



Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Verksamhetsberättelse 2011

MÄRKESTRAPPA TYNGDLYFTNING

Hur högt kan du nå?

400 klubben
250 klubben

NORDISK ELITMEDALJ
Ca. 375HP
Ca. 240DP

GULD
360HP
225DP

GULD
345HP
210DP

SILVER
315HP
190DP

BRONS
285HP
170DP

GULD
240HP
140DP

SILVER
210HP
125DP

BRONS
180HP
110DP

Nivå 2

GULD
150HP
90DP

SILVER
130HP
80DP

BRONS
110HP
70DP

JÄRN
90HP
60DP

DIPLOM-MÄRKET

Nivå 3

75 kg:s nål för damer

100 kg:s nål för herrar

HP = Herrpoäng
DP = Dampöäng

Elitnivå

INNEHÅLL

| | |
|----|--|
| 3 | Tillbakablick på året som gått |
| 4 | Föredragningslista |
| 5 | Röstlängd |
| 6 | Ekonomi – administration |
| 10 | Idrottslyftet – mer och fler |
| 11 | OS- och Landslagskommittén |
| 18 | Domar- och Regelkommittén |
| 20 | Seriekommittén |
| 23 | Svenska mästerskap |
| 26 | Veteranverksamhet |
| 28 | Rekryterings- och Utbildningskommittén |
| 29 | Årsredovisning för räkenskapsåret 2011 |
| 36 | Förslag verksamhetsplan 2012 |
| 39 | Styrelse och anställda |
| 40 | Kommittéer och arbetsgrupper |
| 42 | STF:s föreningar |
| 43 | Styrelsens tack |

Tillbakablick på året som gått

2011 har varit ett bra år ur flera olika synvinklar. Svensk tyngdlyftning har inte på länge varit så nära 600 licenserade lyftare. Vi nådde till slut 592 herrar och damer som hade tävlingslicens, vilket är bättre än på många år. När vi ser till antal nya svenska rekord kan vi inte heller klaga. Totalt fick vi se 61 nya svenska rekord under året, vilket är riktigt bra. Om vi kollar lite närmare på dessa nya rekord kan vi se att mer än hälften sattes av våra veteranlyftare.

Alla som känner mig vet att jag tycker det är bra att våra veteraner fortsätter både med ledar/tränaruppdrag samt eget tävlande. Ändå måste jag framhålla vikten av att det är våra ungdomar och juniorer som framförallt sätter nya rekord. Där har vi svensk tyngdlyftnings framtid! Vi hade vid årsslutet över 200 licenserade ungdomar vilket är den bästa siffran på femton år. Nyrekryteringen har skjutit fart senaste åren vilket jag tror mycket beror på femkampen, rekryteringstävlingen och exponeringen av den nya märkestrappan. Självklart så är det idoga tränar- och ledarinsatser som är basen för både nyrekrytering och formande av duktiga lyftare. Jag lyfter på kepsen för alla våra ledare som i de allra flesta fall jobbar ideellt vecka efter vecka, månad efter månad, år efter år. Utan deras arbetsinsatser vore det inte mycket med svensk tyngdlyftning.

Jag vill också nämna damlyftningens positiva utveckling. Om vi jämför med år 2005 så har antalet licenserade damer nästan fördubblats! Många svenska rekord har slagits sedan dess, och även under 2011 har flera rekord sett dagens ljus. Visst var VM i Paris en besvikelse för oss alla men nu håller jag tummarna för att våra damer med gemensamma ansträngningar lyckas knipa en OS-plats i London. För att lyckas med det krävs ett bra lagresultat på EM i Turkiet samt att Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) ger sitt klartecken.

Slutligen vill jag tacka styrelsen och dess kommittéer för året som gått. Tack för det engagemang som ni visar och den stora arbetsinsats ni gör. Jag vill också rikta ett stort tack till distriktsförbunden och sist men inte minst våra tre anställda. Utan era insatser hade vi inte kunnat summera det gångna året med så positiva ord. Nu laddar vi om för 2012.

Jonny Kärkkäinen, ordförande

FÖREDRAGNINGSLISTA

Vid ordinarie förbundsmöte den 22 april 2012 kl 10.00 på Scandic Väst Örebro.

1. Förbundsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängd
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av mötesordförande
6. Val protokollsekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - a) Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
 - b) Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret
 - c) Revisorernas berättelse för samma tid
9. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts i den ordning som sägs i 2 § kap.2
11. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet
12. Val av tre ledamöter på 2 år samt ett fyllnadsval på 1 år
13. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för en tid av ett år
14. Val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedningen för en tid av ett år
15. Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman
16. Förbundsmötets avslutande

RÖSTLÄNGD 2012

| Distrikt | Föreningar ¹⁾ | Röster |
|------------------------|---------------------------------|---------------|
| Norrbottnen | 3 | 1 |
| Skåne-Halland | 16 | 5 |
| Stockholm | 7 | 3 |
| Södra Götaland | 10 | 4 |
| Södra Norrland | 7 | 3 |
| Västerbotten | 3 | 1 |
| Västra Götaland | 10 | 4 |
| Västra Svealand | 12 | 4 |
| Östra Svealand | 7 | 3 |
| Totalt distrikt | 75 | 28 |

| Elitserieförening | Röst |
|-----------------------------------|-------------|
| Allmänna SK | 1 |
| Kalmar AK | 1 |
| Mockfjärds AK | 1 |
| Mossebergs AK | 1 |
| Norrköpings AK | 1 |
| Stockholms AK | 1 |
| Uppsala TK | 1 |
| Väsby AK | 1 |
| Örebro KK | 1 |
| Totalt Elitserieföreningar | 9 |

| | |
|--|-----------|
| Distrikt | 28 |
| Elitserielag | 9 |
| Totalt Elitserieför. och distrikt | 37 |

1) Antal föreningar som har betalt årsavgift före 1 januari 2012.

EKONOMI - ADMINISTRATION

STF:s kansli

Kansliet har varit bemannat av Håkan Johanson, anställd på heltid som generalsekreterare, och Anneli Frisk, idrottsadministratör på 50 % deltid. Thony Ragnarsson har arbetat 50 % som sportchef med bostaden som arbetsplats.

STF:s distriktsorganisation - SDF:en

Under året har 11 kurser genomförts med SDF som arrangör. Alla utom ett SDF har haft utbildningsverksamhet. DM-tävlingar har genomförts i samtliga SDF. Två SDF har genomfört separata DM-tävlingar för de olika kategorierna, två SDF har genomfört kombinerat UDM och JDM, fem SDF har kört ett DM för samtliga kategorier.

Tabell 1: DM-startar 2011

| Distrikt | Damer | Herrar | Totalt |
|------------------------------|-----------|------------|------------|
| Skåne- Halland ³ | 18 | 54 | 72 |
| Södra Götaland ¹ | 2 | 22 | 24 |
| Västra Götaland ¹ | 4 | 7 | 11 |
| Stockholm ³ | 10 | 43 | 53 |
| Östra Svealand ¹ | 1 | 6 | 7 |
| Västra Svealand ² | 9 | 25 | 34 |
| Södra Norrland ¹ | 1 | 14 | 15 |
| Västerbotten ² | 1 | 12 | 13 |
| Norrbottn ¹ | 2 | 5 | 7 |
| Totalt | 48 | 200 | 248 |

- 1) En DM-tävling
- 2) Två DM-tävlingar
- 3) Tre DM-tävlingar

Medlemsföreningar

Följande förändringar av STF:s medlemsregister har gjorts:

Nya föreningar

Peaklife Kettlebell Club

Föreningen Ystads Tactical Fitness

Bergsjö Atletklubb

Uddevalla Kettlebell Club

Utträde ur STF

Kvänums Atletklubb

Lysekils Kraftsportklubb

Tabell 2: Medlemsföreningar 2001 - 2011

| År | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Föreningar | 96 | 93 | 90 | 88 | 87 | 86 | 85 | 87 | 87 | 89 |

Tävlingslicenser

Styrelsen hade som målsättning att nå/spränga 600-vallen, det vill säga att förbundet skulle kunna redovisa 600 tävlingslicenser vid årets slut. Nu räckte det inte ända fram, slutsiffran blev 592. Glädjande att antalet licenser för damer fortsätter att öka, nu med en nytoppnotering på 120 licenser.

Rekryteringstävlingen har gett ett tillskott av nya ungdomar/juniorer som både skaffat sig tävlingslicens och tävlat. 2010 kunde vi registrera 90 och 2011 100 nyrekryterade lyftare.

Tabell 3: Licensstatistik 2002 - 2011

| | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Herrar | 518 | 514 | 484 | 479 | 489 | 449 | 444 | 468 | 471 | 472 |
| Damer | 59 | 69 | 80 | 63 | 61 | 64 | 83 | 92 | 114 | 120 |
| Totalt | 577 | 583 | 564 | 542 | 550 | 513 | 527 | 560 | 585 | 592 |

Tabell 4: Licensstatistik 2002 - 2011, fördelning på olika ålderskategorier.

| | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Seniorer | 320 | 326 | 302 | 280 | 288 | 280 | 287 | 321 | 313 | 313 |
| Juniorer | 84 | 81 | 90 | 87 | 81 | 78 | 84 | 76 | 78 | 77 |
| Ungdomar | 173 | 176 | 172 | 175 | 181 | 155 | 156 | 163 | 194 | 202 |
| Totalt | 577 | 583 | 564 | 542 | 550 | 513 | 527 | 560 | 585 | 592 |

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 6 ordinarie styrelsemöten, 5 AU-möten samt 2 extra styrelsemöten via telefon. Ett antal underhandsbeslut har tagits mellan mötena.

Sponsorer

Förbundets huvudsponsor har varit Eleikosport AB. Samarbetet med Eleikosport AB har gällt tävlingsutrustning till förbundets SM- och IT-tävlingar.

I samband med junimötet beslutade styrelsen att avveckla samarbetet med Strength Sport Nutrition vad gäller annonsering om kosttillskott i *Tyngdlyftaren*.

Annonsering efter så kallade "sponsorjägare" i *Tyngdlyftaren* har gjorts utan resultat.

Tyngdlyftaren

Enligt planeringen skulle *Tyngdlyftaren* utkomma med sex nummer under år 2011. Genom att nummer tre sköts framåt i tiden och utkom först i september, blev hela planeringen förskjuten och nummer sex publicerades först i januari 2012.

Manus har levererats av ett antal medlemmar, utöver styrelse och anställda, vilket tacksamt mottagits och publicerats.

www.tyngdlyftning.com

Förbundet gick under våren över till IdrottOnline och la ned den gamla hemsidan. Adressen är densamma, men layouten är förändrad. Innehållet har successivt byggts upp och numera ska användare/besökare kunna hitta de viktigaste dokumenten som berör verksamheten inom Förbundet.

IdrottOnline innehåller ett antal verktyg att använda för förbundskansliet. Exempelvis används från och med juli verktyget för Idrottslyftet fullt ut. Föreningarna skall lämna

föreningsrapport via IdrottOnline Klubben, vilket inte har kommit igång ordentligt än. Arbetet fortsätter under våren 2012. Ett licensverktyg finns också, och målsättningen är att föreningarna och Förbundet skall använda sig av verktyget i framtiden.

