



Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Verksamhetsberättelse 2013



Omslagsbild: Under 2013 kom STF med i SOK:s satsning mot kommande Olympiska Spel genom utmanargruppen. Den består av Oskar Svensson, Angelica Roos och Carita Hansson.
FOTO: Thony Ragnarsson (Oskar), Tryggve Duun (Angelica och Carita).

INNEHÅLL

3	Ordföranden har ordet
4	Föredragningslista
5	Röstlängd
6	Administration - ekonomi
10	Elitkommittén
15	Domar- och Regelkommittén
17	Tävlingskommittén
24	Rekryterings- och Utbildningskommittén (RUK)
26	Veteranverksamhet
28	EUWC, ny organisation i Europeisk tyngdlyftning
29	IWF valkongress
29	Utmärkelser
30	Förslag verksamhetsplan 2014
33	Styrelse och anställda
34	Kommittéer och arbetsgrupper
35	Internationell representation
35	STF:s Hedersledamöter
36	Tyngdlyftningsförbundets föreningar
37	Styrelsens tack

Ordföranden har ordet

Fru ordförande har ordet.

2013 var ett händelserikt år ur flera synvinklar. På årsmötet valdes jag, som första kvinna och inte helt odramatiskt, till att ta över ordförandeklubban i detta tunga förbund. Med en ryggsäck innehållande drygt 100 års tyngdlyftningshistoria går jag, nu tillsammans med er, en spännande framtid till mötes.



På årsmötet bestämdes det även att STF ska införa en elitserie för damer 2014 på samma villkor som herrarnas. Införande av en ungdomsserie för tjejer och en veteranserie för tanter står på min önskelista. Framtiden får utvisa när detta blir verklighet.

SM-veckan, som är ett samarrangemang mellan SVT och RF, har pågått i några år och 2013 valde vi att delta. Problemet var att SM-veckan skulle arrangeras i Halmstad och där fanns ingen aktiv förening. Men tack vare Eleikos stora stöd med material m.m. och en arbetsgrupp bestående av entusiastiska lyftare runt om i landet blev vårt SM en stor succé. Inte sedan 1994 har så många tävlat på SM och vilken härlig stämning det var på läktaren, jag tror att glädjen kändes genom TV-rutan.

Våra två förbundskaptener, och klubbtränarna naturligtvis, har lagt ner mycket arbete på våra främsta lyftare vilket har synts i resultatlistorna på årets olika internationella tävlingar. Tre av våra framtidshopp antogs under hösten till SOKs utmanargrupp som är första steget mot OS. Nu får vi bara hoppas att de når ända fram om inte 2016 så kanske 2020.

Utbildning har alltid legat mig varmt om hjärtat och det är med glädje jag kan meddela att det händer mycket i kulisserna inom detta område. En arbetsgrupp, bestående av såväl gamla erfarna utbildare som erfarna lyftare, är i full gång med en genomgripande översyn av vårt utbildningsmaterial och håller på att ta fram ett paket av helt nya kurser. En ny funktionärskurs blev klar i slutet av året och den är perfekt både till helt nya föreningar och till föreningar som har fått många nya medlemmar.

2013 lades tidningen Tyngdlyftaren ner efter många års trogen tjänst. Om detta var bra eller dåligt går meningarna isär. Det sista året var intresset att skriva i tidningen inte speciellt stort och många upplevde att det bara var gamla nyheter i den. I om med nedläggningen av tidningen blev vår hemsida ännu viktigare och inför SM-veckan var hemsidan vår viktigaste informationskanal. Under hösten har hemsidan genomgått en omfattande översyn och i början på 2014 öppnar vi den nyrenoverade sidan.

Det är glädjande att se att det finns så många glada, entusiastiska och kunniga ledare, tränare och aktiva runt om i landet. Det är tack vare er och ert arbete som vår sport lever och utvecklas och ni ger mig och resten av styrelsen energi att fortsätta med vårt arbete.

Eva Helgesson
Förbundsordförande

FÖREDRAGNINGSLISTA

Vid ordinarie förbundsmöte den 27 april 2014 kl 10.00 på Scandic Uppsala Nord, Uppsala.

1. Förbundsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängd
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av mötesordförande
6. Val protokollssekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - a) Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
 - b) Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret
 - c) Revisorernas berättelse för samma tid
9. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts i den ordning som sägs i 2 § kap.2
11. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet
12. Val av tre ledamöter på 2 år
13. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för en tid av ett år
14. Val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedningen för en tid av ett år
15. Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman
16. Förbundsmötets avslutande

RÖSTLÄNGD 2014

Distrikt	Föreningar ¹⁾	Röster
Norrbottn	4	2
Skåne-Halland	16	5
Stockholm	9	3
Södra Götaland	7	3
Södra Norrland	9	3
Västerbotten	1	1
Västra Götaland	13	5
Västra Svealand	14	5
Östra Svealand	8	3
Totalt distrikt	81	30

Elitserieförening	Röst
Allmänna Sportklubben/damer	1
Falu Atletklubb/damer	1
Jönköpings Atletklubb/herrar	1
Karlstads Atletklubb/herrar	1
Landskrona Atletklubb/damer	1
Mockfjärds Atletklubb/damer	1
Mossebergs Atletklubb/damer+herrar	2
Stockholms Atletklubb/damer+herrar	2
Sundbybergs Tyngdlyftningsklubb/damer	1
Uppsala Tyngdlyftningsklubb/herrar	1
Väsby Atletklubb/herrar	1
Örebro Kraftsportklubb/damer+herrar	2
Totalt Elitserieföreningar	15

Distrikt	30
Elitserielag	15
Totalt Elitserieföreningar och distrikt	45

1) Antal föreningar som har betalt årsavgift före 1 januari 2013.

ADMINISTRATION, EKONOMI

STF:S KANSLI

Kansliet har varit bemannat av Håkan Johanson, anställd på heltid som generalsekreterare, och Anneli Frisk, idrottsadministratör på 50 % deltid, från och med 1 maj 62,5 %.

STF:S DISTRIKTSORGANISATION

Det gångna året visade på en märkbar ökning av utbildningar i framförallt SDF:ens regi. 16 kurser genomfördes med SDF som arrangör, en förening, Allmänna SK, genomförde en kurs, en central kurs med Förbundet som arrangör (Steg 1 för GIH) genomfördes i Örebro. Slutligen har ett antal av våra internationella domare deltagit på den av NTF arrangerade vidareutbildning för internationella domare i samband med UJNM i Köpenhamn. Sju av nio SDF har därmed haft utbildningsaktiviteter.

DM-tävlingar har genomförts i samtliga SDF. Endast Skåne-Hallands TF har genomfört separata DM-tävlingar för de olika kategorierna ungdom, junior och senior. Det totala antalet DM-startar har klart minskat vid jämförelse med år 2012, 27 färre startar. Antalet DM-tävlingar har minskat med två tävlingar till 12 för 2014.

Tabell 1: DM-startar 2013

Distrikt	Damer	Herrar	Totalt
Skåne- Halland ³	23	62	85
Södra Götaland ¹	3	18	21
Västra Götaland ¹	10	25	35
Stockholm ²	15	30	45
Östra Svealand ¹	3	8	11
Västra Svealand ¹	12	24	36
Södra Norrland ¹	8	14	22
Västerbotten ¹	2	5	7
Norrbottn ¹	2	8	10
Totalt	78	194	272

- 1) En DM-tävling
- 2) Två DM-tävlingar
- 3) Tre DM-tävlingar

MEDLEMSFÖRENINGAR

Förbundet har 90 medlemmar den 31 december 2013. Följande förändringar av STF:s medlemsregister har gjorts under året:

Nya föreningar

Göteborgs Tyngdlyftningsklubb
Sandby Judoklubb
Kudos Atletklubb
Måndagsklubben Crossfit Falun
Värnamo Atletklubb

Utträde ur STF

Herrljunga Atletklubb
Friskspportklubben Lyftet
Idrottsföreningen Träningsverket
Gällö Atletklubb
Crossfit Kalmar Förening

Tabell 2: Medlemsföreningar 2004 – 2013

År	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Föreningar	90	88	87	86	85	87	87	89	90	90

TÄVLINGSLICENSER

Under år 2013 blev ökningen av tävlingslicenser mycket påtaglig. Den statistik som är pålitlig sträcker sig tillbaka till verksamhetsåret 1992/1993 och just det året hade vi högsta noteringen (1980-talet undantaget). Detta år nådde vi upp till 637 licenser, men detta "rekord" räcker inte långt när man jämför med 2013, hela 706 licenser. Ökningen är rejäl både vad gäller herrar som damer. Rekryteringstävlingen slog också rekord med 118 nyrekryterade ungdomar/juniorer.

Största ökningen återfinns hos kategorin seniorer, därefter juniorer. Ungdomskategorin är i det närmaste oförändrad.

Tabell 3: Licensstatistik 2004 – 2013

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Herrar	484	479	489	449	444	468	471	472	465	536
Damer	80	63	61	64	83	92	114	120	131	170
Totalt	564	542	550	513	527	560	585	592	596	706

Tabell 4: Licensstatistik 2004 - 2013, fördelning på olika ålderskategorier.

År	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Seniorer	302	280	288	280	287	321	313	313	348	435
Juniorer	90	87	81	78	84	76	78	77	70	97
Ungdomar	172	175	181	155	156	163	194	202	178	174
Totalt	564	542	550	513	527	560	585	592	596	706

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har haft 6 ordinarie styrelsemöten, 9 AU-möten samt 1 extra styrelsemöte via telefon. Ett antal underhandsbeslut har tagits mellan mötena.

SPONSORER

Förbundets huvudsponsor har varit Exceed Performance AB. Samarbetet med Exceed Performance AB har gällt tävlingsutrustning till förbundets SM- och IT-tävlingar.

