

## SV. TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS STADGAR

<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</b>	<b>1</b>
<b>IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ</b>	<b>3</b>
<b>1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER</b>	<b>4</b>
1 § Andamål	4
2 § Organisation	4
3 § Tillhörighet	4
4 § Beslutande organ	4
5 § Sammansättning av styrelse m.m.	4
6 § Firmateckning	4
7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår	4
8 § Stadgetolkning	5
9 § Stadgeändring	5
10 § Skiljeklausul	5
11 § Upplösning av förbundet	5
<b>2 KAP FÖRBUNDSMÖTE</b>	<b>6</b>
1 § Tidpunkt och kallelse	6
2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet	6
3 § Sammansättning och beslutförhet	6
4 § Rösträtt	6
5 § Ärenden vid förbundsmötet	6
6 § Valbarhet	7
7 § Extra förbundsmöte	7
8 § Beslut och omröstning	8
9 § Ikraftträdande	8
<b>3 KAP VALBEREDNINGEN</b>	<b>9</b>
1 § Sammansättning m.m.	9
2 § Åligganden	9
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet	9
<b>4 KAP REVISORER</b>	<b>10</b>
1 § Revisorer och revision	10
<b>5 KAP FÖRBUNDSSTYRELSEN</b>	<b>11</b>
1 § Sammansättning	11
2 § Förbundsstyrelsens åligganden	11
3 § Kallelse beslutförhet och omröstning	12
4 § Prövningsrätt	12
5 § Överlåtelse av beslutanderätten	12
<b>6 KAP SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF)</b>	<b>13</b>
1 § Distriktsindelning	13
2 § SDF:s namn och verksamhetsområde	13
3 § SDF:s stadgar	13
4 § Revisorer och revision	13
<b>7 KAP FÖRENINGAR</b>	<b>14</b>
1 § Medlemskap i förbundet	14
2 § Utträde samt utslutning av förening	14
3 § Åligganden	15
4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	15
<b>8 KAP TÄVLINGAR M.M.</b>	<b>16</b>
1 § Tävlingsregler	16
2 § Mästerskapstävlingar	16
3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning	16
<b>NORMALSTADGAR FÖR SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF)</b>	<b>17</b>
<b>1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER</b>	<b>17</b>

1 §	Uppgift/ändamål	17
2 §	Sammansättning	17
3 §	Verksamhetsområde	17
4 §	Stadgar	17
5 §	Beslutande organ	17
6 §	Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår samt arbetsår	17
7 §	Sammansättning av styrelse m.m.	17
8 §	Firmateckning	17
9 §	Skiljeklausul	18
10 §	Upplösning av förbundet	18
	<b>2 KAP SDF-MÖTET</b>	<b>19</b>
1 §	Tidpunkt och kallelse	19
2 §	Förslag till ärenden att behandlas SDF-mötet	19
3 §	Sammansättning och beslutförhet	19
4 §	Rösträtt	19
5 §	Ärenden vid SDF-mötet	19
6 §	Valbarhet	20
7 §	Extra SDF-möte	20
8 §	Beslut och omröstning	20
9 §	Ikraftträdande	21
	<b>3 KAP VALBEREDNINGEN</b>	<b>22</b>
1 §	Sammansättning m.m.	22
2 §	Åligganden	22
3 §	Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid SDF-mötet	22
	<b>4 KAP REVISORER, REVISION</b>	<b>23</b>
1 §	Revisorer och revision	23
	<b>5 KAP SDF-STYRELSEN</b>	<b>24</b>
1 §	Sammansättning	24
2 §	Åligganden	24
3 §	Kallelse, beslutförhet och omröstning	24
4 §	Överlåtelse av beslutanderätten	25
	<b>BILAGA</b>	<b>26</b>
	<b>BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT</b>	<b>26</b>
	<b>FYSISK UTVECKLING</b>	<b>26</b>
	<b>PSYKISK UTVECKLING</b>	<b>26</b>
	<b>SOCIAL UTVECKLING</b>	<b>26</b>
	<b>KULTURELL UTVECKLING</b>	<b>26</b>
	<b>DEMOKRATI</b>	<b>27</b>
	<b>FOSTRAN</b>	<b>27</b>
	<b>JÄMSTÄLLDHET</b>	<b>27</b>
	<b>RENT SPEL</b>	<b>27</b>
	<b>FÖREBYGGA SKADOR</b>	<b>27</b>
	<b>SUND EKONOMI</b>	<b>27</b>
	<b>RESPEKT FÖR ANDRA</b>	<b>27</b>
	<b>IDEELLT ENGAGEMANG</b>	<b>28</b>
	<b>MILJÖMEDVETENHET</b>	<b>28</b>

