



**SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH**

**EKONOMISKA REDOVISNING**

**1/1-31/12 – 2011**

**BUDGET OCH VERKSAMHETSPLAN FÖR 2012**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2	Förord
3	Årsmötesprotokoll 2011
5	Konstitueringsmötesprotokoll 2011
6	Organisationsplan
7	Styrelse, revisorer
8	Anslutna föreningar
9	Utmärkelser
9	Kurser, Läger
9	Representation
10	Resultat distriktsmästerskap för U-14 (inofficiellt)
11	Resultat distriktsmästerskap för ungdomar
13	Resultat distriktsmästerskap för juniorer
14	Resultat distriktsmästerskap för seniorer
15	Resultat distriktsmästerskap för veteraner
16	Placeringar för distriktets lag i de allsvenska serierna, samt lag SM
17	Resultat från tävlingar 2011 där distriktets lyftare har deltagit
24	Rekordnoteringar
38	Balansräkning
39	Inventarielista
40	Revisionsberättelse
41	PM till revisionsberättelse
42	Budget för 2012
42	Verksamhetsplan för 2012

## Förord

Under 2011 har det funnits 118 licensierade lyftare fördelat på sju föreningar i Skåne-Halland. Tyvärr återfinns inte en enda lyftare i någon av de två föreningarna i Halland. Nämnvärt är att Trelleborg segrade tätt följda av Sörby i STF:s rekryteringstävling.

I Allsvenska serien har 22 lag från distriktet deltagit. Trelleborgs ABK kom återigen etta i tabellen i såväl Ungdoms- som Juniorserien. I vårens U14-serie kom Sörby tvåa och Trelleborg trea och i höstserien kom Sörby på tredje plats. Veteranserien vanns av Klippans KK och Sörby tog ännu ett silver. Lag-SM arrangerades i Landskrona som ett samarrangemang mellan distriktet, Landskrona AK och Trelleborgs ABK. Trelleborg vann juniorklassen och blev tvåa i ungdomsklassen. Lag-SM för veteraner arrangerades i samband med veteran SM och där fick Sörby med sig silvermedaljerna hem.

Precis som föregående år valde vi att ha separata DM för ungdomar och juniorer. Först ut var ungdomarna som tävlade i Vinslöv i maj. I september arrangerades JDM i Trelleborg och i oktober var det Senior, Veteran och Lag-DM i Landskrona. Året avslutades med U14DM där alla föreningarna kunde tävla på hemmaplan.

Totalt har distriktets lyftare vunnit 27 medaljer på Svenska mästerskap 2011 (USM, JSM, SM och VSM). Flest blev det på USM med en skörd av 3 Guld, 4 silver och 3 brons.

Året har bjudit på en hel del aktivitet på de internationella arenorna. Distriktet har haft lyftare med på UNM, JNM, Masters EM, Masters VM, UEM, U23EM, JEM, JVM samt VM. Dessutom har Patrik Helgesson uppgraderats till Internationell domare av högsta kategorin.

I juli stod distriktet som arrangör för Baltic Sea Youth Games. Tävlingen, som hölls i Kippan, lockade 36 deltagare och distriktet representerades av lyftare från Trelleborg och Sörby.

2011 var det vår tur att arrangera Triangelmatchen mellan Skåne-Halland, Södra Götaland och Västra Götaland. Tyvärr hittades inget lämpligt datum i tävlingskalendern men ett nytt försök görs till nästa år.

En kurs har genomförts i distriktet under året, nämligen domarfortbildning i Landskrona. Inga distriktsläger har genomförts men STF har haft ett landslagsläger för ungdomar och juniorer i Helsingborg.

Skåne-Hallands Hederspris 2011 går till Andreas Dyberg från Trelleborgs ABK.

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret.

  
Lars-Olof Stålnér

  
Robert Svensson

  
Eva Helgesson

  
Patrik Helgesson

  
Emma Sjölin



## Protokoll fört vid Skåne-Hallands TF:s årsmöte 2011-03-12 i Landskrona

Närvarande: Representanter från HAK Greppet, Landskrona AK, Sörby BoIS och Trelleborgs ABK. Sittande styrelse samt Thony Ragnarsson, Mats Nilsson Skåneidrotten, Hedersledamot Gert Olsson och pristagare Bilal Al-Huseini.

### §1 Mötets öppnande

Ordföranden Lars-Olof Stålnér hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat.

### §2 Upprop och godkännande av fullmakter

Fullmakterna från de representerade föreningarna godkändes.

### §3 Fastställande av dagordning

Dagordningen godkändes av årsmötet.

### §4 Mötets behöriga utlysning

Mötet konstaterade att årsmötet var behörigen utlyst.

### §5 Val av ordförande för årsmötet

Till mötesordförande valdes Lars-Olof Stålnér.

### §6 Val av sekreterare för årsmötet

Till mötessekreterare valdes Emma Sjölin.

### §7 Val av två justeringspersoner tillika rösträknare

Till justeringspersoner tillika rösträknare valdes Bernt Nilsson och Marc Wihlberg.

### §8 Genomgång och godkännande av verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelsen godkändes med några justeringar.

### §9 Genomgång och godkännande av den ekonomiska berättelsen

Den ekonomiska berättelsen gällande 2010 genomlästes och godkändes.

### §10 Revisorernas berättelse

Revisorernas berättelse föredrogs och godkändes.

### §11 Ansvarsfrihet för styrelsen

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2010.

### §12 Val av ordförande för ett år

Lars-Olof Stålnér omvaldes som ordförande.

### §13 Val av två ledamöter för två år

Emma Sjölin omvaldes som ledamot för en tid av 2 år.

Eva Helgesson valdes på ett fyllnadsval för en tid av 1 år.

### §14 Val av revisor för ett år

Jörg Jönsson och Gert Olsson valdes till revisorer.

#### §15 Val av revisorsuppleant för ett år

Jari Syrjäläinen valdes som revisorsuppleant.

#### §16 Val av valberedning

Till valberedningen valdes Mark Wihlborg, Bernt Nilsson och Krister Kjellander med den sistnämnde som sammankallande.

#### §17 Val av ombud till STF distriktsledarkonferens och årsmöte

Årsmötet gav styrelsen förtroende att välja ut ombud till STF distriktsledarkonferens och årsmöte. Vi stödjer omval för sittande styrelserepresentanter (Jonny K och Magnus K) samt stöder nyval för Kenth Malmström. Årsmötet gav samtidigt distriktets ombud förtroende att handla förnuftigt om någon ny information / ny kandidat dyker upp.

#### §18 Budget och verksamhetsplan

Budgetplan och verksamhetsplan för 2011 föredrogs och godkändes

#### §19 Motioner till årsmötet

Karlstad AK har lämnat in en motion om att utöka de svenska veteranklasserna så att det blir samstämmigt med internationella regler.

STF har lämnat en proposition om att ordförande till STF styrelse väljs på 2 år istället för 1 år. Årsmötet stödjer motionen och propositionen.

#### §20 Övriga frågor

Diskussion kring träningsläger och även antidopinginformation i föreningarna. Lars-Olof kontakter Jan Hökfelt angående antidoping.

Preliminärt tar Sörby BoIS UDM i slutet av maj, Trelleborgs ABK tar JDM och SeniorDM går i Malmö eller Landskrona. Inofficiellt U14DM kommer att gå på valfri plats i december, resultat skickas in till Patrik efter tävlingen.

Anmälningavgifter till DM kvarstår, dvs 25:- för UDM, 40:- för JDM samt 50:- för SeniorDM.

Lag-tävlingen vid SeniorDM kommer även fortsättningsvis bestå av en lyftare i varje viktclass, dvs max 8 herrar och 7 damer.

LagSM arrangeras i Landskrona i samarbete mellan Landskrona AK, Trelleborgs ABK och distriktet.

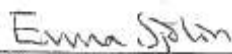
#### §21 Skåne-Hallands hederspris

Bilal Al-Huseini från Landskrona AK fick Skåne-Hallands Hederspris för fina insatser under 2010.

Eva Helgesson avtackades, från posten som kassörska, med blommor.

