

Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Jönköpings AK  
inbjuder till



## Junior-SM i Jönköping

16-17 December 2023

### Tidsschema

Med reservation för ändringar!

Var uppmärksam på att gruppen kan starta upp till 15 minuter före utsatt tid, och att viss försening kan ske.

Lördag		Invägning damer 08:00-09:00 Invägning herrar 09:00-10:00	
Grupp	Antal tävlande	Kategori	Tävlingsstart
1	(3+2+9=14)	Damer -45kg, -49kg, -55kg	10:00-12:15
2	(5+1=6)	Herrar -55kg, -61kg	12:15-13:30
3	(8)	Damer -59kg	13:30-15:00
4	(2+5=7)	Herrar -67kg, -73kg	15:00-16:30
5	(11)	Damer -64kg	16:30-18:30
6	(13)	Herrar -81kg	18:30-20:45
Söndag		Invägning damer 08:00-09:00 Invägning herrar 09:00-10:00	
7	(8)	Damer -71kg	10:00-11:30
8	(9)	Herrar -89kg	11:30-13:00
9	(8)	Damer -76kg, -81kg, -87kg, +87kg	13:00-14:30
10	(11)	Herrar -96kg, -102kg, -109kg, +109kg	14:30-16:30