Under år 2013 påbörjades förhandlingar med Adidas om ett samarbete. Förhandlingarna slutförs under 2014.

TYNGDLYFTAREN

I maj 2013 utkom det sista numret av Tyngdlyftaren.

WWW.TYNGDLYFTNING.COM

En översyn och uppdatering av Förbundets hemsida planerades och genomfördes efter årsskiftet 2014. Arbetet genomfördes av Cecilia Nilsson, Eskilstuna.

REPRESENTATION, UPPVAKTNING

29 januari	SOK-dialog	Stockholm	Erling Åkesson Håkan Johanson Jim Gyllenhammar
1-3 februari	Trenationslandskamp	Landskrona	Erling Åkesson
11 februari	RF-dialog	Stockholm	Håkan Johanson
21 februari	Träff med RF-representant angående utbildningsmodulen	Stockholm	Håkan Johanson Anneli Frisk
9 april	Träff med Arbetsförmedlingen	Örebro	Håkan Johanson Anneli Frisk
8-15 april	EM seniorer	Tirana, ALB	Benny Johansson Thomas Norlander
13 april	5-kampsfinal	Falköping	Kjell-Åke Johansson
17 april	Kick-off SM-veckan	Stockholm	Håkan Johanson Jan Winberg Erling Åkesson
19 april	Idrottslyftträff	Örebro	Håkan Johanson
23 april	SOK:s årsmöte	Stockholm	Håkan Johanson
18-19 maj	SM ungdomar	Trelleborg	Eva Helgesson
18-25 maj	EM veteraner	Kusadasi, TUR	Jan Hinrichsen
20-21 maj	IWF valkongress	Moskva, RUS	Jonny Kärkkäinen Benny Johansson
24-26 maj	RIM	Luleå	Jonny Kärkkäinen Håkan Johanson
1-2 juni	Lag-SM	Örebro	Jan Winberg
1-2 juli	SM seniorer	Halmstad	Jonny Kärkkäinen
6-17 juli	Universiaden	Kazan, RUS	Jim Gyllenhammar
2-11 augusti	VM Masters	Turin, ITA	Jan Hinrichsen
16-18/8	NM seniorer	Akureyri, ISL	Håkan Johanson
1-9 september	EM U15/U17	Klaipeda, LIU	Eva Helgesson
14-15 september	SM juniorer	Landskrona	Magnus Lindqvist
20-29/9	EM U20/U23	Tallinn, EST	Eva Helgesson
18-23 oktober	VM seniorer	Wroclaw, POL	Håkan Johanson
26 oktober	SM/lag-SM veteraner	Jönköping	Jan Hinrichsen
1-3 november	NM ungdomar/juniorer	Köpenhamn, DEN	Jan Winberg
4-5 november	Idrottslyftträff	Lidingö	Håkan Johanson
7 november	SF-dialog	Göteborg	Eva Helgesson Håkan Johanson
9 november	Finnkamp	Upplands Väsby	Erling Åkesson
14 november	RF:s IT-dag	Bosön	Håkan Johanson
19 november	SOK-möte	Stockholm	Håkan Johanson
26 november	Träff med Arbetsförmedlingen	Örebro	Håkan Johanson Anneli Frisk

ANTIDOPING

I Förbundets elitgrupp har under 2013 5 aktiva funnits i B-poolen och 3 aktiva i C-poolen. En bom-rapport har lämnats av RF:s antidopingkommission. Under året dömdes Hassan al-Dahhan, Väsby AK, till två års avstängning för smitning i samband med JSM 2012. Fallet har diskuterats inom STF:s styrelse och kritiserats för den ovanligt långa handläggningstiden på 18 månader. Hassan överklagade till RIN (Riksidrottsnämnden) som fastställde straffet vintern 2014.

I samband med att material till Allsvenska serien skickades ut till föreningarna bifogades två broschyrer. Den ena handlar om att föreningarna sak vaccinera sig mot doping och den andra om att man ska tänka efter före om man vill undvika doping.

EKONOMI

Faktorer som har påverkat Förbundets intäkter är givetvis arvet på 5 miljoner kronor. Hela beloppet har placerats på ett fasträntekonto och gett drygt 50 000 kr i ränta. Ett oväntat bidrag betalades ut av SOK i två omgångar, september och december, på totalt 130 000 kr. Av dessa SOK-medel har 100 000 kr behållits för år 2013 och 30 000 periodiserats över till 2014. Stegutbildningarna gav ett ansenligt överskott på 130 000 kr som har lagts som ändamålsbestämda medel.

KOMMENTARER TILL EKONOMIN

2013 kommer att gå till historien som det år svensk tyngdlyftning ordnade upp sin ekonomi på förbunds nivå. Sällan har väl ett litet idrottsförbund stått så starkt inför framtiden som vi gör idag. Det är viktigt att vi fortsätter att flytta fram våra positioner både idrottsliga och ekonomiska.

Den enskild viktigaste händelsen är den faktiska utbetalningen av det arv som vi erhöll efter Per Skårman. Den gåvan ska vi vårda och sköta så att förbundets verksamhet står på en solid grund under många år. Förbundsstyrelsen arbetar med frågan om gåvans förvaltning.

Det andra stora skeendet är det stora intresse kring tyngdlyftning som finns i Sverige och världen. Man kan lugnt säga att det tränas tyngdlyftning som aldrig förr. Det blir också alltmera intressant att framstå som kunniga inom tyngdlyftning från en rad olika intressenter. Det är viktigt för vår framtid att vi tar tillbaka huvudmannskapet för begreppet "tyngdlyftning".

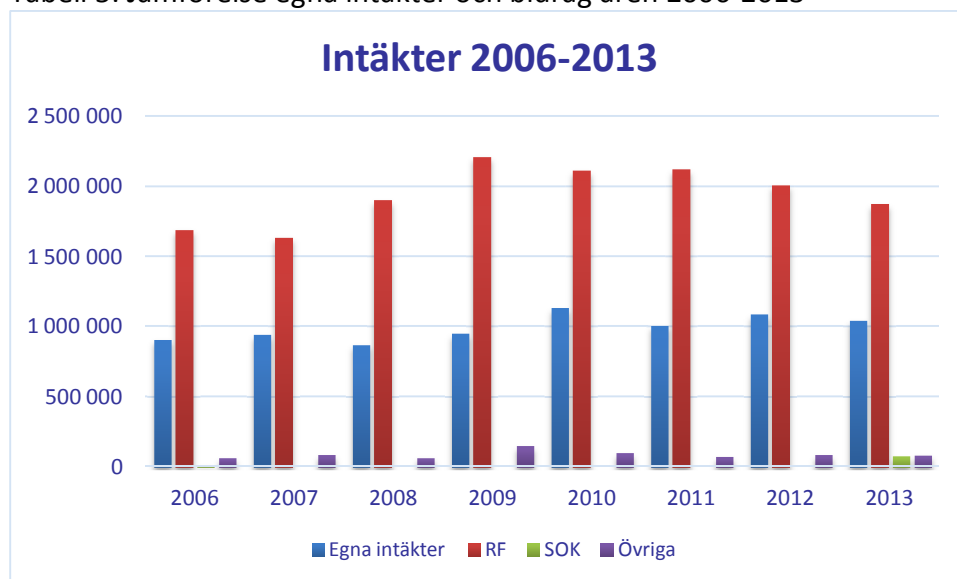
Vi ska vara tyngdlyftning i Sverige!

Det är uppenbart efter en närmare titt på vår verksamhet och vår ekonomi att det finns oklara och outvecklade områden inom svenska tyngdlyftningsförbundet. Samtidigt som antalet licenser och kurser stiger, så sjunker statsbidraget. Det är oroande då vi fortfarande är beroende av statsbidraget. Orsakerna till detta ligger i otydliga roller inom klubbarna och mellan förbund och klubbar. Denna utmaning ligger på förbundsstyrelsen att börja hantera under 2014.

Förbundets ekonomi har blivit enklare att sköta då de nya budget och redovisningsstrukturerna har börjat omsättas i praktiken 2013. Vi kan se att både inhemska tävlingar som domarverksamheten har blivit tydligare för fler än bara de direkt insatta.

Inför 2014 måste vi fortsätta utveckla vår egen verksamhet samtidigt som vi måste vända trenden med ständigt sjunkande statsbidrag.

Tabell 5: Jämförelse egna intäkter och bidrag åren 2006-2013



Tabell 6: Självfinansieringsgrad i procent av de totala intäkterna.

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
30,8	36,4	34,5	33,1	33,3	35,6	33,8	31,5	34,2	34,11

ELITKOMMITTÉN

Elitkommittén 2013 har haft följande medlemmar: Annika Berntsson, Jim Gyllenhammar (förbundskapten seniorer), Thony Ragnarsson och Erling Åkesson, sammankallande. Emil Rinse (förbundskapten ungdom/junior) har varit ständigt adjungerad medlem.

Kommittén har haft 5 möten under året, varav fyra telefonmöten och ett möte där vi träffades. Kommittén och dess medlemmar har i övrigt varit mycket aktiva under året. Det finns alltid mer att göra. Det som inte hinns med ena året får vi ta i nästa år.

Kommittén har under året fortsatt utveckla elitverksamheten för seniorer. Lägerverksamhet samt en förtydligad roll för förbundskapten Jim Gyllenhammar har lett till ett första år av kontinuitet och utveckling. Carita Hanssons medaljer på J/U23 EM var de första medaljerna på ett internationellt mästerskap sedan 1998. Caritas framgång har gett oss en liten framgångsvåg som vi försöker utnyttja så mycket som möjligt. Bättre relationer med SOK, Eleiko och andra sponsorer har alla varit tecken på att 2013 kan vara det år då vi vänder en lång trend av utanförskap och tynande resurser.

