

Svenska Tyngdlyftningsförbundet och Örebro KK inbjuder till

Ungdoms-SM 2026

9-10 Maj 2026



Datum 9-10 Maj 2026

Plats Idrottshuset Örebro – Eyragatan 1A, 702 25 Örebro

Preliminära starttider Lördag 9 Maj 10:00
Söndag 10 Maj 10:00

Slutgiltigt tidsschema publiceras på tyngdlyftning.com och efter sista anmälningssdag.

Invägning och viktklasser Preliminär invägningstid 08:00-09:00 lördag och söndag.
Viktklasser flickor: 44, 48, 53, 58, 63, 69, 77 och +77 kg
Viktklasser pojkar: 56, 60, 65, 71, 79, 88, 94 och +94 kg

Krav för SM-deltagande Tävligen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser.
Minsta vikt att lyfta är 21 kg för flickor.
Minsta vikt 26 kg för pojkar.

*STF har infört en rekommenderad kvalgräns för ungdoms SM:
60 kg för flickor och 70 kg för pojkar.
Det betyder att lyftaren bör ha uppnått resultatet vid en tidigare tävling eller konsekvent klara vikterna på träning.*

Anmälan Sista anmälningssdag är den 22 april 2026.
Du anmäler lyftare via [sportsID](https://sportsid.se). Sen anmälan mottages ej.

Anmälningsavgift 600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets bankgiro: 136-1534. Betalningen ska vara oss tillhanda senast 5 maj.
Ange USM, namn på lyftare och förening.

Tävlingsregler Tävligen genomförs enligt STF:s [tävlingsbestämmelser](#).

Boende **Good Morning Örebro** - Ange Svenska Tyngdlyftningsförbundet vid bokning för att nyttja nedan priser. Boka via orebro@gmorningshotels.se
Enkelrum: 650 kr/natt
Dubbelrum: 750 kr/natt
Trippelrum: 950 kr/natt
Alla priser inkluderar frukost. Fri parkering finns, hämta p-biljett i receptionen

Frågor **STF** Elias Hejdenberg
elias.hejdenberg@tyngdlyftning.org

Örebro KK Jesper Håkansson
jesper.hakansson@yahoo.se