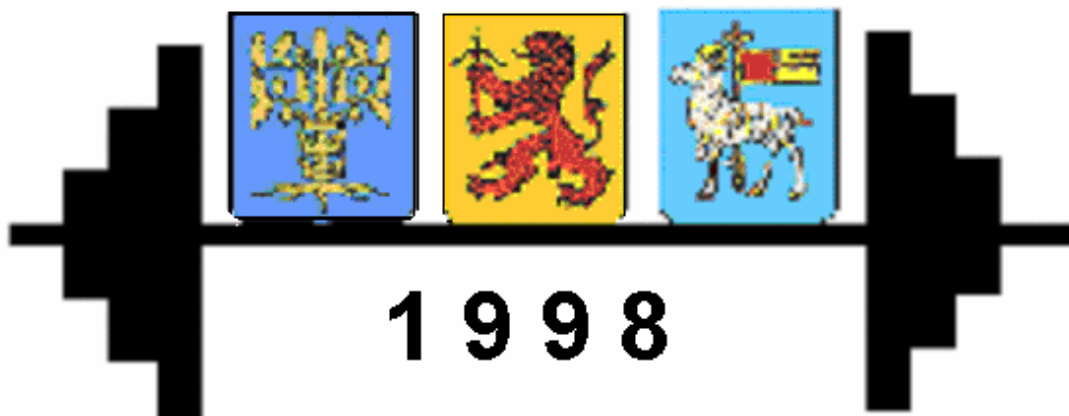


**Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund
Verksamhetsåret 2013**



**SÖDRA GÖTALANDS
TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund för tiden 2013-01-01 - 2013-12-31

INLEDNING

Nytt i årets redovisning är aktuella veteranrekord, klass 56 kg saknar genomgående noteringar men i övrigt finns det rekord i samtliga viktklasser tills man ser på kategorierna för de äldsta lyftarna, där finns det många rekord att slå.

Tack Stefan för sammanställningen och journalföringen av rekorden!

Noteras kan att distriktet har representerats på nationella och nordiska mästerskap bland de yngre medan veteranerna varit på både VM och OS.

Några svenska rekord har också noterats av distriktets lyftare under året, även om vi inte är så många aktiva i distriktet så håller några få landslagsklass!

Och som alltid, Tack alla ni som på något sätt bidragit till att jag fått något att skriva om!

Styrelsesekreteraren

INNEHÅLL

INLEDNING	1
INNEHÅLL	1
VERKSAMHET	2
ORGANISATION	2
UTBILDNINGSVERKSAMHET	4
TÄVLINGSVERKSAMHET	5
DISTRIKTSREKORD	13
DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2013	28
EKONOMI	30

VERKSAMHET

ORGANISATION

STYRELSEN

Styrelsen har under det gångna året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Leif Söderlind	Jönköping
Vice ordförande:	Inge Fälth	Jönköping
Sekreterare:	Daniel Berg	Kalmar
Kassör:	Jan Nilsson	Olofström
Ledamot:	Stefan Holst	Jönköping

Valberedningen bestod av följande personer:

Ordförande	Svante Ragnarsson	Kalmar
Ledamöter	Tommie Lundstedt	Jönköping
	Fredrik Johansson	Ronneby

Under året har styrelsen haft följande möten.

16 mars	styrelsemöte	Växjö
16 mars	årsmöte	Växjö
16 mars	konstituerande möte	Växjö
5 oktober	styrelsemöte	Jönköping

Utöver dessa sammankomster har e-post och telefon används i stor utsträckning

FÖRENINGAR

Totalt antal föreningar: 8

Aktiva: Jönköpings AK Kalmar AK Olofströms FK
 Ronneby AK Visby AK

Övriga: Svängsta TK Markaryds Kraftcentrals AK
 Värnamo AK

Antal medlemmar:

Klubb	Män +20	Män -20	Kvinnor +20	Kvinnor -20	Totalt
Jönköpings AK	48	9	3	2	62
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	25	5	2	1	33
Ronneby AK	-	-	-	-	-
Visby AK	-	-	-	-	-

Licensierade:

Klubb	Ung- dom	Junior	Senior	Flickor	Dam Junior	Dam Senior	Totalt
Jönköpings AK	4	1	10	0	0	0	15
Kalmar AK	-	-	-	-	-	-	-
Olofströms FK	2	2	5	0	0	1	10
Ronneby AK	-	-	-	-	-	-	-
Visby AK	-	-	-	-	-	-	-

'-' anger utebliven rapportering.

UTBILDNINGSVERKSAMHET

KURSER ARRANGERADE AV DISTRIKTET

Domarfortbildning arrangerades i Kalmar den 11 maj. Bra uppslutning och handledning av Patrik Helgesson gjorde de närvarande uppdaterade om regeländringar och bedömningssvårigheter.

Det planerades för ett träningsläger under april men detta fickställas in beroende på för få anmälda deltagare.

En träningsträff anordnades den 7 december på HPC i Växjö. Representanter från Jönköping, Ronneby, Olofström och Värnamo deltog. Sammanlagt nio ungdomar, en junior och fyra seniorer varav en dam deltog.

Schemat var i kortform, samlingsfika-träning-lunch-träning-avslutningsfika.

Initiativet gav mersmak och ny träff planerades preliminärt.

KURSER ARRANGERADE AV/MED DELTAGANDE FRÅN KLUBBAR I DISTRIKTET

Jönköpings AK Domarfortbildning 11 maj.
Tränarkurs Steg 1 i Kristianstad 25 – 26 oktober

Kalmar AK -

Olofströms FK Zara Biske, Markus Fredriksson och Jussi Heikura har gått Domarfortbildning i Kalmar.
Zara Biske, Ola Nyhlen och Andreas Assarsson har genomgått Instrukörskurs steg 1 Tyngdlyftning i Kristianstad.
Zara Biske har gått utbildning i Idrottonline Administration.

