Protokoll vid Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelsemöte nr 4 2026/27, den 22-23 augusti 2026, § 34-52

Plats: Bosön, Stockholm
Datum och tid: 2026-08-22 kl 10-18
2026-08-23 kl 08-12.15

Närvarande:

☒ Helene Johage [HJ], *ordförande*
☐ Linda Pettersson [LP], ledamot
☒ Henrik Sundh [HS], *sekreterare*
☐ Thomas Norlander [TN], vice ordförande
☒ Emelie Smiding [ES], *ledamot*
☒ PärJohan Fredrickson [PJF], *ledamot*
☐ Bertil Sollevi [BS], *ledamot*
☒ Sebastian Nurmi [GS], generalsekreterare
☒ Christina Mård [CM], verksamhetsrevisor, med på § 34-41
☒ Benny Johansson [BJ], verksamhetsrevisor, med på § 34-38

§ 34 Mötets öppnande
Ordförande Helene Johage önskade alla välkomna till Bosön och GS gick igenom helgens tidpunkter. Helene berättade att tre av ledamöterna lämnat återbud på grund av personliga skäl.

§ 35 Val av justerare
Emelie Smiding valdes till justerare.

§ 36 Fastställande av dagordning
Dagordningen fastställdes.

§ 37 Genomgång och godkännande av föregående STF-protokoll
Protokollet från det senaste mötet den 21 juni godkändes.

§ 38 Verksamhetsrevisorer
Verksamhetsrevisorerna Benny Johansson, som deltog via Teams, och Christina Mård, som deltog på plats på Bosön, redogjorde för sitt arbete. Benny presenterade ett förslag till arbetsbeskrivning för verksamhetsrevisorerna. Avsikten är att styrelsen ska lämna arbetsbeskrivningen som en proposition till förbundsmötet 2027 för beslut. Christina redogjorde för hur deras granskning utgår från RF:s material om demokrati. Verksamhetsrevisorerna gav positiv återkoppling på utformningen av styrelseprotokollet från maj och ställde en förståelsefråga om delegationsordningen som besvarades av styrelsen.

§ 39 Styrelsens spelregler
Styrelsen diskuterade och uppdaterade sina gemensamma spelregler för samarbetet med utgångspunkt i Helenes sammanställning av tidigare diskussioner samt ledamöternas synpunkter. Spelreglerna omfattar ett respektfullt och öppet samtalsklimat där alla får komma till tals, hög närvaro och goda förberedelser, tydlig mötesstruktur och respekt för mötestiderna samt ett gemensamt ansvar för hur information från möten hanteras. Styrelsen ska även uppmärksamma eventuella konflikter tidigt och hantera dem på ett konstruktivt och lösningsorienterat sätt.
Styrelsen beslutade att fastställa spelreglerna för 2026.

§ 40 GS-rapport
Styrelsen diskuterade på mötet den aktuella utvecklingen inom EWF och IWF och GS svarade på en fråga som inkommit gällande förbundets nuvarande försäkringsskydd samt vad som följs upp och utvecklas. Av den skriftliga rapporten som lämnats av GS inför mötet framgick bland annat:

- Sportkontorets arbete och organisation har utvärderats. En ledningsgrupp bestående av GS, sportchef och verksamhetsutvecklare bildas för att stärka det gemensamma ansvaret för verksamhetens helhet.
- Avtalet för Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) är klart för ytterligare fyra år. Tre RIU-studenter börjar i verksamheten hösten 2026.
- Under hösten ska en ansökan lämnas till SOK om att ETH ska omfattas av Olympisk Offensiv från 2027. Patric Bettembourg har även tagits ut till ett ledar- och coachläger arrangerat av SOK.
- Ungdoms-SM i Örebro och senior-SM i Kalmar genomfördes på ett uppskattat och välorganiserat sätt.
- SM-kittet har inventerats, rengjorts och packats om för att förenkla hanteringen och hålla ner fraktkostnader. Nya rutiner har införts för underhåll av stängerna.
- En svensk teknisk funktionär insjuknade under ett internationellt uppdrag och behövde stanna kvar i landet längre än planerat. Förbundet hade löpande kontakt med personen som nu är hemma och mår under omständigheterna bra.
- Två utbildningsinsatser för Försvarsmakten genomförs under hösten. Innehåll och upplägg utvecklas utifrån tidigare återkoppling och fler instruktörer involveras för att sprida kompetensen och säkra framtida genomföranden.
- Tio föreningar deltar i en utvecklingshelg för ungdomsträning i Halmstad med sammanlagt 30 lyftare och tio tränare. Distrikten Skåne-Halland och Södra Götaland har även genomfört ett gemensamt läger i Hällevik.

- Det nya föreningsmaterialet *Utveckla verksamhet för barn och ungdomar* har lanserats. Materialet ger stöd kring rekrytering, trygg idrott och åldersanpassad träning och har marknadsförts genom en artikelserie om tre föreningars barn- och ungdomsverksamhet.

§ 41 Ekonomisk rapport
Den ekonomiska rapporten hade skickats ut med möteshandlingarna. Till och med den 31 maj uppgick intäkterna till 3 936 395 kronor, motsvarande 48 procent av årets budgeterade intäkter. Kostnaderna uppgick till 3 285 890 kronor, motsvarande 40 procent av kostnadsbudgeten. Det redovisade resultatet för perioden var därmed 650 505 kronor. Intäkter och kostnader bedöms i huvudsak följa planeringen.

