



STF:s riktlinjer för tävlingar under coronapandemin

Här är Svenska Tyngdlyftningsförbundets uppdaterade riktlinjer för tävling under covid-19-pandemin. När en förening ska anordna en tävling ska en riskbedömning göras utifrån dessa riktlinjer och lämnas in med sanktionsansökan. Utan godkänd riskbedömning får tävlingen inte sanktion.

Uppdaterat 27 maj 2021.

Föreningen som arrangerar en tävling ska göra en riskbedömning utifrån nedanstående punkter och skicka in denna senast två veckor innan per mejl till office@tyngdlyftning.org. Svenska Tyngdlyftningsförbundet kommer att behandla sanktionsansökan med riskbedömningen och föra en dialog med föreningen om hur tävlingen kan genomföras på säkrast sätt. Bedömningen görs utifrån tävlingens förutsättningar såsom storlek på lokal och vilka smittskyddsåtgärder som i övrigt är möjliga att vidta.

Svenska Tyngdlyftningsförbundet vill understryka vikten av att följa dessa riktlinjer:

Arrangemanget

- Tävlingen ska hållas lokalt (ej onödiga långa resor).
- Följ pandemilagen och Folkhälsomyndighetens allmänna råd.

Antal lyftare:

- Begränsa antalet lyftare till minsta möjliga.
- Arrangera hellre fler mindre tävlingar.
- På serietävlingar, ha enbart med lyftare som ingår i lag.

Invägning:

- Anmäl lyftarna i förväg och gör ett invägningsschema så att köbildning undviks.
- Desinficera vågen mellan varje lyftare.

Gruppstorlek:

- En lyftare per uppvärmningsflak, en coach per lyftare.

Avstånd:

- Sätt uppvärmningsflaken med minst 2 m avstånd.
- Ta det lugnt vid klovning och kallelse.
- Undvik att lyftare möts vid tävlingsflaket.

Tävlingschema:

- Avdela gott om tid till grupperna.
- Undvik att lyftare och funktionärer möts vid gruppbyte.

Desinficering:

- Rengör uppvärmningsstängerna mellan varje grupp.
- Rengör tävlingsstången mellan varje lyft.



Funktionärer:

- Minimera antalet funktionärer och öka avstånden.

Publik:

- Vid tävling inomhus tillåts 50 åskådare om de anvisas sittplats, eller 8 åskådare utan anvisad sittplats.

Mer information:

Svenska Tyngdlyftningsförbundet följer utvecklingen kring covid-19-pandemin och står i dialog med Riksidrottsförbundet. Vi följer de lagar och rekommendationer som myndigheter kontinuerligt uppdaterar . Här hittar du den senaste informationen:

<https://www.tyngdlyftning.com/Nyheter/Egnanyheter/Uppdateradinformationomcovid-19/>