



## **Motion 4: Jämställdhet inom landslagsstaber, tränare och ledare**

### **Motionen yrkar på att:**

- Ta fram en plan för hur man ska rekrytera fler kvinnliga tränare och ledare
- Sätta upp konkreta mål för hur man ska öka andelen kvinnliga tränare och ledare.
- Följa upp och utvärdera arbetet med jämställdhet regelbundet.
- Att årsmötet 2025 får en redovisning av de åtgärder som vidtagits och en bedömning av vad som eventuellt återstår för att säkra de grundläggande jämställdsmålen för tränare och ledare.

### **Styrelsen föreslår förbundsstyrelsen:**

Att yrka bifall till motionen.

### **Styrelsens utlåtande:**

Styrelsen delar motionärens oro och ser behovet av att intensifiera arbetet för jämställdhet inom svensk tyngdlyftning. Det är tydligt att vi står inför en utmaning när det gäller att skapa en mer jämn könsfördelning på ledarsidan inom våra föreningar, distrikt och förbund, inte minst landslagsidan.

Bristen på representation av kvinnor påverkar möjligheterna för lyftare att ha förebilder och inspirationskällor och kan även bidra till att kvinnor inte känner sig välkomna inom vår idrott. Detta är en situation som vi strävar efter att åtgärda.

Det finns mål och strategi i Svensk Tyngdlyftning Lyfter som vi kommer att följa och det operativa arbetet kommer att utföras av sportkontoret på ett liknande sätt som nu görs med trygg idrott. Motionärens punkter kring planens innehåll kommer att tas med i det arbetet som, förutom landslagsverksamheten kommer att innebära aktiviteter för föreningar, styrelse, valberedningen, sportkontoret etc.

Vi är fast beslutna att skapa en inkluderande och hållbar tyngdlyftningsmiljö där kvinnor och män ges lika möjligheter och där alla medlemmar kan känna sig välkomna och representerade.

## **Motion om jämställdhet inom landslagsstaber, tränare och ledare**

### **Bakgrund**

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har, liksom hela idrottsrörelsen, en uttalad ambition om att vara jämställd. Riksidrottsförbundets (RF) jämställdhetsmål anger att flickor och pojkar, kvinnor och män ska ges lika möjligheter och villkor att utöva och leda idrott.

### **Motivering**

Tyngdlyftning är en idrott som passar alla, oavsett kön. Men idag ser vi en obalans när det gäller könsfördelningen bland landslagsstaber, tränare och ledare inom Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Det saknas nästan helt kvinnliga tränare i landslagsstaberna och andelen kvinnliga ledare är låg.

Detta är problematiskt av flera skäl. För det första innebär det att flickor och kvinnor inte har samma förebilder och inspirationskällor som pojkar och män. För det andra kan det leda till att flickor och kvinnor inte känner sig lika välkomna i tyngdlyftningssporten.

### **Yrkande**

Vi yrkar därför på att Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska:

- Ta fram en plan för hur man ska rekrytera fler kvinnliga tränare och ledare
- Sätta upp konkreta mål för hur man ska öka andelen kvinnliga tränare och ledare.
- Följa upp och utvärdera arbetet med jämställdhet regelbundet.
- Att årsmötet 2025 får en redovisning av de åtgärder som vidtagits och en bedömning av vad som eventuellt återstår för att säkra de grundläggande jämställdhetsmålen för tränare och ledare.

### **Planen för rekrytering av fler kvinnliga tränare och ledare bör innehålla följande:**

- Kartläggning av nuläget. Hur många kvinnliga tränare och ledare finns det idag? Vilka hinder finns för att fler kvinnor ska bli tränare och ledare?
- Utveckling av konkreta åtgärder. Vilka åtgärder kan vidtas för att rekrytera fler kvinnliga tränare och ledare? Exempel på åtgärder kan vara:
  - Stöttning och coachning av kvinnliga talanger.
  - Utbildning och workshops med fokus på jämställdhet.
  - Informationskampanjer för att synliggöra kvinnliga tränare och ledare.

- Samverkan med andra organisationer. Svenska Tyngdlyftningsförbundet kan samarbeta med andra idrottsförbund, RF och jämställdhetsorganisationer för att ta fram gemensamma strategier för att öka jämställdheten inom idrotten.

#### Slutsats

Vi anser att det är dags att Svenska Tyngdlyftningsförbundet tar krafttag för att öka jämställdheten inom idrotten. Genom att ta fram en plan för rekrytering av fler kvinnliga tränare och ledare till landslagsstaberna och tränarpolen kan vi skapa en mer jämställd och inkluderande idrottsmiljö.

Stockholm 2024-02-01



Stockholm Tyngdlyftningsförbunds styrelse genom  
ordförande Helena Havlund