

**HERRAR SENIORER****55 kg**

Ryck	<b>95</b>	Carl Lodin	Fyshuset SKG	2022-03-26	Vallentuna
Stöt	<b>112</b>	Carl Lodin	Fyshuset SKG	2022-10-08	Rovaniemi
Totalt	<b>205</b>	Carl Lodin	Fyshuset SKG	2022-03-26	Vallentuna

**61 kg**

Ryck	<b>110</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2024-10-27	Raszyn
Stöt	<b>134</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2024-10-27	Raszyn
Totalt	<b>244</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2024-10-27	Raszyn

**67 kg**

Ryck	<b>118</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors
Stöt	<b>140</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors
Totalt	<b>258</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors

**73 kg**

Ryck	<b>127</b>	Eddie Berglund	Sandvikens AK	2024-07-05	Vinslöv
Stöt	<b>155</b>	Eddie Berglund	Sandvikens AK	2025-05-17	Helsingfors
Totalt	<b>282</b>	Eddie Berglund	Sandvikens AK	2025-05-17	Helsingfors

**81 kg**

Ryck	<b>140</b>	David Börjesson	Mossebergs AK	2022-03-26	Göteborg
Stöt	<b>171</b>	David Börjesson	Mossebergs AK	2022-06-18	Landskrona
Totalt	<b>306</b>	David Börjesson	Mossebergs AK	2022-06-18	Landskrona

**89 kg**

Ryck	<b>140</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2021-10-08	Halmstad
Stöt	<b>171</b>	David Börjesson	Mossebergs AK	2021-09-11	Göteborg
Totalt	<b>310</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2021-10-08	Halmstad

**96 kg**

Ryck	<b>151</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-06-19	Landskrona
Stöt	<b>181</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-05-08	Heraklion
Totalt	<b>331</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-10-21	Durres

**102 kg**

Ryck	<b>158</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-08-01	Bucharest
Stöt	<b>195</b>	Victor Sundh	Spårvägens TK	2025-05-10	Stockholm
Totalt	<b>347</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2023-06-17	Visby

**109 kg**

Ryck	<b>162</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2021-10-10	Halmstad
Stöt	<b>203</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2021-10-10	Halmstad
Totalt	<b>365</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2021-10-10	Halmstad

**+109 kg**

Ryck	<b>160</b>	Erik Martin	Upsala TK	2020-08-29	Gävle
Stöt	<b>206</b>	Hampus Lithén	HAK Greppet	2021-07-24	Helsingborg
Totalt	<b>358</b>	Hampus Lithén	Trosa AIF	2019-12-14	Vallentuna

**HERRAR JUNIORER****55 kg**

Ryck	<b>74</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona
Stöt	<b>86</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona
Totalt	<b>160</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona

**61 kg**

Ryck	<b>98</b>	Andy Toha	Jönköpings AK	2021-11-28	Stavern
Stöt	<b>123</b>	Andy Toha	Jönköpings AK	2021-12-04	Landskrona
Totalt	<b>218</b>	Andy Toha	Jönköpings AK	2021-10-10	Halmstad

**67 kg**

Ryck	<b>118</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors
Stöt	<b>140</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors
Totalt	<b>258</b>	Andy Toha	Borlänge AK	2025-05-17	Helsingfors

**73 kg**

Ryck	<b>110</b>	Olov Andrén	Enångers AK	2018-12-29	Bergsjö
Stöt	<b>133</b>	Olov Andrén	Enångers AK	2018-11-17	Bergsjö
Totalt	<b>238</b>	Olov Andrén	Enångers AK	2018-12-29	Bergsjö

**81 kg**

Ryck	<b>115</b>	Olof Lindström	Karlstads AK	2023-12-16	Jönköping
Stöt	<b>145</b>	Linus Persson	Sörby BoIS	2022-12-03	Trelleborg
Totalt	<b>251</b>	Linus Persson	Sörby BoIS	2022-12-03	Trelleborg

**89 kg**

Ryck	<b>140</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2021-10-09	Halmstad
Stöt	<b>170</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2021-10-09	Halmstad
Totalt	<b>310</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2021-10-09	Halmstad