Vi hoppas kunna utveckla verksamheten under 2014 så att vi klarar av de tre stora utmaningarna som vi ställt oss:

1. Göra vad vi kan så vi får minst en lyftare till OS 2016.
2. Skapa bra kontakter mellan OS-gruppen och den övriga inhemska eliten.
3. Utveckla och stärka strukturer som leder framemot OS 2020 och 2024.

RESULTAT INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

VM seniorer, 21-22 oktober, Wroclaw, POL

Damer klass	Gren	Placering	Resultat
Damer klass 53 kg Lena Berntsson, Mossebergs AK	Ryck	--	--
	Stöt	14	85
	Totalt	--	--
Damer klass 58 kg Angelica Roos, Mossebergs AK	Ryck	14	78
	Stöt	12	98
	Totalt	12	176

Nationstävling damer: 28 plats, 2 deltagare, 52 poäng

EM seniorer, 9-12 april, Tirana, ALB

Damer klass	Gren	Placering	Resultat
Damer klass 53 kg Lena Berntsson, Mossebergs AK	Ryck	8	73
	Stöt	8	87
	Totalt	8	160
Damer klass 58 kg Angelica Roos, Mossebergs AK	Ryck	8	79
	Stöt	9	101
	Totalt	8	180
Damer klass 69 kg Carita Hansson, Allmänna SK	Ryck	8	90
	Stöt	9	105
	Totalt	8	195

Nationstävling: 11 plats, 3 deltagare, 160 poäng

EM U23, 25-26 september, Tallinn, EST

Damer klass	Gren	Placering	Resultat
Damer klass 69 kg Carita Hansson, Allmänna SK	Ryck	2	93
	Stöt	3	111
	Totalt	3	204
Herrar klass 94 kg Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	Ryck	--	--
	Stöt	--	--
	Totalt	--	--

Nationstävling damer: 15:e plats, 1 deltagare, 71 poäng

Nationstävling herrar: -- plats, 1 deltagare—poäng



Carita Hansson, Allmänna SK, belönades med ett silver och två bronsmedaljer vid U23EM.

FOTO: Tryggve Duun

EM U20, 25 september, Tallinn, EST

Damer klass 69 kg	Gren	Placering	Resultat
Cornelia Hansson, Falu AK	Ryck	7	75
	Stöt	7	91
	Totalt	7	166

Nationstävling: 18:e plats, 1 deltagare, 57 poäng

EM U17, 4-7 september, Klaipeda, LTU

Flickor klass 58 kg	Gren	Placering	Resultat
Emma Enberg, Mariestads AIF	Ryck	--	--
	Stöt	11	73
	Totalt	--	--
Pojkar klass 94 kg	Ryck	11	108
	Stöt	11	130
	Totalt	10	238

Nationstävling flickor: 18:e plats, 1 deltagare, 15 poäng

Nationstävling pojkar: 24:e plats, 1 deltagare, 46 poäng

EM U15, 7 september, Klaipeda, LTU

Pojkar klass 85 kg	Gren	Placering	Resultat
Anton Mårtensson, Trelleborgs ABK	Ryck	8	84
	Stöt	7	109
	Totalt	8	193

Nationstävling: 20:e plats, 1 deltagare, 55 poäng

Universiaden, 8-9 juli, Kazan, RUS

Damer klass 58 kg	Gren	Placering	Resultat
Angelica Roos, Mossebergs AK	Ryck	10	78
	Stöt	8	103
	Totalt	9	181
Damer klass 69 kg			
Carita Hansson, Allmänna SK	Ryck	8	88
	Stöt	10	105
	Totalt	9	193

Nationstävling: 20:e plats, 2 deltagare, 34 poäng

Nordiska mästerskap seniorer, 17 augusti, Akureyri, ISL

Damer klass 75-ö75 kg	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1 Madeleine Ahlner, Skara AK	70	94	164	203,64

Nationstävling: 4:e plats, 1 deltagare, 204 Sinclair

Herrar klass +105 kg	Ryck	Stöt	Totalt
1 Ragnar Öhman, Athletic KK	140	192	332

Nationstävling: 5:e plats, 1 deltagare, 12 poäng



Madeleine Ahlner Nordisk seniormästare 2013. FOTO: Håkan Johanson



Ragnar Öhman Nordisk mästare 2013. FOTO: Håkan Johanson

Nordiska mästerskap juniorer, 1-2 november, Köpenhamn, DEN

Damer klass 63-69	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1 Cornelia Hansson, Falu AK	76	89	165	215,69
4 Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	66	82	148	192,32
Damer klass 75-ö75 kg				
1 Emma Wennerström, Kalmar AK	73	93	166	200,20

Herrar klass 62 kg

1	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	93	107	200
---	----------------------------------	----	-----	------------

Herrar klass 69 kg

2	Eddie Berglund, Örebro KK	100	123	223
---	---------------------------	-----	-----	------------

Herrar klass 77 kg

--	Adam Biske, Olofströms FK	100	--	--
----	---------------------------	-----	----	----

Herrar klass 94 kg

2	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	118	151	269
---	---------------------------------	-----	-----	------------

Herrar klass 105 kg

4	Conrad Hansson, Örebro KK	112	150	262
---	---------------------------	-----	-----	------------

Nationstävling damer: 1:a plats, 3 deltagare, 608 Sinclair

Nationstävling herrar: 3:e plats, 5 deltagare, 40 poäng

Nordiska mästerskap ungdomar, 1 november, Köpenhamn, DEN

		Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	--	-------------	-------------	---------------	-----------------

Flickor klass 44-53					
3	Susanne Johansson, Borlänge AK	48	63	111	170,84

Flickor 58-63 kg

1	Emma Enberg, Mariestads AIF	60	80	140	198,87
---	-----------------------------	----	----	-----	---------------

4	Hanna Ögren, IFK Umeå	55	74	129	178,31
---	-----------------------	----	----	-----	---------------

Pojkar klass 62 kg

--	Daniel Abrahamsson, Marks TK	85	--	--	
----	------------------------------	----	----	----	--

Pojkar klass 69 kg

2	Alfred Århäll, Mariestads AIF	80	104	184	
---	-------------------------------	----	-----	------------	--

Pojkar klass 94 kg

2	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	108	130	238	
---	---------------------------------	-----	-----	------------	--

Nationstävling flickor: 3:e plats, 3 deltagare, 548 Sinclair

Nationstävling pojkar: 4:e plats, 3 deltagare, 20 poäng

ÖVRIGA INTERNATIONELLA TÄVLINGAR**Trenationslandskamp SWE-NOR-ENG, 2 februari, Landskrona**

			Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	--	--	-------------	-------------	---------------	-----------------

Damer	1	Angelica Roos, Mossebergs AK	75	95	170	240,56
--------------	---	------------------------------	----	----	-----	--------

	3	Lena Berntsson, Mossebergs AK	69	82	151	229,98
--	---	-------------------------------	----	----	-----	---------------

U17	2	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	100	120	220	260,66
------------	---	---------------------------------	-----	-----	-----	---------------

	6	Anton Mårtensson, Trelleborgs ABK	81	100	181	224,48
--	---	-----------------------------------	----	-----	-----	---------------

U20	4	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	116	150	266	311,67
------------	---	---------------------------------	-----	-----	-----	---------------

	6	Oskar Stillman, Visby AK	102	120	222	283,38
--	---	--------------------------	-----	-----	-----	---------------

Senior	5	Martin Rothwall, Mossebergs AK	114	152	266	312,01
---------------	---	--------------------------------	-----	-----	-----	---------------

	6	Mathias Bergman, Mossebergs AK	124	153	277	304,97
--	---	--------------------------------	-----	-----	-----	---------------

Nationstävling: 2 plats, 2168 Sinclair

Finnkamp 9 november, Upplands Väsby

			Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	--	--	-------------	-------------	---------------	-----------------

Damer	4	Annika Berntsson, Mossebergs AK	77	96	173	209,96
--------------	---	---------------------------------	----	----	-----	--------

	5	Cornelia Hansson, Falu AK	70	85	155	200,44
--	---	---------------------------	----	----	-----	--------

	6	Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	68	81	149	193,00
Herrar	4	Mikael Larsson, Upsala TK	138	168	306	341,38
	5	Martin Rothwall, Mossebergs AK	120	150	270	315,21
	6	Viktor Drougge, Mockfjärds AK	112	130	242	302,13

SWE 1 562 – FIN 1 746



Mikael Larsson bästa svenska herrlyftare på Finskampen.

FOTO: Thony Ragnarsson

DOMAR- OCH REGELKOMMITTÉN

ARBETSUPPGIFTER

Domar- och regelkommittén (DK) ansvarar för frågor som berör domarverksamheten, så som tävlingsbestämmelser, domarstegen, uttagning av domare till Svenska mästerskap, utbildningar, fortbildningar mm.

Under september månad genomfördes förbundets kommittéhelg i Halmstad. Domar- och regelkommittén hade då sitt enda formella möte under året. Flera improviserade möten under enklare former har dock skett i samband med tävlingar runt om i landet. Kontakt via telefon och e-post har skett regelbundet under hela året.

KURSER OCH FORTBILDNINGAR

Kommitténs kanske viktigaste uppgift har som vanligt varit att upprätthålla kompetensen på den svenska domarkåren. Under verksamhetsåret 2013 har totalt 9 st. kurser och fortbildningar ägt rum. Detta fördelat enligt följande: Tre st. distriktsdomarkurser med Patrik Helgesson (2) och Björn Liwendahl (1) som kursledare. Sex st. fortbildningar med Patrik Helgesson (2), Björn Liwendahl (2), Elisabeth Hagman (1), och Thomas Norlander (1) som fortbildningsledare. Fortbildningar genomförs årligen på flera platser i landet för att hålla de Svenska domarna uppdaterade med de senaste regeländringarna.

