

# Distriktsrekord Södra Götalands TF

Senast uppdaterad 2023-12-18

## HERRAR SENIORER

### -55 kg

Ryck	65	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Stöt	81	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Totalt	146	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26

### -61 kg

Ryck	100	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2022-06-17
Stöt	124	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Sarajevo, BIH	2022-11-22
Totalt	220	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2022-06-17

### -67 kg

Ryck	100	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30
Stöt	125	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30
Totalt	225	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30

### -73 kg

Ryck	110	Oskar Stillman -95	Visby AK	Halmstad	2021-10-09
Stöt	130	Oskar Stillman -95	Visby AK	Halmstad	2021-10-09
Totalt	240	Oskar Stillman -95	Visby AK	Halmstad	2021-10-09

### -81 kg

Ryck	117	Oskar Stillman -95	Visby AK	Visby	2023-06-17
Stöt	140	Oskar Stillman -95	Visby AK	Borlänge	2023-12-02
Totalt	255	Oskar Stillman -95	Visby AK	Borlänge	2023-12-02

### -89 kg

Ryck	116	Adam Biske -94	Olofströms FK	Landskrona	2018-11-18
Stöt	154	Adam Biske -94	Olofströms FK	Landskrona	2018-11-18
Totalt	270	Adam Biske -94	Olofströms FK	Landskrona	2018-11-18

### -96 kg

Ryck	132	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Trelleborg	2023-05-07
Stöt	168	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Visby	2023-06-17
Totalt	296	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Visby	2023-06-17

### -102 kg

Ryck	130	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Värnamo	2023-03-25
Stöt	165	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Värnamo	2023-03-25
Totalt	295	Kristoffer Glaad -90	Värnamo AK	Värnamo	2023-03-25

### -109 kg

Ryck	125	Pontus Lind -95	Visby AK	Visby	2023-09-02
Stöt	156	Pontus Lind -95	Visby AK	Visby	2023-09-30
Totalt	278	Pontus Lind -95	Visby AK	Visby	2023-09-02

### +109 kg

Ryck	132	Anton Mårtensson -98	Jönköpings AK	Norrköping	2023-09-30
Stöt	160	Anton Mårtensson -98	Jönköpings AK	Kalmar	2023-03-25
Totalt	291	Anton Mårtensson -98	Jönköpings AK	Kalmar	2023-03-25

## HERRAR JUNIORER

### -55 kg

Ryck	65	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Stöt	81	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Totalt	146	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26

### -61 kg

Ryck	98	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Stavern, NOR	2021-11-28
Stöt	123	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Landskrona	2021-12-04
Totalt	218	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Halmstad	2021-10-08

### -67 kg

Ryck	92	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Jönköping	2021-06-06
Stöt	122	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Jönköping	2021-06-06
Totalt	214	Andy Toha -01	Jönköpings AK	Jönköping	2021-06-06

### -73 kg

Ryck	75	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19
Stöt	95	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19
Totalt	170	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19

### -81 kg

Ryck	112	William Karlsson -02	Ronneby AK	Stavern, NOR	2021-11-28
Stöt	122	William Karlsson -02	Ronneby AK	Stavern, NOR	2021-11-28
Totalt	234	William Karlsson -02	Ronneby AK	Stavern, NOR	2021-11-28

### -89 kg

Ryck	115	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Norrköping	2023-09-30
Stöt	144	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17
Totalt	255	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17

### -96 kg

Ryck	110	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30
Stöt	135	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30
Totalt	245	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30

### -102 kg

Ryck	120	Max Bona -04	Ronneby AK	Växjö	2023-09-02
Stöt	138	Max Bona -04	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18
Totalt	250	Max Bona -04	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18

### -109 kg

Ryck	104	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Olofström	2021-10-31
Stöt	121	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Olofström	2021-10-31
Totalt	225	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Olofström	2021-10-31

### +109 kg

Ryck	110	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Olofström	2023-09-30
Stöt	135	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Växjö	2023-09-02
Totalt	241	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Växjö	2023-09-02

## HERRAR UNGDOM

### -49 kg

Ryck	47	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2019-05-04
Stöt	63	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Kalmar	2019-03-30
Totalt	109	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Kalmar	2019-03-30

