



Handlingsplan - Om något oönskat har hänt

1. Skaffa en bild av läget!

- Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt.
- Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget.
- Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

2. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Ta stöd av RF:s dokument [Vägledning vid bedömning av barns och ungas bästa](#).
- Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska [Socialtjänsten](#) i stället kontaktas.

3. Är förövaren ett barn är föräldradiolog väldigt viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till [Socialtjänsten](#).

4. Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta en paus under eventuell utredning. Däremot är det viktigt att personen får möjlighet att förklara sin situation.
- Vänd dig till föreningens styrelse om ledaren i fråga inte lyssnar eller om det finns andra hinder att vända sig direkt till personen. Styrelsen är ytterst ansvarig i föreningen och kan exempelvis avsluta ett samarbete med ledaren.
- Om det finns hinder att vända dig till föreningens styrelse som exempelvis personkopplingar eller att oron är kopplad till styrelsen, kan du höra av dig till Svenska Tyngdlyftningsförbundet via office@tyngdlyftning.org.
- Det går även att kontakta respektive [RF-SISU distrikt](#) där det finns sakkunniga i barn- och ungdomsidrott och kan hjälpa till att föra dialog



med föreningen eller guida dig rätt.

- Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, Svenska Tyngdlyftningsförbundet eller RF-SISU:s distrikt, kontakta Idrottsombudsmannen via telefon 08- 627 40 10 eller skicka e-post till idrottsombudsmannen@rf.se.
- Om du inte vill höra av dig till Idrottsombudsmannen av olika anledningar kan du använda dig av den anonyma och krypterade [visselblåsartjänsten](#), där Idrottsombudsmannen tar emot ärenden.

5. Vill du göra en anmälan till Svenska Tyngdlyftningsförbundets

disciplinkommitté? Det kan inte göras anonymt.

Information om disciplinkommittén hittar du [här](#).

Lathund: [Hur du gör en anmälan till bestraffning](#).

6. Vill du prata med någon om en händelse som rör doping? Vänd dig till [Svensk](#)

[Antidopings Visselblåsartjänst](#). Det kan röra sig om användning av förbjudna substanser eller metoder, manipulation av dopingkontroll-processen, innehav av förbjudna substanser eller assistans av läkare, tränare eller andra personer att använda förbjudna substanser eller metoder.

7. Är händelsen ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta

polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert [RF-SISU distrikt](#) eller [Idrottsombudsmannen](#) på Riksidrottsförbundet.

8. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare.



9. **Identifiera vilka som behöver information** om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

10. **Följ upp situationen** och de inblandade så länge situationen kräver.

Gäller det något du reagerat på i Svenska Tyngdlyftningsförbundets verksamhet?

1. Ta i första hand upp dina synpunkter/erfarenheter med den som ansvarar för aktuell verksamhet inom Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Om du är osäker på vem du ska kontakta, skicka ett meddelande till office@tyngdlyftning.org som kan guida dig rätt.
2. Du kan även kontakta Idrottsombudsmannen på RF via telefon 08- 627 40 10 eller skicka e-post till idrottsombudsmannen@rf.se.