

# Senior-SM

## **Kvalregler SM 2019**

Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse har fastställt reglerna för kval till SM seniorer.

Utdrag ur STF:s Tävlingsbestämmelser:

*6.1.5.10 Utländska medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige och ej samtidigt representerar utländsk förening äger rätt att starta på alla mästerskapstävlingar i Sverige.*

## **Kvaltid**

17:e november 2018 till 26:e maj 2019

## **Kvaltävlingar**

Tävlingar som gäller som kvaltävlingar är till att börja med serietävlingar 2019, Landsdelsmästerskap 2018, DM-tävlingar 24 nov 2018 - 26 maj 2019 och ungdoms-SM 2019.

26 april 2019 blir sista dagen för att ansöka om sanktion för ytterligare kvaltävlingar.

## **Utlandsvistelse**

SM-kval utomlands är möjligt om följande uppfylls:

Utlandsvistelsen skall vara i minst fyra månader, sanktionsansökan för deltagande på utländsk tävling ska göras enligt normal rutin, korrekt redovisning efter tävlingen med resultat (protokoll) till STF:s kansli.

## **Wild cards**

Tävlingskommittén kan vid behov dela ut så kallade "wild cards" till lyftare för att fylla ut klasserna. Målet att det ska finnas minst tre, helst fyra startande i respektive viktklass.

För att få ställa upp på SM skall förutom uppnådd kvalgräns även tävlingslicensen och föreningens årsavgift vara betald för att den aktive ska få starta.

## **Anmälan till SM**

Lyftare som har kvalat till SM kan fritt välja vilken klass han/hon vill tävla i. Man är med andra ord inte tvungen att starta i den klass man kvalat i. Observera att det bara går att tävla i den klass man är anmäld till, så kallad klassfast anmälan.

## **Kvalgränser**

### **Herrar**

55 kg	130 kg
61 kg	155 kg
67 kg	195 kg
73 kg	220 kg
81 kg	240 kg
89 kg	255 kg
96 kg	265 kg
102 kg	270 kg
109 kg	275 kg
+109 kg	280 kg

### **Damer**

45 kg	80 kg
49 kg	100 kg
55 kg	130 kg
59 kg	140 kg
64 kg	150 kg
71 kg	160 kg
76 kg	165 kg
81 kg	165 kg
87 kg	165 kg
+87 kg	165 kg