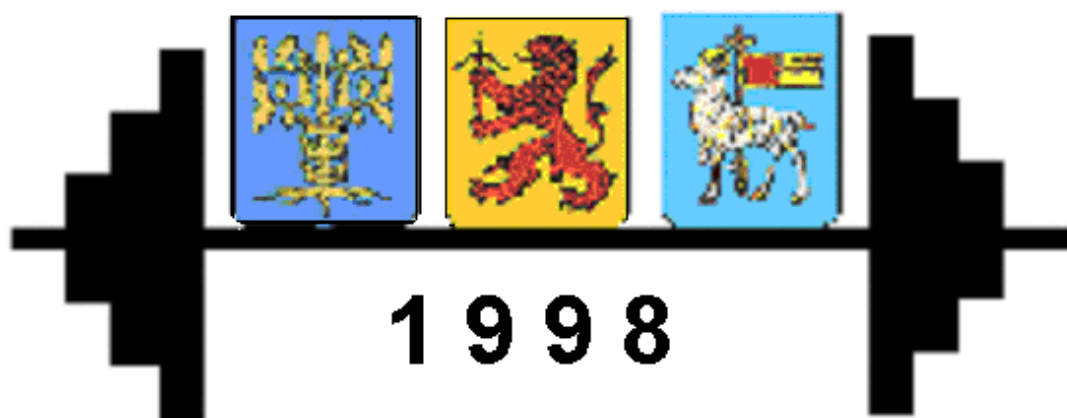


**Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund
Verksamhetsåret 2009**



**SÖDRA GÖTALANDS
TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund för tiden 2009-01-01 - 2009-12-31

INLEDNING

Året som gått i back spegeln..

I förra årets årsberättelse skrev jag att vi var i en nedåtgående trend, i år verkar det inte gå så mycket utför även om det kanske inte är så mycket uppåt ännu.

En av ljusglimtarna under året var när Carita Hansson utnämndes till årets junior av Gotlands Tidningar. En dam som normalt sätt står på stadiga ben fick känna på ben som skakar under prisutdelningen. Grattis Carita!

En annan ljusglimt är den nya föreningen IF Träningsverket i Hovmantorp och att det verkar som Olofströms FK börjat vakna till liv igen efter några års dvala. Kanske kan DM-tävlingarna och landsdelsmästerskapen få ännu större representation från distriktet i framtiden!

Och som alltid, Tack alla ni som på något sätt bidragit till att jag fått något att skriva om!

Som en parentes kan nämnas att årsberättelsen har ökat en sida i omfång i år, kanske ska vi se det som ett tecken eller är det bara en tillfällighet?

Hoppas personligen på att det är ett tecken.

Styrelsesekreteraren

INNEHÅLL

INLEDNING	1
INNEHÅLL	1
VERKSAMHET	2
ORGANISATION	2
UTBILDNINGSVERKSAMHET	3
TÄVLINGSVERKSAMHET	4
DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2008	13
EKONOMI	15

VERKSAMHET

ORGANISATION

STYRELSEN

Styrelsen har under det gångna året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Leif Söderlind	Jönköping
Vice ordförande:	Inge Fälth	Jönköping
Sekreterare:	Daniel Berg	Kalmar
Kassör:	Jan Nilsson	Olofström
Ledamot:	Stefan Holst	Jönköping

Valberedningen bestod av följande personer:

Ordförande	Thony Ragnarsson	Kalmar
Ledamöter	Arne Hovlid	Visby
	Tommie Lundstedt	Jönköping

Under året har styrelsen haft följande möten.

