



Kravprofil/uppdragsbeskrivning

Ordförande, Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Vill du vara en del i Svensk Tyngdlyftning, en idrott som tar stort ansvar för att alla kan vara med och med glädje tar en del i människors vardag?

Som ordförande för Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska du leda arbetet med den strategiska inriktningen, som anges i [Svensk Tyngdlyftning Lyfter](#), och ta svensk tyngdlyftning framåt, både nationellt och internationellt. Du vill göra skillnad och bidra till utveckling och hållbarhet inom sportkontoret, våra distrikt och föreningar.

Kompetenskrav och värdegrund

Som ordförande i Svenska Tyngdlyftningsförbundet behöver du vara en strategisk och trygg ledare med tydlig kommunikativ förmåga, som kan samordna styrelsens arbete och företräda förbundet internt såväl som externt. Du ska ha förmågan att skapa engagemang, struktur och riktning, både i arbetet med styrelsen och i samverkan med generalsekreterare, sportkontor, distrikt och externa aktörer.

Vi söker en person med tyngd i sitt ledarskap, förankrad i föreningsliv och idrottsrörelse, som har god insikt i både elitens och breddens förutsättningar. Du bör ha erfarenhet av att bygga relationer, leda i förändring och arbeta strategiskt över tid.

Som ordförande ansvarar du för att initiera och leda en årlig utvärdering av styrelsens arbete, i syfte att främja lärande, förbättrade arbetsformer och ökad effektivitet. Du ansvarar även för att säkerställa att generalsekreterarens arbete utvärderas av styrelsen minst en gång per år.

Du ska visa förståelse för och aktivt kunna omsätta Svenska Tyngdlyftningsförbundets värdegrund i beslut, bemötande och representation. Det innebär att du bidrar till STF:s ambition att vara en inkluderande, antidopingdriven och hållbar organisation, präglad av:

- **Glädje och gemenskap**
- **Demokrati och delaktighet**
- **Allas rätt att vara med**
- **Rent spel**



Vi ser gärna att du har:

- Erfarenhet av styrelsearbete inom idrott, ideell sektor, politik eller näringsliv.
- Förmåga att organisera, strukturera och följa upp styrelsens arbete och beslut.
- Tidigare chefs- eller ledarroll, gärna med ansvar för samverkan mellan olika funktioner eller nivåer.
- God kommunikativ förmåga i både tal och skrift (svenska och engelska) samt vana att företräda en organisation i media och i offentliga sammanhang.
- Ekonomisk kompetens, inklusive budgetansvar och uppföljning.
- Övergripande förståelse för stadgar och idrottsspecifika regelverk (RF, antidoping, värdegrund).
- Insikt i och engagemang för svensk tyngdlyftning och idrottens samhällsroll.

Meriterande:

- Erfarenhet av internationellt arbete, idrottspolitisk eller kontakter med offentlig sektor och näringsliv.
- Kunskap inom områden som hållbarhet, jämställdhet, inkludering eller arbetsmiljö.

Tidsinsats och praktiska förutsättningar

Styrelsen består i dag av en ordförande och 6 ledamöter. Tidsinsatsen är ej fastställd men som ordförande behöver du kunna avsätta ca 20–25 tim/månad. Det är du som leder styrelsens arbete och planering. Du behöver helt enkelt kunna avsätta tillräcklig tid för att fullgöra uppdraget på ett ansvarsfullt sätt. Du förväntas fortlöpande tillägna dig kunskap om förbundets verksamhet, organisation, omvärld och styrdokument. Styrelsens ersättning är i dag 90 000 kr/år varav ordförande har 30 000 kr och ledamot 10 000 kr vardera. Ersättning utgår för utlägg vid tjänsteresor.

Valbarhetskontroll

För att säkerställa förtroende och transparens krävs att du kan betraktas som oberoende enligt RF:s kod för demokratisk styrning. Det innebär att du inte har starka ekonomiska eller personliga kopplingar till förbundet, dess ledning eller andra beslutsfattare som kan påverka ditt oberoende i styrelsearbetet. Valbarhetskontroll genomförs av valberedningen i enlighet med dessa principer.



Mandattid

Nuvarande mandattid för ordförande är ett år.

Om Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Svenska Tyngdlyftningsförbundet är ett specialidrottsförbund med ca 100 föreningar fördelade på 9 distrikt. Ca 1000 licensierade tyngdlyftare. Föreningarna har tillsammans ca 15 000 medlemmar. Förbundets säte är i Stockholm där sportkontoret finns som just nu har fem anställda: tre tillsvidareanställda på 100%, en visstid på 100% och en visstid på 25%. RF:s ekonomiavdelning sköter bokföring och löneadministration. Förbundet omsätter ca 10 milj.

Bilagor:

Stadgar - [STF Stadgar 2025.pdf](#)

Svensk Tyngdlyftning Lyfter - [Svensk Tyngdlyftning Lyfter - Strategidokument mot 2030.pdf](#)

Delegationsordning - [STF Delegationsordning 240609.pdf](#)

RF:s kod för demokratisk styrning av idrottsförbund och föreningar - [Handlingsplan punkt för punkt - RFs kod för demokratisk styrning.pdf](#)