## **STADGAR**

För Svenska Tyngdlyftningsförbundet  
med hemort i Örebro kommun.

Bildad den 26 mars 1922

Stadgarna senast fastställda/ändrade av förbundsmötet den 23 april 2017.

### **IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ**

#### **Idrott är**

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

#### **Idrott består av**

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

#### **Vi organiserar vår idrott**

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

#### **Vi delar in vår idrott**

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

#### **Vår verksamhetsidé**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

<p>Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte. Ang ”Bra idrott och bra i idrott” se bilaga.</p>
---

## **1 Kap ALLMÄNNA BESTÄMMELSER**

### **1 § Ändamål**

Svenska Tyngdlyftningsförbundet, i dessa stadgar benämnt förbundet, har till uppgift att främja och administrera lyftningsidrotten i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé enligt 1 kap Sveriges Riksidrottsförbunds (RF) stadgar samt att företräda denna idrott i utlandet.

Med lyftidrott avses i dessa stadgar Olympisk Lyftning (OL).

Svenska Tyngdlyftningsförbundet med specialidrottsdistriktsförbund (SDF) och föreningar skall aktivt verka för en dopingfri idrott.

### **2 § Organisation**

Förbundet består av de föreningar som enligt 7 kap. 1 § erhållit medlemskap i förbundet.

Förbundet har för sin regionala verksamhet SDF.

### **3 § Tillhörighet**

Förbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF), Svenska Idrottsrörelsens Studieförbund (SISU) samt International Weightlifting Federation (IWF), European Weightlifting Federation (EWF), Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF) samt Sveriges Olympiska Kommitté (SOK).

Förbundet skall inom ramen för sitt medlemskap i nämnda organisationer i tillämpliga delar följa deras stadgar och övriga bestämmelser.

### **4 § Beslutande organ**

Förbundets beslutande organ är förbundsmötet, extra förbundsmöte och förbundsstyrelsen.

### **5 § Sammansättning av styrelse m.m.**

Förbundet, dess SDF och föreningar skall verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet skall också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person skall ingå.

### **6 § Firmateckning**

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen eller, om förbundsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

### **7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår**

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1 januari till 31 december.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsmötet t.o.m. nästpåföljande ordinarie förbundsmöte.

## **8 § Stadgetolkning**

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande förbundsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av förbundsstyrelsen.

## **9 § Stadgeändring**

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av förbundsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

## **10 § Skiljeklausul**

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, SDF eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

## **11 § Upplösning av förbundet**

För upplösning av förbundet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

# **2 Kap FÖRBUNDSMÖTE**

## **1 § Tidpunkt och kallelse**

Förbundsmötet, som är förbundets högsta beslutande organ, hålls före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Förbundsmöte får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

Kallelse till förbundsmötet skall utfärdas av förbundsstyrelsen dels genom kungörelse i förbundets officiella kungörelseorgan senast tre månader före mötet, dels genom brev till röstberättigade organisationer senast tre veckor före mötet.

Förslag till föredragningslista för mötet, verksamhets- och förvaltningsberättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner till förbundsmötet vilka skall vara åtföljda av styrelsens yttrande och, om motionen kommer från förening, av SDF-styrelsens yttrande skall senast tre veckor före mötet sändas till röstberättigade organisationer.

## **2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet**

Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsmötet skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 februari. Rätt att avge förslag tillkommer medlemsförening och SDF. Berört SDF skall beredas tillfälle att yttra sig över förslag från förening. Förslag skall föreläggas förbundsmötet med förbundsstyrelsens utlåtande.

