

# Motion till RF/SISU-stämman 2025

Svenska Bangolförbundet, Svenska Biljardförbundet, Svenska Bouleförbundet, Svenska Budo & Kampsporfsförbundet, Svenska Castingförbundet, Svenska Flygsportförbundet och Svenska Tyngdlyftningsförbundet

## Idrott 65+ en viktig del av idrottsrörelsen

Motionärerna föreslår att RF/SISU-stämman beslutar

**att** RF ska bedriva politiskt påverkansarbete för fortsatta riktade medel till idrottsrörelsen att arbeta med Idrott 65+.

**att** verksamhet för målgruppen 65+ ses som en del av idrottsrörelsens kärnverksamhet

### Bakgrund

Sedan år 2020 har idrottsrörelsen haft riktade medel till att förenkla för målgruppen 65+ att idrotta i förening och därmed bidra till minskad ensamhet. Under 2021 deltog 21 SF och 6 RF-SISU distrikt i arbetet. 2022-2023 mer än fördubblades antalet medverkande förbund. Inför 2024 ökade Regeringen anslaget med 25 miljoner kronor. Enligt rf.se har hittills 69 specialidrottsförbund fått ta del av stödet för att utvecklas på förbunds nivå. Under 2024-2025 har även cirka 50 SF fått möjlighet att hantera projektstöd för att stödja sina föreningar i arbetet. Samtliga 19 RF-SISU distrikt är med och ger stöd till föreningar som jobbar med målgruppen. Intresset bland idrottsföreningarna ökar hela tiden. Mellan åren 2021-2024 (tom 11 nov 2024) har 3 358 idrottsföreningar beviljats projektstöd/verksamhetsstöd via SF, RF-SISU distrikt och/eller RF. Dessa föreningar finns i 285 av landets 290 kommuner.

För en del SF har det här varit en helt ny målgrupp. För andra SF har målgruppen hela tiden funnits som aktiva utövare av idrotten. Gemensamt för det arbete som har skett sedan år 2020 är att vi tillsammans har tagit stora kliv framåt. Det har varit ett arbete som genomsyrats av samverkan mellan RF, RF SISU distrikten, SF och föreningar. Tillsammans har vi bollat idéer och stöttat varandra i utvecklingen. SF har tillsammans med föreningar tagit fram nya spelformer, övningar, anpassade tävlingsregler, med mera. Satsningen har inneburit höjd kunskap och kompetens hos RF, RF SISU distrikt, SF, föreningar och individer.

För de SF som naturligt har haft målgruppen sedan tidigare har denna riktade satsning varit viktig. Det innebär att målgruppen och den verksamhet som redan funnits har blivit synlig på ett helt annat sätt inom idrottsrörelsen. Värdet på verksamheten har ökat och föreningarna har fått känna en större tillhörighet till idrottsrörelsen än vad de tidigare gjort. På både förbunds- och föreningsnivå inom dessa idrotter har det även gjorts utvecklingsinsatser för att erbjuda en ännu bättre verksamhet och locka fler medlemmar.

För att ge fortsatt möjlighet att arbeta med målgruppen vill vi att RF bedriver politiskt påverkansarbete i syfte att säkerställa fortsatt riktade medel för att arbeta med Idrott 65+.

För en stärkt idrottsrörelse och för att höja statusen inom och utanför idrotten vill vi att Idrott 65+ ses som en av idrottsrörelsens kärnverksamheter.

## **En given målgrupp att satsa på**

De satsningar som har gjorts hittills inom Idrott 65+ har gett resultat och idrottsrörelsen är inne i en positiv utvecklingsspiral. Med det nya förslaget på ekonomiskt stödsystem som föreligger som remiss inför Riksidrottsmötet finns en oro över att vi stannar av den utvecklingen. I förslaget står att idrottsrörelsens kärnverksamhet är barn- och ungdomsidrotten, elitidrott och idrott för personer med funktionsnedsättningar. Satsningar på andra målgrupper än dessa ska endast ske om det finns riktade medel.

Det har börjat bli alltmer känt inom målgruppen att det finns aktiviteter för dem inom idrottsrörelsen. Och det har blivit alltmer känt inom idrottsrörelsen att man som förening kan bedriva verksamhet för den här målgruppen. Vi kan inte sluta nu.

Det finns mängder av exempel på vilken skillnad den här verksamheten gör. SF och RF SISU distrikt har tagit fram filmer som visar den verksamhet som bedrivs. Satsningarna har också fått en hel del medialt intresse runt om i landet med alltifrån tantparkour och curling till bordtennis och gåfotboll. Genom idrottens egenvärde skapas mervärden för samhället. Idrottsrörelsen är och vill vara en positiv kraft i samhället och bidra till samhällsnyttan och folkhälsan. Den verksamhet som idag bedrivs i förening för målgruppen 65+ är verkligen folkhälsa och innebär stor samhällsnytta. Vi sätter människor i rörelse, förbättrar balans och hälsa, ger en social samvaro och minskar ensamhet.

I det förslag på kommande strategi som föreligger till Riksidrottsmötet finns målet Bra idrott för alla i förbund och föreningar, där det bland annat står att idrottsrörelsen ska spegla samhällets sammansättning sett till ålder, kön och bakgrund. För att nå det målet behöver vi arbeta med alla målgrupper. För målgruppen 65+ har det arbetet redan inletts. Låt oss fortsätta med det genom att arbeta för fortsatta resurser.