17 januari	styrelsemöte	Jönköping
7 mars	styrelsemöte	Växjö
7 mars	årsmöte	Växjö
7 mars	konstituerande möte	Växjö
10 oktober	styrelsemöte	Jönköping

Utöver dessa sammankomster har e-post och telefon används i stor utsträckning

FÖRENINGAR

Totalt antal föreningar: 11

Aktiva:	IF Träningsverket	Jönköpings AK	Kalmar AK
	Olofströms FK	Ronneby AK	Visby AK
	Tingstäde TK		

Övriga:	Svängsta TK	Sävsjö HAK	Växjö AK
	Moheda TF Olympia		

Antal medlemmar:

Klubb	Män +20	Män -20	Kvinnor +20	Kvinnor -20	Totalt
Jönköpings AK	54	11	3	2	70
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	12	10	0	1	23
Ronneby AK	63	27	6	2	98
Visby AK	20	26	3	22	71

Licensierade:

Klubb	Ungdom	Junior	Senior	Dam	Totalt
Jönköpings AK	7	1	7	1	16
Kalmar AK	-	-	-	-	-
Olofströms FK	2	0	1	0	3
Ronneby AK	0	1	4	0	5
Visby AK	4	2	10	5	21

* Rapport saknas från Kalmar

UTBILDNINGSVERKSAMHET

KURSER ARRANGERADE AV DISTRIKTET

Distriktet har inte haft någon kursverksamhet under året.

KURSER ARRANGERADE AV/MED DELTAGANDE FRÅN KLUBBAR I DISTRIKTET

Jönköpings AK

Lyftarskolan 10-14 augusti Bosön.

Fredrik Ljungdahl, Viktor Hällvall och Tommie Lundstedt som ledare/tränare.

Träningsläger inför UNM/JNM (oktober), Viktor Hällvall.

Steg-1 tränarkurs 7-8/2 i Kinna. Stefan Holst och Tobias Ekvall.

Kalmar AK:

Ingen rapportering.

Olofströms FK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

Ronneby AK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

Visby AK

Carita Hansson har deltagit på diverse landslagsläger.

UNGDOMSVERKSAMHET

Jönköping

Lyftarskolan 10-14 augusti.

Träningsläger inför UNM/JNM.

Kalmar AK

Ingen rapportering.

Olofströms FK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

Ronneby AK

Föreningen har inte deltagit i någon kursverksamhet enligt uppgift.

Visby AK

Vinterlyftarskolan på Bosön januari 2009

Lyftarskolan på Bosön augusti 2009

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

TÄVLINGSVERKSAMHET

LAG SM I VISBY, 16 - 17 MAJ

Bland de tävlande lagen sågs Visby AK i senior-, ungdoms- och damfinalen.

Visby kämpade tappert (1536 p) i senior finalen men motståndet var övermäktigt och fjärdeplatsen var given. Även i ungdomsfinalen slutade Visby på fjärdeplatsen (748 p) men i damkampen kunde klubben konkurrera och resultatet (455 p) räckte till en bronsmedalj, grattis!

Saxat från STF:s hemsida ” Finalens individuella höjdpunkt var Carita Hanssons stöt på 100kg. Carita slog 3 nya svenska juniorrekord, 79 - 100 = 179kg i klass -69kg.”

SLUTSTÄLLNING ALLSVENSKA SERIEN 2009

Elitserien		Division III			
3:a	Visby AK	3:a	Visby AK lag 2		
6:a	Kalmar AK	8:a	Kalmar AK 2		
7:a	Jönköpings AK				
Juniorer division I		Juniorer division II		Ungdom division I	
6:a	Visby AK	4:a	Jönköpings AK	4:a	Visby AK
				8:a	Jönköpings AK
				9:a	Kalmar AK
Damer division 1		Damer division 2			
3:a	Visby AK	3:a	Kalmar AK		
Veteraner division I		Veteraner division II		U-14	
7:a	Jönköpings AK	5:a	Kalmar AK	6:a	Visby AK

ELEIKO WOMEN GRAND PRIX, 23 MAJ

Vid Eleiko Women Grand Prix i Österrike representerades distriktet av Jönköpings Matilda Samuelsson samt Visbys Carita Hansson.

Carita blev bästa junior följd av Matilda på andra platsen.

Matilda tävlade i klass 63 kg fick ihop resultatet (73-87) 160 kg sammanlagt vilket gav henne en bronsplats. Resultat gav henne också en plats i laget till Junior-EM i Landskrona.

Carita vägde in i klass 69 kg. Carita klarade 80 kg i ryck vilket var nytt svenskt rekord och följde upp ryckrekordet med en godkänd stöt på 98 kg och sammanlagt 6 klarade lyft, för första gången i karriären enligt uppgift. Det sammanlagda resultatet placerade henne på 4:e platsen i klassen.

