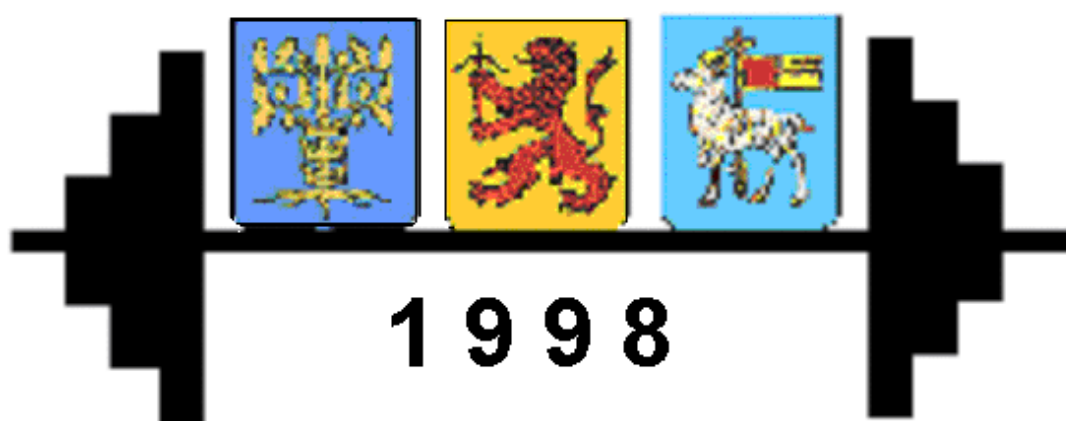


**Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund  
Verksamhetsåret 2010**



**SÖDRA GÖTALANDS  
TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund för tiden 2010-01-01 - 2010-12-31

### INLEDNING

Distriktets verksamhet på utbildning och kurssidans har smugit igång igen, inte i någon större omfattning men ändå. Vi får hoppas att det håller i sig och kanske till och med finns utrymme för fler tillfällen att träffas på annat än på tävlingar.

Deltagarantalet på både DM och Götalandsmästerskapen var tyvärr ett litet steg tillbaka. Verkar som aktiviteten i distriktet står och väger mellan uppgång och nedgång för stunden.

Och som alltid, Tack alla ni som på något sätt bidragit till att jag fått något att skriva om!

Styrelsesekreteraren

### INNEHÅLL

<b>INLEDNING</b>	<b>1</b>
<b>INNEHÅLL</b>	<b>1</b>
<b>VERKSAMHET</b>	<b>2</b>
<b>ORGANISATION</b>	<b>2</b>
<b>UTBILDNINGSVERKSAMHET</b>	<b>3</b>
<b>TÄVLINGSVERKSAMHET</b>	<b>4</b>
<b>DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2010</b>	<b>12</b>
<b>EKONOMI</b>	<b>14</b>

## VERKSAMHET

## ORGANISATION

### STYRELSEN

Styrelsen har under det gångna året haft följande sammansättning:

<b>Ordförande:</b>	Leif Söderlind	Jönköping
<b>Vice ordförande:</b>	Inge Fälth	Jönköping
<b>Sekreterare:</b>	Daniel Berg	Kalmar
<b>Kassör:</b>	Jan Nilsson	Olofström
<b>Ledamot:</b>	Stefan Holst	Jönköping

Valberedningen bestod av följande personer:

<b>Ordförande</b>	Tommie Lundstedt	Jönköping
<b>Ledamöter</b>	Svante Ragnarsson en vakant plats	Kalmar

Under året har styrelsen haft följande möten.

<b>10 april</b>	styrelsemöte	Växjö
<b>10 april</b>	årsmöte	Växjö
<b>10 april</b>	konstituerande möte	Växjö

Utöver dessa sammankomster har e-post och telefon används i stor utsträckning

### FÖRENINGAR

Totalt antal föreningar: 10

<b>Aktiva:</b>	Jönköpings AK	Kalmar AK	Olofströms FK
	Ronneby AK	Visby AK	
<b>Övriga:</b>	Svängsta TK	Sävsjö HAK	Växjö AK
	Tingstäde TK	IF Träningsverket	

Antal medlemmar:

Klubb	Män +20	Män -20	Kvinnor +20	Kvinnor -20	Totalt
Jönköpings AK	50	7	3	0	60
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	15	9	0	1	25
Ronneby AK	-	-	-	-	-
Visby AK	-	-	-	-	-

Licensierade:

Klubb	Ungdom	Junior	Senior	Dam	Totalt
Jönköpings AK	5	2	7	0	14
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	2	0	5	1	8
Ronneby AK	-	-	-	-	-
Visby AK	-	-	-	-	-

'-' anger utebliven rapportering.

