



## Policy om alkohol, narkotika, doping och tobak

Svensk Tyngdlyftning vill genom sin verksamhet medverka till en positiv utveckling i samhället och ta en aktiv ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Det gör vi genom att följa Riksidrottsförbundets policy om alkohol, narkotika, doping och tobak:

Alkohol ska **inte** förekomma bland vare sig ledare eller aktiva

- I samband med idrottsverksamhet som exempelvis under träning, träningsläger, tävlingar och landslagssamlingar eller resor till och från dessa. Undantag kan vid speciella tillfällen ges av sportchefen. Förbunds- och landslagskläder ska inte användas vid sådana tillfällen.
- För styrelse, kommittéer och arbetsgrupper som är på förbundsuppdrag ska måttlighet alltid iakttas och uppträda på ett positivt sätt. Vid möten och konferenser i Svenska Tyngdlyftningsförbundets verksamhet ska förbundet **inte** stå för alkohol.

Narkotika ska **inte** förekomma överhuvudtaget

- Inom svensk tyngdlyftning råder det **noll tolerans** mot narkotika. Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

Svensk Tyngdlyftning vill ha **tobaksfria** idrottsmiljöer

- Föreningars- och förbunds verksamhet ska bedrivas i rökfria lokaler och anläggningar.
- Förekommer det rökzoner utomhus, ska de vara klart avgränsade från de rökfria zonerna.

Doping ska **inte** förekomma överhuvudtaget

- Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. Det innebär att även känna till innehållet i kost, dryck och eventuella kosttillskott som idrottaren använder. Läs mer om Svenska Tyngdlyftningsförbundets antidopningsarbete [här](#).