**96 kg**

Ryck	<b>151</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-06-19	Landskrona
Stöt	<b>181</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-05-08	Heraklion
Totalt	<b>331</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2022-10-22	Durres

**102 kg**

Ryck	<b>158</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-08-01	Bucharest
Stöt	<b>193</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-11-22	Guadalajara
Totalt	<b>346</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-06-17	Visby

**109 kg**

Ryck	<b>160</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-12-17	Jönköping
Stöt	<b>196</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-12-17	Jönköping
Totalt	<b>356</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2023-12-17	Jönköping

**+109 kg**

Ryck	<b>135</b>	Erik Martin	Upsala TK	2018-12-05	Frankfurt am Oder
Stöt	<b>176</b>	Anton Mårtensson	Malmö LK	2018-11-18	Landskrona
Totalt	<b>306</b>	Anton Mårtensson	Malmö LK	2018-11-18	Landskrona

**POJKAR UNGDOMAR****49 kg**

Ryck	<b>61</b>	Elias Östlund	Bergsjö AK	2022-09-24	Bergsjö
Stöt	<b>74</b>	Elias Östlund	Bergsjö AK	2022-09-24	Bergsjö
Totalt	<b>135</b>	Elias Östlund	Bergsjö AK	2022-09-24	Bergsjö

**55 kg**

Ryck	<b>74</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona
Stöt	<b>86</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona
Totalt	<b>160</b>	Qamar Aldahan	Väsby AK	2021-12-04	Landskrona

**61 kg**

Ryck	<b>83</b>	Qamar al Timimi	Väsby AK	2022-09-24	Bergsjö
Stöt	<b>105</b>	Qamar al Timimi	Väsby AK	2022-09-24	Bergsjö
Totalt	<b>188</b>	Qamar al Timimi	Väsby AK	2022-09-24	Bergsjö

**67 kg**

Ryck	<b>96</b>	Simon Lang	HAK Greppet	2022-06-17	Landskrona
Stöt	<b>120</b>	Simon Lang	HAK Greppet	2022-06-17	Landskrona
Totalt	<b>216</b>	Simon Lang	HAK Greppet	2022-06-17	Landskrona

**73 kg**

Ryck	<b>104</b>	Vilgot Lutz	Spårvägens TLK	2023-11-10	Rovaniemi
Stöt	<b>130</b>	Linus Persson	Sörby BoIS	2021-12-18	Vinslöv
Totalt	<b>228</b>	Vilgot Lutz	Spårvägens TLK	2023-11-10	Rovaniemi

**81 kg**

Ryck	<b>115</b>	Olof Lindström	Karlstads AK	2023-12-16	Jönköping
Stöt	<b>136</b>	Romeo Vergara	Falköpings AIK	2023-09-02	Lidköping
Totalt	<b>242</b>	Alvin Broman	Landskrona AK	2016-09-21	Eskilstuna

**89 kg**

Ryck	<b>123</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2020-09-26	Landskrona
Stöt	<b>152</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2020-10-24	Vinslöv
Totalt	<b>274</b>	Joen Vikingsson Sjöblom	C4 KS	2020-10-24	Vinslöv

**96 kg**

Ryck	<b>122</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-11-15	Landskrona
Stöt	<b>141</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-08-31	Vinslöv
Totalt	<b>261</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-08-31	Vinslöv

**102 kg**

Ryck	<b>127</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-12-21	Vinslöv
Stöt	<b>142</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-12-21	Vinslöv
Totalt	<b>269</b>	Oliver Persson	Sörby BoIS	2024-12-21	Vinslöv

**+102 kg**

Ryck	<b>115</b>	Eddie Fogelberg	Sörby BoIS	2023-10-01	Kristianstad
Stöt	<b>145</b>	Eddie Fogelberg	Sörby BoIS	2023-10-01	Kristianstad
Totalt	<b>260</b>	Eddie Fogelberg	Sörby BoIS	2023-10-01	Kristianstad

**HERRAR VETERANER M1 35-39 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck	<b>66</b>	Filip Almgren	Sandvikens AK	2024-07-05	Vinslöv
Stöt	<b>90</b>	Svensk standard		2019-03-30	
Totalt	<b>152</b>	Filip Almgren	Sandvikens AK	2024-07-05	Vinslöv