Ronneby AK -

Visby AK -

UNGDOMSVERKSAMHET

Jönköping Landslagsläger i Landskrona 23 – 26 maj
Landslagsläger i Örebro 3 – 6 oktober
Ungdoms- och rekryteringsläger i Jönköping 28 – 30 oktober

Kalmar AK -

Olofströms FK Adam Biske har deltagit i två läger i STF:s regi, U/J-landslagsläger i Landskrona 23 – 26 maj och i Örebro 3 – 6 oktober.

Ronneby AK -

Visby AK -

TÄVLINGSVERKSAMHET

TRIANGELKAMPEN I TRELLEBORG, 9 MARS

Distriktet representerades av jönköpingsgrabbarna Benjamin Jasarevic och Robert Lindqvist och kalmarlyftarna Anna Karlsson och Andreas Fransson.

Laget var därmed två medlemmar kort på samma sätt som Västra Götaland. Skåne-Halland (1207 poäng) mönstrade fullt lag och vann enkelt före Västra Götaland (879 poäng) och Södra Götaland (764 poäng).

Benjamin skrapade ihop (47 – 58) 105 kg och 138,54 poäng, Robert fick ihop (95 – 115) 210 kg och 242,17 poäng. Anna landade på (21 – 25) 46 kg och 81,52 poäng medan Andreas gjorde tävlingens näst högsta resultat med 110 – 145 kg i delgrenarna och 255 kg sammanlagt vilket blev 301,80 poäng.

UNGDOMS SM I TRELLEBORG, 4 – 5 MAJ

Sex lyftare försvarade distriktets färger under detta mästerskap, två guld och ett silver togs hem.

Enda tjejen från distriktet var Anna Karlsson, Kalmar, vann klass 48 kg på (28 – 31) 59 kg sammanlagt.

Bland pojkarna återfanns Dennis Kullberg, Ronneby, i klass 62 kg. Dennis ryckte 34 kg och stötte 50 vilket gav honom 84 kg sammanlagt och det räckte till åttondeplatsen i klassen.

I klassen efter (69 kg) tävlade Dennis klubbkamrat Mattias Andersson. Han fick ihop (34 – 38) 72 kg och slutade på femteplatsen.

Ytterligare två Ronnebylyftare tävlade i klass 77 kg, Dylan Axelsson och Mikael Andersson. Dylan tog hem silvermedaljen på sina (60 – 85) 145 kg medan Mikael slutade på fjärdeplatsen med (57 – 65) 122 kg.

I den näst tyngsta klassen, 94 kg, tävlade Jönköpingssonen Robert Lindqvist som med 137 kilos marginal tog hem guld. Resultatet blev (105 – 125) 230 kg.

U-14 SERIEN SLUTRAPPORT FÖR VÅROMGÅNGEN

Från distriktet hade Kalmar anmält lag men tyvärr blev det bara resultat rapporterat i den första av tre omgångar.

Anna Karlsson var den som gjorde resultatet och hamnade på sjätteplatsen individuellt.

SLUTSTÄLLNING ALLSVENSKA SERIEN 2013

Elitserien		Division I		Division II	
5:a	Jönköpings AK	5:a	Kalmar AK	1:a	Olofströms FK
		7:a	Visby AK	6:a	Ronneby AK
Ungdom division I		Damer division 2			
4:a	Ronneby AK	7:a	Kalmar AK		
6:a	Jönköpings AK				
Veteraner division I		Veteraner division II			
7:a	Jönköpings AK	2:a	Ronneby AK		
8:a	Kalmar AK				

SVENSKA MÄSTERSKAPEN I HALMSTAD, 1 – 2 JULI

Jönköpingsveteranen Jan-Olov Åkesson tog hem bronsmedaljen i klass 62 kg på resultatet (77 – 92) 169 kg och 244,98 poäng.

Nästa lyftare från distriktet hittas i klass 85 kg. Jimmy Lund, Olofström, fick med sig silvermedaljen med resultatet (121 – 141) 262 kg och 318,67 poäng.

I klass 94 kg tävlade Kalmarsonen Andreas Frasson. Han slutade på fjärdeplatsen med (115 – 151) 266 kg och 312,76 poäng.

Bland damerna tävlade Emma Wennerström, Kalmar, och Matilda Samuelsson, Jönköping i klass 75 kg. Emma vann klassen med ett kilos marginal på resultatet (74 – 91) 165 kg och 199,44 poäng. Matilda slutade på fjärdeplatsen med sina (65 – 80) 145 kg och 178,94 poäng.

I klubb tävlingen slutade Kalmar på 13:de plats, Jönköping på 17:de plats och Olofström på 21:a plats.

VETERAN VM OCH OS I TURIN, 3 – 10 AUGUSTI

Jönköpingslyftarna Inge Fälth och Jan-Olov Åkesson tillsammans med Kalmarlyftaren Svante Ragnarsson deltog i tävlingarna.

Den som lyckades bäst var Svante, han vann sin klass (M65 klass 105 kg) med fina (75 – 100) 175 kg. Jan-Olov tog hem bronsmedaljen i M45 klass 62 kg på resultatet (76 – 92) 168 kg medan Inge fick åka hem utan medalj då han slutade på fjärdeplatsen i klass M65 85 kg med resultatet (75 – 95) 170 kg.

EUROPEISKA MÄSTERSKAPEN FÖR UNGDOMAR I KLAIPEDA, LITAUEN, 1 – 8 SEPTEMBER

Jönköpingskillen Robert Lindqvist fick äran att dra på sig landslagsdressen. Han tävlade i klass 94 kg och placerade sig på 10:de plats med (108 – 130) 238 kg vilket var pers i både ryck och stöt.

SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I LANDSKRONA, 14 – 15 SEPTEMBER

I resultatlistan läst uppifrån och ned så stöter vi först på Kalmartjejen Emma Wennerström som med mycket god marginal tog hem guld i klass 75 kg på fina 74-90, sammanlagt 164 kg och 198,66 poäng.

I klass 77 kg tävlade Olofströmsgrabbarna Adam Biske och Philip Karlsson. Adam vann på (92 – 120) 212 kg. Philip gjorde (70 – 94) 164 kg vilket räckte till bronset sammanlagt.

Klass 85 kg hade deltagande i form av Viktor Bergkvist, Jönköping, han vann klassen på (93 – 120) 213 kg.

Viktors klubbkamrat Robert Lindqvist tävlade i klass 105 kg. Han slutade på andra plats med resultatet (100 – 120) 220 kg.

DM I JÖNKÖPING 5 OKTOBER

Visby uteblev tyvärr från årets DM varför deltagarantalet sjönk till 21 deltagare.

Bästa klubb

Senior:	Jönköpings AK	76 p
	Kalmar AK	34 p
	Olofströms FK	30 p
	Ronneby AK	18 p

Junior:	Jönköpings AK	34 p
	Kalmar AK	12 p
	Olofströms FK	12 p
	Ronneby AK	0 p

Ungdom:	Ronneby AK	44 p
	Jönköpings AK	24 p
	Kalmar AK	12 p
	Olofströms FK	10 p

Lag DM	Jönköpings AK	1316 p
	Ronneby AK	921 p

SM OCH LAG-SM FÖR VETERANER I JÖNKÖPING 26 OKTOBER

I lagfinalen slog sig Jönköping in på bronsplatsen med 790 p.

Mikael Olsson, Ronneby, tävlade i grupp M 40 – 44 och slutade på andraplatsen med sina 312,36 poäng.

I gruppen M 45 – 49 sågs Jan-Olof Åkesson från Jönköping, han gjorde 277,12 poäng och slutade på fjärdeplatsen med det resultatet.

Ett hopp upp till grupp M 65 – 69 krävs för att hitta nästa lyftare från distriktet. Här var det å andra sidan bra representation med hela tre SGTF-lyftare. Kalmarveteranen Svante Ragnarsson vann gruppen med 328,74 poäng följt av Inge Fälth, Jönköping, med 314,20 poäng och på andraplatsen. Ytterligare en Jönköpingslyftare vid namn Tommie Lundstedt återfanns i gruppen, han slutade på 197,81 poäng och det räckte till femteplatsen.

Bengt Almgren, Kalmar, tävlade i grupp M 70 – 74 men gick förmodligen ut för hårt och fick bara ett ryckresultat och därmed inget totalresultat.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR UNGDOMAR I KÖPENHAMN DEN 2 – 3 NOVEMBER

I klass 94 kg tog Robert Lindqvist hem silvermedaljen på fina (108 – 130) 238 kg sammanlagt. Med det resultatet omräknat i poäng blev han bästa svensk på tävlingarna.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I KÖPENHAMN DEN 2 – 3 NOVEMBER

Här tävlade Kalmartjejen Emma Wennerström i klass 75-+75. Hon tog med god marginal hem guldmedaljen med sina 200,20 poäng. Det blev två svenska rekord för Emma vid tävlingen också, 93 kg i stöt och 166 kg sammanlagt lyder de nya noteringarna i klass 75 kg. Sverige vann nationstävlingen för damer på 608 poäng före Danmark på 523 poäng.

Det fanns även lyftare från distriktet med bland herrarna. Först ut blir Adam Biske, Olofström i 77 kg klassen. Tyvärr fick Adam bara med sig ett ryckresultat och därmed inget totalresultat. I nationstävlingen för herrarna slutade Sverige på tredjeplats efter Finland och Norge.

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN I MARIESTAD DEN 13 NOVEMBER

Damerna först.

Anna Karlsson, Kalmar, tävlade ensam i klass 48 kg och slutade på (32 -40) 72 kg och 118,24 poäng.

Ett hopp fram till klass 63 kg för damer gör att vi hittar Zara Biske, Olofström, i resultatlistan. Det var inte Zaras dag som blev utan ryck- och sammanlagt resultat men stötte ändå 65 kg.

Bland herrarna börjar vi i klass 56 kg. Där tävlade två Jönköpingspojkar vid namn Bellmin Jasarevic och Anton Sukurika. Bellmin vann på (33 – 42) 75 kg och 129,17 poäng följt av Anton med (24 – 28) 52 kg och 92,34 poäng.

I klass 62 kg tävlade Antons storebror Oscar Sukurika (Jönköping han med), Oscar slutade på tredjeplatsen med sina (30 – 40) 70 kg och 105,11 poäng.

Klass 77 kg vanns av Olofströmssonen Adam Biske på (96 – 124) 220 kg och 277,24 poäng. Klubbkamraten Henrik Bengtsson placerade sig på femteplatsen med (75 – 95) 170 kg och 214,08 poäng följt av Jönköpings Benjamin Jasarevic på (56 – 70) 126 kg och 159,02 poäng.

För att hitta nästa lyftare från distriktet kliver vi fram till klass 94 kg.

Jönköpings Robert Lindqvist vann klassen på (116 – 134) 250 kg och 285,20 poäng. Andreas Fransson, Kalmar, ryckte 115 kg men blev utan stötresultat och därmed också utan ett sammanlagt resultat.

Klass 105 kg bjöd på Kalmarlyftaren Joel Thorén som slutade på andraplatsen men resultatet (111 – 132) 243 kg och 276,61 poäng.

RESULTAT FRÅN 2013 ÅRS DM-TÄVLINGAR.

