



Kalmar AK bjuder in till Götalandsmästerskapen 2024

- Plats:** Kalmar Atletklubb
Stagneliusgatan 31, 392 34 Kalmar
- Datum:** Lördag-söndag 25-26 maj*
**Beroende på antalet deltagare genomför vi hela tävlingen på lördagen, eller över 2 dagar.*
- Preliminära tider:** Invägning kl. 08:30-09:30. Tävlingsstart kl. 10:30.
- Anmälan:** Ange lyftares för- och efternamn, licensnummer samt viktklass **senast söndag 12 maj** via mejl: ol@kalmarak.se.
Anmälningsavgift på 500 kronor per deltagare betalas in till Bankgiro: 132-3021 i samband med anmälan med er förening som meddelande.
Bastu finns ej att tillgå i samma byggnad som atletklubben. Meddela i samband med anmälan om ni tror någon av era lyftare kommer att ha behov av bastu, så hittar vi en lösning med närliggande gym.
- Domare:** Anmäl domarintresse i samband med anmälan av tävlande.
- Tidsprogram:** Schema och gruppindelning publiceras så fort som möjligt efter sista anmälningsdatum på vår hemsida www.kalmarak.se.
- Tävlingen:** Tävlingen kommer att följa STF:s tävlingsbestämmelser. 5 minuters paus mellan ryck och stöt, 10 minuters paus mellan grupper. Efter varje avslutad grupp sker defilering av nästa grupp, följt av prisutdelning för avslutad grupp. Lyftare kommer att koras som guld-, silver- och bronsmedaljörer i varje viktklass baserat på sammanlagt resultat. Om två eller fler viktklasser har färre än tre startande kommer dessa att slås samman till en klass och tävla mot varandra på Sinclairpoäng.
Bästa dam- och herrlyftare kommer att koras på Sinclair-poäng.
Bästa klubb kommer att koras genom en medalj/poängliga där guld ger 3 poäng, silver 2 poäng, brons 1 poäng.
- Allmänt:** Parkering Tegnérgatan 55, beläget precis bredvid Kalmar Atletklubb.
Kiosk kommer att finnas på plats. Köpcentrum Kvarteret Giraffen är beläget 800 meter från atletklubben för ett större utbud. Kylskåp och mikro finns på plats.
- Övrig info:** Lisa Nyström, mejl: ljsapt@kalmarak.se.

Välkomna!