



Motion 2: Uppdelning Östra Svealand

Motionen yrkar på att:

- Östra Svealands tyngdlyftningsförbund upphör verksamhet. Distriktskartan målas om och innehåller nu 8 distrikt istället för tidigare 9
- Uppsala TK, Roslagens lyftarförening (0 aktiva lyftare i nuläget), Sigtuna AK samt Södertäljelyftarnas TK byter distrikt till Stockholms tyngdlyftningsförbund
- Allmänna SK, (Eskilstuna) byter distrikt till Västra Svealands tyngdlyftningsförbund
- Norrköpings AK byter distrikt till Södra Götalands tyngdlyftningsförbund
- Norrköpings AK byter landsdel till Götalands

Styrelsen föreslår förbundsstyrelsen:

- Att, mot bakgrund av tidigare genomförda utredningar, tillsammans med distrikten till förbundsstyrelsen 2027 utreda distriktsindelningen ytterligare i ett helhetsperspektiv.
- Att ändra distriktsindelningen så att Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund upphör att vara specialidrottsdistriktsförbund inom Svenska Tyngdlyftningsförbundet.
- Att dess föreningar fördelas mellan angränsande distriktsförbund i enlighet med motionens intentioner, med justeringen att Eskilstuna kommun inte delas upp utan fortsatt tillhöra samma distrikt som övriga föreningar i Södermanlands län.
- Att den nya distriktsindelningen i möjligaste mån utformas i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgemall där län utgör den grundläggande geografiska indelningen.
- Att förbundsstyrelsen ges i uppdrag att fastställa den slutliga formuleringen av distriktsindelningen i stadgarna efter dialog med Riksidrottsförbundet.
- Att upplösningen av Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund genomförs i enlighet med SDF:s stadgar genom beslut på SDF-möte.
- Att eventuella tillgångar och handlingar i Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund, efter beslut av SDF-mötet, ska överföras till Svenska Tyngdlyftningsförbundet eller användas till ett idrottsfrämjande ändamål i enlighet med stadgarna.



- Att beslutet träder i kraft först efter att den nya distriktsindelningen godkänts av Riksidrottsförbundet. Om sådant godkännande inte erhålls kvarstår nuvarande distriktsindelning till dess att nytt beslut fattas.
- Att upplösningen av Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund ska genomföras först efter att den nya distriktsindelningen godkänts av Riksidrottsförbundet.

Förändring av stadgarna:

Nuvarande lydelse

”2 § SDF:s namn och verksamhetsområde

- *Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund omfattar Skånes län och Hallands län.*
- *Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Jönköpings län, Kronobergs län, Kalmar län, Blekinge län och Gotlands län.*
- *Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Västra Götalands län.*
- *Stockholms Tyngdlyftningsförbund omfattar Stockholms län utom kommunerna Södertälje, Norrtälje och Sigtuna.*
- *Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund omfattar Värmlands län utom Heby kommun, Örebro län, Västmanlands län och Dalarnas län.*
- *Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund omfattar Östergötlands län, Södermanlands län och Södertälje kommun, Uppsala län och Norrtälje, Sigtuna och Heby kommuner.*
- *Södra Norrlands Tyngdlyftningsförbund omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län och Västernorrlands län.*
- *Västerbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Västerbottens län.*
- *Norrbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Norrbottens län.”*

Föreslagen lydelse

2 § SDF:s namn och verksamhetsområde

- Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund omfattar Skåne län och Hallands län.
- Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Östergötlands län, Jönköpings län, Kronobergs län, Kalmar län, Blekinge län och Gotlands län.
- Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Västra Götalands län.
- Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund omfattar Värmlands län, Örebro län, Västmanlands län och Dalarnas län.
- Stockholms Tyngdlyftningsförbund omfattar Stockholms län, Uppsala län och Södermanlands län.
- Södra Norrlands Tyngdlyftningsförbund omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län och Västernorrlands län.



- Västerbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Västerbottens län.
- Norrbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Norrbottens län.

Styrelsens utlåtande

Styrelsen vill tacka motionärerna för en motion som belyser de utmaningar som funnits i Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund under en längre tid. Motionen beskriver hur distriktet under flera år haft begränsad verksamhet samt hur den geografiska spridningen gjort det svårt att skapa aktivitet och gemenskap mellan föreningarna. Motionen lyfter också att flera föreningar i praktiken redan samarbetar och tävlar tillsammans med föreningar i angränsande distrikt.