## UTBILDNINGSVERKSAMHET

### KURSER ARRANGERADE AV DISTRIKTET

Distriktet har arrangerat en domarfortbildning och träningsdag för hugade entusiaster, detta arrangerades i Olofström och var uppskattat av de ditresta. Instruktor för domarfortbildningen var Patrik Helgesson, Landskrona.

Vi som var på domarfortbildningen:

Från Kalmar: Daniel Berg, Katarina Berg, Björn Andersson

Från Växjö: Lennart Gullberg

Från Ronneby: Sten Nilsson, Viking Johansson

Från Jönköping: Stefan Holst, Pauline Holst, Robert Andersson, Tommie Lundstedt

Från Sörby BoIS: Ronald Sanderberg, Rickard Carlsson, Sörby BoIS

Och på träningsdagen deltog Robert Lindkvist och Fredrik Ljungdahl, båda Jönköping Trevligt att så många tog chansen till fortbildning och mindre roligt att så få intresserade sig för att träffa likasinnade från distriktet.

### KURSER ARRANGERADE AV/MED DELTAGANDE FRÅN KLUBBAR I DISTRIKTET

#### Jönköpings AK

Ingen rapportering.

#### Kalmar AK:

Ingen rapportering.

#### Olofströms FK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

#### Ronneby AK

Ingen rapportering.

#### Visby AK

Ingen rapportering.

## UNGDOMSVERKSAMHET

### Jönköping

Ingen rapportering.

### Kalmar AK

Ingen rapportering.

### Olofströms FK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

### Ronneby AK

Ingen rapportering.

### Visby AK

Ingen rapportering.

## TÄVLINGSVERKSAMHET

### LAG SM I VISBY, 8 - 9 MAJ

Under lördagen tävlade damer, juniorer och veteraner. Kalmar och Visby såg till att dessa tre kategorier hade representation från distriktet.

Lördagen började med damerna där förstaplatsen de senaste åren inte varit något att stå efter, så var fallet även i år. Visbys damer kämpade tappert och lyckades bli det andra laget i damseriens historia att överstiga 500 poäng!

När damerna gjort sitt tog juniorerna över och även där sågs Visbys mannar slita. Tyvärr var motståndet övermäktigt och våra gotlänningar slutade på fjärdeplatsen.

I slutet av lördagen var det veteranernas tur att visa kämpaglöd. Kalmargubbarna slutade på silverplatsen med god marginal till trean och inte allt för långt från förstaplatsen.

Under söndagen tog senior och ungdoms finalerna vid, Kalmar var med och kämpade om medaljerna i senior finalen och Visby ungdomarna gjorde vad de kunde i ungdomsfinalen.

Kalmar landade säkert på bronsplatsen, klart distanserad av ettan och tvåan. Vibys en man korta lag kunde inte konkurrera om medaljerna och slutade på fjärdeplatsen.

### SLUTSTÄLLNING ALLSVENSKA SERIEN 2010

Elitserien		Division I		Division II	
3:a	Kalmar AK	7:a	Jönköpings AK	9:a	Visby AK2
6:a	Visby AK				
Division III		Juniorer			
3:a	Ronneby AK	4:a	Visby AK		
5:a	Kalmar AK2	11:a	Jönköpings AK		
Ungdom division I		Ungdom division I			
4:a	Visby AK	5:a	Kalmar AK		
		8:a	Jönköpings AK		
Damer division 1		Damer junior			
2:a	Visby AK	3:a	Visby AK		
Veteraner division I		U-14			
2:a	Kalmar AK	6:a	Visby AK		
5:a	Jönköpings AK				

### VETERAN EM I LINZ, 15 – 22 MAJ

Jönköpings Inge Fälth fjätades i klass 85 kg åldersgrupp 6 och gjorde (77 – 99) 176 kg sammanlagt vilket räckte till fjärdeplatsen i klassen. I samma åldersgrupp men i viktklass 105 kg återfanns Kalmars Svante Ragnarsson. Han gjorde (75 – 105) 180 kg sammanlagt och slutade också han på fjärde plats.

