

Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Örebro KK inbjuder till

Junior-SM i Örebro

14-15 December 2024



Datum	14-15 December 2024
Plats	Örebro Kraftsportklubb, Idrottshuset Eyragatan 1A, 702 25 Örebro
Preliminära starttider	Preliminära starttider: Lördag 14 december 10:00 Söndag 15 december 10:00 Slutgiltigt tidsschema publiceras på www.tyngdlyftning.com och sportdata efter sista anmälningdag.
Invägning och viktklasser	Preliminär invägningstid 08:00-09:00 lördag och söndag. Viktklasser damer: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87 och +87 kg Viktklasser herrar: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 och +109kg
Krav för SM-deltagande	För att få stålla upp på SM ska lyftaren ha en giltig tävlingslicens i sportdata , föreningens årsavgift, eventuella skulder till STF och anmälningavgift ska vara betalda senast 7 dagar innan tävlingens start.
Anmälan	Sista anmälningdag är den 30 november 2024. Du anmäler lyftare via sportdata . Sen anmälan mottages ej.
Anmälningavgift	600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets (STF:s) bankgiro: 136-1534. Ange J-SM, för vilka anmälan gäller och föreningens namn.
Tävlingsregler	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser.
Boende	Se på sportdata .
Luncherbjudande	Se på sportdata .
Frågor	Jesper Håkansson 0729027979 jesper.hakansson@yahoo.se Alexandra Haag alexandra.haag@tyngdlyftning.org
Länk till eventet på sportdata	J-SM Tyngdlyftning 2024 Örebro