



Örebro City's TLK och Athletic City Sportgym bjuder in till Svealandsmästerskapen i tyngdlyftning den 25 maj 2024.

Plats: Athletic City Sportgym. Storgatan 13-15 Örebro.

Invägning: 08:00-10:00

Tävlingsstart: 10:00

Anmälan: Anmälan skickas till linus.nilsson@orebro.se av ansvarig ledare i föreningen. Vid anmälan, ange samtliga lyftares namn, förening, viktklass & licensnummer. Skriv gärna ifall någon lyftare ska försöka kvala till SM eller annat. Ange även namn & kontaktuppgifter till ansvarig ledare som kommer delta på tävlingen. **SISTA ANMÄLNINGSDATUM 12/5**

Anmälningsavgift: Vid anmälan, skicka även in tävlingsavgiften på 500kr per lyftare till Örebro City's Tyngdlyftningsklubbs Bankgiro: 5043-7144. Ange vilken förening ni är i meddelande.

Domarintresse: Anmäl gärna domarintresse till linus.nilsson@orebro.se

Tips i närområdet: Boende inom ett stenkast är Hjalmar Hotel och Hotel Göta Hotel. Hemköp ligger vägg i vägg till gymmet. Större potential till mat finns inom ett stenkast från tävlingen. Finns mindre parkeringar runt omkring gymmet då det är beläget väldigt centralt, samt möjlighet att stå längst med de flesta vägarna. Finns tre parkeringshus inom gångavstånd: P-Hus Olaigatan (350m), P-Hus Ågatan 4 (400m), P-hus Köpmangatan 3 (500m).

Schemaläggning: Schema och grupper kommer ut så fort som möjligt när anmälan är stängd. Senast vid arrangemang hos oss höll vi på från 10-18 under lördagen med ca 50 lyftare. Grupperna kommer variera från dam till herr med viktklasser som är nära varandra, beroende på anmälningsintresse.

Allmänt: Tävlingen följer STF:s tävlingsbestämmelser. Tävlingen är en totaltävling där lyftare koras som 1:a, 2:a och 3:a i varje viktklass. Bästa dam- och herrlyftare på sin clair kommer även koras! Mikro & kyl finns på plats.

Fotograf: "Dagar med Björn" kommer att vara på plats och erbjuda paket för att fånga dina lyft. Håll utkik på @dagarmedbjorn och @orebrocitytlk på Instagram. Mer information kommer närmare tävlingen.

Vi önskar er hjärtligt välkomna på Svealandsmästerskapen hos oss och ser väldigt mycket fram emot att göra en bra arrangerad tävling. Finns det fler frågor så hör av er till linus.nilsson@orebro.se Välkomna!