



SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET

Verksamhetsberättelse
och Årsredovisning
2022





Sida
56



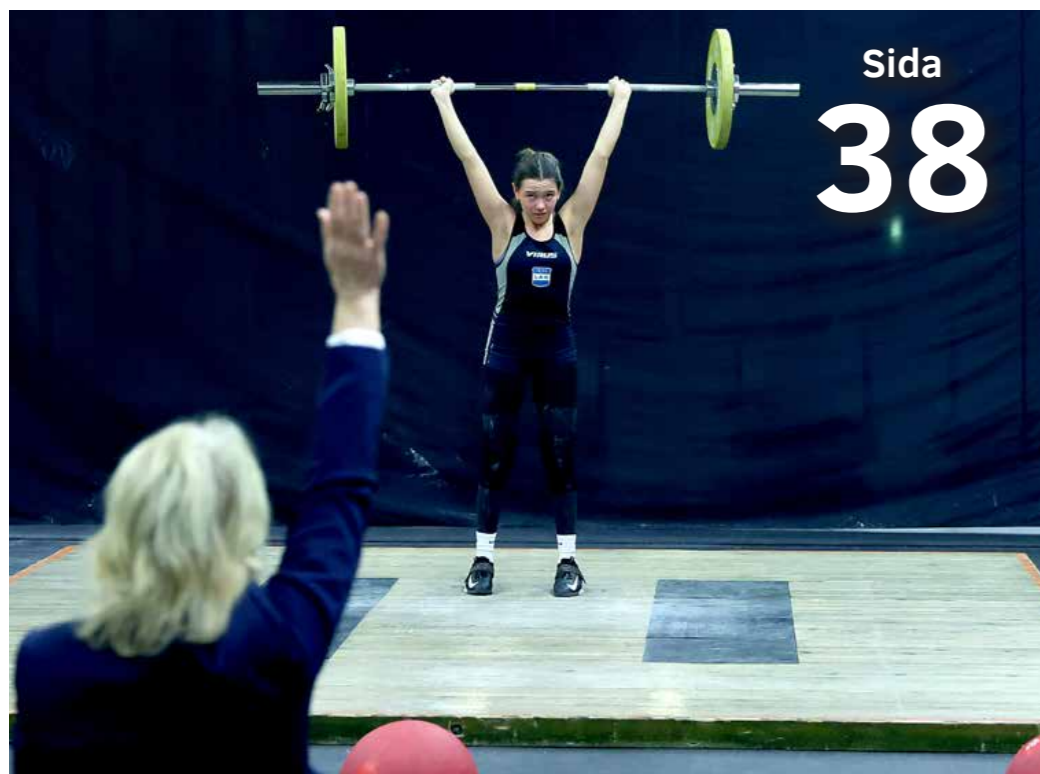
Sida
33



Sida
64



Sida
11



Sida
38



Sida
22

INNEHÅLL

| | |
|---|-----------|
| Förord: Året 2022 – Från begränsningar till ny hemsida..... | 5 |
| Organisation..... | 7 |
| Konferens som avstamp för tyngdlyftningens framtiden | 8 |
| Förbundsmötet hölls i Stockholm den 24 april..... | 9 |
| Andreas Andrén ny i förbundets styrelse | 10 |
| Styrelsens arbete under året | 11 |
| Atlet- och Marknadskommitté såg dagens ljus..... | 12 |
| Det politiska arbetet nationellt och internationellt | 13 |
| Utökad ekonomi och utvecklat sportkontor | 14 |
| Återstartsstödet – Så fördelades medlen 2022 | 17 |
| Målet – Förenklad och effektiv administration för alla parter | 20 |
| Föreningarna i centrum..... | 21 |
| Arbete med modell för att bedriva idrott för äldre..... | 22 |
| Satsning på skolsamverkan | 24 |
| Tyngdlyftningen igång med anläggningsprojekt..... | 25 |
| Utbildning..... | 27 |
| Stor utbildningssatsning inom svensk tyngdlyftning..... | 28 |
| Lyftarna i centrum i tyngdlyftningens nya utvecklingsmodell..... | 29 |
| Grundstrukturen för utbildningarna är framtagna | 31 |
| Tävling | 33 |
| Rekord i antal tävlingslicenser..... | 34 |
| Tävlingskommitténs arbete och Allsvenska serien | 35 |
| AK Nilas och HAK Greppet svenska mästare 2022 | 36 |
| Så gick SM-tävlingarna 2022..... | 37 |
| Så var domarnas år 2022 | 38 |
| Svenskt medaljregn på veteran-EM | 40 |
| Svenskt guld och världsrekord på veteran-VM | 43 |
| Elit & Landslag..... | 45 |
| Elit- och landslagsverksamhetens organisation | 46 |
| Projektanställd juniorkapten gav resultat | 47 |
| Så fungerar landslaget..... | 48 |
| Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad | 49 |
| Utvecklad satsning på NIU i FALUN..... | 50 |
| Elitprojekt och Eliten under Eliten | 51 |
| Framgångsrikt år för seniorlandslaget..... | 53 |
| Dubbla EM-guld krönte framgångsrikt ungdomsår | 56 |
| Medaljer på junior-EM på herrsidan | 58 |
| Hugo Hultvall tog EM-brons på U23-EM..... | 60 |
| Kommunikation | 63 |
| Förbundets nya kommunikationsstrategi..... | 64 |
| Ny hemsida och grafisk profil | 65 |
| Årsredovisning | 66 |
| Förvaltningsberättelse..... | 67 |
| Resultaträkning | 69 |
| Balansräkning..... | 70 |
| Noter | 71 |



Förord

Året 2022 – Från begränsningar till ny hemsida

Det har varit ett händelserikt och häftigt år, vårt 100:e som Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Men minns du hur det började?

Det är lätt att glömma att 2022 faktiskt inleddes med nya covid19-begränsningar kring att samla större grupper som gjorde att vi fick ställa in tilltänkt lägerverksamhet. Men sedan kunde vi skrota riktlinjerna en gång för alla och genomföra det mesta av våra planerade aktiviteter.

Pandemin har dock satt sina spår. En del har slutat, visst engagemang har svalnat, de internationella mästerskapen har haft pandemiregler och kanske framför allt att förbundets resurser ökat. Förutom att vi kunnat använda de medel som inte var möjligt att använda när covid-19 härjade som värst i Sverige så har svensk idrott fått tillskjutande medel av staten i form av återstartsstöd. För oss har det inneburit mer medel 2022 och 2023 då vi kunnat välja att portionera ut dem.

I den här verksamhetsberättelsen hittar du en sammanfattning av det som hänt under verksamhetsåret. Om vår nya utvecklingsmodell, utbildningsstruktur, alla projektsatsningar och internationella mästerskapsmedaljer.



Du kommer att märka att vi har valt att vrida till innehållet en del. Det blir mer läsbar text och ny layout och mindre resultat och rekord. Men du som saknar det sistnämnda får mer än gärna ta del av dessa på vår nya hemsida.

Joakim Eriksson
Ordförande Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Svenska Tyngdlyftningsförbundet

FÖRBUNDET LANDSLAGET TÄVLING UTBILDNING FÖRENING AKTUELLA SATSNINGAR NYHETER KALENDER

Svenska Tyngdlyftningsförbundet / Förening / Tjäna pengar till föreningen

Årsavgift & Årsrapport

Bilda ny förening

Ekonomiska stöd

Tjäna pengar till föreningen

Hitta förening

Strategi 2025

Registerutdrag

Städa Sverige - Idrottens miljöorganisation

Städa Sverige jobbar tillsammans med lokala föreningsungdomar för ett skräpfrött Sverige.

Under 2021 fyllde 20 894 deltagare över 25 000 gula säckar med skräp från svensk natur. Det gav över sju miljoner kronor till svensk ungdomsidrott.

[Läs mer om Städa Sverige](#)

Tjäna pengar till föreningen

Ett bra sätt att tjäna ihop extra pengar till din förening är att med hjälp av idrottsrörelsens miljöorganisation Städa Sverige samtidigt göra en insats för miljön.

Att samarbeta med Städa Sverige är att stödja både ungdomsidrott och miljö. Miljöprogram i naturen utförs av ungdomar från föreningar. Intjänade pengar hjälper föreningar och skapar förutsättningar för idrotten.

Mest välkänd är vår kampanj med de gula säckarna längs Sveriges vägar, men Städa Sverige arbetar också med andra projekt som [stad & kommun](#), [kust](#), [natur & älv](#) och [vatten](#).

Publicerad: 2022-12-20
Senast uppdaterad: 2022-12-21
Författare: Alexandra Haag

Prenumerera på nyheter

Prenumerera
 Avsluta prenumeration

Din e-postadress

OK

SPONSORER

ELEIKO

ANMÄL DIN FÖRENING ATT VARA MED ATT STÄDA SVERIGE

ORGANISATION





Konferens som avstamp för tyngdlyftningens framtiden

Lördagen den 23 april samlades representanter från Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse, personal, kommittéer, distrikt och föreningar på Idrottens Hus i Skanstull i Stockholm för att diskutera framtiden.

Bland annat informerade styrelsen och kansliet om det arbete som gjorts under 2021 och 2022 så långt och för de framtida satsningar som är på gång. Förbundet stannade vid verksamhetsplan och budget för att konstatera hur speciellt 2022 är budgetmässigt. Man redogjorde för de olika stöden och satsningarna samt hur de hänger ihop med mål och budget.

På framtidskonferensen redogjorde förbundet även om det strategidokument som skulle tas fram och det efterföljdes av ett arbetspass på det temat. Distrikt och föreningar delades in i smågrupper för att samtala om SDF:ens roller i framtiden.

– Diskussionerna kretsade kring vad SDF:en ska fortsätta att göra, vad de ska sluta att göra och vad de ska börja att göra i framtiden. Svaren klustrades sedan i storgrupp ihop och förbundet fick i uppdrag att ta fram ett förslag och bjuda in till ett nytt möte för att ta nästa steg, säger förbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi.

Framtidskonferensen avslutades med att Håkan Johanson påminde oss om framtiden i form av Lyftidrottens Ungdomsfond samt våra 100 år som eget förbund med en ordentlig lektion i våra viktigaste händelser och personligheter.

Förbundsmötet hölls i Stockholm den 24 april

Söndagen den 24 april var det dags för förbundsmötet 2022 som var det första fysiska förbundsmötet på tre år.

Åtta distrikt och fyra elitserieföreningar var representerade på Idrottens Hus. Ordförande Joakim Eriksson inledde mötet med att hälsa alla välkomna. Sedan delade sportchefen Mats Lindqvist ut förstjänstdiplom och förtjänstmedaljer i silver och guld till Thomas Norlander samt Nordiska Tyngdlyftningsförbundets 2nd Degree Honorary Medal till Patrik Helgesson, Thomas Norlander och Erling Åkesson.

Fastställandet av röstlängd konstaterade att det var totalt 32 röster:

- 8 av 9 distrikt närvarade – 27 röster.
- Fyra av 16 röstberättigade elitserieföreningar – 5 röster.

