



## Svenska Tyngdlyftningsförbundet

### Verksamhetsberättelse 2012



Omslagsbild:

Laget som tävlade i Finnkampen i Tammerfors den 17 november 2012. Stående från vänster STF:s ordförande och ledare för laget Jonny Kärkkäinen, Tobias Wiklund, Sundsvall, Erik Nilsson, Örebro, Raymond Hallgren, coach, Landskrona. Mellanraden från vänster Emma Wennerström, Kalmar, Cecilia Nilsson, Eskilstuna, Rebecka Holmqvist, Göteborg. Liggande framför stängen Mathias Bergman, Göteborg.

# INNEHÅLL

3	2012 – ett händelserikt år
5	Föredragningslista
6	Röstlängd
7	Administration - ekonomi
11	Elitkommittén
16	Domar- och Regelkommittén
17	Tävlingskommittén
24	Rekryterings- och Utbildningskommittén (RUK)
27	Veteranverksamhet
28	Utmärkelser
29	Årsredovisning för räkenskapsåret 2012
36	Förslag verksamhetsplan 2013
38	Styrelse och anställda
39	Kommittéer och arbetsgrupper
39	Internationell representation
40	STF:s Hedersledamöter
41	Tyngdlyftningsförbundets föreningar
42	Styrelsens tack

# 2012 - ett händelserikt år

Nu har svensk tyngdlyftning lämnat 2012 bakom sig med dess framgångar och motgångar. Bland det tråkigaste var nog att Jim Gyllenhammar på grund av skada tvingades lägga tävlingsstången på hyllan efter många framgångsrika år. Det blev alltså inget OS-deltagande trots Jims tappra försök och förbundets insatser. Inte heller räckte våra duktiga damers resultat på EM i Turkiet till. Att det var nära kan vår tidigare Sportchef Thony Ragnarsson och jag själv intyga då vi båda var på plats och följde hela förloppet både inför och under tävlingarna. Om inte om hade varit så osv. Vi har redan startat en seriös satsning mot Rio och detta med Jim i egenskap av förbundskapten för våra seniorlyftare och Emil Rinse för våra ungdomar och juniorer. Förbundets elitsatsning under ledning av styrelseledamoten och Elitkommittéordförande Erling Åkesson har en avgörande betydelse för hur utvecklingen framskrider. På plussidan 2012 var givetvis det fina resultat som förbundet gjorde (se ek. redovisning) men det berodde ju även på att det var en minskande aktivitet, mindre tävlingar och läger helt enkelt. Det är givetvis inte något som håller på sikt och inte heller något som styrelsen vill. STF kan dock konstatera att genom detta resultat förstärktes förbundets ganska svaga balansräkning, vilket också är helt nödvändigt för framtiden.

Den positiva utvecklingen av antalet tävlingslicenser fortsätter och nu var det snubblande nära att 600-vallen bröts. Det blev totalt 596 licenser vilket är en ökning med fyra jämfört med 2011. Mest ökade damerna med 11 licenser. Självklart har den sen 2008 återkommande rekryteringstävlingen bidragit med licensökningen men även Femkamperna och Lyftarskolan. Men utan alla föreningsledare och tränares insatser hade det aldrig varit möjligt. Allra bäst 2012 lyckades Landskrona AK med hela 16 nya licenser. Det är ett mycket bra resultat. Föreningar som inte kommit igång med rekrytering kanske skulle kontakta dem och få lite nya tips. På tal om föreningar så ökar förbundets medlemstal sakta men säkert. Under 2012 ökade antalet föreningar i förbundet från 89 till 90. Seriedeltagandet fortsätter också att utvecklas åt rätt håll dock med en viss ojämnhet vad gäller Elitserien. Att delta i Elitserien borde väl vara bland det finaste ett lag kan göra.

Något fint torde också vara att få delta i SM-tävlingar. Verksamhetsårets SM har genomförts på olika håll och förbundet vill på ett särskilt sätt uttala uppskattning till Landskrona AK som på kort varsel och utan eget Elitserielag arrangerade ett förstklassigt Lag-SM. Självklart uppskattar förbundet alla våra arrangörer 2012, inte minst Uppsala TK som jubilerade med sitt tionde Senior-SM på raken. Den bankett som hölls under tävlingshelgen blev mycket uppskattad. Mer av sådana gemenskapsfrämjande aktiviteter i vår verksamhet vore bra.

Under årets alla tävlingar har det satts en mängd rekord, nämligen 100 fördelade på 50 rekord för herrar och 50 rekord för damer. Rekorden fördelar sig på 9 ungdomsrekord, 8 juniorrekord, 21 seniorrekord samt 62 veteranrekord.

Det är 46 fler rekord än förra året. Fem år tidigare, år 2007, sattes hela 148 svenska rekord. Vissa av rekorden ger extra stor förhoppning att svensk tyngdlyftning är på rätt väg och inte alls är chanslös att nå framskjutna placeringar vid kommande Europatävlingar. Viktiga pusselbitar på vägen mot framgångar är att tydliga avtal mellan förbund, ledare och den

aktive fortsätter att upprättas och justeras vid behov. Trygghet är en viktig del på vägen till en framgångsrik framtid.

Det går inte att skriva om 2012 utan att ta med beslutet om förbundets tidning Tyngdlyftaren. Det beslutades om att tidningen inte ska tas med i budget för 2013 vilket innebär att ett sista nummer ska ges ut under våren 2013. Något av tidningen kommer dock att finnas kvar genom att en årskrönika ges ut i början på 2014. Årskrönikan kommer att innehålla många sidor och ta upp det mesta som hänt under året.

Avslutningsvis vill jag tacka alla som varit involverade i STF:s verksamhet på det ena eller det andra sättet. Alla förbundets nästan 600 aktiva, alla ledare och tränare i STF:s 90 föreningar, alla 122 domare, 49 distriktsledamöter, 15 kommittéledamöter och 6 förbundsstyrelseledamöter samt våra 3 anställda under 2012 (Håkan Johansson, Thony Ragnarsson och Anneli Frisk) och alla övriga. Tack vare alla dessas ovärderliga insatser kan vi se ljus på svensk tyngdlyftnings framtid.

Jonny Kärkkäinen

Förbundsordförande

# FÖREDRAGNINGSLISTA

*Vid ordinarie förbundsmöte den 21 april 2013 kl 10.00 på Quality Hotel Örebro.*

1. Förbundsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängd
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av mötesordförande
6. Val protokollsekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
  - a) Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
  - b) Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret
  - c) Revisorernas berättelse för samma tid
9. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts i den ordning som sägs i 2 § kap.2
11. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet
12. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av två år
13. Val av tre ledamöter på 2 år
14. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för en tid av ett år
15. Val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman
17. Förbundsmötets avslutande

# RÖSTLÄNGD 2013

<b>Distrikt</b>	<b>Föreningar <sup>1)</sup></b>	<b>Röster</b>
Norrbottn	3	1
Skåne-Halland	17	5
Stockholm	7	3
Södra Götaland	10	4
Södra Norrland	8	3
Västerbotten	3	1
Västra Götaland	12	4
Västra Svealand	15	5
Östra Svealand	8	3
<b>Totalt distrikt</b>	<b>83</b>	<b>29</b>

<b>Elitserieförening</b>	<b>Röst</b>
Allmänna SK	1
Kalmar AK	1
Mockfjärds AK	1
Mossebergs AK	1
Stockholms AK	1
Upsala TK	1
Väsby AK	1
Örebro KK	1
<b>Totalt Elitserieföreningar</b>	<b>8</b>

Distrikt	29
Elitserielag	8
<b>Totalt Elitserieför. och distrikt</b>	<b>37</b>

1) Antal föreningar som har betalt årsavgift före 1 januari 2013.

# ADMINISTRATION, EKONOMI

## STF:S KANSLI

Kansliet har varit bemannat av Håkan Johanson, anställd på heltid som generalsekreterare, och Anneli Frisk, idrottsadministratör på 50 % deltid. Thony Ragnarsson har arbetat 50 % som sportchef med bostaden som arbetsplats fram till och med 31 augusti. Därefter har posten som sportchef varit obesatt.

## STF:S DISTRIKTSORGANISATION

Under året har 10 kurser genomförts med SDF som arrangör och två med klubbar som arrangörer. Alla utom två SDF har haft utbildningsverksamhet. DM-tävlingar har genomförts i samtliga SDF. Endast Skåne-Hallands TF har genomfört separata DM-tävlingar för de olika kategorierna. Totalt har antalet DM-startar jämfört med år 2011 ökat med 51, fördelat på kön blir det 29 fler damer och 22 fler herrar

Tabell 1: DM-startar 2012

Distrikt	Damer	Herrar	Totalt
Skåne- Halland <sup>3</sup>	27	57	84
Södra Götaland <sup>1</sup>	3	26	29
Västra Götaland <sup>2</sup>	13	36	49
Stockholm <sup>2</sup>	11	36	47
Östra Svealand <sup>1</sup>	4	15	19
Västra Svealand <sup>1</sup>	11	24	35
Södra Norrland <sup>1</sup>	4	15	19
Västerbotten <sup>2</sup>	2	6	8
Norrbottn <sup>1</sup>	2	7	9
<b>Totalt</b>	<b>77</b>	<b>222</b>	<b>299</b>

- 1) En DM-tävling
- 2) Två DM-tävlingar
- 3) Tre DM-tävlingar

## MEDLEMSFÖRENINGAR

Förbundet har 90 medlemmar den 31 december 2012. Följande förändringar av STF:s medlemsregister har gjorts under året:

### Nya föreningar

Östersunds AK  
Korpen Näsby AK  
C4 Kraftsportsällskap  
Karlstads TK  
Nora TK  
Nynäshamns KC  
Linköpings AK

### Utträde ur STF

Tingstäde TK  
Bjärnums SMK  
Peaklife KC  
KK Burlövs Styrka  
Sävsjö HAK  
Växjö AK



Tabell 2: Medlemsföreningar 2003 - 2012

År	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Föreningar	93	90	88	87	86	85	87	87	89	90

### TÄVLINGSLICENSER

Siffrorna som redovisas i tabell 3 visar en, om än marginell, positiv utveckling av antalet tävlingslicenser. Framförallt damlicenserna fortsätter att öka.

Landskrona AK spurtade rejält under slutet av året, vilket ledde till att klubben vann Rekryteringstävlingen samt blev den klubb med flest licensierade aktiva, hela 53 stycken! Statistik över tävlingslicenser visar att Fryshusets AK hade 47 licenser 1998, och Stockholms AK 48 licenser 2008.

Tabell 3: Licensstatistik 2003 - 2012

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Herrar	514	484	479	489	449	444	468	471	472	465
Damer	69	80	63	61	64	83	92	114	120	131
Totalt	583	564	542	550	513	527	560	585	592	596

Tabell 4: Licensstatistik 2003 - 2012, fördelning på olika ålderskategorier.

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Seniorer	326	302	280	288	280	287	321	313	313	348
Juniorer	81	90	87	81	78	84	76	78	77	70
Ungdomar	176	172	175	181	155	156	163	194	202	178
Totalt	583	564	542	550	513	527	560	585	592	596

### STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har haft 6 ordinarie styrelsemöten, 6 AU-möten samt 2 extra styrelsemöten via telefon. Ett antal underhandsbeslut har tagits mellan mötena.

### SPONSORER

Förbundets huvudsponsor har varit Eleikosport AB. Samarbetet med Eleikosport AB har gällt tävlingsutrustning till förbundets SM- och IT-tävlingar.

