



Antidopingplan för Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Beslutad av styrelsen 14-01-2025

Avstämning och uppdatering av antidopingplan

Antidopingplanen utvärderas årligen i början av kalenderåret

ANSVAR

STF:s antidopingansvariga

Antidopingplan för Svenska Tyngdlyftningsförbundet, STF, ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet". Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Internationella Tyngdlyftningsförbundet, IWF:s antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska STF stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

1. En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
2. Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
3. Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
4. Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
5. Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

1. Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
2. Idrottsutövare, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
3. Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
4. Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
5. Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
6. WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
7. Riskerna vid bruk av kosttillskott.



8. Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
9. Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
10. Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
11. Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller IWF.

AKTIVITET 1

Vaccinera Klubben mot Doping

MÅLGRUPP

Obligatoriskt för:

- Alla föreningar med uppdatering vart 3:e år
- Nya föreningar som söker inträde till STF uppmans att genomföra Vaccinera Klubben mot Doping inom tre månader efter att inträde i STF är klart.

ANSVAR

Förening

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig i STF följer upp.
Rapporteras till GS.

AKTIVITET 2

Ren vinnare, e-utbildning/ IWF:s ADeL

MÅLGRUPP

Obligatoriskt för:

- Utövare som är aktuella att börja vistelserapportera.
- Landslagsutövare och landslagstränare. IWF:s ADeL
- Lyftare som ingår i högsta serien och deras tränare. Ren vinnare, e-utbildning



- Tränare med tränarlicens.

Rekommenderas för:

- Alla övriga idrottare och tränare över 15 år.

ANSVAR

Lyftaren/ Tränaren (Individen)

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig i STF följer upp i samband med att lyftare (individ) tas ut i landslaget
Rapporterar till GS.

AKTIVITET 3

Föreläsning via ADSE ska hållas för innan deltagande i internationellt mästerskap. (Gäller 3 år)

MÅLGRUPP

Landslagsutövare och landslagsledare.

ANSVAR

STF beställer och ADSE levererar.

UPPFÖLJNING

Årlig avstämning

AKTIVITET 4

Antidoping ska ingå i grundläggande tränarutbildning, funktionärsutbildning, domarutbildning på följande sätt: Tränare, domare och funktionärer behöver vid licensansökan styrka att de genomgått kravställd, eller högre, utbildning i antidoping. Vid högre licenser krävs högre utbildning.

För tränare gäller:

D-licens: Antidopinginformation från STF.

C-licens: Ren vinnare

B-licens: Grundkurs i antidoping

A-licens: ADeL för idrottsledare (IWF:s e-kurs)



För domare och funktionärer gäller:
Distriktsdomare: Ren vinnare
Förbundsdomare: Grundkurs i antidoping
Internationella domare: IWFs specifikationer.

MÅLGRUPP

Tränare, ledare och domare

ANSVAR

Materialet ska godkännas av ADSE

UPPFÖLJNING

STF tillsammans med ADSE

AKTIVITET 5

Antidopingsnack (diskussionshandledning för ledare och tränare att prata antidoping med idrottarna) med möjligt stöd från RF-SISU distrikt på följande sätt: Information om materialet sprids i samband med utbildningstillfällen och vi uppmanar RF-SISUs konsulenter att vid föreningsbesök uppmuntra användandet av materialet och erbjuda sitt stöd.

MÅLGRUPP

Lyftare

ANSVAR

Förening, ledare och tränare

UPPFÖLJNING

Årlig summering

AKTIVITET 6

ADSE:s grundkurs i antidoping.

MÅLGRUPP

Obligatoriskt för följande som inte tidigare gått kursen:

- Antidopingansvarig.
- Medicinska teamet.
- Andra i förbundet som berörs av antidopingfrågan.



ANSVAR

STF och Sportchef

UPPFÖLJNING

Årlig summering

AKTIVITET 7

Föreläsning via ADSE till NIU.

MÅLGRUPP

Elever och lärare på NIU

ANSVAR

NIU beställer och ADSE levererar.

UPPFÖLJNING

Årlig avstämning

AKTIVITET 8 (se avsnittet längre ner angående nya föreningar)

Se till att antidopinginformation ska finnas med när medlemmar tecknar medlemskap i våra föreningar.

MÅLGRUPP

Föreningsmedlemmar.

ANSVAR

STF ser till att antidopinginformationen införlivas i vår mall för medlemskapsavtal. Text till medlemsavtal tas fram i samarbete med ADSE. Föreningen ser till att mall för medlemsavtal används.

UPPFÖLJNING

Föreningsansvarig följer upp tillsammans med Antidopingansvarig

AKTIVITET 9

Ha med antidopinginformation på anmälningssida för tävlingar och läger samt i bekräftelse.