## **3 § Sammansättning och beslutförhet**

Förbundsmöte består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF utsedda genom beslut av SDF-möte samt ombud från elitserieföreningarna. Ombud får inte företräda mer än föreningarna inom ett SDF och får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen. SDF får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud skall medföra fullmakt från sitt SDF. I fullmakten skall ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

#### **4 § Röst rätt**

Varje SDF har en röst för varje påbörjat tretal till förbundet anslutna föreningar inom distriktet, vilka senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter.

Varje förening som har ett representationslag i elitserien för seniorer samma år som årsmötet genomförs har en röst per förening under förutsättning att förening har senast den 31 december året innan fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter.

Det åligger förbundsstyrelsen att upprätta röstlängd för förbundsmöte att gälla för tiden den 1/1 - 31/12. Röstlängden gäller oförändrad till dess att ny röstlängd har upprättats.

För att ingå i röstlängden skall förening ha betalt årsavgift senast 31 december året innan röstlängden gäller.

#### **5 § Ärenden vid förbundsmötet**

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid förbundsmötet skall följande ärenden förekomma:

1. fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av mötesordförande,
5. val av protokollsekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
  - a) förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret,
  - b) förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret,
  - c) revisorernas berättelse för samma tid,
8. fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning,
9. behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i den ordning som sägs i 2 kap. 2 §,
10. behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet,
11. val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av två år,
12. val av 2 övriga styrelseledamöter jämna år för en tid av två år, samt 3 övriga ledamöter udda år för en tid av två år,
13. val av 1 revisorer och revisorssuppleanter för en tid av ett år,
14. val av ordförande och 2 övriga ledamöter valberedningen för en tid av ett år,
15. beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

#### **6 § Valbarhet**

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till förbundet ansluten förening.

Minst en av de av förbundsmötet valda revisorerna skall vara auktoriserad eller godkänd revisor. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorsuppleant. Arbetstagare hos förbundet eller dess SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

#### **7 § Extra förbundsmöte**

Förbundsstyrelsen kan kalla medlemmarna till extra förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsmöte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra förbundsmöte skall tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra förbundsmöte får inte äga rum under tid då RF-stämman pågår.

#### **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 9 § och 11 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

#### **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av förbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

### **3 Kap VALBEREDNINGEN**

#### **1 § Sammansättning m.m.**

Valberedningen, som skall vara sammansatt av båda könen, utgörs av ordföranden och 2 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

#### **2 § Åligganden**

Valberedningen skall senast den 1 oktober året före förbundsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid förbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 1 december året före förbundsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade organisationer vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast 4 veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter förbundsmötet skall protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

#### **3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet**

Föreningar och SDF får 1 mars före förbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Innan kandidatnomineringen börjar vid förbundsmötet, skall valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som skall förekomma enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna. Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

### **4 Kap REVISORER**

#### **1 § Revisorer och revision**

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst en av SF-stämman utsedd auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. RF har rätt att efter anmälan till RF utse ytterligare en auktoriserad revisor i Förbundet.



## **5 Kap FÖRBUNDSSTYRELSEN**

### **1 § Sammansättning**

Förbundsstyrelsen, som skall vara sammansatt av båda könen, utgörs av ordförande samt 6 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare. Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen.

En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### **2 § Förbundsstyrelsens åligganden**

Förbundsstyrelsen är förbundets beslutande organ när förbundsmöte inte är samlat.