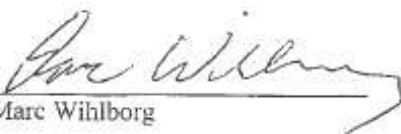
#### §22 Mötets avslutning

Ordförande Lars-Olof Stålnér tackade för visat intresse och avslutade mötet

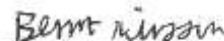


Emma Sjölin, mötessekreterare

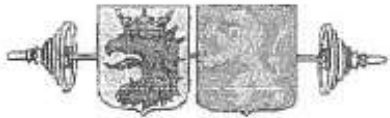
Justerat



Marc Wihlborg



Bernt Nilsson



## Protokoll fört vid Skåne-Hallands TF:s konstitueringsmöte 2011-03-12 i Landskrona

Närvarande: Lars-Olof Stålnér, Patrik Helgesson, Robert Svensson och Eva Helgesson

### §1 Mötet öppnas

Ordföranden Lars-Olof Stålnér förklarade mötet öppnat

### §2 Föredragande av dagordningen

Dagordningen föredrogs och godkändes

### §3 Justering av föregående mötesprotokoll

Föregående mötesprotokoll (/) justerades och lades till handlingarna

### §4 Konstituering

Styrelsen beslutade att konstituera sig enligt nedan

Ordförande	Lars-Olof Stålnér	Lägeransvarig	Emil Rinse och Marc Wihlborg
Kassör	Robert Svensson	Utbildningsansvarig	Patrik Helgesson
V. ordförande	Eva Helgesson	Stadgeansvarig	Jörg Jönsson
Sekreterare korr.	Patrik Helgesson	Domareansvarig	Emma Sjölin
Mötessekreterare	Emma Sjölin	Anti-dopingansvarig	Lars-Olof Stålnér
Ungdomsansvarig			

Att teckna Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbunds firma var för sig under tiden

2011-04-01 – 2012-03-31 valdes:

411121-3536, Lars-Olof Stålnér, ordförande

(580205-4139, Robert Svensson, kassör)

Denna paragraf förklaras som omedelbart justerad

### §5 Representant till STF:s distriktskonferens och årsmöte, 15/5

Till representant valdes Patrik Helgesson

### §6 Eventuellt

- UDM, 11/6 i Vinslöv
- JDM, 3/9 i Trelleborg
- SDM, 15/10 i Malmö?
- U-14DM, 10-31/12, resultat skickas in till Patrik Helgesson
- Emma har ny adress: Emma Sjölin  
Nästegårdsgatan 7  
53175 Järpås
- Kassaredovisning, PG: 54 847kr, Bank: 72502kr och Kassa: 634

### §6 Nästa möte 17/5, 19.00 hos Robert i Trelleborg

### §8 Mötesavslutning

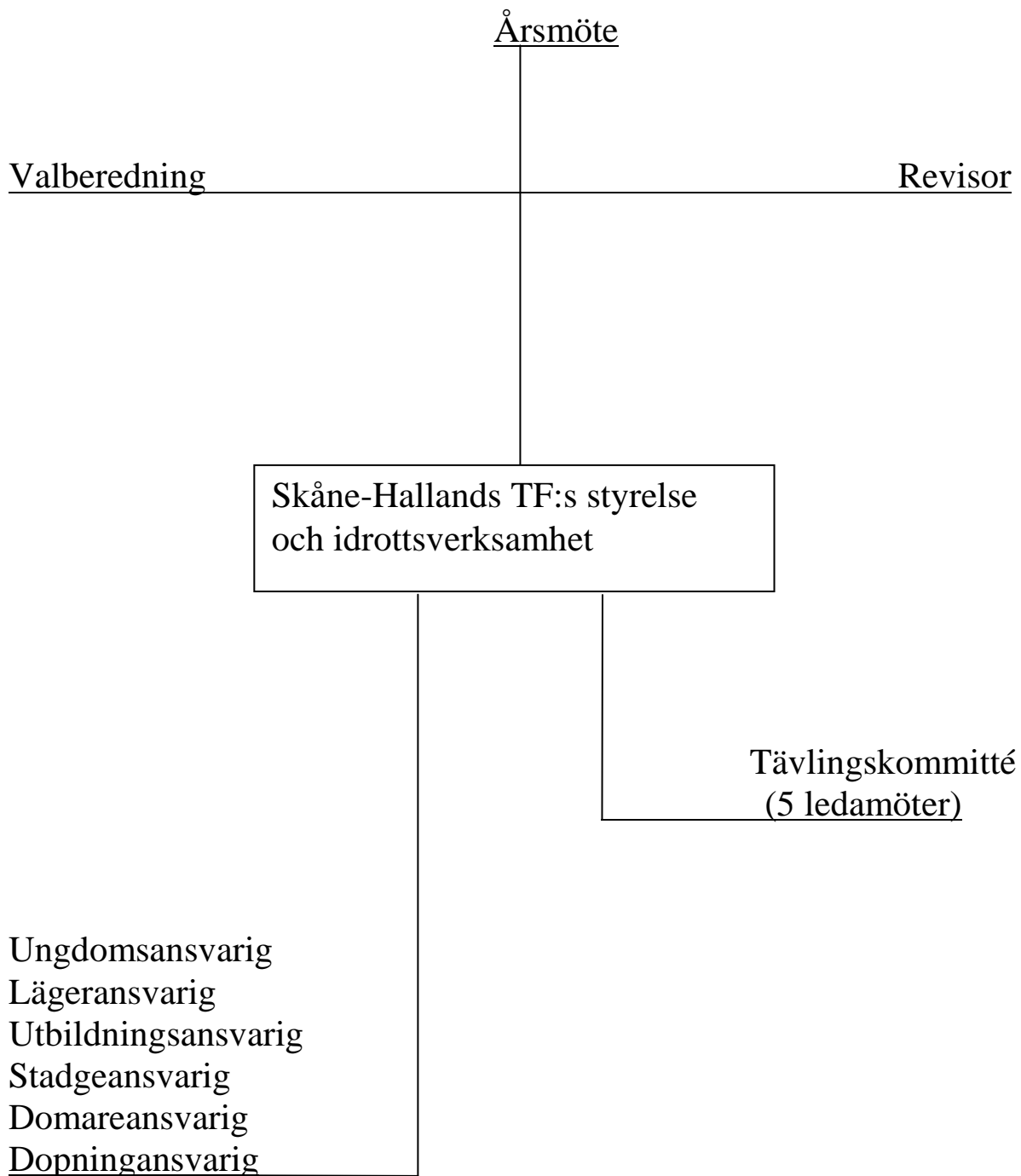
Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat

Justerat

Lars-Olof Stålnér, ordförande

Patrik Helgesson, mötessekreterare

## SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDS ORGANISATION 2011



## Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbunds styrelse 2011

Ordförande	Lars Olof Stålnér Nils Måns Väg 4 295 35 BROMÖLLA Tel. 0456 – 29 779 E-mail: <a href="mailto:stalner@telia.com">stalner@telia.com</a>
Vice Ordförande	Eva Helgesson S:t Göransgatan 2D 261 40 LANDSKRONA Tel. 0418 – 43 93 46 E-mail: <a href="mailto:eva.helgesson@tyngdlyftning.org">eva.helgesson@tyngdlyftning.org</a>
Kassör	Robert Svensson Åkerstigen 8 231 55 TRELLEBORG Tel. 0410 - 419 35 E-mail: <a href="mailto:leros@telia.com">leros@telia.com</a>
Korr.Sekreterare	Patrik Helgesson S:t Göransgatan 2D 261 40 LANDSKRONA Tel. 0418 – 43 93 46 E-mail: <a href="mailto:patrikhelgesson@hotmail.com">patrikhelgesson@hotmail.com</a>
Mötessekreterare	Emma Sjölin Nästgårdsgatan 7 531 75 JÄRPÅS Tel. 0510 – 917 18 E-mail: <a href="mailto:emma.sjolin@tyngdlyftning.org">emma.sjolin@tyngdlyftning.org</a>

### Revisorer

Revisorer	Jörg Jönsson Östra Farmvägen 40a 214 41 MALMÖ Tel. 040 – 23 66 79 E-mail: <a href="mailto:jorg.jonsson@ownit.nu">jorg.jonsson@ownit.nu</a>	Gert Olsson Gullregnsvägen 2 245 44 STAFFANSTORP Tel. 046 – 25 70 15 E-mail: <a href="mailto:gerthinge@lsn.se">gerthinge@lsn.se</a>
Revisorssuppleant	Jari Syrjäläinen Trued Trallares väg 8 240 30 MARIEHOLM Tel. 0413-710 88 E-mail: <a href="mailto:jari.privat@swipnet.se">jari.privat@swipnet.se</a>	

Under verksamhetsåret har hållits protokollförda styrelsemöten vid följande datum: den 17/2, den 6/6, den 5/9 och den 9/11, samt årsmöte och konstitueringsmöte den 13/3.



## Anslutna föreningar

### Athletic Kraftklubb

c/o Ann-Christin Öhman L:a Beddinge Kyrkv. 9 231 75 BEDDINGESTRAND Tel. 0410-245 25

### Atletklubben Sjöbo Kraftverk

Box 142 275 35 SJÖBO [www.sjobokraftverk.se](http://www.sjobokraftverk.se) Tel. 0416-19465

### Bjärnums SMK

c/o Fredrik Davidsson Bokgatan 34 280 20 BJÄRNUM

### Friskvårdsklubben Lyftet

c/o Thomas Liljenberg Bokvägen 31 [www.fklyftet.se](http://www.fklyftet.se) 247 36 SÖDRA SANDBY

### HAK/Greppet, [jorgen.lindblad@gmail.com](mailto:jorgen.lindblad@gmail.com)

Idrottens Hus Mellersta Stenbocksgatan10 [www.hakgreppet.se](http://www.hakgreppet.se) 254 37 HELSINGBORG Tel. 042-78597  
Anders Lindsjö Tel. 042-184345

### Klippans Kraftsportklubb,

c/o Lars Håkansson Ängelholmsgatan 86A [l.hakansson@telia.com](mailto:l.hakansson@telia.com) 264 31 KLIPPAN Tel.073-1529045

### Knäreds Kraftsportklubb

c/o Mats Nilsson Östra Häradsvägen 7 310 20 KNÄRED Tel.0430-50655

### Kraftsportklubben Burlövs Styrka, [info\\_burlovsstyrka@tele2.se](mailto:info_burlovsstyrka@tele2.se) [www.styrka.net](http://www.styrka.net)

c/o Patrik Jacobsson Krokusvägen 5 232 39 ARLÖV

### Kraftsportklubben Eleiko

Slättvägen 10 302 54 HALMSTAD Tel.070-6447316

### Landskrona Atletklubb, [info@landskronaak.se](mailto:info@landskronaak.se)

c/o Eva Helgesson S:t Göransgatan 2 D [www.landskronaak.se](http://www.landskronaak.se) 261 40 LANDSKRONA Tel.0418-439346

