

**Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund  
Verksamhetsåret 2014**



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund för tiden 2014-01-01 - 2015-12-31

### INLEDNING

Götalandsmästerskapen i Jönköping drog 67 lyftare till podiet av 77 anmälda fördelat på 22 damer och 55 herrar! Härligt att se att detta blivit en breddtävling med stor uppslutning,

Av antal licenser i klubbarna så finns det de som sticker ut men det finns också glädjeämnen i form av att föreningar som i viss mån legat i dvala har vaknat till liv. Detta syns inte i resultattabellerna för året men jag hoppas få kunna rapportera resultat från dessa under kommande år.

Året har också inneburit en uppryckning i kurs- och lägerverksamheten i distriktet, detta syns tydligt i resultatet för året.

Med tanke på tidigare nämnd uppryckning så har den tyvärr inte ”drabbat” domarkollegiet i någon större omfattning. Antalet domare i distriktet sjunker stadigt, något som alla föreningar och distriktsstyrelsen måste arbeta för att vända på så fort som möjligt.

*Och som alltid, Tack alla ni som på något sätt bidragit till att jag fått något att skriva om!*

Styrelsesekreteraren

### INNEHÅLL

<b>INLEDNING</b>	<b>1</b>
<b>INNEHÅLL</b>	<b>1</b>
<b>VERKSAMHET</b>	<b>2</b>
<b>ORGANISATION</b>	<b>2</b>
<b>UTBILDNINGSVVERKSAMHET</b>	<b>4</b>
<b>TÄVLINGSVERKSAMHET</b>	<b>5</b>
<b>DISTRIKTSREKORD</b>	<b>15</b>
<b>DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2014</b>	<b>30</b>
<b>EKONOMI</b>	<b>32</b>

## VERKSAMHET

## ORGANISATION

### STYRELSEN

Styrelsen har under det gångna året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Leif Söderlind	Jönköping
<b>Vice ordförande:</b>	Inge Fälth	Jönköping
<b>Sekreterare:</b>	Daniel Berg	Kalmar
<b>Kassör:</b>	Jan Nilsson	Olofström
<b>Ledamot:</b>	Stefan Holst	Jönköping

Valberedningen bestod av följande personer:

<b>Ordförande</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar
<b>Ledamöter</b>	Tommie Lundstedt	Jönköping
	Tommy Axelsson	Ronneby

Under året har styrelsen haft följande möten.

<b>8 mars</b>	styrelsemöte	Växjö
<b>8 mars</b>	årsmöte	Växjö
<b>8 mars</b>	konstituerande möte	Växjö

Utöver dessa sammankomster har e-post och telefon används i stor utsträckning

## FÖRENINGAR

Totalt antal föreningar: 8

Aktiva:        Jönköpings AK                    Kalmar AK                    Olofströms FK  
                   Ronneby AK                            Visby AK                      Värnamo AK

Övriga:        Svängsta TK                            Markaryds Kraftcentrals AK

Antal medlemmar:

Klubb	Män +20	Män -20	Kvinnor +20	Kvinnor -20	Totalt
Jönköpings AK	54	12	5	2	73
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	18	7	3	4	32
Ronneby AK	50	32	4	2	88
Visby AK	-	-	-	-	-
Värnamo AK	32	16	10	4	62

'-' anger utebliven rapportering.

Licensierade: (Uppgifter tagna från Svenska Tyngdlyftningsförbundets lista)

Klubb	Ung- dom	Junior	Senior	Flickor	Dam Junior	Dam Senior	Totalt
Jönköpings AK	8	3	15	0	0	0	26
Kalmar AK	0	1	11	3	1	3	19
Olofströms FK	1	2	5	0	0	1	9
Ronneby AK	5	0	6	2	0	0	13
Visby AK	2	1	0	0	0	0	3
Värnamo AK	0	0	0	0	0	0	0

## UTBILDNINGSVERKSAMHET

### KURSER ARRANGERADE AV DISTRIKTET

- Träningsträff på HPC i Växjö den 29 mars.
- Domarfortbildning i samarbete med Västra Götalandsdistriktet den 1 juni i Jönköping.
- Steg 1-kurs i Jönköping den 20 – 21 september.
- Funktionärskurs i samarbete med STF den 30 augusti i Olofström.

### KURSER ARRANGERADE AV/MED DELTAGANDE FRÅN KLUBBAR I DISTRIKTET

<b>Jönköpings AK</b>	Träningsträff på HPC i Växjö 2014-03-29 Steg 2 i Skövde 2014-11-08 Steg 1 i Jönköping 2014-09-20/21
<b>Kalmar AK</b>	-
<b>Olofströms FK</b>	Henrik Bengtsson har genomgått Steg 1-kurs. Arrangerat, genomfört och deltagit i funktionärskurs inför JSM. Adam Biske har deltagit i två juniorlandslagsläger i Växjö respektive Eskilstuna Deltog i Träningsträffen på HPC.
<b>Ronneby AK</b>	Inget att rapportera.
<b>Visby AK</b>	-
<b>Värnamo AK</b>	Träningsträff på HPC i Växjö 2014-03-29 Steg 1-kurs i Jönköping 2014-09-20/21

### UNGDOMSVERKSAMHET

<b>Jönköping</b>	Träningsdag för killar 2014-08-23 Prova-på-dag för tjejer 2014-10-25
<b>Kalmar AK</b>	-
<b>Olofströms FK</b>	-
<b>Ronneby AK</b>	Ungdomsträning i Vinslöv 24 – 27 juli.
<b>Visby AK</b>	-
<b>Värnamo AK</b>	Träning med barn och ungdomar på sommarlovsaktivitet i Solhaga 30 juni. Prova på måndagar för barn och ungdomar i träningslokalen den 22, 29 september samt 6, 13 oktober

## TÄVLINGSVERKSAMHET

### SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER 2012

Genom diverse turer med Dopingnämnden och RIN runt den vid tävlingen vinnande lyftaren har han fråntagits sin guldmedalj genom diskvalificering.