JUNIOR EM, LANDSKRONA 25 JULI TILL 2 AUGUSTI

Visbys Carita Hansson försvarade de svenska färgerna i klass 69 kg vägandes endast 64,6 kg beroende på en rejäl muskelbristning som drabbat förberedelse tiden. En mycket rutinerad dam lyckades ändå med att kamma hem fjärdeplatsen i ryck med 78 kg och med stöten på 98 kg till det blev det en femteplats sammanlagt. Inte illa med tanke på att hon har två år kvar i ålderskategorin, vad skall detta bära männe?

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

DM I RONNEBY, 5 SEPTEMBER

Nitton lyftare kom för att göra upp om medaljerna, samma antal som förra året men till skillnad från föregående år var även Ronneby representerade av naturliga skäl.

Bästa klubb

Senior:	Kalmar AK	54 p
	Visby AK	46 p
	Ronneby AK	24 p
	Jönköpings AK	8 p

Junior:	Jönköpings AK	52 p
	Kalmar AK	36 p
	Visby AK	24 p
	Ronneby AK	12 p

Ungdom:	Jönköpings AK	54 p
	Visby AK	24 p
	Kalmar AK	24 p

Lag DM	Kalmar AK	1287 p
	Visby AK	1055 p

JUNIOR SM PÅ BOSÖN 19 – 20 SEPTEMBER

Damer klass 63 kg:

Emma Wennerström, Kalmar, var med och tampades. Slutade tvås på resultatet 57 kg i ryck och 72 kg i stöt och med det sammanlagda resultatet 129 kg stannade hon på silverplatsen i klassen.

Damer klass 69 kg:

En klass som dominerades av Visby tjejer, Carita Hansson, Cornelia Hansson samt Camilla Olsson. Carita slutade på första platsen med resultatet 162 kg (70 – 92), lilla syster Cornelia tog hand om silvret med resultatet 119 kg (52 – 67) och på bronsplatsen hittas Camilla Olsson på 112 kg sammanlagt (47 – 65).

Herrar klass 56 kg:

Här fanns två grabbar med från distriktet, Jönköpingssonen Fredrik Ljungdahl och Visbykillen Oskar Stillman. Fredrik lyckades knipa bronset i klassen tätt följd av Oskar på fjärde plats. Fredrik gjorde resultatet 132 kg (52 – 80) och Oskar 115 kg (50 – 65).

Herrar klass 69 kg:

Visbys Fredrik Wessman slog sig in på bronsplats med sina 141 kg sammanlagt (66 – 75).

Herrar klass 77 kg:

Tävlingens största klass sett till deltagarantalet, 12 st. Bland dessa återfanns Rickie Hansesjö, Visby. Rickie stannade på femteplatsen på resultatet 180 kg (80 – 100).

Herrar klass 85 kg:

Andreas Fransson, Kalmar, gjorde en stark insatts och slutade på silverplatsen med god marginal till bronset. Han slutade på 224 kg (94 – 130).

I klubbtävlingen var det Visby som dominerade, slutade på 168 poäng hela 55 poäng före tvåan. Längre ned i klubbtabellen, närmare bestämt på åttondeplatsen, hittas Kalmar på 60 poäng och ytterligare längre ned kom Jönköping på 51 poäng vilket räckte till tiondeplatsen.

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

TRIANGELKAMPEN 10 OKTOBER, JÖNKÖPING

Efter dagens tävlande stod slutresultatet klart:

Skåne-Hallands TF	1260 p
Södra Götalands TF	1068 p
Västra Götalands TF	1045 p

Tyvärre var det bara Skåne-Halland som lyckats bemanna alla platser i laget då de övriga saknade en dam vardera, osäkert om det hade påverkat slutställningen men klart är att tabellen kunde sett annorlunda ut med fullt bemannade lag.

