

**NORRBOTTENS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

c/o Michael Conrad  
 Myrviksgatan 4  
 982 34 GÄLLIVARE  
 Plusgiro: 519804-9  
 SDF 11-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Michael Conrad	0970-107 70 (tel/fax) 070-212 58 21	michael.conrad@telia.com	Ordförande Domaransvarig Ungdomsansvarig Utbildningsledare
Bo Isovaara	0980-820 73		Sekreterare
Glenn Henell	0970-144 89		Ledamot
Tomas Enback	076-760 97 09	tolma@live.se	Ledamot

Föreningar	Föreningar
Jokkmokks SK	Malmbergets Allmänna Idrottsförening
Kiruna Allmänna Idrottsförening	Roknäs Atletklubb
Luleå Atletklubb	Öjeby Atletklubb

**SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

c/o Lars-Olof Stålnér  
 Nils Måns väg 4  
 295 35 BROMÖLLA  
 Plusgiro: 530151-0  
 Orgnr 846002-4592  
 SDF 30-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Lars-Olof Stålnér	0456-297 79 070-326 56 35	los@telia.com	Ordförande, antidopingansvarig
Robert Svensson	0410-419 35 070-557 47 04	leros@telia.com	Kassör
Emma Sjölin	076-167 71 40	emmaboda78@gmail.com	Korresponderande sekreterare domaransvarig
Patrik Helgesson	073-352 05 22	patrikhelgesson@hotmail.com	Mötessekreterare, utbildningsansvarig
Linus Röhman	072-585 10 09	linus.rohman@hotmail.com	
Marc Wihlborg	042-14 01 27	marcwihlborg305@hotmail.com	Lägeransvarig, ungdomsansvarig
Gert Olsson	076-825 91 84	gertzinge@gmail.se	Stadgeansvarig

Föreningar	Föreningar	Föreningar
Athletic Kraftklubb	Knäreds Kraftsportklubb	Skurups Atletklubb
Atletklubben Sjöbo Kraftverk	Kraftsportsklubben Eleiko	Sörby Boll o Idrottssällskap
C4 Kraftsportsällskap	Kudos Atlet klubb	Trelleborgs Atlet o Brottarklubb
För. Ystad Tactical Fitness	Landskrona Atletklubb	Trelleborgs Motionsförening
Halmstad Tyngd- och Styrkelyftsklubb	Lunds Tyngdlyftningsklubb	United Fighter IF
HAK Greppet	Malmö Lyftarklubb	
Klippans Kraftsportklubb	Näsums Kraftsport och Bodybuilding Klubb	

---

**STOCKHOLMS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**


---

c/o Daniel Selander  
 Spelvägen 22  
 142 62 Trångsund  
 E-post: [hej@stockholmtyngdlyftning.se](mailto:hej@stockholmtyngdlyftning.se)  
 Plusgiro 359895-0  
 Orgnr 802005-6183  
 SDF 15-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Björn Nilsson	073-045 97 71	<a href="mailto:bjornnilsson75@hotmail.com">bjornnilsson75@hotmail.com</a>	Ordförande, domaransvarig
David Englund Grass	070-930 95 87	<a href="mailto:david.p.englund@gmail.com">david.p.englund@gmail.com</a>	Sekreterare
			Utbildningsledare
Emma Engdahl	073-775 04 62	<a href="mailto:emmapemma@live.se">emmapemma@live.se</a>	Ledamot
Daniel Selander	070-755 67 75	<a href="mailto:daniel@selanders.net">daniel@selanders.net</a>	Kassör, tävlingsansvarig
Helena Havlund	070-814 88 94	<a href="mailto:helena@havlund.se">helena@havlund.se</a>	Ledamot

Föreningar	Föreningar	Föreningar
Fit4Life Tyngdlyftningsklubb	Solids Tyngdlyftningssällskap	Tullinge Tyngdlyftningsklubb
Grace Under Pressure Atletklubb	Spårvägens Tyngdlyftningsklubb	Vallentuna Tyngdlyftningsklubb
Haninge Atletklubb	Stockholms Atletklubb	Vega Atletklubb
Nordc Atletklubb	Sundbybergs Tyngdlyftningsklubb	Väsby Atletklubb
Rosenlunds Atlet Förening	Södra Olympiska Lyftarföreningen	Klova TK
Become an Athlete SS	Becom An Athlete SS	Södra Tyngdlyftningsklubben Sport