Förbundsstyrelsen åligger bl.a. att

1. bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut samt verka för lyftidrottens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda denna idrott, tillvarata förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på denna idrotts område,
2. tillse att för förbundet gällande lagar iakttas samt övervaka efterlevnaden av RF:s, förbundets och IWF:s, EWF:s samt NTF:s stadgar och av dessa organisationer utfärdade regler.
3. upprätta plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar,
4. samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer förbundets verksamhet samt marknadsföra lyftidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänheten,
5. följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna,
6. avge vederbörliga rapporter och yttranden,
7. upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan med ekonomisk plan ävensom i övrigt utarbeta och bereda förslag att föreläggas förbundsmötet och tillse att av förbundsmöte fattat beslut verkställs så snart som möjligt,
8. handha och ansvara för förbundets medel och material samt verka för att stärka förbundets ekonomi,
9. utse arrangör för förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands,
10. besluta om utdelning av förbundets utmärkelser,
11. upprätta röstlängd för förbunds- och SDF-möten att gälla för tiden 1 januari till 31 december,
12. anställa förbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av förbundets kansli,
13. enligt av RS utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i förbundet och om uteslutning av förening ur förbundet,

14. senast den 31 december varje år till RF inlämna skriftlig uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet,
15. fortlöpande till RF anmäla avförda föreningar,
16. på begäran av RS lämna sådana upplysningar, som krävs för RS:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden,
17. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring, samt
18. handlägga löpande ärenden i övrigt.

### **3 § Kallelse beslutförhet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### **4 § Prövningsrätt**

Förbundsstyrelsen utövar prövningsrätt enligt 14 och 15 kap RF:s stadgar.

Med stöd av 14 kap 8 § första stycket RF:s stadgar förbehålls styrelsen bestraffningsrätten i ärenden om förseelse begången vid SM/JSM, av förbundet anordnad tävling och internationell tävling samt kurser och läger utomlands. Förbundsstyrelsen får enligt 14 kap 8 § fjärde stycket RF:s stadgar överlåta sin bestraffningsrätt till något av sitt organ.

I enlighet med RF:s stadgar Kap 14 § 6 skall diskvalifikation även omfatta träning i anläggning som disponeras av den dömdes förening eller annan förening med medlemskap i eller ansluten till Svenska Tyngdlyftningsförbundet.

### **5 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall regelbundet underrätta styrelsen härom.

Styrelsen har alltid ansvar för fattade beslut.

## **6 Kap SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF)**

### **1 § Distriktsindelning**

För förbundets regionala verksamhet skall finnas SDF.

SDF skall enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar arbeta i enlighet med förbundets ändamål enligt 1 kap 1 §.

Förbundet fastställer SDF:s geografiska verksamhetsområde.

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

### **2 § SDF:s namn och verksamhetsområde**

- **Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Skånes län och Hallands län.
- **Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Jönköpings län, Kronobergs län, Kalmar län, Blekinge län och Gotlands län.
- **Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Västra Götalands län.
- **Stockholms Tyngdlyftningsförbund** omfattar Stockholms län utom kommunerna Södertälje, Norrtälje och Sigtuna.
- **Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Värmlands län utom Heby kommun, Örebro län, Västmanlands län och Dalarnas län.
- **Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Östergötlands län, Södermanlands län och Södertälje kommun, Uppsala län och Norrtälje, Sigtuna och Heby kommuner.
- **Södra Norrlands Tyngdlyftningsförbund** omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län och Västernorrlands län.
- **Västerbottens Tyngdlyftningsförbund** omfattar Västerbottens län.
- **Norrbottens Tyngdlyftningsförbund** omfattar Norrbottens län.

Ändring av SDF:s geografiska område samt ändring av SDF:s namn beslutas av förbundsmötet.

### **3 § SDF:s stadgar**

SDF:s stadgar skall följa de av förbundsmötet fastslagna och av RS granskade normalstadgarna för SDF.

Förbundsstyrelsen skall godkänna de av SDF-mötet antagna stadgarna, med rätt för förbundsstyrelsen att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

### **4 § Revisorer och revision**

SDF:s verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst två revisorer. En av dessa skall vara ledamot av DF:s revisionskommitté. Omfattar SDF:s geografiska verksamhetsområde flera DF-områden skall DF-revisorn tillhöra revisionskommittén i det DF inom vilket SDF har sin hemort.

## **7 Kap FÖRENINGAR**

### **1 § Medlemskap i förbundet**

Ideell förening, bestående enbart av fysiska personer, får efter skriftlig ansökan och genom beslut av förbundsstyrelsen upptas som medlem i förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda.