Lars-Olof Stålnér valdes till mötesordförande och verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse och revisionsberättelse behandlades och där förbundsmötet gav styrelsen ansvarsfrihet.

Motionen från Södra Götaland om ungdomsserie röstades igenom med styrelsens förslag att fortsatt tillåta mixade lag på pojksidan.

Styrelsen propositioner om stadgeändringar, fastställande av styrelsearvode och att valberedningen framöver ska föreslå styrelsens arvode tillstyrktes av förbundsmötet. Årsavgifterna för 2023 fastställdes och här beslutade förbundsmötet också att straffavgifterna tas bort för årsavgifterna 2023.

Den föreslagna verksamhetsplanen med tillhörande budget för 2022 antogs och revisionsbyrå och revisor omvaldes (Pwc, David Hedlund).

Styrelseledamoten Erling Åkesson hade tackat nej till omval och tackades av för sina elva år i styrelsen. Valberedningens förslag Andreas Andrén valdes in som ledamot på två år. Till omval stod Helene Johage (25 röster) och Elisabeth Hagman (21 röster) som i en sluten omröstning valdes om på två år framför Karin Nylén (18 röster).

Hela den sittande valberedningen hade avböjt omval. Istället valdes Erling Åkesson som ordförande med Karin Nylén och Lars Nilsson som ledamöter.



Lars-Olof Stålnér mötesordförande under förbundsmötet 2022.

Andreas Andrén ny i förbundets styrelse

52-åriga Andreas Andrén valdes söndagen den 24 april 2022 in i Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse på två år som ledamot.

Andreas bor i Träslövsläge, Varberg, och har fru och två barn. Han har tidigare arbetat på Fristads AB och Ellos AB (marknadschef, exportchef) och arbetar sedan 2008 på Eleiko Group AB i Halmstad där han är vice VD och ansvarar för International sales. Han har spelat fotboll, basket och ishockey och varit tidigare föreningsaktiv i Sätilla SK. Numera kör han all typ av styrketräning och längdskidåkning.

– Mina erfarenheter kommer via min yrkesroll på Eleiko där jag är ute på många internationella mästerskap, kongresser och event och har kontakt med presidenter, funktionärer, coacher och atleter från hela världen. Jag känner mycket för Svenska Tyngdlyftningsförbundet och det fina arbete som görs på alla nivåer. Man har byggt upp en fin verksamhet med internationella framgångar. Det som jag tycker är viktigt att poängtera är att grunden i svensk tyngdlyftning finns i de lokala föreningarna, säger Andreas Andrén.



Vad tror du att du kommer bidra med som ledamot i styrelsen?

– Jag tror och hoppas att jag ska kunna bidra på ett positivt sätt till styrelsens arbete. Dels internationellt där jag har många kontakter och relationer som kan öppna upp ännu fler möjligheter. Dels genom att bidra till att marknadsföra förbundet och tyngdlyftningssporten och vara med och bygga SM- och internationella tävlingar. Men dels också på vad jag än uppdras att göra. Jag är beredd att hugga tag i saker där jag behövs som mest.

Har du någon drömbild för svensk tyngdlyftning?

– Det är att de lokala föreningarna får utvecklas på bästa sätt och generera talanger. Det ger fortsatt fina framgångar på internationella tävlingar och förbundet får då ökat stöd från RF och SOK. Det leder till att tyngdlyftning syns mer och mer i media. Som i sin tur gör att sporten växer som ungdomsidrott med ökad aktivitet i de lokala föreningarna. Vilket då gör att lokala föreningar utvecklas ännu mer och så går det runt, runt.

Styrelsens arbete under året

Förbundets styrelse har förändrat sitt arbetssätt de senaste åren och under 2022 har man haft åtta möten, fem fysiska och tre digitala.

Genom god framförhållning och förberedelser inför mötena har styrelsen kunnat komma väl pålästa och sedan lägga mindre tid på de olika verksamhetsrapporterna på själva mötena.

Styrelsen har kunnat fokusera på spelregler, ekonomi och målarbete och naturligtvis fattat en rad beslut.

– I november 2020 införde vi en ny delegationsordning för att tydliggöra vem som gör vad inom förbundet. Det har hjälpt oss att bestämma och sedan följa vem som ska arbeta med vad. I år gjorde vi några tillägg för de två

kommittéer som tillkommit, annars handlar det mest om att påminna oss själva om att följa den. Vi kan konstatera att vi är bättre organiserade och förberedda nu än tidigare, säger Joakim Eriksson.

Styrelsen har under året även fortsatt gå jämställdhetsutbildningen Fifty/Fifty.

– Fifty/Fifty har varit bra för oss. En ögonöppnare och jag tycker att klimatet i styrelsen blivit bättre. Att vi tänker efter vad och hur vi säger saker. Det har vi utbildningen att tacka för, det har givit resultat, säger Helene Johage, kassör.

Styrelsemedlemmar



Joakim Eriksson, ordförande
– I styrelsen sedan 2018



Patrik Helgesson,
vice ordförande
– I styrelsen sedan 2017



Helene Johage, kassör
– I styrelsen sedan 2018



Emma Engdahl, sekreterare
– I styrelsen sedan 2019



Andreas Andrén, ledamot
– I styrelsen sedan 2022



Elisabeth Hagman, ledamot
– I styrelsen sedan 2018



Thomas Norlander, ledamot
– I styrelsen sedan 2019



Atlet- och Marknadskommitté såg dagens ljus

Styrelsen startade under året såväl en Marknadskommitté som Atletkommitté.

Förbundet har haft en Tävlingskommitté och en Domarkommitté sedan tidigare. Den nya Atletkommittén ska bestå av lyftare och vara en kraft som bidrar med positiv utveckling till svensk tyngdlyftning. Den bestod 2022 av ordförande Paula Junhov Rindberg, Klas Ekberg, Alexander Öhgren, Mimmi Liwendahl och Emil Johnsson. De har bland annat kommit med synpunkter på regeländringar, haft möte med SOK:s atletkommitté och förberett en nybörjartävling med enklare regler för att locka nya lyftare till idrotten. Denna ska genomföras 2023.

Marknadskommittén tillsattes av styrelsen under hösten 2022 med uppdrag att ta fram en partnerstruktur samt att arbeta med att signera partneravtal. Ordförande för kommittén var Andreas Andrén som ordförande, Helene Johage, Joakim Eriksson och generalsekreteraren Sebastian Nurmi. Det första som gjordes var att sätta en projektplan och steg två att kontakta andra, på området, framgångsrika förbund för att se hur de arbetar och ta lärdom. Det ledde både

till nya insikter och att förbundet stod som värd för en närverksträff där bland andra golf-, friidrott, sim- och innebandyförbundet deltog. Under 2023 kommer förbundet ta fram en strategi för partnerarbetet.

Under året har det nuvarande avtalet med Eleiko förlängts, samtidigt påbörjades diskussioner om ett utvecklat och längre avtal. Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad har under 2022 inneburit 50 000 kr vardera från Eleiko, Högskolan i Halmstad och Per Skärmans stiftelse.

– Nu med vår nya hemsida, vår utvecklingsmodell och utbildningsstruktur på plats har vi kunnat starta arbetet med att fram en partnerstrategi. Och efter det kan vi verkligen aktivt sikta på att öka vår självfinansieringsgrad. Det är också därför arbetet med ett strategidokument varit och är så viktigt. Det är utifrån vår vision, våra mål och vad vi står för vi kan bygga rättigheter vi kan sälja, säger generalsekreteraren Sebastian Nurmi.

Det politiska arbetet nationellt och internationellt

Fler än 300 förtroendevalda och generalsekreterare från samtliga specialidrottsförbund samlades i november för idrottsrörelsens arbetsmöte Riksidrottsforum.

Tyngdlyftningsförbundet representerades av ordförande Joakim Eriksson och generalsekreterare Sebastian Nurmi som var med och diskuterade nuläget för arbetet mot Strategi 2025, framtida viktiga utmaningar, bättre förutsättningar för elitidrott, det ekonomiska stödsystemet och trygg idrott.

Joakim Eriksson var den 4-8 oktober, tillsammans med ett 40-tal andra idrottsrepresentanter, på plats i grekiska Olympia för Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) framtidskonferens om elitidrott och verksamhetsinriktning för SOK 2023–2028.

– Det jag verkligen slagits av är att det är nyttigt för oss att vara med i de här sammanhangen. Ibland kan jag känna att vi är ensamma om vissa saker men de här tillfällena ger perspektivet att många har samma utmaningar på förbunds-, distrikts- och internationella nivåer. Vi fick också bekräftat att vi gör mycket rätt i jakten på förflyttning mot Strategi 2025, säger Joakim Eriksson.

Den 7-9 september samlades deltagare från flera olika förbund på Bosön för att delta på NILE (Nordic International Leadership Education) som är RF:s grundutbildning för internationella delegater. Utbildningen innehöll strategisk kommunikation, konsten att bygga hållbara relationer, politiskt påverkansarbete, idrottens internationella förhållningsregler och argumentationsteknik.

Tyngdlyftningsförbundets styrelse diskuterade under hösten vidare de nationella och internationella frågorna. De tillsatte även en grupp som ska utreda förutsättningarna för att arrangera internationella mästerskap i Sverige.

– Vi har en hel del utmaningar, särskilt på det internationella planet där vi som sport riskerar att mista vår status som olympisk idrott. För att kunna jobba strategiskt och sikta på att påverka i de riktningar som är nödvändigt för oss så behöver vi också kunna positionera oss bättre internationellt, säger styrelsens kassör Helene Johage som deltog på NILE.



Utökad ekonomi och utvecklat sportkontor

Tack vare förändrade regler och utvecklat arbetssätt fick förbundet ökade medel från RF under 2022 jämfört tidigare.

Förbundet hade ett ökat organisationsstöd och verksamhetsstöd 2022. Totalt handlar det om drygt 4 miljoner kronor, jämfört med 3 miljoner året innan. Beskedet kom så sent som i mars 2022. Dessutom har förbundet varit aktiva och sökt medel för olika projekt samt att det har tillkommit flera omgångar av återstartsstöd både till bredd och elit.

I grunden har förbundet budgeterat för tre heltidsanställda tillsvidaretjänster. Med förbättrat organisations- och verksamhetsstöd och utvecklad förmåga att söka projektpengar har förutsättningarna förbättrats.

Under 2022 hade förbundet en generalsekreterare och en sportchef heltidstjänster och en juniorkapten samt en utbildningsansvarig visstidsanställda på 50% hela året. En verksamhetsutvecklare anställdes i februari på 100% och en visstidsanställd föreningsutvecklingsansvarig på 100% ett år från och med i december.

Förbundets personal har medverkat på olika träffar med RF och andra förbund som digital utveckling, parasport, benämningen aktiv i idrott, projektmedel IF och RF:s kod för demokratisk styrning för att nämna några. Dessutom har det varit ett flertal träffar hos SOK om OS-uttagningar, analysdagar samt allmän information.