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

---

### DM I KALMAR, 4 SEPTEMBER

Tretton lyftare kom tillstart, färre än föregående år men glädjande nog med Olofström närvarande.

#### Bästa klubb

<b>Senior:</b>	Olofströms FK	53 p
	Kalmar AK	48 p
	Jönköpings AK	27 p

<b>Junior:</b>	Olofströms FK	12 p
	Kalmar AK	12 p

<b>Ungdom:</b>	Olofströms FK	22 p
	Jönköpings AK	12 p
	Kalmar AK	12 p

<b>Lag DM</b>	Kalmar AK	1222 p
	Olofströms FK	1109 p

### JUNIOR SM, LANDSKRONA, 18 - 19 SEPTEMBER

#### Damer klass 75 kg:

Cornelia Hansson, Visby, vann enkelt klassen på resultatet 130 kg (60 – 70). På tredjeplatsen i klassen slutade Olofströms Zara Biske med resultatet 100 kg (45 – 55).

#### Herrar klass 56 kg:

Här fanns två grabbar med från distriktet, Jönköpingssonen Fredrik Ljungdahl och Visbykillen Oskar Stillman. Fredrik lyckades knipa bronset i klassen tätt följd av Oskar på fjärde plats. Fredrik gjorde resultatet 140 kg (55 – 85) och Oskar (som var lite tyngre) gjorde också han 140 kg (60 – 80).

#### Herrar klass 69 kg:

Kalmars Bartosz Rutkowski knep silvret före Olofströms Adam Biske på bronsplatsen. Bartosz gjorde fina 195 kg (85 – 110) och Adam 176 kg (78 – 98).

#### Herrar klass 85 kg:

Robert Lindkvist, Jönköping, hade hård konkurrens och slutade på sjunde och sista plats med sina 134 kg (62 – 72).

#### Herrar klass 94 kg:

Andreas Fransson, Kalmar, gjorde en stark insatts och slutade på silverplatsen med god marginal till bronset. Han slutade på 245 kg (105 – 140), en ökning med 21 kg mot junior SM 2010! Viktor Bergkvist från Jönköping slutade på femteplatsen med 206 kg (90 – 116).

### NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR UNGDOMAR U17 I LANDSKRONA, 9 OKTOBER

Gotländskan Cornelia Hansson tävlade i klass 63 - +69 kg och tog utan problem hem guld i klassen.

I klass 69 kg hittar vi Adam Biske, Olofström. Tyvärr hade han inte med medaljstriden att göra och slutade på sjätte och sista plats.

Cornelia utsågs till bästa lyftare och Sverige vann nationskampen för både pojkar och flickor.

### NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER U20 I LANDSKRONA, 10 OKTOBER

Carita Hansson, Visby, tog hem guld i klass 63 - +75 kg och utnämndes till bästa dam.

Kalmarsonen Andreas Fransson tävlade i klass 94 kg, han slutade på fjärde och sista plats med sina 246 kg (101 – 145).

Även på juniorsidan vann Sverige nationstävlingen för damer och tog hem silvret i herrtävlingen.

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

### TRIANGELKAMPEN 10 OKTOBER, SKARA

Efter dagens tävlande stod slutresultatet klart:

Västra Götalands TF 1216 p

Skåne-Hallands TF 1087 p

Södra Götalands TF 742 p

Södra Götaland saknade två damer i laget varför strid om vinst var uteslutet då de övriga mönstrade fullt bemannade lag.

### VETERAN SM I VINSLÖV 23 OKTOBER

Distriktets äldste aktive lyftare Sten Dalgren, Ronneby, 83 år ung vann gruppen 70 år och äldre på sina 343,84 poäng.

Grupp 60 – 64 år tampades Kalmars Svante Ragnarsson och Jönköpings Inge Fälth. Inge var de bättre av de båda och slutade med silvret i hand med 318,87 poäng medan Svante slutade på fjärdeplatsen med 313,36 poäng.

Ronnebylyftaren Mikael Olsson har i år bytt åldersgrupp till 40 – 44 år men det gjorde ingen större skillnad på placeringen, han vann enkelt på 320,31 poäng.

I tio-i-topp listan toppades av Sten Dahlgren. Klubbkamraten Mikael Olsson slutade på sjätteplatsen följt av Inge Fälth på sjunde. Svante Ragnarsson intog tiondeplatsen.

### GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN I SKENE 13 NOVEMBER

35 herrar och 7 damer kom till start.

#### Resultaten:

Dam klass 48 kg	1.	Carola Lindström	Marks TK	100 kg
Dam klass 63 kg	1.	Stina Sandgren	Marks TK	105 kg
Dam klass 69 kg	1.	Madeleine Ahlner	Skara AK	176 kg
	2.	Zara Biske	Olofströms FK	97 kg
Dam klass 75 kg	1.	Rebecka Holmqvist	Mossebergs AK	138 kg
	2.	Louise Eklind	Mariestads AIF	124 kg
	3.	Rebecka Johansson	Mariestads AIF	98 kg
Klass 56 kg	1.	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	146 kg
	2.	Daniel Abrahamsson	Marks TK	102 kg
	3.	Linus Jerenvik	Mariestads AIF	85 kg
Klass 62 kg	1.	Kim Georgii	Skara AK	159 kg
	2.	Alexander Bengtsson	Olofströms FK	125 kg
Klass 69 kg	1.	Jani Rauhala	Olofströms FK	205 kg
	2.	Adam Biske	Olofströms FK	182 kg
	3.	Marek Rutkowski	Kalmar AK	173 kg
	4.	Henrick Sirén	Mariestads AIF	168 kg
	5.	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	165 kg
	6.	Petter Århäll	Mariestads AIF	126 kg
	7.	Jonas Jerner	Kalmar AK	115 kg

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

---

Klass 77 kg	1.	Simon Åkerlund	Kalmar AK	226 kg
Klass 85 kg	1.	Martin Rothwall	Mossebergs AK	255 kg
	2.	Jimmy Carlsson	Olofströms FK	252 kg
	3.	Marc Wihlborg	HAK-Greppet	250 kg
	4.	Patrik Morelius	Mossebergs AK	242 kg
	5.	Andreas Fransson	Kalmar AK	236 kg
	6.	Christian Vittaniemi	Marks TK	232 kg
	7.	Jonathan Rodén	Mariestads AIF	201 kg
	8.	Jonathan Amedro	HAK-Greppet	180 kg
	9.	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	150 kg
	10.	Hans Bergman	Jönköpings AK	148 kg
	11.	William Moberg	Mariestads AIF	146 kg
	12.	Oscar Barck	Marks TK	137 kg
	dis.	Andreas Johansson	Mossebergs AK	- kg
Klass 94 kg	1.	Mattias Bergman	Mossebergs AK	260 kg
	2.	Stefan Holst	Jönköpings AK	206 kg
	3.	Inge Fälth	Jönköpings AK	185 kg
	dis.	Robert Kronberg	Mossebergs AK	- kg
Klass 105 kg	1.	Daniel Theisner	Klippans KK	234 kg
	2.	Andreas Broman	Trelleborgs ABK	227 kg
	3.	Claes Hammarberg	Marks TK	223 kg
Klass +105 kg	1.	Tomas Pettersson	Borås AK	175 kg
	dis.	Anders Andersson	Klippans KK	- kg

### EUROPEISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I LIMASSOL, CYPERN 19 – 28 NOVEMBER

Visbys Carita Hansson fick förtroendet att representera Sverige. Hon gjorde 165 kg ( 75 – 90) i klass 63 kg vilket räckte till tiondeplatsen i sammandraget.



## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

---

### UNGDOMS SM I ÖREBRO 27 - 28 NOVEMBER

I flickornas klass över 69 kg segrade gotländskan Cornelia Hansson på 147 kg och 45 kilos marginal till tvåan – en klar seger med andra ord. Stöten på 84 kg var för övrigt svenskt rekord för flickor +69 kg och som grädde på moset blev hon också tävlingarnas bästa tjej.

Cornelias bror Amadeus Hansson försvarade distriktets färger i klass 50 kg bland killarna, han kämpade tappert med sina 92 kg och slutade på femte plats.

Oscar Stillman, också han Visby, tävlade i klass 56 kg och säkrade där silverplaketten med 145 kg. I klass 62 kg tävlade olofströmskillen Alexander Bengtsson och slutade där på sjätte plats med sina 131 kg. Alexanders klubbkompis Adam Biske tävlade i klass 69 kg där han mycket knappt missade guldmedaljen och slutade på silverplats med 186 kg sammanlagt endast ett kilo efter ettan. Bartosz Rutkowski, Kalmar, stred i klass 77 kg och tog utan problem hem guldmedaljen med 204 kg sammanlagt.

