



STADGAR

SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET



UPPDATERADE 2026-04-19

STADGAR FÖR SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET	4
1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	4
1 § ÄNDAMÅL OCH UPPGIFTER	4
2 § FÖRBUNDETS NAMN M.M.	4
3 § SAMMANSÄTTNING	4
4 § TILLHÖRIGHET	4
5 § BESLUTANDE ORGAN.....	5
6 § VERKSAMHETS- OCH RÅKENSKAPSÅR.....	5
7 § SAMMANSÄTTNING AV FÖRBUNDSSTYRELSE M.M.	5
8 § FIRMATECKNING	5
9 § STADGEÄNDRING.....	5
10 § SKILJEKLAUSUL	5
11 § UPPLÖSNING AV FÖRBUNDET	5
2 KAP FÖRBUNDETS MEDLEMMAR – FÖRENINGARNA	6
1 § MEDLEMSKAP I FÖRBUNDET	6
2 § MEDLEMSKAPETS UPPHÖRANDE	7
3 § ÅLIGGANDEN.....	8
4 § MEDLEMSKAP I FÖRENING	9
5 § MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	10
6 § MEDLEMS DELTAGANDE I DEN IDROTTLIGA VERKSAMHETEN	10
3 KAP FÖRBUNDSMÖTE.....	10
1 § TIDPUNKT OCH KALLELSE.....	10
2 § FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLAS AV FÖRBUNDSMÖTET	11
3 § SAMMANSÄTTNING OCH BESLUTSFÖRHET	11
4 § RÖSTRÄTT	11
5 § YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT	12
6 § ÄRENDEN VID FÖRBUNDSMÖTET	12
7 § VALBARHET	13
8 § EXTRA FÖRBUNDSMÖTE	13
9 § BESLUT OCH OMRÖSTNING.....	14
10 § IKRAFTTRÄDANDE	14
4 KAP VALBEREDNINGEN	14
1 § SAMMANSÄTTNING M.M.	14
2 § ÅLIGGANDEN.....	15
3 § FÖRSLAG OCH NOMINERING.....	15
5 KAP REVISORER OCH REVISION	16
1 § REVISION	16
2 § FÖRBUNDETS VERKSAMHETSREVISORER.....	16
6 KAP FÖRBUNDSSTYRELSEN	16
1 § SAMMANSÄTTNING.....	16
2 § Förbundsstyrelsens åligganden.....	17
3 § KALLELSE, BESLUTSFÖRHET OCH OMRÖSTNING	19
4 § ÖVERLÅTELSE AV BESLUTANDERÄTTEN	19
7 KAP NÄMNDER.....	19
1 § DISCIPLINNÄMND.....	19
2 § SKILJENÄMND.....	20
8 KAP SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF).....	20
1 § DISTRIKTSINDELNING	20
2 § SDF:S NAMN OCH VERKSAMHETSOMRÅDE	20

3 § SDF:S STADGAR	21
4 § REVISORER OCH REVISION	21
9 KAP TÄVLINGAR M.M.	21
1 § TÄVLINGSREGLER.....	21
2 § RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR.....	21
3 § MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR.....	21
4 § TÄVLINGSBESTRAFFNING	22
5 § TILLTRÄDE TILL TÄVLING OCH UPPVISNING	22
STADGEMALL SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF).....	23
1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	23
2 § SAMMANSÄTTNING.....	23
3 § VERKSAMHETSOMRÅDE	23
4 § STADGAR	23
5 § BESLUTANDE ORGAN	23
6 § VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR SAMT ARBETSÅR	24
7 § SAMMANSÄTTNING AV STYRELSE M.M.	24
8 § FIRMATECKNING	24
9 § SKILJEKLAUSUL	24
10 § UPPLÖSNING AV SDF	24
2 KAP SDF-MÖTET	25
1 § TIDPUNKT OCH KALLELSE.....	25
2 § FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLAS SDF-MÖTET	25
3 § SAMMANSÄTTNING OCH BESLUTSFÖRHET	25
4 § RÖSTRÄTT	25
5 § ÄRENDEN VID SDF-MÖTET	26
6 § VALBARHET	27
7 § EXTRA SDF-MÖTE	27
8 § BESLUT OCH OMRÖSTNING	27
9 § IKRAFTTRÄDANDE.....	28
3 KAP VALBEREDNINGEN	28
1 § SAMMANSÄTTNING M.M.	28
2 § ÅLIGGANDEN	28
3 § FÖRSLAG OCH NOMINERING.....	29
4 KAP REVISORER, REVISION	29
1 § REVISORER OCH REVISION	29
5 KAP SDF-STYRELSEN.....	30
1 § SAMMANSÄTTNING	30
2 § ÅLIGGANDEN	30
3 § KALLELSE, BESLUTSFÖRHET OCH OMRÖSTNING	31
4 § ÖVERLÅTELSE AV BESLUTANDERÄTTEN	32
BILAGA 1 VERKSAMHETSIDÉ, VISION OCH VÄRDEGRUND	33
BILAGA 2 FÖRBUNDSMÖTET VARTANNAT ÅR FRÅN 2028	36

Stadgar för Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Förbundet bildades den 26 mars 1922

Stadgarna ändrades senast den 19 april 2026

1 Kap Allmänna bestämmelser

1 § Ändamål och uppgifter

Svenska Tyngdlyftningsförbundet (Förbundet) har till ändamål att främja och administrera tyngdlyftningsidrotten (Olympisk Lyftning) i Sverige i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" (1 kap. RF:s stadgar, **bilaga 1**) samt Svensk Tyngdlyftning Lyfter. Förbundet ska därutöver företräda denna idrott i utlandet.

Förbundet är en politiskt och religiöst oberoende allmännyttig ideell organisation som aktivt ska arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt varje form av diskriminering och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

2 § Förbundets namn m.m.