Senior DM

Klass Dam	1.	Zara Biske	Olofströms FK	153,29 p
Klass 56 kg	1.	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	70 kg
	Ryck	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	30 kg
	Stöt	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	40 kg
Klass 62 kg		Inga deltagare		
Klass 69 kg	1.	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	151 kg
	Ryck	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	61 kg
	Stöt	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	90 kg
Klass 77 kg	1.	Stefan Holst	Jönköpings AK	204 kg
	2.	Mikael Olsson	Ronneby AK	195 kg
	3.	Philip Karlsson	Olofströms FK	160 kg
	Ryck	Stefan Holst	Jönköpings AK	95 kg
	Stöt	Mikael Olsson	Ronneby AK	110 kg
Klass 85 kg	1.	Robert Lötgren	Jönköpings AK	207 kg
	2.	Viktor Bergkvist	Jönköpings AK	205 kg
	Ryck	Robert Lötgren	Jönköpings AK	95 kg
	Stöt	Viktor Bergkvist	Jönköpings AK	120 kg
Klass 94 kg	1.	Andreas Fransson	Kalmar AK	265 kg
	2.	Joel Thorén	Kalmar AK	250 kg
	3.	Mikael Andersson	Ronneby AK	230 kg
	Ryck	Joel Thoren	Kalmar AK	115 kg
	Stöt	Andreas Fransson	Kalmar AK	155 kg
Klass 105 kg	1.	Björn Andersson	Kalmar AK	220 kg
	2.	Tomislav Peso	Olofströms FK	210 kg
	Ryck	Björn Andersson	Kalmar AK	100 kg
	Stöt	Björn Andersson	Kalmar AK	120 kg

Klass +105 kg	1.	Robert Andersson	Jönköpings AK	193 kg
	Ryck	Robert Andersson	Jönköpings AK	93 kg
	Stöt	Robert Andersson	Jönköpings AK	100 kg

Bästa klubb på Senior DM.

1	Jönköpings AK	76 p
2	Kalmar AK	34 p
3	Olofströms FK	30 p
4	Ronneby AK	18 p

Junior DM

Klass Dam

1. Anna Karlsson Kalmar AK 106,89 p

Klass 56 kg

1. Bellmin Jasarevic Jönköpings AK 70 kg

Ryck Bellmin Jasarevic Jönköpings AK 30 kg
Stöt Bellmin Jasarevic Jönköpings AK 40 kg

Klass 62 kg

Inga deltagare

Klass 69 kg

Inga deltagare

Klass 77 kg

1. Philip Karlsson Olofströms FK 160 kg
2. Benjamin Jasarevic Jönköpings AK 110 kg

Ryck Philip Karlsson Olofströms FK 70 kg
Stöt Philip Karlsson Olofströms FK 90 kg

Klass 85 kg

1. Viktor Bergkvist Jönköpings AK 205 kg

Ryck Viktor Bergkvist Jönköpings AK 85 kg
Stöt Viktor Bergkvist Jönköpings AK 120 kg

Klass 94 kg

Inga deltagare

Klass 105 kg

Inga deltagare

Klass +105 kg

Inga deltagare

Bästa klubb på

Junior DM.

1. Jönköpings AK 34 p
2. Kalmar AK 12 p
2. Olofströms FK 12 p
4. Ronneby AK 0 p

Ungdoms DM

Klass Dam	1.	Anna Karlsson	Kalmar AK	106,89 p
	2.	Elin Eliasson	Ronneby AK	77,72 p
Klass 50 kg	1.	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	70 kg
	Ryck	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	30 kg
	Stöt	Bellmin Jasarevic	Jönköpings AK	40 kg
Klass 56 kg	1.	Dennis Kullberg	Ronneby AK	86 kg
	2.	Erik Pogatschnigg	Olofströms FK	70 kg
	Ryck	Dennis Kullberg	Ronneby AK	36 kg
Stöt	Dennis Kullberg	Ronneby AK	50 kg	
Klass 62 kg	Inga deltagare			
Klass 69 kg	Inga deltagare			
Klass 77 kg	1.	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	110 kg
	2.	Mattias Andersson	Ronneby AK	90 kg
	Ryck	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	45 kg
Stöt	Benjamin Jasarevic	Jönköpings AK	65 kg	
Klass 85 kg	Inga deltagare			
Klass +85 kg	1.	Andreas Eliasson	Ronneby AK	125 kg
	Ryck	Andreas Eliasson	Ronneby AK	60 kg
	Stöt	Andreas Eliasson	Ronneby AK	65 kg
Bästa klubb på Ungdoms DM.				
1.	Ronneby AK	44 p		
2.	Jönköpings AK	24 p		
3.	Kalmar AK	12 p		
4.	Olofströms FK	10 p		
Veteraner, Öppen klass med Malone – Meltzer ålderkorrigering koefficient.				
1.	Mikael Olsson	Ronneby AK	299,88 p	
2.	Björn Andersson	Kalmar AK	297,06 p	
3.	Robert Andersson	Jönköpings AK	247,19 p	

DISTRIKTSREKORD

HERRAR SENIORER

-56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	87	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2011-05-21	Jönköping
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

-62 kg

Ryck	92,5	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala
Stöt	110	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala
Totalt	202,5	Fredrik Svensson	Visby AK	2005-02-12	Uppsala

-69 kg

Ryck	115	Fredrik Svensson	Visby AK	2002-02-23	Falun
Stöt	140	Fredrik Svensson	Visby AK	2007-10-29	Eskilstuna
Totalt	252	Fredrik Svensson	Visby AK	2007-10-29	Eskilstuna

-77 kg

Ryck	123	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-08-26	Visby
Stöt	150	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-07-08	Stavanger, NOR
Totalt	270	Fredrik Svensson	Visby AK	2006-07-08	Stavanger, NOR

-85 kg

Ryck	140	Kristian Kraft	Kalmar AK	2000-12-10	Stockholm
Stöt	162,5	Kristian Kraft	Kalmar AK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR
Totalt	300	Kristian Kraft	Kalmar AK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR

-94 kg

Ryck	145	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd
Stöt	185	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd
Totalt	330	Kristoffer Modig	Kalmar AK	2002-06-08	Mockfjärd

-105 kg

Ryck	152,5	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Stöt	200	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Totalt	352,5	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö

+105 kg

Ryck	150	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar
Stöt	190	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar
Totalt	340	Kristoffer Modig	Kalmar AK	1998-12-12	Kalmar

HERRAR JUNIORER

-56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	87	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2011-05-21	Jönköping
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

-62 kg

Ryck	83	Oskar Stillman	Visby AK	2011-11-27	Olofström
Stöt	109	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala
Totalt	192	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala

-69 kg

Ryck	90	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-01-10	Växjö
Stöt	107,5	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-02-07	Växjö
Totalt	195	Jesper Nilsson	Ronneby AK	1998-01-10	Växjö

-77 kg

Ryck	110	Fredrik Svensson	Visby AK	2000-10-28	Tammerfors, FIN
Stöt	131	Adam Biske	Olofströms FK	2012-04-14	Olofström
Totalt	240	Fredrik Svensson	Visby AK	2000-10-28	Tammerfors, FIN

-85 kg

Ryck	130,5	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona
Stöt	160	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona
Totalt	290,5	Oskar Hansson	Visby AK	2002-05-04	Landskrona

-94 kg

Ryck	120	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-12-07	Jönköping
Stöt	150	Oskar Hansson	Visby Ak	2002-10-20	Visby
Totalt	265	Rickard Karlsson	Kalmar AK	2006-01-10	Visby

-105 kg

Ryck	122,5	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar
Stöt	145	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar
Totalt	267,5	Jim Karlsson	Kalmar AK	1998-11-07	Kalmar

+105 kg

Ryck	115	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-05-28	Visby
Stöt	130	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-03-12	Kalmar
Totalt	245	Jim Gustafsson	Kalmar AK	2000-05-28	Visby

POJKAR UNGDOM

-50 kg

Ryck	50	Tolga Mol	Olofströms FK	1999-10-09	Kalmar
Stöt	66	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	2008-02-09	Jönköping
Totalt	115	Tuncay Mol	Olofströms FK	2002-05-04	Landskrona

-56 kg

Ryck	72,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Stöt	85	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström
Totalt	157,5	Tolga Mol	Olofströms FK	2001-05-05	Olofström

-62 kg

Ryck	83	Oskar Stillman	Visby AK	2011-11-27	Olofström
Stöt	109	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala
Totalt	192	Oskar Stillman	Visby AK	2011-12-03	Uppsala

-69 kg

Ryck	94	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU
Stöt	115	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU
Totalt	209	Oskar Stillman	Visby AK	2012-08-30	Bukarest, ROU

-77 kg

Ryck	107,5	Yousef Quttineh	Jönköpings AK	1998-12-05	Jönköping
Stöt	128	Adam Biske	Olofströms FK	2011-11-27	Olofström
Totalt	230	Yousef Quttineh	Jönköpings AK	1998-12-05	Jönköping

-85 kg

Ryck	115	Sebastian Tengborg	Visby AK	2004-12-30	Bergsjö
Stöt	140,5	Oskar Hansson	Visby AK	1999-09-12	Helsingborg
Totalt	245	Oskar Hansson	Visby AK	1999-09-12	Helsingborg

-94 kg

Ryck	116	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad
Stöt	134	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad
Totalt	250	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-11-23	Mariestad

+94 kg

Ryck	100	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona
Stöt	120	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona
Totalt	220	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	2013-09-15	Landskrona

DAMER SENIORER

-48 kg

Ryck	40	Carita Hansson	Visby AK	2003-11-09	Visby
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-11-09	Visby

-53 kg

Ryck	70	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-28	Riesa, GER
Stöt	85	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö
Totalt	152,5	Maria Bohm	Kalmar AK	1998-04-05	Bergsjö

-58 kg

Ryck	74	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Stöt	88	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Totalt	162	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping

-63 kg

Ryck	86	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR
Stöt	105	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR
Totalt	191	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-05	Eilat, ISR

-69 kg

Ryck	86	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala
Stöt	105	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala
Totalt	191	Carita Hansson	Visby AK	2012-12-16	Uppsala

-75 kg

Ryck	75	Anna Svensson	Olofströms FK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR
Stöt	97,5	Anna Svensson	Olofströms FK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR
Totalt	172,5	Anna Svensson	Olofströms FK	2001-09-29	Sarpsborg, NOR

+75 kg

Ryck	71	Matilda Samuelsson	Jönköping AK	2012-05-12	Olofström
Stöt	92	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Totalt	163	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN

DAMER JUNIORER

-48 kg

Ryck	43	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström

-53 kg

Ryck	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene
Stöt	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Totalt	110	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene

-58 kg

Ryck	74	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Stöt	88	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping
Totalt	162	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2007-05-12	Jönköping

-63 kg

Ryck	81	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR
Stöt	101	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR
Totalt	182	Carita Hansson	Visby AK	2011-10-29	Stavanger, NOR

-69 kg

Ryck	82	Carita Hansson	Visby AK	2011-12-04	Uppsala
Stöt	101	Carita Hansson	Visby AK	2011-12-10	Kalmar
Totalt	179	Carita Hansson	Visby AK	2009-05-16	Visby

-75 kg

Ryck	74	Emma Wennerström	Kalmar AK	2013-07-02	Halmstad
Stöt	93	Emma Wennerström	Kalmar AK	2013-11-03	Köpenhamn, DEN
Totalt	166	Emma Wennerström	Kalmar AK	2013-11-03	Köpenhamn, DEN

+75 kg

Ryck	71	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Stöt	92	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN
Totalt	163	Emma Wennerström	Kalmar AK	2012-11-17	Tammerfors, FIN