Detta har medfört att de två representanterna från distriktet i klass 77 kg hoppat upp en placering. Adam Biske, Olofström, får efter detta titulera sig Svensk Mästare 2012 och Oskar Stillman, Visby AK, är silvermedaljör.

### 3-NATIONSKAMPEN ENG-SWE-NOR I FÖRDE, NORGE, 11 JANUARI

Distriktet representerades av Olofströms Adam Biske i det uttagna landslaget. Adam ryckte 94 kg och stötte 130 kg, 224 kg sammanlagt och 273,60 poäng. Med de resultatet rankades han till femte bästa junior vid tävlingen.

Sveriges lag placerade sig på silverplatsen på 2243 poäng efter England på 2255 poäng.

### SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR UNGDOMAR, 3 – 4 MAJ

Sex lyftare försvarade distriktets färger under detta mästerskap, ett guld och ett silver togs hem.

Enda tjejen från distriktet var Anna Karlsson, Kalmar, vann klass 53 kg på (39 – 50) 89 kg sammanlagt.

Bland pojkarna återfanns Anton Sukurica, Jönköping, i klass 50 kg. Anton ryckte 36 kg och stötte 45 vilket gav honom 81 kg sammanlagt och det räckte till en silvermedalj i klassen.

I klassen efter (56 kg) tävlade Antons klubbkamrat Bellmin Jasarevic. Han fick ihop (37 – 47) 84 kg och slutade på femteplatsen.

Nästa klass med representantskap från distriktet var klass 69 kg. Även här var det en jönköpingslyftare i form av Antons bror Oscar Sukurica som med resultatet (48 – 56) 104 kg stannade han på sjätte och sista plats.

Klass 77 bjöd på en ensam lyftare i form av Visbys Amir Makhkamov. Amir gjorde resultatet (87 – 106) 193 kg.

Ännu en jönköpingslyftare tävlade i klass 85 kg. Benjamin Jasarevic är namnet och han slutade på (67 – 81) 148 kg vilket gav en bronspeng i belöning.

Amir rankades som tävlingens bästa lyftare med 244,46 poäng.

### U-14 SERIEN SLUTRAPPORT FÖR VÅROMGÅNGEN

Jönköpings AK och Olofströms FK representerade distriktet i lagtävlingen, Jönköping slutade på sjätte plats och Olofström på tioende.

I den individuella rankingen slutade Jönköpingssonen Bellmin Jasarevic på sjätte plats, följd av Erik Pogatschnigg, Olofström, på niondeplatsen. På tionde plats placerade sig Anton Sukurica, Jönköping.

## SLUTSTÄLLNING ALLSVENSKA SERIEN 2014

Elitserien		Division I		Division II	
6:a	Jönköpings AK	3:a	Kalmar AK	3:a	Ronneby AK
		5:a	Olofströms FK		
		9:a	Visby AK		
Ungdom		Juniorer		Damer division 1	
6:a	Jönköpings AK	6:a	Jönköpings AK	6:a	Kalmar AK
10:a	Ronneby AK				
Veteraner					
5:a	Kalmar AK				
7:a	Jönköpings AK				

### VETERAN EM I KAZINCBARICIKA, UNGERN, 17 – 24 MAJ

I klassen Herrar 65-69 år, 105 kg tävlade Kalmars Svante Ragnarsson. Han fick med sig bronsmedaljen på resultatet (75 – 95) 170 kg.

Robert Andersson, Jönköping, tävlade i klass Herrar 45-49 år, +105 kg. Med resultatet (90 – 116) 206 kg slutade han på nionde plats.

### SVENSKA MÄSTERSKAPEN I BORÅS, 30 JUNI

Enda lyftaren från distriktet var Kalmars Andreas Fransson som tävlade i klass 94 kg. Han vann rycket på 125 kg, tog silver i stöt på 155 kg och silver sammanlagt (missade guldets på kroppsvikten).

Andreas resultat placerade honom på fjärde plats i poängrankingen med 0,48 poäng till bronsplatsen som intogs av vinnaren i klass 94 kg, små marginaler minst sagt.

### VETERAN VM KÖPENHAMN, 1 – 6 SEPTEMBER

Kalmars Svante Ragnarsson var enda lyftaren från distriktet och han vann sin klass (M65 klass 105 kg) med fina (80 – 100) 180 kg.

### SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I LANDSKRONA, 13 – 14 SEPTEMBER

I resultatlistan läst uppifrån och ned så stöter vi först på Kalmartjejen Anna Karlsson som tävlade i klass 53 kg. Motståndet var Anna övermäktigt och hon slutade på sjätte och sista plats i klassen med resultatet (39 – 45) 84 kg.

Först ut bland juniorherrarna träffar vi på en annan kalmarlyftare, nämligen Olle Prim. Olle tävlade i klass 77 kg och slutade på niondeplatsen med resultatet (70 – 90) 160 kg.

I klass 85 kg tävlade Olofströmsgrabben Adam Biske. Adam vann på (106 – 132) 238 kg.

I damrankingen på poäng stannade Anna på tjugonde plats och Adams resultat räckte till fjärdeplatsen i herrrankingen medan Olle slutade på tjugotredje plats.

## DM I KALMAR 28 SEPTEMBER

Tjoho! 37 deltagare! Varav 9 damer!

### Bästa klubb

<b>Senior:</b>	Kalmar AK	75 p
	Jönköpings AK	62 p
	Ronneby AK	52 p
	Olofströms FK	24 p

<b>Junior:</b>	Jönköpings AK	78 p
	Kalmar AK	34 p
	Olofströms FK	22 p
	Ronneby AK	0 p

<b>Ungdom:</b>	Jönköpings AK	92 p
	Ronneby AK	23 p
	Kalmar AK	22 p
	Olofströms FK	0 p

<b>Lag DM</b>	Jönköpings AK	1126 p
---------------	---------------	--------

## SM OCH LAG-SM FÖR VETERANER I VINSLÖV 18 OKTOBER

I lagfinalen bar det sig inte bättre än att Kalmar hamnade utanför pallen, mycket beroende på att laget var en man kort men resultatet 688 p på två gubbar är inte fy skam.