### TYNGDLYFTAREN

Grundplaneringen innebar att *Tyngdlyftaren* skulle utkomma med sex nummer under 2012. Frågan om att fortsätta med förbundstidning eller inte behandlades på flera styrelsemöten. En enkel enkät genomfördes hos läsekretsen vilken gav vid handen att personer över 40 år ville ha kvar tidningen, medan yngre tyckte att den kunde läggas ned. Vid junimötet beslutades att minska ner från sex till fyra nummer och vid decembermötet togs det slutliga beslutet att lägga ner *Tyngdlyftaren* efter nummer fyra.

### WWW.TYNGDLYFTNING.COM

Förbundets hemsida svällt ut under 2012 och det finns behov av att se över den och strukturera upp den så det blir lättare att hitta informationen. Samtidigt håller de administrativa verktygen på att få ökad roll. Redan under 2012 har förbundet använt

verktyget för Idrottslyftet fullt ut och under 2013 introduceras Utbildningsmodulen och Licensmodulen på förbundets IdrottOnline.

#### REPRESENTATION, UPPVAKTNING

22/1	Reykjavik Int. Games	Reykjavik, ISL	Jonny Kärkkäinen
10-12/2	Trenationslandskamp	Bristol, ENG	Krister Kjellander Ulf Stillman
10/3	Björn Liwendahl 70 år	Ingarö	Thomas Norlander Håkan Johanson
6-16/4	EM seniorer	Antalya, TUR	Jonny Kärkkäinen
3/4	Arbetsförmedlingen	Örebro	Håkan Johanson
17/4	RF-dialog	Göteborg	Magnus Kjellgren Håkan Johanson
24/4	SOK:s årsmöte	Stockholm	Christina Mård Ture Widlund
2-9/6	EM Masters	Lankaran, AZE	Jan Hinrichsen
9/6	SOK:s jubileumsfest	Stockholm	Jonny Kärkkäinen Magnus Kjellgren
6-18/6	JVM	Antigua, GUA	Thony Ragnarsson
27/7-12/8	OS London	London, GBR	Benny Johansson
25/8-2/9	UEM	Bucharest, ROU	Benny Johansson Emil Rinse
6/9, 20/11	Husmöte Örebro läns IF	Örebro	Håkan Johanson
15-22/9	VM Masters	Lviv, UKR	Jan Hinrichsen
19-20/9	Gs-träff	Enköping	Håkan Johanson
27/9	RF Antidopingmöte	Stockholm	Håkan Johanson
27-29/9	NM seniorer	Landskrona	Erling Åkesson
8-10/10	Riksidrottsforum	Göteborg	Helena Bouveng
11/10	Samverkan SF/SISU	Solna	Erling Åkesson Håkan Johanson
26-28/10	NM ungdomar, juniorer	Parkano, FIN	Eva Helgesson
12/11	RF Elitdialog	Stockholm	Erling Åkesson Håkan Johanson
17/11	Finnkamp	Tammerfors, FIN	Jonny Kärkkäinen
28/11	RF IT-dag	Bosön	Håkan Johanson
29/11-9/12	JEM, U23 EM	Eilat, ISR	Emil Rinse Benny Johansson
4/12	Analys Idrottslyft	Stockholm	Eva Helgesson

#### ANTIDOPING

Förbundet startade med fyra elitlyftare i pool B, (tre damer och en herre) samt tre elitlyftare i pool C (två herrar och en dam). Under året har tre herrar har avbrutit sin elitsatsning och avförts från pool B och C och inga andra lyftare har tillkommit.

Förbundets antidopingprogram har uppdaterats enligt WADA-koden. Arbetet fortsätter under 2013.

## EKONOMI

Nästan 66 procent av alla intäkter till tyngdlyftningsförbundet är i form av statsbidrag. Den egna finansieringen från idrotten står för en mindre del. Just nu så ökar dess betydelse för förbundets ekonomi.

Vi står inför minskade statsbidrag då vi under tidigare år inte tydligare reagerat på de stora omställningar av statsbidragen som skett.

Konsekvensen är att förbundets totala omsättning minskar. Vi har allt mindre resurser finansierade på traditionellt vis för vår idrottsverksamhet. Vår utmaning är att hitta nya former för både ökade intäkter som bättre verksamhet.

2012 har präglats av försiktighet och ett ständigt snålände av pengar. Låt oss påpeka att vi inte anställt en ny sportchef efter att Thony Ragnarsson slutade. Vi har minskat på det internationella tävlandet. Och vi har lagt ned tidningen Tyngdlyftaren.

Vi har ett överskott i den löpande verksamheten som styrelsen föreslår hanteras så 2013 års idrottsverksamhet står starkare.

Vi ska vara tydliga med att överskottet uppstått delvis pga att styrelsen velat hitta lägsta möjliga nivå på förbundets verksamhet utan att tappa framtidskapacitet delvis för att vi inte gjort lika mycket som tidigare.

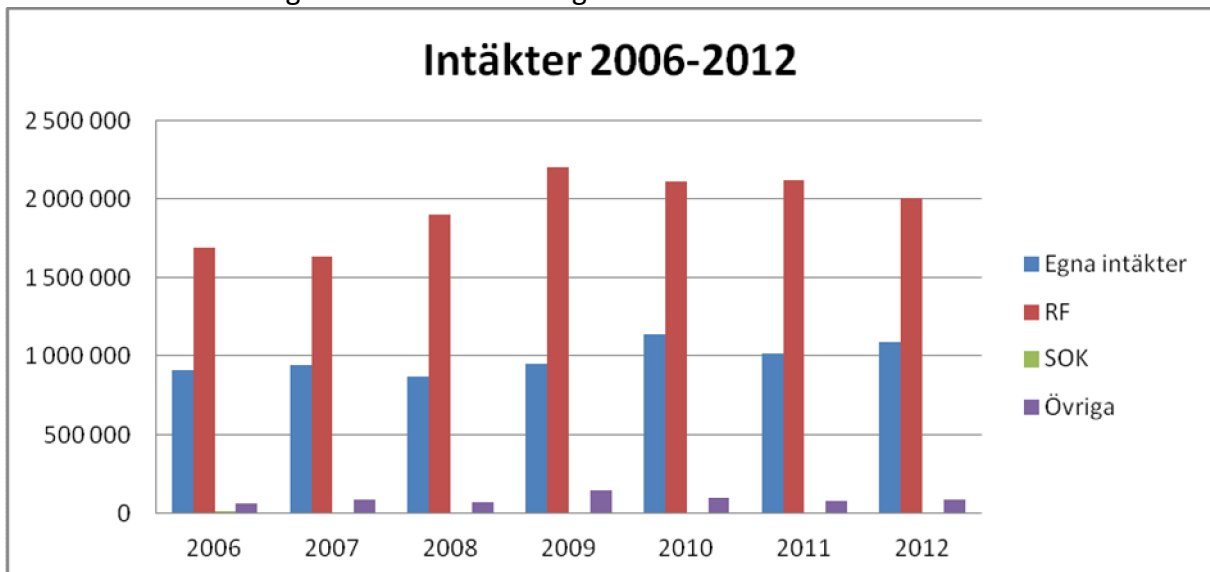
Idrottslyftet har 2012 inneburit att vi för första gången på flera år använt upp alla pengar som vi disponerade. Tidigare år har vi fått betala tillbaka outnyttjade medel.

Förbundsstyrelsen har aktivt arbetat med följande ekonomiska frågor:

- Hur säkerställa en löpande avstämning mot budget?
- Hur göra en budget som fungerar från 1.1 - 31.12?

Den budget som finns föreslagen för 2013 innebär ett nytänkande för förbundet vad gäller budgetarbete. Dess betydelse för att vara ett verktyg för att modernisera vår verksamhet kommer att öka ju mer detta ekonomiska tänkande blir tydligt.

Tabell 5: Jämförelse egna intäkter och bidrag åren 2006-2012



Tabell 6: Självfinansieringsgrad i procent av de totala intäkterna.

2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
28,7	30,8	36,4	34,5	33,1	33,3	35,6	33,8	31,5	34,2

## ELITKOMMITTÈN

Elitkommittén har under senare hälften av 2012 bestått av Thony Ragnarsson, Jim Gyllenhammar, Annika Berntsson med Erling Åkesson som förbundsstyrelsens ansvarige. Under 2012 har förbundsstyrelsen utarbetat ett projekt som syftar till att säkerställa svenskt OS-deltagande under åren fram till 2024. Projekt "Elitsatsning 2024" har börjat ta form även om det är svårt med rent ideella medel att hålla ett tempo i ett sådant arbete. Projektet har presenterats på kommittéhelgen i september och till förbundsstyrelsen under hösten. Beslut om att genomföra projektet togs på förbundsstyrelsemötet i december 2012. Nya förbundskaptener från och med 2013 är Jim Gyllenhammar för seniorer och Emil Rinse för ungdom och junior. Förbundet har valt en annan väg i elitsatsningen än tidigare. Jim och Emil är två exempel på detta. Vi måste tydligare samarbeta kring de talanger vi har och få fram. 2013 är ett mellanår på väg in i nästa OS-cykel. 2014 börjar samlandet av OS-poäng för att komma till OS 2016.

Låt oss samla oss och ge de aktiva en chans att komma dit!

### INTERNATIONELL TÄVLINGSVERKSAMHET

Det internationella tävlandet under 2012 präglades av OS i London. Under året genomfördes inget senior-VM. Vi hade som ambition att via ett damlag komma med en kvinna till OS samt via kvalplacering få med Jim Gyllenhammar. Nu gick inget av detta men inget av detta fungerade för våra atleter. Men det var nära. Lena Berntsson, Angelica Roos, Carita Hansson och Annika Berntsson gjorde en berömvärd insats och var riktigt nära. 2016 har vi värdefull erfarenhet att gå på. Jims sista år präglades av hård träning och ett abrupt slut på tävlingskarriären. All lycka till i fortsättningen!

Och den har redan inletts med hans engagemang som förbundskapten.

Att den omedelbara framtiden tillhör våra kvinnliga tyngdlyftare underströks än mer då Angelica och Carita gjorde J-U23 EM till en bra tävling. Angelica blev 6:e kvinna i sin klass och Carita 4:a. Lovar gott inför framtiden.

UEM inledde annars höstens tävlingar. Vi hade med tre lyftare som finansierade sitt eget deltagande. Förbundet skickade coach. Ett sätt att delta i fler internationella tävlingar när resurserna silar. Stina-Maria Sandgren, Oskar Stillman och Eddie Berglund tävlade i en bra internationell tävling av god standard. Mycket acceptabla resultat av alla deltagare.

På Nordiska mästerskapen deltog vi med fullt lag. Och det var en rolig och bra tävling med genomgående bra resultat av våra lyftare. Som alltid ett bra arrangemang av Landskrona AK.

Vi har dessutom arrangerat två landskamper varav en är en pånyttfödd finnkamp samt två nordiska mästerskap för ungdom och juniorer.

Mycket kan och bör sägas om vårt internationella tävlande. Allt utgår inte fullt från den elitaktives perspektiv. Även andra övervägande som är mera av idrottspolitisk karaktär

spelar in. Året 2012 speglar väl dessa olika övervägande. Nu är vi på väg in i en ny OS-cykel, och med det lite andra övervägande.

## YOUTH OLYMPIC CAMP PÅ BOSÖN

En av de senaste årens trevligaste insatser från SOK mot svensk idrott var initiativet med ett ungdomsolympiskt läger som var i början av juni 2012. Ett 20-tal idrotter fick under 4 dagar träna ihop, bo ihop och delta på 100-års firande av OS 1912.