Förbundets fullständiga namn är Svenska Tyngdlyftningsförbundet.

Förbundets organisationsnummer är 802003-6045.

Förbundet har sin hemort i Stockholm kommun.

3 § Sammansättning

Förbundet består av de föreningar som har beviljats medlemskap i Förbundet enligt 2 kap. 1 §.

Förbundet har för sin regionala verksamhet specialidrottsdistriktsförbund (SDF).

4 § Tillhörighet

Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet (RF), SISU Idrottsutbildarna, Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) samt följande internationella förbund: International Weightlifting Federation (IWF), European Weightlifting Federation (EWF), European Union Weightlifting Confederation och Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NWF).

Förbundet och dess olika organ samt förtroendevalda, utövare, ledare och funktionärer ska i tillämpliga delar följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och fattade beslut.

5 § Beslutande organ

Förbundets beslutande organ är förbundsmötet, extra förbundsmöte och förbundsstyrelsen samt av förbundsmötet valda nämnder.

6 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m den 1 januari t.o.m den 31 december.

7 § Sammansättning av förbundsstyrelse m.m.

Förbundet, dess SDF och föreningar ska verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får en sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

När sådan organisation representeras av mer än en person ska mångfald eftersträvas.

8 § Firmateckning

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen gemensamt.

Förbundsstyrelsen har rätt att genom beslut utse två styrelseledamöter gemensamt eller en eller flera angivna personer till särskilda firmatecknare för förbundet.

Den som genom delegation fått fullmakt att företräda förbundet ska återrapporera till förbundsstyrelsen.

9 § Stadgeändring

För ändring av stadgarna krävs beslut av förbundsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster.

10 § Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd. Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

11 § Upplösning av förbundet

För upplösning av Förbundet krävs beslut med minst 2/3 av antalet lämnade röster vid två på varandra följande förbundsmöten, hållna med minst sex månaders mellanrum.

I beslut om upplösning av Förbundet ska anges dels att Förbundets tillgångar ska användas till ett bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var det upplösta Förbundets handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, tillsammans med kopia av förbundsmötets protokoll, revisionsberättelse samt balans- och resultaträkningar, ska omedelbart skickas till RF.

2 Kap Förbundets medlemmar – föreningarna

1 § Medlemskap i förbundet

Ideell förening, med hemort i Sverige, som består av enbart fysiska personer, får efter skriftlig ansökan upptas som medlem i Förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda.

1. Ansökningen om medlemskap är upprättad enligt RS:s föreskrifter, vilket även innebär uppgift om föreningens organisationsnummer, och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka ska upprättas på grundval av RF:s stadgemall för idrottsföreningar. Om en sökande förening bedriver idrottslig verksamhet endast som en del av annan huvudsaklig verksamhet, och därför inte har stadgar som anknyter till RF:s stadgemall, är det tillräckligt att föreningen skriftligen förbinder sig att i sin idrottsliga verksamhet tillämpa de regler som är vedertagna inom idrottsrörelsen och på vilka RF:s stadgar bygger.
2. Föreningen bedriver sådan idrottslig verksamhet som administreras av Förbundet, enligt 1 kap. 1 §.
3. Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s stadgar och Förbundets, och SDF stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
4. Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
5. Föreningen har betalat de avgifter som SF och SDF i vederbörlig ordning har bestämt.
6. Om föreningen inte uppfyller villkor i första stycket får förbundet avslå ansökan om medlemskap. Förbundet får även avslå ansökan om medlemskap om det finns särskild anledning att anta att:

- föreningen inte kommer att följa de villkor som föreskrivs i 8 kap. 1 § första stycket RF:s stadgar, eller
- föreningen kommer motarbeta SF:s intressen och nekat medlemskap framstår som proportionerligt.

Förbundets beslut om att lämna ansökan utan bifall ska vara skriftligt och innehålla skälen för beslutet samt ange vad part ska iaktta för överklagande av beslutet. Av beslutet ska framgå vilka ledamöter som deltagit i avgörandet.

Lämnar förbundet förenings ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RIN enligt reglerna i 15 kap.

Medlemskap i Förbundet innebär att föreningen samtidigt blir medlem i det SDF och RF-SISU distrikt (Distrikt) inom vars gränser föreningen har sin hemort.

2 § Medlemskapets upphörande

Förening, som önskar utträda ur Förbundet, ska skriftligen anmäla detta. Till anmälan ska föreningen bifoga protokollsutdrag från det årsmöte där beslutet fattades. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter till Förbundet, bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte.

Om förening inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får förbundsstyrelsen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från Förbundets medlemsförteckning. Föreningen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Utan att det finns en anmälan om utträde får Förbundet utesluta förening om den inte uppfyller villkoren enligt 8 kap. 1 § RF:s stadgar eller har motarbetat Förbundets intressen och en uteslutning framstår som proportionerlig.

Förening får också uteslutas, om den inte uppfyller villkoren enligt 2 kap. 1 § eller om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som har fattats av RF, SF, Distrikt eller SDF eller annars påtagligt har motarbetat SF:s intressen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får Förbundet i stället besluta att varna föreningen.

Beslut om uteslutning av förening ska fattas av förbundsstyrelsen. Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska iaktta för överklagande av beslutet.

Förbundets beslut om medlemskapets upphörande eller varning får överklagas hos Riksidrottsnämnden (RIN) enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

Medlemskapets upphörande i Förbundet innebär samtidigt att föreningens medlemskap i SDF och Distrikt upphör.