FLICKOR UNGDOM

-44 kg

Ryck	20	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-01-19	Norrköping
Stöt	26	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-02-16	Kalmar
Totalt	45	Anna Karlsson	Kalmar AK	2013-01-19	Norrköping

-48 kg

Ryck	43	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström
Stöt	52,5	Carita Hansson	Visby AK	2003-09-28	Visby
Totalt	92,5	Gülden Mol	Olofströms FK	2003-11-08	Olofström

-53 kg

Ryck	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene
Stöt	55	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Totalt	110	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2004-11-13	Skene

-58 kg

Ryck	68	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-09-16	Jönköping
Stöt	80	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-07-27	Landskrona
Totalt	146	Matilda Samuelsson	Jönköpings AK	2006-07-27	Landskrona

-63 kg

Ryck	74	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala
Stöt	91	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala
Totalt	165	Carita Hansson	Visby AK	2008-12-07	Uppsala

-69 kg

Ryck	78	Carita Hansson	Visby AK	2008-07-25	Amiens, FRA
Stöt	94	Carita Hansson	Visby AK	2007-11-03	Landskrona
Totalt	171	Carita Hansson	Visby AK	2007-11-03	Landskrona

+69 kg

Ryck	69	Emma Wennerström	Kalmar AK	2011-12-10	Kalmar
Stöt	84	Cornelia Hansson	Visby AK	2010-11-27	Örebro
Totalt	149	Emma Wennerström	Kalmar AK	2011-12-10	Kalmar

VETERANER M1 35-39 ÅR

-56 kg

Ryck

Stöt

Totalt

-62 kg

Ryck	75	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping
Stöt	86	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping
Totalt	161	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2006-11-11	Jönköping

-69 kg

Ryck	90	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro
Stöt	127	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro
Totalt	217	Mikael Olsson	Ronneby AK	2007-03-24	Örebro

-77 kg

Ryck	93	Mikael Olsson	Ronneby AK	2006-01-14	Visby
Stöt	130	Mikael Olsson	Ronneby AK	2008-02-09	Kallinge
Totalt	221	Mikael Olsson	Ronneby AK	2006-01-14	Visby

-85 kg

Ryck	122	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-04-27	Olofström
Stöt	145	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Totalt	267	Jimmy Lund	Olofströms FK	2013-04-27	Olofström

-94 kg

Ryck	110	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2001-03-10	Ronneby
Stöt	145	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2001-03-10	Ronneby
Totalt	255	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2001-03-10	Ronneby

-105 kg

Ryck	110	Ulf Stillman	Visby AK	1999-11-21	Visby
Stöt	135	Leif Söderlind	Jönköpings AK	1998-11-07	Kalmar
Totalt	242,5	Ulf Stillman	Visby AK	2000-03-12	Visby

+105 kg

Ryck	125	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström
Stöt	175	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström
Totalt	300	Mikael Erkki	Kalmar AK	2001-11-17	Olofström

VETERANER M2 40-44 ÅR

-56 kg

Ingen notering

-62 kg

Ryck	82	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala
Stöt	95	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala
Totalt	177	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2009-12-05	Uppsala

-69 kg

Ryck	90	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström
Stöt	123	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström
Totalt	213	Mikael Olsson	Ronneby AK	2011-04-02	Olofström

-77 kg

Ryck	100	Jari Torikka	Olofströms FK	2000-10-07	Kalmar
Stöt	125	Jari Torikka	Olofströms FK	2000-10-07	Kalmar
Totalt	235	Karl Graucob	Kalmar AK	1998-	

-85 kg

Ryck	98	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön
Stöt	126	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön
Totalt	224	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2008-05-11	Bosön

-94 kg

Ryck	95	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar
Stöt	121	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar
Totalt	216	Ulf Stillman	Visby AK	2007-01-13	Kalmar

-105 kg

Ryck	105	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-04-01	Jönköping
Stöt	135	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-02-04	Landskrona
Totalt	237,5	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2001-02-04	Landskrona

+105 kg

Ryck	120	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön
Stöt	168	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön
Totalt	288	Mikael Erkki	Kalmar AK	2007-12-09	Bosön

VETERANER M3 45-49 ÅR

-56 kg

Ingen notering

-62 kg

Ryck	77	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad
Stöt	92	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad
Totalt	169	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-07-01	Halmstad

-69 kg

Ryck	76	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	2013-04-13	Falköping
Stöt	97,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2001-10-06	Jönköping
Totalt	172,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2001-10-06	Jönköping

-77 kg

Ryck	82,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2003-03-01	Vinslöv
Stöt	97,5	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2002-03-23	Ronneby
Totalt	180	Mats Abrahamsson	Ronneby AK	2003-03-01	Vinslöv

-85 kg

Ryck	85	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-04-27	Linköping
Stöt	110	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-03-23	Eskilstuna
Totalt	194	Thony Ragnarsson	Kalmar AK	2013-03-23	Eskilstuna

-94 kg

Ryck	60	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby
Stöt	75	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby
Totalt	135	Curt Andersson	Visby AK	1999-05-29	Visby

-105 kg

Ryck	105	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Stöt	135	Björn Andersson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström
Totalt	235	Björn Andersson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström

+105 kg

Ryck	102	Jimmy Olsson	Olofströms FK	2013-02-16	Olofström
Stöt	140	Mikael Erkki	Kalmar AK	2011-02-05	Kalmar
Totalt	230	Mikael Erkki	Kalmar AK	2011-02-05	Kalmar

VETERANER M4 50-54 ÅR

-56 kg

Ingen notering

-62 kg

Ryck	60	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1999-03-13	Visby
Stöt	75	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1999-03-13	Visby
Totalt	140	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	1998-	