– Vi har byggt ett kontor med människor med olika sorters kunskap och förmågor som tillsammans ser till att det händer mängder av saker inom svensk tyngdlyftning, säger generalsekreteraren Sebastian Nurmi.

På framtidskonferensen inför förbundsmötet 2021 satte styrelsen igång ett arbete med ett strategidokument för att skapa en röd tråd kring vår vision, mål och strategier. Förutom de samtal som förts på konferenserna innefattar insamlandet av material sådant som sportkontoret ansvarat för.

– Det har handlat om stora enkäter med hela tyngdlyftningsverige, nuvarande och tidigare styrdokument, utvärderingar, Strategi 2025, material från tidigare arbeten, löpande samtal med distrikts- och föreningsmänniskor samt omvärldsanalys innefattande andra förbunds strategier, säger Sebastian Nurmi.

I slutet av 2022 började materialet att sammanställas för att kunna tas vidare ut till distrikt och föreningar 2023.

Personal

Sebastian Nurmi, *generalsekreterare från 2020-08-01*

Patric Bettembourg, *juniorkapten 50% från 2022-01-14*

Alexandra Haag, *verksamhetsutvecklare från 2022-02-14*

Elias Hejdenberg, *utbildningsansvarig 50% från 2021-11-01*

Albana Makolli, *föreningsutvecklingsansvarig från 2022-12-05*

Mats Lindqvist, *sportchef från 2017-08-20*



Sebastian Nurmi



Albana Makolli



Mats Lindqvist



Elias Hejdenberg (bakre raden längst till höger) under en produktionsdag av de nya utbildningarna. Med lyftarna, bakre raden från vänster: Andy Toha och Samuel Lundberg. Främre raden från vänster: Surya Sundqvist, Josefine Andersson samt Fanny Köhler.



Alexandra Haag



Patric Bettembourg

Återstartsstödet – Så fördelades medlen 2022

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har under 2021 och 2022 totalt fått 3 430 000 kr av RF för att återstarta idrotten efter coronapandemin.

Syftet med det som kallas Återstartsstöd 1, 2 och 3 är att ge svensk tyngdlyftning möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Stödet kan användas för centrala, regionala och lokala insatser och barn- och ungdomsidrotten är prioriterad.

– Vår avsikt har varit och är fortsatt att göra satsningar som gynnar svensk tyngdlyftning både på kort och lång sikt. Exempelvis insatser som ger föreningarna och dess medlemmar möjligheter direkt, som att serieavgifterna, tävlings- och domarlicenserna subventioneras så att de i princip varit gratis 2022. Det har också gått ut pengar direkt till föreningarna genom det utvecklingsbidrag som funnits att söka för såväl distrikt som föreningar, säger förbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi och fortsätter:

– Men också långsiktiga satsningar för att ge tyngdlyftningen förbättrade förutsättningar att attrahera engagerade människor i framtiden. För att fler ska vilja börja och även fortsätta med tyngdlyftning har vi gjort och kommer fortsätta att göra en rejäl satsning på att skapa en röd tråd på utbildningssidan. Vi ser också att vi är eftersatta digitalt. Det måste bli enklare att administrera och även följa tyngdlyftningen. Därför har vi inlett ett digitaliseringsprojekt som vi tror kommer att bidra till att höja attraktionskraften.

När det gäller återstartsstöd 3 så har alla medel ändamålsbestämts för att användas 2023. Så här har Svenska Tyngdlyftningsförbundets plan sett ut för återstartsstöd 1 och 2:

- **Utvecklingsbidrag föreningar** – ca 500 000 kr
Återstartsbidrag på 6 000 kr till alla föreningar som sökt och godkänts.

- **Utvecklingsbidrag SDF** – ca 200 000 kr
Återstartsbidrag på 25 000 kr till alla distrikt som sökt och godkänts.

- **Sänkta avgifter** – ca 550 000 kr
Gratis serieavgifter, ungdomslicenser, senior/juniorlicenser samt domarlicenser.

- **Utveckling/Inspiration** – ca 150 000 kr
Inspirationsdagar och utbildningstillfällen arrangerade av förbund och föreningar.

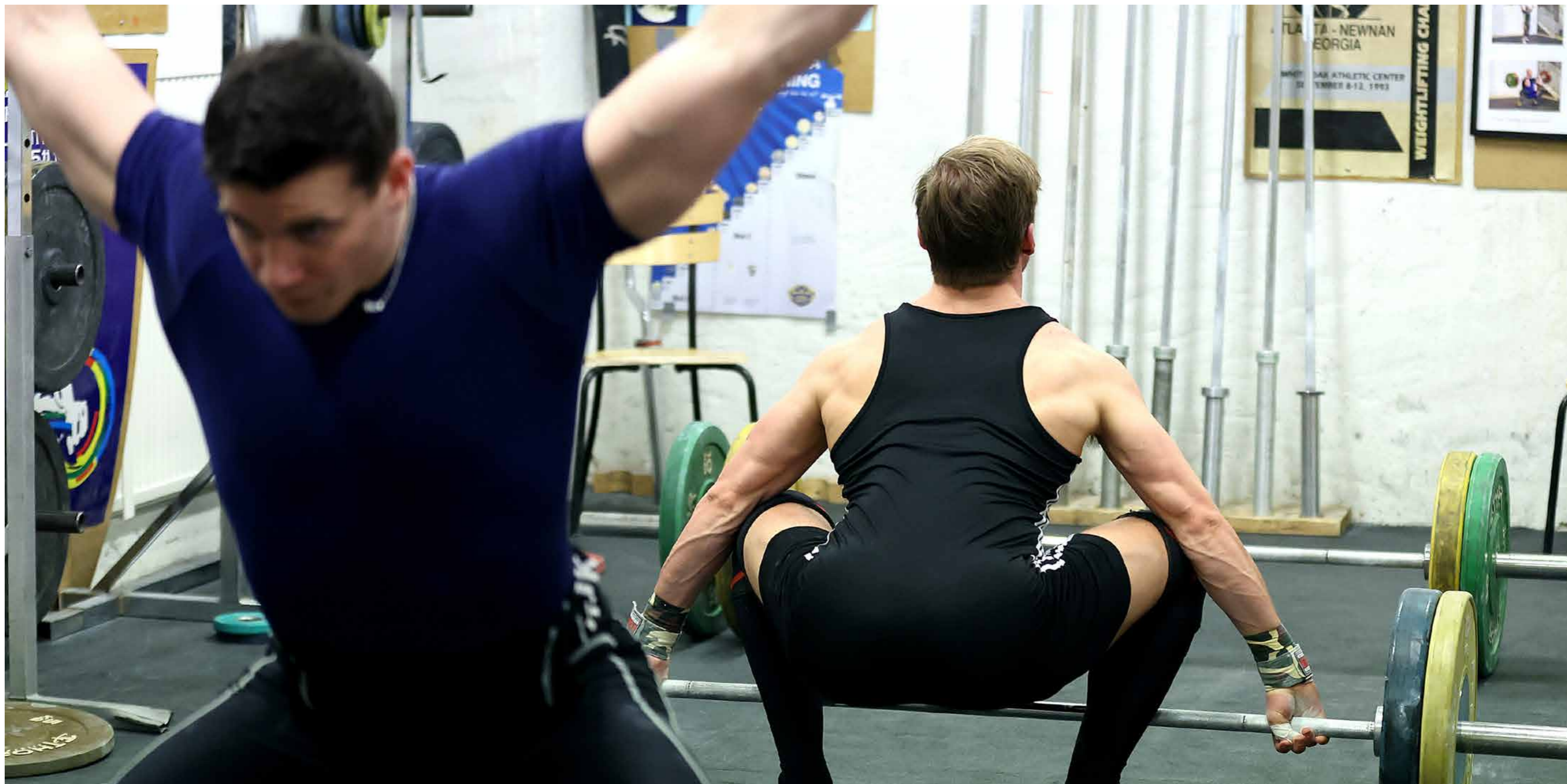
- **Utbildningssatsning** – ca 350 000 kr
Utbildningsomkostnader för att ta fram helt ny utvecklingsmodell med tillhörande utbildningsstege och innehåll till utbildningar.

- **Digitaliseringsatsning** – ca 350 000 kr
Projekt för att kunna följa resultat, tabeller och rekord på ett enklare och mer tilltalande sätt.

Fotnot: Då alla medel inte användes under 2022 har det som var kvar av ovan ändamålsbestämts för 2023.



FÖRENING



Målet – Förenklad och effektiv administration för alla parter

I februari anställdes Alexandra Haag som verksamhetsutvecklare. I hennes arbetsuppgifter ingår att ge föreningarna service, utveckla och förenkla administrationen samt driva projekt.

– De första månaderna var till stor del en inlärningsprocess. Jag fick lära mig rutiner, daglig administration och hade mycket kontakt med föreningarna. Sedan fick jag ansvar över flera projekt som avslutas under hösten 2023, bland annat 65+, skolsamverkan och vår nya databas/tävlingssystem. Den största delen av mitt arbete har varit att effektivisera den centrala verksamheten och att utveckla kommunikationen mellan förbundet och föreningar, säger Alexandra Haag.

Vad består arbetet av?

– Det jag älskar med mitt jobb är att det aldrig är den andra dagen lik. Jag kommunicerar med föreningar, administrerar licenser, får bidra till att utveckla administrationen gällande tävlingar och utbildningar, jobbar med vår nya hemsida och våra nuvarande projekt och allt däremellan. Jag har även skapat en grafisk profil för förbundet och designat medaljer till senior-SM 2022.

Under 2022 påbörjades ett samarbete med Sportdata som är en programvara utvecklad i Schweiz för professionell tävlingsverksamhet. Tanken är att lansera ett komplett tävlings-, ranking-, och licenssystem i slutet av 2023 då IdrottOnline lägger ner det nuvarande licenssystemet 2024. Målet med det nya systemet är att förenkla administrationen inom tävlingsverksamheten för svensk tyngdlyftning.

– Vi har hittat ett system som har alla funktioner vi behöver för att administrera och genomföra tävlingar och event. Det kommer även att innehålla ett rankingsystem, administration av licenser och liveuppdatering under tävlingar. Tanken är att allt ska vara klart så att vi kan börja använda ett komplett system under 2024, säger Alexandra Haag.



Alexandra Haag



Föreningarna i centrum

Föreningarna är navet i svensk tyngdlyftning och förbundet har under året påbörjat ett arbete kring föreningsutveckling med syftet att ge föreningarna ännu bättre förutsättningar att bedriva tyngdlyftning för alla som vill.

Projektstöd IF är ett bidragsstöd som föreningarna kan söka via IdrottOnline. Syftet med stödet är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla barn- och ungdomsverksamheten i enlighet med Strategi 2025.