3 § Åligganden

Förening ska

1. följa RF:s stadgar samt Förbundets stadgar och tävlingsregler, och övriga idrottsregler samt beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
2. årligen betala medlemsavgift och avge rapport enligt Förbundets stadgar,
3. på begäran av Riksidrottsstyrelsen (RS) eller Förbundet, SDF- eller Distriktsstyrelse, RIN, Dopingnämnden (DoN), Idrottsombudsmannen, Antidoping Sverige AB (ADSE) eller idrottens skiljenämnd ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter,
4. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning,
5. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning,
6. varje kalenderår snarast efter ordinarie förbundsmöte eller, i förekommande fall, extra förbundsmöte registrera namn och kontaktuppgifter till föreningens styrelseledamöter och firmatecknare.
7. i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn,
8. när det är påkallat, på grund av att det har inträffat eller finns indikationer på kränkande handlingar eller andra missförhållanden inom föreningens verksamhet, vidta lämpliga åtgärder, samt
9. på begäran från berört SF eller SDF återkoppla skriftligen, eller på det sätt som SF eller SDF begär, om vidtagna åtgärder enligt p. 1–2. Föreningen ska ges minst 14 dagars tidsfrist att inkomma med uppgifterna.

10. aktivt verka för en dopingfri idrott,

4 § Medlemskap i förening

Endast fysisk person får, efter ansökan, upptas som medlem i förening efter ansökan.

Ansökan om medlemskap får nekas endast om det kan antas att den sökande inte uppfyller föreningens stadgar eller det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens verksamhet eller ändamål eller skada föreningens intressen.

Medlem har rätt, att efter anmälan, utträda ur föreningen.

Om medlem inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får föreningen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att medlemmen avförs från medlemsförteckningen. Personen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Medlem får uteslutas om medlemmen har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, brutit mot föreningens stadgar, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål eller skadat föreningens intressen. I föreningens intressen ingår bland annat att förenings- och idrottsmiljön är trygg samt att medlemmar efterlever idrottens värdegrund, beslut fattade av föreningen och andra gällande regler.

Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället besluta att varna medlemmen.

Beslut om att inleda ett ärende om nekat medlemskap, medlemskaps upphörande eller varning ska fattas av föreningsstyrelsen. Den sökande eller medlemmen ska få ett skriftligt underlag där det framgår vilka ageranden och omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts och ges en viss tid, minst 14 dagar, att yttra sig över underlaget. Handlingar och omständigheter ska vara tydligt redovisade så att det finns möjlighet att bemöta vad som läggs personen till last.

När tiden för yttrande löpt ut får styrelsen besluta om nekat medlemskap respektive medlemskapets upphörande eller varning. Vid beslutet får enbart beaktas de ageranden och omständigheter som den sökande respektive medlemmen getts tillfälle att yttra sig över, samt de eventuella

omständigheter som inkommit genom personens eget yttrande.

I beslutet ska skälen redovisas samt anges vad den sökande respektive medlemmen ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till medlemmen respektive den som sökt medlemskap.

Beslut om nekat, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

5 § Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

1. har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
2. har rätt till information om föreningens angelägenheter,
3. ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 kap. 4 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och beslut,
4. ska betala de avgifter som beslutats av föreningen,
5. har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

6 § Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Föreningsmedlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Förening har därvid rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag. Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Förening bestämmer förutsättningarna för medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs Förbundets godkännande.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till Förbundet, får föreningsmedlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet i tävlingen eller uppvisningen.

3 Kap Förbundsmöte

1 § Tidpunkt och kallelse

Förbundsmöte, som är förbundets högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av april månad på tid och plats som

förbundsstyrelsen bestämmer. Förbundsmötet får inte äga rum när RF-stämman pågår.

Kallelse med angivande av tid och plats ska ske senast tre månader före Förbundsmötet och publiceras på förbundets officiella kungörelseorgan. Senast tre veckor före mötet ska förslag till föredragningslista samt övriga möteshandlingar finnas tillgängliga på förbundets officiella kungörelseorgan.

2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet

Medlemsförening, SDF och förbundsstyrelsen får lämna förslag att behandlas av förbundsmötet. Förslag från förening och SDF (motion) ska vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 februari.

Berört SDF ska ges tillfälle att yttra sig över motion från förening.

Förbundsstyrelsen ska till förbundsmötet avge skriftligt utlåtande över motionerna.

3 § Sammansättning och beslutsförhet

Förbundsmötet består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF utsedda genom beslut av SDF-möte. Samt ombud från elitserieföreningarna.

Ombud får endast företräda föreningar inom ett SDF. Ombud är inte valbar om personen är ledamot av förbundsstyrelsen eller är anställd av förbundet.

Föreningarna inom ett SDF får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud ska medföra fullmakt, i vilken ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

4 § Rösträtt

Varje SDF har en röst för varje påbörjat tretal till förbundet anslutna föreningar inom distriktet, vilka senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter.

Varje förening som har ett representationslag i elitserien för seniorer samma år som årsmötet genomförs har en röst per förening under förutsättning att föreningen, senast den 31 december året innan, fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter.

Det åligger förbundsstyrelsen att upprätta röstlängd för förbundsmöte att gälla för tiden den 1 januari – 31 december. Röstlängden gäller oförändrad till dess att ny röstlängd har upprättats.

För att ingå i röstlängden ska förening ha betalt årsavgift senast 31 december året innan röstlängden gäller.

5 § Yttrande- och förslagsrätt

Yttrande- och förslagsrätt vid förbundsmöte har, förutom ombuden, förbundsstyrelsens ledamöter och förbundets högste tjänsteperson samt motionär i fråga om egen motion.

Valberedningens ordförande och övriga ledamöter har rätt att yttra sig i de ärenden valberedningen berett.

Revisorerna har yttranderätt i ärenden de berett.

Med förbundsmötets samtycke har även annan yttranderätt.