Statistik från SCB visar att de senaste 50 åren har antalet personer som är 60 år och äldre ökat med 65 procent i Sverige. Motsvarande ökning för hela befolkningen är knappt 30 procent. Inom ett decennium beräknas fler än tre miljoner av Sveriges befolkning vara 60 år eller äldre. Det beror främst på att allt fler överlever till allt äldre åldrar. Samhället förändras och vi behöver följa med i den utvecklingen. Det gör vi genom att fortsätta det arbete som inletts inom Idrott 65+.

Vi vill därför att RF bedriver politiskt påverkansarbete i syfte att säkerställa fortsatt riktade medel för att arbeta med Idrott 65+.

## **Idrott 65+ som kärnverksamhet**

Idrottsrörelsen har arbetat med från triangel till rektangel, nya förbund har blivit medlemmar som utmanar de gamla strukturerna, samhället och befolkningsutvecklingen förändras, osv. Idrottsrörelsen utvecklas hela tiden men det är lätt att sitta kvar i gamla föreställningar om vad som faktiskt är att se som idrott.

Enligt förslaget på nytt ekonomiskt stödsystem som föreligger som remiss inför Riksidrottsmötet står att idrottsrörelsens kärnverksamhet är barn- och ungdomsidrotten, elitidrott och idrott för personer med funktionsnedsättningar. Det vill vi vända oss emot. Inte kopplat till de ekonomiska stöden utan till den tydliga formuleringen kring vad som ska ses som kärnverksamhet. Den exkluderar många av idrottsrörelsens aktiva medlemmar och ger en tydlig indikation på vilken verksamhet och vilka medlemmar som är värda något. Det är en farlig väg att gå för en idrottsrörelse som ska vara öppen för alla och där vi vill att det ska vara enkelt för alla, oavsett ålder, att börja idrotta under hela livet.

Vi är fullt medvetna om att det ekonomiska stödsystemet är en sak och strategier, verksamhetsinriktningar, målsättningar, osv. är något annat. Men formuleringarna blir olyckliga och krockar med varandra. Vi vill därför att idrottsrörelsen fattar ett aktivt beslut om att Idrott 65+ är en del av kärnverksamheten. Det behöver inte innebära medel såvida inte riktade medel finns men det är ett viktigt värde för verksamheten och våra medlemmar.

Vi är 72 SF. Det innebär en stor bredd av verksamheter och aktiviteter. Vår mångfald är vår styrka. Den gör att vi tilltalar många målgrupper och har möjlighet att erbjuda något för alla. Denna bredd med idrotter som består av SF som alltid har haft målgruppen 65+ tillsammans med de satsningar som har gjorts så att fler SF har börjat erbjuda verksamhet för målgruppen samt hur befolkningsutvecklingen och våra strategier ser ut gör att målgruppen 65+ är en självklar del av idrottsrörelsen och därmed bör ses som kärnverksamhet tillsammans med barn- och ungdomsidrotten, elitidrotten och idrotten för personer med funktionsnedsättningar.

Att 65+ ses som en viktig målgrupp innebär inte någon form av nedprioritering av barn- och ungdomsverksamheten. Det vill vi vara noga med att poängtera. Vi tycker givetvis att verksamhet för barn och ungdomar är oerhört viktig och att det är idrottsrörelsens primära målgrupp. Vi vill att det ska finnas riktade medel från Regeringen för både barn & ungdom och 65+.

I det förslag på kommande strategi som föreligger till Riksidrottsmötet finns utgångspunkter och möjliggörare. En av utgångspunkterna är att SF kompletterar varandra och en av möjliggörarna är samverkan mellan förbund och föreningar. Detta utifrån att idrottsrörelsen är en helhet där SF kompletterar varandra och erbjuder olika verksamhet och aktiviteter. Alla bidrar på något sätt till idrottsrörelsens gemensamma mål, vision och verksamhet genom sin verksamhet men behöver inte erbjuda verksamhet för alla. För vissa SF är inte Idrott 65+ aktuellt eller intressant medan det för andra är en naturlig del eller en målgrupp som SF:et har börjat satsa på. För idrottsrörelsen som helhet bör dock målgruppen 65+ vara en del av kärnverksamheten utifrån att vi vill erbjuda verksamhet för alla och att många SF bedriver verksamhet för målgruppen.

Att göra det till en kärnverksamhet stärker vår känsla som en gemensam idrottsrörelse där vi kompletterar varandra. Vi exkluderar därmed ingen, utan öppnar istället upp och säger att alla SF:s och föreningars verksamhet är lika mycket värda.

Stockholm 2024-12-30

**Mats Söderberg**

Ordförande

Svenska Bangolförbundet

**Andy Nettleton**

Ordförande

Svenska Biljardförbundet

**Herman Thorell**

Ordförande

Svenska Bouleförbundet

**Linnea Morild**

Ordförande

Svenska Castingförbund

**Tina Acketoft**

Ordförande

Svenska Flygsportförbundet

**Fredrik Gundmark**

Ordförande

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

**Joakim Eriksson**

Ordförande

Svenska Tyngdlyftningsförbundet