Resultaten, äldst först.

M9 75 – 79 år: Kalmars Bengt Almgren tog hem guldmedaljen med resultatet (60 – 75) 135 kg, 331,19 poäng.

Vi hoppar över M8 som inte hade någon deltagare från distriktet och går direkt på M7 65 – 69 år. I den klassen återfinns två lyftare från distriktet, Kalmars Svante Ragnarsson och Inge Fälth, Jönköping. Svante vann klassen med god marginal på resultatet (83 – 103) 186 kg, 357,05 poäng. Inge slutade med bronspengen i handen med resultatet (74 – 85) 159 kg, 313,15 poäng.

Skuttar vi vidare neråt i åldrarna hittar vi distriktsordförande själv i klass M4 50 – 54 år. Leif Söderlind, Jönköping, hade inte mycket att sätta emot i startfältet och slutade på sjätte och sista plats med resultatet (70 – 95) 165 kg, 233,59 poäng.

Nästa klass är M3 45 – 49 år, där tävlade Robert Andersson, Jönköping. Med resultatet (95 – 117) 212 kg, 272,84 poäng, stannade han på silverplatsen i klassen.

Mikael Olsson, Ronneby, är nästa distriktsrepresentant. Han tävlade i klass M2 40 – 44 år och vann klassen med god marginal på resultatet (85 – 117) 202 kg, 317,69 poäng.

Svante rankades som tävlingens bästa lyftare och noterades för tre nya, svenska, rekord i ryck, stöt och sammanlagt.



### NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I LANDSKRONA DEN 24 – 26 OKTOBER

Adam Biske, Olofström, tävlade i klass 85 kg. Han förlorade bronset med ett kilos marginal, resultatet blev (102 – 133) 235 kg.

### GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN I JÖNKÖPING DEN 22 NOVEMBER

Damerna först.

Först ut från distriktet var Kalmartjejen Ammie Blomberg som tävlade i klass 53 kg. Hon vann klassen med god marginal med resultatet (35 – 44) 79 kg.

Anna Karlsson, Kalmar, tävlade i klass 58 kg och slutade på andra platsen, (41 – 54) 95 kg.

I klass 63 kg tävlade ytterligare två Kalmartjejer, nämligen två Lisor med Neigart respektive Nyström i efternamn. Nyström var den starkare av de två och slutade på fjärdeplatsen med (46 – 61) 107 kg. Neigart slutade på femteplatsen med (45 – 46) 91 kg.

Bland damerna i klass 69 kg tävlade Zara Biske, Olofström, och Matilda Back Nilsson, Kalmar. Zara klarade sig bäst och slutade på fjärdeplatsen med (59 – 78) 137 kg och Matilda slutade på sjätte och sista plats på resultatet (50 – 55) 105 kg.

Bland herrarna börjar vi i klass 56 kg. Där tävlade Anton Sukurica från Jönköping. Anton var ensam i klassen och lyfte (46 – 60) 106 kg.

I klass 62 kg tävlade Antons klubbkamrater Jan-Olov Åkesson och Bellmin Jasarevic. Jan-Olov vann klassen med (73 – 87) 160 kg och Bellmin kom tvåa på (41 – 55) 96 kg.

I klass 69 kg tävlade tre lyftare från distriktet, alla från Jönköpings AK. Bäst lyckades Fredrik Ljungdahl som slutade på fjärdeplatsen med (72 – 95) 167 kg. Janta Chaiwat slutade på femteplatsen med (58 – 60) 118 kg och på sjätte och sista plats slutade Oscar Sukurica med (50 – 60) 110 kg.

Olle Prim, Kalmar, tävlade i klass 77 kg och slutade på sjätteplatsen före David Wannling, Jönköping, på sjundeplatsen. Olle skrapade ihop (75 – 90) 165 kg och David fick ihop (60 – 70) 130 kg.

Tommy Fors, Jönköping, tävlade också i klass 77 kg med blev utan sammanlagt resultat.

I klass 85 kg var Adam Biske, Olofström, bäste lyftare från distriktet. Adam slutade två på resultatet (104 – 130) 234 kg. På fjärdeplatsen infann sig Viktor Bergqvist, Jönköping. Han fick ihop (95 – 120) 215 kg. Viktors klubbkamrater Robert Löthgren och Viktor Bergqvist landade på plats fem respektive sju. Robert samlade ihop (100 – 115) 215 kg och Viktor (88 – 105) 193 kg. Ska sägas att tre lyftare slutade på 215 kg och det skilde inte mer än 0,7 kg i kroppsvikt mellan den lättaste och tyngsta av dessa, snacka om små marginaler.

I klass 94 kg tävlade fem SGTf-lyftare, Andreas Fransson, Kalmar, lyckades bäst och slutade tvåa med (120 – 150) 270 kg. På plats tre och fyra var det ytterligare två kalmarlyftare, nu i form av Joel Thorén på tredje och Jesper Emilsson på fjärde. Joel vägde lättast av de båda och gjorde resultatet (106 – 136) 242 kg medan Jesper hade fördelningen (95 – 147) 242 kg. Benjamin Jasarevic, Jönköping, slutade på sjundeplatsen med (57 – 86) 154 kg före Bengt Almgren, Kalmar, som lyfte (60 – 75) 135 kg och intog åttondeplatsen.

Klass 105 kg gästades av två lyftare från distriktet, Oscar Bergqvist, Jönköping, och Tomislav Pezo, Olofström. Tomislav fick inte med sig någon godkänd stöt och därmed inget sammanlagt resultat. Oscar var lyckosammare på den punkten och lyfte (60 – 80) 140 kg vilket placerade honom på femte och sista plats i klassen.

