

Motion angående arbete med utveckling av nya tävlingsformer

Bakgrund

I det dokument som ska vägleda oss fram till år 2030 nämns det att förbundet ska utveckla nya tävlingsformer. Dokumentet tar dock inte upp det faktum att vi under många år har strävat efter att arrangera tävlingar med en bredare variation jämfört med de traditionella tyngdlyftningstävlingarna.

Motioner

Vi föreslår därför att förbundsstyrelsen uppmanas att ta fram ett förslag till olika nya tävlingsformer och en plan för hur detta ska genomföras till nästa årsmöte.

Yrkande

Vi yrkar därför på att förbundsstyrelsen ska:

- Ta fram ett förslag till olika nya tävlingsformer och en plan för hur detta ska genomföras till nästa årsmöte.
- Diskutera förbundsstyrelsens förslag innan årsmötet år 2025.
- Ta hänsyn till förbundets tidigare försök och att de nya tävlingarna ska betona de särskilda fysiska krav som gör tyngdlyftning till en grundläggande idrott.

Slutsats

Vi anser att detta arbete skulle kunna bidra till att utveckla tyngdlyftning till en mer attraktiv och relevant idrott.

Motivering

Tyngdlyftning är en grundläggande idrott som kräver en bred bas av fysiska färdigheter. Ryck och stöt är komplexa rörelser som kräver styrka, explosivitet, koordination och teknik. En bredare tävlingsverksamhet skulle kunna bidra till att utveckla dessa färdigheter hos aktiva över hela landet.

Tävlingsvärlden ser annorlunda ut idag än den gjorde för 20 år sedan. Det finns många moderna motionsarrangemang och olika muskulära träningsformer att tillgå. För att kunna konkurrera med dessa måste vi erbjuda aktiva en tävlingsverksamhet som är attraktiv och relevant.

För att kunna introducera nya tävlingsformer står vi inför flera formidabla utmaningar. Vi måste ta hänsyn till förbundets tidigare försök, som har varit blandade. Vi måste också se till

att de nya tävlingarna behåller de särskilda fysiska krav som gör tyngdlyftning till en grundläggande idrott.

Förslag till nya tävlingsformer

Här är några förslag på nya tävlingsformer som skulle kunna utvecklas:

- 5-kamp
- Triathlon

Bifogar pdf med "[7-kampen](#)" och "[Ungdoms triathlon tävlingsregler](#)." som inspiration.

Dessa är bara några förslag, och vi uppmuntrar förbundsstyrelsen att utreda andra möjliga alternativ.

Stockholm 2024-01-31



Stockholm Tyngdlyftningsförbunds styrelse
genom ordförande Helena Havlund