Individuella resultat uppnådda under tävlingen:

Namn	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
Annica Berntsson	71,25	83	97	180	208,48
Jessica Lindher	52,55	57	69	126	178,34
Rebecka Holmqvist	71,55	60	75	135	156,01
Emma Wennerström	63,70	56	70	126	155,56
Camilla Olsson	68,00	44	70	114	135,41
Josefina Gustavsson	55,90	45	55	100	134,96
Julia Fors	50,25	23	40	63	92,5

Namn	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
Ragnar Öhman	122,40	150	170	320	333,76
Martin Rothwall	84,60	110	140	250	298,45
Emil Svensson	81,80	106	138	244	296,26
Viktor Hovlid	102,15	110	145	255	280,86
Andreas Fransson	81,65	95	130	225	273,44
Andreas Dyberg	75,15	76	100	176	223,77
Viktor Hällvall	80,05	76	105	181	222,25
Erik Hedvall	69,30	61	82	143	190,86
Kim Georgii	57,10	53	72	125	190,81

NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I HILLERÖD, DANMARK 24 OKTOBER

Suveräna Kalmartjejen Emma Wennerström tävlande i klass över 58 kg med den äran, fixade guldmedaljen på fina 164,93 poäng (58 – 74, 132 kg). Resultatet var det bästa bland flickorna och därmed utsedd till tävlingarnas bästa flicka.

I klass 85 kg tävlade Viktor Hällvall, Jönköping. Han kämpade tappert och intog bronsplatsen med ett kilos marginal till fyran. Resultatet? 80 kg i ryck, 115 kg i stöt och summa summarum 195 kg.

Sverige vann nationstävlingen för flickor och stannade på andraplats bland killarna.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER I HILLERÖD, DANMARK 25 OKTOBER

Bland junior damerna fanns distriktet representerat genom Visbytjejen Carita Hanssons försorg. Även hon tävlade i klassen över 58 kg och vann med godmarginal på 165 kg (75 – 90) och 201,58 poäng. Med det resultatet var hon näst bäst bland juniordamerna på tävlingen!

Bland juniorgrabbarna tävlade Kalmarsonen Andreas Fransson i klass 85 kg. Gjorde en kampa insatts och tog hem bronset med 90 kg i ryck och 130 kg i stöt, sammanlagt 220 kg.

Även på juniorsidan vann Sverige nationstävlingen för damer och tog hem bronset i herrtävlingen.

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

VETERAN SM I KARLSTAD 25 OKTOBER

Tävlingen där de gamla visar att de är äldst, eller hur det nu var... Enligt artikel i STF:s tidning Tyngdlyftaren skall det vara 25 år sedan Karlstad arrangerade ett SM senast, kul att klubben vaknat till liv i dessa sammanhang igen.

Så till representationen från distriktet, Jönköping sände tre lyftare och Ronneby en.

Ålder före skönhet: I åldersgrupp Master 6 (60 – 64 år) ställde Inge Fälth upp med den äran och plockade hem guldmedaljen med god marginal på sina 329,66 poäng.

Master 2 (40 – 44 år) syntes ytterligare två Jönköpingslyftare i form av Robert Andersson som slutade sjua med 270,25 poäng följt av Jan-Olof Åkesson på åttonde plats på 270,09 poäng, inga stora marginaler på resultaten!

Ronnebylyftaren Mikael Olsson ställde sin vana trogen upp och tävlade, vann enkelt Master 1 (35 – 39 år) på 304,22 poäng.

I tio-i-topp listan landade Inge Fälth på femteplatsen, ynka 1,3 poäng bakom fyran.

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN I VINSLÖV 14 NOVEMBER

Till tävlingen var 51 lyftare anmälda, 43 lyftare varav 6 tjejer vägdes in vilket skall jämföras med föregående år då 31 herrar och 4 damer kom till start.

Härligt att fler fått upp ögonen för tävlingen!

En annan kul siffra i sammanhanget, Södra Götaland stod för nära hälften av de tävlande, närmare bestämt 20.

Visbysonen Rickie Hansesjö tilldelades priset Bästa prestation ungdom med sina 232 poäng.