Ledare från förbundet var Kent Lantz, Lars Ekman och Erling Åkesson. Vi hade med oss ett tiotal ungdomar och juniorer som verkligen visade framfötterna under lägret. Vi fick möjlighet att träna under 3 av dagarna på ett alldeles förträffligt sätt. Det var roligt att få träna med andra idrotters atleter. Vi hade damhockey och skicross i vår grupp. Roligt att möta andra och bli utmanade i andra moment än de vi brukar träna.

Vi ledare hade också möjlighet att träffa andra idrotters ledare. Det finns en stor potential att samarbeta med andra idrotter för roliga och lite annorlunda träningsläger.

Tyvärr verkar det som om detta fina initiativ inte kommer att upprepas trots löfte. Synd, för det var skoj.

## LYFTARSKOLAN

Vi har genomfört en lyftarskola under 2012. Det blev bland de sista insatserna som anställd som Thony Ragnarsson gjorde. Under 5 dagar tränade ett 15-tal ungdomar på Bosön under ledning av Jim Gyllenhammar, Magnus Fliesberg, Tommy Lundstedt och Thony Ragnarsson var där delar av tiden.

Det var bra stämning och ännu en gång var det väldigt tydligt att mera av våra ansträngningar att bygga lyftarverksamhet måste bygga på läger. Roligt, utmanande, givande.

## RESULTAT INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

### VM juniorer, 17 maj, Antigua, GUA

Herrar klass 94 kg	Gren	Placering	Resultat
Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	Ryck	12	<b>132</b>
	Stöt	12	<b>170</b>
	Totalt	13	<b>302</b>

*Nationstävling herrar: 33 plats, 1 deltagare, 41 poäng*

### EM seniorer, 10-14 april, Antalya, TUR

Damer klass 53 kg	Gren	Placering	Resultat	
Lena Berntsson, Mossebergs AK	Ryck	16	<b>70</b>	
	Stöt	17	<b>83</b>	
	Totalt	16	<b>153</b>	
Damer klass 58 kg				
	Angelica Roos, Mossebergs AK	Ryck	14	<b>74</b>
		Stöt	13	<b>98</b>
	Totalt	12	<b>172</b>	
Damer klass 63 kg				
	Carita Hansson, Visby AK	Ryck	7	<b>84</b>

	Stöt	11	<b>101</b>
	Totalt	9	<b>185</b>
<b>Damer klass 75 kg</b>			
Annika Berntsson, Mossebergs AK	Ryck	11	<b>85</b>
	Stöt	10	<b>102</b>
	Totalt	10	<b>187</b>
<i>Nationstävling damer: 18 plats, 4 deltagare, 166 poäng</i>			
<b>Herrar klass +105 kg</b>			
Ragnar Öhman, Athletic KK	Ryck	16	<b>155</b>
	Stöt	13	<b>195</b>
	Totalt	14	<b>350</b>
<i>Nationstävling herrar: 31 plats, 1 deltagare, 35 poäng</i>			

#### U23 EM, 4-5 december, Eilat, ISR

Damer klass 58 kg	Gren	Placering	Resultat
Angelica Roos, Mossebergs AK	Ryck	6	<b>74</b>
	Stöt	6	<b>99</b>
	Totalt	6	<b>173</b>
<b>Damer klass 63 kg</b>			
Carita Hansson, Visby AK	Ryck	4	<b>86</b>
	Stöt	4	<b>105</b>
	Totalt	4	<b>191</b>
<i>Nationstävling U23 EM/damer: 6 plats, 2 deltagare, 126 poäng</i>			

#### EM ungdomar, 29-31 augusti, Bukarest, ROU

Damer klass 69 kg	Gren	Placering	Resultat
Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	Ryck	13	<b>60</b>
	Stöt	14	<b>72</b>
	Totalt	14	<b>132</b>
<b>Herrar klass 69 kg</b>			
Eddie Berglund, Örebro KK	Ryck	17	<b>94</b>
	Stöt	16	<b>115</b>
	Totalt	17	<b>209</b>
Oskar Stillman, Visby AK	Ryck	18	<b>94</b>
	Stöt	18	<b>115</b>
	Totalt	18	<b>209</b>
<i>Nationstävling damer: 19 plats, 1 deltagare, 35 poäng</i>			
<i>Nationstävling herrar: 22 plats, 2 deltagare, 52 poäng</i>			

#### Nordiska mästerskap seniorer, 29-30 september, Landskrona

Damer klass 48-58 kg	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1 Angelica Roos, Mossebergs AK	74	95	169	<b>223,11</b>
2 Lena Berntsson, Mossebergs AK	70	87	157	<b>216,19</b>
4 Linda Tham, Mockfjärds AK	58	73	131	<b>175,57</b>
<b>Damer klass 63-69 kg</b>				
1 Carita Hansson, Visby AK	85	102	187	<b>234,06</b>

3	Madeleine Ahlner, Skara AK	76	101	177	<b>211,15</b>
---	----------------------------	----	-----	-----	---------------

**Damer Klass 75-ö75 kg**

3	Cecilia Nilsson, Allmänna SK	80	105	185	<b>197,32</b>
	Rebecka Holmqvist/CTC <sup>1)</sup> , Mossebergs AK	64	91	155	<b>173,84</b>

*Nationstävling damer: 1 plats, 6 deltagare, 1 257 Sinclair*

*Nordic Club Team Championships: Mossebergs AK 1 plats, 439 Sinclair*

1) CTC=Club Team Championships

**Herrar klass 56 kg**

	Ryck	Stöt	Totalt	
--	------	------	--------	--

1	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	--	--	--	
---	----------------------------------	----	----	----	--

**Herrar klass 69 kg**

1	Simon Werjefeldt Thropp, Skara AK	102	125	<b>227</b>	
---	-----------------------------------	-----	-----	------------	--

**Herrar klass 85 kg**

4	Martin Rothwall, Mossebergs AK	115	140	<b>255</b>	
---	--------------------------------	-----	-----	------------	--

**Herrar klass 94 kg**

3	Peter Seberg, Allmänna SK	116	150	<b>266</b>	
---	---------------------------	-----	-----	------------	--

**Klass 105 kg**

3	Mikael Larsson, Upsala TK	136	165	<b>301</b>	
---	---------------------------	-----	-----	------------	--

4	Mathias Bergman, Mossebergs AK	124	153	<b>277</b>	
---	--------------------------------	-----	-----	------------	--

**Klass +105 kg**

1	Ragnar Öhman, Athletic KK	160	190	<b>350</b>	
---	---------------------------	-----	-----	------------	--

2	Anders Andersson, Klippans KK	136	166	<b>302</b>	
---	-------------------------------	-----	-----	------------	--

*Nationstävling herrar: 2 plats, 8 deltagare, 68 poäng*

**Nordiska mästerskap ungdomar, 27 oktober, Parkano, FIN**

---

**Flickor 58-63 kg**

	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	------	------	--------	----------

1	Emma Enberg, Borlänge AK	53	70	123	<b>161,84</b>
---	--------------------------	----	----	-----	---------------

**Flickor 69-ö69 kg**

1	Cornelia Hansson, Falu AK	72	81	153	<b>179,72</b>
---	---------------------------	----	----	-----	---------------

3	Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	64	73	137	<b>168,03</b>
---	-------------------------------------	----	----	-----	---------------

5	Kiki Andreasson, Mariestads AIF	66	75	141	<b>160,26</b>
---	---------------------------------	----	----	-----	---------------

*Nationstävling flickor: 3 plats, 4 lyftare, 670 Sinclair*

**Pojkar 77 kg**

1	Oskar Stillman, Visby AK	95	122	<b>217</b>	281,05
---	--------------------------	----	-----	------------	--------

*Nationstävling pojkar: 4 plats, 1 lyftare, 12 poäng*

**Nordiska mästerskap juniorer, 27-28 oktober, Parkano, FIN**

---

**Damer 63-69 kg**

	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	------	------	--------	----------

3	Amanda Rydberg, Allmänna SK	58	78	136	<b>165,67</b>
---	-----------------------------	----	----	-----	---------------

**Damer 75-ö75 kg**

1	Emma Wennerström, Kalmar AK	72	88	160	<b>182,42</b>
---	-----------------------------	----	----	-----	---------------

*Nationstävling damer: 3 plats, 2 lyftare, 348 Sinclair*

**Herrar 56 kg**

2	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	80	98	<b>178</b>	283,03
---	----------------------------------	----	----	------------	--------

**Herrar 69 kg**

3	Anton Hilmersson, Mossebergs AK	95	117	<b>212</b>	287,79
---	---------------------------------	----	-----	------------	--------

**Herrar 77 kg**

1	Adam Biske, Olofströms FK	96	124	<b>220</b>	277,62
---	---------------------------	----	-----	------------	--------

**Herrar 85 kg**

1	Rasmus Liwendahl, Stockholms AK	102	133	<b>235</b>	284,35
---	---------------------------------	-----	-----	------------	--------

**Herrar 94 kg**

3	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	115	140	<b>255</b>	299,64
---	---------------------------------	-----	-----	------------	--------

*Nationstävling herrar: 3 plats, 4 lyftare, 48 poäng*

**ÖVRIGA INTERNATIONELLA TÄVLINGAR****Trenationslandskamp ENG-SWE-NOR, 11 februari, Bristol, ENG**

			<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Sinclair</b>
<b>Damer</b>	2	Carita Hansson, Visby AK	78	98	176	<b>217,50</b>
	4	Madeleine Ahlner, Skara AK	70	90	160	<b>190,84</b>
<b>U17</b>	4	Oskar Stillman, Visby AK	85	110	195	<b>270,76</b>
	6	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	77	102	179	<b>219,44</b>
<b>U20</b>	1	Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	135	175	310	<b>364,53</b>
	4	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	107	132	239	<b>283,52</b>
<b>Senior</b>	3	Mikael Larsson, Upsala TK	130	170	300	<b>341,81</b>
	6	Ragnar Öhman, Athletic KK	0	205	205	<b>211,02</b>

*Nationstävling: 2 plats, 2099 Sinclair*

**Reykjavik International Games, 22 januari, Reykjavik, ISL**

			<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Sinclair</b>
<b>Damer</b>	2	Madeleine Ahlner, Skara AK	74	98	172	<b>202,65</b>
<b>Herrar</b>	1	Daniel Skoglund, Sundsvalls AK	114	148	262	<b>328,57</b>

**Finnkamp 17 november, Tammerfors, FIN**

			<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Sinclair</b>
<b>Damer</b>	4	Cecilia Nilsson, Allmänna SK	76	109	185	196,95
	5	Emma Wennerström, Kalmar AK	71	92	163	183,46
	6	Rebecka Holmqvist, Mossebergs AK	65	90	155	176,23
<b>Herrar</b>	4	Mathias Bergman, Mossebergs AK	115	154	269	296,57
	5	Erik Nilsson, Örebro KK	118	167	285	285,26
	6	Tobias Wiklund, Sundsvalls AK	110	142	252	284,63

FIN 1 718 – SWE 1 423



# DOMAR- OCH REGELKOMMITTÈN

## ARBETSUPPGIFTER

Domar och regelkommittén (DK) ansvarar för frågor som berör domarverksamheten, så som tävlingsbestämmelser, domarstegen, uttagning av domare till Svenska och internationella mästerskap, utbildningar, fortbildningar mm.

## KURSER OCH FORTBILDNINGAR

Under verksamhetsåret 2012 har två st. domarfortbildning ägt rum. En i Sundsvall under Anders Hammarbergs ledning och en i Falköping med Patrik Helgesson som ansvarig. Fortbildningar genomförs regelbundet över hela landet för att hålla landets domare uppdaterade med de senaste regeländringarna.