Representation, uppvaktning

| | | | |
|---------|------------------------------|--|---|
| 7/2 | RF-dialog | Stockholm | Håkan Johanson |
| 23/2 | Arbetsförmedlingen | Örebro | Håkan Johanson |
| 16-19/3 | IWF Antidoping conference | Istanbul, TUR | Håkan Johanson |
| 22/3 | RF-dialog Idrottslyftet | Stockholm | Håkan Johanson |
| 10/4 | EWF Congress | Kazan, RUS | Benny Johansson |
| 12/4 | Antidopingkonferens | Stockholm | Håkan Johanson |
| 27/4 | SOK årsmöte | Stockholm | Thomas Norlander |
| 9/5 | Arne Ljungqvist 80 år | Donation till "The Arne Ljungqvist Anti-Doping Foundation" | |
| 27-29/5 | RIM | Uppsala | Eva Helgesson Magnus Kjellgren Håkan Johanson Jonny Kärkkäinen |
| 28/5 | EM Masters | Heinsheim | Jan Hinrichsen |
| 10-12/6 | EWF-seminarium | San Marino | Jonny Kärkkäinen Benny Johansson |
| 16/6 | Utvärderingsmöte Idrottslyft | Stockholm | Emma Sjölin |
| 30/6 | SISU-träff "Värdefullt" | Stockholm | Erling Åkesson |
| 30/6 | JVM | Penang, MAS | Benny Johansson |
| 21/8 | UEM | Ciechanow, POL | Thomas Norlander |
| 5/9 | Nätverksträff | Bosön | Håkan Johanson |
| 10/9 | JEM/U23EM | Bukarest, ROU | Benny Johansson Björn Liwendahl |
| 22/9 | SOK-dialog | Stockholm | Håkan Johanson |
| 7/10 | NM seniorer | Pori, FIN | Thony Ragnarsson Kjell-Åke Johansson |
| 12/10 | RF-dialog | Stockholm | Jonny Kärkkäinen Håkan Johanson |
| 20/10 | Begravning Arvid Andersson | Kristinehamn | Håkan Johanson |
| 26/10 | RF:s finansdag | Stockholm | Magnus Kjellgren |
| 28/10 | NM ungdomar, juniorer | Stavanger, NOR | Thomas Norlander |
| 29/10 | VM Masters | Limasoll, CYP | Jan Hinrichsen |
| 21/11 | Elitstödsträff | Eskilstuna | Erling Åkesson Gunnar Lögdahl Håkan Johanson |
| 22/11 | IT-dag | Bosön | Håkan Johanson |
| 23/11 | Möte Eleikosport möte | Halmstad | Jonny Kärkkäinen |
| 8/12 | London Test Event | London | Thony Ragnarsson |

Antidoping

Förbundet startade med fem elitlyftare i pool B, (tre damer och två herrar) samt fem elitlyftare i pool C (fyra herrar och en dam). Under året har två herrar har avbrutit sin elitsatsning och avförts från pool C och inga andra lyftare har tillkommit.

En veteranlyftare har avstängts av IWF Masters. Ärendet är fortfarande, efter årsskiftet, inte klart för svensk del. Inga beslut om avstängning på grund av brott mot dopingbestämmelserna har avkunnats mot tyngdlyftare under året.

Ekonomi

I årsredovisningen för 2011 redovisar Förbundet en förlust på knappt 91 000 kr. SM-tävlingarna, framförallt SM seniorer, är fortfarande förlustbringande. Under året har gjorts en del inköp av märken för att möta efterfrågan i samband med märkesdriven, något som ger tillfällig förlust vad gäller försäljning. Endast en genomförd Steg 1 kurs bidrog till ett försämrat resultat. Ungdoms- och juniorsatsningen är tänkt att gå jämnt upp. Sen rapport resulterade i att intäkter för ett läger kommer redovisas under 2012. När sponsringen från Strength Sport Nutrition avvecklades minskade intäkterna påtagligt. Den internationella domarverksamheten kostade mer än beräknat på grund av den internationella domarfortbildningen i Stavanger. Nordiska Tyngdlyftningsförbundet har sökt projektmedel från Internationella Tyngdlyftningsförbundet för genomförandet av domarfortbildningen. Bidrag är att vänta under 2012.

Tidigare har förbundet överskattat intäkterna från den så kallade externa Steg-utbildningen. Därför budgeterades endast för någon enstaka utbildning. En ny intressent hörde av sig, GIH i Örebro, och önskade att Förbundet anordnade en Steg-utbildning. Detta genomfördes under hösten och gav ett bättre resultat än beräknat. JEM/U23-EM gav bättre resultat än budgeterat, tyvärr på grund av färre deltagare än planerat. De så kallade ändamålsbestämda medlen som avsåg SOK-bidrag har löst upp, endast en fjärdedel av medlen har använts under år 2011.

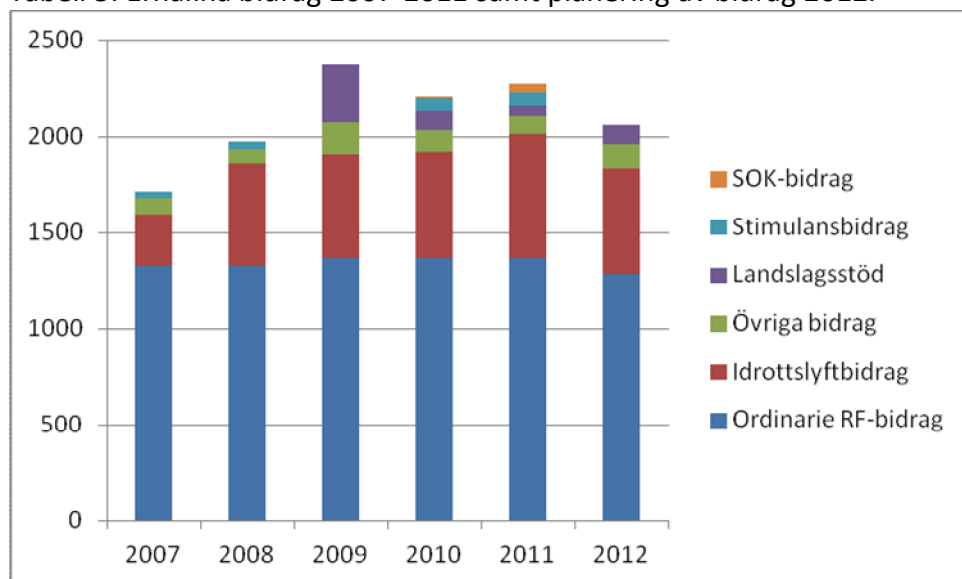
Självfinansieringsgrad

Förbundet är beroende av de bidrag som erhålls av RF, SOK och kommuner. RF-bidraget är numera i två delar, dels det ordinarie statsanslaget, dels Idrottslyftmedlen. Det ordinarie statsanslaget har endast justerats marginellt uppåt/neråt de senaste åren. Däremot har Förbundets egna Idrottslyftmedel, verksamhetsutvecklingsstöd och förbundsutvecklingsstöd, successivt ökat och ligger idag kring dryga halvmiljonen. Stödet har stor betydelse för Förbundets fortsatta utveckling av framförallt den nationella verksamheten.

SOK-bidrag erhålls i huvudsak för aktiva som nått relativt långt och som kan kvalificera sig till talang- och toppgrupp. Förbundet har under tiotals år inte haft med några i dessa grupper och därför inga bidrag. De bidrag som redovisas avsåg en talangsatsning i början av 2000-talet (Lars Andersson).

De kommunal bidragen kommer dels som lönebidrag dels som lokalbidrag (SM i Uppsala). Självfinansieringsgraden, det vill säga hur stor del av intäkterna som genereras av Förbundets egna avgifter, har varierat från 29 – 36 %, för 2011 hamnade den på 31,5 %, en försämring jämfört med 2010. Självfinansieringsgraden tenderar att vara bättre under de år förbundet har åtagit sig internationella mästerskap, trots att ekonomin från själva tävlingarna är exkluderade från tabellen.

Tabell 5: Erhållna bidrag 2007-2011 samt planering av bidrag 2012.



Tabell 6: Självfinansieringsgrad i procent av de totala intäkterna.

| 2002 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2011 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 32,7 | 28,3 | 28,7 | 30,8 | 36,4 | 34,5 | 33,1 | 33,3 | 35,6 | 31,5 |

IDROTTSLYFTET . MER OCH FLER

Idrottslyftet för 2011 avser andra halva Idrottslyftet år fyra samt första halvan av Idrottslyftet år 5. År 5 omfattar också hela år 2012, därefter räknas det kalenderårsvis. Idrottslyftkommittén har bestått av Magnus Kjellgren, Emma Sjölin och Håkan Johanson. Emma Sjölin har arbetat med att förbereda ansökningar, Håkan Johanson har arbetat administrativt med IdrottOnline och haft ansvaret för att operativt godkänna de av Idrottslyftkommittén godkända ansökningar. Magnus Kjellgren har framförallt deltagit i beslutsprocessen.

Idrottslyftkommittén har, förutom att rapportera till RF, också utarbetat förslag till riktlinjer och prioriterade områden till STF:s styrelse. Bland annat ges ledarutbildning och rekrytering av ungdomar hög prioritet.

Under året har det administrativa arbetet förändrats och från och med 1 juli sker all administrativ hantering genom IdrottOnlines administrativa verktyg. Det innebär också att all pappershantering har försvunnit och hela kedjan, från ansökan om projektmedel till rapportering, sker via föreningarnas och förbundets IdrottOnline.

RF tilldelade STF 387 500 kr i förbundsutvecklingsstöd, 166 000 kr i verksamhetsutvecklingsstöd samt 666 000 kr i föreningsstöd.

Tabell 7: Tilldelning av Idrottslyftmedel de senaste två åren.

| År | Förbundsutv.stöd | Verksamhetsutv.stöd | Föreningsstöd |
|--------|------------------|---------------------|---------------|
| År 4 | 387 000 | 166 000 | 662 000 |
| År 5 | 387 500 | 166 000 | 666 000 |
| Totalt | 774 500 | 332 000 | 1 328 000 |

Föreningsutvecklingsstöd

Under verksamhetsåret har 90 ansökningar godkänts. Ett av de mer intressanta projekten genomfördes av Olofströms FK. De genomförde ett större projekt med sikte på att utveckla kunskapen inom föreningen samt arrangera SM för ungdomar. Detta skedde med mycket bra resultat.

Många projekt har varit små och avsett Förbundsaktiviteter som vänder sig till föreningar och dess aktiva ungdomar och juniorer. Exempel på detta är Ungdoms- och Juniorsatsningen som Förbundet genomför. Andra projekt som det har gått att söka medel för är Lyftarskolan, 5-kamp, UNM/JNM-satsningar.

Det nya sättet för klubbarna att söka och redovisa projekt via sin IdrottOnline-sida kan ha hämmat en del föreningar. Det är en klar fördel att ledare accepterar och går kurser för att förkovra sig i de nya verktyg som IdrottOnline erbjuder.

Förbundsutvecklingsstöd, verksamhetsutvecklingsstöd

Förbundet erhåller två olika Idrottslyftstöd. Verksamhetsutvecklingsstödet skall redovisas till RF och medlen har fördelats på olika resultatenheter. Förbundsutvecklingsstöd går in i förbundets budget som allmän förstärkning utan krav på speciell redovisning.

Viktiga projekt som medlen använts till är:

- Lyftarskolan
- Ungdoms- och juniorsatsning, lägerverksamhet
- 5-kamp
- Rekryteringstävlingen

OS- OCH LANDSLAGSKOMMITTÉN

Internationell tävlingsverksamhet seniorer

VM Paris, Frankrike, 5-13 november

Årets upplaga av VM var en av tidernas största med 519 deltagare varav 212 damer och 307 herrar från 92 länder. Det gällde nu för alla nationer att visa musklerna och därmed försöka erövra så många OS platser som möjligt.

Sverige ställde upp med fyra lyftare två damer Lena Berntsson, Annika Berntsson och två herrar Ragnar Öhman, Jim Gyllenhammar.

Först ut av de blågula var Lena Berntsson i klass 53D. Lena klarade ett ryck på 66 kg och blev utan resultat i stöt. En axelskada störde för mycket och Lena kunde inte hålla fast vikterna i överstöten.

Vår nästa deltagare Annika Berntsson i klass 69 kg gjorde en okey tävling. Två godkända ryck och en stöt blev facit och på det blev hon bästa svenska lyftare. Annika fick 86 kg i ryck och 102 kg stöt.

Ragnar Öhman tävlade i klass +105 C-grupp. Ragnar gjorde VM debut och en av uppgifterna var att skaffa sig internationell rutin som att äta, träna och tävla tillsammans med världens bästa och se hur man klarar av detta. Ragnar ryckte 160 kg och stötte 195, dock fick han enbart ingångsvikterna. Det var Ragnars första senior VM och en nyttig erfarenhet inför framtida mästerskap.

Sist ut var Jim Gyllenhammar i klass +105B. Jims mål inför tävlingen var att ta en topp 15 placering och försöka säkra en OS-plats. Jim var i ruggigt bra form och han lyste av självförtroende. Han gick in på 170 kg vilket oförklarligt blev en bom. Jim har haft en tendens att bomma ingångslyftet så det var ingen oro. Inför andra försöket höjdes vikten till 171 kg för att skapa ny energi. Tyvärr bomrades denna vikt två gånger och därmed var Jim utan resultat och OS drömmen fick sig en törn. Han hade ingen energi kvar så han avstod stötarna.