Resultaten:

Dam klass 53 kg	1.	Jessica Lindher	Trelleborgs ABK	126 kg
Dam klass 58 kg	1.	Josefina Gustavsson	Sörby BoIS	103 kg
Dam klass 69 kg	1.	Elin Lindström	Mariestads AIF	143 kg
	2.	Emma Wennerström	Kalmar AK	120 kg
	3.	Camilla Olsson	Visby AK	117 kg
	4.	Cornelia Hansson	Visby AK	- (ryck 55 kg)
Klass 56 kg	1.	Oskar Stillman	Visby AK	113 kg
	2.	Amadeus Hansson	Visby AK	85 kg
	3.	Viktor Hult	Sörby BoIS	66 kg
	4.	Dennis Tideman	Sörby BoIS	60 kg
Klass 62 kg	1.	Jonas Jerner	Kalmar AK	120 kg
	2.	Alfons Nilsson	Visby AK	44 kg
Klass 69 kg	1.	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	158 kg
	2.	Fredrik Wessman	Visby AK	158 kg
	3.	Jan-Ove Henriksson	Visby AK	101 kg
	4.	Daniel Karlsson	Jönköpings AK	100 kg
	5.	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	94 kg

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

Klass 77 kg	1.	Marc Wihlborg	HAK/Greppet	236 kg
	2.	Fredrik Johansson	Ronneby AK	200 kg
	3.	Rickie Hansesjö	Visby AK	182 kg
	4.	Jonathan Amedro	HAK/Greppet	170 kg
	5.	Simon Åkerlund	Kalmar AK	- (ryck 95 kg)
Klass 85 kg	1.	Benny Persson	Sörby BoIS	240 kg
	2.	Christian Vittaniemi	MarksTK	231 kg
	3.	Jesper Nilsson	Sörby BoIS	226 kg
	4.	Andreas Fransson	Kalmar AK	215 kg
	5.	Stefan Holst	Jönköpings AK	212 kg
	6.	Mikael Urkom	Trelleborgs ABK	195 kg
	7.	Tobias Ekvall	Jönköpings AK	178 kg
	8.	Jonathan Rodén	Mariestads AIF	163 kg
	9.	Paul Lund	Sörby BoIS	158 kg
Klass 94 kg	1.	Emil Rinse	Klippans KK	231 kg
	2.	Jonas Wallin	Mossebergs AK	230 kg
	3.	Inge Fälth	Jönköpings AK	181 kg
	4.	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	168 kg
Klass 105 kg	1.	Viktor Hovlid	Visby AK	270 kg
	2.	Anthony Nilsson	Sörby BoIS	233 kg
	3.	Mikael Andersson	Ronneby AK	217 kg
	4.	Andreas Alsvold	Trelleborgs ABK	215 kg
	5.	Claes Hammarberg	Marks TK	208 kg
	6.	Björn Wihlborg	Malmö AK	205 kg
Klass +105 kg	1.	Lars Ekman	Mariestads AIF	275 kg
	2.	Ulf Ingvert	Sörby BoIS	256 kg

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

UNGDOMS SM I ÖREBRO 21 NOVEMBER

I flickornas klass 63 kg segrade Kalmartjejen Emma Wennerström med 127 kg, en ökning med 11 kg sedan förra USM. Marginalen till tvåan var hela 23 kg, snacka om överlägsen!
Visbytjejen Cornelia Hansson vann 69 kiloklassen på resultatet 101 kg sammanlagt.

Cornelias klubbkamrat Oskar Stillman försvarade distriktets färger i klass 50 kg bland killarna, han tog en komfortabel seger med sina 116 kg (114 kg 2008). På femteplatsen i klassen stannade ytterligare en Visbykille, nämligen Amadeus Hansson som samlade ihop 83 kg sammanlagt (74 kg 2008).

Jönköpingssonen Fredrik Ljungdahl tävlade i klass 56 kg, slutresultat 128 kg och en tredjeplats. Fredriks klubbkamrat Robert Lindkvist tävlade i klass 69 kg där han stannade på 100 kg sammanlagt och en femte plats.

I klass 77 kg var det ytterligare en Visbykille som tävlade, Rickie Hansesjö närmare bestämt. Han klämde till med 181 kg sammanlagt och stannade där med på tredjeplatsen blått ett kilo från andra platsen.