– Vi har under 2022 fördelat 317 000 kr på 47 ansökningar från våra föreningar. Inriktningarna för Projektstöd IF under 2022 var "Ett starkt ledarskap" och "Få fler att stanna kvar inom idrotten", där man bland annat kunnat söka stöd för domar- och tränarutbildningar. Föreningarna har också genomfört projekt som HLR-utbildning, funktionärsutbildning, uppstart av tävlingsverksamhet och workshops i samarbete med andra idrotter, berättar verksamhetsutvecklare Alexandra Haag.

Under hösten 2022 genomförde förbundet en hel del föreningsbesök, totalt träffade personalen runt 20 föreningar. I första hand har

det varit en breddinsats och en information/kartläggningsaktivitet för att berätta om förbundet, vad som har hänt och vad som är på gång. Samtidigt har förbundet checkat av vad föreningen vet om återstartsstöd, projektstöd IF och LOK-stöd. Under besöken har ETH-tränaren Maged Salama varit med för att presentera sig själv och delgett sina tips och tankar.

I december anställdes Albana Makolli som föreningsutvecklingsansvarig med syftet att, under ett drygt år, att skapa rutiner och material för hur förbundet ska arbeta med föreningsutveckling och hur trygg tyngdlyftning ska bedrivas ute i föreningarna för att nå målen i Strategi 2025.

– Under den månad jag hann arbeta 2022 var det introduktion och vi påbörjade arbetet med en projektplan som jag under 2023 ska arbeta utefter, säger Albana Makolli.

Medlemsföreningar 2012 - 2022

| År | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Föreningar | 90 | 91 | 96 | 106 | 111 | 112 | 116 | 111 | 106 | 104 | 105 |

Arbete med modell för att bedriva idrott för äldre

Förbundet fortsatte projektsatsningen ”Idrott för äldre +65” och målet under 2022 var att plocka russin ur kakan från pilotprojekten för att skapa ett arbetssätt som fler föreningar kan använda sig av.

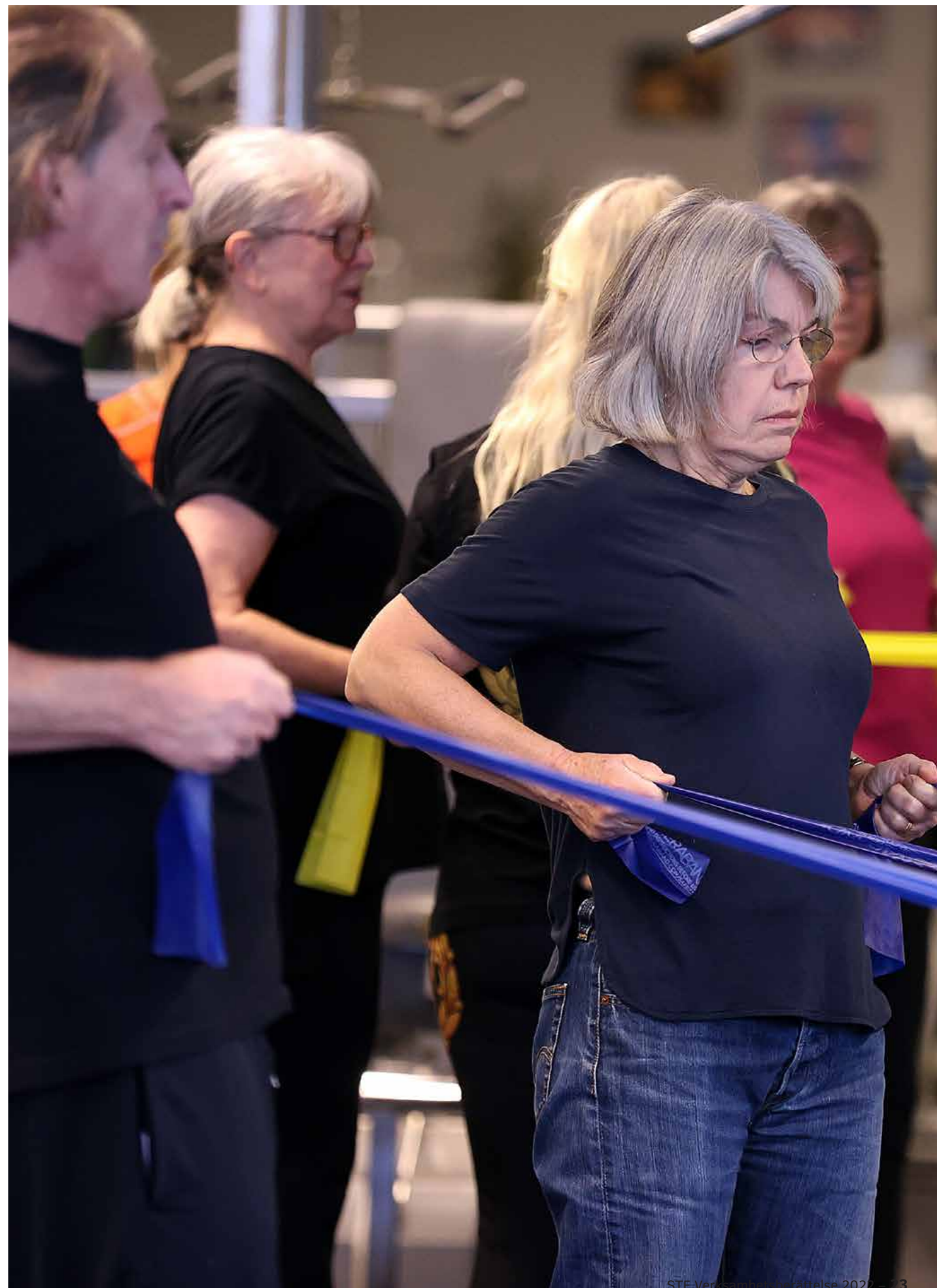
Den första delen av ”Idrott för äldre +65” genomfördes tillsammans med Styrkelyftsförbundet under 2020 och 2021. Då handlade det om en kartläggning och sedan ett pilotprojekt där flera föreningar fått möjlighet att testa egna koncept för träning till +65-målgruppen. Under 2022 fortsatte projektet tack vare ytterligare projektstöd från RF.

– I början av 2022 pratade vi med pilotföreningarna för att skaffa oss en bild vad som fungerat och inte fungerat. Tanken med fortsättningen av projektet som pågått i år och ska fortsätta under 2023 är att skapa en modell som innehåller utbildning med material och tillvägagångssätt för att föreningarna ska kunna erbjuda rolig och varierande träning till människor 65+. Detta för en billigare kostnad än vad kommersiella aktörer gör, säger förbundets verksamhetsutvecklare Alexandra Haag.

Monica och Thomas Norlander gjorde ett pilotprojekt i Sundbybergs TK som blev framgångsrikt. Efter en distansutbildning på Dalarnas Högskola startade de en första

träningsgrupp med ett träningspass en timma en gång i veckan under 12 veckor. Det ledde till ytterligare grupper. Av totalt 30 deltagare har omkring 25 blivit medlemmar i föreningen och under 2022 har Monica och Thomas fått uppdraget att paketera innehållet så att förbundet kan erbjuda andra föreningar att göra samma sak på sina respektive hemmaplaner.

– De har tagit fram ett material baserat på sina erfarenheter som vi under 2023 ska paketera och erbjuda andra föreningar. På det sättet ska föreningarna kunna attrahera nya och också behålla redan befintliga människor. Det handlar om ledarutbildning, material och tillvägagångssätt. Helt enkelt en plan steg för steg som föreningarna ska kunna följa, givetvis med möjlighet att justera efter sina lokala förutsättningar, säger Alexandra Haag.





Satsning på skolsamverkan

Förbundet har inom ramen för RF-projektet ”Projektstöd skolsamverkan” påbörjat en satsning för att tydliggöra vad svensk tyngdlyftning är och för att börja sprida idrotten i skolan.

Satsningen är uppdelad i tre delar varav del 1 är slutförd, vilket var att ta fram material som berättar vad tyngdlyftning är. Den bestod av en film ”Det här är tyngdlyftning” som ger en snabb bild av vad tyngdlyftning är och som ska locka till fler att vilja fördjupa sig. Den bestod också av en pdf ”Det här är tyngdlyftning” som visar på mer i detalj hur tyngdlyftning går till och där det går att läsa om historik, nuläge och vad som är på gång.

Under 2022 påbörjades del 2 som är ett koncept för skolverksamhet som gör att tyngdlyftningen kan introduceras på ett lekfullt sätt. Till det redan framtagna materialet om vad tyngdlyftning är vill

förbundet under 2023 starta ett pilotprojekt och ta fram ett ”startpaket” som går att användas på raster/lektioner. Konceptet ska vara enkelt att utforma för skolan och ta bort så många trösklar som möjligt. När konceptet utformats ska det testats, dokumenteras och bli ett digitalt material i form av text/bild samt video.

Målet med projektet är att skapa en modell som fungerar att lansera ute i skolan som långvarigt kan bidra till rörelse och förhoppningsvis också leda till att fler vet vad tyngdlyftning är och söker sig till en förening.

Tyngdlyftningen igång med anläggningsprojekt

Under hösten 2022 inledde förbundet ett anläggningsprojekt med hjälp av projektmedel från RF.



Karin Nyberg, aktiv lyftare i Klova, leder satsningen som har syftet att höja kunskapen i anläggningsfrågan genom att ta fram ett underlag som beskriver vilken typ av platser/anläggningar som tyngdlyftning kan vara en del av i större utsträckning än idag. Det kan både gälla inomhus och utomhus såväl i mindre lokaler som större idrottsanläggningar. Underlaget ska kunna användas av förbundet och av föreningar.

Karin Nyberg är till vardags organisationskonsult med ansvar för försäljning av uppdrag, utformning och genomförande av coachning, utvecklings- och grupprocesser inom kommunikation och förändringsarbete.

– Vi behöver kunskap kring vilka krav som behöver ställas på en lokal för att kunna bedriva tyngdlyftning i den, exempelvis vad gäller sådant

som hållbarhet i golv och akustik. Går det att flytta mer träning utomhus? Kan vi vara med och ta hand om ”överblivna ytor” i hallar och också vara med från början i byggen av nya hallar, förklarar Karin Nyberg och fortsätter:

– Just nu befinner jag mig i det första steget av tre där jag håller på att samla på mig information genom att läsa på relevant material och prata med föreningar samt experter i olika områden. Det känns spännande.

Slutprodukten som blir klar under 2023 är en modell som sedan kan testas i en förening/distrikt. Eller snarare en modell i tre delare, dels för egen tyngdlyftningslokal, dels för utnyttjande av ”överblivna ytor” och dels för hur man kan träna utomhus.

UTBILDNING





Stor utbildningsatsning inom svensk tyngdlyftning

Förbundet anställde i november 2021 Elias Hejdenberg för att påbörja en ordentlig utbildningsatsning. Under 2022 har arbetet intensiverats.

Under 2020 gjordes en nulägesanalys av Svenska Tyngdlyftningsförbundet där vi konstaterade att det saknades en röd tråd inom svensk tyngdlyftnings utbildningsverksamhet. Därför startades 2021 ett projekt som finansieras av intäkter från befintlig utbildningsverksamhet samt återstartsstöd.