Om vi summerar de svenska lyftarnas insats så blev det inte riktigt som vi hade förväntat oss.

EM Kazan, Ryssland, 8-18 april.

Årets EM i Kazan var ett mycket lyckat mästerskap sett ur svenska ögon. Tre B-gruppsvinster och två svenska rekord. Sverige börjar sakta men säkert närma sig toppen i Europa. Med fortsatt satsning kommer vi med all säkerhet ha med minst 1 lyftare i A-gruppen vid nästa år EM i Antalya, Turkiet.

Först ut var Lena Berntsson från Mossebergs AK. Lena gjorde sitt tredje EM och börjar få mästerskapsrutin. Lena vägde för dagen 52,41 och tävlade i klass 53B. Lenas grupp var som ett nordiskt mästerskap med bl. a Christina Ejstrup, Danmark och Sini Kokkonen från Finland. Lena Berntsson vann tillslut B-gruppen och satte ett nytt svenskt rekord sammanlagt 161 kg. Resultatet räckte totalt till en 8:e plats i klassen. Lena stannade på 69 kg i ryck vilket var en liten misräkning. Lena tog dock revansch i stöt och uppnådde 92 kg som bästa resultat vilket premierades med en 7:e plats.

Nästa deltagare var Annika Berntsson, Mossebergs AK tävlandes i klass 75. Även Annika noterade ett nytt svenskt rekord. Hon slog till i stötmomentet och tangerade dessutom det svenska rekordet sammanlagt. Annika inledde i ryck med att klara 87 kg mycket lätt, därefter bommande hon två gånger på 90 kg. I det sista försöket var hon mycket nära att klara men tyvärr låg vikten lite på framkant. I stöt började Annika med att klara 106 och därefter 110 kg. I sitt tredje försök var hon var aldrig nära att klara 112 kg. Annika, som tävlade i B-gruppen i klass 75 kg, placerade sig som etta i gruppen med 197 kg sammanlagt och en 7:e plats totalt i klassen.

Jim Gyllenhammar var som siste svensk ute på EM-flaket i Kazan. Jim gjorde en bra tävling med 4 godkända lyft och blev också bäste lyftare i B-gruppen. Han fick resultatet 170 kg i ryck, 212 kg i stöt och sammanlagt 382 kg, vilket var 12 kg före tvåan i B-gruppen. Tillslut blev det en 8 plats i klassen.

NM seniorer, U23, Nordic Team Club Championships , Pori, Finland, 7-9 oktober

Sverige skickade 9 lyftare där Linn Fridström tävlade i kategorin U23 och på NM deltog Angelica Roos, Lena Berntsson, Elin Lindström och Annika Berntsson, Jim Gyllenhammar,

Martin Rothwall och Viktor Hovlid. Coacher Thony Ragnarsson och Ulf Stillman samt Teamleader Håkan Johanson.

De svenska tjejerna visade vilja och kraft, vilket belönades med tre nordiska mästarinnor och mängder med nya personliga rekord. Angelica Roos och Annika Berntsson vann sina respektive viktklasser och Linn Fridström vann U23 NM i klass 48-58 kg.

Mossebergs AK:s damlag vann för tredje året Nordic Team Club Championships. I laget ingick Lena och Annika Berntsson och Angelica Roos.

På herrsidan vann Jim Gyllenhammar klass +105 kg överlägset. Jim blev utsedd till tävlingarnas bästa herrlyftare.

Nordiska mästare

U23: Linn Fridström, Norrköpings AK

NM: Angelica Roos, Mossebergs AK
Annika Berntsson, Mossebergs AK
Jim Gyllenhammar, Allmänna SK

Landskamp NOR-ENG-SWE, Vigrestad, Norge, 11-13 februari

Det blev England som tog hem segern i årets 3-nationslandskamp med 2342 p före Sverige 2273 p och Norge 2144 p.

Sverige fick tre individuella medaljer brons till junioren Emil Svensson och guld respektive silver till seniorerna Jim Gyllenhammar och Ragnar Öhman.

Svenska lyftarnas resultat

Annika Berntsson 221,33 poäng

Madeleine Ahlner 204,28 p

Jim Gyllenhammar 388,29 p

Ragnar Öhman 357,58 p

Emil Svensson 307,22 p

Eddie Berglund 276,23 p

Andreas Dyberg 265,29 p

Tobias Lindroth 253,74 p

Internationell tävlingsverksamhet ungdomar/juniorer

VM juniorer Penang, Malaysia, 28 juni – 8 juli

Sverige ställde upp med en deltagare, Oskar Svensson Trelleborg ABK tävlades i klass 85 kg. Oskar gjorde en bra tävling trots att han led av värmen. Han belönades med en 13:e plats med resultatet 127 i ryck och 162 kg i stöt. Stötresultatet var ett nytt svenskt juniorrekord.

EM juniorer, EM U23 Bukarest, Rumänien 10-19 september

Sverige ställde upp med tre deltagare varav två juniorer och en U23 lyftare. Emil Rinse var coach och Magnus Kjellgren team leader.

Först ut vid Junior EM tävlingarna var Carita Hansson, Visby AK och hon noterade svenska rekord i klass 63 kg för både junior och senior genom att klara 79 kg i ryck. I stöt blev det 91 kg och sammanlagt 170 kg. Detta räckte till en sjunde placering.

Nästa JEM-deltagare var Oskar Svensson Trelleborg ABK. Han skulle tävla i klass 85 kg, men skadade sig på uppvärmningen och tvingades utgå.

Vid U23EM tävlade Ragnar Öhman, Athletic KK, i klass +105 kg och stod för mycket fina resultat. Han förbättrade bland annat sitt personliga rekord sammanlagt med 12 kg och kom på åttonde plats. Ragnar ryckte 165 kg och stötte 202 kg.

EM ungdomar Ciechanow, Polen, 22-27 augusti

Sverige ställde i år upp med två deltagare. Eddie Berglund i klass 62 kg och Andreas Dyberg klass 85 kg. Coach var Kent Lantz, vilket var hans första internationella uppdrag som coach. Eddie Berglund fick möta övermäktigt motstånd och fick inte alls till något konkurrenskraftigt resultat. Han fick enbart ingångsvikterna 84 kg i ryck och 100 kg i stöt.

Andreas Dyberg fick ihop 229 kg efter serien 101 kg i ryck och 128 kg i stöt. Han fick fyra lyft godkända. Andreas resultat är klart godkänt då hans bästa tävlingsresultat överskreds med tre kg sammanlagt och stöten förbättrades med hela fem kilo.

NM U/J Stavanger, Norge, 29-30 oktober

Sverige deltog med 13 lyftare, coacher var Emil Rinse och Gerda Sundström, teamleader Håkan Johanson.

Det var ett lyckat mästerskap med 6 nordiska mästare och Sverige blev bästa nation för U17 flickor och U17 pojkar.

Värt att notera är att Carita Hansson, Visby AK, hade stor föreställning när hon raderade ut samtliga nordiska rekord för damer juniorer klass 63 kg. De nya rekorden är 81 kg i ryck, 101 kg i stöt och 182 kg sammanlagt.

Nordiska mästare

U17 flickor: Stina Sandgren, Marks TK

J20 damer: Carita Hansson, Visby Ak

U17 pojkar: Oskar Stillman, Visby AK
Rasmus Liwendahl, Stockholms AK

J20 herrar: Emil Svensson, Trelleborg ABK
Tobias Lindroth, Uppsala TK

Lyftarskolan

Sommarlyftarskolan 9-13 augusti

Full fart hela veckan!

Sommarlyftarskolan brukar kännetecknas av hård träning, slitna händer och trötta kroppar, så även i år. Det genomfördes 7 träningspass under dessa fem dagar och det är alltid inspirerande att se dessa ungdomar träna, de har en sådan glöd och stort engagemang. Trots att kropparna och händerna börjar värka i slutet av veckan gjorde majoriteten ett bra resultat när femkampen genomfördes dag 4. Det sattes då ett flertal nya personliga rekord.

Till årets sommarlyftarskola samlades 24 st träningsugna ungdomar i åldern 12- 20 år från Landskronan i söder till Borlänge i norr. De delades in i fyra grupper. Så här i efterhand är det en lagom stor grupp att ta hand om för att kunna bedriva en bra kvalitet i träning och sociala samlingar. Varje individ får mycket uppmärksamhet, vilket är bra. För sommarlyftarskolan är precis som namnet en skola där våra ungdomar ska få mer kunskap i lyftteknik samt lära sig att hård träning ger resultat.

Varje träning var ca 2h lång där vi först hade gemensam uppvärmning i ca 15 min, lyftträning i ca 1 h 15 min och det hela avslutades med allmänfysiska övningar som ex. hopp, sprint, kast, mage, rygg i ca 30 min.

Förutom mycket träning hade vi en del sociala aktiviteter för att svetsa samman gruppen. Som avslutning är jag förvånad över att många föreningar med bra ungdomsverksamhet inte var representerade med ungdomar. Man undrar över vad det beror på? Ser de inte värdet av att ungdomarna får komma ut och träffa likasinnade? En dialog med vad det beror på bör nog föras med dessa föreningar.

Ett stort tack till våra duktiga ledare Patrik Helgesson, Kent Lantz, Magnus Fliesberg och Tommie Lundstedt för ett mycket bra samarbete och engagemang. Utan er hade det inte varit möjligt att genomföra sommarlyftarskolan.

Resultat internationella mästerskap

VM seniorer, 5-13 november, Paris, FRA

| Damer klass 53 kg | Gren | Placering | Resultat |
|--|---|-----------|------------|
| Lena Berntsson, Mossebergs AK | Ryck | 33 | 66 |
| | Stöt | - | - |
| | Totalt | - | - |
| | Damer klass 69 kg | | |
| Annika Berntsson, Mossebergs AK | Ryck | 31 | 86 |
| | Stöt | 31 | 102 |
| | Totalt | 31 | 188 |
| | <i>Nationstävling damer: Oplacerad, 2 deltagare</i> | | |
| Herrar klass +105 kg | | | |
| Ragnar Öhman, Athletic KK | Ryck | 33 | 160 |
| | Stöt | 32 | 195 |
| | Totalt | 32 | 355 |
| | Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | Ryck | - |
| Stöt | | - | - |
| Totalt | | - | - |
| <i>Nationstävling herrar: Oplacerad, 2 deltagare</i> | | | |

VM juniorer, 4 juli, Penang, MAS

| Herrar klass 85 kg | Gren | Placering | Resultat |
|---------------------------------|---|-----------|------------|
| Oskar Svensson, Trelleborgs ABK | Ryck | 15 | 127 |
| | Stöt | 13 | 162 |
| | Totalt | 13 | 289 |
| | <i>Nationstävling herrar: 42 plats, 1 deltagare, 37 poäng</i> | | |

EM seniorer, 8-17 april, Kazan, RUS

| Damer klass 53 kg | Gren | Placering | Resultat |
|---|-------------|------------------|-----------------|
| Lena Berntsson, Mossebergs AK | Ryck | 10 | 69 |
| | Stöt | 7 | 92 |
| | Totalt | 8 | 161 |
| Damer klass 75 kg | | | |
| Annika Berntsson, Mossebergs AK | Ryck | 7 | 87 |
| | Stöt | 7 | 110 |
| | Totalt | 7 | 197 |
| <i>Nationstävling damer: 14 plats, 2 deltagare, 110 poäng</i> | | | |
| Herrar klass +105 kg | | | |
| Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | Ryck | 8 | 170 |
| | Stöt | 8 | 212 |
| | Totalt | 8 | 382 |
| <i>Nationstävling herrar: 27 plats, 1 deltagare, 54 poäng</i> | | | |