1. Ansökningen om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka skall upprättas på grundval av RF:s normalstadgar för idrottsförening.
2. Föreningen på sitt program har sådan idrottslig verksamhet som administreras av Svenska Tyngdlyftningsförbundet.
3. Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
4. Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
5. Föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts.

Lämnar förbundsstyrelsen föreningens ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RIN enligt reglerna i 15 kap RF:s stadgar.

### **2 § Utträde samt uteslutning av förening**

Förening, som önskar utträda ur förbundet, skall skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter till förbundet, bestämmer förbundsstyrelsen om de skall betalas eller inte.

Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur förbundet. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från medlemsförteckningen.

Utän att anmälan om utträde föreligger får förbundsstyrelsen utesluta förening om den - trots påminnelser - underlåter att följa vad som föreskrivs i RF:s eller förbundets stadgar. Förening får också uteslutas, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av RF, förbundet eller SDF eller annars påtagligt har motarbetat förbundets intressen.

Förening som inte aktivt verkar för en dopingfri idrott får anses motarbeta förbundets intressen och kan komma att uteslutas ur förbundet.

Fråga om uteslutning inte får avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning skall skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen skall iaktta för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos RIN enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

### **3 § Åligganden**

Förening skall

1. följa RF:s stadgar samt Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
2. årligen betala medlemsavgift och avge rapport,
3. aktivt verka för en dopingfri idrott,
4. till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden,
5. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning,
6. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt
7. på begäran av RS, förbundsstyrelsen eller vederbörande SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

### **§ 4 Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten**

Föreningsmedlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningsstyrelsen eller, om denna har så bestämt, av sektionsstyrelsen. Om medlem önskar delta i tävling eller uppvisning utanför Sverige, skall också förbundet ge sitt samtycke.

Är arrangören inte ansluten till Svenska Tyngdlyftningsförbundet får medlemmen delta endast om förbundet har godkänt deltagandet.

## **8 Kap TÄVLINGAR M.M.**

### **1 § Tävlingsregler**

Förbundets tävlingsverksamhet skall genomföras i enlighet med av förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler och fattade beslut.

Tävlingsreglerna får inte strida mot dessa stadgar.

### **2 § Mästerskapstävlingar**

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken - SM och JSM samt DM och JDM tillkommer förutom svensk medborgare även i Sverige permanent bosatt person, som är medlem i en till förbundet ansluten förening. Rätt att delta på Lag SM tillkommer, förutom svensk medborgare, även utländska medborgare under förutsättning att de är medlem i svensk tyngdlyftningsklubb samt har giltig tävlingslicens.

### **3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning**

Förbundsstyrelsens ledamöter, anställda och förbundets revisorer har fritt tillträde till alla tävlingar och uppvisningar i OL inom förbundet. Legitimationskort utfärdas av förbundsstyrelsen.

Ledamöterna i SDF-styrelse har fritt tillträde till alla tävlingar och uppvisningar inom vederbörande distrikt. Legitimationskort utfärdas av förbundsstyrelsen, som får uppdra till SDF-styrelsen att utfärda kort.

Förbundsstyrelsen får, när särskilda skäl föreligger, utfärda legitimationskort åt annan än som nämnts ovan.

# NORMALSTADGAR FÖR SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF)

## 1 Kap ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

### 1 § Uppgift/ändamål

.....-förbund (SDF) skall, enligt dessa stadgar och Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar, såsom Svenska Tyngdlyftningsförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

(Härutöver kan i normalstadgarna eller direkt av SDF i sina stadgar anges vad SDF skall verka för - t.ex. att SDF särskilt skall verka för ungdomsverksamheten och dess utbredning inom distriktet.)

### 2 § Sammansättning

.....SDF.....(t ex Norrbottens Tyngdlyftningsförbundförbund)..... omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Tyngdlyftningsförbundet, och som har hemvist inom distriktets geografiska område.

### 3 § Verksamhetsområde

.....SDF:s..... verksamhet utövas inom det verksamhetsområde som enligt 6 kap. 2 § Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar omfattar .....(t.ex. Norrbottens län - i SDF:s stadgar bör distriktets geografiska gränser anges).....

