



Trafiksäkerhetspolicy

Trafiksäkerhetspolicyen ska fungera som ett förebyggande verktyg vad gäller trafiksäkerhet vid föreningens resor. Det är föraren som ansvarar för att den enskilda resan sker enligt policyen.

Här nedan följer våra krav på en trafiksäker resa:

Egna transporter – Motorfordon

Förarkrav

- Var noggrann med att använda säkerhetsbälten för alla som åker i fordonet.
- Aldrig ta flera passagerare i fordonet än vad fordonet är avsett för.
- Konsekvent följ hastighetsbestämmelser för att göra resorna trafiksäkra.
- Anpassa hastigheten efter väderleken för att minimera olycksrisken.
- Barn som är kortare än 140 cm får inte färdas som framsätesspassagerare om platsen är försedd med krockkudde.
- Bilkuddar ska användas till barn upp till den längd som lagen kräver.
- Övningskörning under föreningens resor är inte tillåtet.
- Föraren får inte använda mobiltelefon under körning.
- Som förare av fordon var utvilad.
- Var inte påverkad av alkohol eller droger.
- Medverka till effektiva transporter, d.v.s. samåka till träning och tävling.

Fordonskrav

- Fordonet ska vara godkänt av svensk bilprovning och vara beskattad.
- Fordonet ska vara försett med däck som följer Svensk Trafiklagstiftning gällande mönsterdjup och vägslag. Läs här för mer information [Mönsterdjup - Transportstyrelsen](#).
- Fordonet ska ha giltiga säkerhetsbälten på samtliga platser.
- Första hjälpen-material ska finnas i fordonet.
- Allt bagage är fast förankrad eller förvaras i bagageutrymme.



Köpta transporter - Busstransporter och hyrbilar

Bussbolag som anlitas för tyngdlyftningens transporter ska:

- Tydligt informeras om våra trafiksäkerhetskrav i upphandlingen.
- Vara anslutna till [Svenska bussbranschens riksförbund \(BR\)](#) och uppfylla dess regler och policys.

Hyrbilar ska vara anslutna till [branschförbundet biluthyrarna](#) och uppfylla dess regler och policys:

- Säkerhetsbälten finns till alla passagerare.
- Föraren anpassar hastighet efter väglag och får ej överskrida hastighetsbestämmelser för gällande fordon.
- Föraren har minst 24 månaders yrkeserfarenhet.
- Föraren följer de regler som gäller för kör- och vilotider.

Alla som tävlar inom Svensk Tyngdlyftning ska ha en aktuell tävlingslicens och har du en tävlingslicens så innebär det att du har en idrottsförsäkring via Folksam. Försäkringen kan ge ersättning för direkta följder av olycksfallsskada och överbelastningsskador som inträffar under försäkringstiden. Detta ingår i din idrottsförsäkring:

- Läke- och reskostnader utomlands.
- Läkekostnader vid fortsatt vård i Sverige och efter skadan.
- Merkostnad för kost och logi.
- Tandskadekostnader.
- Merkostnader för hemresa.
- Kostnader för resa till svårt sjuk i utlandet.
- Kostnader för hemtransport av avliden för begravning.
- Transport inom Sverige.

Läs mer om vad som gäller för dig och din idrottsförsäkring [här](#).