Svenska Tyngdlyftningsförbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi:

– Syftet har varit att skapa en utbildningsstruktur som utvecklar individerna efter deras enskilda ambitionsnivå och som på det sättet ger tyngdlyftningssverige en röd tråd. Detta har efterfrågats sedan jag började på förbundet och säkert långt innan dess också. Vi anställde Elias Hejdenberg som ansvarat för satsningen och som haft många duktiga ledare runt om i Sverige till sin hjälp.

Elias Hejdenberg, som är utbildningsansvarig, fortsätter:

– Vi gjorde en projektplan som vi arbetade en längre tid för att komma överens om vad vi skulle göra och hur det skulle gå till. Sedan har det handlat om kartläggning av vad vi själva gjort och hur omvärlden sett ut. Det har varit många samtal både i och utanför tyngdlyftningen.

– Efter att ha samlat in material började vi att titta på en utvecklingsmodell med syftet få fler att stanna längre i idrotten, samtidigt som de som vill, ska kunna nå högre nivåer på tävling. Till utvecklingsmodell skapar vi ett utbud av utbildningar som riktar sig till tränare, lyftare, domare och funktionärer. Jag vill passa på att tacka alla som tagit sig tid att hjälpa till. Det är svensk tyngdlyftning tillsammans som skapat den här utbildningsatsningen.

Lyftarna i centrum i tyngdlyftningens nya utvecklingsmodell

Syftet med Svenska Tyngdlyftningsförbundets Utvecklingsmodell är få fler att stanna längre i idrotten, samtidigt som de som vill, ska kunna nå högre nivåer på tävling.

Förbundets utvecklingsmodell med lyftaren i centrum syftar till att stötta våra utövare på sin väg genom ett livslångt idrottande. Oavsett om hen vill göra en elitsatsning eller enbart lyfter för att det är roligt.

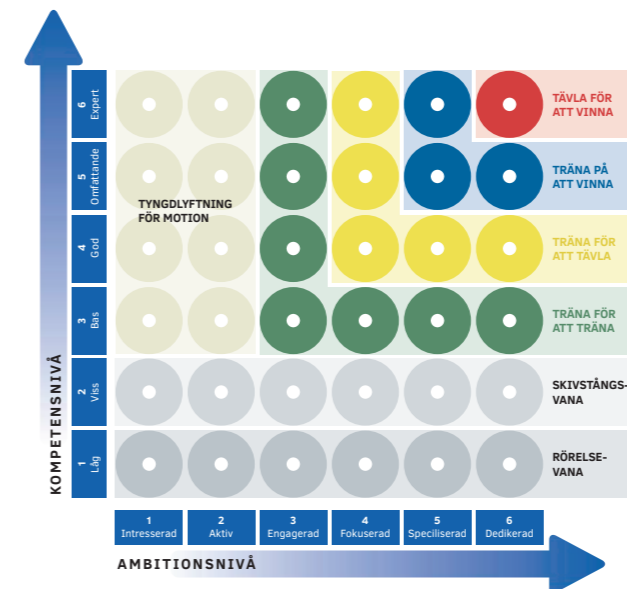
Utvecklingsmodellen är baserad på den välrenommerade modellen LTAD (Long Term Athlete Development) vilken kategoriserar idrottare och deras utveckling.

– Man skulle kunna säga att vår utvecklingsmodell är en utveckling av LTAD, kanske lite mer tredimensionell. Vi har inte några definitiva ålderskategorier där du hittar lyftarens nivå utifrån vilken ålder hen har. Vi har olika kategorier, från "rörelsevana" till den högsta kategorin, att "tävla för att vinna". Och genom att skatta lyftares nivå utifrån parametrarna ambition och kompetens,

hittar vi vilken kategori just den lyftaren befinner sig på, säger Elias Hejdenberg, förbundets utbildningsansvarige.

En nyckelfaktor i ett effektivt arbete med modellen är att både tränare och lyftare är överens om i vilken kategori lyftaren är, och åt vilket håll denne vill utvecklas. Modellen och dess rekommendationer ska användas som en central del i förbundets utbildningsmaterial för allt från tränare till funktionärer.

– Till varje kategori får du riktlinjer och rekommendationer för hur träning och tävling för dessa lyftare kan bedrivas. Ju mer erfaren en lyftare är, desto mer individuell bör träningen bli och det är därför väldigt svårt att ge riktlinjer till den erfarna lyftaren i samma omfattning som till lyftare med lägre kompetens, säger Elias Hejdenberg.



Utvecklingsmodellen



Lär dig mer om utvecklingsmodellen

Grundstrukturen för utbildningarna är framtagna

Tränarutbildningarna ska generera ledare med god kunskap om tyngdlyftning som idrott och träningsform, samtidigt som de är goda ledare för såväl individer som samhället i stort. Och utbildningarna för domare och funktionärer kommer att ha en viktig roll i att skapa och bibehålla en accepterande och stöttande miljö.

Tränare kommer att erbjudas en uppsjö av utbildningar och fortbildningar som alla tar avstamp i förbundets tränarsystem på fyra nivåer. Alla de fyra nivåerna hjälper tränaren att utveckla sina kunskaper inom fyra ämnen: Lyften, Coachen, Träningen och Tävlingen.

– Som tränare kommer du att gå vägen genom vår nivå 1-utbildning. När du gått den kan du ansöka om en D-licens, och med den har du tillgång till alla våra fördjupningsmöjligheter, samt de tre högre nivåerna av tränarstegen. Fördjupningsmöjligheterna innehåller bland annat ungdoms- och juniorspecifika utbildningar, temahelger med specialister inom olika ämnen, temaföreläsningar och mentorskap, säger Elias Hejdenberg som är utbildningsansvarig på förbundet.

Licenssystemet för tränare är indelat i fyra nivåer A-, B- C- och D-licens, där A är högst och D är lägst. Licenserna kräver en viss utbildningsnivå, praktisk erfarenhet och aktivitet inom idrotten och aktiv fortbildning. Vi har valt en övergångsperiod på 5 år för att implementera detta system som i

slutändan kommer att resultera i att alla tränare som har uppdrag av förbundet behöver inneha en licens av något slag. Licenskravet gäller inte på distrikts- och föreningsnivå.

– När det gäller lyftare kommer vi att erbjuda tre lyftarkurser, som inte behöver genomföras i någon specifik ordning. Under alla våra lyftarkurser riktas allt fokus på dig som individ och hur vi tror att du kan förbättra din lyftning. Dessa kurser syftar även till att stötta våra föreningar med rekrytering. Du får lära dig mer om återhämtning, kost och träning, säger Elias Hejdenberg och fortsätter:

– Och för domare och funktionärer satsar vi på att göra våra kurser mer lättillgängliga och lättsmälta. Här kommer du att se kortare onlineutbildningar som förbereder dig för att klova under en tävling eller arrangera en tävling. De kurser som våra domare går kommer att få en tydligare gemensam struktur och vår strävan är att öppna upp kurserna för fler individer. Du som är domare idag kommer att behålla din domarlicens precis som vanligt, och kommer först märka av förändringarna när du går din nästa fortbildning,



Surya Sundqvist under en av produktionsdagarna av utbildningsmaterialet.

TÄVLING





Rekord i antal tävlingslicenser

Under året använde förbundet återstartsstödet från RF för att göra serieavgifterna gratis och den som ansökt om tävlingslicens innan den 1 juni 2022 betalade 1 kr för licensen för hela 2022.

Resultatet blev att antalet licenser landade på 1 081, det vill säga fler än innan pandemin. Det tidigare rekordet i modern tid var från 2019 då förbundet hade 1 040 licenser.

– Vi införde rabatten just för att fler skulle bli intresserade av att skaffa licenser och testa att

tävla. Det har visat sig ge resultat och det är vi väldigt glada för. Nu hoppas vi, och ska arbeta för, att så många som möjligt fortsätter, säger förbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi.

Så här såg licensfördelningen ut 2022:

Licensstatistik 2012 - 2022

| År | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| Herrar | 465 | 536 | 533 | 577 | 651 | 632 | 603 | 606 | 507 | 412 | 617 |
| Damer | 131 | 170 | 228 | 303 | 359 | 407 | 407 | 416 | 337 | 297 | 464 |
| Totalt | 596 | 706 | 761 | 880 | 1 010 | 1 039 | 1 010 | 1 022 | 844 | 709 | 1 081 |

Licensstatistik 2012 - 2022, fördelning på olika ålderskategorier

| År | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| Senior | 348 | 435 | 502 | 622 | 695 | 724 | 707 | 718 | 578 | 444 | 742 |
| Junior | 70 | 97 | 106 | 92 | 112 | 160 | 105 | 87 | 78 | 68 | 102 |
| Ungdom | 178 | 174 | 153 | 166 | 203 | 155 | 198 | 217 | 188 | 197 | 237 |
| Totalt | 596 | 706 | 761 | 880 | 1 010 | 1 039 | 1 010 | 1 022 | 844 | 709 | 1 081 |

Tävlingskommitténs arbete och Allsvenska serien

Den 9 februari tog förbundet bort ”STF:s riktlinjer för tävlingar under coronapandemin” och efter det kunde planerade tävlingar att genomföras mångt och mycket ”som vanligt”.

Tävlingskommittén ansvarar för de nationella tävlingsverksamheterna där serierna och SM-tävlingarna är viktiga. I kommittén satt 2022 Emma Engdahl, Peter Norgren, Håkan Johanson och Gabriel Abrahamsson.

– Förutom tävlingsverksamheten så har tävlingskommittén även jobbat med en enkät som vi har haft ute som vi fick ett 20-tal svar på, vi jobbade även med ordna kalender inför 2023

samt seriebestämmelser och vi har även varit rådgivande till styrelsen i olika frågor. Något som testades under året var att ha en andra period för föreningsbyte, denna på sommaren, säger tävlingskommitténs ordförande Emma Engdahl.

Under 2022 kunde Allsvenska serien äntligen genomföras igen med alla fyra omgångar och under 2022 var det många serielag som var anmälda. Det var en effekt av pandemin och återstartsstöd från RF som gjorde att förbundet inte tog några serielagsavgifter. Under 2022 så var tävlingarna mer spridda under året igen och tävlingarna låg inte för tätt inpå.

Inför seriestart bjöd förbundet in alla föreningar till två digitala avgiftsfria serieutbildningar. Där gick tävlingsystemet och protokoll i samband med en serietävling igenom. Allsvenska serien kördes sedan under två helger 2022 vilket gjorde att det underlättades med domare och andra funktionärer till serien. Borlänge AK vann damjuniorserien med 1 968 poäng och Sörby BoIS vann herrjuniorserien med 4 639 poäng. I ungdomsserien vann Sörby med 3 042 poäng och även U14-serien vann Sörby med 2 785 poäng. I veteranerien vann HAK Greppets damer med 2 219 poäng och på herrsidan så vann återigen Vallentuna TK med 3 930 poäng.