### -55 kg

Ryck	65	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Stöt	81	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Totalt	146	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26

### -61 kg

Ryck	60	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Jönköping	2020-10-24
Stöt	82	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Jönköping	2020-10-24
Totalt	142	Lukas Svensson -04	Jönköpings AK	Jönköping	2020-10-24

### -67 kg

Ryck	72	Noa Franzén -03	Jönköpings AK	Landskrona	2020-09-26
Stöt	102	Noa Franzén -03	Jönköpings AK	Jönköping	2020-08-29
Totalt	169	Noa Franzén -03	Jönköpings AK	Jönköping	2020-08-29

### -73 kg

Ryck	75	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19
Stöt	95	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19
Totalt	170	Max Bona -04	Ronneby AK	Ronneby	2019-10-19

### -81 kg

Ryck	86	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2020-08-29
Stöt	112	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2020-10-24
Totalt	192	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2020-10-24

### -89 kg

Ryck	100	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2021-06-06
Stöt	116	Max Bona -04	Ronneby AK	Olofström	2021-10-31
Totalt	215	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Jönköping	2021-06-06

### -96 kg

Ryck	110	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-07-30
Stöt	140	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Borlänge	2022-12-18
Totalt	246	Mohammed Musavi -05	Jönköpings AK	Borlänge	2022-12-18

### -102 kg

Ryck	80	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Vinslöv	2019-08-31
Stöt	100	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Vinslöv	2019-08-31
Totalt	180	Elias Axelsson -04	Ronneby AK	Vinslöv	2019-08-31

### +102 kg

Ryck	110	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Olofström	2023-09-30
Stöt	135	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Växjö	2023-09-02
Totalt	241	Elvis Persson -06	Olofströms FK	Växjö	2023-09-02

**DAMER SENIORER****-45 kg**

Ryck	35	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Stöt	45	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Totalt	80	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07

**-49 kg**

Ryck	55	Nina Svarvare-Oleinikova -98	Visby AK	Halmstad	2021-10-08
Stöt	70	Nina Svarvare-Oleinikova -98	Visby AK	Halmstad	2021-10-08
Totalt	125	Nina Svarvare-Oleinikova -98	Visby AK	Halmstad	2021-10-08

**-55 kg**

Ryck	68	Katarina Vourensyryjä-Emilsson -94	Kalmar AK	Kalmar	2021-10-16
Stöt	80	Katarina Vourensyryjä-Emilsson -94	Kalmar AK	Värnamo	2021-11-07
Totalt	146	Katarina Vourensyryjä-Emilsson -94	Kalmar AK	Kalmar	2021-10-16

**-59 kg**

Ryck	81	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Visby	2023-06-16
Stöt	102	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Landskrona	2023-10-27
Totalt	182	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Landskrona	2023-10-27

**-64 kg**

Ryck	84	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Jönköping	2023-09-02
Stöt	103	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Norrköping	2023-09-30
Totalt	187	Moa Henriksson -98	Kalmar AK	Norrköping	2023-09-30

**-71 kg**

Ryck	80	Hanna Ögren -97	Visby AK	Halmstad	2021-10-09
Stöt	95	Hanna Ögren -97	Visby AK	Visby	2022-04-02
Totalt	170	Hanna Ögren -97	Visby AK	Halmstad	2021-10-09

**-76 kg**

Ryck	80	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-09-02
Stöt	100	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17
Totalt	180	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17

**-81 kg**

Ryck	78	Isabelle Carlström -94	Värnamo AK	Värnamo	2023-03-25
Stöt	94	Isabelle Carlström -94	Värnamo AK	Visby	2023-06-17
Totalt	170	Isabelle Carlström -94	Värnamo AK	Värnamo	2023-03-25

**-87 kg**

Ryck	75	Josefine Hassesson -89	Ronneby AK	Olofström	2022-04-02
Stöt	93	Josefine Hassesson -89	Ronneby AK	Olofström	2022-04-02
Totalt	168	Josefine Hassesson -89	Ronneby AK	Olofström	2022-04-02

**+87 kg**

Ryck	74	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18
Stöt	95	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18
Totalt	169	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18

## DAMER JUNIORER

### -45 kg

Ryck	35	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Stöt	45	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Totalt	80	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07

