

GIH UTBILDAR FRAMTIDENS TRÄNARE OCH LÄRARE

Nu kan de studenter som går tränarprogrammet på GIH vidareutbilda sig och kombinera ett arbete som tränare med att bli lärare i ämnet idrott och hälsa och i ämnet specialidrott.

– Vi vill ge studenterna en bättre arbetsmarknad med en utbildning där studenten kan komplettera två olika yrkesval. Här kan de kombinera att arbeta som tränare och lärare, säger Per Nilsson, rektor vid GIH.

Tränarprogrammet pågår i tre år och ger kompetens inom huvudområdet idrottsvetenskap. I detta ingår studier inom träningslära, fysiologi, näringslära, anatomi, idrottspedagogik, organisation och ledarskap samt idrottspsykologi och undervisningslära. Allt är byggt på vetenskaplig grund för att få studenterna att kritiskt granska och utveckla idrotten. Efter avslutade studier kan studenterna arbeta som tränare inom sin idrott på barn-, ungdoms- och elitnivå.

Från hösten kan de som vill bygga på tränarprogrammet med en kompletterande pedagogisk utbildning, KPU, på 1,5 år. Detta ger möjligheten att även bli lärare i ämnet idrott och hälsa och i ämnet specialidrott. Om du läser specialidrott så får du rätt att undervisa på nationella idrottsutbildningar och riks-idrotts-gymnasier.

– Att utveckla tränarutbildningen för att bli både tränare och lärare är en unik möjlighet. Denna utbildning ger studenterna friheten att kunna kombinera dessa två yrken, säger Dan Wiorek, utbildningsledare vid GIH.

Tränarprogrammet utbildar kvalificerade tränare, utbildare och utvecklare för svensk och internationell idrott. Exempel på några av de som gått GIH:s tränarprogram är förbundskaptenerna i fotboll Pia Sundhage och Lars Lagerbäck, sportkommentatorn och skidtränaren Johanna Ojala samt Ola Rawald som legat bakom svenska framgångar i sprint i skidåkning.

För mer information kontakta:

Per Nilsson, rektor GIH, e-post: per.nilsson@gih.se, tel: 070-636 50 14

Dan Wiorek, RIU-ansvarig GIH, e-post: dan.wiorek@gih.se, tel: 073-151 90 59

Louise Ekström, kommunikationsansvarig GIH, e-post: louise.ekstrom@gih.se tel: 070-202 85 86

Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är världens äldsta idrottshögskola och firade 200 år under 2013 i nyrenoverade och utbyggda lokaler. Lärosätet ligger vid Stockholms Stadion och är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare, hälsopedagoger, sport managers och idrottsvetare. År 2011 startade GIH:s egen forskarutbildning i idrottsvetenskap och inom GIH bedrivs avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, hälsosektorn, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. På GIH arbetar 140 anställda och här går cirka 1 000 studenter.