JEM/U23, 10-18 september, Bukarest, ROU

| Damer JEM klass 63 kg | Gren | Placering | Resultat |
|---|-------------------------------|------------------|-----------------|
| Carita Hansson, Visby AK | Ryck | 7 | 79 |
| | Stöt | 7 | 91 |
| | Totalt | 7 | 170 |
| Herrar JEM klass 94 kg | | | |
| Oskar Svensson, Trelleborgs ABK | Kom ej till start pga. skada. | | |
| Herrar U23EM klass +105 kg | | | |
| Ragnar Öhman, Athletic KK | Ryck | 7 | 165 |
| | Stöt | 8 | 202 |
| | Totalt | 8 | 367 |
| <i>Nationstävling JEM/damer: 17 plats, 1 deltagare, 57 poäng</i> | | | |
| <i>Nationstävling U23EM/herrar: 21 plats, 1 deltagare, 55 poäng</i> | | | |

EM ungdomar, 24-26 augusti, Ciechanow, POL

| Herrar klass 62 kg | Gren | Placering | Resultat |
|---|-------------|------------------|-----------------|
| Eddie Berglund, Örebro KK | Ryck | 14 | 84 |
| | Stöt | 14 | 100 |
| | Totalt | 14 | 184 |
| Herrar klass 85 kg | | | |
| Andreas Dybergs, Trelleborgs ABK | Ryck | 15 | 101 |
| | Stöt | 14 | 128 |
| | Totalt | 15 | 229 |
| <i>Nationstävling herrar: 24 plats, 2 deltagare, 70 poäng</i> | | | |

Nordiska mästerskap seniorer, 9 september Pori, FIN

| Damer, 48-58 kg | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|--|--------------------------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| 1 | Angelica Roos, Mossebergs AK | 70 | 92 | 162 | 214,08 |
| 4 | Lena Bertsson, Mossebergs AK | 70 | 83 | 153 | 207,88 |
| Damer, 63-69 kg, | | | | | |
| 4 | Madeleine Ahlner, Skara AK | 80 | 97 | 177 | 210,29 |
| 5 | Elin Lindström, Norrköpings AK | 73 | 87 | 160 | 200,35 |
| Damer, 75- +75 kg | | | | | |
| 1 | Annika Bertsson, Mossebergs AK | 84 | 103 | 187 | 213,78 |
| <i>Nationstävling damer: 2:a plats, 5 deltagare, 1046 Sinclair poäng</i> | | | | | |
| Herrar, 85 kg | | | | | |
| - | Martin Rothwall, Mossebergs AK | 115 | 0 | 0 | 0,00 |
| Herrar, 105 kg | | | | | |
| 4 | Viktor Hovlid, Visby AK | 125 | 161 | 286 | 312,61 |
| Herrar, +105 kg | | | | | |
| 1 | Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | 170 | 210 | 380 | 394,36 |
| <i>Nationstävling herrar: 3:e plats, 3 deltagare, 20 poäng</i> | | | | | |

Nordiska mästerskap U-23, 8 september, Björneborg, FIN

| Damer, U23, 48-58 kg | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|--|-------------------------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| 1 | Linn Fridström Norrköpings AK | 56 | 66 | 122 | 172,73 |
| <i>Nationstävling U-23 damer: 4:a plats, 1 deltagare, 173 Sinclair poäng</i> | | | | | |

Nordic Club Team Championships, 9 september, Pori, FIN

| | | | | | |
|---|------------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| 1 | Mossebergs Atletklubb, 2 deltagare | 428 Sinclair poäng | | | |
|---|------------------------------------|---------------------------|--|--|--|

Nordiska mästerskap ungdomar, 29 oktober, Stavanger, NOR

| Flickor 58 kg, 63 kg | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|---|---------------------------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| 1 | Stina-Maria Sandgren, Marks TK | 57 | 72 | 129 | 161,27 |
| Flickor 69 kg, +69 kg | | | | | |
| 3 | Emma Ek, Eskilstuna TK | 50 | 67 | 117 | 141,38 |
| <i>Nationstävling flickor: 1:a plats, 2 lyftare, 303 Sinclair poäng</i> | | | | | |
| Pojkar 62 kg | | | | | |
| 1 | Oskar Stillman, Visby AK | 82 | 102 | 184 | 269,60 |
| Pojkar 69 kg | | | | | |
| 3 | Eddie Berglund, Örebro KK | 90 | 110 | 200 | 283,96 |
| Pojkar 77 kg | | | | | |
| 1 | Rasmus Liwendahl, Stockholms AK | 93 | 122 | 215 | 271,21 |
| 2 | Adam Biske, Olofströms FK | 88 | 122 | 210 | 264,70 |
| Pojkar 85 kg | | | | | |
| 2 | Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK | 107 | 133 | 240 | 289,60 |
| <i>Nationstävling pojkar: 1:a plats, 5 lyftare, 52 poäng</i> | | | | | |

Nordiska mästerskap juniorer, 29-30 oktober, Stavanger, NOR

| | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|---------------------------|----------------------------------|------|------|------------|---------------|
| Damer 63 kg, 69 kg | | | | | |
| 1 | Carita Hansson, Visby AK | 81 | 101 | 182 | 226,26 |
| Herrar 56 kg | | | | | |
| 2 | Bilal Al-Husseini, Landskrona AK | 77 | 86 | 163 | 261,81 |
| Herrar 69 kg | | | | | |
| 4 | Anton Hilmersson, Mossebergs AK | 90 | 110 | 200 | 271,97 |
| Herrar 94 kg | | | | | |
| 1 | Emil Svensson, Trelleborgs ABK | 125 | 156 | 281 | 321,93 |
| 3 | Christoffer Ljungberg, Upsala TK | 104 | 130 | 234 | 269,93 |
| Herrar 105 kg | | | | | |
| 1 | Tobias Lindroth, Upsala TK | 120 | 150 | 270 | 299,68 |

Nationstävling damer: 2:a plats 1 lyftare, 226 Sinclair poäng

Nationstävling herrar: 2:a plats, 5 lyftare, 51 poäng

Övriga internationella tävlingar

Trenationslandskamp NOR-ENG-SWE, 12 februari, Vigrestad, NOR,

| | | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|---------------|---|---------------------------------|------|------|--------|---------------|
| Damer | 4 | Annika Berntsson, Mossebergs AK | 88 | 106 | 194 | 221,33 |
| | 5 | Madeleine Ahlner, Skara AK | 73 | 101 | 174 | 204,28 |
| U17 | 4 | Eddie Berglund, Örebro KK | 87 | 104 | 191 | 276,23 |
| | 5 | Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK | 96 | 120 | 216 | 265,29 |
| U20 | 3 | Emil Svensson, Trelleborgs ABK | 113 | 150 | 263 | 307,22 |
| | 6 | Tobias Linderöth, Upsala TK | 100 | 130 | 230 | 253,74 |
| Senior | 1 | Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | 170 | 205 | 375 | 388,29 |
| | 2 | Ragnar Öhman, Athletic KK | 155 | 190 | 345 | 357,58 |

Nationstävling: 2: plats, 2 274 Sinclair poäng

Copenhagen Weightlifting Cup, 15 januari i Köpenhamn, DEN

| Seniorer | | Ryck | Stöt | Totalt | |
|----------------|---|---------------------------|------|--------|------------|
| +105 kg | 1 | Ragnar Öhman, Athletic KK | 155 | 195 | 350 |

DOMAR- OCH REGELKOMMITTÉN

Kommittémöten

Kommittén har haft två fysiska träffar, dels den 17 september i Solna på STF:s kommittéhelg och dels den 26 november i samband med USM i Olofström. Utöver detta har kommittén fört diskussioner via mejl och telefon.

Arbetsuppgifter

Kommittén ansvarar för alla frågor som har med domarverksamheten att göra, såväl nationellt som internationellt. Exempel på arbetsuppgifter är att anordna distriktsdomarutbildningar och domarfortbildningar, ta ut domare till internationella uppdrag, uppdatera tävlingsregler, examinera förbundsdomare samt ansvara för uttagning av domare till SM-tävlingar.

Ekonomi

För domarverksamheten budgeterades 50 000: - som ska täcka kostnader för kommittémöten, internationella domaruppdrag samt den domaransvarige vid nationella mästerskap. Kostnaderna har uppgått till betydligt mer än det budgeterade och detta beror på domarfortbildningen för de internationella domarna i Stavanger i samband med UJNM. Tanken var att skicka två svenska domare men efter ett löfte från Nordiska Tyngdlyftningsförbundet om ett ekonomiskt bidrag för deltagandet beslutade styrelsen att istället skicka fem domare. Detta utlovade bidrag har ännu inte kommit, därav underskottet i kassan.

Utbildningar

Två stycken distriktsdomarutbildningar har hållits under året, en i Västerbotten och en i Stockholm. Detta har resulterat i 16 nya distriktsdomare.

Domarfortbildningar har arrangerats i de flesta distrikt, totalt har det varit åtta fortbildningar. De har varit i följande distrikt: Stockholm, Västra Götaland, Södra Götaland (två stycken), Skåne-Halland, Västra Svealand, Östra Svealand och Västerbotten.

Som tidigare nämnts har det även varit domarfortbildning för Internationella domare. Där deltog fem stycken utöver Benny Johansson som höll i fortbildningen tillsammans med Per Mattingsdal och Steve Cannon.

Domarverksamhet

Under året har Patrik Helgesson examinerats till Internationell domare kategori I och några domare har uppgraderats från distriktsdomare till förbundsdomare.

Kommittén ansvarar för att ta ut domare till de nationella mästerskapen och tyvärr är detta inte det lättaste. Intresset att döma de olika Svenska Mästerskapen är inte stort bland landets förbundsdomare, vad detta beror på är svårt att sja om. Kan det vara en ekonomisk fråga då det kan bli dyra resor och hotellnätter för de domare som inte bor nära mästerskapet? Vid nästa verksamhetsår har kommittén i uppgift att arbeta fram ett förslag på hur vi får fler domare att vilja tjänstgöra på SM.

Statistik

Under året har 16 nya distriktsdomare utbildats. Samtidigt har 17 stycken domare lämnat in sina domarböcker eller blivit avstängda på grund av för få dömda tävlingar. Detta innebär att vi har minskat domarkåren med en domare under året. Förhoppningen är att det under nästa år ska tillkomma fler domare än det försvinner.

Tabell, STF-domare 2011

| Kategori | Herrar | Damer | Totalt |
|---------------|------------|-----------|------------|
| Int domare K1 | 8 | 1 | 9 |
| Int domare K2 | 1 | 0 | 1 |
| Nat domare F | 43 | 3 | 46 |
| Nat domare D | 70 | 14 | 84 |
| Totalt | 122 | 18 | 140 |

Domar- och regelkommittén vill avslutningsvis rikta ett stort tack till landets alla domare för ett fint genomfört arbete under året.

SERIEKOMMITTÉN

Seriekommittén fungerade som ett remissorgan till förbundsstyrelsen och dess arbete har mestadels skötts via brev och telefonkontakter. Löpande frågor om dispenser och tävlingsfrågor har fattats av serieansvarige Thomas Norlander och Håkan Johanson. Den grundläggande och förberedande serieadministrationen med åtföljande utskick har utförts av Håkan Johanson. Seriekommittén har skött resultat sammansättningen och kontroll samt utskick i samband med de fyra serieomgångarna. 6 protester och ett antal sanktioner har behandlats under året där summan 300 kr inbetalats per protest.

Rapporteringsnivån efter de två första omgångarna var inte godkänt, ett drygt tiotal grova fel kunde upptäckas. Kommentarer och mejl gick ut till landets klubbar och vid klubbledarkonferensen i slutet av februari bad vi om bättring och vid de två kommande tävlingsomgångarna redovisades en klar skillnad. Elitserietabellen har skickats ut till ett stort antal massmedieorgan i landet och på söndagskvällen har alla serietabeller funnits utlagda på Internet i preliminärt skick av Håkan Johanson. Allt detta bygger på att deltagande föreningar rapporterar sina resultat så snart som möjligt. Utvärdering av serien 2011 genomfördes, där föreningarna gav sitt ok till förbättringarna.

Serien utgör en mycket viktig grundspelare i det nationella tävlandet och skall uppmuntra till allmänt deltagande.