6 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid förbundsmötet ska följande ärenden behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollsekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett enligt 3 kap. 1 §.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet.
8. Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning [årsbokslut].
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om förbundsstyrelsens ansvarsfrihet.
11. Förbundsstyrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Förbundsstyrelsens förslag till verksamhetsinriktning med ekonomisk plan för kommande verksamhetsår.
13. Fastställande av medlemsavgift för kommande verksamhetsår.
14. Fastställande av ersättningsprinciper och ersättningar för förbundsstyrelsen,
15. Val av förbundsordförande, tillika förbundsstyrelsens ordförande för en tid av ett år.
16. Val av tre övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
17. Val av ordförande i Disciplinnämnden för en tid av ett år.
18. Val av halva antalet övriga ledamöter i Disciplinnämnden för en tid av två år.

19. Beslut om att på ett år utse en auktoriserad revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska räkenskaper och förvaltning.
20. Val av två verksamhetsrevisorer för en tid av ett år.
21. Val av ordförande (på ett år) och halva antalet övriga ledamöter (på två år) i valberedningen.
22. Beslut om val av ombud och suppleanter till RF-stämman och SISU-stämman.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för förbundet får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

7 § Valbarhet

Valbar är varje person som är röstberättigad medlem i en till förbundet ansluten förening. Krav på medlemskap gäller inte revisor.

Förbundsstyrelsen och valberedningen ska bestå av kvinnor och män. Förbundet ska därutöver verka för att alla organ valda av förbundsmötet får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant, eller till ledamot i valberedningen eller Disciplinnämnden.

Arbetstagare hos Förbundet, Förbundets IdrottsAB eller SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

8 § Extra förbundsmöte

Förbundsstyrelsen får kalla till extra förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av Förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det. Sådan framställning ska göras skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista och övriga möteshandlingar för det extra förbundsmötet ska tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet och inom samma tid hållas tillgängliga på förbundets hemsida.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

9 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 9 § och 11 § nämnda fallen, som kräver kvalificerad majoritet, avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet är antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av mötesordföranden, om ordföranden är röstberättigad. Är ordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

10 § Ikraftträdande

Beslut fattade av Förbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat beslutats.

4 Kap Valberedningen

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen består av ordförande samt två övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Ettdera könet ska vara representerat med minst 33 procent.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande samt tillsätta sekreterare.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

2 § Åligganden

Valberedningen ska bereda valen inför förbundsmöte och ska i detta arbete fortlöpande följa förbundsstyrelsens, nämndernas och revisorernas arbete.

Valberedningen ska vid bedömningen och utvärderingen av styrelsen, och i sitt förslag till sammansättning av styrelse, särskilt beakta vad som anges i 11 kap. 5 a § om mångfald och bredd.

I valberedningens uppdrag ingår att

- senast den 1 oktober året före förbundsmötet fråga dem vilkas mandattid utgår om de önskar kandidera för kommande mandatperiod,
- senast den 1 december före förbundsmötet, meddela röstberättigade organisationer vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt omval samt begära in förslag på kandidater, och
- senast fyra veckor före förbundsmötet tillhandahålla röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val som beretts enligt 3 kap. 6 § samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som föreslagits till valberedningen,
- senast tre veckor före förbundsmötet tillhandahålla röstberättigade organisationer sitt förslag på eventuella arvode och andra ersättningar avseende val som beretts enligt 3 kap. 6 §.

Valberedningens förslag ska presenteras på förbundets officiella kungörelseorgan senast tre veckor före förbundsmötet.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen avslöja vad de i denna egenskap fått kännedom om. Valberedningens beslut ska protokollföras och efter förbundsmötet ska protokollen överlämnas till förbundsstyrelsen.

3 § Förslag och nominering

Föreningar och SDF har rätt att, senast två månader före förbundsmötet, till valberedningen lämna förslag på personer för val enligt 3 kap. 6 §.

Kandidatnomineringen vid förbundsmötet inleds med att valberedningen meddelar sitt förslag till nominering beträffande varje val, och att ombud därefter har rätt att nominera. Ombud har rätt att nominera personer även utöver dem som föreslagits till valberedningen.

5 Kap Revisorer och revision

1 § Revision

Förbundets räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av minst en av förbundsmötet utsedd auktoriserad revisor, godkänd revisor med revisorsexamen eller revisionsbolag. RF har rätt att efter anmälan till förbundsstyrelsen utse ytterligare en auktoriserad revisor i förbundet.

Förbundets räkenskaper och handlingar ska överlämnas till revisorn senast en månad före Förbundsmötet och ska tillsammans med revisionsberättelsen vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 14 dagar före Förbundsmötet.

Revisorn ska samtidigt tillställa RF en kopia av originalhandlingen av årsredovisningen/årsbokslutet, revisionsberättelse och revisionsrapport.

Ansvarig revisor har rätt att fortlöpande ta del av förbundets räkenskaper, förbundsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Ansvarig revisor ska, senast en månad innan förbundsmötet, till förbundsstyrelsen överlämna sin revisionsberättelse.

2 § Förbundets verksamhetsrevisorer

Förbundets två verksamhetsrevisorer, en kvinna och en man, ska årligen granska verksamheten ur ett demokratiskt perspektiv. Det vill säga om det sköts efter RF:s *"Rekommendation för god demokratisk styrning av idrottsförbund"* och sker ändamålsenligt, ekonomiskt effektivt och att förbundets interna kontroll är tillräcklig.

Verksamhetsrevisorerna ska vara helt oberoende och deras primära mål är att förbättra verksamheten, och finnas till för förbundets bästa. Verksamhetsrevisorerna har också till uppgift att bereda val av valberedning. Minst en av verksamhetsrevisorerna ska närvara på förbundsmötet.

6 Kap Förbundsstyrelsen

1 § Sammansättning

Förbundsstyrelsen består av ordförande samt sex övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Ettdera könet ska vara representerat med minst 40 procent.