### Malmö Lyftarklubb, [040220466@telia.com](mailto:040220466@telia.com)

c/o Bo Fridh Agnesfridsvägen 33 212 37 MALMÖ Tel. 040-220468

### Näsums KBK

c/o Leif Fleron Tolvans Väg 8 [www.nasumskbk.org](http://www.nasumskbk.org) 295 74 NÄSUM Tel. 0456-24879

### Sörby Boll och Idrottssällskap

c/o Krister Kjellander Knutsgatan 49 288 32 VINSLÖV Tel. 044-81960

### Trelleborgs Atlet och Brottarklubb

c/o Roger Strömberg Petersborgsv. 23 [www.trelleborgsabk.se](http://www.trelleborgsabk.se) 231 56 TRELLEBORG

### Trelleborgs Motionsförening, [info@worldclasstrelleborg.se](mailto:info@worldclasstrelleborg.se) [www.worldclasstrelleborg.se](http://www.worldclasstrelleborg.se)

World Class Gym Flockergatan 3 231 43 TRELLEBORG Tel. 0410-43910

### Föreningen Ystad Tactical Fitness, [Andreasrix@hotmail.com](mailto:Andreasrix@hotmail.com)

c/o Andreas Rix Stora Östergatan 1 271 34 YSTAD Tel.0737-585140

### Örkelljunga Viktlyftare, [gymetkontakt@gmail.com](mailto:gymetkontakt@gmail.com) [www.gymet.nu](http://www.gymet.nu)

c/o Lars Johansson Industrigatan 17 286 36 ÖRKELLJUNGA Tel. 0435-50586

## **Utmärkelser**

Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK erhåller Skåne/Hallands hederspris för bästa ungdomslyftare 2011.

## **Kurser, Läger**

### **Domarfortbildning 16 april i Landskrona**

Deltagare var Andreas Broman-Alsvold och Robert Svensson från Trelleborgs ABK, Bo Fridh och Magnus Ekvall från Malmö LK, Ingvar Andersson och Sigmund Rutström från Klippans KK, Krister Kjellander och Lars-Olof Stålnér från Sörby BoIS samt Sten Nilsson från Ronneby

### **STF:s sommarlyftskola 9 - 12 augusti**

Bilal Al-Husseini, Yaser Al-Sudani, Mher Melkonyan och Chedi Osman Blom

### **Landslagsläger i Helsingborg**

Emil Svensson, Oskar Svensson och Andreas Dyberg från Trelleborgs ABK och Bilal Al-Husseini från Landskrona AK.

## **Representationer**

### **Svenska Tyngdlyftningsförbundets ordförandekonferens Örebro 26-27 februari 2011**

Lars Olof Stålnér deltog.

### **Svenska Tyngdlyftningsförbundets distriktsledarkonferens och Årsmöte Örebro 14-15 maj 2011**

Eva Helgesson, Emma Sjölin och Patrik Helgesson deltog.

### **Svenska Tyngdlyftningsförbundets kommittéhelg Solna 16-17 september 2011**

Eva Helgesson, Emma Sjölin och Patrik Helgesson deltog.

<b>U-14 - DM december 2011 olika platser och datum</b>							
<b>Flickor</b>							
<b>Klass 35 kg</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1.	Angelica Dyberg	Trelleborgs ABK	34,30	20	29	49	106,00
<b>Klass 40 kg</b>							
1.	Julia Gustafsson	Sörby BoIS	38,06	26	36	60	119,09
<b>Klass 44 kg</b>							
1.	Ebba Jönsson	Sörby BoIS	41,04	19	27	46	81,57
2.	Zanna Feldt	Trelleborgs ABK	40,80	18	27	45	80,28
3.	Annie Zetterstrand	Sörby BoIS	42,48	16	22	38	65,08
<b>Klass 58 kg</b>							
1.	Julia Fors	Trelleborgs ABK	57,9	44	56	100	131,56
2	Elin Nilsson	Sörby BoIS	53,42	28	38	66	92,21
<b>Klass 63 kg</b>							
1.	Emma Clausen	Trelleborgs ABK	58,8	35	47	82	106,72
2.	Alexandra Fredriksson	Sörby BoIS	60,7	23	33	56	71,32
<b>Klass 69 kg</b>							
1.	Elsa larsson	Sörby BoIS	64,82	35	46	81	98,94
<b>Pojkar</b>							
<b>Klass 30 kg</b>							
1.	Erik Svensson	Trelleborgs ABK	28,40	12	14	26	79,65
2.	Linus Persson	Sörby BoIS	27,04	11	14	25	81,44
<b>Klass 40 kg</b>							
1.	Marcus Strömberg	Trelleborgs ABK	40,00	15	17	32	66,83
<b>Klass 45 kg</b>							
1.	Isak Rantonen	Trelleborgs ABK	42,40	20	26	46	90,73
<b>Klass 50 kg</b>							
1.	Sajad Al-Sudani	Landskrona AK	49,95	31	42	73	124,11
2.	Hasan Al-Husseini	Landskrona AK	46,35	17	20	37	67,16
<b>Klass 62 kg</b>							
1.	Viktor Hult	Sörby BoIS	60,95	45	55	100	145,48
2.	Rasmus Persson	Sörby BoIS	56,76	27	27	54	82,81
<b>Klass 69 kg</b>							
1.	Anton Mårtensson	Trelleborgs ABK	69,00	52	74	126	168,63
<b>Klass 77 kg</b>							
1.	Chedi Osman-Blom	Landskrona AK	75,85	60	75	135	170,73
2.	Tobias Lindström	Sörby BoIS	72,10	41	59	100	130,27
3.	Oskar Rantonen	Trelleborgs ABK	70,80	28	39	67	88,25

<b>UNGDOMS - DM i Vinslöv 2011 05 21</b>							
<b>Flickor</b>							
<b>Klass 44 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Julia Gustafsson	Sörby BoIS	36,92	26	31	57	108,96
2.	Zanna Feldt	Trelleborgs ABK	35,85	16	23	39	80,12
3.	Angelica Dyberg	Trelleborgs ABK	28,85	16	21	37	99,70
<b>Klass 53 kg</b>							
1.	Em Holm-Wihlborg	HAK/Greppet	52,26	25	28	53	75,35
<b>Klass 58 kg</b>							
1.	Alice Brockie	HAK/Greppet	55,04	30	42	72	98,31
2.	Alexandra Fredriksson	Sörby BoIS	55,66	23	28	51	69,05
<b>Klass 63 kg</b>							
1.	Emma Clausen	Trelleborgs ABK	60,20	30	43	73	93,49
<b>Klass 69 kg</b>							
1.	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	68,90	54	66	120	141,49
<b>Pojkar</b>							
<b>Klass 50 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Alexander Proos	Sörby BoIS	44,38	21	27	48	90,67
-	Anton Paulsson	Sörby BoIS	46,60	-	-	-	-
<b>Klass 56 kg</b>							
1.	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	53,10	62	73	135	218,16
2.	Viktor Hult	Sörby BoIS	54,34	40	51	91	144,36
3.	Jack Nilsson	HAK/Greppet	51,30	27	44	71	118,03
4.	Rasmus Klöverhøj	Sörby BoIS	53,52	21	27	48	77,08
<b>Klass 62 kg</b>							
1.	Daniel Wennerberg	Sörby BoIS	59,88	38	50	88	129,67

<b>Klass 69 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Linus Röhman	Trelleborgs ABK	63,10	65	75	140	198,77
2.	Chedi Blom-Osman	Landskrona AK	65,90	54	64	118	162,69
3.	Anton Mårtensson	Trelleborgs ABK	65,10	43	61	104	144,56
4.	Oskar Rantonen	Trelleborgs ABK	66,20	25	35	60	82,47
<b>Klass 77 kg</b>							
1.	Morteza Galeh	Trelleborgs ABK	75,00	76	92	168	213,84
2.	Mher Melkonyan	Landskrona AK	76,35	68	85	153	192,78
<b>Klass 85 kg</b>							
1.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	82,40	103	128	231	279,42
2.	Jonathan Amedro	HAK/Greppet	84,50	81	100	181	216,2
3.	Emil Rantonen	Trelleborgs ABK	83,6	53	65	118	141,7