Styrelsen delar i stora delar motionens problembild och uppfattningen att distriktsindelningen ska bidra till fungerande samarbete mellan föreningar samt skapa goda förutsättningar för tävlingsverksamhet, utbildning och utveckling av idrotten. Samtidigt behöver förändringar av distriktsindelningen ske i enlighet med Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar och de regelverk som gäller inom Riksidrottsförbundet.

Styrelsen vill även lyfta att frågan om Östra Svealands Tyngdlyftningsförbunds framtid inte är ny. Förbundet har tidigare utrett frågan efter en inkommen motion 2023 och presenterade inför förbundsmötet 2024 en proposition som tog ett helhetsgrepp kring distriktsindelningen. Denna proposition återremitterades av förbundsmötet. Därefter gjordes arbete med distrikten under 2024–2025, vilket resulterade i en samsyn inför förbundsmötet 2025 om att nuvarande distriktsindelning tills vidare skulle kvarstå. Mot bakgrund av att frågan nu åter aktualiseras, och med hänsyn till de konsekvenser en förändring får för hela distriktsstrukturen, anser styrelsen att det finns behov av en förnyad och fördjupad utredning i samverkan med distrikten.

Enligt Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar fastställer förbundsmötet SDF:s geografiska verksamhetsområde. Föreningar tillhör det distriktsförbund inom vars geografiska område föreningen har sin hemort. Styrelsen har haft dialog med Riksidrottsförbundets juridiska avdelning kring hur en förändrad distriktsindelning kan genomföras. RF:s jurister har tydliggjort att ett specialidrottsförbund kan besluta om distriktsindelningar som avviker från länsindelningen, exempelvis genom att dela upp län på kommunnivå. En sådan indelning kräver dock godkännande av Riksidrottsförbundet i efterhand och måste vara tydligt utformad så att det inte råder någon tvekan om vilket distrikt en förening tillhör.

Styrelsen konstaterar också att det i dag redan finns vissa kommunundantag i distriktsindelningen i nuvarande stadgar och i RF:s stadgemall för Specialidrottsförbund. Exempelvis inom Stockholmsområdet där vissa kommuner är placerade i angränsande



distrikt. I det förslag till ny indelning som följer av motionen och styrelsens justeringar kan dessa gränsdragningar komma att förändras. Detta innebär att en slutlig bedömning av den nya distriktsindelningen behöver göras av Riksidrottsförbundet innan förändringen kan träda i kraft.

Styrelsen är samtidigt medveten om att den föreslagna förändringen innebär att Stockholms Tyngdlyftningsförbund får ett större geografiskt område genom att även omfatta Uppsala län och Södermanlands län. Detta innebär att distriktet kommer att bestå av fler föreningar och ett större geografiskt område än tidigare.

Styrelsen ser att detta kan väcka frågor om balans mellan distrikten, både när det gäller verksamhet, representation och inflytande inom svensk tyngdlyftning. En större distriktsorganisation kan också påverka röstfördelningen på förbundsmötet, eftersom varje SDF har röster utifrån antalet föreningar i distriktet. Det är därför en relevant aspekt att väga in i bedömningen av den nya distriktsindelningen.

Samtidigt är det viktigt att understryka att distriktens roll i första hand är att stödja föreningarnas verksamhet regionalt genom utbildning, samverkan och tävlingsverksamhet. Styrelsen bedömer därför att frågan inte enbart handlar om röstbalans utan också om att skapa funktionella och livskraftiga distrikt med förutsättningar att bedriva verksamhet.

Sammanfattning

Styrelsen delar motionens intention att skapa mer funktionella distrikt. Om Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund upphör behöver dess föreningar organiseras i angränsande distriktsförbund.

Styrelsen vill samtidigt understryka att frågan om distriktsindelningen har varit föremål för tidigare utredning och beslut i närtid, där förbundsmötet 2024 valde att återremittera ett förslag och där efterföljande dialog med distrikten landade i att nuvarande struktur skulle bestå. Mot denna bakgrund och med hänsyn till de bredare konsekvenserna av en förändring, ser styrelsen ett behov av att frågan utreds vidare i ett samlat perspektiv tillsammans med distrikten till förbundsmötet 2027.

För att skapa en tydligare och mer stabil struktur föreslår styrelsen också en justering av motionärernas förslag. Styrelsen bedömer att Eskilstuna kommun inte bör brytas ut ur Södermanlands län utan fortsatt tillhöra samma distrikt som övriga föreningar i Södermanlands län. Genom denna justering minskar behovet av kommunbaserade undantag och strukturen ligger närmare den länsbaserade modell som används i RF:s stadgemall. Styrelsen vill samtidigt tydliggöra att den exakta formuleringen av den nya distriktsindelningen kan behöva justeras efter dialog med Riksidrottsförbundet för att säkerställa att indelningen följer RF:s regelverk och kan godkännas.