Tabell 8: Antal allsvenska lag fördelat på kategori 2002 – 2011.

| År | För | Herr senior | Dam senior | Dam jun | Herr jun | Herr ung | Vet | U-13/-14 | Tot |
|------|-----|-------------|------------|---------|----------|----------|-----|----------|-----|
| 2002 | 35 | 38 | 19 | | 18 | 29 | 25 | | 129 |
| 2003 | 36 | 39 | 18 | | 17 | 29 | 28 | 6 | 137 |
| 2004 | 37 | 38 | 18 | | 18 | 24 | 26 | 7 | 131 |
| 2005 | 36 | 39 | 15 | | 20 | 22 | 22 | 11 | 129 |
| 2006 | 34 | 38 | 10 | | 17 | 21 | 22 | 13 | 121 |
| 2007 | 36 | 38 | 12 | | 16 | 18 | 19 | 9 | 112 |
| 2008 | 35 | 38 | 16 | | 16 | 17 | 23 | 10 | 120 |
| 2009 | 34 | 36 | 16 | | 14 | 19 | 20 | 13 | 118 |
| 2010 | 38 | 34 | 15 | 6 | 13 | 19 | 18 | 11 | 116 |
| 2011 | 36 | 36 | 15 | 7 | 13 | 21 | 19 | 16 | 127 |

| Herrar Elitserien | 1 | 2 | 3 | 4 | Totalt |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| 1 Allmänna SK | 1 726 | 1 720 | 1 676 | 1 490 | 6 612 |
| 2 Mossebergs AK | 1 564 | 1 641 | 1 695 | 1 700 | 6 600 |
| 3 Stockholms AK | 1 583 | 1 578 | 1 521 | 1 669 | 6 351 |
| 4 Mockfjärds AK | 1 507 | 1 590 | 1 589 | 1 492 | 6 178 |
| 5 Norrköpings AK | 1 526 | 1 489 | 1 493 | 1 547 | 6 055 |
| 6 Örebro KK | 1 467 | 1 471 | 1 552 | 1 366 | 5 856 |

| Damer div 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | Totalt |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| 1 Mossebergs AK | 535 | 572 | 381 | 373 | 1 861 |
| 2 Allmänna SK | 452 | 463 | 475 | 411 | 1 801 |
| 3 Stockholms AK | 385 | 344 | 463 | 536 | 1 728 |
| 4 Kiruna AIF | 439 | 416 | 423 | 436 | 1 714 |
| 5 Mariestads AIF | 230 | 467 | 462 | 470 | 1 629 |
| 6 Visby AK | 337 | 361 | 447 | 481 | 1 626 |
| 7 HAK/Greppet | 361 | 368 | 316 | 393 | 1 438 |
| 8 Borlänge AK | 314 | 335 | 355 | 373 | 1 377 |
| 9 Norrköpings AK | 263 | 319 | 175 | 308 | 1 065 |
| 10 Väsby AK | 279 | 87 | 293 | 177 | 836 |

Serieverksamhet i korthet

Segrande lag i de olika serierna:

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Div 1 herrar | Upsala TK |
| Div 2 herrar | Klippans KK |
| Div 3 herrar | Karlstads AK |
| Div 2 damer | Upsala TK |
| Div 1 herrar juniorer | Trelleborgs ABK |
| Div 2 herrar juniorer | Väsby AK |
| Div 1 damer juniorer | Mossebergs AK |
| Div 1 herrar ungdomar | Trelleborgs ABK |
| Div 2 herrar ungdomar | Trelleborgs ABK lag 2 |
| Div 1 veteraner | Klippans KK |
| Div 2 veteraner | Vallentuna TK |
| U14-serien våren | Örebro KK |
| U14-serien hösten | Örebro KK |

Bästa individuella resultat i de olika serielagen

Herrar

| | |
|---------------------------------|-------------|
| Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | 383,0 poäng |
| Oskar Svensson, Trelleborgs ABK | 331,6 |
| Gunnar Lögdahl, Allmänna SK | 323,7 |

Herrar juniorer

| | |
|---------------------------------|-------|
| Oskar Svensson, Trelleborgs ABK | 331,6 |
|---------------------------------|-------|

| | |
|--------------------------------|--------|
| Emil Svensson, Trelleborgs ABK | 315,4 |
| Eddie Berglund, Örebro KK | 284,75 |

Herrar ungdomar

| | |
|---------------------------------|-------|
| Eddie Berglund, Örebro KK | 284,8 |
| Rasmus Liwendahl, Stockholms AK | 271,7 |
| Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK | 262,2 |

Damer

| | |
|---------------------------------|-------|
| Annika Berntsson, Mossebergs AK | 213,3 |
| Angelica Roos, Mossebergs AK | 203,7 |
| Elin Lindström, Mariestads AIF | 200,9 |

Damer Juniorer

| | |
|----------------------------|-------|
| Carita Hansson Visby AK | 200,4 |
| Cornelia Hansson Visby AK | 166,1 |
| Sara Stålnacke, Kiruna AIF | 154,7 |

Veteraner

| | |
|---------------------------------|-------|
| Bo Isovaara, Kiruna AIF | 380,6 |
| Bengt-Erik Olofsson, Kiruna AIF | 353,6 |
| Stefan Johnson, Enångers Ak | 352,6 |

U14 våren 2011

| | |
|--------------------------------|-------|
| Adam Lantz Örebro KK | 303,2 |
| David Lantz Örebro KK | 284,7 |
| Marcus Wigeborg Sundbybergs TK | 264,7 |

U14 hösten 2011

| | |
|--------------------------------|-------|
| Adam Lantz Örebro KK | 303,1 |
| David Lantz Örebro KK | 289,2 |
| Marcus Wigeborg Sundbybergs TK | 278,6 |

Lag-SM finalerna

Lag-SM finalerna genomfördes i Landskrona den 7-8 maj med Skåne-Hallands TF som arrangör i samarbete med Landskrona AK och Trelleborgs ABK med följande svenska lagmästare:

| | | |
|-----------|-----------------|-------|
| Juniorer: | Trelleborgs ABK | 1 374 |
| Damer: | Mossebergs AK | 576 |
| Ungdom: | Örebro KK | 959 |
| Seniorer: | Allmänna SK | 1 914 |

Förändringar av serien i framtiden

En klar åtstramning av regelverket skedde under året. Detta fick till följd att en protest på en inlämnad överklagan skickades till Riksidrottsnämnden (RIN) och som godkände i två av tre punkter av överklagan från Stockholms AK. Vad seriekommittén nu bestämde var att ingen praxis gäller utan endast den text som står i de nya seriebestämmelserna gäller. Ambitionen var att förtydliga regelverket och göra Elitserien än mera attraktiv.

SVENSKA MÄSTERSKAP

Allmänt

Olofströms FK arrangerade USM 2003, sedan försvann de från tävlingsverksamheten. Nu har klubben kommit tillbaka, genomfört Idrottslyftprojekt för att vara väl förberedda att åter arrangera ett USM. Konceptet blev mycket lyckat och manar till efterföljare bland andra föreningar.

Uppsala TK arrangerade sitt nionde SM, nästa år blir det jubileum. Låt oss hoppas att klubben lyckas höja sig ett snäpp upp från den redan nu höga nivån.

Landskrona AK är en pålitlig klubb när det gäller tävlingsarrangemang. År 2011 blev det både som medarrangör till lag-SM och som ensam arrangör till JSM och man nöjer sig inte med enbart detta. SM seniorer hägrar i framtiden.

Lag-SM finalerna

Lag-SM genomfördes på ett arrangörsmässigt mycket bra sätt i Landskrona.

Tävlingsförutsättningarna för tävlanden och funktionärer var mycket goda. Den förtätade stämningen och tävlingens betydelse och fina prispengar kanske var orsaken till att några deltagare inte fick de resultat man hoppades på. För första gången fick veteranerna tävla med sitt Lag-SM vid det individuella veteran SM i Vallentuna detta år.

Juniorer: Efter en överlägsen serieseger var Trelleborgs storfavoriter. Oskar Svensson imponerade genom att stöta 167 kg och klarade kvalgränsen till Junior VM i Malaysia. TABK:s resultat 1 374 poäng innebar ett av de bästa juniorresultat på flera år. Dem övriga lagen blev akterseglade. Uppsala TK lyfte hem silvret på ett betryggande sätt med jämna och fina resultat. Örebro KK distanserade Mariestad AIF och tog en tredje plats.

| | |
|--------------------|-------------|
| 1. Trelleborgs ABK | 1 374 poäng |
| 2. Uppsala TK | 1 204 |
| 3. Örebro KK | 1 143 |
| 4. Mariestad AIF | 1 034 |

Damer: Mossebergs damer har dominerat lag-SM i många år och så blev det även denna final. Deras segermarginal till tvåan Allmänna SK skrevs till 98 poäng. Den mest spännande fighten stod annars Mariestad och Kiruna för.

| | |
|-------------------|-----------|
| 1. Mossebergs AK | 576 poäng |
| 2. Allmänna SK | 478 |
| 3. Mariestads AIF | 453 |
| 4. Kiruna AIF | 445 |

Ungdomar: Ungdomsseriens segrare, Trelleborg ABK infriade inte favoritskapet på lag-SM. Det blev en mycket hård match mot Örebro KK som presterade en fantastisk poäng jämfört med sitt serieresultat och vann på 959 poäng. Det unga Eskilstunalaget gjorde bra ifrån sig och belönades med bronsmedaljen. Uppsala TK belade fjärde platsen med endast tre startande ungdomar på finalflaket.

| | |
|--------------------|-----------|
| 1. Örebro KK | 959 poäng |
| 2. Trelleborgs ABK | 919 |
| 3. Allmänna SK | 681 |
| 4. Uppsala TK | 563 |

Seniorer: Stora favoriter var Allmänna SK och med många duktiga seniorer i laget. ASK blev helt ostopparbara i denna final. Det var lagets femte raka guld. Mosseberg gjorde vad man kunde och nådde utmärkta 1 749 poäng. Stockholms AK fick inte någon bra utdelning då en av deras lyftare missade ut sig i ryck. Detta innebar att Mockfjärds AK tog bronsmedaljen och inkasserade 3 000 kr i prispengar.

| | |
|------------------|-------------|
| 1. Allmänna SK | 1 914 poäng |
| 2. Mossebergs AK | 1 749 |
| 3. Mockfjärds AK | 1 651 |
| 4. Stockholms AK | 1 560 |

Tävlingsfaktas lag-SM

| | |
|------------|------------------------------------|
| Arrangör: | Landskrona |
| Plats: | Idrottshallen, Landskrona |
| Datum: | 7-8 maj |
| Deltagare: | 55 herrar (5 dubblerade), 12 damer |

SM juniorer

Landskrona AK påtog sig med stor iver och glädje arrangörskapet av JSM för andra året i rad. Den arrangörsvana Landskrona AK gjorde ingen besviken, åter genomförde LAK en mycket bra tävling med stor portion entusiasm.

11 damer kom till start i fem viktklasser. Julia Fors blev tyvärr ensam i klass 58 kg, två startande i klass 63 kg, två i 69 kg och tre i klass 75 kg, samt tre i +75 kg. Carita Hansson, Visby AK blev tävlingarnas bästa dam.

Sverige i särklass bästa junior, Oskar Svensson, Trelleborg saknades p.g.a. skada och vid hans frånvaro blev Emil Svensson, Trelleborgs ABK tävlingens bästa herre i klass 85 kg. Tobias Lindroth från Upsala TK blev näst bästa lyftaren och Anton Hilmersson, Mossebergs AK blev tävlingarnas tredje bästa.

Tävlingsfakta SM juniorer:

| | |
|--------------------|---|
| Arrangör: | Landskrona AK |
| Plats: | Idrottshallen, Landskrona |
| Datum: | 24-25 september |
| Deltagare: | 12 damer, 46 herrar |
| Bästa damlyftare: | Carita Hansson, Visby AK, 224,9 poäng |
| Bästa herrlyftare: | Emil Svensson, Trelleborgs ABK, 315,0 poäng |
| Bästa klubb: | Trelleborgs ABK, 90 poäng |

SM juniorer herrar

| | | | |
|----------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| 56 kg | Bilal Al-Husseini, Landskrona AK | (74 84) | 158 |
| 62 kg | Oskar Stillman, Visby AK | (78 98) | 176 |
| 69 kg | Anton Hilmersson, Mossebergs AK | (95 115) | 210 |
| 77 kg | Adam Biske, Olofströms FK | (97 122) | 219 |
| 85 kg | Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK | (101 132) | 233 |
| 94 kg | Emil Svensson, Trelleborgs ABK | (122 152) | 274 |
| 105 kg ¹⁾ | Tobias Lindroth, Upsala TK | (114 146) | 260 |
| ö105 kg | Robin Lennartsson, Gävle KK | (110 140) | 250 |

SM juniorer damer

| | | | |
|------------------------|-----------------------------|----------|------------|
| 48-58 kg ¹⁾ | Julia Fors, Trelleborgs ABK | (42 50) | 92 |
| 63-69 kg | Carita Hansson, Visby AK | (80 100) | 180 |

Roos, Carita Hansson och Annika Berntsson blev svenska mästare i de nya grupperna. Carita hade under hösten slagit flera svenska juniorrekord, och fortsatte även vid denna tävling med änne ett nytt svenskt juniorrekord i ryck, 82 kg.

