



Landskrona Atletklubb

inbjuder till

Junior-SM den 4-5 december

Tävlingsplats:	Puls Arena i Landskrona
Invägning och tävlingsstart	löpande under dagarna, enligt schema som sänds ut måndag 14 november.
Anmälning:	senast den 13 november på https://forms.office.com/r/zMKmgxnm7U
Anmälningavgift:	600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på STF:s bankgiro: 136-1534

Mail kommer löpande att skickas från LAK med konfirmation på vilka lyftare som har anmälts. STF har beslutat att det är klassfast anmälan alltså tillåts inte lyftare att "väga över".

Frågor? Ring Patrik Helgesson på 0733-520522

Preliminär viktklassfördelning:

Lördag 4/12	Damer: 45, 49, 55, 59 och 64 Herrar: 55, 61, 67, 73 och 81
Söndag 5/12	Damer: 71, 76, 81, 81 och 87+ Herrar: 89, 96, 102, 109 och 109+

Specificerat program och ev. ändringar kommer att läggas ut på STF:s hemsida den 14 november.

Tävlingen genomförs enligt Svenska Tyngdlyftningsförbundets tävlingsbestämmelser. Tänk på att minsta vikt att lyfta är 21 kg för damer och 26 kg för herrar.

Boende? Se bilaga.

Välkomna!

Landskrona Atletklubb