

## Bakgrund

Idrotten skall vara dopingfri! Därför samverkar idrotten såväl nationellt som internationellt på olika sätt för att uppnå detta mål. En del av de åtgärder mot doping som svensk tyngdlyftning vidtagit genom åren är en följd av de problem som funnits historiskt inom sporten. Andra åtgärder har tillkommit som ett led i det samarbete som svensk tyngdlyftning har med Riksidrottsförbundet (RF) och som svensk idrott har internationellt. Som ett led i denna samsyn på det förebyggande arbetet har också detta antidopingprogram utarbetats och reviderats.

### Nationell och internationell historik/utveckling

Före 1998 tillhörde både tyngdlyftning (OL) och styrkelyft (SL) Svenska Tyngdlyftningsförbundet. 1998 bildade styrkelyft ett eget förbund.

Majoriteten av de dopingärenden som anmälts till förbundet efter delningen har gällt motionärer. Endast ett fåtal har gällt licensierade tyngdlyftare.

De flesta dopingfallen i Sverige har avslöjats vid kontroller på träning, några få i samband med tävling.

Inom tyngdlyftning har dopingfall med anabola steroider varit vanligast. Några fall av sk. misstagsdoping har förekommit, i dessa fall har det uteslutande handlat om mediciner eller kosttillskott som innehållit förbjudna substanser.

Eftersom de flesta dopingfallen berört motionärer har det gett en skev bild av antalet dopingfall inom tävlingsidrotten.

De tävlingsaktiva som brukat anabola steroider har framförallt använt preparaten i uppbyggande syfte under perioder före tävlingar. Ytterst få fall har visat på doping under tävling.

Internationellt har det under åren avslöjats ett antal dopingfall både på tävlingar och under uppbyggnadsperiod.

## 1.2 Organisation

### Svenska Tyngdlyftningsförbundet (STF)

STF:s styrelse är beslutsinstans för framtagning och uppdatering av antidopingprogram och handlingsplaner kopplade till programmet. Styrelsen beslutar också om hur Förbundets antidopingarbete ska organiseras.

STF:s generalsekreterare har huvudansvaret för hantera det dagliga antidopingarbetet. I detta ingår att ha kontakt med RF:s antidopingavdelning, delta på såväl svenska som internationella förbundets konferenser och utbildningar. Generalsekreteraren har huvudansvaret för att nya aktiva inkluderas i ADAMS samt att de som slutat som aktiva eller av annan orsak avförs från ADAMS.

Förbundskapten eller annan ansvarig för elit- och landslagsverksamhet ska verka för en dopingfri idrott samt informera om eventuella dispenser för användande av läkemedel. Vidare skall denne medverka till att landslagsavtal och vistelserapporter (ADAMS) sköts på ett korrekt sätt i samråd med generalsekreteraren.

## **Internationella Tyngdlyftningsförbundet (IWF)**

Alla specifika regler rörande dopingförseelser vid internationella tävlingar regleras i IWF:s regelverk "Anti-doping policy". Uppdatering av regelverket görs kontinuerligt utifrån beslut från WADA och gällande regelverk publiceras på IWF:s hemsida [www.iwf.net](http://www.iwf.net).

För att få delta på internationella mästerskap över nordisk nivå samt World Cup tävlingar krävs att den aktive har funnits med i ADAMS minst 2 månader före tävlingen genomförs. Om inte får man inte ställa upp.

En aktiv kan tillsammans med sitt förbund begära att få närvara när ett B-prov skall analyseras efter positivt A-prov. Aktiv har rätt att överklaga beslut om avstängning och få sitt ärende prövat av "IWF Doping Hearing Panel". Dessa möten kan endast äga rum i samband med JVM och VM.

### **1.3 Juridiska aspekter**

I STF:s stadgar finns ett par skrivningar om "Rent spel" och att "aktivt verka för en dopingfri idrott". Mer konkret framgår av tävlingsreglerna konsekvenserna vid dopingbrott. Där görs också en hänvisning till gällande internationella IWF:s regelverk samt den svenska "Idrottens Antidopingreglemente.

STF upprättar två olika avtal med landslagsaktiva beroende på hur långt de kommit i idrottskarriären. De som tillhör Förbundets absoluta topp och ingår i satsning mot OS får skriva på ett avtal som gäller ett helt år i taget. Övriga skriver på avtal som gäller för ett uppdrag i taget. Avtalen avser både träningsläger och tävlingar.

I avtalen betonas vikten av att lyftaren

- känner till gällande regler beträffande doping
- informerar om eventuella intag av medicin och kosttillskott
- anmäler behov av dispenser
- blir återbetalningsskyldig om denne begått dopingbrott
- får hjälp av förbundet när det gäller hantering av dopingärenden vid internationella tävlingar

Förbundet har en viktig roll att bevaka så att aktiva sköter sina vistelserapporteringar via ADAMS. Generalsekreteraren har möjlighet att både själv gå in och kontrollera att de aktiva fyller i vistelserapporterna samt, efter information från RF:s Dopingkommission, hjälpa till att påminna aktiva som inte har lämnat rapporter. Vid bomkontroller skall den aktive och dennes tränare kontaktas för klargörande av reglerna och vad konsekvenserna blir vid ytterligare bomkontroller.

