

Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Norrköpings AK inbjuder till

Ungdoms-SM i Norrköping

20 - 21 Maj 2023



Datum	20 - 21 Maj 2023
Plats	Centralbadets sporthall (B-salen) Badhusgatan 8, 603 50 Norrköping
Preliminära starttider	Preliminära starttider: Lördag 20 Maj 10:00 Flickor klass 40-59kg, pojkar klass 49-81kg Söndag 21 Maj 10:00 Flickor klass 64- +81kg, pojkar 89- +102kg Slutgiltigt tidsschema publiceras på www.tyngdlyftning.com efter sista anmälningdag
Invägning och viktklasser	Preliminär invägningstid 08:00-09:00 lördag och söndag. Viktklasser flickor: 40, 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81 och +81 kg Viktklasser pojkar: 49, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102 och +102 kg
Krav för SM-deltagande	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. Minsta vikt att lyfta är 21 kg för damer. Minsta vikt 21 kg för herrar 49 kg klass resterande 26 kg.
Anmälan	Sista anmälningdag är den 6 Maj 2023. Du anmäler lyftare genom att klicka på denna länk: https://forms.gle/KinSd1DWXWbeaY9j8 Du kommer att få uppge ansvarig ledare, lyftarens namn, licensnummer, förening och viktklass.
Anmälningavgift	600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets (STF:s) bankgiro: 136-1534. Ange ungdoms-SM, för vilka anmälan gäller och föreningens namn. Vid sen anmälan gäller dubbel anmälningavgift.
Tävlingsregler	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser.
Frågor	Johan Paldanius je.paldanius@telia.com Alexandra Haag alexandra.haag@tyngdlyftning.org