<b>SENIOR - DM i Landskrona 2011 10 16</b>							
<b>Damer</b>							
<b>Klass 48 kg</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1.	Julia Gustafsson	Sörby BoIS	38,40	26	32	58	104,60
2.	Ebba Jönsson	Sörby BoIS	40,60	18	27	45	80,69
<b>Klass 63 kg</b>							
1.	Julia Rinse	HAK-Greppet	59,50	35	48	83	107,14
2.	Alexandra Fredriksson	Sörby BoIS	59,3	24	32	56	72,45
<b>Klass 75 kg</b>							
1.	Josephin Amedro	HAK-Greppet	74,35	60	70	130	147,39
<b>Herrar</b>							
<b>Klass 56 kg</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1.	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	53,85	78	87	165	263,54
2.	Yaser Al-Sudani	Landskrona AK	54,10	55	80	135	214,91
3.	Sajad Al-Sudani	Landskrona AK	48,10	31	38	69	121,19
4.	Alexander Proos	Sörby BoIS	47,35	23	29	52	92,61
<b>Klass 62 kg</b>							
1.	Viktor Hult	Sörby BoIS	58,50	38	51	89	133,41
<b>Klass 69 kg</b>							
1.	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	67,85	72	90	162	219,14
2.	Hayder Suodi	Landskrona AK	66,30	37	50	87	118,77
<b>Klass 77 kg</b>							
1.	Kent Olsson	Klippans KK	75,95	95	112	207	261,60
2.	Henrik Arvidsson	Sörby BoIS	74,15	90	113	203	260,09
3.	Mahdi Ghola	Trelleborgs ABK	73,20	85	110	195	251,74
4.	Morteza Ghola	Trelleborgs ABK	76,30	83	97	180	226,89
5.	Chedi Blom-Osman	Landskrona AK	72,40	65	77	142	184,52
UT	Simon Åkerlund	Kalmar AK	75,10	105	120	225	286,17
<b>Klass 85 kg</b>							
1.	Marc Wihlborg	HAK/Greppet	84,65	119	145	264	315,34
2.	Patrik Helgesson	Landskrona AK	84,80	90	100	190	226,56
3.	Christoffer Hultqvist	HAK-Greppet	83,95	75	110	185	221,69
4.	Markus Algotsson	Sörby BoIS	81,65	74	93	167	202,96
5.	Mher Melkonyan	Landskrona AK	80,60	70	95	165	201,88
6.	Rolf Sjölin	Sörby BoIS	81,05	47	60	107	130,54
<b>Klass 94 kg</b>							
1.	Jonathan Amedro	HAK/Greppet	87,60	82	110	192	225,41
2.	Mikael Urkom	Trelleborgs ABK	86,05	83	100	183	216,67
3.	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	91,85	74	93	167	191,91

<b>Klass 105 kg</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1.	Andreas Alsvold	Trelleborgs ABK	99,50	100	121	221	245,81
2.	Niklas Erman	Malmö LK	99,10	85	110	195	219,45
<b>Klass 105+ kg</b>							
1.	Anders Andersson	Klippans KK	117,40	138	160	198	293,05
2.	Ulf Ingvert	Sörby BoIS	108,50	111	136	247	266,49
3.	Björn Wihlberg	Malmö LK	105,80	85	112	197	219,45

<b>VETERAN - DM i Landskrona 2011 10 16</b>							
<b>Klass 69 kg</b>							
1.	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	67,85	72	90	162	219,14
<b>Klass 77 kg</b>							
1.	Kent Olsson	Klippans KK	75,95	95	112	207	261,60
<b>Klass 85 kg</b>							
1.	Patrik Helgesson	Landskrona AK	84,80	90	100	190	226,56
2.	Rolf Sjölin	Sörby BoIS	81,05	47	60	107	130,54
<b>Klass 94 kg</b>							
1.	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	91,85	74	93	167	191,91
<b>Klass 105+ kg</b>							
1.	Anders Andersson	Klippans KK	117,40	138	160	198	293,05
2.	Ulf Ingvert	Sörby BoIS	108,50	111	136	247	266,49

#### LagDM

1. Sörby BoIS 1201 kg
2. HAK-Greppet 669 kg
3. Trelleborgs ABK 599 kg
4. Landskrona AK 584 kg
5. Klippans KK 505 kg
6. Malmö LK 440 kg



## Placeringar för distriktets lag i de allsvenska serierna 2011

### Herrar division 1

2:a	Trelleborgs ABK	5 903 poäng
5:a	Sörby BoIS	5 320 poäng

### Herrar division 2

1:a	Klippans KK	5 769 poäng
2:a	HAK/Greppet	4 988 poäng
3:a	Landskrona AK	4 766 poäng

### Herrar division 3

8:a	Malmö LK	1 729 poäng
-----	----------	-------------

### Damer division 1

6.	HAK/Greppet	1 438 poäng
----	-------------	-------------

### Damer division 2

2.	Landskrona AK	665 poäng
----	---------------	-----------

### HerrJuniorserien

1.	Trelleborgs ABK	4 978 poäng
5.	Landskrona AK	3 735 poäng
6.	Trelleborgs ABK 2	3 398 poäng

### DamJuniorserien

4.	Sörby BoIS	1 270 poäng
6.	Trelleborgs ABK	1 166 poäng

### Pojkungdomsserien division 1

2.	Trelleborgs ABK	3 460 poäng
5.	Landskrona AK	2 643 poäng
8.	Sörby BoIS	2 232 poäng

### Pojkungdomsserien division 2

1.	Trelleborgs ABK 2	1 853 poäng
2.	Trelleborgs ABK 3	1 678 poäng
3.	HAK/Greppet	1 574 poäng

### U-14 vårserie

2.	Sörby BoIS	1 870 poäng
3.	Trelleborgs ABK	1 805 poäng
5.	Landskrona AK	1 463 poäng
6.	Trelleborgs ABK 2	1 382 poäng
8.	Sörby BoIS 2	1 335 poäng
10.	Trelleborgs ABK 3	872 poäng

### Veteranserien division 1

1.	Klippans KK	3 930 poäng
2.	Sörby BoIS	3 836 poäng

### Veteranserien division 2

3.	Landskrona AK	2 564 poäng
----	---------------	-------------

### Lag SM i Landskrona 7-8 maj

#### Herrar Juniorer

1.	Trelleborgs ABK	1 374 poäng
----	-----------------	-------------

#### Pojkar Ungdom

2.	Trelleborgs ABK	919 poäng
----	-----------------	-----------

Resultat från tävlingar 2011 där distriktets lyftare har deltagit							
<b>Copenhagen Weightlifting CUP, Köpenhamn 16 januari</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1.	Ragnar Öhman	Athletic KK	125,1	155	195	350	363,21
<b>Landskamp Sverige – Norge – England i Vigrestad, Norge 12 februari</b>							
<b>Pojkar, Ungdomar</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
5.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	80,02	96	120	216	265,29
<b>Herrar, juniorer</b>							
3.	Emil Svensson	Trelleborgs ABK	88,55	113	150	263	307,22
<b>Herrar, seniorer</b>							
2.	Ragnar Öhman	Athletic KK	125,79	145	190	335	347,22
Sverige kom tvåa efter England. Eva Helgesson var också med på resan.							

LAG SM i Landskrona 7-8 maj							
<b>Juniorer: Trelleborg kom på första plats med 1374p</b>							
Lag	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
	Andy Gao	Trelleborgs ABK	61,70	63	87	150	216,33
	Mahdi Galeh	Trelleborgs ABK	73,00	75	102	156	224,98
	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	82,00	93	122	215	260,71
	Emil Svensson	Trelleborgs ABK	90,1	123	155	278	322,20
	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	86,7	126	167	293	345,65
<b>Ungdomar: Trelleborg kom på andra plats med 919p</b>							
Lag	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	53,25	60	69	129	207,83
	Andy Gao	Trelleborgs ABK	61,70	65	91	156	224,98
	Morteza Galeh	Trelleborgs ABK	75,70	75	92	167	211,44
	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	81,05	102	123	225	274,41

VETERAN EM i Heinsheim, Tyskland 30 maj, 31 maj							
<b>Klass 77 kg, M6</b>							
Plac.	Lyftare	Förening	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
-	Morgan Ask	HAK/Greppet	75,65	-	-	-	-
<b>Klass 85 kg, M 4</b>							
2.	Ralf Scott	Klippans KK	92,10	110	134	244	280,06
<b>Klass 77 kg, M 3</b>							
3.	Kent Olsson	Klippans KK	75,50	95	118	213	270,09
<b>Klass +105 kg, M 1</b>							
4.	Anders Andersson	Klippans KK	118,35	135	167	302	317,66

<b>Baltic Sea Youth games i Klippan 2 juli</b>							
<b>Klass 63</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
4.	Julia Fors	Trelleborgs ABK	58,70	38	51	89	115,96
5.	Emma Clausen	Trelleborgs ABK	61,25	31	48	79	100,01
<b>Klass + 69</b>							
2.	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	70,55	52	68	120	139,7
<b>Klass 56</b>							
2.	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	53,80	60	71	131	209,47
<b>Klass 62</b>							
4.	Andy Gao	Trelleborgs ABK	61,15	62	93	155	224,97
<b>Klass 69</b>							
4.	Linus Röhman	Trelleborgs ABK	63,85	67	76	143	201,39
<b>Klass 85</b>							
1.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	83,05	100	124	224	269,88

<b>Junior VM i Penang, Malaysia 4 juli</b>							
<b>Klass 85</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
13.	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	84,72	127	162	289	344,76
Skåne-Halland sponsrade halva resan med drygt 22 000 kr för att vi skulle få en representant med till J-VM.							

<b>Ungdoms EM i Ciechanow, Polen 26 augusti</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
<b>Klass 85</b>							
15.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	81,27	101	128	229	278,98
Fler skåningar ute på EM!!!							

<b>Ålholm CUP i Hilleröd, Danmark 10 september</b>							
<b>Flickor, Ungdomar</b>							
<b>Klass 44</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1	Zanna Feldt	Trelleborgs ABK	40,6	20	29	49	87,87
<b>Pojkar, Ungdomar</b>							
<b>Klass 40</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
4	Marcus Strömberg	Trelleborgs ABK	39,5	16	20	36	76,14
<b>Klass 45</b>							
4	Isak Rantonen	Trelleborgs ABK	41,7	17	21	38	76,17

<b>Klass 56</b>							
1	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	54,8	62	75	137	215,89
<b>Klass 62</b>							
1	Andy Gao	Trelleborgs ABK	60,6	66	88	154	224,97

<b>Junior EM i Bukarest, Rumänien 14 september</b>							
<b>Klass 85</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
-	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	88,25	-	-	-	-
Oskar skadade sig på uppvärmningen.							
<b>U-23 EM i Bukarest, Rumänien 17 september</b>							
<b>Klass + 105</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
8.	Ragnar Öhman	Athletic KK	126,6	165	202	367	379,85
Ragnar slog nya Skånska rekord!!!							

