

Protokoll fört vid Svenska Tyngdlyftningsförbundets vid ordinarie förbundsmöte söndagen den 23 april på Bosön.

1. Förbundsmötets öppnande

Ordförande Joakim Eriksson hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

Parentation över Stefan Jakobsson, Upsala TK

Prisutdelning förrättades:

Nordic WF:s Honorary Medal 2:a graden till:

Eva Helgesson, Landskrona AK

Elisabeth Hagman, Spårvägens TLK

Tavlor med foto på aktiva medaljörer från internationella mästerskap:

Daniela Gherman, Sörby BoIS

Joel Vikingsson Sjöblom, C4 Kraftsportsällskap

Hugo Hultvall, Örebro City's TK

Patricia Strenius, Nordic AK

2. Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängd

Röstlängden

SDF 32 röster

Elitserieföreningar 12 röster

Totalt 44 röster

Årsmötet beslutade

Att fastställa röstlängd för årsmötet (bilaga 1).

3. Fastställande av föredragningslista för mötet

Årsmötet beslutade

att fastställa den föreslagna föredragningslistan med följande tillägg:

10.3 Proposition styrelsens arvoden

4. Fråga om mötets behöriga utlysande

Generalsekreterare Sebastian Nurmi informerade om årsmötets utlysande.

Årsmötet beslutade

att årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning.

5. Val av mötesordförande

Till mötesordföranden valdes, på förslag av valberedningen, Benny Johansson.

6. Val protokollssekreterare för mötet

Till mötesordföranden valdes, på förslag av valberedningen, Håkan Johanson.
 Sekreterare

7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare.

HJ
 TH
 AM

Till protokollsjusterare att jämte mötesordförande justera mötets protokoll tillika rösträknare valdes:
Åsa Kalderstam och Stefan Holst.

8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:

a) *Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret*

Årsmötet beslutade

att med godkännande lägga verksamhetsberättelsen för år 2022 till handlingarna.

b) *Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret*

Årsmötet beslutade

att med godkännande lägga förvaltningsberättelsen för år 2022 till handlingarna.

c) *Revisorernas berättelse för samma tid*

Årsmötet beslutade

att lägga revisionsberättelsen för samma tid till handlingarna

9. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning

Årsmötet beslutade

att, i enlighet med revisornas tillstyrkan, bevilja styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåren 2022.

10. Behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts i den ordning som sägs i 2 § kap. 2

10.1 Proposition 1 - Svensk Tyngdlyftning Lyfter

Generalsekreterare Sebastian Nurmi föredrog styrelsens förslag och yrkade bifall till densamma.

Olavi Blomfjord, Västra Svealands TF, yrkade avslag på styrelsens förslag.

Årsmötet beslutade

att efter votering med utfallet 33 för och 11 emot att anta styrelsens förslag *Svensk Tyngdlyftning Lyfter*.

10.2 Proposition 2 – Förslag till stadgeändring

Generalsekreterare Sebastian Nurmi, föredrog styrelsens förslag och yrkade bifall.

Årsmötet beslutade

att i enlighet med styrelsens förslag godkänna stadgeändringarna enligt bilaga 2, samt om omedelbar justering av beslutet, innebärande att detta träder i kraft direkt.

10.3 Proposition 3 – Styrelsens arvoden

Styrelsen förslår oförändrade arvoden för år 2023 med totalt 70 000 kr.

Årsmötet beslutade

att bifaller propositionen.

10.4 Motion 1 Stockholms TF – Annektering Östra Svealands TF

Årsmötet beslutade

att avslå Stockholms TF:s motion.

HJ
per
in

10.5 Motion 2 Stockholms TF - Knästrumpor införs som obligatorisk utrustning vid tävling.

Årsmötet beslutade

att avslå Stockholms TF:s motion och uppdra till Domar- och Regelkommittén att utreda frågan vidare.

10.6 Motion 3 Stockholms TF - "Hall of Fame" för svensk tyngdlyftning

Årsmötet beslutade

att bifalla Stockholms TF:s motion.

10.6 Motion 4 Stockholms TF - domarnas roll i Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Årsmötet beslutade

att avslå Stockholms TF:s motion.

10.7 Motion 5 Stockholms TF – Utrustningskontroll vid invägning

Årsmötet beslutade

att avslå Stockholms TF:s motion och uppdra till Domar- och Regelkommittén att utreda frågan vidare.

11. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas årsavgift 2024 till förbundet

Helene Johage föredrog styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan och yrkade bifall.

Generalsekreterare Sebastian Nurmi föredrog förslag till årsavgifter och yrkade bifall.

Årsmötet beslutade

att anta verksamhetsinriktning med ekonomiska planer för 2024 enligt bilaga 3.

att fastställa årsavgifterna för föreningarna. Se bilaga 4.

12. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av två år

Erling Åkesson, Valberedningen, föredrog valberedningens förslag och yrkade bifall till detsamma.

Årsmötet beslutade

att välja Joakim Eriksson till förbundsordförande tillika STF ordförande för en tid av två år.