### -49 kg

Ryck	45	Lina Nguyen -00	Värnamo AK	Kalmar	2019-05-25
Stöt	57	Lina Nguyen -00	Värnamo AK	Skene	2019-03-30
Totalt	100	Lina Nguyen -00	Värnamo AK	Kalmar	2019-05-25

### -55 kg

Ryck	56	Maja Jönsson -02	Ronneby AK	Landskrona	2020-09-26
Stöt	69	Maja Jönsson -02	Ronneby AK	Landskrona	2020-09-26
Totalt	125	Maja Jönsson -02	Ronneby AK	Landskrona	2020-09-26

### -59 kg

Ryck	65	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Gardaber, ISL	2022-11-12
Stöt	81	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Raszyn, POL	2022-08-14
Totalt	145	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Raszyn, POL	2022-08-14

### -64 kg

Ryck	75	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04
Stöt	95	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04
Totalt	170	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04

### -71 kg

Ryck	75	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2022-03-26
Stöt	91	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-06-18
Totalt	165	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2022-03-26

### -76 kg

Ryck	80	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-09-02
Stöt	100	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17
Totalt	180	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2023-12-17

### -81 kg

Ryck	65	Alice Engström -05	Växjö AK	Olofström	2023-09-30
Stöt	86	Alice Engström -05	Växjö AK	Jönköping	2023-12-17
Totalt	150	Alice Engström -05	Växjö AK	Olofström	2023-09-30

### -87 kg

Ryck	71	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Landskrona	2021-12-05
Stöt	90	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Landskrona	2021-12-05
Totalt	161	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Landskrona	2021-12-05

### +87 kg

Ryck	74	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18
Stöt	95	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18
Totalt	169	Elina Börjesson -02	Ronneby AK	Borlänge	2022-12-18

**DAMER UNGDOM****-40 kg**

Ryck	21	Mirabell Rasmusson -11	Ronneby AK	Olofström	2023-09-30
Stöt	34	Mirabell Rasmusson -11	Ronneby AK	Olofström	2023-09-30
Totalt	55	Mirabell Rasmusson -11	Ronneby AK	Olofström	2023-09-30

**-45 kg**

Ryck	35	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Stöt	45	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07
Totalt	80	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Skara	2022-05-07

**-49 kg**

Ryck	38	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Växjö	2022-09-03
Stöt	46	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Växjö	2022-09-03
Totalt	84	Saga Heiskanen -08	Olofströms FK	Växjö	2022-09-03

**-55 kg**

Ryck	48	Mille Karlsson -06	Olofströms FK	Ronneby	2022-02-12
Stöt	67	Mille Karlsson -06	Olofströms FK	Olofström	2022-04-02
Totalt	113	Mille Karlsson -06	Olofströms FK	Olofström	2022-04-02

**-59 kg**

Ryck	65	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Gardaber, ISL	2022-11-12
Stöt	81	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Raszyn, POL	2022-08-14
Totalt	145	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Raszyn, POL	2022-08-14

**-64 kg**

Ryck	75	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04
Stöt	95	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04
Totalt	170	Freya Koskela -08	Olofströms FK	Växjö	2023-11-04

**-71 kg**

Ryck	75	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2022-03-26
Stöt	91	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Landskrona	2022-06-18
Totalt	165	Ida Melin-Sjö -05	Jönköpings AK	Jönköping	2022-03-26

**-76 kg**

Ryck	66	Alma Gustafsson -05	Visby AK	Visby	2022-10-09
Stöt	83	Alma Gustafsson -05	Visby AK	Visby	2022-09-03
Totalt	146	Alma Gustafsson -05	Visby AK	Visby	2022-04-02

**-81 kg**

Ryck	61	Alice Engström -05	Växjö AK	Olofström	2022-04-02
Stöt	80	Alice Engström -05	Växjö AK	Olofström	2022-04-02
Totalt	141	Alice Engström -05	Växjö AK	Olofström	2022-04-02

**+81 kg**

Ryck	60	Alice Engström -05	Växjö AK	Värnamo	2021-11-07
Stöt	67	Alice Engström -05	Växjö AK	Värnamo	2021-11-07
Totalt	127	Alice Engström -05	Växjö AK	Värnamo	2021-11-07