



# VERKSAMHETSPLAN 2022

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har påbörjat ett arbete för att på sikt skapa följande i organisationen:

- Tydlighet kring vision och mål
- Uppdaterade riktlinjer och planer
- Tydliga roller- och ansvarsområden
- En röd tråd i verksamheten
- Ledarskap i organisationen
- Dialog i rörelsen
- Tillit i organisationen
- Effektiva administrativa lösningar

Svenska Tyngdlyftningsförbundets arbete under 2022 kommer därför, liksom under föregående verksamhetsår, att fokusera på fem olika huvudområden:

## **Mål- och rikttningsarbete**

Ett gemensamt strategidokument för svensk tyngdlyftning ska färdigställas som sätter alla engagerade föreningar och medlemmar i centrum.

## **Organisation**

Utredning av Svenska Tyngdlyftningsförbundets och SDF:ens roll i förhållande till varandra ska påbörjas. Styrelsens samt kommittéernas uppdrag och arbetssätt ska utvecklas.

## **Kommunikation**

En kommunikationsstrategi ska tas fram och hemsidan ska bytas ut med målsättningen att utveckla kommunikationen med förening och distrikt.

## **Samarbeten**

Samarbetet med Riksidrottsförbundet och andra Specialidrottsförbund ska utvecklas för att dra nytta av idrottens gemensamma lösningar.

## **Verksamhet**

### **Kansli**

En nyanställning ska göras till kansliet i Stockholm för att effektivisera administrationen och utveckla servicen och samarbetet med föreningarna.

### **Utveckling**

En utvecklingsmodell med lyftaren i centrum och en utbildningsstege ska färdigställas. Utbildningar ska tas fram succesivt.

### **Förening**

En ny strategi för föreningsutveckling ska påbörjas som gynnar trygga idrottsmiljöer, barnens



inflytande, jämställdhet samt skolsamverkan.

### **Tävling**

Regler och bestämmelser som påverkar tävlingarna ska genomlysas och digitaliseringen av resultat-, rekord- och tabellredovisning ska vara redo att lanseras under 2023.

### **Elit**

- Utvecklingstrappan och kravanalys ska färdigställas.
- Identifiera och anställa huvudtränare för att starta Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) hösten 2022.
- Nominera 1-2 lyftare till SOK:s topp& talang program.
- Nominera 1-2 lyftare till SOK:s utvecklingsprogram.
- Projektsatsningar ska genomföras för Unga Killar, Unga Tjejer, Unga starka män och juniortjejer.

### **Landslag**

- Dokumentet "Så fungerar landslaget" ska tas fram med hemma- och landslagstränare som innehåller mål, organisation, roller och strukturer.
- Projektanställa en juniorkapten ett år på 50%.
- Individuella utvecklingsplaner för landslagscoacherna ska tas fram.
- Delta med 4-5 lyftare på VM, nå topp-8.
- Delta med ca 10 lyftare på EM, ta medalj.
- Delta med 16 lyftare på NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.
- Delta med ca 5-6 lyftare på U23-EM, nå topp-6.
- Delta med 2 lyftare på junior-VM.
- Delta med 2-3 lyftare på junior-EM, nå topp-6
- Delta med ca 5 lyftare på ungdoms-EM, varav 1 kille, ta medalj.
- Delta med 20 lyftare på ungdoms/junior-NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.



## FÖRSLAG TILL BUDGET 2022

	<b>Intäkter</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Netto</b>
Central verksamhet	5 924 000 kr	-3 561 500 kr	2 362 500 kr
Utvecklingsatsningar	0 kr	-800 000 kr	-800 000 kr
Elit	2 483 000 kr	-3 276 000 kr	-793 000 kr
Utbildning	112 000 kr	-773 000 kr	-661 000 kr
Tävling	258 000 kr	-297 000 kr	-39 000 kr
Domare	20 000 kr	-89 500 kr	-69 500 kr
<b>Totalt</b>	<b>8 797 000 kr</b>	<b>-8 797 000 kr</b>	<b>0 kr</b>

### FÖRDELNING KOSTNADER