---

**SÖDRA GÖTALANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**


---

c/o Daniel Berg  
 Banjogatan 25  
 421 46 VÄSTRA FRÖLUNDA  
 Plusgiro 478483 - 1  
 SDF 31-40  
 styrelsen@sgtf.org  
<http://www.sgtf.org>

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Stefan Holst	076-115 93 09	<a href="mailto:ordf@sgtf.org">ordf@sgtf.org</a>	Ordförande
			Domaransvarig, utbildningsledare
Daniel Berg	031-45 51 77	<a href="mailto:sekr@sgtf.org">sekr@sgtf.org</a>	Sekreterare
	070-812 24 02		
Katarina Ragnarsson	073-687 10 68	<a href="mailto:kassor@sgtf.org">kassor@sgtf.org</a>	Kassör
Markus Dolama		<a href="mailto:markus@sgtf.org">markus@sgtf.org</a>	Ledamot
Jenni Sundin		<a href="mailto:jenni@sgtf.org">jenni@sgtf.org</a>	Ledamot

Föreningar	Föreningar	Föreningar
Jönköpings Atletklubb	Olofströms Fritidsklubb	Visby Atletklubb
Kalmar Atletklubb	Ronneby Atletklubb	Värnamo Atletklubb
Markaryds Fitness Club	Svängsta Tyngdlyftningsklubb	Växjö Atletklubb
Markaryds Kraftcentrals Atletklubb		

<b>SÖDRA NORRLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND</b>
--

c/o Lars Nilsson  
 Orrtjärnsgränd 6  
 861 92 Bergforsen  
 Bg 5597- 7268  
 Orgnr 012339-7861  
 SDF 35-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Lars Nilsson	070-526 30 09	lassenisse@gmail.com	Ordförande
Bo Melander	070-216 18 11	sntf.bo@gmail.com	Domaransvarig
Lita Söderqvist	070-674 36 05	lita.soderqvist@hotmail.com	Vice ordförande
Ola Eriksson-Qvist	070-205 95 07	quistola@tyfonmail.se	Sekreterare
Johnny Sundström	076-835 25 08	styrka.idrott@gmail.com	Kassör tom 31/12 2018
Anders Hammarberg	073-801 39 70	lyftanders75@gmail.com	Utbildningsledare
			Kassör from 1/1 2019

Föreningar	Föreningar	Föreningar
Bergsjö Atletklubb	Gävle Kraftsportklubb	Sandvikens Atletklubb
Bollnäs Styrkeklubb	High Coast Fitness Idrottsförening	Sundsvalls Atletklubb
Dönje Atletklubb	Hälsingeboxen Idrottsförening	Östersunds Atletklubb
Enångers Atletklubb	Kramfors-Alliansen	
Fyshuset Sport Klubb Gefle	Norrundets Kraftsportklubb	

---

**VÄSTERBOTTENS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

---

c/o Tomas Wermelin  
 Löfstigen 5 E  
 903 43 Umeå  
 Plusgiro 483845-4  
 Orgnr 802495-2320  
 SDF 19-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Tomas Wermelin	070-651 80 36	tomasw@bredband2.com	Ordförande
Jonny Kärkkäinen	070-212 12 07	jonny.karkkainen@vll.se	Vice ordförande
Camilla Norberg	070-276 12 31	camilla.norberg@gmail.com	Sekreterare
			Utbildningsledare
			Domaransvarig
Mats Bäckström	070-226 32 84	mats_backstrom@spray.se	Kassör
Samuel Lundberg	073-825 91 37	samuel19980702@gmail.com	Ledamot
Richard Jezek	070-570 46 35	richard@boxenumea.se	Ledamot
Madelen Ögren	073-053 46 47	ogren.madelen@gmail.com	Valberedning

Föreningar	Föreningar	Föreningar
Bolidens Atletklubb	Idrottsföreningen Kamraterna Umeå	Vilhelmina Tyngdlyftningsklubb
Boxen Barbell Atletklubb	Skellefteå Tyngdlyftningsklubb	

