

# Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Bergsjö AK

inbjuder till

## Ungdoms-SM i Bergsjö

24-25 September 2022



|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Datum:</b>                 | 24-25 September 2022   |
| <b>Plats:</b>                 | Bergsjögården<br>Södra Vägen 4, 820 70 Bergsjö   |
| <b>Tävlingsstart</b>          | 24 September kl. 10:00   |
| <b>Invägning</b>              | 24 och 25 September kl. 08:00-09:00  |
| <b>Krav för SM-deltagande</b> | Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. Minsta vikt att lyfta är 21 kg för damer. Minsta vikt 21 kg för herrar 49 kg klass resterande 26 kg.  |
| <b>Anmälan</b>                | Sista anmälningsdag är den 11/9.<br>Du anmäler lyftare genom att klicka på denna länk:<br><a href="https://forms.gle/oXgRQJAX4nvvJ9tq7">https://forms.gle/oXgRQJAX4nvvJ9tq7</a><br><br>Du kommer att få uppge ansvarig ledare, lyftarens namn, licensnummer, förening och viktklass. |
| <b>Anmälningsavgift</b>       | 600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets (STF:s) bankgiro: 136-1534. Ange ungdoms-SM, för vilka anmälan gäller och föreningens namn. Vid sen anmälan gäller dubbel anmälningsavgift.   |
| <b>Tävlingsregler</b>         | Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. Minsta vikt att lyfta är 21 kg för damer. Minsta vikt 21 kg för herrar 49 kg klass resterande 26 kg.  |
| <b>Övrigt</b>                 | Beroende på deltagarantal kommer tävlingen att hållas på en eller två dagar. Mer info kommer efter att anmälningsstiden gått ut.<br>Tävlingsordning varvas flickor 15kg stång, pojkar 20kg stång.  |
| <b>Frågor</b>                 | Tomas Östlund<br>ostlunds.sportahotmail.com<br>070-3233044<br><br>Ola Quist 070-2059507<br>Ingemar Englundh 070-3567568  |
| <b>Boendeanternativ</b>       | ToppSnäckan i Harmånger (ca 16km) 0652-30130<br>Mellanfjärden hotell (20km) 070-2251099<br>Hudiksvall , ett flertal hotell (34km)<br>Hassela Sport Center (25km) 0652-565600   |