Visby AK:s ungdomslyftare Oskar Stillman slog nytt svenskt ungdomsrekord i klass 62 kg med en stöt på 109 kg och tog sin första senior SM medalj. Flera guld kommer vi nog att få se åren framöver av Oskar.

Daniel Skoglund var ensam tävlande i klass 77 kg och kunde därför inte erhålla en mästerskapsmedalj. Enligt RF:s stadgar måste det vara minst två startande för att SM-tecken skall kunna delas ut. Gunnar Lögdahl tog sitt åttonde SM. Kampen mellan Jim Gyllenhammar och Ragnar Öhman uteblev då Ragnar inte kom till start.

Jim Gyllenhammar blev hela SM-tävlingarnas bästa herrlyftare och belönades med Eleikos Stora Pris. Motsvarande pris till damerna gick till Carita Hansson.

Tävlingsfakta SM seniorer:

| | |
|---------------------|---|
| Arrangör: | STF/Upsala TK |
| Plats: | Fyrishov, Uppsala |
| Datum: | 3-4 december |
| Deltagare: | 17 damer, 32 herrar |
| Eleikos Stora Pris: | Carita Hansson, Visby AK, 221,6 poäng |
| Eleikos Stora Pris: | Jim Gyllenhammar, Allmänna SK, 372,4 poäng |
| STF:s hederspris: | Daniel Skoglund, Sundsvalls AK, 321,6 poäng |
| Bästa klubb: | Mossebergs AK, 57 poäng. |

| SM seniorer herrar | | Ryck | Stöt | Totalt |
|---------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| 56 kg | Bilal Al-Husseini, Landskrona AK | (70 | 84) | 154 |
| 62 kg | Oskar Stillman, Visby AK | (83 | 101) | 184 |
| 69 kg | Anton Hilmersson, Mossebergs AK | (91 | 110) | 201 |
| 77 kg ¹⁾ | Daniel Skoglund, Sundsvalls AK | (112 | 142) | 254 |
| 85 kg | Pedram Parsi, Vallentuna TK | (119 | 147) | 266 |
| 94 kg | Gunnar Lögdahl, Allmänna SK | (129 | 166) | 295 |
| 105 kg | Mikael Larsson, Upsala TK | (138 | 172) | 310 |
| ö105 kg | Jim Gyllenhammar, Allmänna SK | (160 | 200) | 360 |
| SM seniorer damer | | | | |
| 48-58 kg | Angelica Roos, Mossebergs AK | (71 | 93) | 164 |
| 63-69 kg | Carita Hansson, Visby AK | (82 | 97) | 179 |
| 75-ö75 kg | Annika Berntsson, Mossebergs AK | (82 | 95) | 177 |

1) *Ensam deltagare, inget SM-tecken.*

VETERANVERKSAMHET

Internationell representation

Jan Hinrichsen har under år 2011 varit tillförordnad ordförande i IWF Masters och vice ordförande i EWF Masters Committee. Han har också, som tidigare år, ansvarat för de svenska lyftarnas internationella deltagande i form av lagledare.

Internationella mästerskap

Ett stort antal svenskar deltog på de internationella mästerskapen för veteraner. På EM i Heinsheim, Tyskland, deltog 15 lyftare och på VM i Limasoll, Cypern, deltog 9 lyftare. Medaljskörden blev 1 silver och 2 brons vid VM, 2 silver och 2 brons vid EM.

De Nordiska Mästerskapen för veteraner har upphört enligt beslut vid NTF-kongressen i Pori hösten 2011.

Nationell tävlingsverksamhet

Enligt styrelsebeslut 12 september 2010 genomfördes lag-SM samtidigt med individuella SM år 2011. Det var första gången SM-tävlingarna kördes tillsammans. Arrangör var Vallentuna TK. Tävlingsarna lockade 34 lyftare. Lag-SM avgjordes med tre deltagande lag. Enångers AK vann i hård kamp mot Sörby BoIS, Stockholms AK kom på tredje plats.

19 lag deltog i Förbundets serieverksamhet för veteraner. Klippans KK vann division 1 och Vallentuna TK vann division 2.

Svenska rekord

32 svenska rekord noterades under år 2011. Ytterligare två rekord har korrigerats enligt nedan.

Klass 69 kg 45-49 år, Kent Olsson, Klippans KK, från EM 2009, 96 kg i ryck

Klass +105 kg 55-59 år, Boo Ahlin, KK Eleiko, från NM 1998, 97 kg i ryck.

Dopingfall

Den svenska veteranverksamheten drabbades av ett dopingfall under år 2011. Testerna togs vid EM i Heinsheim och hanterades av European Masters Committee (EMC). Tyvärr har man från RF:s Dopingkommission stött på problem, då de administrativa rutinerna tydligen skiljer sig åt och under år 2011 publicerades aldrig lyftaren på den officiella hemsidan för bestraffningar.

Det är vanligt att veteranlyftare av naturliga skäl äter medicin och som i vissa fall innehåller substanser som är förbjudna, men samtidigt slarvar de när det gäller att skaffa dispens (TUE). Detta gäller såväl internationellt som nationellt tävlande.

Internationella veteranmästerskap, medaljörer

VM veteraner, 29 oktober-5 november, Limassol, CYP

| M 50-54 | | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|---------|---|-------------------------------|------|------|--------|----------|
| 69 kg | 3 | Edvin Tehrani, Vallentuna TK | 77 | 97 | 174 | 292,71 |
| M 45-49 | | | | | | |
| 85 kg | 2 | Lars Normén, Enångers AK | 100 | 139 | 239 | 349,81 |
| M 35-39 | | | | | | |
| 105 kg | 3 | Tobias Wiklund, Sundsvalls AK | 120 | 156 | 276 | 347,47 |

EM veteraner, 28 maj - 4 juni, Heinsheim, GER

| M 75-79 | | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|---------|---|-----------------------------------|------|------|--------|----------|
| 77 kg | 3 | Karl-Erik Karlström, Degerfors AK | 53 | 63 | 116 | 363,81 |
| 85 kg | 2 | Per-Olof Hansson, Karlstads AK | 50 | 65 | 115 | 301,68 |

M 60-64

| | | | | | | |
|--------------|---|--------------------------|----|-----|------------|--------|
| 94 kg | 2 | Inge Fält, Jönköpings AK | 80 | 100 | 180 | 333,32 |
|--------------|---|--------------------------|----|-----|------------|--------|

M 45-49

| | | | | | | |
|--------------|---|--------------------------|----|-----|------------|--------|
| 77 kg | 3 | Kent Olsson, Klippans KK | 95 | 118 | 213 | 331,13 |
|--------------|---|--------------------------|----|-----|------------|--------|

European Masters Games, 12-15 september, Lignano, ITA

M 6: 60-65

| | | | | | | |
|--------------|---|-----------------------------|----|-----|-----|---------------|
| 94 kg | 1 | Stefan Jakobsson, Upsala TK | 87 | 103 | 190 | 348,48 |
|--------------|---|-----------------------------|----|-----|-----|---------------|

M 2: 40-44

| | | | | | | |
|--------------|---|------------------------|----|----|-----|---------------|
| 62 kg | 1 | Martin Zung, Upsala TK | 75 | 95 | 170 | 279,40 |
|--------------|---|------------------------|----|----|-----|---------------|

SM veteraner

| | | | Ryck | Stöt | Totalt | Sinclair |
|----------|--------------------------------|--|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| 75-79 år | Per-Olof Hansson, Karlstads AK | | 55 | 65 | 120 | 314 |
| 70-74 år | Rolf Sjölin, Sörby BoIS | | 50 | 65 | 115 | 293 |
| 65-69 år | Per Forslund, Väsby AK | | 70 | 91 | 161 | 332 |
| 60-64 år | Ronald Sanderberg, Sörby BoIS | | 75 | 88 | 163 | 336 |
| 55-59 år | Stefan Johnson, Enångers AK | | 90 | 118 | 208 | 346 |
| 50-54 år | Jari Torikka, Olofströms FK | | 90 | 101 | 191 | 322 |
| 45-49 år | Lars Norrmén, Enångers AK | | 100 | 130 | 230 | 339 |
| 40-44 år | Joachim Lönnberg, Dönje AK | | 112 | 133 | 245 | 314 |
| 35-39 år | Jimmy Lund, Olofströms FK | | 105 | 130 | 235 | 302 |

Lag-SM veteraner

| | |
|-------------|-----------|
| Enångers AK | 994 poäng |
|-------------|-----------|

REKRYTERINGS- OCH UTBILDNINGSKOMMITTÉN

Rekryteringstävling

2011 års rekryteringstävling blev lyckad, totalt tävlade 100 nya ungdomar och juniorer under året. Förhoppningsvis fortsätter flertalet av dessa med vår underbara sport även framöver. Trelleborgs ABK blev bästa förening med 14 nya unga lyftare. Sörby BoIS kom på en hedrande andra plats med 12 nya tätt följd av Väsby AK med 11 st. Totalt var det 25 föreningar som tävlade med nya unga lyftare under 2011.

5-kamp

2011 genomfördes 5-kamp i STF:s regi i två omgångar, en på våren och en på hösten. Båda tävlingarna var upplagda på samma sätt. Ungdomar och juniorer tävlade på hemmaplan i ryck, stöt, baklängeskula, 20 meter sprint och stående längd. Vårens tävling lockade 66 startande och på hösten tävlade 76 mer eller mindre rutinerade atleter. Årets bästa U14-tjejer blev Julia Fors, Trelleborgs ABK, och Frida Drakes, Mora AK, med 618 p. Bästa ungdomstjej blev Ellinor Englundh, Mora AK, med 705 p och bästa juniortjej blev Carita

Hansson, Visby AK, med 786 p. Av killarna blev Johan Henriksson, Enångers AK, bästa U14 med 671 p, bästa ungdom blev Daniel Abrahamsson, Marks TK, med 882 p och med 912 p blev Oskar Svensson, Trelleborgs ABK, bästa junior.

Utbildning

Genomförda domarutbildningar redovisas av domarekommittén. Steg 1 utbildning har genomförts i Hovmantorp 26-27/3.

Märkestagning

Inom många idrotter är märkestagning, speciellt för ungdomar, en stor sak. Under 2011 togs en ny märkesaffisch fram som distribuerades ut till föreningarna. Även en översyn och revidering av märkena gjordes. Så nu är det upp till föreningarna om vi inom tyngdlyftningen ska bli lika framgångsrika med märkestagning som t.ex. inom simningen.

ÅRSREDOVISNING FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2011

Organisationsnummer 802003-6045

Styrelsen för Svenska Tyngdlyftningsförbundet avger härmed följande årsredovisning för räkenskapsåret 2011.

Förvaltningsberättelse

Verksamhetens art och inriktning

- Genomförande av SM-tävlingar och allsvenska serier.
- Delta på internationella mästerskap och landskamper.
- Specialsatsning för vår högsta elit mot framtida OS.
- Utbildningsverksamhet för instruktörer, ledare och domare.
- Administration av tyngdlyftningsidrotten.
- Verka för en positiv utveckling av sporten såväl nationellt som internationellt.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Bra resultat vid EM-tävlingar

EM-tävlingarna för seniorer och juniorer resulterade i en sjunde och tre åttonde platser, sett ur svensk perspektiv mycket bra resultat.

Jim Gyllenhammar deltog på för-OS tävlingen Olympic Test Event i London och placerade sig på tredje plats. EM i Turkiet i april 2012 är sista kvalchansen för deltagande på OS i London.

Medlemmar

89 föreningar är medlemmar i STF. Som regionala organ finns nio Specialidrotts-distriktförbund (SDF).

