

Åldersgrupp: 35-39

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck	53	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-48	Stöt	69	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-48	Total	122	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-53	Ryck	67	Persson	Frida	ÖREBRO CITY'S TLK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-53	Stöt	85	Lundgren	Linn	HAK GREPPET	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-53	Total	152	Lundgren	Linn	HAK GREPPET	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-58	Ryck	71	Lundgren	Linn	HAK GREPPET	Serie 2 Helsingborg 2026	2026-02-28
-58	Stöt	92	Lundgren	Linn	HAK GREPPET	Serie 2 Helsingborg 2026	2026-02-28
-58	Total	163	Lundgren	Linn	HAK GREPPET	Serie 2 Helsingborg 2026	2026-02-28
-63	Ryck	71	Modin	Matilda	JÖNKÖPINGS AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-63	Stöt	95	Gårdenhag	Jennifer	SÖRBY BOIS	Serie 2 Vinstöv 2026	2026-02-28
-63	Total	162	Gårdenhag	Jennifer	SÖRBY BOIS	Serie 2 Vinstöv 2026	2026-02-28
-69	Ryck	84	Hesketh	Maria	ALLMÄNNA SK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-69	Stöt	104	Hesketh	Maria	ALLMÄNNA SK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-69	Total	188	Hesketh	Maria	ALLMÄNNA SK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-77	Ryck	75	Dyall Silverbrand	Mikaela	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-77	Stöt	104	Dyall Silverbrand	Mikaela	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-77	Total	179	Dyall Silverbrand	Mikaela	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-86	Ryck	82	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	LAG-SM Kalmar 2025	2025-12-06
-86	Stöt	100	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	LAG-SM Kalmar 2025	2025-12-06
-86	Total	182	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	LAG-SM Kalmar 2025	2025-12-06
86	Ryck	84	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
86	Stöt	102	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
86	Total	186	Junhov Rindberg	Paula	STOCKHOLMS AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06

Åldersgrupp: 40-44

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck	50	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-48	Stöt	65	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-48	Total	115	Lagerborg	Caroline	SPÅRVÄGENS TLK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-53	Ryck	60	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-53	Stöt	83	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-53	Total	143	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-58	Ryck	63	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	Jultävling 2025 Vinslöv	2025-12-20
-58	Stöt	85	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	Jultävling 2025 Vinslöv	2025-12-20
-58	Total	148	Skärstrand	Hanna	SÖRBY BOIS	Jultävling 2025 Vinslöv	2025-12-20
-63	Ryck	70	Hedberg	Fanny	FYSIKEN AK	Aalborg Cup 2025. Danmark	2025-10-04
-63	Stöt	88	Hedberg	Fanny	FYSIKEN AK	Serie 4 Göteborg 2025	2025-09-13
-63	Total	157	Hedberg	Fanny	FYSIKEN AK	Aalborg Cup 2025. Danmark	2025-10-04
-69	Ryck	80	Mårtensson	Åsa	FALU AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-69	Stöt	95	Mårtensson	Åsa	FALU AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-69	Total	175	Mårtensson	Åsa	FALU AK	SM 2025 Trelleborg	2025-06-06
-77	Ryck	83	Mårtensson	Åsa	FALU AK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-77	Stöt	103	Mårtensson	Åsa	FALU AK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-77	Total	186	Mårtensson	Åsa	FALU AK	Serie 1 Örebro 2026	2026-02-01
-86	Ryck	81	Hjálmsdóttir Annerud	Ásdís	VAGNHALLÉN AK	Serie 2 Göteborg 2026	2026-02-28
-86	Stöt	107	Hjálmsdóttir Annerud	Ásdís	VAGNHALLÉN AK	Serie 2 Göteborg 2026	2026-02-28
-86	Total	188	Hjálmsdóttir Annerud	Ásdís	VAGNHALLÉN AK	Serie 2 Göteborg 2026	2026-02-28
86	Ryck	57	Nyqvist	Lisa	BECOME AN ATHLETE SS	Serie 2 Stockholm 2026	2026-03-01
86	Stöt	69	Nyqvist	Lisa	BECOME AN ATHLETE SS	Serie 2 Stockholm 2026	2026-03-01
86	Total	126	Nyqvist	Lisa	BECOME AN ATHLETE SS	Serie 2 Stockholm 2026	2026-03-01