MÅLGRUPP



Tävlande idrottsutövare.

ANSVAR

STF ser till att antidopinginformationen införlivas i anmälningssystem. Text tas fram i samarbete med ADSE.

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig följer upp.

AKTIVITET 10

Se till att det finns antidopingbudskap och antidopinginformation tillgängligt under SM-tävlingar.

MÅLGRUPP

Tävlingsledare, funktionärer och publik.

ANSVAR

Arrangörsföreningar som genomgått "Vaccinera Klubben mot Doping" beställer material av ADSE.

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig följer upp.

AKTIVITET 11

Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista, så snart den blir offentlig varje år via hemsidan och separat utskick till landslagsutövare samt tillhörande ledare och stödpersoner.

MÅLGRUPP

Föreningar som ska sprida vidare till idrottare, ledare, medicinskt ansvariga och andra stödpersoner.

ANSVAR

Kommunikationsansvarig på STF tillsammans med antidopingansvarig.

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig följer upp att landslagsutövare, landslagstränare och förbundsläkare har förstått vad uppdateringarna i dopinglistan innebär innan den börjar gälla 1 jan varje år.



AKTIVITET 12

Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s webinar eller andra utbildningar och kurser. Eventuellt sätta krav på deltagande.

MÅLGRUPP

Den målgrupp som avses för respektive webinar/kurs.

ANSVAR

Kommunikationsansvarig på STF tillsammans med antidopingansvarig.

UPPFÖLJNING

Antidopingansvarig följer upp att det gjorts och påminner vid behov.

Antidopingåtgärder som Internationella förbud ålägger STF

IWF samt i vissa fall EWF, Europeiska Tyngdlyftningsförbundet har följande krav som genomförs och kontrolleras av ITA, International Testing Agency:

Medlemsländerna är indelade i tre riskgrupper, hög, mellan och låg, A-B-C Sverige tillhör C, lågriskland för dopingförseelse, enligt denna uppdelning vilket innebär att vi rekommenderas att genomföra deras ADeL, Antidoping e-Learning som är en 4 timmars kurs samt att vi verkar för att alla lyftare testas av NADO/RADO.

För OS inklusive kvaltävlingar, VM, EM på alla åldersnivåer måste alla deltagande lyftare vistelserapportera i ADAMS tre månader innan tävlingen startar förutom vid U15-EM där det inte finns något krav att vistelserapportera i ADAMS.

För världsrekord och europarekord gäller att dessa endast kan slås vid Olympiska Spel, Världsmästerskap eller Europamästerskap och innebär obligatorisk dopingkontroll vid tävlingstillfället.

Motsvarande gäller för U23-rekord, juniorrekord samt ungdomsrekord på europa- eller världsnivå.

Vid OS inklusive kvaltävlingar, VM, och EM, alla åldersnivåer, dopingtestas alla medaljörer samt några slumpmässigt utvalda.

Vid tre dopingfall eller fler från ett medlemsland under en 12-månaders period kan detta innebära att landet blir avstängt.



Vid tre dopingfall eller fler från ett medlemsland under kvalperiod till OS, ca 18 månader lång period kan detta innebära att landet förlorar sin möjlighet att delta på OS.

Antidopingåtgärder beslutande av STF

- STF har tagit beslut om att alla landslagstränare ska genomföra IWF:s e-kurs ADeL, version för ledare.
- STF har tagit beslut om att alla aktiva ska genomföra IWF:s e-kurs ADeL, version för aktiva

Ovanstående ersätter kravet om Ren Vinnare för de ledare och lyftare som istället genomför ADeL.

Detta grundas på att ADeL är en mer avancerad kurs än Ren Vinnare.

STF upprättar att landslagsavtal med berörda lyftare som bland annat reglerar ansvar för ren tyngdlyftning och hur detta hanteras vid eventuell dopingförseelse.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans eller metod
7. Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna



ANSVARSFÖRDELNING

Det är lyftarens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Vara tillgänglig för dopingkontroll.
3. Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
4. Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
5. Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
3. Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

1. Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
2. Ha en handlingsplan*, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
3. Uppfylla de krav som STF ställer gällande antidoping.

*Föreningen kan när som helst det finns behov kontakta ADSE för råd, anvisningar och hjälp för att förbygga doping samt vid misstanke om det samma. Detta gäller även vid pågående utredning om dopingbrott samt efterföljande arbete om någon av föreningens medlemmar befinns skyldig till dopingbrott.

Det är STF:s ansvar att:

1. Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
2. Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
3. Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
4. Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
5. Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
6. Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.