Kurserna och fortbildningarna har ägt rum i Landskrona (3), Stockholm (2), Norrköping (1), Kalmar (1), Kinna (1) och Örebro (1).

Sverige representerades också av domarna Patrik Helgesson, Magnus Lindqvist, Lars-Olof Stålnér och Krister Kjellander på Nordiska tyngdlyftningsförbundets domarfortbildning i Köpenhamn, som ägde rum i samband med Nordiska mästerskapet för ungdomar och juniorer. Fortbildningsledare var Nordiska tyngdlyftningsförbundets ordförande och tillika STF:s hedersordförande; Benny Johansson.

DOMARUPPDRAG OCH EXAMINATIONER

Under året fick Sverige en ny internationell domare då Pauline Holst (Jönköpings AK) klarade proven som genomfördes vid SM i Halmstad. Detta innebär att STF nu har 14 st. domare med internationell behörighet. Internationellt hade STF flertalet domare i tjänst under året och bland de riktigt tunga uppdragen (EM/VM) var det Benny Johansson, Kjell-Åke Johansson och Thomas Norlander som representerade Sverige under 2013.

Intresset bland landets domare att döma på de svenska mästerskapen har som vanligt varit blandat. Det har dock i slutänden alltid gått bra och samtliga svenska mästerskap har haft ett tillräckligt antal tjänstgörande domare. En nyhet för året var att STF stod för domarnas kostnader för logi vid SM för seniorer. Om detta gäller även i framtiden är dock oklart när detta skrivs.

DOMARSTATISTIK

Under 2013 hade förbundet vid årets slut 126 licensierade domare. Detta att jämföra med 2012 då siffran var 122 vid samma tidpunkt. En ökning med fyra domare alltså vilket är glädjande. Det är dock svårt att säga vad effekten av detta blir under 2014 då det av tradition faller bort (ej förnyad licens) några domare av olika anledningar vid årsskiftet då licenser för det kommande året beställs av föreningarna.

Nedan redovisas domarsituationen i detalj som det såg ut vid årsslutet 2013. Siffrorna för 2012 inom parantes. Värt att notera är att antalet kvinnliga domare har ökat från 14 till 18 st. medan antalet domare med behörighet att döma på Svenska mästerskap har sjunkit från 60 till 57 st.

Från DK vill vi uppmana landets alla distriktsdomare att våga ta steget upp till förbundsdomare. Interesseanmälan sändes in till förbundet via en fastställd blankett som finns på förbundets hemsida.

Tabell 6: Domare 2013 fördelat på kategori

Kategori	Herrar	Damer	Totalt
Distriktsdomare	56 (53)	13 (9)	69 (62)
Förbundsdomare	40 (43)	3 (4)	43 (47)
Int. domare K2	3 (3)	1 (0)	4 (3)
Int. domare K1	9 (9)	1 (1)	10 (10)
Totalt	108 (108)	18 (14)	126 (122)

DOKUMENT

Från och med 2013 finns det nya tävlingsbestämmelser fastställda av IWF. Dessa trädde i kraft den första januari 2013 och gäller under perioden 2013-2016. På STF:s hemsida finns den Svenska översättningen att hämta. För den som vill ha IWF:s originaldokument hänvisar vi till det internationella förbundets hemsida (iwf.net). Den nya upplagan har också skickats ut i pappersform till samtliga föreningar. Även domarstegen uppdaterades under året och finns att hämta på förbundets hemsida.

AVSLUTNING

Domar och regelkommittén vill avslutningsvis rikta ett stort tack till landets alla domare som tillsammans bidragit till att tyngdlyftningstävlingar kunnat genomföras enligt gällande regler över hela landet.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Medlemmar i kommittén är ordförande Jan Winberg och ledamöterna Jonny Kärkkäinen, Karin Engström och Magnus Lovén.

Tävlingskommittén har det övergripande ansvaret för förbundets nationella tävlande och ansvarar för att tilldelad budget hålls.

Serieverksamheten med framtagning av förslag till Seriebestämmelser 2014 har varit kommitténs mest omfattande uppgift under året.

SM 2013 vid SM-veckan i Halmstad, blev en stor framgång för svensk tyngdlyftning. Ett större medialt intresse var en av orsakerna till deltagandet i SM-veckan. Vid de första kontakterna med RF/SVT, förespeglades möjligheten att få TV-sändningar från tyngdlyftningen i någon av SVT:s huvudkanaler. Nu ändrades detta senare med hänvisning till SVT:s budget för evenemanget. Sändningen från damernas tävling i SVT-Play blev mycket bra och gav bra reklam för tyngdlyftning.

Glädjande var också det stora deltagarantalet på SM. 40 herrar och 28 damer kom till start. Wild card delades ut till SM, där för få deltagare fanns i några klasser.

Bilal Al Hussein, Landskrona AK, blev efter invägningen, själv i klass 56 kg, och blev utan sitt SM-guld. Kanske det är dags att införa en bestämmelse om att man måste tävla i den klass man är anmäld till. En lyftare uttagen med wild card måste tävla i den klass denne uttagits till.

Borås blir värd för sommarens SM-vecka där vi hoppas att intresset från tävlande och media blir minst lika stort som i Halmstad.

Serietävlingarna har när detta skrivs kommit igång för 2014. Nu finns Elitserie även för damerna, vilket är glädjande. Utvidgning av serien med damer ungdom och damer veteraner till nästa säsong har föreslagits. Detta kommer upp vid utvärdering efter årets serieverksamhet.

Tävlingskommittén kommer i vanlig ordning att utvärdera Seriebestämmelserna efter genomförd säsong och föreslå förändringar innan de nya bestämmelserna skall beslutas.

Tabell 7: Antal allsvenska lag fördelat på kategori 2004 – 2013.

År	För	Herrar			Damer		Vet	U13/U14	Totalt
		senior	junior	ungdom	senior	junior			
2004	37	38	18	24	18		26	7	131
2005	36	39	20	22	15		22	11	129
2006	34	38	17	21	10		22	13	121
2007	36	38	16	18	12		19	9	112
2008	35	38	16	17	16		23	10	120
2009	34	36	14	19	16		20	13	118
2010	38	34	13	19	15	6	18	11	116
2011	36	36	13	21	15	7	19	16	127
2012	37	36	15	16	16	4	19	13	119
2013	42	41	15	16	22	4	21	10	129

Herrar Elitserien		1	2	3	4	Totalt
1	Mossebergs AK	1 794	1 832	1 695	1 628	6 949
2	Örebro KK	1 684	1 667	1 696	1 709	6 756
3	Uppsala TK	1 623	1 684	1 691	1 665	6 663
4	Stockholms AK	1 514	1 573	1 578	1 552	6 217
5	Jönköpings AK	1 418	1 147	1 413	1 516	5 494
6	Väsby AK	1 283	1 400	1 095	614	4 392
Herrar Division 1		1	2	3	4	Totalt
1	Trelleborgs ABK	1 559	1 626	1 639	1 417	6 241
2	Norrköpings AK	1 429	1 497	1 459	1 528	5 913
3	Karlstads AK	1 392	1 476	1 511	1 502	5 881
4	Sörby BoIS	1 336	1 382	1 402	1 413	5 533
5	Kalmar AK	865	1 196	1 428	1 293	4 782
6	Mockfjärds AK	1 435	1 085	950	1 190	4 660
7	Visby AK	1 059	851	1 383	1 068	4 361
8	Allmänna SK	1 307	1 017	1 000	1 028	4 352

9	Klippans KK	1 373	1 301	683	703	4 060
Herrar Division 2		1	2	3	4	Totalt
1	Olofströms FK	1 458	1 489	1 539	1 498	5 984
2	Sundbybergs TK	1 414	1 302	1 276	1 270	5 262
3	Marks TK	908	1 281	1 342	1 400	4 931
4	Vallentuna TK	1 261	1 340	1 327	926	4 854
5	HAK/Greppet	1 479	1 454	765	1 066	4 764
6	Ronneby AK	1 401	1 297	1 137	797	4 632
7	Borlänge AK	1 239	782	890	1 089	4 000
8	Landskrona AK	601	1 147	1 039	1 115	3 902
9	Vilhelmina TK	1 165	718	1 157	671	3 711
10	Stockholms AK 2	803	851	613	297	2 564
Herrar Division 3		1	2	3	4	Totalt
1	Sundsvalls AK	1 368	1 573	1 438	1 407	5 786
2	Örebro KK 2	1 157	1 201	1 242	1 258	4 858
3	Skara AK	1 458	805	1 281	851	4 395
4	IFK Umeå	1 191	1 194	1 028	795	4 208
5	Spårvägens TLK	842	1 061	935	860	3 698
6	Malmö LK	1 011	1 020	568	884	3 483
7	Kiruna AIF	860	426	368	425	2 079
8	Malmbergets AIF	412	417	392	400	1 621
9	Södra TK	0	0	0	292	292
10	Stockholms AK 3	0	0	0	0	0
Herrar Division 4		1	2	3	4	Totalt
1	Mariestads AIF	1 410	1 216	1 390	1 309	5 325
2	Haninge AK	1 277	1 168	1 259	1 346	5 050
3	Bergsjö AK	1 138	1 182	979	1 235	4 534
4	TLK Lidköping	1 005	1 034	956	1 038	4 033
5	Borås AK	965	1 189	0	1 256	3 410
6	Linköpings AK	506	749	0	890	2 145
Damer seniorer div 1		1	2	3	4	Totalt
1	Mossebergs AK	578	677	637	574	2 466
2	Stockholms AK	584	470	558	550	2 162
3	Allmänna SK	570	536	541	505	2 152
4	Mariestads AIF	528	510	491	488	2 017
5	Mockfjärds AK	415	446	454	460	1 775
6	Falu AK	436	437	425	446	1 744
7	Sandvikens AK	405	395	411	424	1 635
8	Sundbybergs TK	403	391	369	414	1 577
9	Mariestads AIF 2	467	403	256	449	1 575
10	Landskrona AK	373	306	408	318	1 405

