

Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Jönköpings AK inbjuder till

Junior-SM i Jönköping

16-17 December 2023



Datum	16-17 December 2023
Plats	Jönköpings AK, KFUM Ungdomens hus Huskvarnavägen 38, 554 54 Jönköping
Preliminära starttider	Preliminära starttider: Lördag 16 december 10:00 Söndag 17 december 10:00 Slutgiltigt tidsschema publiceras på www.tyngdlyftning.com efter sista anmälningdag
Invägning och viktklasser	Preliminär invägningstid 08:00-09:00 lördag och söndag. Viktklasser damer: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87 och +87 kg Viktklasser herrar: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 och +109kg
Krav för SM-deltagande	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. För att få ställa upp på SM ska lyftaren ha en giltig tävlingslicens, föreningens årsavgift och anmälningavgift ska vara betalda senast 7 dagar innan tävlingens start.
Anmälan	Sista anmälningdag är den 2a december 2023. Du anmäler lyftare genom att klicka på denna länk: https://forms.gle/FutPaETYZ2zFvsrYA Du kommer att få uppge ansvarig ledare, lyftarens namn, licensnummer, förening och viktklass.
Anmälningavgift	600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets (STF:s) bankgiro: 136-1534. Ange J-SM, för vilka anmälan gäller och föreningens namn. Vid sen anmälan gäller dubbel anmälningavgift.
Tävlingsregler	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser.
Frågor	Stefan Holst 076 11 59 309 holststefan@hotmail.com Alexandra Haag alexandra.haag@tyngdlyftning.org