Resultat och ställning

Kostnaderna för internationella domaruppdrag blev klart dyrare än beräknat på grund av att förbundet deltog med ett antal domare på den internationella domarfortbildningen i Stavanger som inte fanns med i budgeten. Samtidigt har Nordiska TF åtagit sig att söka bidrag för samtliga Nordiska federationer för detta arrangemang. Bidrag förväntas betalas ut våren 2012.

Intäkter för förbundstidningen "Tyngdlyftaren" blev klart mindre efter ett beslut att sluta med att upplåta annonsplats för kosttillskottsprodukter.

I budgeten kalkylerades med att fyra steg-utbildningar skulle genomföras, men det blev bara en.

JEM/U23EM-tävlingarna blev billigare än beräknat på grund av färre deltagare.

Resultat och ställning

STF:s ekonomiska utveckling i sammandrag

| | 2011 | 2010 | 2009 |
|---------------------------|-----------|-----------|-------------------------|
| Nettoomsättning | 805 187 | 934 214 | 749 621 ¹⁾ |
| Offentligrättsliga bidrag | 2 198 581 | 2 216 640 | 2 313 516 ¹⁾ |
| Årets resultat | -90 812 | -33 442 | 151 269 |
| Eget kapital | -189 368 | -49 526 | -9 824 |
| Antal anställda | 3 | 3 | 3 |

1) JEM-arrangemanget är exkluderat

Framtida utveckling

För att ytterligare öka intresset för tyngdlyftning i föreningarna planeras tränarträffar att genomföras på tre ställen i Sverige. Äldre meriterade tränare ska inbjudas för att delge sina erfarenheter från tyngdlyftningsverksamheten på 1980-talet och ge inspiration till den yngre generationen klubbtränare.

Årets viktigaste tävling blir EM seniorer i Antalya. Det är sista chansen att kvala till OS London. Jim Gyllenhammar försöker att kvala individuellt och klarar fyra damer kvalgränserna till EM blir det också sista chansen för förbundet att försöka kvala som lag och få en OS-plats till en dam.

Förbundet står som arrangör för Nordiska Mästerskapen för seniorer, tävlingarna genomförs i Landskrona med Landskrona AK som lokal medarrangör.

En viktig diskussion om förbundets måldokument startas under våren 2012. Där ska riktlinjerna för en framtida organisation och verksamhet dras upp.

Resultaträkning

| | NOT | 2011 | 2010 |
|--|-----|------------------|------------------|
| | 1 | | |
| Intäkter | | | |
| Nettoomsättning | 2 | 805 187 | 934 214 |
| Offentligrättsliga bidrag | 3 | 2 198 581 | 2 216 640 |
| Övriga bidrag | | 150 | 0 |
| Medlemsavgifter | | 198 200 | 193 475 |
| Övriga föreningsintäkter | | 6 955 | 6 195 |
| Summa intäkter | | 3 209 073 | 3 350 524 |
| Kostnader | | | |
| Föreningskostnader | 4 | 881 110 | 916 767 |
| Övriga externa kostnader | | 1 167 541 | 1 134 187 |
| Personalkostnader | 5 | 1 243 807 | 1 316 617 |
| Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | 18 415 | 15 994 |
| Summa kostnader | | 3 310 873 | 3 383 565 |
| Verksamhetens resultat | | -101 800 | -33 041 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Ränteintäkter och liknande poster | 6 | 11 018 | -391 |
| Räntekostnader och liknande poster | | -30 | -10 |
| | | 10 988 | -401 |
| Årets resultat | | -90 812 | -33 442 |

Balansräkning

| | Not | 2011 | 2010 |
|--|-----|---------------|---------------|
| | 1 | | |
| Tillgångar | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier | 7 | 44 211 | 41 138 |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långfristiga fordringar | | 0 | 0 |
| Summa anläggningstillgångar | | 44 211 | 41 138 |
| Omsättningstillgångar | | | |

| | | |
|--|----------------|----------------|
| Kortfristiga fordringar | | |
| Kundfordringar | 61 706 | 64 033 |
| Övriga fordringar | 23 | 23 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 8 | 100 462 |
| Summa kortfristiga fordringar | 127 108 | 164 518 |
| Kortfristiga placeringar | | |
| Kassa och bank | 343 640 | 569 565 |
| Summa omsättningstillgångar | 470 748 | 734 083 |
| Summa tillgångar | 514 959 | 775 221 |

| | | |
|--|-----------------|----------------|
| Eget kapital | 9 | |
| Eget kapital och skulder | | |
| Ändamålsbestämda medel | 0 | 49 030 |
| Balanserat fritt kapital | -65 114 | -216 383 |
| Vinst, förlust föregående år | -33442 | 151 269 |
| Årets resultat | -90 812 | -33 442 |
| Summa eget kapital | -189 368 | -49 526 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 70 076 | 75 848 |
| Personalens källskatt | 21 747 | 23488 |
| Övriga kortfristiga skulder | 0 | 0 |
| Avbetalningskontrakt | 0 | 0 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 10 | 725 411 |
| Summa kortfristiga skulder | 704 327 | 824 747 |
| Summa eget kapital och skulder | 514 959 | 775 221 |

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Poster inom linjen | | |
| Ställda säkerheter | 0 | 0 |
| Ansvarsförbindelser | 0 | 0 |

Tilläggsupplysningar

Not 1

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen/årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbund.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsförbund erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna Arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

| | |
|--------------------|------|
| Datorer | 3 år |
| Kontorsinventarier | 5 år |

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 • Nettoomsättning

| Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande: | 2011 | 2010 |
|---|----------------|----------------|
| Idrottsverksamhetens intäkter | 583 293 | 680 350 |
| Sponsring, reklam, annonser | 24 950 | 54 839 |
| Försäljningsintäkter | <u>196 944</u> | <u>199 025</u> |
| Summa | 805 187 | 934 214 |

Not 3 • Offentligt rättsliga bidrag

| | 2011 | 2010 |
|----------------------|------------------|------------------|
| Kommuner | 76 551 | 103 880 |
| Riksidrottsförbundet | 2 122 030 | 2 112 760 |
| Övriga bidrag | 150 | 0 |
| Summa | 2 198 731 | 2 216 640 |

Not 4 • Upplysningar om förbundskostnader

| | 2011 | 2010 |
|--------------------------------|----------------|----------------|
| Idrottsverksamhetens kostnader | 757 992 | 770 866 |
| Sponsor/reklamkostnader | 0 | 0 |
| Inköp idrottsmaterial | 26 432 | 54 343 |
| Internationella avgifter | 35 662 | 35 228 |
| Lämnade SDF/föreningsbidrag | 61 024 | 56 330 |
| Summa | 881 110 | 916 767 |

Not 5 • Medeltal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

| | 2011 | 2010 |
|--------------------|------|------|
| Medeltal anställda | 3 | 3 |

| | | |
|---------|---|---|
| Kvinnor | 1 | 1 |
| Män | 2 | 2 |

| Löner och andra ersättningar | | 2011 | | 2010 | |
|-------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|--|
| och sociala kostnader | Löner och andra ersättningar | Sociala kostnader (varav pensions- kostnader) | Löner och andra ersättningar | Sociala kostnader (varav pensions- kostnader) | |
| | 1 243 807 | 324 105 (64 987) | 1 316 617 | 320 905 (60 864) | |

| Löner och andra ersättningar | | 2011 | | 2010 | |
|---|------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|--|
| fördelade mellan styrelse- ledamöter och anställda | Ersättning till styrelsen | Övriga anställda | Ersättning till styrelsen | Övriga anställda | |
| | 34 750 | 762 360 | 52 975 | 748 306 | |

| Styrelse, ledning | | 2011 | | 2010 | |
|--------------------------|--|-------------|--|-------------|--|
| Styrelseledamöter | | 6 | | 6 | |
| Generalsekreterare | | 1 | | 1 | |
| Kvinnor | | 2 | | 2 | |
| Män | | 5 | | 5 | |

| Not 6 • Övriga ränteintäkter och liknande poster | 2011 | 2010 |
|---|---------------|-------------|
| Ränteintäkter | 11 887 | 3 697 |
| Valutakursdifferenser | -869 | -4 088 |
| Summa | 11 018 | -391 |

| Not 7 • Inventarier, verktyg, datorer | 2011 | 2010 |
|---|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 310 020 | 353 197 |
| Årets investeringar | 21 488 | 45 988 |
| Försäljningar och utrangeringar | -15 605 | -89 165 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 315 903 | 310 020 |

| | | |
|--|-----------------|-----------------|
| Ingående avskrivningar enligt plan | -268 882 | -342 053 |
| Försäljningar och utrangeringar | 15 605 | 89 165 |
| Årets avskrivning | -18 415 | -15 994 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | | |
| enligt plan | -271 692 | -268 882 |
| Bokfört värde | 44 211 | 41 138 |

Not 8 • Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

| | 2011 | 2010 |
|---|---------------|----------------|
| Förutbetald försäkring | 38 785 | 38 664 |
| Förutbetald Eleikomaterial | 0 | 38 190 |
| Övriga förutbetalda kostnader | 3 125 | 2 738 |
| Övriga upplupna intäkter | 23 469 | 20 870 |
| Summa upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 65 379 | 100 462 |

Not 9 • Förändring av Eget kapital

| | Balanserat kapital | Ändamåls bestämt | Totalt eget kapital |
|---------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------|
| Ingående balans | -98 556 | 49 030 | -49 526 |
| Utnyttjande av ändamålsbestämda medel | | -49 030 | -49 030 |
| Årets resultat | -90 812 | | -90 812 |
| Utgående balans | -189 368 | 0 | -189 368 |

Not 10 • Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

| | 2011 | 2010 |
|---|----------------|----------------|
| Upplupna semesterlöner | 177 317 | 245 995 |
| Upplupna sociala avgifter | 24 745 | 20 756 |
| Upplupen löneskatt | 3 391 | 3 269 |
| Övriga upplupna kostnader | 95 051 | 177 291 |
| Förutbetalda medlemsavgifter | 196 700 | 203 300 |
| Förutbetalda RF-bidrag Elitstöd | 100 000 | 50 000 |
| Förutbetalda licensavgifter | 0 | 3 900 |
| Förutbetalda serieavgifter | 15 300 | 20 900 |
| Summa upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 612 504 | 725 411 |

ÖREBRO MARS 2012
STYRELSEN FÖR SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET

Jonny Kärkkäinen (ordförande) | Magnus Kjellgren | Emma Sjölin
Thomas Norlander | Erling Åkesson | Eva Helgesson
Håkan Johanson (gs)

FÖRSLAG VERKSAMHETSPLAN 2012

Verksamhetsplan i korthet

Inledning

Sv. Tyngdlyftningsförbundet har som övergripande mål att främja olympisk tyngdlyftning (OL) i Sverige. Verksamheten består av:

Tävlingsverksamhet

Deltagande på internationella mästerskap, landskamper, svenska mästerskap, serieverksamhet med damer och herrar.

Utbildningsverksamhet

Central/regional utbildning av domare, ledare och instruktörer samt ungdomsråd.

Rekryteringsverksamhet

- Verka för ökad fysisk aktivitet bland ungdomar.
- Sprida kunskap om vår sport till nya målgrupper.
- Öka andelen kvinnor/flickor inom svensk tyngdlyftning, både aktiva och ledare.

Marknadsföring av lyftidrott.

Föreningsutveckling.

Konferenser, lägerverksamhet

Utbildningskonferens

Ordförandekonferens

Ungdomsrådet

Träningsläger damer

Träningsläger U/J

Lyftarskolor

SOK-aktiviteter

"Krav- och kapacitetsanalys" och "Utvecklingstrappan" är dokument som ska tryckas upp och distribueras till berörda tränare och ledare i föreningarna.

Antidoping

Gruppen elitaktiva som har skyldighet att lämna närvarorapport till RF, kommer under 2012 att justeras ner i antal, enligt direktiv från RF Dopingkommission.