13. Val av 3 övriga ledamöter för en tid av två år

Erling Åkesson, Valberedningen, föredrog valberedningens förslag och yrkade bifall till detsamma.

Årsmötet beslutade

att välja Emma Engdahl, Patrik Helgesson och Thomas Norlander för en tid av två år.

14. Val av revisionsfirma

Erling Åkesson, Valberedningen, föredrog valberedningens förslag och yrkade bifall till detsamma.

Årsmötet beslutade

att utse Öhrlings pwc med uppgift att granska räkenskaper och förvaltning.

15. Val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedningen för en tid av ett år

Årsmötet beslutade

att välja Erling Åkesson till ordförande i valberedningen för en tid av ett år.

att välja Lars Nilsson och Daniela Gherman till övriga ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

HJ
/ mh
ÅK

16. Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman

Årsmötet beslutade

att hänskjuta frågan till styrelsen.

17. Förbundsmötets avslutande

Mötesordförande Benny Johansson lämnade över klubban till Förbundsordförande Joakim Eriksson att avsluta mötet. Joakim Eriksson tackade Benny Johansson och Håkan Johanson för väl genomfört årsmöte samt att Förbundet av tacksamhet donerar en slant till Lyftidrottens Ungdomsfond istället för blommor till årsmötesfunktionärerna. Efter detta förklarade Joakim Eriksson mötet för avslutat.



Benny Johansson
Mötesordförande



Håkan Johanson
Protokollssekreterare



Åsa Kalderstam
Justeringsperson



Stefan Holst
Justeringsperson

Bilaga 1, röstlängd.

Organisation	Delegat	Röster
Norrbottens TF	Helena Havlund	2
Södra Götalands TF	Stefan Holst	3
Skåne-Hallands TF	Åsa Kalderstam	3
Skåne-Hallands TF	Oscar Leo	3
Södra Norrlands TF	Ola Quist	3
Stockholms TF	Peter Norgren	5
Västra Götalands TF	Tomas Pettersson	7
Västra Svealands TF	Olavi Blomfjord	4
Västerbottens TF	Isak Larsson	2
	Totalt SDF	32
Falu AK	Patric Bettembourg	1+1
HAK Greppet	Mats Lindqvist	1
Jönköpings AK	Anton Mårtensson	1
Kalmar AK	Josefin Gustavsson	1
Stockholms AK	Melissa Kahi	1+1
Sörby BoIS	Benny Persson	1+1
Visby AK	Ulf Stillman	1+1
Örebro City's TK	Linus Nilsson	1
	Totalt Elitserieföreningar	12
	Totalt SDF och Elits.för.	44

HJ
/ ple
/ DN

Bilaga 2, Stadgar

Ändringsförslagen är gulmarkerade i medföljande stadgar.

SV. TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS STADGAR

INNEHÅLLSFÖRTECKNING 1

VÅR VERKSAMHETSIDÉ, VISION OCH VÄRDEGRUND	4
4 KAP REVISION	10
1 § Revisorer och revision	10
2 § Lekmannarevisorer	10

VÅR VERKSAMHETSIDÉ, VISION OCH VÄRDEGRUND

Verksamhetsidé

Svenska Tyngdlyftningsförbundet administrerar, företräder och utvecklar svensk tyngdlyftning. Förbundet ska ge föreningar och dess medlemmar bästa möjliga förutsättning att träna, tävla, leda och döma i tyngdlyftning – hela livet. Med riktlinjer, regler och utbildning håller vi ihop svensk tyngdlyftning.

- Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.
- Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.
- Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.
- Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.
- Vi bedriver och utvecklar elit- och landslagsverksamhet.

Vision

Tyngdlyftning för alla hela livet ger ett friskare Sverige

Visionen förklarad:

TYNGDLYFTNING FÖR ALLA

Tyngdlyftning kan utövas oavsett bakgrund, förutsättningar och ambition.

HELA LIVET

Tyngdlyftning kan utövas oavsett ålder.

GER ETT FRISKARE SVERIGE

Tyngdlyftning som träningsform kan bidra till ett hälsosamt och friskt liv. Vi stärker hela Sverige.

Värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje, gemenskap och hälsa är starka drivkrafter för att idrotta och för att bedriva tyngdlyftning. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill får vara med i föreningsdriven tyngdlyftningsverksamhet oavsett kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa

HJ
/ HJ
MC

överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl i som utanför tyngdlyftningslokalen.

5 § Ärenden vid förbundsmöte

15. val av 2 lekmannarevisorer för en tid över ett år med uppgift att granska verksamheten enligt 4 kap 2 §

4 Kap Revision

2 § Lekmannarevisorer

Förbundets två lekmannarevisorer, en kvinna och en man, ska årligen granska verksamheten ur ett demokratiskt perspektiv. Det vill säga om det sköts efter "RF:s Kod för demokratisk styrning" och sker ändamålsenligt, ekonomiskt effektivt och att förbundets interna kontroll är tillräcklig.