Damer seniorer div 2	1	2	3	4	Totalt
1 Borlänge AK	379	266	364	380	1 389
2 Sundsvalls AK	227	322	444	361	1 354
3 Trelleborgs ABK	323	226	331	324	1 204
4 Örebro KK	120	205	388	412	1 125
5 HAK/Greppet	429	106	159	335	1 029
6 Väsby AK	281	246	284	187	998
7 Kalmar AK	468	81	94	287	930
8 Kiruna AIF	279	122	246	123	770
9 Borås AK	276	305	0	0	581
10 Stockholms AK 2	351	0	141	0	492
11 Upsala TK	157	0	171	162	490
12 Allmänna SK 2	343	103	0	0	446

SERIEVERKSAMHET I KORTHET

Segrande lag i de olika serierna:

Div 1 herrar	Trelleborgs ABK
Div 2 herrar	Olofströms FK
Div 3 herrar	Sundsvalls AK
Div 2 damer	Borlänge AK
Div 1 herrar juniorer	Trelleborgs ABK
Div 2 herrar juniorer	Marks TK
Div 1 damer juniorer	Sörby BoIS
Div 1 herrar ungdomar	Sörby BoIS
Div 2 herrar ungdomar	Marks TK
Div 1 veteraner	Sörby BoIS
Div 2 veteraner	Kalmar AK
U14-serien våren	Nora TK
U14-serien hösten	Nora TK

BÄSTA INDIVIDUELLA RESULTAT I DE OLIKA SERIERNA

Herrar seniorer

Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	339,4
Mikael Larsson, Upsala TK	331,7
Richard Markeng, Mossebergs AK	324,7

Herrar juniorer

Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	322,9
Eddie Berglund, Örebro KK	306,7
Oskar Stillman, Visby AK	301,5

Herrar ungdomar

Robert Lindqvist, Jönköpings AK	274,5
Daniel Abrahamsson, Marks TK	240,2
Alfred Århäll, Mariestads AIF	238,4

Damer seniorer

Carita Hansson, Visby AK	255,4
Angelica Roos, Mossebergs AK	253,7

Lena Berntsson, Mossebergs AK	241,0
Damer juniorer	
Cornelia Hansson Visby AK	200,4
Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	199,6
Zita Szilvia, Stockholms AK	199,3
Damer ungdomar	
Emma Enberg, Mariestads AIF	192,3
Hanna Ögren, IFK Umeå	171,7
Elin Nilsson, Sörby BoIS	159,8
Veteraner herrar	
Bo Isovaara, Kiruna AIF	396,1
Tapio Kinnunen, Väsby AK	394,8
Jari Torikka, Olofströms FK	393,8
Veteraner damer	
Lena Berntsson, Mossebergs AK	258,3
Kristin Andersson, Landskrona AK	186,1
Jenny Palmqvist, Landskrona AK	171,0
U14 pojkar	
Adam Lantz, Nora TK	354,3
David Lantz, Nora TK	343,6
Jonatan Lantz, Nora TK	276,0
U14 flickor 2012	
Elin Nilsson, Sörby BoIS	276,1
Julia Gustafsson, Sörby BoIS	258,0
Tilde Reinholds, Sörby BoIS	210,2

SVENSKA MÄSTERSKAP

Tävlingsfakta SM ungdomar:

Arrangör:	Trelleborgs ABK
Plats:	Söderslättshallen, Trelleborg
Datum:	4-5 maj
Deltagare:	20 flickor, 35 pojkar
Bästa lyftare flickor:	Emma Enberg, Mariestads AIF, 195,0 Sinclair
Bästa lyftare pojkar:	Robert Lindqvist, Jönköpings AK, 262,8 Sinclair
Bästa klubb:	Sörby BoIS, 250 poäng

SM ungdomar flickor

44 kg	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	36	46	82
48 kg	Anna Karlsson, Kalmar AK	28	31	59
53 kg	Em Holm Wihlborg	31	41	72
58 kg	Emma Enberg, Borlänge AK	57	78	135
63 kg	Hanna Ögren, IFK Umeå	55	71	126
+69 kg	Aida Almasi, Mariestads AIF	60	70	130

SM ungdomar pojkar

50 kg	David Lantz, Nora TK	47	57	104
56 kg	Teodor Nilsson, Mariestads AIF	49	62	111
62 kg	Daniel Abrahamsson, Marks TK	69	86	155

69 kg	Alfred Århäll, Mariestads AIF	77	103	180
77 kg	Niklas Jäderlöf, Örebro KK	75	100	175
85 kg	Anton Mårtensson, Trelleborgs ABK	85	110	195
94 kg	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	105	125	230
ö94 kg	Jimmy Ahlner, Skara AK	100	120	220

Lag-SM finalerna 1-2 juni

Juniorfinalen

1. Trelleborgs ABK	1 316 poäng
2. Örebro KK	1 204
3. Mariestad AIF	905

Damfinalen

1. Mossebergs AK	619 poäng
2. Allmänna SK	546
3. Stockholms AK	537
4. Mariestads AIF	532

Ungdomsfinalen

1. Trelleborgs ABK	627 poäng
2. Sörby BoIS	600
3. Sundbybergs TK	588

Seniorfinalen

1. Mossebergs AK	1 800 poäng
2. Upsala TK	1 777
3. Örebro KK	1 741
4. Stockholms AK	1 652

Tävlingsfakta lag-SM

Arrangör:	Örebro KK
Plats:	Idrottshuset, Örebro
Datum:	1-2 juni
Deltagare:	45 herrar, 18 damer (4 ingick i u-finalen, 2 i J-finalen)

SM juniorer 14-15 september

Tävlingsfakta SM juniorer:

Arrangör:	Landskrona AK
Plats:	Idrottshallen, Landskrona
Datum:	14-15 september
Deltagare:	19 damer, 27 herrar
Bästa damlyftare:	Emma Wennerström, Kalmar AK, 198,7 Sinclair
Bästa herrlyftare:	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK, 322,6 Sinclair
Bästa klubb:	Örebro KK, 166 poäng 6 lyftare

SM juniorer damer

44 kg ¹⁾	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	35	46	81
53 kg	Victoria Johansson, Borlänge AK	39	50	89
58 kg	Emma Enberg, Mariestads AIF	57	75	132
63 kg	Hanna Ögren, IFK Umeå	56	75	131
69 kg	Erica Green, Mossebergs AK	45	70	115
75 kg	Emma Wennerström, Kalmar AK	74	90	164

+75 kg	Aida Almasi, Mariestads AIF	64	82	146
SM juniorer herrar				
62 kg	Daniel Abrahamsson, Marks TK	78	95	173
69 kg	Eddie Berglund, Örebro KK	97	122	219
77 kg	Adam Biske, Olofströms FK	92	120	212
85 kg	Viktor Bergkvist, Jönköpings AK	93	120	213
94 kg ¹⁾	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	126	155	281
105 kg	Conrad Hansson, Örebro KK	106	130	236
ö105 kg ¹⁾	Jimmy Ahlner, Skara AK	100	120	220

1) Ensam deltagare, inget SM-tecken.

SM veteraner individuellt och lag 26 oktober

Lag-SM veteraner

1 Sörby BoIS	953 poäng
2 Vallentuna TK	933
3 Jönköpings AK	790
4 Väsby AK	492

Individuella resultat herrar

M9 75-79 år	Per-Olof Hansson, Karlstads AK	315 poäng
M8 70-74 år	Hans Jansbratt, Marks TK	287 poäng
M7 65-69 år	Svante Ragnarsson, Kalmar AK	329 poäng
M6 60-64 år	Claes Inge, Stockholms AK	359 poäng
M5 55-59 år	Peter Wahlgren, Stockholms AK	313 poäng
M4 50-54 år	Ulf Ingvert, Sörby BoIS	337 poäng
M3 45-49 år	Joakim Lönnberg, Dönje AK	321 poäng
M2 40-44 år	Anders Andersson, Klippans KK	376 poäng
M1 35-39 år	Rickard Fransson, TLK Lidköping	304 poäng

Individuella resultat damer

W2 40-44 år	Kristin Andersson, Landskrona AK	170 poäng
W1 35-39 år	Jenny Palmqvist, Landskrona AK	156 poäng

Tävlingsfakta SM veteraner:

Arrangör:	Jönköpings AK
Plats:	Ungdomens Hus, Jönköping
Datum:	26 oktober
Deltagare:	32 herrar, 9 damer
Bästa lyftare damer:	Kristin Andersson, Landskrona AK, 170 Sinclair/Malone-Meltzer
Bästa lyftare herrar:	Anders Andersson, Klippans KK, 376 Sinclair/Malone-Meltzer
Bästa klubb:	Stockholms AK 60 poäng

SM seniorer 1-2 juli

Tävlingsfakta SM seniorer:

Arrangör:	STF
Plats:	Halmstad Arena, Halmstad
Datum:	1-2 juli
Deltagare:	40 herrar, 28 damer
Eleikos Stora Pris:	
Eleikos Stora Pris:	Angelica Roos, Mossebergs AK, 252,4 Sinclair

Eleikos Stora Pris: Ragnar Öhman, Athletic KK, 355,1 Sinclair
Bästa klubb: Mossebergs AK, 304 poäng.