## RESULTAT FRÅN 2014 ÅRS DM-TÄVLINGAR.

### Senior DM

#### Damer

<b>Klass 63 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Lisa Nyström</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>110 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Lisa Nyström</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>50 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Lisa Nyström</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>60 kg</b>
<b>Klass 69 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Zara Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>130 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Martina Horst</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>105 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>Matilda Back Nilsson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>100 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Zara Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>55 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Zara Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>75 kg</b>

#### Herrar

**Klass 56 kg**

**Inga deltagare**

**Klass 62 kg**

**Inga deltagare**

<b>Klass 69 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Markus Dolama</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>183 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Fredrik Ljungdahl</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>172 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>Charles Martinsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>117 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Markus Dolama</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>80 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Markus Dolama</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>103 kg</b>
<b>Klass 77 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Mikael Olsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>200 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Daniel Berg</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>170 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>Olle Prim</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>162 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Mikael Olsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>85 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Mikael Olsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>115 kg</b>
<b>Klass 85 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Adam Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>240 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Robert Lötgren</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>213 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>William Blomqvist</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>182 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Adam Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>105 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Adam Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>135 kg</b>
<b>Klass 94 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>291 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Jesper Emilsson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>238 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>Mikael Andersson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>195 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>126 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>165 kg</b>

<b>Klass 105 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Rikard Åksäter</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>256 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Bengt Almgren</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>133 kg</b>
	<b>3.</b>	<b>Oskar Bergqvist</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>130 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Rikard Åksäter</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>115 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Rikard Åksäter</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>141 kg</b>

**Klass +105 kg**                      **Inga deltagare**

## Bästa klubb på Senior DM.

<b>1</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>75 p</b>
<b>2</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>62 p</b>
<b>3</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>52 p</b>
<b>4</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>24 p</b>

## Junior DM

### Damer

#### Klass 53 kg

1.	Anna Karlsson	Kalmar AK	94 kg
2.	Ammie Blomberg	Kalmar AK	74 kg
Ryck	Anna Karlsson	Kalmar AK	41 kg
Stöt	Anna Karlsson	Kalmar AK	53 kg

#### Klass 63 kg

1.	Lisa Neigart	Kalmar AK	82 kg
Ryck	Lisa Neigart	Kalmar AK	36 kg
Stöt	Lisa Neigart	Kalmar AK	46 kg

### Herrar

#### Klass 56 kg

1.	Anton Sukurica	Jönköpings AK	95 kg
Ryck	Anton Sukurica	Jönköpings AK	40 kg
Stöt	Anton Sukurica	Jönköpings AK	55 kg

#### Klass 62 kg

1.	Belmin Jasarevic	Jönköpings AK	87 kg
Ryck	Belmin Jasarevic	Jönköpings AK	37 kg
Stöt	Belmin Jasarevic	Jönköpings AK	50 kg

#### Klass 69 kg

1.	Oscar Sukurica	Jönköpings AK	105 kg
2.	Jantha Chaiwat	Jönköpings AK	103 kg
Ryck	Jantha Chaiwat	Jönköpings AK	47 kg
Stöt	Oscar Sukurica	Jönköpings AK	60 kg

#### Klass 77 kg

1.	Olle Prim	Kalmar AK	162 kg
2.	David Wanning	Jönköpings AK	102 kg
Ryck	Olle Prim	Kalmar AK	71 kg
Stöt	Olle Prim	Kalmar AK	91 kg

#### Klass 85 kg

1.	Adam Biske	Olofströms FK	240 kg
2.	William Blomqvist	Jönköpings AK	182 kg
Ryck	Adam Biske	Olofströms FK	105 kg
Stöt	Adam Biske	Olofströms FK	135 kg

#### Klass 94 kg

1.	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	148 kg
2.	Johan Isaksson	Olofströms FK	132 kg
Ryck	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	68 kg
Stöt	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	80 kg

**Klass 105 kg**  
**Klass +105 kg**

**Inga deltagare**  
**Inga deltagare**

**Bästa klubb på**  
**Junior DM.**

<b>1.</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>78 p</b>
<b>2.</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>34 p</b>
<b>2.</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>22 p</b>
<b>4.</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>0 p</b>

## Ungdoms DM

### Damer

<b>Klass 53 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Anna Karlsson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>94 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Ammie Blomberg</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>74 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Anna Karlsson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>41 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Anna Karlsson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>53 kg</b>
<b>Klass 63 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Lisa Neigart</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>82 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Lisa Neigart</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>36 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Lisa Neigart</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>46 kg</b>
<b>Klass +69 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Elin Eliasson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>88 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Ellen Axelsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>68 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Elin Eliasson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>41 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Elin Eliasson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>47 kg</b>
<b>Klass 50 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Jesper Svensson</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>36 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Lukas Svensson</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>32 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Jesper Svensson</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>14 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Jesper Svensson</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>22 kg</b>
<b>Klass 56 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Anton Sukurica</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>95 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Anton Sukurica</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>40 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Anton Sukurica</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>55 kg</b>
<b>Klass 62 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Bellmin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>87 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Bellmin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>37 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Bellmin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>50 kg</b>
<b>Klass 69 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Oscar Sukurica</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>105 kg</b>
	<b>2.</b>	<b>Jantha Chaiwat</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>103 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Jantha Chaiwat</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>47 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Oscar Sukurica</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>60 kg</b>
<b>Klass 77 kg</b>	<b>1.</b>	<b>David Wanning</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>102 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>David Wanning</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>40 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>David Wanning</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>62 kg</b>
<b>Klass 85 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		

<b>Klass +85 kg</b>	<b>1.</b>	<b>Benjamin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>148 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Benjamin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>68 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Benjamin Jasarevic</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>80 kg</b>

## Bästa klubb på Ungdoms DM.

<b>1.</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>92 p</b>
<b>2.</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>23 p</b>
<b>3.</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>22 p</b>
<b>4.</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>0 p</b>