Åldersgrupp: 45-49

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck						
-48	Stöt						
-48	Total						
-53	Ryck	47	Rundgren	Jenny	SPÅRVÄGENS TLK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-53	Stöt	65	Rundgren	Jenny	SPÅRVÄGENS TLK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-53	Total	112	Rundgren	Jenny	SPÅRVÄGENS TLK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-58	Ryck	53	Andreasson Johannisson	Sascha	CROSSFIT GÅRDA AK	Veteran VM 2025 Las Vegas. USA	2025-09-04
-58	Stöt	74	Andreasson Johannisson	Sascha	CROSSFIT GÅRDA AK	Veteran VM 2025 Las Vegas. USA	2025-09-04
-58	Total	127	Andreasson Johannisson	Sascha	CROSSFIT GÅRDA AK	Veteran VM 2025 Las Vegas. USA	2025-09-04
-63	Ryck	50	Hagman	Lina	HÄGERSTEN TLK	Serie 4 Stockholm 2025	2025-09-13
-63	Stöt	70	Hagman	Lina	HÄGERSTEN TLK	Serie 4 Stockholm 2025	2025-09-13
-63	Total	120	Hagman	Lina	HÄGERSTEN TLK	Serie 4 Stockholm 2025	2025-09-13
-69	Ryck	65	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-69	Stöt	85	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-69	Total	150	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Serie 1 Stockholm 2026	2026-01-31
-77	Ryck	70	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-77	Stöt	87	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-77	Total	157	Pedersen	Lise	LAGRETS LYFTARE AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-86	Ryck	68	Gopo Claesson	Emina	VAGNHALLEN AK	Serie 1 Göteborg 2026	2026-01-31
-86	Stöt	89	Gopo Claesson	Emina	VAGNHALLEN AK	Serie 1 Göteborg 2026	2026-01-31
-86	Total	157	Gopo Claesson	Emina	VAGNHALLEN AK	Serie 1 Göteborg 2026	2026-01-31
86	Ryck	42	Schiller	Sabina	VÄSBY AK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28
86	Stöt	72	Schiller	Sabina	VÄSBY AK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28
86	Total	114	Schiller	Sabina	VÄSBY AK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28

Åldersgrupp: 50-54

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck						
-48	Stöt						
-48	Total						
-53	Ryck	48	Nord	Chanica	VÄXJÖ AK	Serie 1 Växjö 2026	2026-02-01
-53	Stöt	61	Nord	Chanica	VÄXJÖ AK	Serie 1 Växjö 2026	2026-02-01
-53	Total	109	Nord	Chanica	VÄXJÖ AK	Serie 1 Växjö 2026	2026-02-01
-58	Ryck	33	Westring	Petra	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-58	Stöt	45	Westring	Petra	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-58	Total	78	Westring	Petra	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-63	Ryck	63	Nylén	Karin	VALLENTUNA TLK	Serie 1 Vallentuna 2026	2026-01-31
-63	Stöt	73	Nylén	Karin	VALLENTUNA TLK	Serie 1 Vallentuna 2026	2026-01-31
-63	Total	136	Nylén	Karin	VALLENTUNA TLK	Serie 1 Vallentuna 2026	2026-01-31
-69	Ryck	56	Eriksson	Marie	HAK GREPPET	Serie 4 Helsingborg 2025	2025-09-13
-69	Stöt	75	Tillegård	Emelie	SUNDBYBERGS TK	Serie 2 Sundbyberg 2026	2026-02-28
-69	Total	129	Eriksson	Marie	HAK GREPPET	Serie 4 Helsingborg 2025	2025-09-13
-77	Ryck	60	Kertzscher Schwencke	Francisca	MALMÖ LK	Serie 2 Vinslöv 2026	2026-02-28
-77	Stöt	74	Kertzscher Schwencke	Francisca	MALMÖ LK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-77	Total	132	Kertzscher Schwencke	Francisca	MALMÖ LK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-86	Ryck	58	Boman	Katarina	UPSALA TLK	Serie 1 Sundbyberg 2026	2026-01-31
-86	Stöt	77	Boman	Katarina	UPSALA TLK	Serie 1 Sundbyberg 2026	2026-01-31
-86	Total	135	Boman	Katarina	UPSALA TLK	Serie 1 Sundbyberg 2026	2026-01-31
86	Ryck						
86	Stöt						
86	Total						