-69 kg

Ryck	90	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna
Stöt	101	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna
Totalt	191	Jari Torikka	Olofströms FK	2011-10-29	Vallentuna

-77 kg

Ryck	91	Jari Torikka	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv
Stöt	105	Arne Hovlid	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Totalt	191	Jari Torikka	Olofströms FK	2013-03-23	Vinslöv

-85 kg

Ryck	87,5	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-05-29	Kalmar
Stöt	115	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-03-27	Mora
Totalt	200	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-03-27	Mora

-94 kg

Ryck	90	Inge Fälth	Jönköpings AK	2001-11-17	Olofström
Stöt	115	Inge Fälth	Jönköpings AK	2000-08-28	Jönköping
Totalt	200	Inge Fälth	Jönköpings AK	1999-11-20	Falköping

-105 kg

Ryck	90	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv
Stöt	120	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv
Totalt	210	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	1999-08-29	Vinslöv

+105 kg

Ryck	88	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2011-05-31	Bad Rappenau, GER
Stöt	105	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2012-04-14	Visby
Totalt	190	Leif Söderlind	Jönköpings AK	2012-04-14	Visby

VETERANER M5 55-59 ÅR

-56 kg

Ingen notering

-62 kg

Ryck	60	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Stöt	70	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm
Totalt	130	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2000-04-01	Stockholm

-69 kg

Ryck	62,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2001-10-07	Visby
Stöt	85	Jorma Rauhala	Olofströms FK	2010-10-23	Vinslöv
Totalt	140	Jorma Rauhala	Olofströms FK	2010-10-23	Vinslöv

-77 kg

Ryck	75	Arne Hovlid	Visby AK	2002-04-06	Kalmar
Stöt	101	Arne Hovlid	Visby AK	2002-04-06	Kalmar
Totalt	176	Arne Hovlid	Visby AK	2003-09-20	Klippan

-85 kg

Ryck	85	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-04-25	Kalmar
Stöt	110	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-03-14	Sundsvall
Totalt	190	Inge Fälth	Jönköpings AK	2004-03-14	Sundsvall

-94 kg

Ryck	86	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar
Stöt	111	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar
Totalt	197	Inge Fälth	Jönköpings AK	2006-03-05	Kalmar

-105kg

Ryck	85	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar
Stöt	115	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar
Totalt	200	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2002-03-23	Kalmar

+105 kg

Ryck	70	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-09-10	Jönköping
Stöt	100	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-02-27	Skene
Totalt	170	Ronnie Fridolfsson	Jönköpings AK	2005-09-10	Jönköping

VETERANER M6 60-64 ÅR

-56 kg

Ingen notering

-62 kg

Ryck	55	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby
Stöt	67,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby
Totalt	122,5	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-04-07	Visby

-69 kg

Ryck	55	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby
Stöt	65	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby
Totalt	120	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	2005-03-03	Visby

-77 kg

Ryck	70	Arne Hovlid	Visby AK	2007-03-09	Visby
Stöt	93	Arne Hovlid	Visby AK	2008-01-19	Visby
Totalt	162	Arne Hovlid	Visby AK	2007-03-09	Visby

-85 kg

Ryck	79	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-01	Kefalonia, GRE
Stöt	100	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-18	Kalmar
Totalt	178	Inge Fälth	Jönköpings AK	2008-10-01	Kefalonia, GRE

-94 kg

Ryck	81	Inge Fälth	Jönköpings AK	2010-02-10	Jönköping
Stöt	105	Inge Fälth	Jönköpings AK	2009-10-25	Karlstad
Totalt	185	Inge Fälth	Jönköpings AK	2009-10-25	Karlstad

-105 kg

Ryck	82	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv
Stöt	112	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv
Totalt	194	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2007-05-12	Vinslöv

+105 kg

Ryck	60	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-04-05	Jönköping
Stöt	80	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-03-08	Örebro
Totalt	140	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2008-04-05	Jönköping

VETERANER M7 65-69 ÅR

-56 kg		Ingen notering			
-62 kg		Ingen notering			
-69 kg		Ingen notering			
-77 kg		Ingen notering			
-85 kg					
Ryck	75	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
Stöt	95	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
Totalt	170	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-04-27	Jönköping
-94 kg					
Ryck	77	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
Stöt	95	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
Totalt	172	Inge Fälth	Jönköpings AK	2013-03-23	Upplands-Väsby
-105 kg					
Ryck	82	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2013-03-23	Eskilstuna
Stöt	101	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström
Totalt	182	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2012-05-12	Olofström
+105 kg					
Ryck	40	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping
Stöt	65	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping
Totalt	105	Tommie Lundstedt	Jönköpings AK	2013-03-24	Jönköping

VETERANER M8 70-74 ÅR

-56 kg		Ingen notering		
-62 kg		Ingen notering		
-69 kg				
Ryck	47,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-03-27 Mora
Stöt	65	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-03-27 Mora
Totalt	112,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1998-
-77 kg				
Ryck	45	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-11-20 Olofström
Stöt	60	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1999-11-20 Olofström
Totalt	107,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	1998-
-85 kg		Ingen notering		
-94 kg				
Ryck	62	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
Stöt	77	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
Totalt	139	Bengt Almgren	Kalmar AK	2013-04-27 Linköping
-105 kg				
Ryck	66	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2007-05-19 Limassol, CYP
Stöt	82,5	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2003-11-09 Visby
Totalt	146	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2007-05-19 Limassol, CYP
+105 kg		Ingen notering		

VETERANER M9 75-79 ÅR

-56 kg Ingen notering

-62 kg

Ryck	34	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv
Stöt	45	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv
Totalt	79	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2006-09-23	Vinslöv

-69 kg

Ryck	42,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping
Stöt	57,5	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping
Totalt	100	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2002-10-19	Jönköping