– Tävlingskommittén vill tacka alla för det gångna året och det var roligt att vi kunde vara igång ordentligt med alla tävlingar igen. Många har kommit in med tankar, idéer, frågor och dylikt till oss. Dessutom vill vi tacka alla tävlande, domare, funktionärer och ledare för året, säger Emma Engdahl.



AK Nilas och HAK Greppet svenska mästare 2022

AK Nilas arrangerade lag-SM och lyckades där ta SM-guld på damsidan. På herrsidan vann HAK Greppet.



Inför fjärde omgången i elitserien, när det var dags för semifinal var det flera lag som lämnade walkover. Det innebar att tävlingskommittén bjöd in till möten för att se hur det skulle kunna förhindras i framtiden.

När lag-SM till slut avgjordes i Borlänge så blev det spännande. På damsidan gjorde Allmänna SK, AK Nilas och Stockholms AK upp om SM-medaljerna efter att flera lag lämnat WO till den fjärde finalplatsen. Det blev till slut hemmaföreningen AK Nilas som tog SM-guld med 880.36 poäng. Regerande mästarna från Eskilstuna, Allmänna SK, fick nöja sig med SM-silver denna gång med sina 867.40 poäng. Stockholms AK tog brons med 811.04. En av nycklarna till Nilas framgång var att laget klarade 20 av 24 lyft. ASK och SAK missade åtta lyft var medan samtliga i SAK missade sin tredje stöt.

På herrsidan hade Falu AK, HAK Greppet, regerande mästarna Mossebergs AK samt elitserienykomlingen Örebro City 's TK kvalat till lag-SM. Här togs det stora risker under tävlingen

vilket inte minst visades på att 48 av 144 möjliga lyft bomrades. HAK Greppet tog till slut SM-guldet med 1841.54. Falu AK kämpade hårt och åkte hem med SM-silver efter poängen 1813.27. Mosseberg AK kunde inte hänga med hela vägen och fick nöja sig med poängen 1777.32 och SM-brons.

Resultat

Lag-SM – Damer

1. AK Nilas – 880 poäng
 2. Allmänna SK – 867 poäng
 3. Stockholms AK – 811 poäng
- Bästa damlyftare – Donna Berglund, Allmänna SK 243,38 poäng

Lag-SM – Herrar

1. HAK Greppet – 1842 poäng
 2. Falu AK – 1813 poäng
 3. Mossebergs AK – 1777 poäng
 4. Örebro City TK – 1608 poäng
- Bästa herrlyftare – Hampus Lithén, HAK Greppet 347,97 poäng



Så gick SM-tävlingarna 2022

Under 2022 så kunde SM-tävlingarna åter igen spridas ut mer under året vilket gjorde att det inte blev lika hektiskt med tävlandet.

Året började med veteran-SM i Vinslöv den 14 maj med Sörby BoIS som arrangör, 24 damer och 59 herrar startade. Bästa damlyftare på poäng blev Eva Krönlein från Mockfjärds AK med 244,24 poäng och bästa herrlyftare på poäng blev Svante Ragnarsson från Kalmar AK med 358,07 poäng.

Tävlingsveteranerna Landskrona AK arrangerade seniorernas SM den 17-19 juni. 49 damer och 41 herrar hade kvalat in och anmält sig. Bästa damlyftare på poäng blev Daniella Gherman, Sörby BoIS med 267,79 poäng och bästa herrlyftare blev David Börjesson, Mossebergs AK med 372,91 poäng.

När hösten drog igång var det dags för ungdoms-SM med Bergsjö AK som arrangör den 24-25 september. Det var 70 tävlande som deltog och uppdelat med 41 flickor och 28 pojkar. Bästa

flicklyftare blev Freya Koskela, Olofström FK med 197,33 poäng och bästa pojkllyftare blev Muhammad Musavi, Jönköpings AK med 281,15 poäng. Bästa förening blev Norrköpings AK.

Året avslutades med junior-SM den 17-18 december med AK Nilas som arrangör. Det var 83 tävlande som deltog, uppdelat på 41 tjejer och 42 killar. Bästa damlyftare på poäng blev Tilde Muhrman, Falu AK med 229,55 poäng och bästa herrlyftare blev Victor Sundh, Spårvägens TLK med 349,07 poäng. Bästa förening blev Sörby BoIS.

Utöver dessa tävlingar så har det arrangerats en mängd olika tävlingar som KM, DM, länsmästerskap och olika cuper.

Så var domarnas år 2022

Styrelsen beslutade att använda en del av återstartsstödet för att täcka så att alla domarlicenser under 2022 kostade 1 kr. Styrelsen beslutade också att ha som mål att få minst en domare till OS 2024.

Domar- och regelkommittén ansvarar för frågor som berör domarverksamheten som ändringar i domarstegen, uttagning av domare till SM, nominering till internationella tävlingar, utbildningar och fortbildningar. Kommittén bestod under 2022 av Elisabeth Hagman, Magnus Lindqvist, Linus Röhman och Lars Nilsson.

Sedan har följande instruktörer hållit distriktsdomarkurser och fortbildningar: Elisabeth Hagman, Patrik Helgesson, Thomas Norlander och Magnus Lindqvist.

– Under 2022 testade vi att följa ett årshjul för att få fasta rutiner kring utbildningarna. Vi har uppdaterat domarstegen och genomfört distriktsdomarkurser och fortbildningar både digitalt eller fysiskt, säger Elisabeth Hagman som är kommitténs ordförande.

Under 2022 utbildade förbundet 21 nya distriktsdomare, tre förbundsdomare och även en kategori 2- och en kategori 1-domare.

– Kul att vi kommit igång igen efter pandemin. Vi har haft domarrepresentanter på Nordiska Mästerskapen, JEM, UEM och EM. Tyvärr så fick vi inte med någon domare på VM. Vi vill tacka alla domare i Sverige för att ni har kämpat på även detta år.



Lars Nilsson på ungdoms-EM.

Antal domare 2014 - 2022

| År | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Domare | 134 | 145 | 131 | 142 | 132 | 130 | 127 | 133 | 147 |



Svenskt medaljregn på veteran-EM

Veteran-EM avgjordes i Raszyn i Polen den 20-27 augusti med totalt tio svenska medaljer.

Tävlingarna avgjordes på två flak med 655 deltagare. Totalt hade 24 svenska lyftare anmält sig till och till start kom 17, åtta damer och nio herrar. Sveriges masteransvarige Jan Hinrichsen satt jurypresident i 24 omgångar under veckan och tävlade dessutom själv.

– Som ledare är jag mycket nöjd med de resultat som gjordes med tanke på pandemin. Det blev fyra guld, fem silver och ett brons. Det kunde blivit fler men man måste ha domarna och juryn med sig, summerar Jan Hinrichsen.



Svenska resultat:

Hans Magnusson i M 75 klass
73 kg gjorde 36 54 – 90 kg och
hamnade på tredjeplats.

Ronald Sandeberg i M 70 klass
73 kg gjorde 61-75 – 136 kg
blev silvermedaljör.

Jan Hinrichsen i M65 klass
+109 fick 60-80 – 140 kg blev
silvermedaljör.

Toni Johnsson i M60 klass
81 kg var väldigt nära bronset
men fick sista lyftet bortdömt
av juryn och fick ihop 76-90 –
166 kg, det blev en fjärdeplats.

Annika Ekedahl i W55 klass
71 kg fick 34-47 – 81 kg, det
blev en fjärdeplats.

Sigrídur Jonsdóttir i W55 klass
76 kg fick ihop 51-64 – 115 kg
totalt och vann guld.

Johan Barkentin i M55 klass
81 kg gjorde sex godkända lyft
och fick ihop 90-120 –210 kg
och en guldmedalj.

Henrik Norberg i M 55 klass
109 kg missade sina stötar och
blev utan resultat. Han klarade
85 kg i ryck.

Lars Ekman i M55 klass
109+ kg gjorde en bra tävling
fick ihop 96-121 – 212 kg och
tog guld.

Marie Eriksson i W50 klass
64 kg gjorde 55-65 – 116 kg
och blev silvermedaljör.

Francisca Kertzcher i W50
klass 76 kg fick ihop 52-63 –
107 kg och en fjärdeplats.

Rickard Persson i M50 klass
76 kg fick ihop 92-115 – 207
kg och en silvermedalj.

Joakim Lönnberg i M50 klass
109 kg fick ihop 90-100 – 190
och en fjärdeplats.

Tomas Karlsson M50 klass
+109 kg missade i rycken och
fick 0 i resultat.

David Åström M45 klass 73 kg
gjorde 75-95 – 164 kg blev
utan placering då han inte
nådde upp till miniresultatet.

Chanica Nordh W45 klass 55 kg
gjorde 47-62 – 109 kg totalt
och fick en silvermedalj.

Karin Nylén W45 klass
64 kg var som vanligt i
topp fick 67-78 – 145 kg
totalt och en guldmedalj.
Hon blev även bästa
damlyftare i åldersklassen
samt sjätteplacerad totalt i
grandmasters kvinnor. Stort
gratis!

Robert Kronberg M45 klass
89 kg fick 106 kg i ryck men
missade i överstöten på
135 kg tre gånger och blev
utan resultat.

Piotr Andrukiewicz M40 klass
96 kg fick 88-115 – 203 kg och
hamnade på tiondeplats.

Lena Blomqvist W40 klass
40 kg fick 61-71—125 kg och
blev femma.

Lisa Nyqvist W35 klass 81 kg
gjorde 59-70—129 totalt och
hamnade på fjärde plats.



Eva Krönlein

Svenskt guld och världsrekord på veteran-VM

Veteran-VM i tyngdlyftning avgjordes i Orlando Florida den 1-10 december. Allra mest framgångsrik blev Eva Krönlein och Thomas Rudberg med varsitt VM-guld.

Wyndham Orlando international Resorts Convention center är en stor anläggning. Tävlingshallen hade två flak bredvid varandra. Den enorma uppvärmningshallen hade en röd och en blå avdelning så grupperna inte störde varandra. Det gick givetvis åt mycket personal men det fungerade bra och felfritt under de tio tävlingsdagarna.

– Jag satt som jurypresident 36 sessioner och som huvuddomare i 2 sessioner av totalt av 41 sessioner så man hade fullt upp hela tiden, säger Jan Hinrichsen som var Sveriges officiella representant på plats.

– Det var 12 svenskar som hade anmält sig till tävlingen. Men Morgan Ask hade skadat sig innan och kom ej till start, Wouisse Gaib drog på sig en revbensskada några veckor innan tävlingen och kunde inte starta. Jag själv hade problem med vänsterknät som gjorde att jag fick avbryta efter två försök och Henrik Norberg i M55 klass 89 missade alla sina ryck och blev utan resultat, fortsätter Jan Hinrichsen.

Totalt blev det två guld och två silver till Sverige.