## DOMARUPPDRAG

Under året examinerades två förbundsdomare till internationella domare, kategori två. Det var Väsby Björn Nilsson och Magnus Lindqvist från Sandviken. Detta innebär att det nu finns 13 domare med internationell behörighet.

Intresset bland landets domare att döma på de svenska mästerskapen har i vanlig ordning varit blandat. Det har dock i slutänden gått bra och samtliga svenska mästerskap har haft ett tillräckligt antal tjänstgörande domare.

Internationellt bör det lyftas fram att Sverige i brist på lyftare hade en domare på plats i London när de olympiska spelen avgjordes. Benny Johansson blev vår representant under de olympiska tyngdlyftningstävlingarna.

## DOMARSTATISTIK

Under 2012 hade förbundet vid årets slut 122 licensierade domare. Detta att jämföra med 2011 då siffran var 140. En sjunkande antal domare är ett problem som DK måste jobba med framöver. De ekonomiska villkoren brukar ofta lyftas fram som en bidragande orsak till den rådande situationen. Detta ska givetvis ses över. Nedan redovisas domarsituationen i detalj. Siffrorna för 2011 inom parantes. Ett litet glädjeämne är att vi under 2012 hade fler domare med behörighet att döma på Svenska mästerskap än under föregående år.

Kategori	Herrar	Damer	Totalt
Distriktsdomare	53 (70)	9 (14)	62 (84)
Förbundsdomare	43 (43)	4 (3)	47 (46)
Int. domare K2	3 (1)	0 (0)	3 (1)
Int. domare K1	9 (8)	1 (1)	10 (9)
Totalt	108 (122)	14 (18)	122 (140)

## ÖVRIGT

Under september månad genomfördes förbundets kommittéhelg i Stockholm. DK hade då sitt enda formella möte under året. Flera improviserade möten under enklare former har dock skett i samband med tävlingar runt om i landet. Kontakt via e-post har skett regelbundet under hela året. Beslut om ändringar/uppdateringar i tävlingsbestämmelserna samt i domarstegen kommer det att informeras om i samband med att de nya

tävlingsbestämmelserna (2013-16) offentliggörs. DK har också beslutat att förbundets kursmaterial som används vid distriktsdomarkurser samt fortbildningar ska uppdateras. I samband med Svenska tyngdlyftningsförbundets årsmöte 2012 fick domarkommitténs Björn Liwendahl ta i mot en gåva från förbundet då Björn tackat för sig efter mycket respektabla 22 år som ledamot av Europeiska Tyngdlyftningsförbundets Tekniska Kommitté.

### **AVSLUTNING**

Domar och regelkommittén vill avslutningsvis rikta ett stort tack till landets alla domare som tillsammans bidragit till att tyngdlyftningstävlingar kunnat genomföras enligt gällande regler över hela landet.

## **TÄVLINGSKOMMITTÉN**

Tävlingskommittén är en ny kommitté som inrättades vid STF:s styrelses konstituerande möte efter årsmötet. Tävlingskommittén har ansvaret för serieverksamheten, svenska mästerskap och nationell tävlingsverksamhet. Jan Winberg valdes till ordförande för kommittén. Magnus Lovén och Karin Engström är för närvarande ledamöter i kommittén men det skulle behövas ytterligare några ledamöter.

Vid Kommittéhelgen i september diskuterades SM-tävlingarna 2012. Målet skall vara att det finns minst fyra startande i varje viktklass. Finns ej tillräckligt många som klarat kvalgränsen i en viss klass skall wild card delas ut som är bundet till denna klass. Nytt för året är att damerna åter tävlar i viktklasser på SM och att delgrensmedaljer återinförs enligt årsmötesbeslut.

För SM 2013, som avgörs vid SM-veckan i Halmstad 1-2 juli, har beslut fattats om att medaljörerna på årets SM är direktkvalificerade och Lag-SM 2013 är sista tävling för kvalificering. Ett program för registrering av tävlingsresultat är planerat att bli klart till seriestarten. Tyvärr blev programmet försenat.

Tävlingskommittén skall tillsammans med Gs revidera seriebestämmelserna inför seriestarten. Dopingbestämmelserna skall ändras till nu gällande regler.

Ändrade avgifter för deltagande i serien har beslutats av styrelsen. Sista tid för rapportering av serieresultat har ändrats till senast 24.00 tävlingsdagen. Vid för sen rapportering uttas en avgift på 1 000 kronor.

Kommittén har tillsammans med Gs behandlat dispensfrågor och diverse andra frågor rörande serieverksamheten samt även biträtt vid kontrollräkning av serieresultaten.

Tävlingskommittén kommer att utvärdera Seriebestämmelserna efter genomförd säsong och göra förtydliganden där oklarhet råder.

### **SERIEVERKSAMHET**

Nedan presenteras statistik över de senaste 10 årens utveckling av serieverksamheten med betoning på antal lag fördelat på de olika kategorierna. 2012 tillhör inte något av toppåren, men antalet föreningar som deltar i serieverksamheten är god. 37 av förbundets 90 föreningar deltar och förhoppningsvis ska den siffran ökas på i framtiden. Efter tre år med kategorin juniordamer kan konstateras att utvecklingen varit negativ sett till antal lag.

Däremot finns en hel del bra lagresultat bland de föreningar som deltar med lag i denna kategori.

Genom att förenkla reglerna för U14-serien var förhoppningarna att fler föreningar skulle haka på. Tyvärr har utvecklingen än så länge inte visat på någon riktig bra trend. Det borde vara naturligt för samtliga föreningar med tävlingsaktivitet att ha ett eller ett par U14-lag. Övriga kategorier varierar, men överlag en minskning i jämförelse med år 2011.

Tabell 8: Antal allsvenska lag fördelat på kategori 2003 – 2012.

År	För	Herr senior	Dam senior	Dam jun	Herr jun	Herr ung	Vet	U-13/-14	Tot
2003	36	39	18		17	29	28	6	137
2004	37	38	18		18	24	26	7	131
2005	36	39	15		20	22	22	11	129
2006	34	38	10		17	21	22	13	121
2007	36	38	12		16	18	19	9	112
2008	35	38	16		16	17	23	10	120
2009	34	36	16		14	19	20	13	118
2010	38	34	15	6	13	19	18	11	116
2011	36	36	15	7	13	21	19	16	127
2012	37	36	16	4	15	16	19	13	119

<b>Herrar Elitserien</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Totalt</b>
1 Allmänna SK	1 655	1 851	1 699	1 704	6 909
2 Mossebergs AK	1 711	1 742	1 696	1 747	6 896
3 Upsala TK	1 701	1 702	1 703	1 705	6 811
4 Mockfjärds AK	1 643	1 637	1 449	1 664	6 393
5 Örebro KK	1 416	1 609	1 668	1 573	6 266
6 Stockholms AK	1 399	1 575	1 543	1 572	6 089

<b>Damer div 1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Totalt</b>
1 Mossebergs AK	521	601	653	528	2 303
2 Mariestads AIF	393	498	511	513	1 915
3 Allmänna SK	464	468	484	484	1 900
4 Stockholms AK	437	458	495	506	1 896
5 Trelleborgs ABK	446	413	400	348	1 607
6 Falu AK	396	389	393	375	1 553
7 Mariestads AIF 2	384	393	380	388	1 545
8 Borlänge AK	364	355	216	372	1 307
9 Mockfjärds AK	385	297	218	113	1 013
10 HAK/Greppet	376	392	0	123	891

#### SERIEVERKSAMHET I KORTHET

Segrande lag i de olika serierna:

Div 1 herrar	Trelleborgs ABK
Div 2 herrar	Karlstads AK

Div 3 herrar	Sundbybergs TK
Div 2 damer	Landskrona AK
Div 1 herrar juniorer	Trelleborgs ABK
Div 2 herrar juniorer	Väsby AK
Div 1 damer juniorer	Mariestads AIF
Div 1 herrar ungdomar	Örebro KK
Div 2 herrar ungdomar	Trelleborgs ABK lag 2
Div 1 veteraner	Stockholms AK
Div 2 veteraner	Marks TK
U14-serien våren	Örebro KK
U14-serien hösten	Örebro KK

## **BÄSTA INDIVIDUELLA RESULTAT I DE OLIKA SERIERNA**

### **Herrar**

Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	347,4
Kim Eirik Tollefsen, Allmänna SK	344,6
Mikael Larsson, Upsala TK	342,9

### **Herrar juniorer**

Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	347,4
Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	296,7
Anton Hilmersson, Mossebergs AK	294,0

### **Herrar ungdomar**

Eddie Berglund, Örebro KK	286,7
Oskar Stillman, Visby AK	264,8
Viktor Blomberg, Mossebergs AK	242,8

### **Damer**

Carita Hansson, Visby AK	237,7
Angelica Roos, Mossebergs AK	235,1
Annika Berntsson, Mossebergs AK	225,0

### **Damer Juniorer**

Cornelia Hansson Visby AK	184,2
Emma Wennerström, Kalmar AK	183,5
Zita Szilvia, Stockholms AK	176,0

### **Veteraner**

Bo Isovaara, Kiruna AIF	379,8
Claes Inge, Stockholms AK	375,4
Anders Andersson, Klippans KK	368,1

### **U14 pojkar 2012**

Anton Mårtensson, Trelleborgs ABK	339,9
David Lantz Örebro KK	330,0
Adam Lantz Örebro KK	312,4

### **U14 flickor 2012**

Elin Nilsson, Sörby BoIS	280,4
Julia Gustafsson, Sörby BoIS	256,2
Angelica Dyberg, Trelleborgs ABK	194,6

## **SVENSKA MÄSTERSKAP**

### **Lag-SM finalerna 26-27 maj**

Åter stod Landskrona AK som arrangör för lag-SM. Klubben åtog sig arrangemanget i ett skede då man inte ens hade ett kvalificerat lag till finalen. Nu ordnade det sig och Landskrona kunde delta i ungdomsfinalen och tog dessutom hand om bronsmedaljerna. Arrangemanget fick ses som en generalrepetition inför kommande Nordiska Mästerskap som Landskrona AK också skulle arrangera. Tävlingarna genomfördes på ett bra sätt, men osäkerhet om regeltolkning gör att Tävlingskommittén får se över skrivningarna i reglementet så att det blir klart och tydligt.

Topplagen från 2012 gick inte att rubba detta år, utan det blev idel favoritsegrar. Individuellt kan nämnas att Cecilia Nilsson, Allmänna SK, noterades för svenskt rekord i stöt i damernas tyngsta klass. 112 kg lyder det nya rekordet på.

#### **Juniorfinalen**

1. Trelleborgs ABK	1 368 poäng
2. Örebro KK	1 198
3. Landskrona AK	1 029
4. Mariestad AIF	1 020

#### **Damfinalen**

1. Mossebergs AK	640 poäng
2. Mariestads AIF	525
3. Stockholms AK	523
4. Allmänna SK	496

#### **Ungdomsfinalen**

1. Örebro KK	905 poäng
2. Trelleborgs ABK	661
3. IFK Umeå	614
4. Jönköpings AK	568

#### **Seniorfinalen**

1. Allmänna SK	1 901 poäng
2. Upsala TK	1 748
3. Mossebergs AK	1 727
4. Mockfjärds AK	1 495

#### **Tävlingsfakta lag-SM**

Arrangör:	Landskrona
Plats:	Idrottshallen, Landskrona
Datum:	26-27 maj
Deltagare:	57 herrar (2 dubblerade), 15 damer (3 ingick i ungdomsfinalen)

#### **SM juniorer 22-23 september**

Genomfördes i Västerhaninge med Stockholms TF som arrangör. Antalet deltagare får anses måttligt i jämförelse med vad som borde vara. Mycket bra resultat av Trelleborgslyftarna Oskar Svensson och Andreas Dyberg. Emma Wennerström, Kalmar AK, blev bästa dam. Tyvärr blev det endast en startande i två av damklasserna, en misräkning med tanke på målsättningen att kunna dela ut SM-tecken i viktklasser för damer.

