

FÖRSÄTTSBLAD

Folkbildning & Lärgrupper

Folkbildning är ett utmärkt sätt att utveckla er kunskap och lära av varandra kring olika ämnen och frågor.

Om folkbildning och lärgrupper

Folkbildning är en form av lärande där deltagarna själva bestämmer vad de vill lära och veta mer om. I folkbildningen är mötet mellan människor och att lära av varandra genom samtal det viktigaste. Folkbildning utgår ifrån frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet. Perfekt för alla i föreningen. Det vanligaste är att man ses tillsammans, pratar och reflekterar över ett ämne som man har valt.

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. I en idrottsförening finns det mycket som är bra att känna till och lära sig mer om. En hel del som inte har med själva träningen att göra. Det kan handla om hur en bra ledare ska vara, vad som är bra att äta när man tränar eller hur man skapar delaktighet och ökar engagemanget i föreningen. När ni har bestämt er för vilket ämne som just ni vill prata om är det dags att starta en lärgrupp. Lärgruppen är bra när man vill få igång ett samtal och öppna upp för utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och upplevelser.

Stöd för folkbildning

För att underlätta er folkbildning finns det stöd att få, dels underlag, frågeställningar och teman, dessa levererar vi och RF-SISU i form av lärgruppsplaner. Det är även möjligt att få stöd med professionella lärgrguppsledare och föreläsare, hjälp med lokalhyra eller andra pedagogiska hjälpmedel.

Vårt lärgruppsmaterial

Vi har tagit fram lärgruppsplaner för ett antal aktuella frågor i vår idrott, och fortsätter att göra detta när nya styrdokument publiceras eller när nya frågor blir aktuella. Materialet är fritt att hämta och kräver ingen registrering eller anmälan. Du finner allt vårt material under fliken *Utbildning* på vår hemsida.

RF-SISU distrikt

RF-SISU distrikten är proffs på folkbildning, och har goda resurser att stötta er verksamhet i arbetet med det. De kan stötta med personal som leder gruppen och hjälper er att skapa lärorika samtal och resonemang. De kan även stötta er ekonomiskt på olika sätt för att underlätta anordnandet av lärgrupper. Du kommer i kontakt med ditt RF-SISU distrikt via deras hemsida eller STFs kansli.

Tips för dig som vill veta mer:

Mer om folkbildning