---

**VÄSTRA GÖTALANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**


---

c/o Henrik Söderström  
 Domprostegatan 25 B  
 532 31 Skara  
 Bg 5649-7647  
 Orgnr 866601-2474  
 SDF 32-40  
 info@vgtf.se  
 www.vgtf.se

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Henrik Söderström	070-511 82 61	henriksoderstrom@outlook.com	Ordförande
Kjell Lindholm	073-435 42 25		Vice ordförande, domaransvarig
Magnus Kjellgren	070-376 85 08	magnus.kjellgren@outlook.com	Kassör, marknadsansvarig
Ulrik Hagel		ulrik.hagel@gmail.com	Sekreterare
Rickard Fransson	073-376 27 07	rickard.fr@spray.se	Ledamot, webbansvarig

**Föreningar**

Borås Atletklubb  
 Bäckeåkers Atletklubb  
 Club 29 Segelsällskap  
 Crossfit Gårda Atletklubb  
 Falköpings AIK F/T  
 Fysiken Atletklubb  
 Atletklubben Njord

**Föreningar**

För. Crossfit Gothenburg  
 Källekärr Gym Atletklubb  
 Lödöse Atletklubb  
 Mariestads Allmänna IF  
 Marks Tyngdlyftningsklubb  
 421 Crossfit AK  
 Sjöstaden FF

**Föreningar**

Mossebergs Atletklubb  
 Skara Atletklubb  
 Stenungsunds Skivstångsklubb  
 Tyngdlyftningsklubben Lidköping  
 Uddevalla Kettlebell Club  
 Härryda KK

---

**VÄSTRA SVEALANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**


---

c/o Tomas Bruhn  
 Mjälögavägen 97  
 784 37 Borlänge  
 Bg 181-9192  
 Orgnr 875003-0168  
 SDF 34-40

Ledamöter	Telefon	E-post	Funktion
Tomas Bruhn	073-372 77 51	tomasbb Bruhn@gmail.com	Ordförande
Conticha Fön	073-819 97 94	Chonticha.p@live.se	Kassör
Tova Cederholm	070-067 07 11	bifrostatletklubb@gmail.com	Sekreterare
Olov Hedman	070-203 02 57	jo.hedman@telia.com	Ledamot
Simon Johansson	070-378 23 76	simpen_@hotmail.com	Ledamot

**Föreningar**

Bifrost Atlet Klubb  
 Borlänge Atletklubb  
 Degerfors Atletklubb  
 Falu Atletklubb  
 Höökens Bordtennisklubb  
 Karlstads Atletklubb  
 Lugnet- och Kristinegymnasiets IF

**Föreningar**

Kils Kraftsportklubb  
 Mockfjärds Atletklubb  
 Mora Atletklubb  
 Måndagsklubben Idrottsförening  
 Nora Atletklubb  
 Barbell Club Bergslagen  
 AK Nilas

**Föreningar**

Nora Tyngdlyftningsklubb  
 Vikmanshyttans Atletklubb  
 Västerås Atletklubb  
 Örebro City's Tyngdlyftningsklubb  
 Örebro Kraftsport Klubb

**ÖSTRA SVEALANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND****Svenska Tyngdlyftningsförbundet****Karlskatan 28****703 41 ÖREBRO****Bg 363-3740****SDF 33-40****office@tyngdlyftning.org****<http://iof3.idrottonline.se/default.aspx?id=4864>****Ledamöter****Telefon****E-post****Funktion**

Ordförande

Sekreterare

Kassör

Ledamot

Ledamot

Utbildningsledare

**Föreningar**

Allmänna Sportklubben

MCW Sportklubb

Norrköpings Atletklubb

Nortälje FFFF

Mjölby Atletklubb

**Föreningar**

Roslagens Lyftar Förening

Skutskär Kraftsport Klubb

Södertälje Atletklubb

Järnbruket Atletklubb

**Föreningar**

Trosa Atletik Idrottsförening

Upsala Tyngdlyftningsklubb

Vanheim Atletklubb

Atletverkstan Idrottsförening