#### **Tävlingsfakta SM juniorer:**

Arrangör:	Stockholms TF
Plats:	Ribbyhallen, Västerhaninge

Datum: 22-23 september  
Deltagare: 13 damer, 39 herrar  
Bästa damlyftare: Emma Wennerström, Kalmar AK, 181,24 Sinclair  
Bästa herrlyftare: Oskar Svensson, Trelleborgs ABK, 318,40 Sinclair  
Bästa klubb: Trelleborgs ABK, 156 poäng

### SM juniorer damer

48 kg <sup>1)</sup>	Victoria Johansson, Borlänge AK	28	42	<b>70</b>
58 kg	Emma Enberg, Borlänge AK	55	73	<b>128</b>
63 kg <sup>1)</sup>	Amanda Rydberg, Allmänna SK	56	71	<b>127</b>
75 kg	Emma Wennerström, Kalmar AK	70	88	<b>158</b>
+75 kg	Michaela Persson, Sandvikens AK	53	65	<b>118</b>

### SM juniorer herrar

56 kg	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	85	95	180
62 kg	Arvid Jansson, Örebro KK	73	97	170
69 kg	Anton Hilmersson, Mossebergs AK	98	123	221
77 kg	Hassan Al Dahani, Väsby AK	107	130	237
85 kg	Rasmus Liwendahl, Stockholms AK	100	127	227
94 kg	Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	113	162	275
105 kg	Conrad Hansson, Örebro KK	100	133	233
ö105 kg <sup>1)</sup>	Jimmy Ahlner, Skara AK	95	110	205

1) Ensam deltagare, inget SM-tecken.

### SM veteraner individuellt och lag 20 oktober

#### Lag-SM veteraner

1 Sörby BoIS	968 poäng
2 Stockholms AK	944
3 Upsala TK	905
4 Haninge AK	313

#### Individuella resultat herrar

M9 75-79 år	Per-Olof Hansson, Karlstads AK	316 poäng
M8 70-74 år	Bo Ulfving, Haninge AK	313 poäng
M7 65-69 år	Per Forslund, Väsby AK	334 poäng
M6 60-64 år	Ronald Sanderberg, Sörby BoIS	333 poäng
M5 55-59 år	Claes Inge, Stockholms AK	363 poäng
M4 50-54 år	Ulf Ingvert, Sörby BoIS	327 poäng
M3 45-49 år	Mikael Lundqvist, Sundsvalls AK	304 poäng
M2 40-44 år	Joachim Lönnberg, Dönje AK	323 poäng
M135-39 år	Tobias Wiklund, Sundsvalls AK	321 poäng

#### Individuella resultat damer

M2 40-44 år	Kristin Andersson, Landskrona AK	168 poäng
M1 35-39 år	Jenny Palmqvist, Landskrona AK	129 poäng

#### Tävlingsfakta SM veteraner:

Arrangör: Vallentuna TK  
Plats: Vallentunagymnasiet, Vallentuna  
Datum: 20 oktober  
Deltagare: 40 herrar, 2 damer  
Bästa lyftare damer: Kristin Andersson, Landskrona AK, 168 Sinclair/Malone-Meltzer

Bästa lyftare herrar: Claes Inge, Stockholms AK, 363 Sinclair/Malone-Meltzer  
Bästa klubb: Sörby BoIS 50 poäng

### **SM ungdomar 24-25 november**

Väsby AK med Björn Nilsson i spetsen hade lagt ner ett stort arbete för att få till en bra tävlingsarena för ungdomarna. Utrustning hade lånats in från närliggande klubbar, vilket skapade en fin inramning för tävlingarna. Totalt 47 ungdomar tävlade under två dagar. Bästa dam blev Cornelia Hansson, Falu AK med 175,33 poäng. Oskar Stillman, Visby AK, blev bästa herre med 293,75 poäng och lagpriset gick till Trelleborgs ABK.

#### **Tävlingsfakta SM ungdomar:**

Arrangör: Väsby AK  
Plats: Väsby skolans sporthall, Väsby  
Datum: 24-25 november  
Deltagare: 20 flickor, 27 pojkar  
Bästa lyftare flickor: Cornelia Hansson, Falu AK, 175,33 Sinclair  
Bästa lyftare pojkar: Oskar Stillman, Visby AK, 293,75 Sinclair  
Bästa klubb: Trelleborgs ABK, 178 poäng

#### **SM ungdomar flickor**

44 kg	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	35	45	80
48 kg	Victoria Johansson, Borlänge AK	35	43	78
53 kg	Ellinor Englundh, Mora AK	42	58	100
58 kg	Emma Enberg, Borlänge AK	55	70	125
63 kg	Elin Nilsson, Sörby BoIS	50	60	110
69 kg	Josefina Gustafsson, Sörby BoIS	53	68	121
+69 kg	Cornelia Hansson, Falu AK	71	80	151

#### **SM ungdomar pojkar**

50 kg	Johan Henriksson, Enångers AK	44	57	101
56 kg	Hampus Hellgren, IFK Umeå	51	55	106
62 kg	Alfred Århäll, Mariestads AIF	68	84	165
69 kg	Mattias Eriksson, Väsby AK	70	95	178
77 kg	Oskar Stillman, Visby AK	102	126	228
85 kg	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	97	110	207
ö94 kg	Jimmy Ahlner, Skara AK	96	118	214

### **SM seniorer 15-16 december**

För tionde gången i följd stod Upsala TK som arrangör av SM-tävlingarna. Inom ramen för Projekt Idrottsstaden fanns tyngdlyftningen med, vilket har gjort att tyngdlyftnings-SM har marknadsförts under hela året via annonser på reklamskyltar, i tidningar och andra media. Trots den massiva marknadsföringen blev publiktillströmningen mindre än föregående år. I likhet med de senaste åren strulade scoreboarden, vilket skapade viss irritation, då lyftarna fick vänta en stund innan man kunde köra igång med manuella tävlingsprotokoll.

I herrklasserna fanns minst tre startande i varje klass medan det var sämre ställt på damsidan där endast två klasser samlade tre deltagare eller flera. Angelica Roos, Mossebergs AK, visade fin form och satte svenskt rekord i stöt med 101 kg och sammanlagt 177 kg i 58 kg-klassen, vilken hon vann. Carita Hansson, Visby AK, slog även hon svenskt rekord i stöt med fina 105 kg. Carita blev bästa damlyftare i SM och fick motta Eleikos Stora Pris.

Bland herrarna tog Mikael Larsson, Upsala TK, hem Eleikos Stora Pris med 354 poäng, Ragnar Öhman, Athletic KK, slutade tvåa med 346 poäng. Martin Rothwall, Mossebergs AK, vann 85 kg-klassen och tilldelades STF:s Hederspris.

Med anledning av SM-tävlingarnas 10-årsjubileum hade bidrag sökts och beviljats från Uppsala kommun för en bankett, som hölls på Scandic Uplandia på lördagskvällen.

Arrangemanget var välbesökt och uppskattat av deltagarna. Tal hölls av Agneta Simonsson, 1:e vice ordförande i kommunstyrelsen och STF:s ordförande Jonny Kärkkäinen. Gs Håkan Johanson tog tillfället i akt och passade på att utdela NTF:s Elitmärke till Ragnar Öhman.

Kommande SM för seniorer avgörs på SM-veckan i Halmstad 1-2 juli.

### SM seniorer damer

53 kg	Linda Tham, Mockfjärds AK	58	65	123
58 kg	Angelica Roos, Mossebergs AK	76	101	177
63 kg <sup>1)</sup>	Helena Hugosson, Stockholms AK	55	70	125
69 kg	Carita Hansson, Visby AK	86	105	191
75 kg	Karin Engström, Stockholms AK	73	90	163
+75 kg	Cecilia Nilsson, Allmänna SK	84	105	189

1) *Ensam deltagare, inget SM-tecken.*

### SM seniorer herrar

		Ryck	Stöt	Totalt
56 kg	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	82	90	172
62 kg	Martin Zung, Upsala TK	85	102	187
69 kg	Anton Hilmersson, Mossebergs AK		129	226
	André Aldenhov, Marks TK	105		
77 kg	Oskar Stillman, Visby AK	100	128	228
85 kg	Martin Rothwall, Mossebergs AK	115		263
	Andreas Fransson, Kalmar AK		148	
94 kg	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	120	148	268
105 kg	Mikael Larsson, Upsala TK	143	175	318
+105 kg	Ragnar Öhman, Athletic KK	150	185	335

### Tävlingsfakta SM seniorer:

Arrangör:	STF/Upsala TK
Plats:	Fyrishov, Uppsala
Datum:	15-16 december
Deltagare:	15 damer, 33 herrar
Eleikos Stora Pris:	Carita Hansson, Visby AK, 237,33 Sinclair
Eleikos Stora Pris:	Mikael Larsson, Upsala TK, 353,14 Sinclair
STF:s Hederspris:	Martin Rothwall, Mossebergs AK, 313,44 Sinclair
Bästa klubb:	Mossebergs AK, 207 poäng.



# REKRYTERINGS- OCH UTBILDNINGSKOMMITTÉN (RUK)

I kommittén har Eva Helgesson (ordförande), Kjell-Åke Johansson och Björn Nilsson ingått. Idrottslyftsgruppen har bestått av Emma Sjölin, Håkan Johanson och Magnus Kjellgren (t.o.m. april) samt Eva Helgesson (från april).

## **IDROTTSLYFTET**

Från och med april 2012 administreras Idrottslyftet av RUK.

Idrottslyftet år 5 innefattar tiden 110701–121231, verksamhetsåret 2012 motsvarar därför endast två tredjedelar av Idrottslyftet år 5. Från och med 2013 räknas Idrottslyftet kalenderårsvis. Föreningarna har sökt och redovisat projekt via sin IdrottOnline-sida.

Idrottslyftsgruppen har gemensamt arbetat med att förbereda och godkänna ansökningar därefter har Håkan Johanson utbetalt beviljade medel och administrerat återrapporteringen av de beviljade projekten. Ansökningar för bidrag över 50 000 kr har behandlats av STF:s styrelse.

Idrottslyftsgruppen har, förutom att rapportera till RF, också utarbetat förslag till riktlinjer för prioriterade områden till STF:s styrelse. Bland annat ges ledarutbildning och rekrytering av ungdomar hög prioritet.

År 5 tilldelade RF STF 940 000 kr i föreningsstöd, 2/3 (år 2012) motsvarar 630 000 kr. 2012 tilldelades STF 387 500 kr i förbundsutvecklingsstöd och 166 000 kr i verksamhetsutvecklingsstöd.

## **FÖRENINGsutvecklingsstöd**

Under 2012 har 82 ansökningar godkänts. En del projekt som föreningar har genomfört har varit i samarbete med ortens skolor, bl.a. har Trelleborgs ABK genomfört ett större rekryteringsprojekt på högstadieskolor.

Många projekt har varit små och avsett Förbundsaktiviteter som vänder sig till föreningar och dess aktiva ungdomar och juniorer. Exempel på detta är stöd för materialinköp till 5-kampen, bidrag till inköp av utlåningsskor till nybörjare. Även Förbundsaktiviteter med syfte att ge stöd för utveckling av föreningarnas tränare har genomförts. Exempelvis del av kostnader för tränarträffar och Stegutbildningar.