Svenska resultat:

Damerna med Eva Krönlein i W55 klass 64 kg avgjorde klassen med sina första lyft, slog världsrekordet i ryck 56 kg stöten fick hon 70 kg sammanlagt 126 kg och världsrekord och en guldmedalj med sig hem.

Karin Nylén i W45 klass 64 kg gick en hård match för medalj men fick inte till sista lyftet och blev 4:a i en tuff omgång, fick 66 kg ryck och 80 i stöt totalt 146 kg och fyra totalt.

Sascha Johannisson i W 40 klass 59 kg gjorde bra ifrån sig i en stor grupp och blev sju totalt med 58 kg ryck och 75 kg i stöt, sammanlagt 133 kg. På herrsidan hade Toni Johansson i M 60 klass 81 kg en hård kamp om att försöka ta en medalj men fick inte till sista stöten så han blev fyra totalt med 70-90 totalt 160 kg.

Thomas Rudberg i M 60 klass 89 gjorde en bra tävling och blev guldmedaljör med resultaten 88 kg i ryck och 115 kg i stöt sammanlagt 203 kg.

Bengt Sundberg i M 55 klass 89 kg gjorden 83 kg i ryck och 107 kg i stöt sammanlagt 190 kg och blev fyra totalt i en tuff grupp.

Lars Ekman i M 55 klass +109 kg gjorde en bra tävling blev tvåaa totalt med resultaten 100 kg i ryck och 126 kg i stöt sammanlagt 226 kg.

Lars Johan Högdahl i M 45 klass 89 en stor klass och hård grupp hamnade på åttonde plats med 83 kg i ryck och 102 kg i stöt sammanlagt 195 kg.

ELIT & LANDSLAG





Elit- och landslagsverksamhetens organisation

Arbetet med att utveckla elitverksamheten och förbättra prestationerna utgår från elitutvecklingsplan som förbundet upprättat och lämnat in till RF och SOK.

Målen analyseras löpande av såväl förbundet som de andra organisationerna.

– De resurser vi förfogar över idag och framåt grundas på de faktiska resultat vi gör idrottsligt och organisationsmässigt. Det är viktigt att lyfta fram våra framgångar och känna glädje över att det går framåt. Samtidigt måste vi vara ödmjuka och inse att vi måste jobba ännu hårdare för fortsatt utveckling, säger förbundets sportchef Mats Lindqvist och fortsätter:

– En positiv resultatutveckling är den enskilt största anledningen till de ökade medlen vi fått de senaste åren. Med dem har vi kunnat finansiera flera nya satsningar de senaste och även de kommande åren. Jag tänker exempelvis på projekten som vi har för ungdomar, juniorer och yngre seniorer.

RF:s mål med sitt program #Elitidrott2030 är "Fler medaljer till Sverige..." och tyngdlyftningens utveckling de senaste fem åren jämfört med de föregående 40.

Mellan 1978 och 2017 tog svenska lyftare 16 internationella mästerskapsmedaljer, åtta på dam- och åtta på herrsidan. Under den 40-årsperioden i snitt 0,4 medaljer per år. De senaste fem åren har Sverige tagit 31 medaljer vid internationella mästerskap. Flest har damerna stått för men 2022 tog herrarna fyra medaljer, ett snitt på 6,2 medaljer per år.

– Det är 1 400 procent bättre än under 1978-2017 och 2022 är det bästa året av alla med medaljörer för alla våra kategorier som ungdom, junior, U23 och senior, säger Mats Lindqvist.

Under 2022 presenterade förbundet nya projekt och insatser:

- Anställning av Patric Bettembourg som juniorkapten med ansvar för utveckling av ungdoms- och juniorelit och respektive landslag.
- Start av vårt första elitcenter för tyngdlyftning, Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad, ETH.
- Utveckling av samarbetet mellan förbundet och NIU Falun.
- Stödsystem för våra mest lovande yngre lyftare, Eliten under eliten.

Projektanställd juniorkapten gav resultat

Patric Bettembourg visstidsanställdes som juniorkapten för att under 2022 fortsätta att arbeta med förbundets projekt med unga lyftare.

Patric Bettembourg har varit ledande i de svenska ungdomarnas framgångar internationellt de senaste åren. Visstidsanställningen gällde i första hand i ett år på 50% och satsningen finansierades av ändamålsbestämda projektmedel från RF.

– Min uppgift är att utveckla lyftarna. I det ingår att prata med föräldrarna löpande och att stötta hemmatränarna så att lyftarna får bästa möjliga förutsättningar att utvecklas både resultatmässigt och som individer, säger Patric Bettembourg.

Uppdraget som juniorkapten består av att hålla i läger och coacha på internationella tävlingar som NM, EM och VM. På lägren har Patric alltid med sig en assisterande coach som leder allmänfysträningen. I tjejprojektet exempelvis Erika Wikström.

– Det är viktigt, alla de som är med gör ett bra arbete. Mellan läger och tävlingar handlar det sedan om att hålla kontakten med lyftarna och tränarna, klubbarna och föräldrar och se vad de kan behöva för olika stödinsatser. Jag bevakar tävlingar och resultat nationellt och följer utvecklingen runt om i Sverige. För att upptäcka nya lovande atleter, följa upp vilka som har kvalat in till internationella tävlingar och notera de som är nära att kvala, säger Patric Bettembourg och fortsätter:

– Jag är jättenöjd med de internationella framgångarna på ungdoms- och juniorsidan 2022. Det är resultatet av ett gediget arbete från förbundet och allra främst ett riktigt bra jobb ute i föreningarna runt om i Sverige. Det visar att våra insatser tillsammans är helt rätt väg att gå. Nu får vi jobba ännu hårdare för att fortsätta utvecklas och nå fler framgångar. Vi vill få fler lyftare att gå från juniorelit ända fram till seniorelit.



Patric Bettembourg.



Så fungerar landslaget

Dokumentet Så fungerar landslaget lanserades för att tydliggöra mål, roller och riktlinjer för landslagsverksamheten.

Förbundet genomförde en OS-utvärdering hösten 2021 som landade i förslag på åtgärder som styrelsen beslutade skulle genomföras. En av åtgärderna var att tydliggöra hur landslagsverksamheten fungerar och därför togs under våren 2022 Så fungerar landslaget fram i samarbete med landslagsstaberna och de hemmatränarna som deltog på den utbildningsdag alla bjöds in till i januari.

– Hittills har vi breddat organisationen kring landslaget ordentligt med fler personer, tydliggjort roller och sjösatt en tränarpool. Det har tagit beslut och klargjorts att sportchefen ska kunna koncentrera sig på sin roll, få avlastning och

inte behöva vara coach. Nu är det viktigt att alla inblandade tar till sig innehållet i Så fungerar landslaget, säger generalsekreterare Sebastian Nurmi.

Dokumentet hjälper till att:

- Tydliggöra roller och strukturer under tävling och läger.
- Se över hur landslagscoacherna skulle kunna avlasta sportchefen. Exempelvis genom att ta dialogen och samspelet med hemmatränare.
- Tydliggöra de mål förbundet har för landslaget och göra sättet att följa landslaget mer lättillgängligt.

Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad

I september startade Sveriges första elitcenter i tyngdlyftning. Tanken med Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) är att samla Sveriges bästa lyftare och tränare och samtidigt möjliggöra kombinationen elitidrott och högskolestudier.

ETH är ett samarbete mellan förbundet, Eleiko och Högskolan i Halmstad och ska vara en gemensam miljö för träning, utbildning och utveckling. ETH vill locka lyftare som efter gymnasieålder kan tänka sig att satsa på en elitkarriär inom tyngdlyftning samtidigt som de studerar eller arbetar.

– Det är ett projekt som det arbetats med under fyra år och på grund av pandemin blev starten försenad ett år. Vi är stolta över att vi fick klart ett avtal som sträcker sig till och med 2024. Vi tror att ETH kan bli av avgörande betydelse i vår jakt på EM-medaljer, topp 8-placeringar på VM och OS-deltagande, säger förbundets ordförande Joakim Eriksson.

Två lyftare flyttade till Halmstad i september, Samuel Lundberg och Andy Toha. En meriterad

tränare, Maged Salama, känd som OS-guld-medaljören Matthias Steiners tränare, ledde den dagliga ETH-träningen.

Redan tidigare på året, genomfördes ett förprojekt med utbildning för landslags- och elittränare i Halmstad med innehåll som träningsystem, idrottspsykologi/pedagogik och skadeprevention. Dessutom genomfördes en temahelg i träningsbelastning, biomekanik, och idrottspsykologi på ETH i oktober.

– ETH-gänget genomförde en internationell tävling i Sarajevo. Flera av våra projektläger har genomförts i Halmstad tillsammans med ETH och deras lyftare. Dessutom har flera föreningar och individuella lyftare lagt träningshelger i Halmstad, säger förbundets sportchef Mats Lindqvist.



Utvecklad satsning på NIU i FALUN

I Falun bedrivs Sveriges enda skola med NIU-status med tyngdlyftning på schemat. NIU står för Nationell Idrottsutbildning och är en skolform där elitidrott bedrivs tillsammans med gymnasiestudier, i dagligt tal idrottsgymnasium.

Här har RF de senaste åren verkat för att specialförbunden som står bakom NIU ska omvärdera och utveckla verksamheten för att uppnå högre idrottsliga resultat såväl under studietiden som åren efter för eleverna. Bättre resultat med andra ord.

– En ny utvecklingsplan för NIU i Falun för åren 2023-2026 är upprättad och ska ligga som grund för att utveckla verksamheten. Målet är att höja elevernas idrottsliga nivå och även stimulera fler att söka utbildningen. Innehållet i utvecklingsplanen innebär bland annat att kraven för antagning till utbildningen höjs samt att förbundet ska bidra till att fler lyftare söker utbildningen och att träningen utvecklas, säger förbundets sportchef Mats Lindqvist.



Elitprojekt och Eliten under Eliten

Förbundets elitprojekt, som finansierats av medel från RF Elit, kunde genomföras igen efter pandemin. Dessutom startades en ny återstartssatsning för eliten under eliten.



Lägerverksamheten

Unga Tjejer

Halmstad 14-16 januari
Halmstad 18-20 mars
Jönköping 27-29 maj
Helsingborg 9-11 sep
Halmstad 25-27 nov

Unga Killar

Halmstad 14-16 januari
Halmstad 18-20 mars
Mockfjärd 20-22 maj
Mockfjärd 1-3 juli
Helsingborg 9-11 sep
Halmstad 21-23 okt
Bosön 25-27 nov

Eliten under Eliten

Halmstad 3-6 nov
Reykjavik 14-17 nov

Projekttränare Unga Tjejer:
Patric Bettembourg, Erika Wikström

Projekttränare Unga Killar:
Philippe Ferreira Rodrigues,
Linus Nilsson

Projektansvariga Eliten under Eliten:
Patric Bettembourg,
Mats Lindqvist

Helt problemfritt blev året inte då de internationella förbunden IWF, EWF och NWF ändrade datum för höstens tävlingar vilka innebar att även förbundets lägerverksamhet fick ändras eller ställas in. Totalt genomfördes fem läger för "Unga Tjejer", sju för «Unga Killar» och två för "Eliten under eliten".

