



# Valberedningens förslag 2026

Valberedningen har under det gångna året jobbat med att hitta kandidater till ordförande posten och tre ledamot poster. Vi har under året jobbat intensivt med detta och haft flera möten sinsemellan, flera telefonmöten och även haft fysiska möten. Vi har även haft möten med lekmanarevisorerna samt med elitserieföreningar och distrikten. Dessa möten har varit väldigt viktiga i vårt arbete för att få höra era tankar och idéer men också få förslag på kandidater. Valberedningen har även försökt ha ett långsiktigt tänk när det gäller styrelsen, att vi inte bara har tittat på det kommande årsmötet och valen där, men vi har även försökt titta på kommande år.

## Valberedningens förslag till ledamöter och övriga uppdrag på årsmötet 2026 för Svenska Tyngdlyftningsförbundet.

Årsmötet 19 april 2026 Stockholm

Mötesordförande:	Benny Johansson Växjö
Mötessekreterare:	Åsa Kalderstam C4 Kraftsportsällskap
2 protokolljusterare och rösträknare:	Utses senare
Val av ordförande på 1 år:	Helene Johage (omval)
Val av ledamot på 2 år (3st):	Pär-Johan Fredricksson – Luleå AK, Bertil Sollevi – Trelleborg ABK, Emelie Smiding – Stockholm AK
Kvar i styrelsen 1 år till:	Linda Pettersson, Henrik Sundh, Thomas Norlander
Övriga nominerade:	Inga nomineringar har kommit in i tid (1 mars)
Val av Disciplinnämnd:	Johan Hübner, ordförande (omval) Jesper Fredriksson, sekreterare (omval) Robin Raifée, ledamot (omval) Christina Wainikka, ledamot (omval) Roland Plüss, ledamot (omval)
Val av revisorer:	Cedra Sverige AB, Andreas Claesson (omval som revisor) Revisorssuppleant utses av revisionsfirman vid behov.
Förslag på ersättning till styrelsen:	Höjning 108 000 kr, med fördelningen att ordförande får 36 000kr och övriga ledamöter 12 000kr vardera.



Val av valberedning:

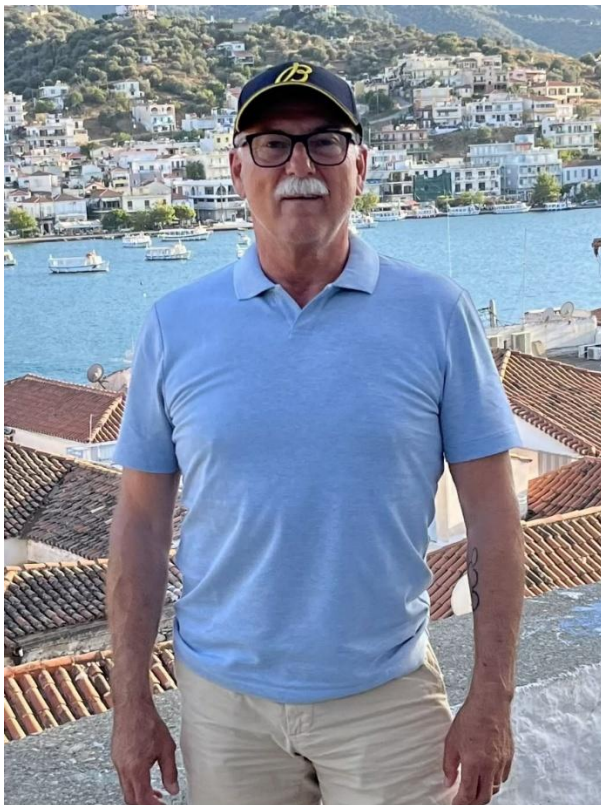
Tas på årsmötet förslag från lekmanrevisionen

Val av 2 lekmanrevisorer, 1 år:

Tas av ombud på årsmötet

## PRESENTATION ÖVER NOMINERADE

### Bertil Sollevi född 1956



### Min tävlingskarriär

Började med tyngdlyftning när jag var 13 år efter ett tag sa de i klubben, Lunds TK, att jag inte hade förutsättningar att bli en bra lyftare då jag var alldeles för stel i de olika vinklarna. Det tyckte jag såklart inte om men jag skall nog visa dem och började träna mycket på mina svagheter och det gav mig fina resultat som tyngdlyftare. Som junior i 75 kg klassen gjorde jag 127,5 i ryck och 167,5 i stöt. Det blev även ett par SM tecken som junior och junior VM start. Min utveckling fortsatte att gå framåt och 1978 var jag med på mitt första VM i USA och 1980 var jag även med på mitt första OS i Moskva i 75 kg klassen 310 kg totalt och 7:a. Gick upp en klass och slog ett antal svenska rekord. På VM 1982 lyfte jag 190 kg i stöt och blev 5:a och har även ryckt 150,5 i klass 82,5. På OS 1984 blev jag 10:a. Har ett antal SM-tecken och 3 nordiska mästerskap och jag avslutade min lyftarresa på VM 1985 i Södertälje.