Åldersgrupp: 55-59

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck	30	Arnhult	Mia	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-48	Stöt	42	Arnhult	Mia	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-48	Total	72	Arnhult	Mia	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-53	Ryck						
-53	Stöt						
-53	Total						
-58	Ryck	39	Tillman	Christina	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-58	Stöt	55	Tillman	Christina	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-58	Total	94	Tillman	Christina	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-63	Ryck	57	Krönlein	Eva	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-63	Stöt	71	Krönlein	Eva	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-63	Total	128	Krönlein	Eva	MOCKFJÄRDS AK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-69	Ryck	58	Eriksson	Marie	HAK GREPPET	Serie 1 Helsingborg 2026	2026-01-31
-69	Stöt	72	Eriksson	Marie	HAK GREPPET	Serie 1 Helsingborg 2026	2026-01-31
-69	Total	130	Eriksson	Marie	HAK GREPPET	Serie 1 Helsingborg 2026	2026-01-31
-77	Ryck	56	Jónsdóttir	Sigrídur	HAK GREPPET	Serie 1 Helsingborg 2026	2026-01-31
-77	Stöt	70	Jónsdóttir	Sigrídur	HAK GREPPET	Mediterranean M Open. Alicante 2025	2025-10-24
-77	Total	125	Jónsdóttir	Sigrídur	HAK GREPPET	Mediterranean M Open. Alicante 2025	2025-10-24
-86	Ryck	33	Helgesson	Eva	LANDSKRONA AK	Serie2 Landskrona 2026	2026-03-01
-86	Stöt	42	Helgesson	Eva	LANDSKRONA AK	Serie 4 Trelleborg 2025	2025-09-13
-86	Total	74	Helgesson	Eva	LANDSKRONA AK	Serie2 Landskrona 2026	2026-03-01
86	Ryck						
86	Stöt						
86	Total						

Åldersgrupp: 60-64

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck						
-48	Stöt						
-48	Total						
-53	Ryck						
-53	Stöt						
-53	Total						
-58	Ryck						
-58	Stöt						
-58	Total						
-63	Ryck						
-63	Stöt						
-63	Total						
-69	Ryck	38	Nordgren	Anette	HÄRRYDA KK	Serie 2 Göteborg II 2026	2026-03-01
-69	Stöt	49	Nordgren	Anette	HÄRRYDA KK	Serie 2 Göteborg II 2026	2026-03-01
-69	Total	87	Nordgren	Anette	HÄRRYDA KK	Serie 2 Göteborg II 2026	2026-03-01
-77	Ryck						
-77	Stöt						
-77	Total						
-86	Ryck						
-86	Stöt						
-86	Total						
86	Ryck						
86	Stöt						
86	Total						

Åldersgrupp: 65-69

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck						
-48	Stöt						
-48	Total						
-53	Ryck						
-53	Stöt						
-53	Total						
-58	Ryck	32	Marlow	Cecilia	VALLENTUNA TLK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28
-58	Stöt	42	Marlow	Cecilia	VALLENTUNA TLK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28
-58	Total	74	Marlow	Cecilia	VALLENTUNA TLK	Serie 2 Vallentuna 2026	2026-02-28
-63	Ryck						
-63	Stöt						
-63	Total						
-69	Ryck						
-69	Stöt						
-69	Total						
-77	Ryck						
-77	Stöt						
-77	Total						
-86	Ryck						
-86	Stöt						
-86	Total						
86	Ryck						
86	Stöt						
86	Total						

Åldersgrupp: 70-74

Klass	Lyft	Vikt	Efternamn	Förnamn	Förening	Tävling	Datum
-48	Ryck						
-48	Stöt						
-48	Total						
-53	Ryck						
-53	Stöt						
-53	Total						
-58	Ryck						
-58	Stöt						
-58	Total						
-63	Ryck						
-63	Stöt						
-63	Total						
-69	Ryck	25	Lindskog	Karin	SUNDBYBERGS TK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-69	Stöt	35	Lindskog	Karin	SUNDBYBERGS TK	Serie 2 Sundbyberg 2026	2026-02-28
-69	Total	59	Lindskog	Karin	SUNDBYBERGS TK	Veteran SM 2025 Vinslöv	2025-11-15
-77	Ryck						
-77	Stöt						
-77	Total						
-86	Ryck						
-86	Stöt						
-86	Total						
86	Ryck						
86	Stöt						
86	Total						