SM seniorer herrar		Ryck	Stöt	Totalt
56 kg ¹⁾	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	88	100	188
62 kg	Martin Zung, Upsala TK	89	101	190
69 kg	Anton Hilmersson, Mossebergs AK	96	123	219
77 kg	André Aldenhov, Marks TK	117		
77 kg	Sixten Isaksson, Örebro KK		140	250
85 kg	Jimmy Lund, Olofströms FK	121		
85 kg	Benny Persson, Sörby BoIS		145	
85 kg	Martin Rothwall, Mossebergs AK			266
94 kg	Oskar Svensson, Trelleborgs ABK	137	170	307
105 kg	Mikael Larsson, Upsala TK	135	171	306
+105 kg	Ragnar Öhman, Athletic KK	150	192	342
SM seniorer damer				
53 kg	Lena Berntsson, Mossebergs AK	74	88	162
58 kg	Angelica Roos, Mossebergs AK	75	102	177
63 kg	Stina-Maria Sandgren, Mossebergs AK	65	80	145
69 kg	Carita Hansson, Visby AK	88	106	194
75 kg	Cornelia Hansson, Falu AK	76		
75 kg	Emma Wennerström, Kalmar AK		91	165
+75 kg	Karin Engström, Stockholms AK	74	92	166

1) *Ensam deltagare, inget SM-tecken.*

REKRYTERINGS- OCH UTBILDNINGSKOMMITTÉN (RUK)

2013 har varit ett bra år för RUK det har genomförts en hel del utbildningar i vårt land bla. 2 st. funktionärskurser med totalt 15 deltagare 8 st. i Landskrona och 7 st. i Örebro. 7 steg 1 kurser från Luleå i norr till Kristianstad i söder med totalt 122 deltagare. Det antyder att det borde bli ganska bra aktivitet i klubbarna under 2014.

Det har genomförts 5-kampstävlingar under våren och hösten med vikande intresse som det synes, skall vi fortsätta med dessa eller hitta på någon ny form.

Våren resultat

Ungdom flickor

1) Ellinor Englundh Mora AK 724 p

Seniordam

1) Matilda Samuelsson Jönköpings AK 557 p

U-14 pojkar

1) Adam Lantz Nora TK 803 p

Ungdom pojkar

1) Daniel Abrahamsson Marks TK 898 p

Senior herr

1) Stefan Holst Jönköpings AK 827 p

totalt deltagarantal 15 st

Höstens resultat

U-14 flickor

1) Julia Gustafsson Sörby BOIS 659 p

U-17 flickor

1) Maja Martinsson Sörby BOIS 574 p

Damer junior

1) Marie Fransson TLK Lidköping 557 p

Damer senior

1) Elin Yngve TLK Lidköping 657 p

U-14 pojkar

1) Jakob Lindell Sörby BOIS 652 p

U-17 pojkar

1) Viktor Hult Sörby BOIS 642 p

Herrar junior

1) Tim Persson Sörby BOIS 707 p

Herrar senior

1) Markus Mattisson Sörby BOIS 813 p

totalt deltagarantal 24 st

Arbetet med steg 3 har påbörjats under året och fortskrider vi hoppas kunna presentera detta lite mer utförligt på årsmötet. Vi har även påbörjat arbete med att ta fram en introduktionsutbildning riktad till dem som söker sig till vår sport och inte vet så mycket och även en fortsättning för dem som vill lära sig mer och eventuellt gå steg kurserna. Dessa kurser kommer att bli klara under 2014.

Rekryteringstävlingen vanns av ASK med 14 nya licenser och på delad andra plats kom Bergsjö och Sundsvall med 11 nya.

Tabell 8: Genomförd utbildning 2013.

Namn	Plats	Datum	Arrangör	Deltagare
Domarfortbildning	Hägersten	24 oktober	Stockholm	13
Domarfortbildning	Kalmar	11 maj	Södra Götaland	13
Domarfortbildning	Landskrona	17 mars	Skåne-Halland	9
Domarfortbildning	Norrköping	9 februari	Östra Svealand	9
Domarfortbildning	Falköping	23 februari	Västra Götaland	10
Domarfortutbildning	Örebro	30 november	Västra Svealand	7
Fortbildning Int. Domare	Köpenhamn	1-2 november	Svenska TF	5
Funktionärskurs	Örebro	1 december	Västra Svealand	7
Funktionärskurs	Landskrona	27 maj	Skåne-Halland	9
Grundkurs Distriktsdomare	Landskrona	16-17 november	Skåne-Halland	7
Grundkurs Distriktsdomare	Landskrona	9-10 februari	Skåne-Halland	5
Grundkurs Distriktsdomare	Solna	12-13 januari	Stockholm	5
Steg 1 Instrukörskurs	Örebro	19-20 november	Svenska TF	16
Steg 1 Instrukörskurs	Luleå	14-15 september	Norrbottnen	19
Steg 1 Instrukörskurs	Kristianstad	25-26 maj	Skåne-Halland	17

Steg 1 Instrukörskurs	Eskilstuna	6-7 april	Allmänna Sportklubben	21
Steg 1 Instrukörskurs	Luleå	4-5 maj	Norrbottn	17
Steg 1 Instrukörskurs	Bosön	6-7 april	Stockholm	15
Steg 1 Instrukörskurs	Falköping	26-27 januari	Västra Götaland	17
				221

Idrottslyftet

Idrottslyftskommittén har bestått av Emma Sjölin, Eva Helgesson och Håkan Johanson. Föreningarna har sökt och redovisat projekt via IdrottOnline. Emma Sjölin och Eva Helgesson har haft telefonmöte en gång per månad och då behandlat inkomna ansökningar och återrapporter. Håkan Johanson har skött administrationen med att utbetala beviljade medel. Idrottslyftskommittén har även deltagit på seminarium i RFs regi gällande Idrottslyftet samt rapporterat till RF. Idrottslyftskommittén har också utarbetat förslag till riktlinjer för prioriterade områden till STF:s styrelse. Bland annat ges ledarutbildning och projekt både för att rekrytera och behålla ungdomar hög prioritet.

2013 tilldelade RF STF 500 000 kr i föreningsstöd, 543 000 kr i förbundsutvecklingsstöd.

Föreningsutvecklingsstöd

Under 2013 har 77 ansökningar godkänts. En del projekt som föreningar har genomfört har varit i samarbete med ortens skolor, bl.a. har Sundsvalls AK, Väsby AK och ASK genomfört rekryteringsprojekt på högstadieskolor.

Många projekt har varit små och avsett Förbundsaktiviteter som vänder sig till föreningar och dess aktiva ungdomar och juniorer. Exempel på detta är stöd för materialinköp till nybörjare och bidrag till inköp av utlåningsskor. Även Förbundsaktiviteter med syfte att ge stöd för utveckling av föreningarnas ledare har genomförts. Exempelvis del av kostnader för tränarträffar, Stegutbildningar och utbildning till domare.

Förbundsutvecklingsstöd, verksamhetsutvecklingsstöd

Förbundet erhåller två olika Idrottslyftstöd. Verksamhetsutvecklingsstödet skall redovisas till RF och medlen har fördelats på olika resultatenheter. Förbundsutvecklingsstöd går in i förbundets budget som allmän förstärkning utan krav på speciell redovisning.

Viktiga projekt som medlen använts till är:

- Ungdoms- och juniorsatsning, lägerverksamhet
- 5-kamp
- Rekryteringstävling

VETERANVERKSAMHET

INTERNATIONELL VERKSAMHET

Veteran EM i Kusadasi i Turkiet den 18 maj till den 25 september samlade 12 svenska lyftare till start.

För första gången i internationella veteransammanhang hade vi två svenska damer med. Jenny Palmqvist i åldersgrupp W35/69kg tog guld och Kristina Andersson i åldersgrupp W40/69 kg blev också guldmedaljör.

Bland herrarna, som var 9 till antalet, blev Jan Hinrichsen tvåa i åldersgrupp M60/+105 och Stefan Jacobsson åldersgrupp M65/94kg tvåa. Edvin Tehrani i åldersgrupp M50/77 kg blev trea och Karl-Axel Abrahamsson i åldersgrupp M60/94 kg kom på tredje plats. Två fjärdeplaceringar och två femte placeringar bland de övriga är en god utdelning och gav flera en blodad tand.

Veteran VM och World Master Games i Turin Italien den 2-11 augusti kom 17 man till start. Våldigt varmt med nästan 40 graders värme i tävlingshallen gjorde många trots allt bra resultat.

Tre guldmedaljer till Sverige genom Martin Zung åldersklass M40/62kg, Claes Inge åldersgrupp M60/ 77kg samt Svante Ragnarsson åldersgrupp M65/105kg.

Tre silvermedaljer hemfördes av Per Inge åldersgrupp M55/77kg, Per Forslund åldersgrupp M70/85kg, samt Ove Nordengren åldersgrupp M75/94kg. Benny Persson åldersgrupp M35/85kg blev trea, Jan Olof Åkesson åldersgrupp M45/62kg blev trea, Jan Hinrichsen åldersgrupp M60/+105 blev trea, Stefan Jakobsson åldersgrupp M65/94 blev trea. Som ledare är jag mycket nöjd över att deltagarna kunde prestera så bra resultat trots hög värme.

NATIONELL VERKSAMHET

Veteran SM i Jönköping den 26 oktober lockade till sig 32 manliga startande och hela 9 kvinnliga startande, från totalt 17 klubbar.

Under året har 160 svenska veteranrekord noterats, 83 herrar, 77 damer. Det stora antalet har sin orsak i att nya lyftare har tävlat i kategorier som saknat tidigare noteringar.

ÖVRIGT

World Cup Masters i Penang, Malaysia den 24 november – 30 november hade två deltagare från Sverige, Stefan Jakobsson i M65 klass 94 kg vann både viktklassen och åldersklass. Jan Hinrichsen i M60 vann viktklassen och kom på tredje plats totalt i åldersgruppen.