### 4 § Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av SDF-möte och skall godkännas av Svenska Tyngdlyftningsförbundet.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster.

### 5 § Beslutande organ

SDF:s beslutande organ är SDF-mötet, extra SDF-möte och SDF-styrelsen.

SDF-styrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av speciella verksamheter inom SDF-styrelsens arbetsområde.

### 6 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår samt arbetsår

SDF:s verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den ..... till och med den .....(tiden fastställs av SF i normalstadgarna).

SDF-styrelsens arbetsår omfattar tiden från SDF-mötet t.o.m. påföljande ordinarie möte.

### 7 § Sammansättning av styrelse m.m.

SDF skall verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår. Jämställdhet skall också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person skall ingå.

### 8 § Firmateckning

SDF:s firma tecknas av SDF-styrelsen eller, om den så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

## **9 § Skiljeklausul**

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, SDF eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

## **10 § Upplösning av förbundet**

Efter samråd med Svenska Tyngdlyftningsförbundet kan SDF-möte upplösa förbundet genom beslut härom med 2/3 majoritet. I beslut om upplösning av förbundet skall anges att förbundets tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

## **2 Kap SDF-MÖTET**

### **1 § Tidpunkt och kallelse**

SDF-mötet, som är SDF:s högsta beslutande organ, hålls årligen före utgången av ..... månad på dag, som SDF-styrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när DF-möte pågår.

Kallelse till SDF-mötet jämte förslag till föredragningslista skall av SDF-styrelsen senast fyra veckor före mötet tillställas föreningarna. Förslag om stadgeändring eller annat förslag av väsentlig betydelse för SDF-et eller dess föreningar skall utsändas tillsammans med kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för föreningarna senast tre veckor före SDF-mötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

### **2 § Förslag till ärenden att behandlas SDF-mötet**

Förslag till ärenden att behandlas vid SDF-mötet skall vara SDF-styrelsen tillhanda senast .....(sex veckor)..... före mötet.

Rätt att inge förslag tillkommer SDF tillhörande röstberättigad förening.

### **3 § Sammansättning och beslutförhet**

SDF-möte består av ombud för föreningar inom distriktet. Förening får utse högst två ombud, vilka skall vara röstberättigade medlemmar i föreningen.

Ombud får representera endast en förening och får inte vara ledamot av SDF-styrelsen. SDF-möte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

### **4 § Rösträtt**

Rösträtten vid SDF-möte bestäms genom röstlängd som har upprättats av Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse att gälla från och med den 1 januari.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Tyngdlyftningsförbundet samt de förpliktelser mot SDF som kan ha bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts SDF.



Varje röstberättigad förening har en röst.

Om förening deltar i mötet med två ombud och förfogar över endast en röst, utövas rösträtten av det ena ombudet. Förfogar förening över fler än en röst, äger föreningen bestämma rösternas fördelning mellan ombuden. Förening skall inte fullmakt för sina ombud. I fullmakten skall ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

## **5 § Ärenden vid SDF-mötet**

Vid SDF-mötet skall följande ärenden förekomma

1. upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse har upprättat för SDF,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av ordförande för mötet,
5. val av sekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
  - a)SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för tiden.....,
  - b)SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för tiden.....,
  - c)SDF:s revisorers berättelse för samma tid,
8. fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning;
9. behandling av förslag till SDF:s verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till SDF, och
10. behandling av förslag (motioner) som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 2 § samt av SDF-styrelsens förslag.
11. val av ordförande i SDF, tillika ordförande i SDF-styrelsen för en tid av.....,
12. val av ....(antal).... övriga styrelseledamöter för en tid av .....,
13. val av ... (minst en) revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SDF för en tid av..... ,
14. val av ordförande och.....(antal).....ledamöter i valberedningen för en tid av.....,
15. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SF-mötet,
16. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till DF-mötet,

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för SDF-et eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-mötet.

## **6 § Valbarhet**

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till Svenska Tyngdlyftningsförbundet ansluten förening.