## Veteraner, Öppen klass med Malone – Meltzer ålderkorrigering koefficient.

<b>1.</b>	<b>Bengt Almgren</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>331,5 p</b>
<b>2.</b>	<b>Inge Fälth</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>314,5 p</b>
<b>3.</b>	<b>Mikael Olsson</b>	<b>Ronneby AK</b>	<b>310,2 p</b>
<b>4.</b>	<b>Daniel Berg</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>250,7 p</b>

## DISTRIKTSREKORD

### HERRAR SENIORER

#### -56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	87	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2011-05-21	Jönköping
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

#### -62 kg

Ryck	92,5	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala
Stöt	110	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala
Totalt	202,5	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala

#### -69 kg

Ryck	115	Fredrik Svensson	Visby AK	2002-02-23	Falun
Stöt	140	Fredrik Svensson	Visby AK	2007-10-29	Eskilstuna
Totalt	252	Fredrik Svensson	Visby AK	2007-10-29	Eskilstuna

#### -77 kg

Ryck	123	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-08-26	Visby
Stöt	150	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-07-08	Stavanger, NOR
Totalt	270	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-07-08	Stavanger, NOR

#### -85 kg

Ryck	140	Kristian Kraft	Kalmar AK	2000-12-10	Stockholm
Stöt	162,5	Kristian Kraft	Kalmar AK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR
Totalt	300	Kristian Kraft	Kalmar AK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR

#### -94 kg

Ryck	145	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd
Stöt	185	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd
Totalt	330	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd

#### -105 kg

Ryck	152,5	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Stöt	200	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Totalt	352,5	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö

#### +105 kg

Ryck	150	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar
Stöt	190	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar
Totalt	340	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar



## HERRAR JUNIORER

### -56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	87	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2011-05-21	Jönköping
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

### -62 kg

Ryck	83	Oskar Stillman	Visby AK	2011-11-27	Olofström
Stöt	109	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala
Totalt	192	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala

### -69 kg

Ryck	90	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-01-10	Växjö
Stöt	107,5	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-02-07	Växjö
Totalt	195	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-01-10	Växjö

### -77 kg

Ryck	110	Fredrik Svensson	Visby AK	2000-10-28	Tammerfors, FIN
Stöt	131	Adam Biske	Olofströms FK	2012-04-14	Olofström
Totalt	240	Fredrik Svensson	Visby AK	2000-10-28	Tammerfors, FIN

### -85 kg

Ryck	130,5	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona
Stöt	160	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona
Totalt	290,5	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona

### -94 kg

Ryck	120	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-12-07	Jönköping
Stöt	150	Oskar Hansson	Visby Ak	2002-10-20	Visby
Totalt	265	Rickard Karlsson	Kalmar AK	2006-01-10	Visby

### -105 kg

Ryck	122,5	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar
Stöt	145	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar
Totalt	267,5	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar

### +105 kg

Ryck	115	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-05-28	Visby
Stöt	130	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-03-12	Kalmar
Totalt	245	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-05-28	Visby

## POJKAR UNGDOM

### -50 kg

Ryck	50	Tolga Mol	Olofströms FK	1999-10-09	Kalmar
Stöt	66	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2008-02-09	Jönköping
Totalt	115	Tuncay Mol	Olofströms FK	2002-05-04	Landskrona

### -56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	85	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

### -62 kg

Ryck	83	Oskar Stillman	Visby AK	2011-11-27	Olofström
Stöt	109	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala
Totalt	192	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala

### -69 kg

Ryck	94	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU
Stöt	115	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU
Totalt	209	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU

### -77 kg

Ryck	107,5	Yousef Quttineh	Jönköpings AK	1998-12-05	Jönköping
Stöt	128	Adam Biske	Olofströms FK	2011-11-27	Olofström
Totalt	230	Yousef Quttineh	Jönköpings AK	1998-12-05	Jönköping

### -85 kg

Ryck	115	Sebastian Tengborg	Visby AK	2004-12-30	Bergsjö
Stöt	140,5	Oskar Hansson	Visby AK	1999-09-12	Helsingborg
Totalt	245	Oskar Hansson	Visby AK	1999-09-12	Helsingborg

### -94 kg

Ryck	116	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad
Stöt	134	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad
Totalt	250	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad

### +94 kg

Ryck	100	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona
Stöt	120	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona
Totalt	220	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona

## DAMER SENIORER

### -48 kg

Ryck	43	Gülden Mol	Olofström	2003-11-08	Olofström
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Gülden Mol	Olofström	2003-11-08	Olofström

### -53 kg

Ryck	70	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-28	Riesa, GER
Stöt	85	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Totalt	152,5	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö

### -58 kg

Ryck	74	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Stöt	88	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Totalt	162	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping

### -63 kg

Ryck	86	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR
Stöt	105	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR
Totalt	191	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR

### -69 kg

Ryck	86	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala
Stöt	105	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala
Totalt	191	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala

### -75 kg

Ryck	77	Emma Wennerström	Kalmar AK	2014-03-15	Norrköping
Stöt	97,5	Anna Svensson	Olofströms FK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR
Totalt	172,5	Anna Svensson	Olofströms FK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR

### +75 kg

Ryck	71	Matilda Samuelsson	Jönköping AK	2012-05-12	Olofström
Stöt	92	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Totalt	163	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN

## DAMER JUNIORER

### -48 kg

Ryck	43	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström

### -53 kg

Ryck	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene
Stöt	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Totalt	110	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene

### -58 kg

Ryck	74	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Stöt	88	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Totalt	162	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping

### -63 kg

Ryck	81	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR
Stöt	101	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR
Totalt	182	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR

### -69 kg

Ryck	82	Carita Hansson	Visby AK	2011-12-04	Uppsala
Stöt	101	Carita Hansson	Visby AK	2011-12-10	Kalmar
Totalt	179	Carita Hansson	Visby AK	2009-05-16	Visby