Verksamhetskalendar 2012

Januari

| | | |
|-------|------------------------------------|----------------|
| 1-30 | U14-serien våromgång 1 | |
| 18-22 | Allsvenska serien omg 1 | |
| 21 | Elitserien omg 1 | |
| 22 | Reykjavik International Games 2012 | Reykjavik, ISL |

Februari

| | | |
|-------|-------------------------|--------------|
| 1-29 | U14-serien våromgång 1 | |
| 10-12 | Trenationslandskamp | Bristol, ENG |
| 15-19 | Allsvenska serien omg 2 | |
| 18 | Elitserien omg 2 | |

| | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 25-26 | STF styrelsemöte | Örebro |
| Mars | | |
| 1-31 | U14-serien våromgång 2 | |
| 14-18 | Allsvenska serien omg 3 | |
| 17 | Elitserien omg 3 | |
| 19-24 | EM-läger | Kalmar |
| 24-25 | Tränarträffar | Umeå, Stockholm, Landskrona |
| 31- | STF:s ordförandekonferens | Örebro |
| April | | |
| -1 | STF:s ordförandekonferens | Örebro |
| 1-30 | U14-serien våromgång 2 | |
| 6-16 | EM seniorer | Antalya, TUR |
| 8 | EWV valkongress | Antalya, TUR |
| 11-15 | Allsvenska serien omg 4 | |
| 14 | Elitserien omg 4 | |
| 21 | STF styrelsemöte | Örebro |
| 22 | STF årsmöte | Örebro |
| 22 | STF konstituerande möte | Örebro |
| 28 | 5-kamps final | Falköping |
| Maj | | |
| | Läger för ungdomar och juniorer | |
| 1-31 | U14-serien våromgång 3 | |
| 5 | Tränarträffar | |
| 10-18 | VM juniorer | Antigua, Guatemala |
| 26 | Lag-SM final juniorer, damer | |
| 27 | Lag-SM final ungdomar, seniorer | |
| Juni | | |
| 1-30 | U14-serien våromgång 3 | |
| 2-9 | EM veteraner | Lankaran, AZE |
| 15-16 | STF styrelsemöte | |
| 17 | Utbildning för styrelsen m fl | |
| Juli | | |
| 27- | Olympiska Spelen | London |
| Augusti | | |
| 1-31 | U-14-serien höstomgång 1 | |
| 10-14 | Lyftarskolan | Bosön |
| -12 | Olympiska Spelen | London |
| | Nordiskt juniorläger | |
| September | | |
| 1-30 | U-14-serien höstomgång 1 | |
| 14-16 | STF styrelsemöte och kommittéhelg | |
| 15-22 | VM veteraner | Lviv, UKR |

| | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------|
| 22-23 | SM juniorer | |
| 28-29 | Utbildning coacher och off rep | Landskrona |
| 28-29 | NM seniorer, Club Team Championship | Landskrona |
| Oktober | | |
| | Läger ungdomar juniorer | |
| 1-31 | U-14-serien höstomgång 2 | |
| 20-21 | SM veteraner, Lag-SM veteraner | Vallentuna |
| 26-28 | NM ungdomar, juniorer | Parkano, FIN |
| November | | |
| 1-30 | U-14-serien höstomgång 3 | |
| 10-11 | Norrlandsmästerskapen | |
| 10-11 | Svealandsmästerskapen | |
| 10-11 | Götalandsmästerskapen | |
| 24-25 | SM ungdomar | Upplands Väsby |
| 29- | EM juniorer/U23 | Eilat, ISR |
| December | | |
| 1-31 | U-14-serien höstomgång 3 | |
| 1-2 | SM seniorer | Uppsala |
| -9 | EM juniorer/U23 | Eilat, ISR |
| 15-16 | STF styrelsemöte | |

Budgetförslag Svenska Tyngdlyftningsförbundet 2012

| Central verksamhet | Intäkter | Kostnader |
|-------------------------------|-----------|-----------|
| Offentligrättsliga bidrag | 1 943 000 | |
| Licensavgifter | 296 000 | |
| Årsavgifter | 195 000 | |
| Övriga intäkter | 9 000 | |
| Förbundskostnader idrott | | 13 000 |
| Förbundskostnader kansli | | 267 000 |
| Personalkostnader | | 841 000 |
| SDF-bidrag | | 40 000 |
| Jubileumsskrift | 25 000 | 25 000 |
| Sportchef | 37 000 | 233 000 |
| Landslagsansvariga | | 25 000 |
| Styrelsen | | 120 000 |
| Årsmöte, valberedning | | 83 000 |
| Egna konferenser | | 95 000 |
| Övriga konferenser | | 8 000 |
| Tyngdlyftaren | 11 000 | 168 000 |
| Försäljning, sponsring | | |

| | | |
|--|------------------|------------------|
| Tillverkning/försäljning egna | | |
| produkter | 25 000 | 15 000 |
| Eleikosport AB | 25 000 | |
| Rekrytering- och utbildning | | |
| Steg-utbildning | 114 000 | 52 000 |
| Steg 1 andra idrotter | 40 000 | 10 000 |
| Centrala kurser | 60 000 | 60 000 |
| Utvecklingskommittén | 30 000 | 28 000 |
| Internationella tävlingar | | |
| OS-satsning London 2012 | 100 000 | 237 000 |
| VM juniorer | | 40 000 |
| EM seniorer | | 96 000 |
| EM juniorer/U23 | | 91 000 |
| NM seniorer | | 55 000 |
| NM ungdomar/ juniorer | | 70 000 |
| Landskamp SWE-NOR-ENG | | 64 000 |
| Reykjavik International Games | | 20 000 |
| Nationella tävlingar | | |
| SM-tävlingar | 93 000 | 153 000 |
| Serieverksamhet | 52 000 | 50 000 |
| Internationell domar- och konferensverksamhet | | |
| Domarverksamhet | 6 000 | 60 000 |
| Internationella konferenser | | 30 000 |
| Träningsverksamhet | | |
| Läger ungdomar/juniorer | 128 000 | 128 000 |
| Läger Norden juniorer | 14 000 | 13 000 |
| Lyftarskola | 117 000 | 104 000 |
| Totalt | 3 320 000 | 3 294 000 |
| Budgeterat överskott | | 26 000 |

STYRELSE OCH ANSTÄLLDA

Styrelsen

JONNY KÄRKKÄINEN

Vilhelmina, f 1958

Ledamot sedan 2007

Nuvarande position: ordförande

Klubb: Vilhelmina TK

MAGNUS KJELLGREN

Lundsbrunn, f 1953

Ledamot sedan 1999

Nuvarande position: Vice ordf. ekonomiansvarig

Klubb: Skara AK

EMMA SJÖLIN

Järpås, f 1978
Ledamot sedan 2008
Klubb: Sörby BoIS

EVA HELGESSON

Landskrona, f 1970
Ledamot sedan 2010
Klubb: Landskrona AK

THOMAS NORLANDER

Bromma, f 1954
Ledamot sedan 2009
Klubb: Sundbybergs TK

ERLING ÅKESSON

Stockholm, f 1958
Ledamot sedan 2011
Klubb: Stockholms AK

Anställda**HÅKAN JOHANSON**

Örebro, f 1955
Generalsekreterare sedan 1997
Klubb: Örebro KK

THONY RAGNARSSON

Kalmar, f 1968
Sportchef sedan 2008
Klubb: Kalmar AK

ANNELI FRISK

Örebro, f 1959
Idrottsadministratör sedan 2005

KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

Arbetsutskott

Jonny Kärkkäinen, ordf
Magnus Kjellgren
Håkan Johanson, adj

Valberedningen

Kjell-Åke Johansson, ordf
Christina Mård
Björn Liwendahl

Revisor

Gerry Ohlsson, Öhrlings PWC

Domar- och Regelkommittén

Emma Sjölin, ordf
Björn Liwendahl
Elisabeth Hagman
Patrik Helgesson
Göran Gunnarsson, registrering

Disciplinkommittén

Jonny Kärkkäinen, ordf
Magnus Kjellgren
Eva Helgesson
Håkan Johanson

Rekryterings- och Utbildningskommittén

Eva Helgesson, ordf
Kjell-Åke Johansson
Björn Nilsson

OS- och Landslagskommittén

Erling Åkesson, ordf
Thony Ragnarsson
Ulf Stillman
Gunnar Lögdahl
Emil Rinse

Informations-och marknadsföringskommitté

Magnus Kjellgren, ordf
Jonny Kärkkäinen, ansvarig utgivare
Håkan Johanson, webbmaster, redaktör

Serie/SM-kommittén

Thomas Norlander, ordf
Thony Ragnarsson
Håkan Johanson

Idrottslyftgruppen

Magnus Kjellgren, ordf
Emma Sjölin
Håkan Johanson

Norrlandskommittén

Tomas Wermelin, ordf
Anders Hammarberg
Michael Conrad

Föredragande stadgefrågor

Håkan Johanson

Jämställdhetsansvariga

Emma Sjölin
Jonny Kärkkäinen

Ansvariga veteranverksamhet

Jan Hinrichsen, ordf
Georg Boström
Stefan Jakobsson

Internationell representation**Internationella Tyngdlyftningsförbundet (IWF)**

Benny Johansson, IWF Technical Committee

IWF Masters Committee

Jan Hinrichsen, IWF Masters Chairman

Europeiska Tyngdlyftningsförbundet (EWF)

Benny Johansson, EWF Executive Committee
Björn Liwendahl, EWF Technical Committee

European Masters Committee (EMC)

Jan Hinrichsen, vice president

Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)

Benny Johansson, President
Håkan Johanson Generalsekreterare
Magnus Kjellgren, ledamot t o m 2011.10.07
Jonny Kärkkäinen, ledamot sedan 2011.10.07

Svenska Tyngdlyftningsförbundets hedersledamöter

Hedersordförande Benny Johansson

Hedersledamöter Bengt Cannerström
Curt-Eric Hermansson
Willy Candemyr
Georg Boström

STF:S FÖRENINGAR

Skåne-Hallands TF

AK Sjöbo Kraftverk
Athletic KK
Bjärnums SMK
FK Lyftet
För Ystads TC
HAK/Greppet
KK Burlövs Styrka
KK Eleiko
Klippans KK
Knäreds KK
Landskrona AK
Malmö LK
Näsums KBK
Sörby BoIS
Trelleborgs ABK
Trelleborgs MF
Örkelljunga VL

Stockholms TF

Haninge AK
Solna AK
Spårvägens TLK
Stockholms AK
Sundbybergs TK
Södra TK
Vallentuna STK
Vallentuna TK
Väsby AK

Norrbottens TF

Kiruna AIF
Malmbergets AIF
Roknäs AK
Öjeby AK

Södra Götalands TF

Crossfitkalmar Förening
IF Träningsverket
Jönköpings AK
Kalmar AK
Markaryds KAK
Olofströms FK
Ronneby AK
Svängsta TK
Sävsjö HAK
Tingstäde TK
Visby AK
Växjö AK

Östra Svealands TF

Allmänna SK
Eskilstuna TK
Norrköpings AK
Oxelösunds AK
Skutskärs KK
Spartan KC
Södertälje AK
Upsala TK

Södra Norrlands TF

Bergsjö AK
Dönje AK
Enångers AK
Gällö AK
Gävle KK
Kramfors-Alliansen
Norrundets KK
Sandvikens AK
Sundsvalls AK
Ånge AK

Västra Götalands TF

Borås AK
Bäckefors AK
För. Crossfit Gothenburg
Herrljunga AK
Källekärr GAK
Lödöse AK
Mariestads AIF
Marks TK
Mossebergs AK
Skara AK
Stenungsunds TK
TLK Lidköping
Uddevalla KC

Västra Svealands TF

Borlänge AK
Degerfors AK
Falun AK
Filipstads AK
Hallsbergs AK
Karlstads AK
Kild KK
Mockfjärds AK
Mora AK
Nora AK
Peaklife KC
Vikmanshyttans AK
Örebro KK

Västerbottens TF

Bolidens AK
IFK Umeå
Vilhelmina TK

STYRELSENS TACK

Med framläggande av denna berättelse över verksamhetsåret 2011 framför styrelsen till föreningar, specialdistriktsförbund, förbundskansli, ledare och aktiva samt sponsorer och samarbetspartners, ett tack för förtroendefullt och gott samarbete under det gångna verksamhetsåret.

Örebro i mars 2012

Jonny Kärkkäinen
Förbundsordförande

Magnus Kjellgren
*Vice ordförande,
ekonomiansvarig*

Emma Sjölin
Sekreterare

Eva Helgesson
Ledamot

Erling Åkesson
Ledamot

Thomas Norlander
Ledamot