<b>JUNIOR SM i Landskrona 24-25 september</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
<b>Damer</b>							
<b>Klass 48-58 kg</b>							
1.	Julia Fors	Trelleborgs ABK	57,6	42	50	92	121,48
<b>Klass 63-69 kg</b>							
4.	Emma Clausen	Trelleborgs ABK	58,65	34	47	81	105,60
<b>Herrar</b>							
<b>Klass 56 kg</b>							
1.	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	53,75	74	84	158	252,84
2.	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	54,75	62	73	135	212,89
3.	Yaser Al-Sudani	Landskrona AK	53,65	55	75	130	208,34
<b>Klass 62 kg</b>							
2.	Andy Gao	Trelleborgs ABK	61,05	65	95	160	232,50
<b>Klass 69 kg</b>							
5.	Linus Röhman	Trelleborgs ABK	64,50	67	81	148	207,00
<b>Klass 77 kg</b>							
4.	Mahdi Ghola	Trelleborgs ABK	72,80	82	105	187	242,19
6.	Morteza Ghola	Trelleborgs ABK	76,05	80	95	175	220,99
8.	Chedi Blom-Osman	Landskrona AK	74,25	62	77	139	177,95
<b>Klass 85 kg</b>							
1.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	81,6	101	132	233	283,26
5.	Emil Rantonen	Trelleborgs ABK	81,1	57	75	132	160,98
<b>Klass 94 kg</b>							
1.	Emil Svensson	Trelleborgs ABK	91,75	122	152	274	315,02
3.	Jonathan Amedro	HAK/Greppet	89,15	82	112	194	225,92

Bästa herrlyftare blev Emil Svensson, 315p. Bästa klubb blev överlägset Trelleborgs ABK, makalös bredd och topp!

<b>Aalborg Cup i Aalborg Danmark 1 oktober</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
<b>Klass 69</b>							
2.	Frida Rydqvist	HAK/Greppet	66,9	35	51	86	103,10
<b>Klass 75</b>							
1.	Josephine Amedro	HAK/Greppet	73,0	56	70	126	144,14
<b>Klass 77</b>							
4.	André Alenius	HAK/Greppet	76,5	65	95	160	201,38
<b>Klass 85</b>							
2.	Emil Rinse	Klippans KK	85,0	105	145	250	297,76
<b>Klass 94</b>							
1.	Marc Wihlborg	HAK/Greppet	86,2	110	141	251	297,93
6.	Jonathan Amedro	HAK/Greppet	88,6	83	113	196	228,90
Våra skånska lyftare tar guld i Danmark!							

<b>UNGDOMS OCH JUNIOR NM i Stavanger 29-30 oktober</b>							
<b>Pojkar, Ungdomar</b>							
<b>Klass 85 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
2.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	82,80	107	133	240	289,60
<b>Herrar, Juniorer</b>							
<b>Klass 56 kg</b>							
2.	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	53,50	77	86	163	261,81
<b>Klass 94 kg</b>							
1.	Emil Svensson	Trelleborgs ABK	92,50	125	156	281	321,93

<b>VETERAN SM i Vallentuna 29 oktober</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Vet. Poäng</b>
<b>Masters 8, 70-74 år</b>							
1.	Rolf Sjölin	Sörby BoIS	80,80	50	65	115	293
<b>Masters 6, 60-64 år</b>							
1.	Ronald Sanderberg	Sörby BOIS	68,75	75	88	163	336
<b>Masters 3, 60-64 år</b>							
2.	Ulf Ingvert	Sörby BOIS	109,20	110	138	248	330
<b>Sörby BoIS kom tvåa på lag SM för Veteraner med 959 poäng</b>							

<b>Veteran VM i Limassol, Cypern 29 oktober - 5 november</b>							
<b>Masters 3, 45-49 år</b>							
<b>Klass 77 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
7.	Kent Olsson	Klippans KK	75,35	92	113	205	319,05

<b>Götalandsmästerskapen i Kalmar 12 november</b>							
<b>Damer</b>							
<b>Klass 75 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Josephine Amedro	HAK-Greppet	74,70	60	75	135	152,72
<b>Herrar</b>							
<b>Klass 77 kg</b>							
2.	Mahdi Ghola	Trelleborgs ABK	73,45	80	113	193	248,56
<b>Klass 85 kg</b>							
1.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	83,55	107	130	237	284,59
4.	Andre Alenius	HAK/Greppet	78,15	75	100	175	217,60

<b>UNGDOMS - SM i Olofström 27-28 november</b>							
<b>Flickor</b>							
<b>Klass 44 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Julia Gustafsson	Sörby BoIS	38,30	28	35	63	120,19
<b>Klass 53 kg</b>							
4.	Em Holm Wihlborg	HAK-Greppet	51,25	27	35	62	89,55
<b>Klass 58 kg</b>							
2.	Julia Fors	Trelleborgs ABK	57,65	43	47	90	118,77
3.	Maja Martinsson	Sörby BoIS	57,95	32	38	70	92,04
<b>Klass 63 kg</b>							
2.	Emma Clausen	Trelleborgs ABK	58,60	32	50	82	106,97

<b>Pojkar</b>							
<b>Klass 50 kg</b>							
5.	Sajad Al-Sudani	Landskrona AK	48,85	28	40	68	117,84
<b>Klass 56 kg</b>							
1.	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	55,20	64	75	139	217,79
<b>Klass 62 kg</b>							
2.	Andy Gao	Trelleborgs ABK	62,00	63	90	153	219,91
4.	Jafar Hassani	Trelleborgs ABK	60,05	50	60	110	161,75
5.	Viktor Hult	Sörby BoIS	60,05	43	54	97	142,64
<b>Klass 69 kg</b>							
3.	Linus Röhman	Trelleborgs ABK	65,20	71	77	148	205,5
4.	Sonil Zaman	Trelleborgs ABK	65,60	62	85 (2)	147	203,28
6.	Anton Mårtensson	Trelleborgs ABK	67,60	50	72	122	165,43
<b>Klass 77 kg</b>							
3.	Murteza Ghola	Trelleborgs ABK	76,85	85	105	190	238,53
7.	Chedi Blom-Osman	Landskrona AK	75,20	60	76	136	172,84
<b>Klass 85 kg</b>							
4.	Emil Rantonen	Trelleborgs ABK	81,45	65	80	145	176,44
<b>Klass 94 kg</b>							
1.	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	85,80	104	136	240	284,55
3.	Jonathan Amedro	HAK-Greppet	88,60	84	113	197	230,06
Bästa pojke Andreas Dyberg, Trelleborg med 284,55p							
Unga skånska lyftare är på stark frammarsch, 18 lyftare från fyra olika Skåneklubbar!							
Trelleborgs ABK bästa klubb.							

<b>SM i Uppsala 3-4 december</b>							
<b>Herrar</b>							
<b>Klass 56 kg</b>							
<b>Plac.</b>	<b>Lyftare</b>	<b>Förening</b>	<b>Vikt</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Poäng</b>
1.	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	53,10	70	84	154	248,90
2.	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	55,57	65	75	140	218,20
3.	Yaser Al-Sudani	Landskrona AK	54,24	57	76	133	211,30
<b>Klass 62 kg</b>							
6.	Andy Gao	Trelleborgs ABK	61,61	62	96 (3)	158	228,10
<b>Klass 85 kg</b>							
2.	Marc Wihlborg	HAK/Greppet	83,01	118	147	265	317,70
<b>Klass 94 kg</b>							
4.	Emil Svensson	Trelleborgs ABK	92,24	123	158 (3)	281	322,30
<b>Klass +105 kg</b>							
2.	Anders Andersson	Klippans KK	118,98	140	171	311	326,70
<b>Klass 75 + 75+</b>							
6.	Josephine Amedro	HAK/Greppet	74,70	55	76	131	148,20
En klassseger till Bilal Al-Husseini! Tre andra placeringar av Tobiaz Feldt och de två veteranerna Marc Wihlborg och Anders Andersson.							



## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### FLICKOR UNGDOMAR

#### Klass 44 kg

Ryck	33 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 02 09	Kallinge
Stöt	43 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 02 09	Kallinge
S-lagt	76 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 02 09	Kallinge

#### Klass 48 kg

Ryck	36 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
Stöt	45 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
S-lagt	81 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv

#### Klass 53 kg

Ryck	43 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv
Stöt	53 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv
S-lagt	96 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv

#### Klass 58 kg

Ryck	48 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 02 13	Vinslöv
Stöt	61 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 03 20	Vinslöv
S-lagt	109 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 06 05	Landskrona

#### Klass 63 kg

Ryck	55 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 12 18	Vinslöv
Stöt	70 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 11 27	Örebro
S-lagt	124 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 11 27	Örebro

#### Klass 69 kg

Ryck	54 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2011 03 06	Vinslöv
Stöt	69 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2011 04 02	Olofström
S-lagt	120 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2011 03 06	Vinslöv

#### Klass +69 kg

Ryck	59 kg	Josephine Amedro	HAK Greppet	2007 11 03	Landskrona
Stöt	75 kg	Madeleine Persson	Trelleborgs ABK	2005 02 26	Landskrona
S-lagt	133 kg	Josephine Amedro	HAK Greppet	2007 11 03	Landskrona

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### DAMER JUNIORER

#### Klass 48 kg

Ryck	36 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
Stöt	45 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
S-lagt	81 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv

#### Klass 53 kg

Ryck	43 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv
Stöt	53 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv
S-lagt	96 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2009 03 28	Vinslöv

#### Klass 58 kg

Ryck	50 kg	Emily Holmgren	Sörby Bois	2005 10 01	Aalborg
Stöt	61 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 03 20	Vinslöv
S-lagt	109 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 06 05	Landskrona

#### Klass 63 kg

Ryck	55 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 12 18	Vinslöv
Stöt	70 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 11 27	Örebro
S-lagt	124 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 11 27	Örebro

#### Klass 69 kg

Ryck	65 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala
Stöt	87,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala
S-lagt	152,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala

#### Klass 75 kg

Ryck	70 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona
Stöt	87,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona
S-lagt	157,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona

#### Klass +75 kg

Ryck	55 kg	Madeleine Persson	Trelleborgs ABK	2005 02 26	Landskrona
Stöt	75 kg	Madeleine Persson	Trelleborgs ABK	2005 02 26	Landskrona
S-lagt	130 kg	Madeleine Persson	Trelleborgs ABK	2005 02 26	Landskrona

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### DAMER SENIORER

#### Klass 48 kg

Ryck	36 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
Stöt	45 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv
S-lagt	81 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2008 04 12	Vinslöv

#### Klass 53 kg

Ryck	58 kg	Jessica Lindhér	Trelleborgs ABK	2009 02 22	Landskrona
Stöt	75 kg	Jessica Lindhér	Trelleborgs ABK	2010 03 21	Trelleborg
S-lagt	133 kg	Jessica Lindhér	Trelleborgs ABK	2010 03 21	Trelleborg

#### Klass 58 kg

Ryck	55 kg	Emily Holmgren	Sörby Bois	2008 10 18	Kalmar
Stöt	65 kg	Emma Sjölin	Sörby Bois	2005 02 13	Uppsala
S-lagt	115 kg	Emma Sjölin	Sörby Bois	2005 02 13	Uppsala

#### Klass 63 kg

Ryck	55 kg	Josefina Gustafsson	Sörby BoIS	2010 12 18	Vinslöv
Stöt	73 kg	Emma Sjölin	Sörby Bois	2006 03 04	Kallinge
S-lagt	127 kg	Emma Sjölin	Sörby Bois	2006 03 04	Kallinge

#### Klass 69 kg

Ryck	65 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala
Stöt	87,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala
S-lagt	152,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 02 08	Uppsala

#### Klass 75 kg

Ryck	70 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona
Stöt	87,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona
S-lagt	157,5 kg	Tracey Andersson	Trelleborgs ABK	2004 03 27	Landskrona

#### Klass +75 kg

Ryck	55 kg	Stine Jörgensen	Sörby Bois	1999 04 24	Knäred
Stöt	75 kg	Maria Pettersson	HAK Greppet	1999 03 13	Helsingborg
S-lagt	130 kg	Maria Pettersson	HAK Greppet	1999 03 13	Helsingborg

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### POJKAR UNGDOMAR

#### Klass 50 kg

Ryck	56 kg	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	2010 11 27	Örebro
Stöt	65 kg	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	2010 11 27	Örebro
S-lagt	121 kg	Tobiaz Feldt	Trelleborgs ABK	2010 11 27	Örebro

#### Klass 56 kg

Ryck	75 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2010 12 11	Uppsala
Stöt	86 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2010 09 18	Landskrona
S-lagt	161 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2010 12 11	Uppsala

#### Klass 62 kg

Ryck	77,5 kg	Phong Pham	Landskrona AK	1999 05 08	V.Haninge
Stöt	97,5 kg	André Måbring	Knäreds KK	2004 02 07	Uppsala
S-lagt	172,5 kg	Phong Pham	Landskrona AK	1999 05 08	V.Haninge

#### Klass 69 kg

Ryck	95 kg	Henrik Arvidsson	Sörby Bois	2003 12 20	Vinslöv
Stöt	114 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2007 10 06	Kalmar
S-lagt	207,5 kg	Henrik Arvidsson	Sörby Bois	2003 12 20	Vinslöv

#### Klass 77 kg

Ryck	112 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala
Stöt	147 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala
S-lagt	259 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala

#### Klass 85 kg

Ryck	110 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 01 17	Trelleborg
Stöt	142 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 09 12	Hilleröd
S-lagt	250 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 09 12	Hilleröd

#### Klass 94 kg

Ryck	100 kg	Emil Rinse	Klippans KK	2004 12 11	Helsingborg
Stöt	137,5 kg	Emil Rinse	Klippans KK	2004 12 11	Helsingborg
S-lagt	237,5 kg	Emil Rinse	Klippans KK	2004 12 11	Helsingborg

#### Klass +94 kg

Ryck	123 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2005 09 10	Hilleröd
Stöt	152 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2005 09 10	Hilleröd
S-lagt	275 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2005 09 10	Hilleröd

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### HERRAR JUNIORER

#### Klass 56 kg

Ryck	78 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2011 10 16	Landskrona
Stöt	87 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2011 04 03	Landskrona
S-lagt	163 kg	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	2011 04 03	Landskrona

#### Klass 62 kg

Ryck	78 kg	Viktor Ekström	Sörby Bois	2000 05 27	Vinslöv
Stöt	97,5 kg	André Måbring	Knäreds KK	2004 02 07	Uppsala
S-lagt	172,5 kg	Phong Pham	Landskrona AK	1999 05 08	V.Haninge

#### Klass 69 kg

Ryck	100 kg	Phong Pham	Landskrona AK	2001 05 19	Vinslöv
Stöt	125 kg	Phong Pham	Landskrona AK	2001 04 21	Knäred
S-lagt	225 kg	Phong Pham	Landskrona AK	2001 05 19	Vinslöv

#### Klass 77 kg

Ryck	112 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala
Stöt	147 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala
S-lagt	259 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2009 12 05	Uppsala

#### Klass 85 kg

Ryck	127 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 07 04	Penang, Malaysia
Stöt	162 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 07 04	Penang, Malaysia
S-lagt	289 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 07 04	Penang, Malaysia

#### Klass 94 kg

Ryck	126 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 05 07	Landskrona
Stöt	167 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 05 07	Landskrona
S-lagt	293 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 05 07	Landskrona

#### Klass 105 kg

Ryck	148 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2007 10 13	Puerto de la Cruz
Stöt	170 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2007 06 16	Prag
S-lagt	318 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2007 10 13	Puerto de la Cruz

#### Klass +105 kg

Ryck	155 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2008 08 23	Landskrona
Stöt	186 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2008 11 08	Sundsvall
S-lagt	336 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2008 11 08	Sundsvall

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### HERRAR SENIORER

#### Klass 56 kg

Ryck	95,5 kg	Sander Sarközi	Sörby Bois	1998 04 26	Kalmar
Stöt	100 kg	Sander Sarközi	Sörby Bois	1998 04 04	Bergsjö
S-lagt	195,5 kg	Sander Sarközi	Sörby Bois	1998 04 26	Kalmar

#### Klass 62 kg

Ryck	90 kg	Andreas Renner	Malmö AK	1998 04 04	Bergsjö
Stöt	112,5 kg	Andreas Renner	Malmö AK	1998 04 18	Jönköping
S-lagt	202,5 kg	Andreas Renner	Malmö AK	1998 04 18	Jönköping

#### Klass 69 kg

Ryck	112,5 kg	Björn Falkland	Trelleborgs ABK	2005 02 12	Uppsala
Stöt	140 kg	Björn Falkland	Trelleborgs ABK	2005 02 12	Uppsala
S-lagt	252,5 kg	Björn Falkland	Trelleborgs ABK	2005 02 12	Uppsala

#### Klass 77 kg

Ryck	142,5 kg	Mats Lindqvist	Greppet	1999 01 17	Köpenhamn
Stöt	167,5 kg	Mats Lindqvist	Greppet	1999 01 17	Köpenhamn
S-lagt	310 kg	Mats Lindqvist	Greppet	1999 01 17	Köpenhamn

#### Klass 85 kg

Ryck	130 kg	Mats Lindqvist	Greppet	1999 05 29	Klippan
Stöt	162 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 07 04	Penang, Malaysia
S-lagt	289 kg	Oskar Svensson	Trelleborgs ABK	2011 07 04	Penang, Malaysia

#### Klass 94 kg

Ryck	150 kg	Håkan Persson	Sörby Bois	1998 01 10	Vinslöv
Stöt	170 kg	Håkan Persson	Sörby Bois	1998 01 10	Vinslöv
S-lagt	320 kg	Håkan Persson	Sörby Bois	1998 01 10	Vinslöv

#### Klass 105 kg

Ryck	148 kg	Ragnar Öhman	Trelleborgs ABK	2007 10 13	Puerto de la Cruz
Stöt	177,5 kg	Anders Lindsjö	Greppet	1998 05 04	Sundsvall
S-lagt	325 kg	Anders Lindsjö	Greppet	1998 05 04	Sundsvall

#### Klass +105 kg

Ryck	165 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2011 09 17	Bukarest
Stöt	202 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2011 09 17	Bukarest
S-lagt	367 kg	Ragnar Öhman	Athletic KK	2011 09 17	Bukarest

