



Friidrott
Tyngdlyftning

Senior/junior/ungdom och lag- DM 2024

Falköpings AIK bjuder härmed in till 2024 års
Distriktsmästerskap för seniorer, juniorer, ungdomar och lag i
Västra Götaland.

Tävlingsstart: Lördag 16/11 kl 11.00

Invägning: kl 09.00-10.00

Plats: Frejhallen i Falköping

Anmälan: Via mail till kjellake@vintorp.se senast 1/11.
Anmälan ska innehålla namn, licensnummer, viktklass och klubb.
Anmälan av lag sker i samband med invägningen, regler för lag-DM
se sid 2.

Anmälningsavgift: Gratis! VGTF uppmuntrar deltagande och står för
anmälningsavgiften.

Domaruppdrag: Anmäl domare senast i samband med
tävlingsanmälan till kjellake@vintorp.se . **Snälla glöm inte att
anmäla era domare så att arrangören slipper ringa runt och jaga
domare med kort varsel!** Domare erhåller 300 kr i arvode av VGTF.

Bra att veta: Försäljning av fika mm kommer att finnas i tävlingslokalen. Bastu saknas.

Frågor: Ring eller maila Kjell-Åke Johansson 0706546080,
kjellake@vintorp.se

Hjärtligt Välkomna!

Regler för S/U/J-DM

Ungdomar tävlar i klasserna ungdom, junior och senior.

Juniorer tävlar i klasserna junior och senior.

Regler för Lag-DM

Alla deltagande klubbar får ställa upp med ett lag vardera.

Laget skall skriftligen anmälas till tävlingsledningen i samband med invägningen. Varje lag får bestå av upp till tio deltagare, en i vardera viktklass för herrar. Mixade lag är tillåtet dvs damer kan anmälas men det är viktklasserna för herrar som gäller.

Lagtävlingen avgörs på kilo. Sammanlagt kiloresultat för samtliga lagdeltagare läggs ihop och utgör lagresultatet. Pris utdelas till det vinnande laget.

Välkommen med era laganmälningar!