### -75 kg

Ryck	77	Emma Wennerström	Kalmar AK	2014-03-15	Norrköping
Stöt	95	Emma Wennerström	Kalmar AK	2014-02-15	Kalmar
Totalt	171	Emma Wennerström	Kalmar AK	2014-03-15	Norrköping

### +75 kg

Ryck	71	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Stöt	92	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Totalt	163	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN

## FLICKOR UNGDOM

### -44 kg

Ryck	20	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-01-19	Norrköping
Stöt	26	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-02-16	Kalmar
Totalt	45	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-01-19	Norrköping

### -48 kg

Ryck	43	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström

### -53 kg

Ryck	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene
Stöt	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Totalt	110	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene

### -58 kg

Ryck	68	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-09-16	Jönköping
Stöt	80	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-07-27	Landskrona
Totalt	146	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-07-27	Landskrona

### -63 kg

Ryck	74	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala
Stöt	91	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala
Totalt	165	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala

### -69 kg

Ryck	78	Carita Hansson	Visby AK	2008-07-25	Amiens, FRA
Stöt	94	Carita Hansson	Visby AK	2007-11-03	Landskrona
Totalt	171	Carita Hansson	Visby AK	2007-11-03	Landskrona

### +69 kg

Ryck	69	Emma Wennerström	Kalmar AK	2011-12-10	Kalmar
Stöt	84	Cornelia Hansson	Visby AK	2010-11-27	Örebro
Totalt	149	Emma Wennerström	Kalmar AK	2011-12-10	Kalmar

## VETERANER M1 35-39 ÅR

### -56 kg

Ryck

Stöt

Totalt

### -62 kg

Ryck	75	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping
Stöt	86	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping
Totalt	161	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping

### -69 kg

Ryck	90	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro
Stöt	127	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro
Totalt	217	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro

### -77 kg

Ryck	93	Mikael Olsson	Ronneby AK	2006-01-14	Visby
Stöt	130	Mikael Olsson	Ronneby AK	2008-02-09	Kallinge
Totalt	221	Mikael Olsson	Ronneby AK	2006-01-14	Visby

### -85 kg

Ryck	122	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-04-27	Olofström
Stöt	145	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Totalt	267	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-04-27	Olofström

### -94 kg

Ryck	127	Jimmy Lund	Olofströms FK	2014-02-15	Olofström
Stöt	150	Jimmy Lund	Olofströms FK	2014-01-18	Vinslöv
Totalt	274	Jimmy Lund	Olofströms FK	2001-03-10	Olofström

### -105 kg

Ryck	110	Ulf Stillman	Visby AK	1999-11-21	Visby
Stöt	135	Leif Söderlind	Jönköpings AK	1998-11-07	Kalmar
Totalt	242,5	Ulf Stillman	Visby AK	2000-03-12	Visby

### +105 kg

Ryck	125	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström
Stöt	175	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström
Totalt	300	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström

## VETERANER M2 40-44 ÅR

### -56 kg

Ingen notering

### -62 kg

Ryck	82	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala
Stöt	95	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala
Totalt	177	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala

### -69 kg

Ryck	90	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström
Stöt	123	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström
Totalt	213	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström

### -77 kg

Ryck	100	Jari Torikka	Olofströms FK	2000-10-07	Kalmar
Stöt	125	Jari Torikka	Olofströms FK	2000-10-07	Kalmar
Totalt	235	Karl Graucob	Kalmar AK	1998-	

### -85 kg

Ryck	98	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön
Stöt	126	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön
Totalt	224	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön

### -94 kg

Ryck	95	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar
Stöt	121	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar
Totalt	216	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar

### -105 kg

Ryck	105	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-04-01	Jönköping
Stöt	135	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-02-04	Landskrona
Totalt	237,5	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-02-04	Landskrona

### +105 kg

Ryck	120	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön
Stöt	168	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön
Totalt	288	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön

## VETERANER M3 45-49 ÅR

### -56 kg

Ingen notering

### -62 kg

Ryck	77	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad
Stöt	92	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad
Totalt	169	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad

### -69 kg

Ryck	76	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-04-13	Falköping
Stöt	97,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2001-10-06	Jönköping
Totalt	172,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2001-10-06	Jönköping

### -77 kg

Ryck	82,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2003-03-01	Vinslöv
Stöt	97,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2002-03-23	Ronneby
Totalt	180	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2003-03-01	Vinslöv

### -85 kg

Ryck	85	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-04-27	Linköping
Stöt	110	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-03-23	Eskilstuna
Totalt	194	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-03-23	Eskilstuna

### -94 kg

Ryck	60	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby
Stöt	75	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby
Totalt	135	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby

### -105 kg

Ryck	105	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Stöt	135	Björn Andersson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström
Totalt	235	Björn Andersson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström

### +105 kg

Ryck	102	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2013-02-16	Olofström
Stöt	140	Mikael Erkki	Kalmar AK	2011-02-05	Kalmar
Totalt	230	Mikael Erkki	Kalmar AK	2011-02-05	Kalmar



## VETERANER M4 50-54 ÅR

### -56 kg

Ingen notering

### -62 kg

Ryck	60	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1999-03-13	Visby
Stöt	75	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1999-03-13	Visby
Totalt	140	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1998-	

### -69 kg

Ryck	90	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna
Stöt	101	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna
Totalt	191	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna

### -77 kg

Ryck	91	Jari Torikka	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Stöt	105	Arne Hovlid	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Totalt	191	Jari Torikka	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv

### -85 kg

Ryck	87,5	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-05-29	Kalmar
Stöt	115	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-03-27	Mora
Totalt	200	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-03-27	Mora

### -94 kg

Ryck	90	Inge Fälth	Jönköpings AK	2001-11-17	Olofström
Stöt	115	Inge Fälth	Jönköpings AK	2000-08-28	Jönköping
Totalt	200	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-11-20	Falköping

### -105 kg

Ryck	90	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv
Stöt	120	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv
Totalt	210	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv

### +105 kg

Ryck	88	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2011-05-31	Bad Rappenau, GER
Stöt	105	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2012-04-14	Visby
Totalt	190	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2012-04-14	Visby

## VETERANER M5 55-59 ÅR

### -56 kg

Ingen notering

### -62 kg

Ryck	60	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Stöt	70	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Totalt	130	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm

### -69 kg

Ryck	62,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2001-10-07	Visby
Stöt	85	Jorma Rauhala	Olofströms FK	2010-10-23	Vinslöv
Totalt	140	Jorma Rauhala	Olofströms FK	2010-10-23	Vinslöv

### -77 kg

Ryck	75	Arne Hovlid	Visby AK	2002-04-06	Kalmar
Stöt	101	Arne Hovlid	Visby AK	2002-04-06	Kalmar
Totalt	176	Arne Hovlid	Visby AK	2003-09-20	Klippan

### -85 kg

Ryck	85	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Stöt	110	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-03-14	Sundsvall
Totalt	190	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-03-14	Sundsvall

### -94 kg

Ryck	86	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar
Stöt	111	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar
Totalt	197	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar

### -105kg

Ryck	85	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar
Stöt	115	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar
Totalt	200	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar

### +105 kg

Ryck	70	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-09-10	Jönköping
Stöt	100	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-02-27	Skene
Totalt	170	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-09-10	Jönköping

## VETERANER M6 60-64 ÅR

### -56 kg

Ingen notering

### -62 kg

Ryck	55	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby
Stöt	67,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby
Totalt	122,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby

### -69 kg

Ryck	55	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby
Stöt	65	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby
Totalt	120	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby

### -77 kg

Ryck	70	Arne Hovlid	Visby AK	2007-03-09	Visby
Stöt	93	Arne Hovlid	Visby AK	2008-01-19	Visby
Totalt	162	Arne Hovlid	Visby AK	2007-03-09	Visby

### -85 kg

Ryck	79	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-01	Kefalonia, GRE
Stöt	100	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-18	Kalmar
Totalt	178	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-01	Kefalonia, GRE

### -94 kg

Ryck	81	Inge Fälth	Jönköpings AK	2010-02-10	Jönköping
Stöt	105	Inge Fälth	Jönköpings AK	2009-10-25	Karlstad
Totalt	185	Inge Fälth	Jönköpings AK	2009-10-25	Karlstad

### -105 kg

Ryck	82	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv
Stöt	112	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv
Totalt	194	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv

### +105 kg

Ryck	60	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-04-05	Jönköping
Stöt	80	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-03-08	Örebro
Totalt	140	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-04-05	Jönköping

## VETERANER M7 65-69 ÅR

<b>-56 kg</b>		Ingen notering			
<b>-62 kg</b>		Ingen notering			
<b>-69 kg</b>		Ingen notering			
<b>-77 kg</b>		Ingen notering			
<b>-85 kg</b>					
Ryck	75	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
Stöt	95	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
Totalt	170	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
<b>-94 kg</b>					
Ryck	77	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
Stöt	95	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
Totalt	172	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
<b>-105 kg</b>					
Ryck	83	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2014-10-18	Vinslöv
Stöt	103	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2014-10-18	Vinslöv
Totalt	186	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2014-10-18	Vinslöv
<b>+105 kg</b>					
Ryck	40	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping
Stöt	65	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping
Totalt	105	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping

## VETERANER M8 70-74 ÅR

<b>-56 kg</b>		Ingen notering		
<b>-62 kg</b>		Ingen notering		
<b>-69 kg</b>				
Ryck	47,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-03-27 Mora
Stöt	65	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-03-27 Mora
Totalt	112,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1998-
<b>-77 kg</b>				
Ryck	45	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-11-20 Olofström
Stöt	60	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-11-20 Olofström
Totalt	107,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1998-
<b>-85 kg</b>		Ingen notering		
<b>-94 kg</b>				
Ryck	62	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
Stöt	77	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
Totalt	139	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
<b>-105 kg</b>				
Ryck	66	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2007-05-19 Limassol, CYP
Stöt	82,5	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2003-11-09 Visby
Totalt	146	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2007-05-19 Limassol, CYP
<b>+105 kg</b>		Ingen notering		

## VETERANER M9 75-79 ÅR

**-56 kg** Ingen notering

### -62 kg

Ryck	34	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv
Stöt	45	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv
Totalt	79	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv

### -69 kg

Ryck	42,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping
Stöt	57,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping
Totalt	100	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping

**-77 kg** Ingen notering

**-85 kg** Ingen notering

### -94 kg

Ryck	65	Bengt Almgren	Kalmar AK	2014-01-18	Jönköping
Stöt	80	Bengt Almgren	Kalmar AK	2014-01-18	Jönköping
Totalt	145	Bengt Almgren	Kalmar AK	2014-01-18	Jönköping

### -105 kg

Ryck	60	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro
Stöt	78	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro
Totalt	138	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro

**+105 kg** Ingen notering

## VETERANER M10 80-84 ÅR

**-56 kg** Ingen notering

### -62 kg

Ryck	34	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv
Stöt	47	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv
Totalt	81	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv

### -69 kg

Ryck	36	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge
Stöt	48	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge
Totalt	84	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge

**-77 kg** Ingen notering

**-85 kg** Ingen notering

**-94 kg** Ingen notering

**-105 kg** Ingen notering

**+105 kg** Ingen notering

## DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2014

### FÖRENING: JÖNKÖPINGS AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Andersson Robert</b>	D-086	D	5 + 1	
Gällstads Röshult 202, 520 10 Gällstad				tel 0321-700 44
<b>Ekvall Tobias</b>	D-197	D	3 + 1	
Granvägen 4, 562 30 Norrahammar				tel 073-318 56 34
<b>Holst Stefan</b>	F-153	F	7 + 1	
Nygatan 17, 560 76 Bottnaryd				tel 036-202 02
<b>Holst Pauline</b>	K2-154	F	9 + 1	
Nygatan 17, 560 76 Bottnaryd				tel 036-202 02
<b>Lundstedt Tommie</b>	F-033	F	11 + 1	
Box 3009, 550 03 Jönköping				tel 036-17 53 32