Viktor Hällvall vägde in i klass 85 kg han, plockade ihop 196 kg sammanlagt vilket räckte till andraplatsen.

Töserna Emma och Cornelia landade på första respektive andra plats i rankingen. Emma med 158,91 poäng och Cornelia med 150,44.

SVENSKA MÄSTERSKAPEN I TYNGDLYFTNING I UPPSALA 5 – 6 DECEMBER

Sex lyftare från distriktet ställde upp bland de tävlande. Först ut var Jan-Olof Åkesson, Jönköping, som tävlade i klass 62 kg. Lyckades rycka till sig ett silver och slutade på bronsplatsen med sammanlagt 177 kg.

Nästa 'gubbe' (han är veteran han också) hittades i klass 69 kg och då i form av Ronneby lyftaren Mikael Olsson. Han ryckte till sig bronset, stötte guld och landade till sist på bronsplatsen sammanlagt på resultatet 206 kg.

I klass 94 kg tävlade Visbys Oskar Hansson. Oskar slutade på fjärde platsen i sammandraget men gick inte medaljlös då han ryckte brons. Totalt lyfte han 262 kg.

Viktor Hovlid, också Visby, tävlade i klass 105 kg och lyckades lite bättre än Oskar. Fick med sig brons och silver i delgrenarna och ett brons i sammandraget med sina 163 lyfta kilon.

Bland damerna återfanns två Visbytjejer, nämligen Linda Tham och Carita Hansson. Linda tävlade i klass 53 kg och landade säkert på silverplatsen med 113 kg sammanlagt.

Carita bemannade 69 kiloklassen med bravur. Slutade med guld i ryck, silver i stöt och guld sammanlagt på 171 kg.

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

RESULTAT FRÅN 2009 ÅRS DM-TÄVLINGAR.

Senior DM

Klass Dam	1 Emma Wennerström	Kalmar AK	159,09 p
	2 Linda Tham	Visby AK	152,52 p
Klass 56 kg	Inga deltagare		
Klass 62 kg	1 Jonas Jerner	Kalmar AK	110 kg
	Ryck Jonas Jerner	Kalmar AK	47 kg
	Stöt Jonas Jerner	Kalmar AK	63 kg
Klass 69 kg	1 Mikael Olsson	Ronneby AK	197 kg
	2 Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	167 kg
	Ryck Mikael Olsson	Ronneby AK	82 kg
	Stöt Mikael Olsson	Ronneby AK	115 kg
Klass 77 kg	1 Rickie Hansesjö	Visby AK	176 kg
	2 Daniel Berg	Kalmar AK	172 kg
	Ryck Rickie Hansesjö	Visby AK	81 kg
	Stöt Rickie Hansesjö	Visby AK	95 kg
Klass 85 kg	1 Andreas Fransson	Kalmar AK	216 kg
	2 Thony Ragnarsson	Kalmar AK	186 kg
	3 Stefan Holst	Jönköpings AK	185 kg
	Ryck Andreas Fransson	Kalmar AK	86 kg
	Stöt Andreas Fransson	Kalmar AK	130 kg
Klass 94 kg	1 Mikael Andersson	Ronneby AK	208 kg
	Ryck Mikael Andersson	Ronneby AK	88 kg
	Stöt Mikael Andersson	Ronneby AK	120 kg
Klass 105 kg	1 Viktor Hovlid	Visby AK	267 kg
	Ryck Viktor Hovlid	Visby AK	117 kg
	Stöt Viktor Hovlid	Visby AK	150 kg
Klass +105 kg	Inga deltagare		
Bästa klubb på Senior DM.	1 Kalmar AK	54 p	
	2 Visby AK	46 p	
	3 Ronneby AK	24 p	
	4 Jönköpings AK	8 p	