Ledamot av SDF-styrelsen är inte valbar som revisor eller ersättare för revisor.

Arbetstagare hos SDF-et eller hos Svenska Tyngdlyftningsförbundet får inte väljas till ledamot av SDF-styrelsen eller valberedningen.

### **7 § Extra SDF-möte**

SDF-styrelsen kan kalla medlemmarna till extra SDF-möte.

SDF-styrelsen är skyldig att kalla till extra SDF-möte när en revisor eller minst en tiondel av röstberättigade föreningar inom distriktet begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När SDF-styrelsen mottagit en begäran om extra SDF-möte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra SDF-möte skall tillställas röstberättigade föreningar senast sju dagar före mötet.

Underlåter SDF-styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra SDF-möte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra SDF-möte får inte äga rum under tid då DF-stämman eller förbundsmöte pågår.

### **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för det i 1 kap. 4 § nämnda fallet avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

### **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av SDF-möte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

### **3 Kap VALBEREDNINGEN**

#### **1 § Sammansättning m.m.**

Valberedningen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och .....  
övriga ledamöter valda av SDF-mötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

#### **2 § Åligganden**

Valberedningen skall senast ..... veckor före SDF-mötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid SDF-mötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast ..... veckor före SDF-mötet skall valberedningen meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast ..... veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade föreningar sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap.5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som i föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter SDF-mötet skall protokollet överlämnas till SDF-styrelsen.

#### **3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid SDF-mötet**

Röstberättigad förening får senast ..... veckor före SDF-mötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Innan kandidatnomineringen börjar vid SDF-mötet, skall valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som skall förekomma enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna. Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver de som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

### **4 Kap REVISORER, REVISION**

#### **1 § Revisorer och revision**

SDF:s revisorer, av vilka en utsetts av berört DF enligt 11 Kap 6 § RF:s stadgar, skall granska SDF-styrelsens förvaltning och räkenskaper.

Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före SDF-mötet och skall, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före mötet.

## **5 Kap SDF-STYRELSEN**

### **1 § Sammansättning**

SDF-styrelsen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordförande samt .....  
övriga ledamöter valda av SDF-mötet.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

SDF-styrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av SDF-mötet, enligt 3 kap 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### **2 § Åligganden**

SDF-styrelsen är SDF:s beslutande organ när SDF-möte inte är samlat.

SDF-styrelsen skall

1. verkställa SDF-mötets beslut,
2. hålla sig väl underrättad om verksamheten i de anslutna föreningarna och övervaka den idrottsliga ordningen i dessa,
3. handha den idrott styrelsen företräder enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för denna idrotts utveckling samt i övrigt tillvarata specialidrottens intressen,
4. föranstalta om DM-tävlingar och andra tävlingar enligt RF:s och SF:s bestämmelser samt godkänna DM-rekord,
5. handha och ansvara för SDF:s medel,
6. bereda ärenden, som skall föreläggas SDF-möte,
7. förelägga SDF-mötet förslag till SDF:s verksamhetsplan med ekonomisk plan,
8. avge stadgeenliga rapporter samt tillhandagå RS, RIN, förbundsstyrelsen och DF-styrelsen med upplysningar och yttranden,
9. utöva prövningsrätt i ärenden, om vilka stadgas i 14 och RF:s stadgar med förbehåll för vad som anges i 5 kap 4 § Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar,
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare, samt
11. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

### **3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning**

SDF-styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

#### **4 § Överlåtelse av beslutanderätten**

SDF-styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa grupper av ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall regelbundet underrätta SDF-styrelsen härom.

(Beslut som fattas av delegerad skall kontinuerligt rapporteras till styrelsen på lämpligt sätt. Rapporteringen bör ske rutinmässigt och företrädesvis i samband med styrelsesammanträden.)

### **BILAGA**

#### **Bra i idrott och bra idrott**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

#### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

#### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

#### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapet i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

#### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten....

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

### **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

### **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

### **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

### **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

### **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

### **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

### **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

### **Ideellt engagemang**

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### **Miljömedvetenhet**

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)