**67 kg**

Ryck	<b>90</b>	David Englund Grass	Nordic AK	2019-06-28	Malmö
Stöt	<b>117</b>	David Englund Grass	Nordic AK	2020-02-09	Stockholm
Totalt	<b>206</b>	David Englund Grass	Nordic AK	2019-06-28	Malmö

**73 kg**

Ryck	<b>105</b>	Tolga Mol	Olofströms FK	2024-09-13	Rovaniemi
Stöt	<b>129</b>	Tolga Mol	Olofströms FK	2024-09-13	Rovaniemi
Totalt	<b>234</b>	Tolga Mol	Olofströms FK	2024-09-13	Rovaniemi

**81 kg**

Ryck	<b>107</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2023-02-04	Skara
Stöt	<b>133</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2025-05-10	Skara
Totalt	<b>237</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2024-10-05	Falköping

**89 kg**

Ryck	<b>108</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2025-02-21	Skara
Stöt	<b>138</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2025-02-21	Skara
Totalt	<b>246</b>	Simon Thropp Werjefeldt	Skara AK	2025-02-21	Skara

**96 kg**

Ryck	<b>130</b>	Kristoffer Glaad	Värnamo AK	2025-03-29	Växjö
Stöt	<b>154</b>	Kristoffer Glaad	Värnamo AK	2025-03-29	Växjö
Totalt	<b>284</b>	Kristoffer Glaad	Värnamo AK	2025-03-29	Växjö

**102 kg**

Ryck	<b>154</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2023-06-17	Visby
Stöt	<b>193</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2023-06-17	Visby
Totalt	<b>347</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2023-06-17	Visby

**109 kg**

Ryck	<b>151</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2024-04-21	Borlänge
Stöt	<b>193</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2024-04-21	Borlänge
Totalt	<b>344</b>	Stefan Ågren	Fyshuset SKG	2024-04-21	Borlänge

**+109 kg**

Ryck	<b>108</b>	Johan Ekblad	Örebro KK	2024-02-03	Örebro
Stöt	<b>136</b>	Johan Ekblad	Örebro KK	2024-02-03	Örebro
Totalt	<b>244</b>	Johan Ekblad	Örebro KK	2024-02-03	Örebro

**HERRAR VETERANER M2 40-44 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck	<b>66</b>	Filip Almgren	Sandvikens AK	2024-07-05	Vinslöv
Stöt	<b>90</b>	Filip Almgren	Sandvikens AK	2024-03-16	Enånger
Totalt	<b>155</b>	Filip Almgren	Sandvikens AK	2024-03-16	Enånger

**67 kg**

Ryck	<b>91</b>	Fredrik Svensson	Visby AK	2023-12-02	Borlänge
Stöt	<b>116</b>	David Englund Grass	Nordic AK	2022-06-17	Landskrona
Totalt	<b>204</b>	David Englund Grass	Nordic AK	2022-06-17	Landskrona

**73 kg**

Ryck	<b>96</b>	David Wiljebrand	Vilhelmina TK	2021-10-09	Halmstad
Stöt	<b>115</b>	Svensk Standard		2019-02-02	
Totalt	<b>210</b>	Svensk Standard		2019-02-02	

**81 kg**

Ryck	<b>112</b>	Jonathan Nilsson	Bergsjö AK	2021-09-18	Bergsjö
Stöt	<b>128</b>	Jonathan Nilsson	Bergsjö AK	2020-10-03	Upplands Väsby
Totalt	<b>236</b>	Jonathan Nilsson	Bergsjö AK	2019-11-10	Vallentuna

**89 kg**

Ryck	<b>108</b>	Robert Kronberg	Mossebergs AK	2019-05-25	Lidköping
Stöt	<b>140</b>	Benny Persson	Sörby BoIS	2019-12-21	Vinslöv
Totalt	<b>247</b>	Benny Persson	Sörby BoIS	2019-12-21	Vinslöv

**96 kg**

Ryck	<b>110</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2024-01-28	Stockholm
Stöt	<b>133</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2024-04-20	Borlänge
Totalt	<b>242</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2024-01-28	Stockholm