Jönköpingssonen Robert Lindkvist gjorde 145 kg sammanlagt i klass 85 kg vilket räckte till en femteplats. I klassen efter, 94 kg, tog klubbkompisen Viktor Bergkvist enkelt hem guldmedaljen med 212 kg.

Bästa poäng bland pojkarna gjorde Bartosz.

### SVENSKA MÄSTERSKAPEN I TYNGDLYFTNING I UPPSALA 11 – 12 DECEMBER

Oskar Stillman, Visby, var först ut bland distriktets lyftare. Han tävlade i klass 56 kg där sammanlagt tre lyftare deltog. Åt de två äldste medaljvärderna var inte mycket att göra så bronset bärgades hem till Visby med den äran.

I klass 69 kg återfanns två av distriktets lyftare – Mikael Olsson, Ronneby, och Jani Rauhala, Olofström. Jani hade inte turen med sig och blev utan sammanlagt resultat medan Mikael gjorde 212 kg vilket räckte till bronspeng.

Fler olofströmmare hittar vi i klass 85 kg och då i form av Jimmy Carlsson som kämpade till sig bronsmedaljen i klassen med 257 kg sammanlagt.

Visbys Viktor Hovlid sågs i klass 105 kg där han slutade med silvermedaljen i hand på resultatet 285 kg.

Så över till damerna.

I den sammanslagna gruppen bestående av viktklasserna 48, 53 och 58 kg slutade Visbys Linda Tham på fjärdeplatsen med sina 160,3 poäng.

Klubbkamraten Carita Hansson tävlade i gruppen bestående av viktklasserna 63 och 69 kg. Hon fick ihop 204,4 poäng och tog hem guldmedaljen.

Mikael Olsson slog till med svenskt rekord i stöt för veteraner M2 40 – 44 år klass 69 kg. Den nya rekordnoteringen lyder 122 kg.

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

### RESULTAT FRÅN 2010 ÅRS DM-TÄVLINGAR.

#### Senior DM

**Klass Dam**                      1 Zara Biske                      Olofströms FK                      115,28 p

**Klass 56 kg**                      Inga deltagare

**Klass 62 kg**                      1 Alexander Bengtsson                      Olofströms FK                      127 kg

Ryck                      Alexander Bengtsson                      Olofströms FK                      57 kg  
Stöt                      Alexander Bengtsson                      Olofströms FK                      70 kg

**Klass 69 kg**                      1 Bartoz Rutkowski                      Kalmar AK                      197 kg  
2 Jari Rauhala                      Olofströms FK                      197 kg  
3 Marek Rutkowski                      Kalmar AK                      175 kg

Ryck                      Jari Rauhala                      Olofströms FK                      90 kg  
Stöt                      Bartoz Rutkowski                      Kalmar AK                      112 kg

**Klass 77 kg**                      1 Simon Åkerlund                      Kalmar AK                      221 kg

Ryck                      Simon Åkerlund                      Kalmar AK                      95 kg  
Stöt                      Simon Åkerlund                      Kalmar AK                      126 kg

**Klass 85 kg**                      1 Jimmy Carlsson                      Olofströms FK                      250 kg  
2 Andreas Fransson                      Kalmar AK                      239 kg  
3 Hans Bergman                      Jönköpings AK                      137 kg

Ryck                      Jimmy Carlsson                      Olofströms FK                      110 kg  
Stöt                      Jimmy Carlsson                      Olofströms FK                      140 kg

**Klass 94 kg**                      1 Inge Fälth                      Jönköpings AK                      175 kg

Ryck                      Inge Fälth                      Jönköpings AK                      75 kg  
Stöt                      Inge Fälth                      Jönköpings AK                      100 kg

**Klass 105 kg**                      Inga deltagare

**Klass +105 kg**                      Inga deltagare

#### Bästa klubb på Senior DM.

1 Olofströms FK                      53 p  
2 Kalmar AK                      48 p  
3 Jönköpings AK                      27 p

