



# VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

## Valberedningens förslag till STF:s årsmöte angående förslag till styrelse.

Under året har regelbundna möten ägt rum. Dessa har skett med hjälp av IT-teknologi och telefonsamtal.

### Våra namnförslag till styrelseposter där tre poster är aktuella för val detta år är:

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| 1. Helen Johage    | omval |
| 2. Andreas Andréén | nyval |
| 3. Karin Nylén     | nyval |

### Övriga två som är möjliga för omval är tillfrågade om de ställer upp för omval är:

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| Elisabeth Hagman | tackat JA.  |
| Erling Åkesson   | tackat NEJ. |

1. Helen Johage föreslås till omval. Hon har tillsammans med GS påbörjat ett samarbete för att göra ett ekonomiskt redovisningssystem för STF som skall leda till ett bättre sätt för uppföljning av ekonomin och lättare för distrikt och enskilda att följa sker med ekonomin. Detta samarbete löper på mycket bra enligt GS och han ser gärna att Johage får möjlighet att fullfölja det arbetet de påbörjat.

2. Andreas Andréén är vice VD på Eleiko och har goda internationella relationer som kan vara till gagn för STF.

Han vill verka för ekonomisk utveckling av STF genom att vara med att förstärka organisationen och styrelsen med sitt arbete om han blir vald.

Han vill medverka till att sportsligt toppa resultaten med ökade bidrag från RF och SOK men ej heller glömma STF:s breddverksamhet.

”Weightlifting for all sports” dvs. han vill bredda förståelsen för tyngdlyftningen som en mycket effektiv form av styrketräning till fler sporter. STF utvecklar utbildningar för att utbilda andra sporter.

Han anser att det är viktigt att STF närvarar vid kongresser för att bygga nätverk.

Vill att STF tar till sig internationella arrangemang av storleksordningen EM senior, junior och ungdom.

Drömbilden är att Tyngdlyftning blir en framstående sport i Sverige som syns mer i media genom medaljer på internationella tävlingar. Vilket leder till att tyngdlyftningen växer som ungdomsidrott och bredd.

3. Karin Nylén är en tyngdlyftande mellanstadielärare från Norrtälje. Nu har hon utbildat sig till personlig tränare på en OnLine kurs och har anställning på ett crossfitgym där hon ansvarar för skapandet av träningspass för ungdomar/barn i åldrarna 5 -18 år. Hon har tidigare erfarenhet av styrelsearbete under två års tid i båtracingförbundet för ca 20 år sedan. Hon tackade ja på vår fråga om



att kandidera till styrelsen med att säga att det är roligt att vara med och påverka svensk lyftning till det bättre. Hon brinner för ungdomar och vill vara med och arbeta för att utveckla sätten på hur vi får in ungdomar i tyngdlyftningen. Hon vill vara med och utveckla STF:s kurser och då speciellt kurser för tränare som tränar ungdomar. Hon vill vara en resurs för distrikt och föreningar för att hitta sätt att rekrytera och påbörja nybörjarkurser för barn och ungdom i tyngdlyftning

Karin har jobbat på mellanstadiet i 15 år F-7 lärare. Specialpedagogik ½ år påbyggnad på lärarutbildningen samt utbildad i NPF. Neuro Psykiatriska Funktionshinder. Hon har själv en diagnosticerad NPF diagnos.

Tyngdlyftningen är en inkluderande idrott och det är viktigt med en kunskap inom NPF diagnoser. Denna kunskap ska även innefattas i utbildningarna som STF bedriver.

Hon vill se en ökad tydlighet i sin kommunikation till olika parter som är involverade i tyngdlyftningen.

Dessa områden ser hon som väldigt viktiga.

Få en levande barn och ungdomsverksamhet

Driva sporten framåt.

Kärnan i förbundet Kansliet. Väl fungerande

Ta hand om de elitaktiva.

Viktigt med en inkluderande idrott där ledare gått NPF utbildning.

### **STF:s valberedning genom**

**Olavi Blomfjord**

**Björn Nilsson**

**Linda Pettersson**