

## LÄRGRUPPSPLAN

# Svensk tyngdlyftning LYFTER



## Om lärgruppsplanen

Denna lärgruppsplan vänder sig främst till dig som är föreningsledare. Frågorna passar bra att diskutera inom styrelsen eller arbetsgrupper. Lärgruppsplanen guidar er till att läsa och diskutera styrdokumentet *Svensk Tyngdlyftning Lyfter* och hur ni kan leva efter de värderingar,

## Er lärgrupp

Börja med att var och en läsa igenom dokumentet *Svensk Tyngdlyftning Lyfter*. Samlas därefter och diskutera följande frågor i gruppen.

## Diskussionsfrågor

### Verksamhetsidé

Verksamhetsidén beskrivs ur förbundets synvinkel och lyfter fram tyngdlyftning som en idrott som utvecklar både individ och samhälle.

- Utifrån förbundets verksamhetsidé, vad är er förenings verksamhetsidé?

### Värdegrund och kärnvärden

Svensk tyngdlyftnings värdegrund sammanfattas i fyra rubriker, *Glädje och gemenskap*, *Demokrati och delaktighet*, *Allas rätt att vara med*, och *Rent spel*.

- Ta några minuter och skriv ner dina tolkningar av dessa fyra rubriker. Diskutera sedan era tankar i gruppen och försök att identifiera likheter i era tolkningar.
- Titta tillsammans på er egen organisation och försök att identifiera en eller två saker som ni redan gör idag som följer var och en av de fyra rubrikerna.
- Gör nu samma sak, men identifiera något som ni skulle kunna utveckla i er verksamhet för att bättre arbeta efter värdegrunden.

Kärnvärdena på sidan 11 beskriver hur vi som organisation och idrott tjänar på, och kan växa av att vi alla agerar efter dessa tre ord. Om vi är *Inkluderande*, *Nyfikna* och *Snälla* kan vi efterleva vår värdegrund.

- Börja med att identifiera en eller två saker som ni idag gör som följer dessa tre kärnvärden.
- Följ upp med att identifiera en punkt där ni som organisation kan förbättra ert arbete och bli mer *nyfikna*, *inkluderande* eller *snälla*.