Nästa år genomförs EM Masters i Kazincbarcika, Hungary den 17-24 maj 2014 och VM Masters i Köpenhamn, Danmark den 31 augusti – 7 september. Commonwealth Games arrangeras i Glasgow senare under hösten.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP MASTERS, MEDALJÖRER

EM Masters, 18 – 25 maj Kusadasi, TUR

Damer

W 35			Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
69 kg	1	Jenny Palmqvist, Landskrona AK	53	72	125	176,22
W 40						
69 kg	1	Kristina Andersson, Landskrona AK	55	80	135	195,07

Herrar

M 65

94 kg	2	Stefan Jakobsson, Upsala TK	80	97	177	338,35
-------	---	-----------------------------	----	----	------------	--------

M 60

94 kg	3	Karl Axel Abrahamsson, Sundbybergs TK	70	90	160	285,46
-------	---	---------------------------------------	----	----	------------	--------

+105 kg	2	Jan Hinrichsen, Vallentuna TK	80	100	180	274,98
---------	---	-------------------------------	----	-----	------------	--------

M 50

77 kg	3	Edvin Tehrani, Vallentuna TK	87	107	194	312,71
-------	---	------------------------------	----	-----	------------	--------

World Masters Games, 2-11 augusti, Turin, ITA

M 75			Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
94 kg	2	Ove Nordengren, Väsby AK	50	64	114	280,59

M 70

85 kg	2	Per Forslund, Väsby AK	65	83	148	343,56
-------	---	------------------------	----	----	------------	--------

M 65

94 kg	3	Stefan Jakobsson, Upsala TK	78	93	171	327,43
-------	---	-----------------------------	----	----	-----	--------

105 kg	1	Svante Ragnarsson, Kalmar AK	75	100	175	326,21
--------	---	------------------------------	----	-----	-----	--------

M 60

77 kg	1	Claes Inge, Stockholms AK	88	102	190	363,56
-------	---	---------------------------	----	-----	-----	--------

M 55

77 kg	2	Per Inge, Stockholms AK	75	90	165	288,08
-------	---	-------------------------	----	----	-----	--------

M 45

62 kg	3	Jan-Olof Åkesson, Jönköpings AK	76	92	168	293,84
-------	---	---------------------------------	----	----	-----	--------

M 40

62 kg	1	Martin Zung, Upsala TK	86	100	186	312,19
-------	---	------------------------	----	-----	-----	--------

M 35

85 kg	3	Benny Persson, Sörby BoIS	105	140	245	321,90
-------	---	---------------------------	-----	-----	-----	--------

+105 kg	2	Erik Nilsson, Örebro KK	118	167	285	310,58
---------	---	-------------------------	-----	-----	-----	--------

World Masters Cup, 13 november, Penang, MAS

M 60			Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
+105 kg	3	Jan Hinrichsen, Vallentuna TK	85	120	205	319,68

M 65

94 kg	1	Stefan Jakobsson, Upsala TK	78	95	173	331,32
-------	---	-----------------------------	----	----	-----	--------

EUWC, NY ORGANISATION I EUROPEISK TYNGDLYFTNING

Den 23 november 2013 är en historisk dag i europeisk tyngdlyftning, då bildades European Union Weightlifting Confederation (EUWC). Den nya organisationen skall arbeta tillsammans med det Europeiska Tyngdlyftningsförbundet (EWF).

Det nya förbundets syfte är att utveckla tyngdlyftningen inom EU bl.a. genom gemensamma seminarier för t.ex. coacher, technical officials och ledare på förbunds nivå, träningsläger,

marknadsföring m.m. Man kommer också att ha en tävlingsverksamhet där atleter från EU-länder ges bättre möjlighet till framskjutna placeringar än vid t.ex. EM och VM. EUWC kommer inledningsvis helt och hållet att prioritera ungdoms- och juniortävlingar.

Tjejer/kvinnor kommer att ges hög prioritet. Tanken är också att genomföra korta och snabba tävlingar, d v s tvådagars tävlingar (med ankomst dagen innan). Nuvarande EM-tävlingar kommer självfallet att vara kvar i nuvarande omfattning. Tekniska kommittén kommer våren 2014 att ge ut gällande tävlingsbestämmelser för det nya förbundet.

Ett "executive board" (styrelse) har tagits ut, som skall verka fram till första valkongressen våren 2016, där följande ingår:

President:	Marc Andrieux	Frankrike
Generalsekreterare:	Denise Offerman	Cypern
Vice president:	Benny Johansson	Sverige
Ledamöter:	Nedeltcho Kolev	Bulgarien
	Szymon Kolecki	Polen
	Tina Beiter	Danmark
	Remco Eenink	Nederländerna
	Damijan Krklec	Kroatien
	Jaan Talts	Estland

IWF VALKONGRESS

Valkongressen hade föregått av ett långvarigt och intensivt lobbyarbete där ett stort antal internationella ledare på hög nivå tog aktiv del. Sverige deltog med två kongressdelegater, Jonny Kärkkäinen och Benny Johansson. Förutsättningarna för att få Benny Johansson återvald till IWF Exekutiva styrelse och ett antal andra kandidater från Västeuropa valda verkade goda. Det hela utvecklades dock i motsatt riktning genom att IWF:s president Tamas Ajan mycket skickligt utnyttjade sina möjligheter till det yttersta och vände hela valproceduren till sin fördel. Resultatet blev att huvuddelen av kandidaterna från Väst- och Sydeuropa helt kom till korta.

UTMÄRKELSER

Stor Grabb

Anders Lindsjö, HAK/Greppet, nummer 112

FÖRSLAG VERKSAMHETSPLAN 2014

VERKSAMHETSPLAN 2014

STFs styrelse har beslutat att prioritera följande områden under verksamhetsåret 2014.

BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Idrott ur barn och ungdomars perspektiv ska vara en röd tråd i alla sammanhang. När vår utbildning revideras och ny tas fram ska idrott för barn och ungdomar lyftas fram och lärande genom lek där alla kan vara med betonas vid inläring av tyngdlyftning. För de ungdomar som vill tävla finns idag U14-serien där teknik premieras samt en ungdomsserie för blandade lag. Under 2014 kommer STF att utreda om ungdomsserien ska delas upp i en serie för pojkar och en för flickor.

IDROTTONLINE

Målet är att samtliga medlemsföreningar ska använda medlemsregistret i IdrottOnline och därmed får vi en rättvis bild av antalet medlemmar i förbundet. Med hjälp av distrikten och SISU ska målet vara uppfyllt i slutet av 2014.

Så snart licensmodulen finns i IdrottOnline ska STF använda denna. STFs förhoppning är att RF implementerar den till sommaren. Om detta sker kommer föreningarna från och med 2015 att ansöka om såväl tävlingslicenser som domarlicenser via IdrottOnline.

UTBILDNING

En genomgripande genomgång av befintligt utbildningsmaterial kommer att genomföras under 2014. En ny utbildningsstrategi för såväl instruktörer som funktionärer kommer att tas fram under 2014. Även framtagning av nya kurser kommer att initieras under 2014 och arbetet med detta kommer att fortsätta 2015. En nationell utbildningsplan kommer att tas fram tillsammans med distriktens utbildningsansvariga för att ta tillvara på såväl det interna som det externa intresset för tyngdlyftningsutbildningar.

NATIONELL TÄVLINGSVERKSAMHET

Från 2014 är den högsta serien för damer Elitserien. Damerna tävlar med tre-manna lag, i övrigt är det samma upplägg som i Elitserien för herrar. Under 2014 kommer STF att undersöka förutsättningarna för att även starta serieverksamhet 2015 för ungdomsflickor samt för veterandamer.

Även i år kommer SM att vara under sommarens SM-vecka som i år går i Borås. STF kommer aktivt att arbeta för att det inte ska bli någon ensam tävlande i någon viktklass utan alla som vinner en viktklass ska bli Svenska mästare. Enligt RFs statuter får inte mästerskapstecken delas ut om man är ensam i sin viktklass.

Svensk tyngdlyftning behöver fler domare, såväl distriktsdomare som förbundsdomare, för att klara den förväntade ökningen av antalet tävlingslicenser. STFs styrelse, tillsammans med distrikten, kommer aktivt att arbeta för att fler genomgår distriktsdomarutbildning och att fler distriktsdomare uppgraderas till förbundsdomare. Målet är att alla föreningar som har lag i serien har minst två domare i sin förening.

LANDSLAGSVERKSAMHET

Arbetet med SOKs utmanargrupp (Carita Hansson, Oskar Svensson och Angelica Roos) med sikte på OS 2016 och 2020 fortsätter under Jim Gyllenhammars ledning.

Det strukturella arbetet med skapa en plattform för den breda eliten och en för topp eliten fortsätter. Som en del i detta arbete kommer Sverige att anmäla fulla lag till både Nordiska mästerskapen för seniorer och till Nordiska mästerskapen för ungdomar/juniorer samt anordna ett flertal träningsläger.

INTERNATIONELL VERKSAMHET

STF har representanter i styrande organ i såväl EWF, EUWC, EWF-master och IVF-master. Dessa representanter rapporterar kontinuerligt till styrelsen. Ett projekt som styrelsen kommer att bevaka lite extra under 2014 är den europeiska utbildningsplattform som EWF håller på att utarbeta.

2014 kommer STF att ansöka om att få arrangera U15/U17-EM i Landskrona 2015. Ansökan kommer att presenteras på senior EM i Tel Aviv i april.

