



SÖDRA GÖTALANDS
TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND

Inbjudan träningsläger för ungdom/junior

Förbundet bjuder in till träningsläger för distriktets ungdomar och juniorer helgen den 7-8/10.

Plats: Kalmar Atletklubb

Övernattning: Scandic hotell

Anmälan för deltagare görs till;

Markus Dolama, 0733 64 41 50

Jenni Sundin, 0704 19 40 26

Mat och boende betalas av förbundet.

Senaste anmälningsdag – 15/9

Preliminärt Schema.

7/10

10:00-12:00 träning

12:00-13:00 lunch

13:00-14:30 workshop/ föreläsning/ häng

14:30-16:00 träning

17:00-18:00 middag

18:30-21:00 femkamp

8/10

08:00-09:00 Frukost, Scandic hotell

10:00-11:30 träning

12:00-13:00 frivillig lunch

13:00 hejdå