### **Utbildning, uppdrag i STF och civilt arbete**

1985 började jag på GIH i Stockholm och i slutet av 1980-talet var jag tränare för killarna på idrottsplutonen i Hässleholm, och även ett par år som juniortränare i STF. Var idrottslärare i 20 år och avslutade som Bitr. Rektor i 5 år. Sen blev det pension trodde jag, men det var inte länge det var inte min grej. Arbetar idag 75 % i Grundskoleförvaltningen i Malmö som omlokaliseringsansvarig och det betyder att när en skola skall renovera så ligger det på mitt ansvar att flytta allt som finns i en skola till en annan plats i Malmö.

### **Vad vill jag tillföra svensk tyngdlyftning**

Jag är en handlingskraftig person och är inte rädd att ta beslut. Jag vill utveckla Svensk lyftning och ge elitlyftarna goda förutsättningar att utvecklas som i sin tur inspirerar ungdomar att börja träna tyngdlyftning. Tyngdlyftning måste börja synas igen i media, de kommer inte till oss utan vi måste komma till dem.

Bertil Sollevi

Bitr.rektor/omlokaliseringsansvarig, Malmö Stad, Grundskoleförvaltningen, Katrinelundsskolan/GRF-förråd/Nydalaskolan

Tel: 070 483 69 51, Mail: [bertil.sollevi56@outlook.com](mailto:bertil.sollevi56@outlook.com)

Är medlem i Trelleborg ABK

### **Pär-Johan Fredricksson, född 1980**



Pär-Johan Fredricksson, 45 år, Luleå, Luleå AK/Norrbottens TF



Bosatt i Luleå men ursprungligen från Pajala. Sambo med stor familj. Jobbat som sektionschef för räddningstjänsten i Luleå kommun vid den så kallade förebyggandeavdelningen. Ansvarar och leder arbetet för 7 st. medarbetare för att stärka upp kommunens säkerhetsarbete inom området för brandskydd och hantering av brandfarliga och explosiva varor.

Har lång erfarenhet av sporten både som aktiv lyftare men framförallt som tränare/coach, föreningsledare och styrelserepresentant för Luleå AK. Erhållit tidigare steg 1 och 2 utbildningsbevis från STF samt erhållit C-licens enligt nya utbildningsplanen.

Den aktiva sportkarriären har bestått i av fotboll på division 2 nivå som högst, innebandy (div 2), volleyboll (div 1) för att nämna några.

Var även delägare och tränare av Luleå första Cross Fit gym, som slog upp dörrarna 2013, där han kom i kontakt med tyngdlyftning för första gången. Vilket i sin tur ledde till uppstarten av en egen förening, Luleå Skivstångsklubb (LSSK).

Men efter att Cross Fit Luleå valde att avsluta sin verksamhet så tillfrågades Luleå AK, om föreningen var intresserad av att blåsa nytt liv i tyngdlyftning i Luleå igen. Så från 2015 fanns återigen en aktiv tyngdlyftningssektion på klubben. Där Pär-Johan, fram till idag varit sektions- och tävlingsansvarig.

Har 8 års erfarenhet av styrelsearbete i Luleå AK, 5 år som ordförande samt suttit med distriktsstyrelsen för Norrbottens TF under ungefär lika lång tid.

Har under denna tid jobbat i olika konstellationer med frågor inom och för distriktet samt landets övriga distrikt i samband med bl.a. distriktsöversynen och det fortsatta distriktsarbetet som initierats.

Det Pär-Johan kan vara med och bidra med till styrelsen och tyngdlyftningen i Sverige omfattar bl.a.:

goda ledarskapsegenskaper,  
vana av att jobba med lagstiftning, föreskrifter och regelverk  
förvaltning av ärenden och utredningar,

En god vana av att jobba tvärasektionellt mellan olika kommunala förvaltningar och andra organisationer utanför kommunal verksamhet, så som myndigheter både regionala och statliga.

