



Motion 1: Satsning på barn- och ungdomsrekrytering genom skolsamverkan och projektanställningar

Motionen yrkar på att:

Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund föreslår att Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska:

- ansöka om Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott (inklusive inriktning skolsamverkan) från RF,
- ansöka om Projektstöd IF barn- och ungdomsidrott från RF, i syfte att finansiera projektanställningar i varje distrikt. Dessa projektanställda ska arbeta med föreningsutveckling och rekrytering genom skolsamverkan, där barn får möta tyngdlyftning under idrottslektioner med målet att fler ska börja träna i förening.

Styrelsen föreslår förbundsmötet:

Att avslå motionen.

Styrelsens utlåtande:

Styrelsen vill inledningsvis tacka Västra Svealand för en konkret motion som sätter fingret på en av svensk tyngdlyftnings största och mest prioriterade utmaningar: att locka fler barn och ungdomar till vår idrott. Att stärka återväxten är helt avgörande för att nå visionen om *"Tyngdlyftning för alla hela livet ger ett friskare Sverige"* och ligger i linje med strategin i *Svensk Tyngdlyftning Lyfter*.

Styrelsen delar problembilden och ambitionen. Samtidigt behöver beslut om nya satsningar förhålla sig till helheten i förbundets styrning, ekonomiska planering och redan fastställda utvecklingsplaner. Så här fungerar de existerande RF-medlen som motionen hänvisar till:

Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott

Stödet för barn- och ungdomsverksamhet, inklusive skolsamverkan, söks genom förbundsutvecklingsplanen vartannat år. STF har den 1 september 2025 ansökt om och beviljats medel för perioden 2026-2027. Denna plan är fastställd och är den vi behöver förhålla oss till under innevarande period, vilket får betraktas som en framgång.

Nästa möjlighet att ansöka om detta stöd är den 1 september 2027 för perioden 2028-2029. Vi vet i dagsläget inte om stödsystemet kommer att se likadant ut då, eller om



motsvarande medel kommer att finnas kvar. Motionens förslag kan absolut tas med som en idé i kommande planarbete, men det är inte självklart att en sådan inriktning leder till beviljade medel. En sådan prioritering måste därför vägas mot andra strategiska behov och bedömas utifrån risk och förväntad effekt. Styrelsen är av uppfattningen att den uppgiften att ta ställning och avgöra är något som ingår i styrelsens uppdrag.

Projektstöd IF barn- och ungdomsidrott

Det projektstöd som motionen hänvisar till är ett stöd som föreningarna själva söker 2026 via Idrottsarenan (tidigare Idrottonline), inom ramen för den inriktning som förbundet beslutat och RF godkänt. Ett eventuellt nytt upplägg skulle tidigast kunna bli aktuellt för perioden 2028-2029. Själva ansvaret för att söka och genomföra projekten ligger dock hos föreningarna. Det finns inget hinder för föreningarna att söka för ett projekt i skolan.

Helhetsperspektiv och ansvar

Styrelsen menar att förslaget, även om det är konstruktivt, rör frågor som behöver analyseras ur ett bredare perspektiv:

- Vilken effekt skulle en projektanställning i varje distrikt faktiskt ge?
- Hur mycket räcker eventuella pengar till?
- Hur ser ansvarsfördelningen ut mellan förbund, SDF och föreningar?
- Hur hanteras ett eventuellt arbetsgivaransvar i distrikten?
- Hur säkerställs långsiktighet när projektmedel är tidsbegränsade?

Frågor om barn- och ungdomssatsningar, skolsamverkan och föreningsstöd är prioriterade områden inom ramen för förbundets verksamhetsplan och strategi, och behöver fortsatt utvecklas samordnat snarare än genom ett enskilt riktat beslut.

Sammanfattning:

Styrelsen delar motionens ambition och ser positivt på konkreta förslag som syftar till att stärka rekryteringen av barn och ungdomar. Samtidigt är stödsystemen redan sökta och fastställda för kommande period, och nya inriktningar kan först bli aktuella i nästa ansökningsomgång 2027.

Mot bakgrund av detta, samt behovet av att väga satsningen mot helheten i förbundets strategiska och ekonomiska planering, föreslår styrelsen att motionen avslås. Samtidigt tar styrelsen med sig idéerna i det fortsatta arbetet med kommande utvecklingsplaner.

MOTION TILL SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS ÅRSMÖTET 2026

- Att ansöka om Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott (inklusive inriktning Skolsamverkan) från RF.
- Att ansöka om projektstöd IF barn och ungdomsidrott från RF.

För att utveckla tyngdlyftningsförbundets kärnverksamhet föreslår Västra Svealands tyngdlyftningsförbund ovannämnda att satser.

Vi har idag få ungdomar med tävlingslicens och det har varit så i många decennier.

Denna motion syftar till en ökad inströmning av barn som vill börja med tyngdlyftning.

Verksamhetsstödet och projektstödet föreslås finansiera projektanställningar i varje distrikt. Denna projektanställnings arbetsbeskrivning är att ha nära kontakt med föreningsledare och distriktsstyrelsen i syfte att besöka föreningar och utveckla rekryteringsprogram riktat mot skolor i föreningens närhet. Målet är att barn i skolan via idrottslektioner där föreningen och den projektanställda tillsammans med ansvarig idrottslärare på skolan genomför en idrottslektion med tyngdlyftning som tema.

Effektmålet är att barn får intresse för tyngdlyftning och börjar träna i den lokala föreningen.

Vi föreslår att Svenska tyngdlyftningsförbundet ansöker till RF om ovannämnda Att satser i syfte att inrätta sådana projektanställningar som i stort beskrivs här ovanför.

Västra Svealands tyngdlyftningsförbund

Tomas Bruhn

Olavi Blomfjord