### **1.4 Dopingkontroller**

#### **Dopingmetoder och substanser**

Vanligaste metoden att dopa sig inom tyngdlyftning är genom tablettintag. Framförallt är det olika substanser med anabol effekt som förekommit bland tidigare dopingfall.

## **Målgrupper**

STF är framförallt intresserat av att våra nuvarande och potentiella landslagslyftare samt licensierade lyftare testas ofta. Föreningar kan ha intresse av att kontroller görs bland egna medlemmar och ibland utnyttjas också möjligheten att beställa dopingkontroller av RF.

Huvuddelen av testerna bör genomföras oannonserade på träning och vid av STF anordnade träningsläger. 1-2 SM-tävlingar bör få besök av dopingkontrollanter.

I RF:s kontrollprogram har vi möjlighet att styra testerna till de grupper förbundsstyrelsen bedömer som särskilt viktig: landslagslyftare, övrig elit, juniorelit.

## **Tidpunkter för kontroller**

Kontroller kan göras året om men för den yttersta eliten bör perioden januari – april samt augusti – november prioriteras, främst när det gäller out of competition kontroller.

Tävlingar som bör prioriteras när det gäller dopingkontroller är SM seniorer (juli), lag-SM finalerna (maj) samt Elitserien (januari – april).

## **Kontrollprogram**

IWF tar årligen ut en grupp topprankade aktiva som skall lämna vistelserapport i ADAMS. För närvarande finns inga svenskar med i denna grupp. I Sverige har det inte framförts krav på att svenska rekord skall åtföljas av dopingtest för att godkännas. Det skulle kunna vara ett nästa steg att införa en sådan regel för exempelvis seniorrekord.

STF har inget eget program för kompletterande dopingkontroller.

## **Rapportering**

System för kontinuerlig information till RF finns när det gäller tävlingar, läger etc.

- STF inforrar personuppgifter från aktiva årligen och uppdaterar RF:s data på elitaktiva vid ändringar.
- Träningsläger/utbildningar, fortlöpande rapportering.
- Tävlingsprogram 1 gång/år med fortlöpande uppdateringar vid ändringar.
- Föreningsuppgifter 1 gång/år

## **1.5 Information och utbildning**

De som är mycket intresserade av tyngdlyftning, nationellt såväl som internationellt, har kunnat följa debatter via tidningsartiklar och annan massmedial bevakning av ämnet doping. Vår bedömning är att kunskapen om antidoping på vissa håll är god men att det hela tiden strömmar till nya medlemmar som inte alls är insatta i ämnet.

### **Kunskapsbehov**

- Aktiva skall ha en god kännedom om gällande dopingregler och vara medvetna om risker vid användande av läkemedel och kosttillskott.
- Landslagsaktiva måste dessutom ha kunskap om vad som gäller i landslagsavtalen och RF:s speciella kontrollprogram.
- Utbildare skall ha kunskaper om RF:s och STF:s dopingregler för att sedan kunna förmedla dessa vidare.
- Föreningsledare och SDF-ledare skall vara orienterade om dopingreglerna.

## **Målsättning**

Ett mål är att alla inom vår idrott skall ha tillräckliga kunskaper i dopingfrågor för att kunna medverka till att hålla tyngdlyftningen fri från doping.

## **Attityder och beteenden**

För STF är det en självklar sak att de som håller på med tyngdlyftning i en eller annan form skall klart ta avstånd från doping och ställa upp på anti-dopingaktiviteter. Det åligger STF-ansvariga att ge vederhäftig information samt skapa ett regelverk som tyngdlyftningen kan ställa upp på.

## **Budskap**

- Det är viktigt att framhålla att doping är fusk.
- Vi skall tävla på lika villkor.
- Att användande av dopingpreparat är hälsovådligt.

## **Kosttillskott**

Kosttillskott kan i vissa fall uppfattas som en genväg/gränsfall till att på konstgjord väg förbättra resultaten. Intag av kosttillskott kan också medföra en risk för ofrivilligt intag av dopingmedel då innehållet inte alltid kan garanteras eller är rätt innehållsdeklarerat. STF avråder alla tyngdlyftare från att inta någon form av kosttillskott.

## **Hur når vi ut?**

### **Kanaler för informationsspridning**

- Förbundets hemsida, [www.tyngdlyftning.com](http://www.tyngdlyftning.com), används för att sprida information om dopingregler och antidopingprojekt.
- På SM-tävlingar informeras både aktiva och deras ledare om antidoping.
- STF:s dopingregler bifogas landslagsavtal och SM-avtal (bil.1-3).
- Utbildningsmaterial innehåller det senaste om RF- och STF-reglerna.
- Representanter från STF deltar på antidopingkonferenser.
- Utbildning på träningsläger i STF:s regi.

## **Vaccinera klubben**

Idag har STF inga speciella krav på att föreningar måste vaccinera klubben. Under år 2016 ska STF införa att det är obligatoriskt med att ha vaccinerat klubben för att få delta i Förbundets serieverksamhet från och med 2017.

## **Behov av utbildningsinsatser**

STF:s personal och styrelse måste alltid få ta del av nya antidopingkunskaper via konferenser och liknande.