Styrelsen ska ha en med hänsyn till Förbundets verksamhet, utvecklingsskede och förhållandena i övrigt ändamålsenlig

sammansättning, präglad av mångfald och bredd avseende de årsmötesvalda ledamöternas kompetens, erfarenhet och bakgrund.

Förbundsstyrelsen ska inom sig utse vice ordförande samt tillsätta sekreterare.

Styrelsens ordförande ska se till att styrelsens arbete bedrivs effektivt och att styrelsen fullgör sina åligganden

Förbundsstyrelsen får utse adjungerad ledamot. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Adjungerad ledamot får utses till befattning inom förbundsstyrelsen.

En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 5 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot får adjungeras till förbundsstyrelsen, och har då yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

2 § Förbundsstyrelsens åligganden

När Förbundsmötet eller extra Förbundsmötet inte är samlat är Förbundsstyrelsen högsta beslutande organ.

Förbundsstyrelsen ska

1. bedriva den idrottsliga verksamheten i enlighet med den av RF-stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden enligt 1 kap,
2. verka för tyngdlyftningsidrottens utveckling och utbredning inom Sverige,
3. företräda tyngdlyftningsidrotten inom Sverige och utomlands,
4. se till och kontrollera att förbundet i tillämpliga delar följer gällande författningar samt RF:s, Förbundets, samt i 1 kap. 4 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och fattade beslut,
5. aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet, mot matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt upprätta planer mot doping och matchfixing,
6. följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna, inklusive att följa upp att föreningarna har fullgjort sina åligganden enligt 8 kap. 5 § och 5a § RF:s stadgar,
7. ansvara för och förvalta förbundets tillgångar,
8. se till att det finns ändamålsenliga system för uppföljning och kontroll av förbundets verksamhet,
9. administrera förbundets tävlingar enligt gällande tävlingsregler, ge tillstånd till nationella och internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för deltagande i tävling eller uppvisning utomlands,

10. förbereda förbunds möte,
11. upprätta underlag för röstlängd avseende förbunds- och SDF-möten att gälla för tiden den 1 januari till 31 december,
12. besluta om utdelning av förbundets utmärkelser,
13. tillsätta, utvärdera och entlediga den högsta verkställande tjänstepersonen,
14. till RS sända in beslutad ändring av Förbundets stadgar och, på begäran, tävlingsregler och övriga idrottsregler, samt de uppgifter om Förbundets medlemsföreningar som RS har bestämt,
15. årligen senast sex månader efter räkenskapsårets slut till RF inlämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut, vilka ska vara upprättade i enlighet med lag, och årsmötesprotokoll,
16. se till att förbundets finansiella rapportering är upprättad i överensstämmelse med lag samt tillämplig redovisningsstandard för förbundet
17. enligt av RS utfärdade föreskrifter pröva och avgöra frågor om upptagande av nya föreningar samt uteslutning av förening,
18. utan dröjsmål till RF anmäla föreningar som avförts från medlemsförteckningen,
19. fastställa stadgemall för SDF,
20. pröva ärenden enligt 15 kap. RF:s stadgar samt följa förbundets skyldigheter enligt Idrottens Antidopingreglemente och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet,
21. på begäran av RS, RIN, Idrottsombudsmannen, DoN, ADSE eller idrottens skiljenämnd lämna uppgifter samt avge yttranden,
22. snarast underrätta ADSE om det av internationellt specialidrottsförbund (ISF) eller på annat sätt har underrättats om en misstänkt förseelse mot dopingreglerna samt samarbeta med berörda organ vid utredning av sådan misstanke,
23. föra protokoll och sörja för förbundets räkenskaper, samt
24. i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom Förbundet, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.

25. hantera frågor relaterade till trygg idrott inom förbundets verksamhet, bland annat genom att arbeta för att medlemsföreningarna ska ta ansvar för sin föreningsmiljö och verksamhet, samt
26. när det är påkallat på grund av att det har inträffat eller finns indikationer på kränkande handlingar eller andra missförhållanden inom förbundets verksamhet, vidta lämpliga åtgärder.

3 § Kallelse, beslutsförhet och omröstning

Förbundsstyrelsen ska sammanträda på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde då minst två ledamöter har begärt det. Underlåter ordföranden att utfärda kallelse får de som gjort framställningen kalla till sammanträde.

Förbundsstyrelsen är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av förbundsstyrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Ordförande får besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning eller vid sammanträde som hålls genom ljud- och bildöverföring eller ljudöverföring.

4 § Överlåtelse av beslutanderätten

Förbundsstyrelsen får överlåta viss beslutanderätt till kommitté, annat organ, anställd eller annan person.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta förbundsstyrelsen härom.

7 Kap Nämnder

1 § Disciplinnämnd

Disciplinnämnden, som består av ordförande och två till fyra övriga ledamöter, prövar bestraffningsärenden enligt 14 kap. RF:s stadgar och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet.

Disciplinnämndens beslut får överklagas hos RIN.

Disciplinnämnden har rätt att ålägga enskild person böter om högst 50 000 kr.

2 § Skiljenämnd

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller ADSE får inte väckas vid allmän domstol utan ska avgöras av Idrottens skiljenämnd enligt 2 kap. 8 § RF:s stadgar.

Förening och enskild medlem har genom sitt medlemskap förbundit sig att inte väcka talan vid allmän domstol i frågor som rör tillämpningen av stadgarna (se 1 kap. 10 §).

8 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)

1 § Distriktsindelning

För förbundets regionala verksamhet ska finnas SDF, som enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar ska arbeta i enlighet med förbundets ändamål enligt 1 kap. 1 §.

Förbundet fastställer SDF:s geografiska verksamhetsområde. SDF omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Tyngdlyftningsförbundet och som har sin hemort inom SDF:s geografiska område.