Lekmannarevisorerna ska vara helt oberoende och deras primära mål är att förbättra verksamheten, och finnas till för förbundets bästa. Lekmannarevisorerna har också till uppgift att bereda val av valberedning. Minst en av lekmannarevisorerna ska närvara på förbundsmötet.

HJ
per
in

Bilaga 3 Verksamhetsplan 2023

VERKSAMHETSPLAN 2023

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har startat ett arbete för att på sikt skapa följande i organisationen:

- Tydlighet kring vision och mål
- Uppdaterade riktlinjer och planer
- Tydliga roller- och ansvarsområden
- En röd tråd i verksamheten
- Ledarskap i organisationen
- Dialog i rörelsen
- Tillit i organisationen
- Effektiva administrativa lösningar

Arbetet under 2023 fortsätter därför, liksom under föregående verksamhetsår, att fokusera på fem olika huvudområden:

Mål- och rikttningsarbete

- Det gemensamma strategidokumentet för svensk tyngdlyftning ska färdigställas.
- Strategier ska tas fram för föreningsutveckling, partnerarbete samt rekrytering av ledare, lyftare och domare.
- Utvecklingsplaner ska lämnas in till RF och SOK för 2024-2025.

Organisation

- En utredning av distriktsförbundens uppdrag och roller ska fortsätta.

Kommunikation

- Kommunikationsstrategin som togs fram 2022 ska följas.

Samverkan

- En strategi för samverkan med RF och andra förbund ska tas fram.

Verksamhet

Förening

- En modell ska tas fram för samverkan mellan föreningar och skolor.
- En modell ska tas fram för arbete med anläggningar.
- Kansliets administration ska effektiviseras för att gynna föreningarna.

Tävling

- Regler och bestämmelser som påverkar tävlingarna ska genomlysas.
- En ny tävlingsform ska tas fram och testas.
- Databasen som digitaliserar resultat-, rekord- och tabellredovisning ska lanseras.

Utbildning

- Det nya utbildningssystemet ska lanseras med minst en utbildare för "Tränare nivå 1" och "Lyftarkurs 1" per distrikt.
- Minst en "Tränare nivå 1-utbildning" per distrikt ska genomföras.
- 100 tränare på "Tränare nivå 1" ska utbildas.
- Minst en ungdomstränarutbildning ska genomföras.
- Minst två fördjupningshelger ska genomföras.
- Minst fem "Lyftarkurs 1" ska genomföras runt om i landet.
- Minst två domarutbildningar med nytt material ska genomföras.
- Minst en funktionärsutbildning ska genomföras digitalt.
- En utbildning för instruktörer inom 65+-projektet ska färdigställas.

Elit

HJ
/ pm
isk

- Utvecklingstrappan och kravanalys för eliten ska färdigställas.
- Utveckla Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) gällande träning, utbildning, samarbeten och finansiering.
- Stödprogrammet "Eliten under Eliten" ska fortsätta.
- Projektsatsningar för våra unga lyftare ska genomföras och en strategi ska sättas för hur projekten införlivas i ordinarie verksamhet från 2024.
- Utveckla NIU i Falun tillsammans med skolan.

Landslag

- Dokumentet "Så fungerar landslaget" ska efterlevas inom landslagsverksamheten.
- Individuella utvecklingsplaner för ledarna inom landslagsverksamheten ska färdigställas.
- Deltaga med 3-4 lyftare på VM, nå topp-10.
- Deltaga med 6 lyftare på EM, ta medalj.
- Deltaga med 16 lyftare på NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.
- Deltaga med 4-5 lyftare på U23-EM, slåss om medalj.
- Deltaga med 2-3 lyftare på junior-VM, nå topp-6.
- Deltaga med 3-4 lyftare på junior-EM, ta medalj.
- Deltaga med 5 lyftare på ungdoms-EM, varav 1 kille, ta medalj.
- Deltaga med 16 lyftare på ungdoms/junior-NM, alla våra deltagare tar medalj.

FÖRSLAG TILL BUDGET 2023

Verksamhet	Intäkter	Kostnader	Netto
1. Central verksamhet	6 151 028 kr	-3 631 515 kr	2 519 513 kr
2. Utvecklingsatsningar	1 190 000 kr	-1 540 000 kr	-350 000 kr
3. Elit	1 911 555 kr	-3 435 000 kr	-1 523 445kr
4. Utbildning	188 560 kr	-640 000 kr	-451 440 kr
5. Tävling	392 000 kr	-564 628 kr	-172 628 kr
6. Domare	96 000 kr	-118 000 kr	-22 000 kr
Totalt	8 966 218 kr	-8 966 218 kr	0 kr

HJ
/ p
AK

Bilaga 4, årsavgift föreningar

Förslag på årsavgifter

Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse föreslår årsavgifter för verksamhetsår 2024 enligt följande:

1-100 medlemmar	1 500 kr
101-300 medlemmar	2 500 kr
301 - medlemmar	3 500 kr
Straffavgift	6 000 kr

HJ
Tsh
SK