**102 kg**

Ryck	<b>108</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2023-05-27	Sundbyberg
Stöt	<b>126</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2023-05-27	Sundbyberg
Totalt	<b>134</b>	Adam Mohammadi	Spårvägens TLK	2023-05-27	Sundbyberg

**109 kg**

Ryck	<b>118</b>	Oskar Hansson	Visby AK	2023-10-14	Bergsjö
Stöt	<b>150</b>	Oskar Hansson	Visby AK	2023-10-14	Bergsjö
Totalt	<b>268</b>	Oskar Hansson	Visby AK	2023-10-14	Bergsjö

**+109 kg**

Ryck	<b>110</b>	Erik Nilsson	Örebro KK	2019-05-12	Upplands Väsby
Stöt	<b>146</b>	Erik Nilsson	Örebro KK	2019-05-12	Upplands Väsby
Totalt	<b>256</b>	Erik Nilsson	Örebro KK	2019-05-12	Upplands Väsby

**HERRAR VETERANER M3 45-49 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck | Stöt | Total

**73 kg**Ryck **90** Magnus Schön Kalmar AK 2024-10-05 KalmarStöt **106** Magnus Schön Kalmar AK 2024-10-05 KalmarTotalt **196** Magnus Schön Kalmar AK 2024-10-05 Kalmar**81 kg**Ryck **98** Torbjörn Gustafsson Mossebergs AK 2019-05-25 LidköpingStöt **122** Torbjörn Gustafsson Mossebergs AK 2019-05-25 LidköpingTotalt **220** Torbjörn Gustafsson Mossebergs AK 2019-05-25 Lidköping**89 kg**Ryck **109** Jimmy Lund Olofströms FK 2022-05-14 VinslövStöt **137** Benny Persson Sörby BoIS 2022-05-14 VinslövTotalt **240** Robert Kronberg Mossebergs AK 2022-05-14 Vinslöv**96 kg**Ryck **107** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-02-22 StockholmStöt **134** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-02-22 StockholmTotalt **241** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-02-22 Stockholm**102 kg**Ryck **106** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-01-25 StockholmStöt **128** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-01-25 StockholmTotalt **235** Adam Mohammadi Spårvägens TLK 2025-01-25 Stockholm**109 kg**Ryck **102** Johnny Sundström Bergsjö AK 2024-05-25 BergsjöStöt **136** Johnny Sundström Bergsjö AK 2024-05-25 BergsjöTotalt **238** Johnny Sundström Bergsjö AK 2024-05-25 Bergsjö**+109 kg**Ryck **115** Tomas Karlsson Vallentuna TK 2020-10-24 VallentunaStöt **145** Tomas Karlsson Vallentuna TK 2018-11-03 StockholmTotalt **260** Tomas Karlsson Vallentuna TK 2020-10-24 Vallentuna

**HERRAR VETERANER M4 50-54 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck	<b>65</b>	Jan-Olof Åkesson	Värnamo AK	2021-12-11	Kalmar
Stöt	<b>85</b>	Martin Stribell-Zung	Sundbybergs AK	2023-06-16	Visby
Totalt	<b>148</b>	Martin Stribell-Zung	Sundbybergs AK	2023-06-16	Visby

**67 kg**

Ryck	<b>65</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Stöt	<b>85</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Totalt	<b>150</b>	Svensk standard		2019-02-02	

**73 kg**

Ryck	<b>101</b>	Tomas Östlund	Bergsjö AK	2019-08-31	Sandviken
Stöt	<b>115</b>	Tomas Östlund	Bergsjö AK	2019-06-15	Rovaniemi
Totalt	<b>215</b>	Tomas Östlund	Bergsjö AK	2019-06-15	Rovaniemi

**81 kg**

Ryck	<b>103</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2019-12-07	Landskrona
Stöt	<b>126</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2019-11-09	Vallentuna
Totalt	<b>226</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2019-11-09	Vallentuna

**89 kg**

Ryck	<b>95</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-08-05	Sandviken
Stöt	<b>120</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-08-05	Sandviken
Totalt	<b>215</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-08-05	Sandviken

**96 kg**

Ryck	<b>100</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-05-06	Gävle
Stöt	<b>125</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-05-06	Gävle
Totalt	<b>225</b>	Tobias Viklund	Sundsvalls AK	2023-05-06	Gävle