2 § SDF:s namn och verksamhetsområde

- Skåne-Hallands Tyngdlyftningsförbund omfattar Skåne län och Hallands län.
- Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Östergötlands län, Jönköpings län, Kronobergs län, Kalmar län, Blekinge län och Gotlands län.
- Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund omfattar Västra Götalands län.
- Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund omfattar Värmlands län, Örebro län, Västmanlands län och Dalarnas län.
- Stockholms Tyngdlyftningsförbund omfattar Stockholms län, Uppsala län och Södermanlands län.
- Södra Norrlands Tyngdlyftningsförbund omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län och Västernorrlands län.
- Västerbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Västerbottens län.
- Norrbottens Tyngdlyftningsförbund omfattar Norrbottens län.

Ändring av SDF:s geografiska område samt ändring av SDF:s namn beslutas av förbundsmötet.

3 § SDF:s stadgar

SDF:s stadgar ska följa den av Förbundsmötet fastslagna och av RS granskade stadgemallen för SDF samt vara godkända av styrelsen. Ändring av eller tillägg till SDF-stadgar beslutas av SDF-möte och ska för att äga giltighet godkännas av Förbundet.

4 § Revisorer och revision

SDF:s verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor.

Distrikt har rätt att, efter anmälan till SDF, utse ytterligare en revisor i SDF. SDF ska årligen till Distrikt lämna in verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och revisionsrapport.

9 Kap Tävlingar m.m.

1 § Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet ska genomföras i enlighet med av förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler, övriga idrottsregler och fattade beslut.

2 § Rätt att delta i tävlingar

Endast idrottsutövare som är medlem i förening ansluten till Förbundet har rätt att delta i Förbundets tävlingsverksamhet. För utländsk idrottsutövare, som inte representerar en RF-organisation krävs motsvarande organisationsanknytning.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till Förbundet, får medlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet.

3 § Mästerskapstävlingar

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken - SM och JSM samt DM och JDM - har förutom svensk medborgare även annan i Sverige permanent bosatt person, som är medlem i en till förbundet ansluten förening. Rätt att delta på Lag-SM tillkommer, förutom svensk medborgare, även utländska medborgare under förutsättning att de är medlem i svensk tyngdlyftningsklubb samt har giltig tävlingslicens.

4 § Tävlingsbestraffning

Förbundets tävlingsregler ska innehålla föreskrifter om tävlingsbestraffningar enligt 12 kap. 4 § RF:s stadgar.

5 § Tillträde till tävling och uppvisning

Förbundsstyrelsen får utfärda legitimationskort som berättigar innehavaren fritt inträde till tävlingar och uppvisningar inom Förbundet. Förbundsstyrelsen kan även uppdra en SDF-styrelse att utfärda ett liknande legitimationskort som gäller inom det SDF:et.

STADGEMALL

SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND

(SDF)

Stadgar för [.....]

Förbundet bildades [.....]

Stadgarna ändrades senast den [.....]

1 Kap Allmänna bestämmelser

[.....]-förbund (SDF) ska, enligt dessa stadgar och Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar, såsom Svenska Tyngdlyftningsförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

2 § Sammansättning

[.....]-förbund (t ex Norrbottens Tyngdlyftningsförbund) omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Tyngdlyftningsförbundet, och som har hemvist inom SDF:s geografiska verksamhetsområde.

3 § Verksamhetsområde

[.....]-förbundets (t ex Norrbottens Tyngdlyftningsförbundets) verksamhet utövas inom det verksamhetsområde som enligt 8 kap. 2 § Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar omfattar.

4 § Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av SDF-möte och ska godkännas av Svenska Tyngdlyftningsförbundet.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster.

5 § Beslutande organ

SDF:s beslutande organ är SDF-mötet, extra SDF-möte och SDF-styrelsen.

SDF-styrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av speciella verksamheter inom SDF-styrelsens arbetsområde.

6 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

SDF:s verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 december.

7 § Sammansättning av styrelse m.m.

SDF ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

8 § Firmateckning

SDF:s firma tecknas av SDF-styrelsen gemensamt.

SDF-styrelsen har rätt att genom beslut utse två styrelseledamöter gemensamt eller en eller flera angivna personer till särskilda företrädare för förbundet.

Den som genom delegation fått fullmakt att företräda förbundet ska återrapportera till förbundsstyrelsen.

9 § Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller SF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd.

Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

10 § Upplösning av SDF

För upplösning av SDF:et krävs beslut med minst 2/3 av antalet lämnade röster vid två på varandra följande SDF-möten, hållna med minst sex månaders mellanrum.

I beslut om upplösning av SDF:et ska anges dels att SDF:ets tillgångar ska användas till ett bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var det upplösta SDF:ets handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, tillsammans med kopia av SDF-mötets protokoll, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, ska omedelbart skickas till Svenska Tyngdlyftningsförbundet och till RF.

2 Kap SDF-mötet

1 § Tidpunkt och kallelse

SDF-mötet, som är SDF:s högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av [...] månad på tid och plats som SDF-styrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när förbundsmöte eller Distriktsmöte pågår.

Kallelse med angivande av tid och plats ska ske senast tre månader före SDF-mötet och publiceras på SDF:ets officiella kungörelseorgan. Senast två veckor före mötet ska förslag till föredragningslista samt övriga möteshandlingar finnas tillgängliga på förbundets officiella kungörelseorgan.

2 § Förslag till ärenden att behandlas SDF-mötet

Röstberättigad förening och SDF-styrelsen får lämna förslag att behandlas av SDF-mötet. Förslag från förening ska vara SDF-styrelsen tillhanda senast sex veckor före mötet.

Rätt att inge förslag tillkommer röstberättigad förening.