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 35 – 39 år

#### Klass 62 kg

Ryck	65 kg	Bernt Nilsson	Landskrona AK	2004 03 27	Landskrona
Stöt	73 kg	Bernt Nilsson	Landskrona AK	2006 01 14	Trelleborg
S-lagt	135 kg	Bernt Nilsson	Landskrona AK	2004 03 27	Landskrona

#### Klass 69 kg

Ryck	107,5 kg	Kent Olsson	Klippans KK	1999 11 05	Glasgow
Stöt	130 kg	Kent Olsson	Klippans KK	1998 04 04	Bergsjö
S-lagt	235 kg	Kent Olsson	Klippans KK	1998 04 04	Bergsjö

#### Klass 77 kg

Ryck	142,5 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 01 17	Köpenhamn
Stöt	167,5 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 01 17	Köpenhamn
S-lagt	310 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 01 17	Köpenhamn

#### Klass 85 kg

Ryck	130 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 05 29	Klippan
Stöt	155 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 05 29	Klippan
S-lagt	285 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	1999 05 29	Klippan

#### Klass 94 kg

Ryck	125 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2004 02 28	Vinslöv
Stöt	150 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2004 02 28	Vinslöv
S-lagt	275 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2004 02 28	Vinslöv

#### Klass 105 kg

Ryck	130 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2003 04 06	Landskrona
Stöt	172,5 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2003 02 09	Vinslöv
S-lagt	295 kg	Jimmy Gullstrand	Sörby Bois	2003 02 09	Vinslöv

#### Klass +105 kg

Ryck	140 kg	Anders Andersson	Klippans KK	2011 12 04	Uppsala
Stöt	171 kg	Anders Andersson	Klippans KK	2011 12 04	Uppsala
S-lagt	311 kg	Anders Andersson	Klippans KK	2011 12 04	Uppsala

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 40 – 44 år

#### Klass 69 kg

Ryck	65 kg	Ronnie Isaksson	KK Eleiko	2001 01 07	Vinslöv
Stöt	85 kg	Ronnie Isaksson	KK Eleiko	2001 01 07	Vinslöv
S-lagt	150 kg	Ronnie Isaksson	KK Eleiko	2001 01 07	Vinslöv

#### Klass 77 kg

Ryck	122,5 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2003 02 08	Uppsala
Stöt	137,5 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2003 02 08	Uppsala
S-lagt	260 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2003 02 08	Uppsala

#### Klass 85 kg

Ryck	120 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2000 05 27	Kefalonia
Stöt	148 kg	Marc Wihlborg	HAK Greppet	2011 03 05	Helsingborg
S-lagt	266 kg	Marc Wihlborg	HAK Greppet	2011 03 05	Helsingborg

#### Klass 94 kg

Ryck	125 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2001 09 28	Kefalonia
Stöt	150 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2001 09 28	Kefalonia
S-lagt	275 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2001 09 28	Kefalonia

#### Klass 105 kg

Ryck	117 kg	Martin Hansson	Trelleborgs ABK	2006 04 01	Landskrona
Stöt	142,5 kg	Ulf Ingvert	Sörby Bois	2003 09 20	Klippan
S-lagt	254 kg	Martin Hansson	Trelleborgs ABK	2006 04 01	Landskrona

#### Klass +105 kg

Ryck	122,5 kg	Lars Rinse	Klippans KK	1998 01 10	Vinslöv
Stöt	152,5 kg	Lars Rinse	Klippans KK	1998 01 10	Vinslöv
S-lagt	275 kg	Lars Rinse	Klippans KK	1998 01 10	Vinslöv



## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 45 – 49 år

#### Klass 69 kg

Ryck	96 kg	Kent Olsson	Klippans KK	2009 05 28	Togliatti, Ryssland
Stöt	113 kg	Kent Olsson	Klippans KK	2009 05 28	Togliatti, Ryssland
S-lagt	209 kg	Kent Olsson	Klippans KK	2009 05 28	Togliatti, Ryssland

#### Klass 77 kg

Ryck	112 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2011 03 05	Helsingborg
Stöt	125 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2010 04 17	Helsingborg
S-lagt	233 kg	Mats Lindqvist	HAK Greppet	2010 04 17	Helsingborg

#### Klass 85 kg

Ryck	100 kg	Raymond Hallgren	Landskrona AK	2006 09 23	Trelleborg
Stöt	117 kg	Raymond Hallgren	Landskrona AK	2006 09 23	Trelleborg
S-lagt	217 kg	Raymond Hallgren	Landskrona AK	2006 09 23	Trelleborg

#### Klass 94 kg

Ryck	130 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2003 09 09	Savannah, USA
Stöt	152,5 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2003 09 09	Savannah, USA
S-lagt	282,5 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2003 09 09	Savannah, USA

#### Klass 105 kg

Ryck	103 kg	Rachid Itsaev	Klippans KK	2010 03 20	Helsingborg
Stöt	127 kg	Rachid Itsaev	Klippans KK	2010 02 13	Malmö
S-lagt	229 kg	Rachid Itsaev	Klippans KK	2010 02 13	Malmö

#### Klass +105 kg

Ryck	114 kg	Ulf Ingvert	Sörby BoIS	2008 10 18	Kalmar
Stöt	150 kg	Lars Rinse	Klippans KK	2001 03 10	Klippan
S-lagt	260 kg	Lars Rinse	Klippans KK	2001 03 10	Klippan

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 50 – 54 år

#### Klass 69 kg

Ryck	82,5 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2000 12 17	Vinslöv
Stöt	97,5 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2000 04 01	Stockholm
S-lagt	177,5 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2002 04 20	Malmö

#### Klass 77 kg

Ryck	102,5 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2002 04 20	Malmö
Stöt	120 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2000 08 26	Helsingborg
S-lagt	222,5 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2002 04 20	Malmö

#### Klass 85 kg

Ryck	110 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2008 10 01	Kefalonia, Grekland
Stöt	131 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2007 08 30	Kazinbarcika
S-lagt	240 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2007 08 30	Kazinbarcika

#### Klass 94 kg

Ryck	109 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2010 09 18	Ciechanow, Polen
Stöt	133 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2010 09 18	Ciechanow, Polen
S-lagt	242 kg	Ralf Scott	Klippans KK	2010 09 18	Ciechanow, Polen

#### Klass 105 kg

Ryck	106 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2005 09 03	Vinslöv
Stöt	136 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2005 10 29	Kallinge
S-lagt	240 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2005 10 29	Kallinge

#### Klass +105 kg

Ryck	95 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	1998 03 28	Helsingborg
Stöt	110 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	1998 03 28	Helsingborg
S-lagt	205 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	1998 03 28	Helsingborg

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 55 – 59 år

#### Klass 69 kg

Ryck	78 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2005 11 19	Köpenhamn
Stöt	95,5 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2005 04 02	Vinslöv
S-lagt	172,5 kg	Ronald Sanderberg	Sörby Bois	2005 03 20	Stockholm

#### Klass 77 kg

Ryck	90 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2006 01 14	Trelleborg
Stöt	111 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2006 01 14	Trelleborg
S-lagt	201 kg	Morgan Ask	HAK Greppet	2006 01 14	Trelleborg

#### Klass 85 kg

Ryck	92,5 kg	Laszlo Kato	Sörby Bois	2002 05 26	Stockholm
Stöt	105 kg	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby Bois	2005 11 19	Köpenhamn
S-lagt	192,5 kg	Laszlo Kato	Sörby Bois	2002 05 26	Stockholm

#### Klass 94 kg

Ryck	95 kg	Laszlo Kato	Sörby Bois	2002 12 21	Vinslöv
Stöt	107,5 kg	Laszlo Kato	Sörby Bois	2002 12 21	Vinslöv
S-lagt	202,5 kg	Laszlo Kato	Sörby Bois	2002 12 21	Vinslöv

#### Klass 105 kg

Ryck	106 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2006 04 08	Vinslöv
Stöt	136 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2006 04 08	Vinslöv
S-lagt	242 kg	Erik Gustavsson	Sörby Bois	2006 04 08	Vinslöv

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 60 – 64 år

#### Klass 69 kg

Ryck	75 kg	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2011 10 22	Vallentuna
Stöt	92 kg	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2010 11 20	Kalundborg
S-lagt	165 kg	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2010 11 20	Kalundborg

#### Klass 77 kg

Ryck	85 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2009 04 25	Klippan
Stöt	109 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2009 04 25	Klippan
S-lagt	194 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2009 04 25	Klippan

#### Klass 85 kg

Ryck	80 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2010 03 20	Trelleborg
Stöt	100 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2010 03 20	Trelleborg
S-lagt	180 kg	Morgan Ask	HAK/Greppet	2010 03 20	Trelleborg

#### Klass 94 kg

Ryck	78 kg	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2010 11 20	Kalundborg
Stöt	95 kg	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2010 11 20	Kalundborg
S-lagt	173 kg	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2010 11 20	Kalundborg

#### Klass +105 kg

Ryck	87,5 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	2001 03 10	Klippan
Stöt	106 kg	Erik Gustavsson	Sörby BoIS	2011 02 05	Vinslöv
S-lagt	192,5 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	2001 03 10	Klippan

## Distriktsrekord tyngdlyftning Skåne/Hallands tyngdlyftningsförbund

### VETERAN Åldersgrupp 65 – 69 år

#### Klass 69 kg

Ryck	52 kg	Jörg Jönsson	Malmö AK	2005 11 06	Malmö
Stöt	70 kg	Jörg Jönsson	Malmö AK	2005 04 09	Trelleborg
S-lagt	120 kg	Jörg Jönsson	Malmö AK	2005 04 09	Trelleborg