Flera större intäkter och aktiviteter infaller under hösten, bland annat utbildningar, fakturering kopplad till ETH och kommande utbetalningar av RF-stöd. Årsprognosen är fortsatt ett resultat i nivå med den fastställda nollbudgeten, men detta kräver noggrann uppföljning, fortsatt kostnadsmedvetenhet och utvecklad samordning kring ekonomiska prioriteringar.

Bland de ekonomiska riskerna framåt noterades kostnaderna för VM i Kina, högre kostnader för styrelsens verksamhet, en ej budgeterad SDF-konferens samt risken för försenade eller lägre utbildningsintäkter. Veteran-EM och veteran-VM medför högre intäkter och kostnader än budgeterat, men dessa beräknas balansera varandra. I budgeten ingår en möjlig fondförsäljning om 500 000 kronor. Beslut om en sådan försäljning avvaktas till hösten och fattas endast om den bedöms nödvändig. GS informerade att någon nyanställning inte görs under året.

§ 42 Delegationsordning
GS redogjorde för det reviderade förslaget till delegationsordning, som arbetats fram efter styrelsens diskussion i maj. Styrelsen diskuterade framför allt kommittéernas roll och organisering, den delen kortades och förtydligades. Kommittéerna ska inrättas utifrån tydliga behov och bidra med kompetens, förankring och operativt stöd i förbundets arbete. Styrelsen beslutar vilka kommittéer som ska finnas och deras övergripande syfte, medan GS ansvarar för deras organisation, bemanning, uppdrag, mandat och uppföljning.

Styrelsen beslutade att fastställa delegationsordningen samt att ge GS i uppdrag att slutföra dokumentet med de korrigeringar som framkom vid mötet.

§ 43 Svensk Tyngdlyftning Lyfter
Styrelsen diskuterade målen i strategin *Svensk Tyngdlyftning Lyfter*, hur verksamheten ligger till i förhållande till målen samt hur måluppföljningen framöver bör presenteras. GS framförde att styrelsen behöver prioritera vilka mål som är viktigast och ge sportkontoret en tydlig inriktning inför arbetet med verksamhetsplan och budget. Som övergripande prioritering identifierades att svensk tyngdlyftning ska bli fler samt elit & landslag. Särskilt viktiga områden menar styrelsen är att få fler barn och ungdomar, rekrytera och utveckla fler ledare samt utveckla tränings- och tävlingsformer. Styrelsen lyfte även behovet av aktiva distrikt.

§ 44 Jämställdhet och inkludering
GS har i uppdrag att tillsammans med styrelsens jämställdhetsansvariga ta fram ett förslag på hur förbundet ska arbeta vidare med det framtagna materialet. GS behöver mer tid och återkommer med ett förslag vid ett senare möte.

§ 45 Policyarbetet
Henrik Sundh redogjorde för det arbete som hittills genomförts. Han presenterade konkreta förslag på textjusteringar och föreslog att de olika policyerna sammanförs till ett gemensamt policydokument.
Styrelsen beslutade att ge Henrik och Emelie Smiding i uppdrag att arbeta vidare med ett samlat policydokument och återkomma till styrelsen med ett förslag för beslut.

§ 46 STF–SDF-arbetsgruppen
Helene Johage redogjorde för arbetsgruppens arbete och det möte som genomförts under sommaren. Gruppen arbetar med planeringen av en SDF-konferens den 10–11 oktober. Konferensen föreslås genomföras i Sandviken, med inriktningen att STF bekostar boendet medan distrikten ansvarar för sina egna resekostnader.
Styrelsen beslutade att SDF-konferensen ska genomföras den 10–11 oktober samt att planeringen ska fortsätta med Sandviken som mötesort och den redovisade kostnadsfördelningen som utgångspunkt.

§ 47 Distriktsöversyn
Emelie Smiding, PärJohan Fredrickson och Thomas Norlander, som ansvarar för distriktsöversynen, lämnade en lägesrapport. Arbetet har ännu inte påbörjats, men ett första möte planeras att genomföras inom kort.

§ 48 Röstlängd
Med anledning av den förändrade distriktsindelningen samt Stockholmsdistriktets utlysta extra årsmöte såg styrelsen över och uppdaterade röstlängden för 2026. De diskuterade även hur förbundet ska följa upp distriktens stadgar. Stadgegruppen, bestående av Emelie, Thomas och PärJohan, ansvarar för det fortsatta arbetet. Här diskuterade också förbundets närvaro vid distriktens årsmöten som ett sätt att stärka samverkan med distrikten.
Styrelsen beslutade att fastställa den uppdaterade röstlängden, som bifogas protokollet, samt att utse Emelie Smiding till STF:s representant vid Stockholmsdistriktets extra årsmöte den 3 oktober.

§ 49 Övriga frågor
Ingen övrig fråga.

§ 50 Beslut som tagits under mötet
GS gick igenom besluten som tagits.

§ 51 Kommande möten
Nästa styrelsemöte genomförs den 2 september med temat elit och landslag.
Styrelsen gav GS i uppdrag att planera mötet på 1,5 timmer utifrån:

- Sportchefen ska under cirka 20 minuter ge en lägesuppdatering om ETH och Joen Vikingsson Sjöbloms deltagande i SOK Topp och Talang.
- Presentationen ska även behandla aktuella resursbehov, återväxten bland unga lyftare och vad som krävs för att svensk tyngdlyftning ska ta ytterligare steg inom elit- och landslagsverksamheten.
- Innehållet ska kopplas till målen i *Svensk Tyngdlyftning Lyfter*.

Helene Johage uppmanade styrelsens ledamöter att skicka in frågor inför mötet.

§ 52 Mötets avslutning

Vid protokollet	**Ordförande**
Sebastian Nurmi	Helene Johage
	Justerat
	Emelie Smiding