**102 kg**

Ryck	<b>104</b>	Joachim Lönnberg	Dönje AK	2019-11-09	Vallentuna
Stöt	<b>125</b>	Rickard Persson	Sörby BoIS	2021-10-18	Alkmaar
Totalt	<b>219</b>	Joachim Lönnberg	Dönje AK	2019-05-18	Borlänge

**109 kg**

Ryck	<b>111</b>	Joachim Lönnberg	Dönje AK	2019-08-20	Montreal
Stöt	<b>125</b>	Joachim Lönnberg	Dönje AK	2019-08-20	Montreal
Totalt	<b>236</b>	Joachim Lönnberg	Dönje AK	2019-08-20	Montreal

**+109 kg**

Ryck	<b>114</b>	Tomas Karlsson	Vallentuna TK	2022-05-14	Vinslöv
Stöt	<b>137</b>	Tomas Karlsson	Vallentuna TK	2022-05-14	Vinslöv
Totalt	<b>251</b>	Tomas Karlsson	Vallentuna TK	2022-05-14	Vinslöv

**HERRAR VETERANER M5 55-59 år****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck	<b>80</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Stöt	<b>97</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2019-11-09	Vallentuna
Totalt	<b>176</b>	Svensk standard		2019-02-02	

**73 kg**

Ryck	<b>80</b>	Svensk standard		2019-03-30	
Stöt	<b>99</b>	Svensk standard		2019-03-30	
Totalt	<b>179</b>	Svensk standard		2019-03-30	

**81 kg**

Ryck	<b>95</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2022-12-03	Trelleborg
Stöt	<b>120</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2022-08-22	Raszyn
Totalt	<b>210</b>	Johan Barkentin	HAK Greppet	2021-10-17	Alkmaar

**89 kg**

Ryck	<b>85</b>	Bengt Sundberg	Bergsjö AK	2021-09-18	Bergsjö
Stöt	<b>110</b>	Bengt Sundberg	Bergsjö AK	2022-05-14	Vinslöv
Totalt	<b>190</b>	Bengt Sundberg	Bergsjö AK	2021-09-18	Bergsjö

**96 kg**

Ryck	<b>86</b>	Björn Andersson	Kalmar AK	2023-03-25	Kalmar
Stöt	<b>108</b>	Björn Andersson	Kalmar AK	2023-03-25	Kalmar
Totalt	<b>194</b>	Björn Andersson	Kalmar AK	2023-03-25	Kalmar

**102 kg**

Ryck | Stöt | Total

**109 kg**

Ryck	<b>90</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2019-11-09	Vallentuna
Stöt	<b>112</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2019-11-03	Helsingborg
Totalt	<b>200</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2019-11-09	Vallentuna

**+109 kg**

Ryck	<b>100</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2022-12-02	Orlando
Stöt	<b>126</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2022-12-02	Orlando
Totalt	<b>226</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2022-12-02	Orlando

**HERRAR VETERANER M6 60-64 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck	<b>78</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna
Stöt	<b>96</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna
Totalt	<b>174</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna

**73 kg**

Ryck	<b>78</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-02-05	Vallentuna
Stöt	<b>97</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-02-05	Vallentuna
Totalt	<b>175</b>	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	2022-02-05	Vallentuna

**81 kg**

Ryck	<b>79</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna
Stöt	<b>99</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna
Totalt	<b>178</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2022-03-26	Vallentuna

**89 kg**

Ryck	<b>90</b>	Tomas Rudberg	Karlstads AK	2019-06-14	Rovaniemi
Stöt	<b>120</b>	Tomas Rudberg	Karlstads AK	2019-06-14	Rovaniemi
Totalt	<b>210</b>	Tomas Rudberg	Karlstads AK	2019-06-14	Rovaniemi

**96 kg**

Ryck	<b>86</b>	Svensk standard			
Stöt	<b>118</b>	Tomas Rudberg	Marks TK	2021-10-17	Alkmaar
Totalt	<b>204</b>	Tomas Rudberg	Marks TK	2021-10-17	Alkmaar