#### Klass 77 kg

Ryck	60 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 04 24	Ronneby
Stöt	80 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 04 24	Ronneby
S-lagt	140 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 04 24	Ronneby

#### Klass 85 kg

Ryck	62,5 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 03 27	Landskrona
Stöt	82,5 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 03 27	Landskrona
S-lagt	145 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2004 03 27	Landskrona

#### Klass 94 kg

Ryck	65 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2011 03 05	Helsingborg
Stöt	82 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2011 02 05	Helsingborg
S-lagt	145 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2010 10 23	Vinslöv

#### Klass 105 kg

Ryck	61 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2011 01 09	Helsingborg
Stöt	75 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2011 01 09	Helsingborg
S-lagt	136 kg	Lars Håkansson	Klippans KK	2011 01 09	Helsingborg

#### Klass +105 kg

Ryck	67 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	2006 03 25	Örebro
Stöt	81 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	2006 03 25	Örebro
S-lagt	148 kg	Boo Ahlin	KK Eleiko	2006 03 25	Örebro

## **VETERAN Åldersgrupp 70 – 74 år**

### **Klass 77 kg**

Ryck	40 kg	Jörg Jönsson	Malmö LK	2011 01 09	Helsingborg
Stöt	53 kg	Jörg Jönsson	Malmö LK	2011 01 09	Helsingborg
S-lagt	93 kg	Jörg Jönsson	Malmö LK	2011 01 09	Helsingborg

### **Klass 85 kg**

Ryck	53 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2008 01 19	Vinslöv
Stöt	71 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2008 01 19	Vinslöv
S-lagt	124 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2008 01 19	Vinslöv

### **Klass 94 kg**

Ryck	51 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2010 04 17	Landskrona
Stöt	68 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2010 04 17	Landskrona
S-lagt	119 kg	Rolf Sjölin	Sörby Bois	2010 04 17	Landskrona

### **Distriktsrekord för lag**

Veteranlag: Klippans KK 1018 poäng 2004 03 28 Landskrona



SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDS RÅKENSKAPER 2011

**INGÅENDE BALANS**

<b>Tillgångar</b>		<b>Skulder</b>	
Kassa	634,00	Eget kapital	105 129,48
Bank	72 502,54		
Plusgirot	28 069,74		
Inventarier	3 923,20		
S:a	105 129,48	S:a	105 129,48

**RESULTATRÄKNING**

<b>Inkomster</b>		<b>Utgifter</b>	
Läger	0,00	Läger	0,00
Tävlingar	3 295,00	Tävlingar	36 503,50
Styrelse	0,00	Styrelse	939,50
Administration	0,00	Administration	1 542,00
Kurser	8 600,00	Kurser	1 167,00
Årsavgifter	2 600,00	Årsavgifter	0,00
Årsmöte	0,00	Årsmöte	2 778,00
Bidrag	49 308,00	Bidrag	0,00
Ränta	1 339,20	Avskrivningar	1 307,20
		Övrigt ( <i>Avtackn. Benny</i> )	500,00
		Årets vinst	20 405,00
S:a	65 142,20	S:a	65 142,20

**UTGÅENDE BALANS**

<b>Tillgångar</b>		<b>Skulder</b>	
Kassa	689,00	Eget kapital	125 534,48
Bank	73 841,74		
Plusgirot	48 387,74		
Inventarier	2 616,00		
S:a	125 534,48	S:a	125 534,48

Trelleborg 111231

Robert Svensson, Kassör:

*Robert Svensson*

Lars-Olof Ståhlner, Ordf:

*Lars-Olof Ståhlner*



## **Inventarielista 2011-12-31**

Kontorsmaterial-dator

Bärbar dator med betäckningen PT600ET inköpt 050627 för 6988 kr

Avskriven på 5 år.

Avskrivning färdig (Värde: 1,00 kr)

Kontorsmaterial-dator

Bärbar dator med betäckningen TOSA300-1B7 inköpt 080828 för 5750 kr

Avskrives på 5 år.

Avskrivning 2011 (år 3): 1150 kr (Värde: 2299,00 kr)

Kontorsmaterial-dator

Skrivare till dator med betäckningen PT600ET inköpt 081106 för 790 kr

Avskrives på 5 år.

Avskrivning 2011 (år 3): 158 kr (Värde: 316,00 kr)

**Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund**  
**Org. nr 846002-4592**

**Revisionsberättelse**

Undertecknade, utsedda att granska Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbunds räkenskaper och styrelsens förvaltning för tiden 2011-01-01 – 2011-12-31, får härmed efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskaperna och förvaltningen. Revisorns ansvar är att uttala sig om redovisningen och förvaltningen på grundval av revisionen.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Revision omfattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i redovisningen. Undertecknade har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet, för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi anser att revisionen ger oss rimlig grund för vårt uttalande nedan.

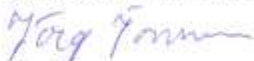

Redovisningen har upprättats i enlighet med god revisionssed varför vi tillstyrker

**a t t** resultaträkningen och balansräkningen fastställles.

**a t t** styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret

Vi bifogar ett särskilt PM till revisionsberättelsen

Malmö den 5 mars 2012

	
Jörg Jönsson	Gert Olsson
Revisor	Revisor

Utsedda av Skåne Hallands Tyngdlyftningsförbund

## PM till revisionsberättelsen

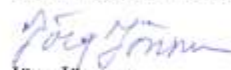
Vi har funnit att styrelsen utan att, enligt vår mening, ha mandat för detta, har beslutat betala betydande belopp för enskild lyftare tillhörande förening i förbundet för deltagande i J-VM. Detta är något som vi anser inte är förenligt med tidigare beslut och policy gällande för vårt distrikt. Tillgångarna i förbundet tillhör förbund och medlemsföreningarna och skall användas till något som gagnar föreningarna och förbundet. Detta är och skall vara en fråga för årsstämman. T. ex. läger, utbildningar, kurser, tävlingsutbyte med andra distrikt o. dylikt.

Om STF inte kan klara av att ekonomiskt, på grund av felaktiga beslut vad gäller kvalificeringsnivåer, i sin budgetering hantera sitt fögderi är helt och hållet STF:s ansvar och skall inte belasta distriktets ekonomi. Denna del bör tas upp på STF:s distriktledarkonferens och åtföljande årsmöte.

Vi anser att vårt förbund, Skåne-Halland, bör upprätta en likviditetsbudget för att bättre överblicka vilken nivå som är lämplig att ha på likvida medel på postgirot. Pengar skall så långt det är möjligt finnas på bra räntebärande konto i bank. Ofta 4 fria årlig uttag.

För att undvika framtida misstag föreslår vi att årsmötet beslutar om en särskild pott c:a 20.000 kr på årsbasis, varav föreningar kan söka bidrag med kanske 3.000 kr för enskild lyftare som hjälp vid större tävlingar som EM VM och motsvarande. Maxbeloppet behöver delas på flera sökande, då minskas bidraget per sökande. Potten kan omändras vid varje årsmöte beroende av förbundets ekonomi. Utbetalning av bidrag sker efter verksamhetsåret.

Malmö den 5 mars 2012



Jörg Jönsson  
Revisor



Gert Olsson  
Revisor

Utsedda av Skåne Hallands Tyngdlyftningsförbund

SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDS BUDGET 2012  
1/1-31/12

**Tillgångar**

Kapitalbehållning: 125 534,48 (varav inventarier: 2 616,00)

<b>Inkomster</b>		<b>Utgifter</b>	
Läger	9 000,00	Läger	18 000,00
Tävlingar	5 000,00	Tävlingar	15 000,00
Styrelse	0,00	Styrelse	5 000,00
Administration	0,00	Administration	3 000,00
Kurser	53 000,00	Kurser	58 000,00
Årsavgifter	2 800,00	Årsavgifter	0,00
Årsmöte	0,00	Årsmöte	3 500,00
Bidrag	30 000,00	Avskrivningar	1 308,00
Ränta	1 500,00		
Förlust	2508,00		
S.a	103 808,00	S:a	103 808,00

Förklaringar till ovanstående budget:

Läger: 2 st läger är budgeterade, de finansieras till 50 % av deltagarna.

Tävlingar: DM (U14, U, J, S och V), arrangera Triangelmatch.

Kurser: Självfinansierad domarefortbildning (18 domare á 200 kr). En självfinansierad kurs är budgeterad (Steg utbildning). 5000 kr är avsatt för en föreningskunskap alt. funktionärsutbildning i distriktets regi.

Bidrag: 2011 fick Skåne-Hallands TF ovanligt mycket bidrag.

Det budgeterade för 2012 är en mer ”normal” nivå

VERKSAMHETSPLAN FÖR SKÅNE-HALLANDS TYNGDLYFTNINGSFÖRBUND 2012

**Övergripande mål**

- att fortsätta utbilda/vidareutbilda ledare och domare i distriktet, både i egen regi och i samarbete med andra distrikt
- att fortsätta kampen mot dopning
- att främja ökat samarbete mellan distriktets föreningar
- att stödja och uppmuntra lägerverksamhet för distriktets aktiva
- att delta i triangelmatchen eller andra vänskapsmatcher
- att anordna distriktsmästerskap för ungdomar, juniorer och seniorer

JANUARI 2012

STYRELSEN