

minnesanteckningar från

STF:s tränarträff i Landskrona 120512

Totalt 9 deltagare från Borås i norr till Trelleborg i söder

Förra mötet

Det gick bra att söka idrottslyftsmedel för förra mötet. Det kommer nya riktlinjer för idrottslyftsmedlen till nästa år. Remiss från RF är ute just nu. STF kommer att diskutera med RF om några oklarheter finns. I remissen är det "projekt för att behålla idrottare" som ska prioriteras.

Det finns just nu ca 250 000kr kvar att söka i Idrottslyftsmedel året ut.

Facebook, tränarforum på nätet. Vad vi vet finns det inget som STF står bakom, hur ska vi förhålla oss till det?



Ungdomsträning

Patriks, Mats och Ingmars underlag diskuterades se bifogat.

Hur berömmar man, hur utdelar man kritik? Vad finns det för pedagogiska rön kring detta? Kan vi ha det som tema på en tränarträff?

Viktigt med kunniga tränare till nybörjare, kanske är det tid att omvärdera vilka som ska vara tränare för nybörjare. Nyutbildade tränare steg 1 kanske mer som hjälptränare.

Ser du på andra tränares lyftare så prata lyftarnas teknik med deras tränare och helst inte direkt med lyftaren.

Låt gärna föräldrar vara med och träna ett par pass? Det behövs information till föräldrarna. Det finns mycket osanningar som att styrketräning är skadligt för barn tex.

Hur gör man med rekrytering? Var finns de goda exemplen?

En första förutsättning är en bra lokal med bra tränare och bra tider.

Idrottsförening

Se till att alla i klubben får någon form av uppgift inom föreningen förutom att träna. Det kan vara funktionär, hjälptränare, styrelsepost osv, någon form av ansvar, känna att de är en del av föreningen.

Valberedningens arbete

Inför årsmötet var det 3 ledamöter kvar. Det skulle väljas in 4 nya! Valberedningen har verkligen dammsugit Sverige efter nya styrelseledamöter de senaste åren. Här är de som valberedningen fick fram och som invaldes i styrelsen på årsmötet:

Magnus Lindqvist, Sandviken AK, tid. styrelseledamot i Sandvikens AK

Janne Winberg, Upsala TK. Nybliven pensionär, ordförande Upsala TK

Helena Bouveng, Vetlanda. Riksdagsledamot.

Det finns möjlighet att adjungera in en styrelseledamot under en viss tid.

Femkamp

Vänder sig främst mot barn och ungdomar. Ett bra sätt att rekrytera nya lyftare till tyngdlyftningen. Regionsfinaler istället för riksfinal så blir det inte så långa resor? (Dessutom blir det fler stora pokaler till lyftarna :))

Främst riktat mot U-14 men även U och J lyftare. (Till hösten blir det även en seniorklass)

Kan vi börja med internationella tävlingar inom femkamp? Kom gärna med tankar till RUK(Eva och Kjell-Åke).



Crossfit

Vi hade en diskussion kring Trelleborgs öppna brev. Vilka fördelar och nackdelar finns det med att ha med crossfittare? Ska Svenska TF ta in crossfit-föreningar? Måste STF ta in crossfit-föreningar? Kan vi sluta ta in föreningarna?

Varför vill de vara med i vårt förbund? Finns det en dold agenda?

Ska vi ha med föreningar som inte håller på med tävling och utbildning?! Kan vi lyfta ut dom :) Vilka är fördelarna och vilka är nackdelarna med att ha med ickeaktiva föreningar i förbundet? Vad händer om vi lyfter frågan om ickeaktiva föreningar till RF? Kan någon få i uppgift att göra en konsekvensanalys?

Framtida tränarträffar

Vi tänker oss att ha en föreläsare och sedan diskussionsforum efteråt ca 4 gånger per år. Dessa teman har vi tänkt oss till framtida träffar:

- Hur man söker projektpengar, Kontakta Jan Hökfelt antidopning
- Träningapedagogik, Idrottspsykologi
- Kost
- Anatomi, Fysiologi
- Satsning mot elit programskrivning

Nästa gång 25 augusti. Kan vi få Folke Liwendahl hit?

Det saknas en presentation av vad tyngdlyftning är i Sverige. Tomas presenterade exempel på en hemsida : <http://www.borasak.vacau.com>

Deltagare:

Tomas Pettersson Borås AK

Patrik Helgesson, Raymond Hallgren Landskrona AK

Ingmar Aldenhov, Jonas Nilsson, Andres Paulin Trelleborgs ABK

Markus Algotsson Sörby BoIS

Ledare: Kjell-Åke Johansson och Eva Helgesson RUK

Vid Skrivbordet Patrik Helgesson