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

<b>Junior DM</b>				
<b>Klass Dam</b>	<b>1</b>	<b>Zara Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>115,28 p</b>
<b>Klass 56 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		
<b>Klass 62 kg</b>	<b>1</b>	<b>Alexander Bengtsson</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>127 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Alexander Bengtsson</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>57 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Alexander Bengtsson</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>70 kg</b>
<b>Klass 69 kg</b>	<b>1</b>	<b>Bartoz Rutkowski</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>197 kg</b>
	<b>2</b>	<b>Adam Biske</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>170 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Bartoz Rutkowski</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>85 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Bartoz Rutkowski</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>112 kg</b>
<b>Klass 77 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		
<b>Klass 85 kg</b>	<b>1</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>239 kg</b>
	<b>2</b>	<b>Robert Lindqvist</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>135 kg</b>
	<b>Ryck</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>102 kg</b>
	<b>Stöt</b>	<b>Andreas Fransson</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>137 kg</b>
<b>Klass 94 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		
<b>Klass 105 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		
<b>Klass +105 kg</b>		<b>Inga deltagare</b>		
<b>Bästa klubb på Junior DM.</b>				
	<b>1</b>	<b>Olofströms FK</b>	<b>34 p</b>	
	<b>2</b>	<b>Kalmar AK</b>	<b>24 p</b>	
	<b>3</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>10 p</b>	

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

### Ungdoms DM

#### Klass Dam

Inga deltagare

#### Klass 56 kg

Inga deltagare

#### Klass 62 kg

1 Alexander Bengtsson Olofströms FK 127 kg

Ryck Alexander Bengtsson Olofströms FK 57 kg  
Stöt Alexander Bengtsson Olofströms FK 70 kg

#### Klass 69 kg

1 Bartoz Rutkowski Kalmar AK 197 kg  
2 Adam Biske Olofströms FK 170 kg

Ryck Bartoz Rutkowski Kalmar AK 85 kg  
Stöt Bartoz Rutkowski Kalmar AK 112 kg

#### Klass 77 kg

Inga deltagare

#### Klass 85 kg

1 Robert Lindqvist Jönköpings AK 135 kg

Ryck Robert Lindqvist Jönköpings AK 55 kg  
Stöt Robert Lindqvist Jönköpings AK 80 kg

#### Klass 94 kg

Inga deltagare

#### Klass 105 kg

Inga deltagare

#### Klass +105 kg

Inga deltagare

### Bästa klubb på Ungdoms DM.

1 Olofströms FK 22 p  
2 Kalmar AK 12 p  
3 Jönköpings AK 12 p

### Veteraner, Öppen klass med Malone – Meltzer ålderkorrigerande koefficient.

1 Marek Rutkowski Kalmar AK 274,5 p  
2 Inge Fälth Jönköpings AK 236,8 p

## DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2010

### FÖRENING: JÖNKÖPINGS AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Andersson Robert</b> Gällstads Röshult 202, 520 10 Gällstad	D-086	D	3 + 1	tel 0321-700 44
<b>Ekvall Tobias</b> Granvägen 4, 562 30 Norrahammar	D-197	D	3 + 0	tel 073-318 56 34
<b>Holst Stefan</b> Havsörnsgatan 107, 5 tr, 556 11 Jönköping	F-153	F	5 + 1	tel 036-30 88 55
<b>Holst Pauline</b> Havsörnsgatan 107, 5 tr, 556 11 Jönköping	F-154	F	3 + 2	tel 036-30 88 55
<b>Lundstedt Tommie</b> Box 3009, 550 03 Jönköping	F-033	F	7 + 1	tel 036-17 53 32

### FÖRENING: KALMAR AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Andersson Björn</b> Jegerhjelms väg 41, 395 90 Kalmar	F-065	F	5 + 1	tel 0480-47 20 15
<b>Berg Daniel</b> Mandolingatan 33, 421 45 Västra Frölunda	D-178	D	2 + 1	tel 031-45 51 77
<b>Berg Katarina</b> Mandolingatan 33, 421 45 Västra Frölunda	D-177	D	2 + 1	tel 031-45 51 77
<b>Mellberg Stefan</b> Plankvägen 34, 388 91 Vassmolösa	D-181	D	2 + 0	tel 0480-230 31
<b>Petersén Anders</b> Betekullavägen 12, 388 93 Ljungbyholm	F-066	F	4 + 0	tel 0480-343 47
<b>Ragnarsson Svante</b> Konungaryd 120, 388 98 Trekanten	F-042	F	10 + 0	tel 0480-507 79
<b>Ragnarsson Thony</b> Skäryd 8561, 388 98 Trekanten	F-055	F	6 + 0	tel 0480-508 48

## Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

### FÖRENING: RONNEBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Johansson Viking</b>	D-092	D	4 + 1	
Skuremålavägen 11, 372 95 Johannishus				tel 0457-370 16
<b>Nilsson Jesper</b>	D-128	D	1 + 0	<b>VARNING</b>
Nyåkra 6838, 242 92 Hörby				tel 076-016 31 82
<b>Nilsson Sten</b>	F-050	F	4 + 1	
Älgbacken 3 B, 372 34 Ronneby				tel 0457-135 05

### FÖRENING: TINGSTÄDE TK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Gahnström Arne</b>	D-096	D	2 + 0	
Box 64, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 41 05
<b>Nilsson Steve</b>	D-114	D	1 + 0	<b>INDRAGEN</b>
Smis, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 40 96
<b>Pettersson Göran</b>	F-031	F	0 + 0	<b>Varning</b> *
Allégatan 21, 621 49 Visby				tel 0498-24 88 95

\* 2011 D-DOMARE

### FÖRENING: VISBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Ewald Linda</b>	D-158	D	0 + 2	<b>VARNING</b>
Rutegatan 8, 621 43 Visby				tel 0498-27 99 44
<b>Hagman Elisabeth</b>	K1-007	K1	4 + 6	
Blåmesvägen 2, 148 34 Ösmo				tel 08-520 380 27
<b>Henriksson Jan-Ove</b>	F-030	F	2 + 0	<b>VARNING</b>
Stjärngatan 12 C, 621 41 Visby				tel 0498-21 65 84
<b>Stillman Ulf</b>	D-113	D	0 + 1	<b>VARNING</b>
Rutegatan 8, 621 43 Visby				tel 0498-27 99 44
<b>Svensson Fredrik</b>	D-142	D	2 + 0	
Kryddgränd 3 C, 621 57 Visby				tel

### FÖRENING: VÄXJÖ AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
<b>Gullberg Lennart</b>	F-032	F	7 + 1	
Stationsgatan 16 C, 360 50 Lessebo				tel 0478-104 18
<b>Johansson Benny</b>	K1-002	K1		<b>Avstängd</b>
Virkesvägen 1, 352 51 Växjö				tel 0470-809 35

## EKONOMI

<b>Intäkter</b>	<b>Resultat 2010</b>	<b>Budget 2011</b>
DM-tävlingar	1 560 kr	2000 kr
Triangelkampen	0 kr	0 kr
Utbildning, läger	0 kr	5 000 kr
DF-bidrag	12 905 kr	12 000 kr
Kansliavgifter	1 800 kr	2 100 kr
Ungdomssatsning*	3 000 kr	3 500 kr
Ränteintäkter	0 kr	
<b>Summa intäkter</b>	<b>19 265 kr</b>	<b>24 600 kr</b>
<b>Ingående balans</b>	<b>61 716 kr</b>	
<b>Summa kronor</b>	<b>80 981 kr</b>	

<b>Utgifter</b>		
Administration	2 528 kr	4 000 kr
DM-tävlingar	2 258 kr	3 000 kr
Utbildning, läger	3 335 kr	5 000 kr
Triangelkampen	4 678 kr	5 000 kr
Årsmöte	1 620 kr	2 500 kr
Ungdomssatsning	0 kr	15 000 kr
Uppvaktning o dyl.	0 kr	0 kr
Övrigt	0 kr	1 000 kr
<b>Summa utgifter</b>	<b>14 419 kr</b>	<b>35 500 kr</b>

<b>Utgående balans</b>	<b>66 562 kr</b>
<b>Summa kronor</b>	<b>80 981 kr</b>

<b>Resultat</b>	<b>4 846 kr</b>	<b>-10 900 kr</b>
-----------------	-----------------	-------------------

\* Öronmärkta medel, ungdomssatsning,  
Saldo vid ingången av 2010 16 810:-,  
2010 (in 3 000:-, ut 0:-) 19 810:-,  
Saldo vid ingången av 2011: 19 810:-

Styrelsen mars 2010

---

Leif Söderlind  
Ordförande

Jan Nilsson  
Kassör

---

Inge Fälth  
v/ordförande

Daniel Berg  
Sekreterare

Stefan Holst  
Ledamot