**102 kg**

Ryck	<b>70</b>	Svensk standard		2020-10-18	
Stöt	<b>85</b>	Svensk standard		2020-10-18	
Totalt	<b>155</b>	Svensk standard		2020-10-18	

**109 kg**

Ryck	<b>83</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2024-10-06	Kristianstad
Stöt	<b>106</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2024-09-07	Rovaniemi
Totalt	<b>188</b>	Henrik Norberg	HAK Greppet	2024-09-07	Rovaniemi

**+109 kg**

Ryck	<b>101</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2023-08-20	Wieliczka
Stöt	<b>127</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2023-08-20	Wieliczka
Totalt	<b>228</b>	Lars Ekman	Mariestads AIF	2023-08-20	Wieliczka

**HERRAR VETERANER M7 65-69 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck | Stöt | Total

**73 kg**

Ryck	<b>76</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2024-04-20	Borlänge
Stöt	<b>91</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2024-09-06	Rovaniemi
Totalt	<b>166</b>	Toni Johansson	Vallentuna TK	2024-04-20	Borlänge

**81 kg**

Ryck	<b>76</b>	Jari Torikka	Sörby BoIS	2025-02-22	Vinslöv
Stöt	<b>95</b>	Hannu Virkkunen	Sandvikens AK	2024-04-20	Borlänge
Totalt	<b>170</b>	Hannu Virkkunen	Sandvikens AK	2024-04-20	Borlänge

**89 kg**

Ryck	<b>90</b>	Svensk standard		2019-06-13	
Stöt	<b>121</b>	Tapio Kinnunen	Västerås AK	2019-06-13	Rovaniemi
Totalt	<b>211</b>	Tapio Kinnunen	Västerås AK	2019-06-13	Rovaniemi

**96 kg**

Ryck	<b>56</b>	Thomas Sandberg	Värnamo AK	2024-10-05	Kalmar
Stöt	<b>80</b>	Thomas Sandberg	Värnamo AK	2024-10-05	Kalmar
Totalt	<b>136</b>	Thomas Sandberg	Värnamo AK	2024-10-05	Kalmar

**102 kg**

Ryck	<b>60</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2019-11-09	Vallentuna
Stöt	<b>76</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2019-11-09	Vallentuna
Totalt	<b>136</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2019-11-09	Vallentuna

**109 kg**

Ryck | Stöt | Total

**+109 kg**

Ryck	<b>67</b>	Jan Hinrichsen	Vallentuna TK	2019-06-13	Rovaniemi
Stöt	<b>99</b>	Jan Hinrichsen	Vallentuna TK	2019-08-17	Montreal
Totalt	<b>163</b>	Jan Hinrichsen	Vallentuna TK	2019-08-17	Montreal

**HERRAR VETERANER M8 70-74 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck	<b>60</b>	Ove Åsberg	Luleå AK	2025-05-02	Albanien
Stöt	<b>73</b>	Ove Åsberg	Luleå AK	2025-05-02	Albanien
Totalt	<b>133</b>	Ove Åsberg	Luleå AK	2025-05-02	Albanien

**73 kg**

Ryck	<b>66</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2020-08-29	Vinslöv
Stöt	<b>81</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2020-08-29	Vinslöv
Totalt	<b>147</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2020-08-29	Vinslöv

**81 kg**

Ryck	<b>62</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2021-12-18	Vinslöv
Stöt	<b>78</b>	Jarmo Järvinen	Södertälje AK	2023-10-14	Bergsjö
Totalt	<b>138</b>	Jarmo Järvinen	Södertälje AK	2023-10-14	Bergsjö

**89 kg**

Ryck	<b>63</b>	Jarmo Järvinen	Södertälje AK	2024-04-20	Borlänge
Stöt	<b>76</b>	Jarmo Järvinen	Södertälje AK	2024-04-20	Borlänge
Totalt	<b>139</b>	Jarmo Järvinen	Södertälje AK	2024-04-20	Borlänge

**96 kg**

Ryck	<b>70</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Stöt	<b>90</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Totalt	<b>160</b>	Svensk standard		2019-02-02	

**102 kg**

Ryck	<b>71</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2019-10-19	Vallentuna
Stöt	<b>95</b>	Svensk standard			
Totalt	<b>161</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2019-10-19	Vallentuna