### FÖRENING: KALMAR AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Andersson Björn</b>	F-065	F	6+ 0	
Jegerhjelm's väg 41, 395 90 Kalmar				tel 0480-47 20 15
<b>Berg Daniel</b>	D-178	D	5+ 2	
Banjogatan 25, 421 46 Västra Frölunda				tel 031-45 51 77
<b>Berg Katarina</b>	D-177	D	5+ 1	
Banjogatan 25, 421 46 Västra Frölunda				tel 031-45 51 77
<b>Gahnström Arne</b>	D-096	D		<b>Avstängd</b>
Box 64, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 41 05
<b>Ragnarsson Svante</b>	F-042	F	9 + 1	
Konungaryd 120, 388 98 Trekanten				tel 0480-507 79
<b>Ragnarsson Thony</b>	F-055	F	4+ 0	<b>Varning</b>
Skäryd 8561, 388 98 Trekanten				tel 0480-508 48

**FÖRENING: OLOFSTRÖM FK**

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Biske Zara</b>	D-233	D	3+ 0	
Biskopsmålavägen 152, 293 91 Olofström				tel 073-821 77 40

<b>Fredriksson Markus</b>	D-236	D		<b>Avstängd</b>
Rosenhillsvägen 16, 293 73 Jämshög				tel 073-046 67 49

<b>Heikura Jussi</b>	D-232	D	0+ 1	<b>Varning</b>
Floragatan 6 A, 212 21 Malmö				tel 070-275 36 18

**FÖRENING: RONNEBY AK**

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Johansson Viking</b>	D-092	D	5+ 0	
Skuremålavägen 11, 372 95 Johannishus				tel 0457-370 16

<b>Nilsson Sten</b>	F-050	F	5+ 0	
Utmarksvägen 24, 372 34 Ronneby				tel 0457-135 05

**FÖRENING: VISBY AK**

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Ewald Linda</b>	D-158	D		<b>Avstängd</b>
Rutegatan 8, 621 43 Visby				tel 0498-27 99 44

<b>Henriksson Jan-Ove</b>	F-030	F	4	<b>Avstängd</b>
Lummelunda kanalen 465, 621 71 Visby				tel 0498-21 65 84



## EKONOMI

<b>Intäkter</b>	<b>Resultat 2014</b>	<b>Budget 2015</b>
DM-tävlingar	2 610 kr	2 500 kr
Triangelkampen	0 kr	0 kr
Utbildning, läger	39 762 kr	30 000 kr
DF-bidrag	15 340 kr	15 000 kr
Kansliavgifter	2 100 kr	2 100 kr
Ungdomssatsning*	3 500 kr	3 500 kr
Ränteintäkter	0 kr	0 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>63 312 kr</b>	<b>53 100 kr</b>
<b>Ingående balans</b>	<b>62 167 kr</b>	
<b>Summa kronor</b>	<b>125 479 kr</b>	

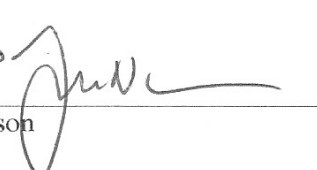

<b>Utgifter</b>		
Administration	2 063 kr	4 000 kr
DM-tävlingar	4 051 kr	4 500 kr
Utbildning, läger	34 869 kr	25 000 kr
Triangelkampen	0 kr	5 000 kr
Årsmöte	4 038 kr	4 500 kr
Ungdomssatsning	4 584 kr	10 000 kr
Uppvaktning o dyl.	0 kr	500 kr
Övrigt	0 kr	2 000 kr
<b>Summa utgifter</b>	<b>49 605 kr</b>	<b>50 500 kr</b>

<b>Utgående balans</b>	<b>75 874 kr</b>
<b>Summa kronor</b>	<b>125 479 kr</b>

<b>Resultat</b>	<b>13 707 kr</b>	<b>2 600 kr</b>
-----------------	------------------	-----------------

\* Öronmärkta medel, ungdomssatsning,  
Saldo vid ingången av 2014 13 347:-,  
2014 (in 3 500:-, ut 4 584:-) 12 263:-,  
Saldo vid ingången av 2015: 12 263:-

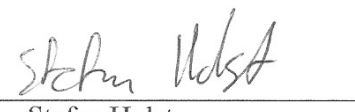
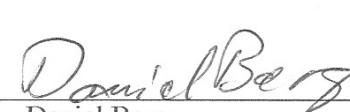
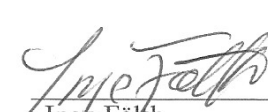
Styrelsen mars 2015



---

Leif Söderlind  
Ordförande

Jan Nilsson  
Kassör



---

Inge Fälth  
v/ordförande

Daniel Berg  
Sekreterare

Stefan Holst  
Ledamot

## Revisionsberättelse

Efter företagen granskning av Södra Götalands Tyngdlyftningsförbunds räkenskaper för tiden 2014-01-01 - 2014-12-31 får jag härmed avge följande revisionsberättelse.

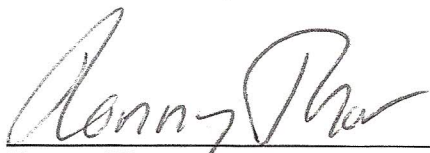
Granskningen har utförts enligt god revisionssed.

Förbundets intäkter och kostnader samt ställning per den 31/12 2014 framgår av den till styrelsens verksamhetsberättelse bifogade resultat- och balansräkning.

Då revisionen i övrigt ej givit anledning till anmärkning tillstyrker jag

- Att resultat- och balansräkning fastställs
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag
- Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tiden revisionen omfattar.

Kalmar den 13 januari 2015

  
\_\_\_\_\_  
Ronny Thor  
Förenings vald revisor