

STF:s riktlinjer för tävlingar under coronapandemin

Här är Svenska Tyngdlyftningsförbundets riktlinjer för tävling under covid-19-pandemin.

Uppdaterat 25 oktober 2020.

Föreningen som arrangerar en tävling ska göra en plan utifrån nedanstående punkter och skicka in denna senast två veckor innan per mejl till Tävlingskommittén: patrik.helgesson@tyngdlyftning.org. Därefter förs en diskussion om hur tävlingen kan genomföras på säkrast sätt.

Svenska Tyngdlyftningsförbundet vill understryka vikten av att följa dessa riktlinjer:

Antal lyftare:

- Begränsa antalet lyftare till minsta möjliga.
- Enbart lyftare som ingår i lag på seriematcher.
- Arrangera hellre fler mindre tävlingar.

Invägning:

- Anmäl lyftarna i förväg och gör ett invägningsschema så att köbildning undviks.
- Desinficera vågen mellan varje lyftare.

Gruppstorlek:

- En lyftare per uppvärmningsflak, en coach per lyftare.

Avstånd:

- Sätt uppvärmningsflaken med minst 2 m avstånd.
- Ta det lugnt vid klovning och kallelse.
- Undvik att lyftare möts vid tävlingsflaket.

Tävlingsschema:

- Avdela gott om tid till grupperna.
- Undvik att lyftare och funktionärer möts vid gruppbyte.

Desinficering:

- Rengör uppvärmningsstängerna mellan varje grupp.
- Rengör tävlingsstången mellan varje lyft.

Funktionärer:

- Minimera antalet funktionärer och öka avstånden.

Publik:

- Ingen publik (men däremot gärna en stream).

Riktlinjerna bygger på rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och

RF: <https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/>
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>