Styrelsen är samtidigt medveten om att förändringen innebär att Stockholms Tyngdlyftningsförbund får ett större geografiskt område och fler föreningar än tidigare. Detta kan påverka balansen mellan distrikten, men styrelsen bedömer att den föreslagna strukturen samtidigt skapar mer funktionella distrikt och bättre förutsättningar för verksamhet. Styrelsen ser därför att det fortsatta arbetet efter ett eventuellt beslut också behöver omfatta en ordnad övergång där berörda föreningar och distriktsförbund ges möjlighet att anpassa sin organisation och verksamhet.

Mot denna bakgrund föreslår styrelsen att motionen bifalls i huvudsak, med de justeringar som framgår av styrelsens förslag till beslut samt den föreslagna ändringen av stadgarna.

Möjlig genomförandeplan

Styrelsen ser att ett genomförande av den föreslagna förändringen behöver ske stegvis och i dialog med berörda distriktsförbund, föreningar och Riksidrottsförbundet. En möjlig genomförandeplan kan exempelvis omfatta följande steg:

1. Beslut på förbundsmötet

Förbundsmötet beslutar om förändrad distriktsindelning samt om ändring av stadgarna i enlighet med styrelsens förslag.

2. Dialog och godkännande från Riksidrottsförbundet

Efter förbundsmötet skickar Svenska Tyngdlyftningsförbundet den beslutade stadgeändringen och den nya distriktsindelningen till Riksidrottsförbundet för prövning och godkännande i enlighet med RF:s stadgar.

3. Planering av övergången

Parallellt med RF:s prövning inleder Svenska Tyngdlyftningsförbundet dialog med berörda distriktsförbund och föreningar för att planera övergången till den nya strukturen.

4. SDF-möte i Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund

När Riksidrottsförbundet har godkänt den nya distriktsindelningen genomför Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund ett SDF-möte där beslut fattas om upplösning av distriktet i enlighet med SDF:s stadgar. Om ett sådant möte inte kan genomföras inom rimlig tid efter RF:s godkännande ska Svenska Tyngdlyftningsförbundet i dialog med berörda föreningar och Riksidrottsförbundet vidta de åtgärder som krävs för att genomföra den beslutade distriktsindelningen.

5. Överföring av föreningar och handlingar

Berörda föreningar registreras i sina nya distriktsförbund och eventuella tillgångar och handlingar i Östra Svealands Tyngdlyftningsförbund hanteras enligt beslut på SDF-mötet.



6. Genomförande av den nya distriktsindelningen

När dessa steg är genomförda träder den nya distriktsindelningen i kraft och föreningarna verkar därefter inom sina nya distriktsförbund.

Bakgrund

Östra Svealands tyngdlyftningsförbund har under de senaste 10 åren saknat styrelse, och därmed även helt saknat verksamhet. Under dessa 10 år har mycket hunnit hända för distriktets klubbar. Norrköpings AK har sökt sig till Jönköping för serietävlingar. Allmänna SK (Eskilstuna) tävlar ofta i Örebro eller Borlänge. Upsala TK, Södertäljelyftarna och Sigtuna AK har länge tävlat i Stockholm. Anledningen till detta är inte enbart distriktets bristande verksamhet, utan även geografiska utmaningar. ÖSTF är likt många distrikt, geografiskt spritt. Under den drygt 3 timmar långa bilresan mellan nordligaste Uppsala och sydligaste Norrköping passerar 4? tävlingsaktiva klubbar i Stockholm. En liknande situation gäller för Eskilstuna. Inget annat av distrikten i svensk tyngdlyftning upplever samma situation, där klubbarna har geografiskt närmare, samt en närmare historisk relation till klubbar i granndistrikten.

Under verksamhetsåret 2025 har ÖSTF styrelse försökt återstarta distriktets tidigare verksamhet. Under våren 2025 planerades en steg 1 tränarutbildning att hållas i distriktet, där endast 5 av de upp till 15 platserna bokades, vilket ej var tillräckligt för att utbildningen skulle fortgå. Under hösten 2025 planerades ett distriktsmästerskap att hållas inom distriktet. Trots gedigen marknadsföring på sociala medier under veckorna innan tävlingen anmäldes ingen lyftare till tävlingen. Med denna information kan styrelsen avgöra att engagemanget att tävla och delta i nuvarande distriktsverksamhet är lågt. Vi i styrelsen värnar först och främst om distriktets alla lyftare, samt vill ge dem möjlighet att delta i distriktsmästerskap med de klubbar som de känner sedan tidigare.