**109 kg**

Ryck	<b>52</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2021-10-23	Vinslöv
Stöt	<b>69</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2021-10-23	Vinslöv
Totalt	<b>121</b>	Carl-Gunnar Nilsson	Sörby BoIS	2021-10-23	Vinslöv

**+109 kg**

Ryck	<b>63</b>	Jan Hinrichsen	TK Södertälje Lyftarna	2023-08-18	Wieliczka
Stöt	<b>87</b>	Jan Hinrichsen	TK Södertälje Lyftarna	2023-08-18	Wieliczka
Totalt	<b>150</b>	Jan Hinrichsen	TK Södertälje Lyftarna	2023-08-18	Wieliczka

**HERRAR VETERANER M9 75-79 ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck	<b>35</b>	Svensk standard			
Stöt	<b>40</b>	Svante Forsberg	Västerås AK	2019-11-09	Vallentuna
Totalt	<b>75</b>	Svante Forsberg	Västerås AK	2019-11-09	Vallentuna

**73 kg**

Ryck	<b>63</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2025-05-02	Albanien
Stöt	<b>75</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2025-05-02	Albanien
Totalt	<b>138</b>	Ronald Sanderberg	Sörby BoIS	2025-05-02	Albanien

**81 kg**

Ryck	<b>70</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Stöt	<b>80</b>	Svensk standard		2019-02-02	
Totalt	<b>150</b>	Svensk standard		2019-02-02	

**89 kg**

Ryck	<b>59</b>	Laszlo Kato	Sörby BoIS	2022-09-03	Vinslöv
Stöt	<b>67</b>	Per Forslund	Väsby AK	2020-10-24	Vallentuna
Totalt	<b>123</b>	Laszlo Kato	Sörby BoIS	2022-05-14	Vinslöv

**96 kg**

Ryck	<b>66</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2024-10-05	Kalmar
Stöt	<b>85</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2022-05-14	Vinslöv
Totalt	<b>150</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2022-05-14	Vinslöv

**102 kg**

Ryck	<b>67</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2023-05-12	Waterford
Stöt	<b>85</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2023-05-12	Waterford
Totalt	<b>152</b>	Svante Ragnarsson	Kalmar AK	2023-05-12	Waterford

**109 kg**

Ryck | Stöt | Total

**+109 kg**

Ryck	<b>40</b>	Svensk standard		2025-01-25	
Stöt	<b>50</b>	Svensk standard		2025-01-25	
Totalt	<b>90</b>	Svensk standard		2025-01-25	

**HERRAR VETERANER M10 80+ ÅR****55 kg**

Ryck | Stöt | Total

**61 kg**

Ryck | Stöt | Total

**67 kg**

Ryck | Stöt | Total

**73 kg**

Ryck | Stöt | Total

**81 kg**

Ryck	<b>41</b>	Per Forslund	Väsby AK	2024-04-20	Borlänge
------	-----------	--------------	----------	------------	----------

Stöt	<b>55</b>	Hans Magnusson	Vallentuna TK	2025-05-02	Albanien
------	-----------	----------------	---------------	------------	----------

Totalt	<b>95</b>	Per Forslund	Väsby AK	2024-04-20	Borlänge
--------	-----------	--------------	----------	------------	----------

**89 kg**

Ryck	<b>45</b>	Per Forslund	Väsby AK	2024-08-31	Vallentuna
------	-----------	--------------	----------	------------	------------

Stöt	<b>56</b>	Per Forslund	Väsby AK	2023-05-12	Waterford
------	-----------	--------------	----------	------------	-----------

Totalt	<b>100</b>	Per Forslund	Väsby AK	2024-08-31	Vallentuna
--------	------------	--------------	----------	------------	------------

**96 kg**

Ryck	<b>45</b>	Svensk standard			
------	-----------	-----------------	--	--	--

Stöt	<b>45</b>	Svensk standard			
------	-----------	-----------------	--	--	--

Totalt	<b>90</b>	Svensk standard			
--------	-----------	-----------------	--	--	--

**102 kg**

Ryck | Stöt | Total

**109 kg**

Ryck | Stöt | Total

**+109 kg**

Ryck | Stöt | Total