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

Junior DM

Klass Dam	1	Emma Wennerström	Kalmar AK	159,09 p
Klass 56 kg	1	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	127 kg
	2	Amadeus Hansson	Visby AK	82 kg
	Ryck	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	53 kg
	Stöt	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	74 kg
Klass 62 kg	1	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	79 kg
	Ryck	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	36 kg
	Stöt	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	43 kg
Klass 69 kg	1	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	167 kg
	2	Fredrik Wessman	Jönköpings AK	135 kg
	3	Daniel Karlsson	Jönköpings AK	83 kg
	Ryck	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	67 kg
	Stöt	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	100 kg
Klass 77 kg	1	Fredrik Johansson	Ronneby AK	196 kg
	2	Rickie Hansesjö	Visby AK	176 kg
	Ryck	Fredrik Johansson	Ronneby AK	88 kg
	Stöt	Fredrik Johansson	Ronneby AK	108 kg
Klass 85 kg	1	Andreas Fransson	Kalmar AK	216 kg
	2	Viktor Hällvall	Jönköpings AK	200 kg
	Ryck	Andreas Fransson	Kalmar AK	86 kg
	Stöt	Andreas Fransson	Kalmar AK	130 kg
Klass 94 kg		Inga deltagare		
Klass 105 kg		Inga deltagare		
Klass +105 kg		Inga deltagare		

Bästa klubb på Junior DM.

1	Jönköpings AK	52 p
2	Kalmar AK	36 p
3	Visby AK	20 p
4	Ronneby AK	12 p

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

Ungdoms DM

Klass Dam	1	Emma Wennerström	Kalmar AK	159,09 p
Klass 50 kg	1	Amadeus Hansson	Visby AK	82 kg
	Ryck	Amadeus Hansson	Visby AK	37 kg
	Stöt	Amadeus Hansson	Visby AK	45 kg
Klass 56 kg	1	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	127 kg
	Ryck	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	53 kg
	Stöt	Fredrik Ljungdahl	Jönköpings AK	74 kg
Klass 62 kg	1	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	79 kg
	Ryck	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	36 kg
	Stöt	Robert Lindkvist	Jönköpings AK	43 kg
Klass 69 kg	1	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	167 kg
	2	Fredrik Wessman	Jönköpings AK	135 kg
	3	Daniel Karlsson	Jönköpings AK	83 kg
	Ryck	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	67 kg
	Stöt	Bartoz Rutkowski	Kalmar AK	100 kg
Klass 77 kg	1	Rickie Hansesjö	Visby AK	176 kg
	Ryck	Rickie Hansesjö	Visby AK	81 kg
	Stöt	Rickie Hansesjö	Visby AK	95 kg
Klass 85 kg	1	Viktor Hällvall	Jönköpings AK	200 kg
	Ryck	Viktor Hällvall	Jönköpings AK	85 kg
	Stöt	Viktor Hällvall	Jönköpings AK	115 kg

Bästa klubb på Ungdoms DM.

1	Jönköpings AK	54 p
2	Visby AK	24 p
2	Kalmar AK	24 p

DOMARAKTIVITETSREDOVISNING 2008

FÖRENING: JÖNKÖPINGS AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Andersson Robert Gällstads Röshult 202, 520 10 Gällstad	D-086	D	2 + 0	tel 0321-700 44
Ekvall Tobias Mellangatan 49 A, 554 51 Jönköping	D-197	D		Avstängd tel 073-318 56 34
Holst Stefan Havsörnsgatan 107, 5 tr, 556 11 Jönköping	F-153	F	4 + 2	tel 036-30 88 55
Holst Pauline Havsörnsgatan 107, 5 tr, 556 11 Jönköping	F-154	F	5 + 3	tel 036-30 88 55
Lundstedt Tommie Box 3009, 550 03 Jönköping	F-033	F	6 + 0	tel 036-17 53 32

FÖRENING: KALMAR AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Andersson Björn Jegerhjelms väg 41, 395 90 Kalmar	F-065	F	1 + 1	Varning tel 0480-47 20 15
Berg Daniel Mandolingatan 33, 421 45 Västra Frölunda	D-178	D	3 + 0	tel 031-45 51 77
Berg Katarina Mandolingatan 33, 421 45 Västra Frölunda	D-177	D	2 + 0	tel 031-45 51 77
Jerner Jonas Bårstad 243, 395 90 Kalmar	D-180	D	1 + 0	INDRAGEN tel 076-327 55 35
Mellberg Stefan Plankvägen 34, 388 91 Vassmolösa	D-181	D		Avstängd tel 0480-230 31
Petersén Anders Betekullavägen 12, 388 93 Ljungbyholm	F-066	F		Avstängd tel 0480-343 47
Ragnarsson Svante Konungaryd 120, 388 98 Trekanten	F-042	F	7 + 0	tel 0480-507 79
Ragnarsson Thony Skäryd 8561, 388 98 Trekanten	F-055	F	1 + 2	Varning tel 0480-508 48

Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund

FÖRENING: RONNEBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Johansson Viking	D-092	D	2 + 0	
Skuremålavägen 11, 372 95 Johannishus				tel 0457-370 16
Nilsson Jesper	D-128	D		Varning/Indragen
Lovägen 15, 372 50 Kallinge				tel 0457-148 85
Nilsson Sten	F-050	F	5 + 0	
Älgbacken 3 B, 372 34 Ronneby				tel 0457-135 05

FÖRENING: TINGSTÄDE TK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Gahnström Arne	D-096	D	2 + 2	
Box 64, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 41 05
Nilsson Steve	D-114	D	1 + 0	Varning
Smis, 620 33 Tingstäde				tel 0498-27 40 96
Pettersson Göran	F-031	F	2 + 0	Varning
Allégatan 21, 621 49 Visby				tel 0498-24 88 95

FÖRENING: VISBY AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Ewald Linda	D-158	D	4 + 2	
Rutegatan 8, 621 43 Visby				tel 0498-27 99 44
Henriksson Jan-Ove	F-030	F	4 + 1	
Stjärngatan 12 C, 621 41 Visby				tel 0498-21 65 84
Hovlid Arne	F-097	F	8 + 9	
Glasmästargatan 19, 621 53 Visby				tel 0498-27 71 20
Stillman Ulf	D-113	D	2 + 1	
Rutegatan 8, 621 43 Visby				tel 0498-27 99 44
Svensson Fredrik	D-142	D	3 + 0	
Vallagränd 35, 136 41 Haninge				tel 08-777 87 49

FÖRENING: VÄXJÖ AK

Namn:	Bok.nr	Beh.	Uppdrag	Åtg.
Gullberg Lennart	F-032	F	7 + 0	
Stationsgatan 16 C, 360 50 Lessebo				tel 0478-104 18
Johansson Benny	K1-002	K1	12 + 17	
Virkesvägen 1, 352 51 Växjö				tel 0470-809 35

EKONOMI

Intäkter	Resultat 2009	Budget 2009
DM-tävlingar	1 800 kr	4 000 kr
Götalandsserien	0 kr	2 000 kr
Utbildning, läger	0 kr	2 000 kr
DF-bidrag	12 886 kr	12 000 kr
Kansliavgifter	2 100 kr	2 400 kr
Ungdomssatsning*	4 670 kr	4 000 kr
Ränteintäkter	0 kr	
Summa intäkter	21 456 kr	26 400 kr
Ingående balans	50 547 kr	
Summa kronor	72 003 kr	

Utgifter		
Administration	3 133 kr	6 000 kr
DM-tävlingar	2 764 kr	3 000 kr
Utbildning, läger	1 455 kr	2 000 kr
Götalandsserien	0 kr	1 500 kr
Årsmöte	2 005 kr	2 000 kr
Ungdomssatsning	930 kr	10 000 kr
Uppvaktning o dyl.	0 kr	0 kr
Övrigt	0 kr	1 000 kr
Summa utgifter	10 287 kr	25 500 kr

Utgående balans	61 716 kr
Summa kronor	72 003 kr

Resultat	11 169 kr	900 kr
-----------------	------------------	---------------

* Öronmärkta medel, ungdomssatsning,
Saldo vid ingången av 2009 13 070:-,
2009 (in 4.670:-, ut 930:-) 3740:-,
Saldo vid ingången av 2010: 16 810:-

Styrelsen mars 2009

Leif Söderlind
Ordförande

Jan Nilsson
Kassör

Inge Fälth
v/ordförande

Daniel Berg
Sekreterare

Stefan Holst
Ledamot