SDF-styrelsen ska till SDF-mötet avge skriftligt utlåtande över motionerna.

3 § Sammansättning och beslutsförhet

SDF-mötet består av ombud för föreningar inom distriktet. Förening får utse högst två ombud, vilka ska vara röstberättigade medlemmar i föreningen.

Ombud får enbart företräda en förening och får inte vara ledamot av SDF-styrelsen. SDF-mötet är beslutsföret med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning, deltar i mötets beslut.

4 § Rösträtt

Rösträtten vid SDF-mötet bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av Svenska Tyngdlyftningsförbundets - styrelse att gälla fr.o.m. den 1 januari.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Tyngdlyftningsförbundet samt de förpliktelser mot SDF som kan ha bestämts av SDF-mötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrat till dess nytt underlag har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst.

5 § Ärenden vid SDF-mötet

SDF-mötets förhandlingar öppnas av SDF-ordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid SDF-mötet ska följande ärenden behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse har upprättat för SDF,
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollsekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsinriktning med ekonomisk plan för kommande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Beslut om att på ett år utse revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska räkenskaper och förvaltning.
17. Val av verksamhetsrevisor med personlig ersättare för en tid av ett år.
18. Val av ordförande (på ett år) och halva antalet övriga ledamöter (på två år) i valberedningen.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SF-mötet.
20. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till distriktsmötet,

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF:et eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-mötet.

6 § Valbarhet

Valbar är varje person som är röstberättigad medlem i en till Svenska Tyngdlyftningsförbundet ansluten förening. Krav på medlemskap gäller inte revisor.

SDF-styrelsen och valberedningen ska bestå av kvinnor och män och ettdera könet ska vara representerat med minst 40 procent. Förbundet ska därutöver verka för att alla organ valda av förbundsmötet får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Ledamot av SDF-styrelsen är inte valbar som revisor eller ersättare för revisor, eller till ledamot i valberedningen.

Arbetstagare hos SDF eller hos Svenska Tyngdlyftningsförbundet får inte väljas till ledamot av SDF-styrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

7 § Extra SDF-möte

SDF-styrelsen får kalla medlemmarna till extra SDF-möte.

SDF-styrelsen är skyldig att kalla till extra SDF-möte när en revisor eller minst en tiondel av röstberättigade föreningar inom distriktet begär det. Sådan framställning ska göras skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När SDF-styrelsen mottagit en begäran om extra SDF-möte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista och övriga möteshandlingar för extra SDF-möte ska tillställas röstberättigade föreningar senast sju dagar före mötet och inom samma tid hållas tillgängliga på SDF:s hemsida.

Underlåter SDF-styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra SDF-möte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Extra SDF-möte får inte äga rum under tid då förbundsmöte eller distriktsstämma pågår.

8 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för det i 1 kap. 4 § och 10 § nämnda fallen, som kräver kvalificerad majoritet, avgörs vid omröstning alla frågor

genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordföranden är röstberättigad. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

9 § Ikraftträdande

Beslut fattade av SDF-möte gäller från mötets avslutande om inte annat beslutats.

3 Kap Valberedningen

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen består av ordförande samt[X]..... övriga ledamöter valda av SDF-mötet. Ettdera könet ska vara representerat med minst 40 procent.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande samt tillsätta sekreterare.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

2 § Åligganden

Valberedningen ska bereda valen inför SDF-möte och ska i detta arbete fortlöpande följa SDF-styrelsens och revisorernas arbete.

Valberedningen ska vid bedömningen och utvärderingen av styrelsen, och i sitt förslag till sammansättning av styrelse, särskilt beakta vad som anges i 11 kap. 5 a § RF:s stadgar om mångfald och bredd.

I valberedningens uppdrag ingår att

- senast tre månader före SDF-mötet fråga dem vilkas mandattid utgår om de önskar kandidera för kommande mandatperiod,
- senast två månader före SDF-mötet, meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt omval samt begära in förslag på kandidater, och
- senast två veckor före SDF-mötet skriftligen meddela röstberättigade föreningar sitt förslag beträffande varje val som beretts enligt 2 kap. 5 § samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som i föreslagits till valberedningen,
- senast två veckor före SDF-mötet tillhandahålla röstberättigade organisationer sitt förslag på eventuella arvode och andra ersättningar avseende val som beretts enligt 2 kap. 5 §.

Valberedningens förslag ska presenteras på förbundets officiella kungörelseorgan senast två veckor före förbundsmötet.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om. Valberedningens beslut ska protokollföras och efter SDF-mötet ska protokollet överlämnas till SDF-styrelsen.

3 § Förslag och nominering

Röstberättigade föreningar har rätt att, senast fyra veckor före SDF-mötet till valberedningen lämna förslag på personer för val enligt 2 kap. 5 §.

Kandidatnomineringen vid SDF-mötet inleds med att valberedningen meddelar sitt förslag till nominering beträffande varje val, och att ombud därefter har rätt att nominera. Ombud har rätt att nominera personer även utöver dem som föreslagits till valberedningen.

4 Kap Revisorer, revision

1 § Revisorer och revision

SDF:s räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av minst en av förbundsmötet utsedd revisor eller revisionsbolag.

Styrelsens räkenskaper och styrelsens handlingar överlämnas till revisorerna senast sex veckor före SDF-mötet och ska tillsammans med revisionsberättelsen vara SDF-styrelsen tillhanda senast 14 dagar veckor före SDF-mötet.

Ansvarig revisor har rätt att fortlöpande ta del av SDF:s räkenskaper, SDF-mötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

5 Kap SDF-styrelsen

1 § Sammansättning

SDF-styrelsen består av ordförande samt[X]..... övriga ledamöter valda av SDF-mötet. Ettdera könet ska vara representerat med minst 40 procent.