Skulle kunna bidra med andra synsätt och progressiva tankesätt att ta in och vidare tyngdlyftningen in i framtiden med en god förankring i dess bakgrund och varifrån den kommer.

De områden som han kan och vill bidra mest inom är följande:

- Distriktsarbete och utveckling av distrikten,
- Tränar/Föreningsledarfrågor,
- Verksamhetsutveckling inom förbundet,
- Ökad närvaro från styrelsen med att vara närmare klubbarna, både genom distrikten men även till föreningar,
- Ökat fokus på kärnverksamheten,
- Ökad transparens

Pär-Johan Fredrickson



Kontaktperson Tyngdlyftningssektionen | Cert. Tränare – LAK Tyngdlyftning

mobiltel: 070 246 66 80

email: [pjfredrickson@hotmail.com](mailto:pjfredrickson@hotmail.com)



Emelie Smiding,  
0733-447747, [smiding.emelie@gmail.com](mailto:smiding.emelie@gmail.com)

## ARBETSLIVSERFARENHET

---

- 2017-09-04 - **Ämnesråd, Justitiedepartementet**  
Huvudman på Straffrättsenheten sedan 2024  
Tidigare rättssakkunnig och kansliråd på Enheten för allmän ordning och säkerhet
- 2025 **Sekreterare, idrottens skiljenämnd**  
Sekreterare i ett antal mål år 2025 enligt Reglementet för idrottens skiljenämnd
- 2023-01-22 - **Utredningssekreterare**  
2023-12-16 Säkerhetszoner (Ds 2023:31)
- 2020-01-01 - **Föredragande, Riksidrottsnämnden**
- 2016-01-11- **Rättssakkunnig, Arbetsmarknadsdepartementet**  
2017-09-03 Översyn av regelverket för nyanländas etablering i arbets- och samhällslivet samt frågor relaterade till tillfälliga uppehållstillstånd



- 2014-09-08- **Utredningssekreterare**  
2015-12-31 Ett utvidgat straffrättsligt skydd för transpersoner m.m. (SOU 2015:103)
- 2014-03-03- **Hovrättsassessor, Malmö tingsrätt**  
2014-08-29
- 2013-03-01- **Tf. hovrättsassessor, Hovrätten över Skåne och Blekinge**  
2014-02-28
- 2011-03-01- **Tingsfiskal, Lunds tingsrätt**  
2013-02-28
- 2009-08-01- **Hovrättsfiskal, Hovrätten över Skåne och Blekinge**  
2011-02-28
- 2008-02-01- **Tingsnotarie, Malmö tingsrätt**  
2009-07-31
- 2007-03-01- **Biträdande jurist, processavdelningen, Mannheimer Swartling Advokatbyrå**  
2008-07-31
- 2003–2006 **Studentlärare, Juridiska fakulteten vid Lund universitet**  
Lärare vid ett antal övningsmoment på första terminen som bl.a. behandlade frågor om normgivning, grundläggande civilrätt, fri- och rättigheter, kommunal- och förvaltningsrätt, offentlighet och sekretess samt tryckfrihetsrätt
- 2005–2006 **Mentor, Lunds universitet**  
Mentor åt studenter med neuropsykiatriska funktionshinder
- 2005–2006 **Amanuens, Praktisk Europaprocess, Juridiska Fakulteten vid Lunds universitet**
- 2006-06-26- **Sommarnotarie, Hovrätten över Skåne och Blekinge**  
2006-08-04
- 2005-07-04- **Sommarnotarie, Lunds tingsrätt**  
2005-08-26
- 2004-06-14- **Extrajurist, Skolverkets enhet för utbildningsinspektion i Lund**  
2004-08-13

## UTBILDNING

---

- 2001–2007 **Juris kandidatprogrammet, Lunds universitet**
- 2005–2006 **EU Substantive Law och International Commercial Arbitration, University of Edinburgh (Erasmus)**
- 2000–2001 **Amerikansk litteraturhistoria, University of Minnesota**



## SPRÅKKUNSKAPER

---

Engelska, flytande  
Franska, baskunskaper  
Italienska, baskunskaper

## ÖVRIGT

---

Höll på med diverse idrotter under hela uppväxten, såsom friidrott och basket, och tog upp tyngdlyftning när jag var omkring 30 år. Tyngdlyftning liksom ridning är nu mina största fritidsintressen. Är medlem i Stockholms AK.