-77 kg Ingen notering

-85 kg Ingen notering

-94 kg Ingen notering

-105 kg

Ryck	60	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro
Stöt	78	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro
Totalt	138	Arne Gahnström	Tingstäde TK	2008-11-09	Örebro

+105 kg Ingen notering

VETERANER M10 80-84 ÅR

-56 kg Ingen notering

-62 kg

Ryck	34	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv
Stöt	47	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv
Totalt	81	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-05-12	Vinslöv

-69 kg

Ryck	36	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge
Stöt	48	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge
Totalt	84	Sten Dahlgren	Ronneby AK	2007-03-03	Kallinge

-77 kg Ingen notering

-85 kg Ingen notering

-94 kg Ingen notering

-105 kg Ingen notering

+105 kg Ingen notering

DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2013

FÖRENING: JÖNKÖPINGS AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Andersson Robert	D-086	D	4 + 1	
Gällstads Röshult 202, 520 10 Gällstad				tel 0321-700 44
Ekvall Tobias	D-197	D	4 + 1	
Granvägen 4, 562 30 Norrahammar				tel 073-318 56 34
Holst Stefan	F-153	F	7 + 2	
Nygatan 17, 560 25 Bottnaryd				tel 036-202 02
Holst Pauline	F-154	F	9 + 1	*
Nygatan 17, 560 25 Bottnaryd				tel 036-202 02
Lundstedt Tommie	F-033	F	8 + 1	
Box 3009, 550 03 Jönköping				tel 036-17 53 32

* K2 2013-07-01

FÖRENING: KALMAR AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Andersson Björn	F-065	F	5 + 0	
Jegerhjelm's väg 41, 395 90 Kalmar				tel 0480-47 20 15
Berg Daniel	D-178	D	4 + 1	
Banjogatan 25, 421 46 Västra Frölunda				tel 031-45 51 77
Berg Katarina	D-177	D	3 + 1	
Banjogatan 25, 421 46 Västra Frölunda				tel 031-45 51 77
Gahnström Arne	D-096	D	3 + 1	Varning
Box 64, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 41 05
Mellberg Stefan	D-181	D		Avstängd Varning
Plankvägen 34, 388 91 Vassmolösa				tel 0480-230 31
Petersén Anders	F-066	F	2 + 0	Indragen
Betekullavägen 12, 388 93 Ljungbyholm				tel 0480-343 47
Ragnarsson Svante	F-042	F	9 + 1	
Konungaryd 120, 388 98 Trekanten				tel 0480-507 79
Ragnarsson Thony	F-055	F	5 + 1	
Skäryd 8561, 388 98 Trekanten				tel 0480-508 48

FÖRENING: OLOFSTRÖM FK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Biske Zara Biskopsmålavägen 152, 293 91 Olofström	D-233	D	5 + 1	tel 073-821 77 40
Fredriksson Markus Rosenhillsvägen 16, 293 73 Jämshög	D-236	D	4 + 1	tel 073-046 67 49
Heikura Jussi Floragatan 6 A, 212 21 Malmö	D-232	D	4 + 1	tel 070-275 36 18
Mol Gülden Nedre Brogatan 17, 293 31 Olofström	D-235	D		Indragen tel 076-345 49 29
Mol Tuncay Nedre Brogatan 17, 293 31 Olofström	D-234	D		Indragen tel 0454-483 45

FÖRENING: RONNEBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Johansson Viking Skuremålavägen 11, 372 95 Johannishus	D-092	D	4 + 0	tel 0457-370 16
Nilsson Sten Utmarksvägen 24, 372 34 Ronneby	F-050	F	6 + 1	tel 0457-135 05

FÖRENING: VISBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Ewald Linda Rutegatan 8, 621 43 Visby	D-158	D	4 + 0	tel 0498-27 99 44
Henriksson Jan-Ove Lummelunda kanalen 465, 621 71 Visby	F-030	F	4 + 0	Varning tel 0498-21 65 84
Stillman Ulf Rutegatan 8, 621 43 Visby	D-113	D		Indragen tel 0498-27 99 44
Svensson Fredrik Kryddgränd 3 C, 621 57 Visby	D-142	D		Indragen tel 070-447 68 97

EKONOMI

Intäkter	Resultat 2013	Budget 2014
DM-tävlingar	1 960 kr	1 000 kr
Triangelkampen	0 kr	0 kr
Utbildning, läger	5 600 kr	5 000 kr
DF-bidrag	16 940 kr	17 000 kr
Kansliavgifter	1 800 kr	2 100 kr
Ungdomssatsning*	3 000 kr	3 500 kr
Ränteintäkter	0 kr	0 kr
Summa intäkter	29 600 kr	29 600 kr
Ingående balans	70 046 kr	
Summa kronor	99 346 kr	

Utgifter		
Administration	3 502 kr	4 000 kr
DM-tävlingar	3 908 kr	4 500 kr
Utbildning, läger	14 191 kr	20 000 kr
Triangelkampen	2 498 kr	5 000 kr
Årsmöte	4 017 kr	4 000 kr
Ungdomssatsning	9 063 kr	15 000 kr
Uppvaktning o dyl.	0 kr	0 kr
Övrigt	0 kr	2 000 kr
Summa utgifter	37 179 kr	54 500 kr

Utgående balans	62 167 kr
Summa kronor	99 346 kr

Resultat	7 879 kr	-24 900 kr
-----------------	-----------------	-------------------

* Öronmärkta medel, ungdomssatsning,
Saldo vid ingången av 2013 19 410:-,
2013 (in 3 000:-, ut 9 063:-) 13 347:-,
Saldo vid ingången av 2014: 13 347:-

Styrelsen mars 2014

Leif Söderlind
Ordförande

Jan Nilsson
Kassör

Inge Fälth
v/ordförande

Daniel Berg
Sekreterare

Stefan Holst
Ledamot