SDF-styrelsen ska ha en med hänsyn till förbundets verksamhet, utvecklingsskede och förhållandena i övrigt ändamålsenlig sammansättning, präglad av mångfald och bredd avseende de årsmötesvalda ledamöternas kompetens, erfarenhet och bakgrund.

Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande samt tillsätta sekreterare.

SDF-styrelsens ordförande ska se till att styrelsens arbete bedrivs effektivt och att styrelsen fullgör sina åligganden.

SDF-styrelsen får utse adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

En av SDF-mötet, enligt 3 kap. 5 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot får adjungeras till styrelsen, och har då yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

2 § Åligganden

När SDF-mötet eller extra SDF-möte inte är samlat är SF-styrelsen högsta beslutande organ.

Det åligger SDF-styrelsen särskilt att

1. bedriva sin verksamhet i enlighet med Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar samt enligt dessa stadgar.
2. verkställa SDF-mötets beslut,
3. hålla sig väl underrättad om verksamheten i de anslutna föreningarna och övervaka den idrottsliga ordningen i dessa,
4. verka för tyngdlyftningsidrottens utveckling samt i övrigt tillvarata specialidrottens intressen,
5. se till att och kontrollera att förbundet i tillämpliga delar följer gällande författningar samt RF:s, Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och fattade beslut,

6. föranstalta om DM-tävlingar och andra tävlingar enligt RF:s och SF:s bestämmelser samt godkänna DM-rekord,
7. handha och ansvara för SDF:s medel,
8. se till att det finns ändamålsenliga system för uppföljning och kontroll av förbundets verksamhet,
9. bereda ärenden som ska föreläggas SDF-möte,
10. förelägga SDF-mötet förslag till SDF:s verksamhetsplan med ekonomisk plan,
11. på begäran av RF-organ, förbundsstyrelsen och distriktsstyrelsen lämna uppgifter samt avge yttranden,
12. utöva prövningsrätt i ärenden enligt 14 kap. RF:s stadgar med förbehåll för vad som anges i Svenska Tyngdlyftningsförbundets stadgar,
13. bestämma om organisationen av och tjänster vid SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare,
14. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.
15. i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom SDF:et, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.
16. hantera frågor relaterade till trygg idrott inom förbundets verksamhet, bland annat genom att arbeta för att medlemsföreningarna ska ta ansvar för sin föreningsmiljö och verksamhet, samt
17. när det är påkallat på grund av att det har inträffat eller finns indikationer på kränkande handlingar eller andra missförhållanden inom förbundets verksamhet, vidta lämpliga åtgärder.

3 § Kallelse, beslutsförhet och omröstning

SDF-styrelsen ska sammanträda på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde då minst två ledamöter begärt det. Underlåter ordföranden att utfärda kallelse får de som gjort framställningen kalla till sammanträde.

SDF-styrelsen är beslutför när samtliga ledamöter kallas, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Ordföranden får besluta att ärenden ska avgöras genom skriftlig omröstning eller vid sammanträde som hålls genom ljud- och bildöverföring eller ljudöverföring.

4 § Överlåtelse av beslutanderätten

SDF-styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till kommitté, annat organ, anställd eller annan person.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta SDF-styrelsen härom.

Bilaga 1

1 § Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund

Idrott ska bedrivas i enlighet med den av RF-stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden.

Idrottens verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Definitioner och konstateranden:

Med idrott avses organiserad fysisk aktivitet där träning och möjlighet till tävling bidrar till välmående. Den fysiska prestationen har mer än försumbar betydelse. Idrottsrörelsen lägger särskild vikt på följande fyra områden.

Fysisk aktivitet: Det fysiska momentet är av mer än försumbar betydelse för själva aktiviteten, prestationen och resultatet.

Träning: Idrotten består av träning och lek som ger möjlighet till fysisk, mental, social eller kulturell utveckling.

Tävling: Idrotten har definierade tävlingsregler som bestäms och ägs av idrottens organisation.

Välmående: Idrotten bygger på att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande.

Idrott består av

träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger

fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Vi organiserar vår idrott

i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13-25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för

verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande inom idrotten.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande och i breddidrotten tjänar även ofta prestation och tävlingsresultat som en sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse

som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvillkor.

Idrotten respekterar

FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Idrottens vision

Svensk idrott - världens bästa

Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Idrottens värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Bilaga 2

Beslut att hålla förbundsmötet vartannat år från och med 2028

Förbundsmötet beslutade den 19 april 2026 följande:

1.Mötesordning och planering

- att ordinarie förbundsmöte, från och med 2028, hålls vartannat år i stället för varje år,
- att ordinarie förbundsmöte, från och med 2028, genomförs på jämna år,
- att förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse och årsredovisning, från och med 2028, omfattar de två senaste verksamhetsåren,
- att förbundsstyrelsens verksamhetsinriktning och ekonomiska plan, från och med 2028, avser en period om två år,

2.Val och mandatperioder

- att förbundsordförande, från och med 2028, väljs för en mandatperiod omtvå (2) år,
- att styrelseledamöter, från och med 2028, väljs för en mandatperiod om fyra (4) år,
- att styrelseledamöter, från och med 2028, väljs enligt en omlottprincip där hälften av ledamöterna väljs vid varje ordinarie förbundsmöte,
- att valberedningens uppdrag, från och med 2028, anpassas till den tvååriga mötescykeln,

3. Övergångsregler

- att styrelseledamöter som väljs vid förbundsmötet 2027 väljs för en mandatperiod om tre (3) år, i syfte att möjliggöra övergången till fyraåriga mandatperioder med omlottprincip från och med 2028,
- att förbundsstyrelsen ges i uppdrag att genomföra nödvändiga följdändringar i stadgarna med anledning av dessa beslut,