## **FÖRBUNDSutvecklingsstöd, Verksamhetsutvecklingsstöd**

Förbundet erhåller två olika Idrottslyftstöd. Verksamhetsutvecklingsstödet skall redovisas till RF och medlen har fördelats på olika resultatenheter. Förbundsutvecklingsstöd går in i förbundets budget som allmän förstärkning utan krav på speciell redovisning.

Viktiga projekt som medlen använts till är:

- Lyftarskolan
- Ungdoms- och juniorsatsning, lägerverksamhet
- 5-kamp
- Rekryteringstävlingen

## **REKRYTERINGSTÄVLING**

2012 års rekryteringstävling blev lyckad, totalt tävlade 82 nya ungdomar och juniorer från 30 olika föreningar under året. Förhoppningsvis är det inte sista gången de tävlar heller. Landskrona AK blev bästa förening med 16 nya unga lyftare. Mockfjärds AK kom på en hedrande andra plats med 8 nya licenser och Mariestads AIF och Vallentunna TK delade tredjeplatsen med vardera 7 nya lyftare.

## **5-KAMP**

2012 genomfördes 5-kamp i STF:s regi i två omgångar, en på våren och en på hösten. Båda tävlingarna var upplagda på samma sätt. Ungdomar och juniorer tävlade på hemmaplan i ryck, stöt, baklängeskula, 20 meter sprint och stående längd. En nyhet för höstens 5-kamp var att även seniorer fick vara med och tävla. Vårens tävling lockade 67 startande och på hösten tävlade 41 varav 14 var seniorer. Nedgången av antalet starter kan bero på att det inte fanns möjlighet att söka Idrottslyftsmedel för 5-kampen på hösten. Årets bästa U14-tjejer blev Elin Nilsson, Sörby BoIS, med 674 p. Bästa ungdomstjej blev Ellinor Englundh, Mora AK, med 739 p och bästa juniortjej blev Lina Häger, TLK Lidköping, med 588 p. Av killarna blev David Lantz, Nora TK, bästa U14 med 782 p, bästa ungdom blev Daniel Abrahamsson, Marks TK, med 866 p och med 895 p blev Grim Hagmestad, Örebro KK, bästa junior. På seniorsidan segrade Elin Yngve, TLK Lidköping, med 635 p och Jan-Olof Åkesson, Jönköpings AK med 801 p.

## **UTBILDNING**

Genomförda domarutbildningar redovisas av domarekommittén. Steg 1 utbildning har genomförts i Landskrona 14-15/1, Bosön 25-26/2, Örebro 31/3-1/4 och på Bosön 21-22/4. Steg 2 utbildning har genomförts på Bosön 10-11/3 och i Borås 10-11/3.

Funktionärsutbildning har genomförts i Landskrona 27/5.

I juni genomgick styrelsen och anställda en endagsutbildning. Utbildningen bestod av två delar svensk idrottsorganisation med föreläsare från SISU, samt svensk och internationell tyngdlyftningsorganisation som Magnus Kjellgren och Benny Johansson höll i.

Utbildning/fortbildning har även genomförts under ordförandekonferensen, kommittéhelgen och på träningsläger i STF:s regi.

## **MÄRKESTAGNING**

2011 togs en ny märkesaffisch fram som distribuerades ut till föreningarna. Även en översyn och revidering av märkena gjordes. Tyvärr har inte intresset varit så stort, men det är upp till föreningarna om vi inom tyngdlyftningen vill bli lika framgångsrika med märkestagning som t.ex. inom simningen.

## **TRÄNARTRÄFF/TRÄNARFORTBILDNING**

Tre tränarträffar har genomförts under 2012. Den 24 mars genomfördes en träff med 11 deltagare på Bosön och en träff i Landskrona med 15 deltagare. Den 12 maj genomfördes en uppföljande träff i Landskrona med 9 deltagare. Deltagarna bestod både av ganska nya tränare och av tränare som har varit med sen urminnes tider. Ämnen som bland annat diskuterades var träning av ungdomar, av damer jämfört med herrar och tränarens roll i föreningen.

## JÄMSTÄLLDHETSPLAN

Jämställdhetsplanen gäller för Svenska Tyngdlyftningsförbundet och är fastställd av styrelsen den 25 april 2010 (reviderad mars 2013). Styrelsens ambition är att jämställdhetsplanen skall ses över och revideras årligen.

### Bakgrund

I maj 2005 antog RF-stämman och SISU Idrottsutbildarnas förbundsstämma *Idrottens Jämställdhetsplan*. Målet är att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden. För att idrotten ska kunna uppnå detta krävs att kvinnor och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas lika. Enligt den nya planen bör också all verksamhet ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. RF och SISU Idrottsutbildarna Riks uppmuntrar föreningar och förbund att anta egna jämställdhetsplaner. *Idrottens jämställdhetsplan* ligger självklart som grund för Svenska Tyngdlyftningsförbundets jämställdhetsplan.

Tyngdlyftning har varit med på det olympiska programmet sedan starten av de moderna spelen 1896, för män alltså. Det var först år 2000 som damer kom med på programmet. Motsvarande årtal för Svenska mästerskap är start 1896 för herrar och 1998 för damer. Det visat att såväl runt om i världen som här hemma har tyngdlyftningen varit väldigt mansdominerad och är det fortfarande. På exempelvis nordiska mästerskap tävlar herrar i de 8 viktklasserna medan damer endast tävlar i två kategorier, detta pga det låga deltagarantalet på damsidan. Det positiva är att de senaste åren har vi i Sverige varje år ett ökat antal aktiva kvinnor och från och med SM 2012 tävlar även damer i viktklasser.

### Nuläge inom Svensk Tyngdlyftning

I mars 2013 ser det ut på följande sätt (2010 inom parentes):

- Utövare totalt 20 % kvinnor (16 %)
- Utövare ungdomar/juniorer 26 % kvinnor (22 %)
- Förbundsstyrelsen 33 % kvinnor (33 %)
- Valberedning 33 % kvinnor (33 %)
- Anställda 33 % kvinnor (25 %)
- Kommittéer inom förbundet 26 % kvinnor (26 %)
- Distriktsstyrelser 10 % kvinnor (8 %)
- Ordförande i distriktsstyrelser 0 % kvinnor (0 %)
- Ordförande i föreningar 7 % kvinnor (6 %)
- Licensierade tränare 14 % kvinnor (8 %)
- Steg 1 utbildade (nya Steg 1) 13 % kvinnor (16 %)
- Domare 11 % kvinnor (8 %)

### Idrottens jämställdhetsmål (uppsatta av RF)

Det övergripande målet för idrottens jämställdhetsarbete är att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

- flickor och pojkar, kvinnor och män, ges lika möjligheter att utöva sin idrott
- kvinnor och mäns idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt
- kvinnor och män har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ
- arbetsformer ska utformas så att alla har lika stora möjligheter att medverka

- jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i all verksamhet

### **Svenska tyngdlyftningsförbundets mål och handlingsplan**

Syftet med Svenska Tyngdlyftningsförbundets jämställdhetsplan är att alla som är verksamma inom svensk tyngdlyftning ska handla respektfullt och jämställt mot varandra. Målet är att svensk tyngdlyftning i framtiden ska bli jämställd kvantitativt (minst 40 % av kvinnor). Jämställdhetsplanen ska fungera som ett verktyg i arbetet att nå målsättningen.

### **Svensk tyngdlyftning vill aktivt arbeta för:**

- fler kvinnor på förtroendevalda poster på alla plan (förening, distrikt, förbund)
- fler kvinnor och flickor som utövare
- fler kvinnliga domare
- fler kvinnliga tränare och ledare
- öka kunskapen om jämställdhet så att det genomsyrar allt arbete i såväl förening, distrikt och förbund

### **Delmål / hur uppnås målen**

- Förbundsstyrelsen ska ha med jämställdhetsperspektivet vid varje beslut, dvs alltid ställa sig frågan: hur påverkar detta beslut män respektive kvinnor
- Förbundsstyrelsen ska ha två jämställdhetsansvariga, en man och en kvinna. Deras uppgifter är att sprida kunskapen om jämställdhet till kommittéer, föreningar och distrikt samt även tillsammans med kommittéer verka för att målen uppnås
- I valberedningen ska ingå minst en kvinna och en man
- Valberedningen ska aktivt arbeta efter jämställdhetsperspektivet

## **VETERANVERKSAMHET**

### **INTERNATIONELL REPRESENTATION**

Jan Hinrichsen omvaldes till Chairman på IWF Masters och Vice Chairman på European Masters kongress för en ny 4 års period. Han har också, som tidigare år, ansvarat för de svenska lyftarnas internationella deltagande i form av lagledare.

### **INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP**

Veteran EM som gick i Lankarna, Azerbajjan i maj månad med 4 svenska deltagare.

Resultatet blev 1 guld, 1 silver och 1 brons, en lyftare bommade tyvärr ut sig.

VM för veteran arrangerades i Lviv, Ukraina den 15-22 september. Sverige deltog med nio lyftare resulterandes i två silver och två brons. Karl-Erik Karlström noterades för fem svenska rekord och Stefan Jakobsson för fyra svenska rekord.

### **NATIONELL TÄVLINGSVERKSAMHET**

Vid SM för Veteraner i Vallentuna, kom 43 lyftare till start. Av dessa var 2 damlyftare, därmed har damer för första gången deltagit på Veteran-SM. Samtidigt med individuella SM

avgjordes också lag-SM för veteraner med Sörby BoIS som segrare. Ett antal svenska rekord noterades på SM-tävlingarna.

### SVENSKA REKORD

49 svenska veteranrekord noterades under år 2012. Av dessa avser 13 rekordnoteringar damer.

### INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP MASTERS, MEDALJÖRER

#### VM Masters, 15-22 september, Lviv, UKR

<b>M 80+</b>			<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Sinclair</b>
77 kg	2	Karl-Erik Karlström, Degerfors AK	51	58	<b>109</b>	366,43
<b>M 65-69</b>						
94 kg	2	Stefan Jakobsson, Upsala TK	83	100	<b>183</b>	341,27
<b>M 60-64</b>						
77 kg	3	Morgan Ask, HAK/Greppet	61	66	<b>127</b>	253,66
94 kg	3	Carl-Gunnar Nilsson, Sörby BoIS	73	91	<b>164</b>	293,91

#### EM Masters, 2- 9 juni, Lankaran, AZE

<b>M 65-69</b>			<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Sinclair</b>
94 kg	1	Stefan Jakobsson, Upsala TK	78	99	<b>177</b>	330,98
<b>M 60-64</b>						
77 kg	2	Morgan Ask, HAK/Greppet	65	75	<b>140</b>	275,17
<b>M 55-59</b>						
+105 kg	3	Jan Hinrichsen, Vallentuna TK	85	100	<b>185</b>	276,91

## UTMÄRKELSER

### NTF:s Elitnål

Ragnar Öhman, Athletic KK

### STF:s Förtjänstdiplom och Förtjänstmedalj i silver

Björn Nilsson, Väsby AK

Per Forslund, Väsby AK

# ÅRSREDOVISNING FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2012

Organisationsnummer 802003-6045

Styrelsen för Svenska Tyngdlyftningsförbundet avger härmed följande årsredovisning för räkenskapsåret 2012.

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### Verksamhetens art och inriktning

- Genomförande av SM-tävlingar och allsvenska serier.
- Delta på internationella mästerskap och landskamper.
- Specialsatsning för vår högsta elit mot framtida OS.
- Utbildningsverksamhet för instruktörer, ledare och domare.
- Administration av tyngdlyftningsidrotten.
- Verka för en positiv utveckling av sporten såväl nationellt som internationellt.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

NM seniorer arrangerades av Landskrona AK med mycket bra resultat, både idrottsligt och ekonomiskt.