VERKSAMHETSKALENDER 2014

Januari

1-31	U14-serien våromgång 1	
10-12	Trenationslandskamp	Förde, NOR
15-19	Allsvenska serien omg 1	
18	Elitserien omg 1	
31-	Utbildningsträff RUK	Örebro

Februari

-1	Utbildningsträff RUK	Örebro
1-28	U14-serien våromgång 1	
7-9	Landslagsläger bredd	Eskilstuna
12-16	Allsvenska serien omg 2	
15	Elitserien omg 2	
23-	Landslagsläger EM, VM, SOK	Halmstad
28-	STF styrelsemöte	Solna

Mars

1-31	U14-serien våromgång 2	
-2	Landslagsläger	Halmstad
-2	STF styrelsemöte 14-18	Solna
12-16	Allsvenska serien omg 3	
15	Elitserien omg 3	
20-23	Landslagsläger precamp EM	Eskilstuna

April

1-30	U14-serien våromgång 2	
3-13	EM seniorer	Tel Aviv, ISR
9-13	Allsvenska serien omg 4	

12	Elitserien omg 4	
25	STF styrelsemöte	Uppsala
26	Distriktsledarkonferens	Uppsala
27	STF årsmöte	Uppsala
27	STF konstituerande möte	Uppsala
28-	EM U15/U17	Ciechanow, POL

Maj

1-31	U14-serien våromgång 3	
-4	EM U15/U17	Ciechanow, POL
2-4	Landslagsläger bredd	Bosön
3-4	SM ungdomar	Bergsjö
17	Lag-SM juniorer, damer	Örebro
18	Lag-SM ungdomar, seniorer	Örebro
17-24	EM veteraner	Kazincbarcika, HUN
30-	NM seniorer	Vigrestad, NOR

Juni

1-30	U14-serien våromgång 3	
-1	NM seniorer	Vigrestad, NOR
8-15	Landslagsläger EM, VM, SOK	Frankfurt am Oder, GER
14-15	STF styrelsemöte	
20-28	VM juniorer	Kazan, RUS
30-	SM seniorer	Borås

Juli

1-30	U14-serien våromgång 3	
-2	SM seniorer	Borås
4-8	World Masters CUP	Nakchivan, AZE

Augusti

1-31	U-14-serien höstomgång 1	
15-17	Landslagsläger bredd	Eskilstuna
30-	VM veteraner	Köpenhamn, DEN

September

1-30	U-14-serien höstomgång 1	
-6	VM veteraner	Köpenhamn, DEN
13-14	SM juniorer	Olofström
19-21	STF styrelsemöte/kommittéhelg	
20-29	EM juniorer/U23	Tallin, EST

Oktober

1-31	U-14-serien höstomgång 2	
5-12	Läger EM, VM, SOK, öppet	Växjö
18-19	SM veteraner	Vinslöv
23-26	Läger precamp VM, JEM	Eskilstuna
24-26	NM ungdomar/juniorer	Landskrona

November

1-30	U-14-serien höstomgång 2	
------	--------------------------	--

4-16	VM seniorer	Almaty, RUS
22	Norrlandsmästerskapen	
23	Svealandsmästerskapen	Väsby
22-23	Götalandsmästerskapen	
22-30	EM U20/U23	Limassol, CYP
28-30	Landslagsläger bredd	Bosön
December		
1-31	U-14-serien höstomgång 3	
5-7	STF styrelsemöte	
10-13	VM universitet, högskola	Chiang-Mai, THA

FÖRSLAG TILL BUDGET 2014

Projekt	Intäkter	Kostnader	Netto
Central administration	2 015	1 567	449
Rekryterings- och utb.kommittén	253	158	95
Elitkommittén	375	1 168	-793
Varav internationella tävlingar			288
Tävlingskommittén	460	221	239
Domarkommittén	63	16	47
Internationellt	0	80	-80
			0
Summa	3 166	3 210	-44

STYRELSE OCH ANSTÄLLDA

STYRELSEN

EVA HELGESSON

Landskrona, f 1970
 Ledamot sedan 2010
 Nuvarande position: ordförande
 Klubb: Landskrona TK

ERLING ÅKESSON

Stockholm, f 1958
 Ledamot sedan 2010
 Nuvarande position: Ekonomiansvarig, vice ordförande
 Klubb: Stockholms AK

JONNY KÄRKKÄINEN

Vilhelmina, f 1958
 Ledamot sedan 2007
 Nuvarande position: ledamot
 Klubb: Vilhelmina TK

JAN WINBERG

Uppsala, f 1946
 Ledamot sedan 2012
 Nuvarande position: ledamot
 Klubb: Upsala TK

MAGNUS LINDQVIST

Sandviken, f 1984
Ledamot sedan 2012
Nuvarande position: ledamot
Klubb: Sandvikens AK

BJÖRN NILSSON

Sollentuna, f 1966
Ledamot sedan 2013
Nuvarande position: ledamot
Klubb: Väsby AK

ANSTÄLLDA**HÅKAN JOHANSON**

Örebro, f 1955
Generalsekreterare sedan 1997
Klubb: Örebro KK

ANNELI FRISK

Örebro, f 1959
Idrottsadministratör sedan 2005

FÖRBUNDSKAPTENER**JIM GYLLENHAMMAR**

Eskilstuna, f 1978
Seniorer

EMIL RINSE

Helsingborg, f 1987
Ungdomar, juniorer

KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

Arbetsutskott

Eva Helgesson, ordf
Erling Åkesson
Håkan Johanson, adj

Thony Ragnarsson

Jim Gyllenhammar
Annika Berntsson
Emil Rinse, adj

Valberedningen

Christina Mård, ordf
Roland Källström
Leif Söderlind

Rekryterings- och Utbildningskommittén

Björn Nilsson, ordf
Kjell-Åke Johansson
Mats Lindqvist
Anders Lindsjö

Revisor

David Hedlund, Öhrlings PWC

Domar- och Regelkommittén

Magnus Lindqvist, ordf
Björn Liwendahl
Patrik Helgesson
Thomas Norlander
Göran Gunnarsson, registrering

Idrottslyftgruppen

Eva Helgesson, ordf
Emma Sjölin
Håkan Johanson

Disciplinkommittén

STF:s styrelse
Håkan Johanson

Jämställdhetsansvariga

Eva Helgesson
Magnus Lindqvist

Elitkommittén

Erling Åkesson, ordf

Ansvarig veteranverksamhet

Jan Hinrichsen, ordf

Tävlingskommittén

Jan Winberg, ordf
Magnus Lovén
Karin Engström

Håkan Johanson

Norrlandskommittén

Tomas Wermelin, ordf
Anders Hammarberg
Michael Conrad

Föredragande stadgefrågor

INTERNATIONELL REPRESENTATION

Internationella Tyngdlyftningsförbundet (IWF)

Benny Johansson, IWF Technical Committee, t o m 21 maj 2013

IWF Masters Committee

Jan Hinrichsen, IWF Masters Chairman

Europeiska Tyngdlyftningsförbundet (EWF)

Benny Johansson, EWF Executive Committee
Thomas Norlander, EWF Technical Committee

European Masters Committee (EMC)

Jan Hinrichsen, Vice Chairman

European Union Weightlifting Confederation (EUWC, bildat den 23 nov 2013)

Benny Johansson, Vice President

Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)

Benny Johansson, President
Håkan Johanson Generalsekreterare
Eva Helgesson, ledamot fr o m 21 april 2013
Jonny Kärkkäinen, ledamot t o m 21 april 2013

STF:s HEDERSLEDAMÖTER

Hedersordförande

Benny Johansson, Växjö

Hedersledamöter

Bengt Cannerström, Karlskrona
Curt-Eric Hermansson, Nora
Willy Candemyr, Huskvarna
Georg Boström, Hägersten

TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS FÖRENINGAR

Norrbottnens TF

Kiruna AIF
Malmbergets AIF
Roknäs AK
Öjeby AK

Skåne-Hallands TF

AK Sjöbo Kraftverk
Athletic KK
C4 Kraftsportsällskap
För. Ystads TC
HAK/Greppet
Klippans KK
KK Eleiko
Knäreds KK
Kudos AK
Landskrona AK
Malmö LK
Näsums KBK
Sandby Judoklubb
Sörby BoIS
Trelleborgs ABK
Trelleborgs MF
Örkelljunga VL

Stockholms TF

Haninge AK
Nynäshamns KC
Solna AK
Spårvägens TLK
Stockholms AK
Sundbybergs TK
Södra TK
Vallentuna TK
Vallentuna STK
Väsby AK

Södra Götalands TF

Jönköpings AK
Kalmar AK
Markaryds KAK
Olofströms FK
Ronneby AK
Svängsta TK
Visby AK
Värnamo AK

Södra Norrlands TF

Bergsjö AK
Dönje AK
Enångers AK
Gävle KK
Kramfors-Alliansen
Norrundets KK
Sandvikens AK
Sundsvalls AK
Ånge AK
Östersunds AK

Västra Götalands TF

Borås AK
Bäckefors AK
För. Crossfit Gothenburg
Göteborgs TK
Källekärr GAK
Lödöse AK
Mariestads AIF
Marks TK
Mossebergs AK
Skara AK
Stenungsunds TK
TLK Lidköping
Uddevalla KC

Västra Svealands TF

Borlänge AK
Degerfors AK
Falun AK
Filipstads AK
Hallsbergs AK
Karlstads AK
Karlstads TK
Kils KK
Korpen Näsby AK
Mockfjärds AK
Mora AK
Nora AK
Måndagsklubben C Falun
Nora TK
Vikmanshyttans AK
Örebro KK

Västerbottnens TF

Bolidens AK
IFK Umeå
Vilhelmina TK

Östra Svealands TF

Allmänna SK
Eskilstuna TK
Linköpings AK
Norrköpings AK
Oxelösunds AK
Skutskärs KK
Spartan KC
Södertälje AK
Uppsala TK

STYRELSENS TACK

Med framläggande av denna berättelse över verksamhetsåret 2012 framför styrelsen till föreningar, specialdistriktsförbund, förbundskansli, ledare och aktiva samt sponsorer och samarbetspartners, ett tack för förtroendefullt och gott samarbete under det gångna verksamhetsåret.

Solna i mars 2014

Eva Helgesson
Förbundsordförande

Erling Åkesson
*Vice ordförande,
ekonomiansvarig*

Jonny Kärkkäinen
Ledamot

Magnus Lindqvist
Ledamot

Jan Winberg
Ledamot

Björn Nilsson
Ledamot