



Kravprofil/Uppdragsbeskrivning Ledamot, Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Vill Du vara en del i Svensk Tyngdlyftning, en idrott som tar stort ansvar för att alla kan vara med och med glädje tar en del i människors vardag.

Som ledamot för Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska du bidra till arbetet med den strategiska inriktningen, som anges i [Svensk Tyngdlyftning Lyfter](#), och ta svensk tyngdlyftning framåt, både nationellt och internationellt. Du vill göra skillnad och bidra till utveckling och hållbarhet inom sportkontoret, våra distrikt och föreningar. för att föra tyngdlyftning framåt både nationellt och internationellt.

Kompetenskrav och värdegrund

Som ledamot förväntas du vara aktiv, självständig och ansvarstagande, och bidra med dina erfarenheter och perspektiv till ett gemensamt strategiskt arbete i styrelsen.

Du ska visa förståelse för och aktivt kunna omsätta Svenska Tyngdlyftningsförbundets värdegrund i beslut, bemötande och representation. Det innebär att du bidrar till STF:s ambition att vara en inkluderande, antidopingdriven och hållbar organisation, präglad av:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Vi strävar efter att styrelsen tillsammans täcker in kompetensområden såsom: arbetsmiljö, ledarskap, idrottspolitik, internationellt arbete, hållbarhet, jämställdhet & inkludering, kommunikation, ekonomi samt juridik.

För att bidra till styrelsens arbete ser vi gärna att du har:

- Personliga egenskaper som integritet, god samarbetsförmåga och en tydlig kommunikationsförmåga.
- Erfarenhet från föreningsliv, ideell sektor eller ledarskap.
- Strategisk kompetens, exempelvis inom styrelsearbete, policyutveckling eller förändringsledning.



Tidsinsats och praktiska förutsättningar

Styrelsen består i dag av en ordförande och 6 ledamöter. Tidsinsatsen är ej fastställd men som ledamot behöver du kunna avsätta ca 15-20 tim/månad. Du behöver helt enkelt kunna avsätta tillräcklig tid för att fullgöra uppdraget på ett ansvarsfullt sätt. Du förväntas, förutom att delta i möten, fortlöpande tillägna dig kunskap om förbundets verksamhet, organisation, omvärld och styrdokument. Styrelsens ersättning är i dag 90 000 kr/år varav ordförande har 30 000 kr och ledamot 10 000 kr vardera. Ersättning utgår för utlägg vid tjänsteresor.

Valbarhetskontroll

För att säkerställa förtroende och transparens krävs att du kan betraktas som oberoende enligt RF:s kod för demokratisk styrning. Det innebär att du inte har starka ekonomiska eller personliga kopplingar till förbundet, dess ledning eller andra beslutsfattare som kan påverka ditt oberoende i styrelsearbetet. Valbarhetskontroll genomförs av valberedningen i enlighet med dessa principer.

Mandattid

Nuvarande mandattid för ledamot är två år.

Om Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Svenska Tyngdlyftningsförbundet är ett specialidrottsförbund med ca 100 föreningar fördelade på 9 distrikt. Ca 1000 licensierade tyngdlyftare. Föreningarna har tillsammans ca 15 000 medlemmar. Förbundets säte är i Stockholm där sportkontoret finns som just nu har fem anställda: tre tillsvidareanställda på 100%, en visstid på 100% och en visstid på 25%. RF:s ekonomiavdelning sköter bokföring och löneadministration. Förbundet omsätter ca 10 milj.

Bilagor:

Stadgar - [STF Stadgar 2025.pdf](#)

Svensk Tyngdlyftning Lyfter - [Svensk Tyngdlyftning Lyfter | Svenska Tyngdlyftningsförbundet](#)

Delegationsordning - [STF Delegationsordning 240609.pdf](#)

RF:s kod för demokratisk styrning av idrottsförbund och föreningar - [Handlingsplan punkt för punkt - RFs kod för demokratisk styrning.pdf](#)



Frågeformulär

Förnamn:

Efternamn:

Adress:

Födelsedatum:

Nationalitet:

Yrke:

1. Har du tidigare blivit bestraffad av något av idrottens disciplinära organ för brott mot idrottens reglementen?

Nej

Ja

Om ja, var god specificera

2. Har du blivit dömd i domstol för brott eller godkänt ett strafföreläggande

Nej

Ja

Om ja, var god specificera

3. Är du föremål för pågående straffrättsliga eller disciplinära förfaranden eller utredningar?

Nej

Ja

Om ja, var god specificera

4. Jag har för närvarande följande uppdrag inom tyngdlyftningen:

5. Jag har tidigare haft följande uppdrag inom tyngdlyftningen:

6. Följande fakta och omständigheter om mig kan ge upphov till potentiella intressekonflikter:



7. Jag är medveten om och bekräftar att uppgifterna i detta frågeformulär får behandlas av Valberedningen, i samråd med av STF särskilt utsedd tjänsteperson, inom ramen för valbarhetskontrollen:
Nej
Ja
8. Jag är medveten om och bekräftar att jag måste informera Valberedningen om all relevant information och omständigheter som uppstår efter att valbarhetskontrollen har slutförts:
Nej
Ja
9. Jag är medveten om och bekräftar att STF:s valberedning kan utföra vidare efterforskningar och/eller utredningar för att säkerställa att den information som lämnats i frågeformuläret är korrekt.
Nej
Ja

(Ort och datum)

(Underskrift)

(Namnförtydligande)