Benny Johansson blev uttagen och verkade som domarfunktionär på OS London. Det var tredje raka OS för Benny, vilket han är ensam om inom svensk tyngdlyftning.

Bland individuella placeringar på internationella mästerskap bör framhållas Carita Hanssons (Visby AK) fjärdeplats på EM U23.

Beslutades att förbundstidningen Tyngdlyftaren ska upphöra. Tre nummer publicerades under 2012 och ytterligare ett sista nummer kommer att publiceras under våren 2013.

Under 2012 startades ett arbete med framtagning av ett digitalt rapportsystem för tävlingsresultat upp. Arbetet fortsätter under 2013.

### Medlemmar

90 föreningar är medlemmar i STF. Som regionala organ finns nio Specialidrottsdistriktförbund (SDF).

### Resultat och ställning

Några aktiviteter visade på klart bättre resultat när man analyserar verkligt utfall med budget i respektive Resultatenhet (RE). Förbundstidningen Tyngdlyftaren skulle utkomma med sex nummer under 2012, men det blev bara tre. Styrelsen tog beslutet att lägga ned Tyngdlyftaren efter ett sista nummer som utkommer våren 2013. Seniorläger genomfördes inte i den omfattning som var planerat, vilket gav lägre kostnader än planerat. Slutligen gjordes en särskild satsning på Jim Gyllenhammar inför OS/London. Satsningen fick tyvärr avbrytas efter några månader.

På minussidan kan nämnas att RE Internationella konferenser blev dyrare än planerat p g a deltagande på fler konferenser än planerat. RE som hanterar Landslagsstödet blev dyrare än planerat liksom kostnaderna för lag-SM.

Värdet av förbundets andel i Pool2Tusen uppgår per den 2012-12-31 till 87 000 kr och har bokförts som "Förändring av andelsvärde i Pool2Tusen" och ingår i resultat från finansiella investeringar.

## RESULTAT OCH STÄLLNING

### STF:s ekonomiska utveckling i sammandrag

	2012	2011	2010
Nettoomsättning	895 697	805 187	934 214
Offentligrättsliga bidrag	2 099 660	2 198 581	2 216 640
Årets resultat	284 919	-90 812	-33 442
Eget kapital	95 551	-189 368	-49 526
Antal anställda	2	3	3

### Framtida utveckling

Ny landslagsorganisation sjsätts i början av 2013. Två förbundskaptener får ansvaret för senioreliten respektive ungdoms-/junioreliten. Satsningen innebär bland annat att stor vikt läggs på träning och träningsläger.

I och med att förbundstidningen Tyngdlyftaren läggs ned blir det stor satsning på information och kommunikation via hemsida och liknande sätt. Ett annat viktigt framtidsprojekt är utveckling av ett webbaserat tävlingssystem för att underlätta rapportering av tävlingsresultat.

## RESULTATRÄKNING

	NOT	2012	2011
	1		
<b>Intäkter</b>			
Nettoomsättning	2	895 697	805 187
Offentligrättsliga bidrag	3	2 099 660	2 198 581
Övriga bidrag		250	150
Medlemsavgifter		194 600	198 200
Övriga föreningsintäkter		0	6 955
<b>Summa intäkter</b>		<b>3 190 207</b>	<b>3 209 073</b>
<b>Kostnader</b>			
Föreningskostnader	4	747 818	881 110
Övriga externa kostnader		996 514	1 167 541
Personalkostnader	5	1 237 423	1 243 807
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		17 661	18 415
<b>Summa kostnader</b>		<b>2 999 416</b>	<b>3 310 873</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>190 791</b>	<b>-101 800</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Förändring andelsvärde i Pool2Tusen		87 000	0
Ränteintäkter och liknande poster		7 909	11 018
Räntekostnader och liknande poster		-781	-30
		<b>94 128</b>	<b>10 988</b>

<b>Årets resultat</b>	<b>284 919</b>	<b>-90 812</b>
<b>Avsättning ändamålsbestämda medel</b>	<b>- 100 000</b>	<b>0</b>
	<b>184 919</b>	<b>-90 812</b>

## BALANSRÄKNING

	<b>Not</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
	1		
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier	6	37 406	44 211
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i andra företag	7	87 000	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>124 406</b>	<b>44 211</b>
<b>Andra långfristiga fordringar</b>			
Andra långfristiga fordringar		4 700	0
<b>Summa långfristiga fordringar</b>		<b>4 700</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		55 100	61 706
Övriga fordringar		0	23
Reseförskott		30 000	30 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	83 564	65 379
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>168 664</b>	<b>127 108</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>			
Kassa och bank		513 009	343 640
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>681 673</b>	<b>470 748</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>810 779</b>	<b>514 959</b>
<b>Eget kapital</b>	9		
<b>Eget kapital och skulder</b>			
Ändamålsbestämda medel		100 000	0
Balanserat fritt kapital		-98 556	-65 114
Vinst, förlust föregående år		-90 812	-33 442
Årets resultat		184 919	-90 812
<b>Summa eget kapital</b>		<b>95 551</b>	<b>-189 368</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		19 708	70 076
Personalens källskatt		13 672	21 747
Övriga kortfristiga skulder		1 500	0
Skatteskuld		3 391	0



Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	676 957	612 504
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>715 228</b>	<b>704 327</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>810 779</b>	<b>514 959</b>
<b>Poster inom linjen</b>			
Ställda säkerheter		0	0
Ansvarsförbindelser		0	0

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

### Not 1

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen/årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbund.

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsförbund erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna Arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

#### Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

### Not 2 • Nettoomsättning

Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande:	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Idrottsverksamhetens intäkter	656 228	583 293
Sponsring, reklam, annonser	49 380	24 950
Försäljningsintäkter	190 089	196 944
<b>Summa</b>	<b>895 697</b>	<b>805 187</b>

<b>Not 3 • Offentligrättsliga bidrag</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Kommuner	20 000	20 000
Riksidrottsförbundet	2 009 500	2 122 030
Övriga bidrag	70 160	56 701
<b>Summa</b>	<b>2 099 660</b>	<b>2 198 731</b>

<b>Not 4 • Upplysningar om förbundskostnader</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Idrottsverksamhetens kostnader	565 695	757 992
Sponsor/reklamkostnader	4 000	0
Inköp idrottsmaterial	33 898	26 432
Medlemstidning	19 427	0
Internationella avgifter	44 806	35 662
Lämnade SDF/föreningsbidrag	79 992	61 024
<b>Summa</b>	<b>747 818</b>	<b>881 110</b>

<b>Not 5 • Medeltal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Medeltal anställda	3	3
Kvinnor	1	1
Män	2	2

<b>Löner och andra ersättningar och sociala kostnader</b>	<b>2012</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>	<b>2011</b>
	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)
	941 650	295 773 (58 554)	916 311	327 496 (68 378)

<b>Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter och anställda</b>	<b>2012</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>	<b>2011</b>
	Ersättning till styrelsen	Övriga anställda	Ersättning till styrelsen	Övriga anställda
	28 000	696 803	34 750	693 682

<b>Styrelse, ledning</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Styrelseledamöter	6	6
Generalsekreterare	1	1
Kvinnor	2	2
Män	5	5

<b>Not 6 • Inventarier, verktyg, datorer</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>
Ingående anskaffningsvärde	315 903	310 020
Årets investeringar	10 856	21 488
Försäljningar och utrangeringar	0	-15 605
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>326 759</b>	<b>315 903</b>

Ingående avskrivningar enligt plan	-271 692	-268 882
Försäljningar och utrangeringar	0	15 605
Årets avskrivning	-17 661	-15 994
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan</b>	<b>- 289 353</b>	<b>-271 692</b>
<b>Bokfört värde</b>	<b>37 406</b>	<b>44 211</b>

#### Not 7 • Andelar i Pool2Tusen ekonomisk förening

Värdet av förbundets andel i Pool2Tusen per den 2012-12-31 uppgår till 87 000 kr.

#### Not 8 • Förutbetalda kostnader och upplupna

intäkter	2012	2011
Förutbetald försäkring	38 785	38 785
Övriga förutbetalda kostnader	3 125	3 125
SM-bidrag Uppsala kommun	20 000	0
Övriga upplupna intäkter	21 061	23 469
Övriga interimfordringar	593	0
<b>Summa upplupna kostnader och förutbetalda intäkter</b>	<b>83 564</b>	<b>65 379</b>

#### Not 9 • Förändring av Eget kapital

	Ändamåls bestämt	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	0	-98 556	-90 812	-189 368
Omföring förra årets resultat		-90 812	90 812	
Avsättning av ändamåls- bestämda medel	100 000		-100 000	
Årets resultat			284 919	284 919
<b>Utgående balans</b>	<b>100 000</b>	<b>-189 368</b>	<b>184 919</b>	<b>95 551</b>

#### Avsättning av ändamålsbestämda medel

Avsättning har gjorts med 50 000 kr till SM-veckan i Halmstad, samt 50 000 kr för utveckling av informations- och kommunikationssystem via hemsidan och liknande.

#### Not 10 • Upplupna kostnader och förutbetalda

intäkter	2012	2011
Upplupna semesterlöner	191 395	177 317
Upplupna sociala avgifter	16 607	24 745
Upplupen löneskatt	3 229	3 391
Övriga upplupna kostnader	182 026	95 051
Förutbetalda medlemsavgifter	234 200	196 700
Förutbetalda RF-bidrag Elitstöd	0	100 000
Förutbetalda serieavgifter	49 500	15 300
<b>Summa upplupna kostnader och förutbetalda intäkter</b>	<b>676 957</b>	<b>612 504</b>

# FÖRSLAG VERKSAMHETSPLAN 2013

## VERKSAMHETSPLAN I KORTHET

### Inledning

Sv. Tyngdlyftningsförbundet har som övergripande mål att främja olympisk tyngdlyftning (OL) i Sverige. Verksamheten består av:

### Tävlingsverksamhet

Deltagande på internationella mästerskap, landskamper, svenska mästerskap, serieverksamhet med damer och herrar.

### Utbildningsverksamhet

Central/regional utbildning av domare, ledare och instruktörer samt ungdomsråd.

### Rekryteringsverksamhet

- Verka för ökad fysisk aktivitet bland ungdomar.
- Sprida kunskap om vår sport till nya målgrupper.
- Öka andelen kvinnor/flickor inom svensk tyngdlyftning, både aktiva och ledare.

Marknadsföring av lyftidrott.

Föreningsutveckling.

### Konferenser, lägerverksamhet

Utbildningskonferens

Ordförandekonferens

Ungdomsrådet

Träningsläger damer

Träningsläger U/J

Lyftarskolor

### Antidoping

Fortsatt arbete med att uppdatera och implementera WADA-koden i STF:s

Tävlingsbestämmelser, Seriebestämmelser och stadgar.

Förbundets aktiva och ledare ska ges utbildning och information om gällande regelverk och policy under året.