Detta engagemang skulle med arbete kunna förbättras, men utan vetskap om hur lång tid detta hade tagit, samt ovisshet om detta hade varit effektivt, så vill vi i styrelsen ge våra lyftare den bästa möjligheten att delta av allt det roliga svensk tyngdlyftning har att erbjuda.

Den nuvarande distriktskartan medför viss förvirring. Att landskapet Östergötland ingår i Östra Svealands förbund, och inte Södra Götalands, är minst sagt underligt. Att dra om distriktskartan hade inte bara gynnat våra klubbar, men även gjort kartan mer rimlig och i linje med hur Sverige ser ut.

Sammanfattning av bakgrund

-ÖSTF är ett geografiskt utspritt distrikt med närmare anknytning till granndistriktens klubbar

-ÖSTF har låg klubbgemenskap inom distriktet

-ÖSTF har lågt engagemang och intresse för att delta i distriktsmästerskap och utbildningar

Förslag

ÖSTF styrelse föreslår med denna bakgrund följande motion:

-Östra Svealands tyngdlyftningsförbund upphör verksamhet. Distriktskartan målas om och innehåller nu 8 distrikt istället för tidigare 9

-Upsala TK, Roslagens lyftarförening (0 aktiva lyftare i nuläget), Sigtuna AK samt Södertäljelyftarnas TK byter distrikt till Stockholms tyngdlyftningsförbund

-Allmänna SK, (Eskilstuna) byter distrikt till Västra Svealands tyngdlyftningsförbund

-Norrköpings AK byter distrikt till Södra Götalands tyngdlyftningsförbund

-Norrköpings AK byter landsdel till Götalands

STF stadgar 6 Kap SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF). 2 § SDF:s namn och verksamhetsområde skriv om till följande:

2 § SDF:s namn och verksamhetsområde:

- Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund omfattar Skånes län och Hallands län.
- Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Östergötlands län, Jönköpings län, Kronobergs län, Kalmar län, Blekinge län och Gotlands län.
- Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Västra Götalands län. ·
- Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund omfattar Värmlands län utom Heby kommun, Örebro län, Västmanlands län, Dalarnas län och Eskilstuna kommun.
- Stockholms Tyngdlyftningsförbund omfattar Stockholms län, Uppsala län samt Södermanlands län utom Eskilstuna kommun.
- Södra Norrlands Tyngdlyftningsförbund omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län och Västernorrlands län.
- Västerbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Västerbottens län.
- Norrbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Norrbottens län.

Ändringen av SDF:s geografiska område samt ändring av SDF:s namn beslutas av förbundsmötet.

Undertecknas

Östra Svealands tyngdlyftningsförbund: Jakob Jänes

Västra Svealands tyngdlyftningsförbund: Thomas Bruhn

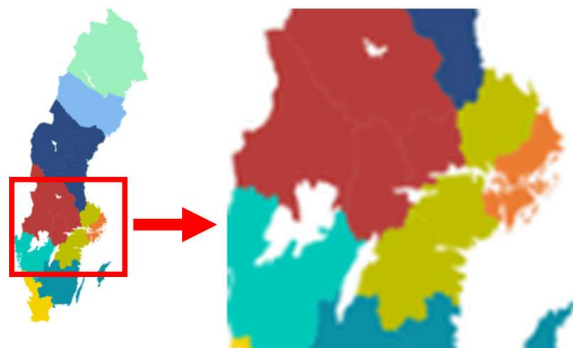
Stockholms Tyngdlyftningsförbund: Helena Havlund

Södra Götalands tyngdlyftningsförbund: Stefan Holst

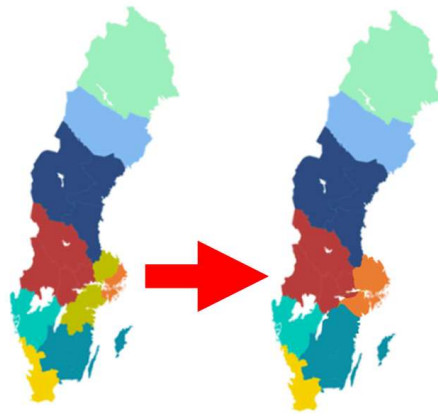
Bilaga

Tyngdlyftningens distriktsförbund

- | | |
|-----------------|----------------|
| Skåne-Halland | Stockholm |
| Södra Götaland | Södra Norrland |
| Västra Götaland | Västerbotten |
| Östra Svealand | Norrbottn |
| Västra Svealand | |



Tyngdlyftningens distriktsförbund



Tyngdlyftningens landsdelar