## VERKSAMHETSKALENDER 2013

### Januari

---

1-31	U14-serien våromgång 1
------	------------------------

---

16-20	Allsvenska serien omg 1
-------	-------------------------

---

19	Elitserien omg 1
----	------------------

---

### Februari

---

1-28	U14-serien våromgång 1
------	------------------------

---

1-3	Trenationslandskamp	Landskrona
-----	---------------------	------------

---

13-17	Allsvenska serien omg 2
-------	-------------------------

---

15-22	Precamp inför EM	Halmstad
-------	------------------	----------

---

16	Elitserien omg 2
----	------------------

---

### Mars

---

1-31	U14-serien våromgång 2
------	------------------------

---

1-3	STF styrelsemöte 14-18	Solna
20-24	Allsvenska serien omg 3	
23	Elitserien omg 3	
<b>April</b>		
1-30	U14-serien våromgång 2	
6-14	EM seniorer	Tirana, ALB
12-14	5-kamps final	Falköping
19	STF styrelsemöte	Örebro
20	Ordförande- och utbildningskonferens	Örebro
22	STF årsmöte	Örebro
22	STF konstituerande möte	Örebro
24-28	Allsvenska serien omg 4	
27	Elitserien omg 4	
<b>Maj</b>		
1-31	U14-serien våromgång 3	
4-5	SM ungdomar	Trelleborg
18-25	EM veteraner	Kusadasi, TUR
20-21	IWF valkongress	Moskva, RUS
<b>Juni</b>		
1-30	U14-serien våromgång 3	
1	Lag-SM juniorer, damer	
2	Lag-SM ungdomar seniorer	
14-16	STF styrelsemöte	
<b>Juli</b>		
1-30	U14-serien våromgång 3	
1-2	SM seniorer	Halmstad
7-12	Universiaden	Kazan, RUS
<b>Augusti</b>		
1-31	U-14-serien höstomgång 1	
2-11	VM/World Masters	Turin, ITA
	NM seniorer, Club Team Championship	Reykjavik, ISL
<b>September</b>		
1-30	U-14-serien höstomgång 1	
1-8	EM ungdomar	Klaipeda, LIT
14-15	SM juniorer	Landskrona
20-22	STF Kommittéhelg	
20-29	EM juniorer/U23	Tallin, EST
<b>Oktober</b>		
1-31	U-14-serien höstomgång 2	
20-21	SM veteraner, Lag-SM veteraner	Vallentuna
16-27	VM seniorer	Warszawa, POL

26-27 SM veteraner Jönköping

---

### November

---

1-30 U-14-serien höstomgång 2

---

1-3 NM ungdomar/juniorer Danmark

---

23-24 Norrlandsmästerskapen

---

23-24 Svealandsmästerskapen

---

23-24 Götalandsmästerskapen

---

### December

---

1-31 U-14-serien höstomgång 3

---

6-8 STF styrelsemöte

---

Styrelsen har under två år dryftat och grubblat på frågan om budgetens status i förbundet. Vår åsikt i frågan är att budgeten är förbundsstyrelsens ansvar och fögderi. Den nuvarande ordningen med budgetgodkännande på årsmötet måste stadgeändras så att normal föreningspraxis råder hos oss.

Detta innebär att budgetarbetet i tid kommer att ändras. Budgeten inför 2014 kommer att arbetas fram till styrelsemötet i september för att antas innan 2014 påbörjas. Detta påverkar samtliga kommittéer och andra intressenter. Men hur detta ska hanteras återkommer vi med.

Den andra stora förändringen är att vi styr i budgeten för att möjliggöra en tydligare projektprofil på förbundets arbete. Det kommer i fortsättningen att finnas möjlighet att lägga ut arbetsuppgifter inom förbundets ansvarsområden under projektansvar till andra förutom de som sitter i förbundsstyrelsen eller arbetar på kansliet. Riktigt klara med detta är vi inte men vi börjar få förutsättningar för detta.

Vi sliter också med frågan om hur den faktiska redovisningen ska ske och hur vi ska prognostisera rätt under löpande år. Vi sitter idag med väldigt trubbiga verktyg som kräver rätt mycket arbete som vi inte har möjlighet att utföra. De två senaste årens resultat är bra exempel på detta.

Vi vill till årsstämman poängtera följande prioriteringar som syns i den föreslagna budgeten:

**a)** Stegutbildningarnas överskott avsätts till förmån för en revidering av material samt utveckling av en Steg 3 i förbundet.

**b)** Elitkommittén har väldigt lite pengar till den del av verksamheten som handlar om utveckling och uppföljning. Dessa frågor får stå i centrum från 2014.

**c)** Mera kraft och intresse bör läggas på den inhemska tävlingsverksamheten. Här finns en stor potential både ekonomiskt som idrottsligt.

**d)** Vårt beroende av statliga bidrag minskar. Vår egen finansiering är idag ca 40 procent.

Detta är egentligen en stor och central fråga för oss som bär in i den framtidsdiskussion som vi försökt initiera 2012/13 men som gått i stå. Vi behöver kanske få en spark någonstans så vi fortsätter!

## BUDGETFÖRSLAG SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET 2013

<u>Projekt</u>	<u>Intäkter</u>	<u>Kostnader</u>
Centralt	2442	1553
RUK	50	81
Elitkommittén	225	904,8
varav internationellt tävlande kostar		365,8
Tävlingskommittén	214	182,1
Domarkommittén	0	45
Internationellt	10	70
<b>Summa</b>	<b>2941</b>	<b>2835,9</b>
Tänkt överskott		105,1

## STYRELSE OCH ANSTÄLLDA

### STYRELSEN

#### JONNY KÄRKKÄINEN

Vilhelmina, f 1958  
Ledamot sedan 2007  
Nuvarande position: ordförande  
Klubb: Vilhelmina TK

#### ERLING ÅKESSON

Stockholm, f 1958  
Ledamot sedan 2010  
Nuvarande position: Ekonomiansvarig, vice ordförande  
Klubb: Stockholms AK

#### EVA HELGESSON

Landskrona, f 1970  
Ledamot sedan 2010  
Klubb: Landskrona AK

#### JAN WINBERG

Uppsala, f 1946  
Ledamot sedan 2012  
Klubb: Uppsala TK

#### MAGNUS LINDQVIST

Sandviken, f 1984  
Ledamot sedan 2012  
Klubb: Sandvikens AKK

#### HELENA BOUVENG

Vetlanda, f 1962  
Ledamot sedan 2012

### ANSTÄLLDA

#### HÅKAN JOHANSON

Örebro, f 1955  
Generalsekreterare sedan 1997  
Klubb: Örebro KK

#### THONY RAGNARSSON

Kalmar, f 1968  
Sportchef 2008.01.01-2012.08.31  
Klubb: Kalmar AK

#### ANNELI FRISK

Örebro, f 1959  
Idrottsadministratör sedan 2005

# KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

## **Arbetsutskott**

Jonny Kärkkäinen, ordf  
Erling Åkesson  
Håkan Johanson, adj

## **Revisor**

Gerry Ohlsson, Öhrlings PWC

## **Disciplinkommittén**

Jonny Kärkkäinen, ordf  
Magnus Lindqvist  
Eva Helgesson  
Håkan Johanson

## **Elitkommittén**

Erling Åkesson, ordf  
Thony Ragnarsson  
Jim Gyllenhammar from 1 dec  
Annika Berntsson from 1 dec

## **Tävlingskommittén**

Jan Winberg, ordf  
Magnus Lovén from 2 mars 2013  
Karin Engström from 2 mars 2013

## **Föredragande stadgefrågor**

Håkan Johanson

## **Idrottslyftgruppen**

Eva Helgesson, ordf  
Emma Sjölin  
Håkan Johanson

## **Valberedningen**

Kjell-Åke Johansson, ordf  
Christina Mård  
Björn Liwendahl

## **Domar- och Regelkommittén**

Magnus Lindqvist, ordf  
Björn Liwendahl  
Elisabeth Hagman  
Patrik Helgesson  
Thomas Norlander  
Göran Gunnarsson, registrering

## **Rekryterings- och Utbildningskommittén**

Eva Helgesson, ordf  
Kjell-Åke Johansson  
Björn Nilsson

## **Jämställdhetsansvariga**

Eva Helgesson  
Magnus Lindqvist

## **Ansvarig veteranverksamhet**

Jan Hinrichsen, ordf

## **Norrlandskommittén**

Tomas Wermelin, ordf  
Anders Hammarberg  
Michael Conrad

# INTERNATIONELL REPRESENTATION

## **Internationella Tyngdlyftningsförbundet (IWF)**

Benny Johansson, IWF Technical Committee

## **IWF Masters Committee**

Jan Hinrichsen, IWF Masters Chairman



**Europeiska Tyngdlyftningsförbundet (EWF)**

Benny Johansson, EWF Executive Committee

Thomas Norlander, EWF Technical Committee

**European Masters Committee (EMC)**

Jan Hinrichsen, Vice Chairman

**Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)**

Benny Johansson, President

Håkan Johanson Generalsekreterare

Jonny Kärkkäinen, ledamot

## STF:s HEDERSLEDAMÖTER

**Hedersordförande** Benny Johansson, Växjö

**Hedersledamöter** Bengt Cannerström, Karlskrona  
Curt-Eric Hermansson, Nora  
Willy Candemyr, Huskvarna  
Georg Boström, Hägersten

# TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS FÖRENINGAR

## **Norrbottnens TF**

Kiruna AIF  
Malmbergets AIF  
Roknäs AK  
Öjeby AK

## **Skåne-Hallands TF**

AK Sjöbo Kraftverk  
Athletic KK  
C4 Kraftsportsällskap  
FK Lyftet  
För. Ystads TC  
HAK/Greppet  
Klippans KK  
KK Eleiko  
Knäreds KK  
Landskrona AK  
Malmö LK  
Näsums KBK  
Sörby BoIS  
Trelleborgs ABK  
Trelleborgs MF  
Örkelljunga VL

## **Stockholms TF**

Haninge AK  
Nynäshamns KC  
Solna AK  
Spårvägens TLK  
Stockholms AK  
Sundbybergs TK  
Södra TK  
Vallentuna TK  
Vallentuna STK  
Väsby AK

## **Södra Götalands TF**

Crossfitkalmar Förening  
IF Träningsverket  
Jönköpings AK  
Kalmar AK  
Markaryds KAK  
Olofströms FK  
Ronneby AK  
Svängsta TK  
Visby AK

## **Södra Norrlands TF**

Bergsjö AK  
Dönje AK  
Enångers AK  
Gällö AK  
Gävle KK  
Kramfors-Alliansen  
Norrundsunds AK  
Sandvikens AK  
Sundsvalls AK  
Ånge AK  
Östersunds AK

## **Västra Götalands TF**

Borås AK  
Bäckefors AK  
För. Crossfit Gothenburg  
Herrljunga AK  
Källekärr GAK  
Lödöse AK  
Mariestads AIF  
Marks TK  
Mossebergs AK  
Skara AK  
Stenungsunds TK

TLK Lidköping  
Uddevalla KC

## **Västra Svealands TF**

Borlänge AK  
Degerfors AK  
Falun AK  
Filipstads AK  
Hallsbergs AK  
Karlstads AK  
Karlstads TK  
Kils KK  
Korpen Näsby AK  
Mockfjärds AK  
Mora AK  
Nora AK  
Nora TK  
Vikmanshyttans AK  
Örebro KK

## **Västerbottens TF**

Bolidens AK  
IFK Umeå  
Vilhelmina TK

## **Östra Svealands TF**

Allmänna SK  
Eskilstuna TK  
Linköpings AK  
Norrköpings AK  
Oxelösunds AK  
Skutskärs KK  
Spartan KC  
Södertälje AK  
Upsala TK

# STYRELSENS TACK

Med framläggande av denna berättelse över verksamhetsåret 2012 framför styrelsen till föreningar, specialdistriktsförbund, förbundskansli, ledare och aktiva samt sponsorer och samarbetspartners, ett tack för förtroendefullt och gott samarbete under det gångna verksamhetsåret.

Örebro i mars 2013

Jonny Kärkkäinen  
*Förbundsordförande*

Erling Åkesson  
*Vice ordförande,  
ekonomiansvarig*

Eva Helgesson  
*Ledamot*

Magnus Lindqvist  
*Ledamot*

Jan Winberg  
*Ledamot*

Helena Bouveng  
*Ledamot*