– De framgångar som nämnts har medfört att vi fått extra resurser från RF Elit att använda för kommande generationer. Hösten 2022 påbörjades en satsning som vi kallar "Eliten under eliten" med medel som ska användas till de lyftare vi tror kan ta sig hela vägen upp till de allra bästa på den internationella seniorsidan, säger förbundets sportchef Mats Lindqvist och fortsätter:

– Övergången från lovande junior till etablerad senior är en av de utmaningar som idrottssverige över lag står inför och där tyngdlyftningen inte utgör något undantag. Vi ser denna satsning som långsiktig och stödet utformas individuellt och kan se olika ut för lyftarna.



Framgångsrikt år för seniorlandslaget

Patricia Strenius guld och Daniela Ghermans brons på EM i Albanien var höjdpunkterna under 2022.

Även seniorlandslaget hade ett fint år. Daniela Gherman knep exempelvis en bronsmedalj på EM. Med ett mycket starkt tredjelyft på 96 kg säkrade Daniela Gherman sin ryckmedalj.

Inför stötmomentet hade Daniela Gherman ett bra läge för ytterligare medaljer men det ville sig inte riktigt. Det blev en sjundeplats i stöt och fyra sammanlagt.

På VM i december hade Sverige fyra lyftare som representerade Sverige vilket är fler än på många år. Nordiska mästerskapen avgjordes 2022 i Finland och hela sex lyftare blev nordiska mästare där damerna slutade fyra och herrarna tvåa i respektive lagtävling.

Men framför allt var 2022 året där Patricia Strenius avslutade sin karriär på bästa sätt när hon tackade för sig med att bli Europamästare för andra gången. Det gjorde hon bara dagen efter Daniela Ghermans EM-brons på samma podium.

Patricia Strenius 94 kg räckte till en sjätteplats i ryck och inför stötmomentet var hon därför nio kg från guld, fem kg från silver och fyra kg från brons. I stöt låg Patricias ingångsvikt på 120 kg, högst i fältet. När det väl var dags så var det få konkurrenter kvar. Patricia klarade 120 kg direkt och tog därmed ledning i stöt. När danskan Line Gude lite oväntat klarade 121 kg var Patricia

ensam kvar i tävlingen. Då låg hon tvåa i stöt och tre sammanlagt. Men Patricia hade bara börjat. Hon tog 122 kg och säkrade guld i stöt.

– De andra spelade nog safe mot varandra. Jag kände att bara jag kan göra mina 120 så kan jag gå för det sedan. Att jag skulle ta 120 och 125 var jag säker på. När jag klarade 122 var det bara att gå för guld.

De svenskarna landslagscoacherna höjde vikten lite i taget för att ge Patricia maximalt med vila innan hon gick för 130 kg som skulle betyda guld även sammanlagt. En vikt som Patricia lyfte och EM-guldet var klart även sammanlagt.

– 130 satt längre inne än 122 men jag har gjort det så många gånger förut. Det är inte så många som tagit guld i Sverige så underbart att få göra det igen och fylla på mitt medaljskåp hemma. Jag ville kriga om medaljerna så det här känns superbra. Två guldmedaljer är fantastiskt, säger Patricia Strenius.

Lägerverksamheten

Halmstad 20-23 januari
Halmstad 17-20 mars
Bosön 21-24 april
Halmstad 3-6 november

Tävlingresultat seniorlandslaget

Europamästerskapen 28 maj-5 juni Tirana, Albanien

Domare: Thomas Norlander, Patrik Helgesson

Coacher: Bijan Rezaei, Christian Kraft, John Söderholm

Media: Sebastian Nurmi

| Damer | Gren | Placering | Resultat |
|--------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 64 | Ryck | 3 | 96 |
| Daniela Gherman, Sörby BoIS | Stöt | 7 | 111 |
| | Totalt | 4 | 202 |

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|------------------------------------|---------------|--------------|----------|
| Klass 102 | Ryck | oplac | 0 |
| Stefan Ågren, Fyshuset SK Gefle | Stöt | 9 | 192 |
| | Totalt | oplac | 0 |

| | | | |
|---------------------------------|---------------|----------|------------|
| Klass 71 | Ryck | 6 | 94 |
| Patricia Strenius, Nordic AK | Stöt | 1 | 130 |
| | Totalt | 1 | 224 |

| | | | |
|-------------------------------|---------------|--------------|----------|
| Klass +109 | Ryck | oplac | 0 |
| Hampus Lithén, HAK Greppet | Stöt | 12 | 190 |
| | Totalt | oplac | 0 |

| | | | |
|--------------------------------|---------------|----------|------------|
| Klass 81 | Ryck | 6 | 95 |
| Ida Rönn, Fyshuset SK Gefle | Stöt | 5 | 121 |
| | Totalt | 6 | 216 |

| | | | |
|------------------------------------|--|----|----------|
| Lagtävling Sverige, 2 deltagare | | 33 | 31 poäng |
|------------------------------------|--|----|----------|

| | | | |
|---|---------------|-----------|------------|
| Klass 87 | Ryck | 8 | 91 |
| Paula Junhov Rindberg, Stockholms AK | Stöt | 10 | 106 |
| | Totalt | 10 | 197 |

| | | | |
|------------------------------------|--|----|-----------|
| Lagtävling Sverige, 4 deltagare | | 10 | 251 poäng |
|------------------------------------|--|----|-----------|

Nordiska Mästerskapen 7-9 oktober Rovaniemi, Finland

Off rep: Patrik Helgesson

Domare: Elisabeth Hagman, Lasse Nilsson, Patrik Helgesson

Coacher: Bijan Rezaei, Christian Kraft, Pertti Torikka, Patric Bettembourg, Philippe Ferreira Rodrigues

| Damer | Placering | Resultat |
|---|-----------|--------------|
| Klass 49 Surya Sundqvist, Karlstads AK | 1 | 68-77 = 145 |
| Klass 59 Moa Henriksson, Kalmar AK | 4 | 76-96 = 172 |
| Donna Berglund, ASK Eskilstuna | 5 | 74-98 = 172 |
| Klass 64 Jennifer Andersson, AK Nilas | 5 | 78-92 = 170 |
| Klass 71 Linnea Lejon, Crossfit Gårda AK | 5 | 87-105 = 192 |
| Alva Cederholm, Nordic AK | 7 | 83-95 = 178 |
| Klass 81 Ida Rönn, Fyshuset SK Gefle | 1 | 94-116 = 210 |
| Lisa Andersson, AK Nilas | 4 | 80-105 = 185 |
| Klass 87 Paula Junhov Rindberg, Stockholms AK | 2 | 89-108 = 197 |

| | | |
|---------------------------------|---|----------|
| Lagtävling Sverige, 9 deltagare | 4 | 31 poäng |
|---------------------------------|---|----------|

| Herrar | Placering | Resultat |
|---|-----------|---------------|
| Klass 55 Carl Lodin, Fyshuset SK Gefle | 1 | 90-112 = 202 |
| Klass 73 Victor Ahlm, HAK Greppet | 1 | 100-130 = 230 |
| Klass 81 David Börjesson, Mossebergs AK | 1 | 124-151 = 275 |
| Klass 89 Jan-Philip Pålsson, Väsby AK | 1 | 136-161 = 297 |
| Ivar Olsson, Mossebergs AK | 5 | 130-157 = 287 |
| Klass 96 Christopher Vilagi, Falu AK | 2 | 134-160 = 294 |

| | | |
|---------------------------------|---|----------|
| Lagtävling Sverige, 6 deltagare | 2 | 29 poäng |
|---------------------------------|---|----------|

Bosnia Open 11-13 november Sarajevo Bosnien

Coach: Maged Salama

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|--------------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 61 Andy Toha, Jönköpings AK | Ryck | 1 | 97 |
| | Stöt | 1 | 124 |
| | Totalt | 1 | 221 |

| | | | |
|---|---------------|----------|------------|
| Klass 89 Samuel Lundberg, Skellefteå | Ryck | 1 | 110 |
| TLK | Stöt | 1 | 150 |
| | Totalt | 1 | 260 |

VM 7-17 december Bogota Colombia

Coacher: Bijan Rezaei, Christian Kraft, John Söderholm

| Damer | Gren | Placering | Resultat |
|--------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 64 | Ryck | 7 | 96 |
| Daniela Gherman, Sörby BoIS | Stöt | 10 | 115 |
| | Totalt | 7 | 211 |

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|--|---------------|--------------|----------|
| Klass 96 Joen | Ryck | oplac | 0 |
| Vikingsson Sjöblom, C4 Kristianstad | Stöt | 23 | 175 |
| | Totalt | oplac | 0 |

| | | | |
|--------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 81 | Ryck | 22 | 94 |
| Ida Rönn, Fyshuset SK Gefle | Stöt | 19 | 117 |
| | Totalt | 21 | 211 |

| | | | |
|------------------------------------|---------------|--------------|----------|
| Klass 102 | Ryck | 25 | 145 |
| Stefan Ågren, Fyshuset SK Gefle | Stöt | oplac | 0 |
| | Totalt | oplac | 0 |

| | | | |
|---------------------|--|----|----------|
| Lagtävling, Sverige | | 36 | 70 poäng |
|---------------------|--|----|----------|

| | | | |
|---------------------|--|----|---------|
| Lagtävling, Sverige | | 70 | 4 poäng |
|---------------------|--|----|---------|



Dubbla EM-guld krönte framgångsrikt ungdomsår

År 2022 blev svensk tyngdlyftning hittills bästa år för våra ungdomar i landslaget. Nellie Vikström tog två EM-guld och ett silver på EM och blev Sveriges första europamästare sammanlagt för ungdomar. Siri Fogelberg tog dessutom tre EM-brons.

Nellie Vikström, 15-åringen från Mjölby och till vardags tävlandes för Falu AK, visade hög klass när 64 kg-klassen i ungdoms-EM för 15-åringar avgjordes i Polen. Hon ryckte säkert upp 66, 69 och till sist personliga rekordet, 71 kg, över huvudet. Med det belönades Nellie med EM-silver i ryckmomentet endast besegrad av turkiskan Zumra Yugmur Cimsir som klarade 74 kg.

- Jag var väldigt nervös inför första rycket och det är alltid väldigt kul och bra att ta den där första. Sedan kändes 69 i ryck väldigt lätt. Jag tog det lugnare än jag gjorde på ungdoms-EM förra året och coacherna sa också att jag inte skulle kolla på de andra som lyfte, men det gjorde jag lite ändå, haha, säger en sprudlande glad Nellie Vikström.

I stöt gick Nellie in på 86 kg och klarade enkelt. Nästa lyft blev ett personligt rekord med 90 kg. Smart coaching tvingade den konkurrerande turkiskan Zumra Yugmur Cimsir upp på 92 kg som

hon bommade. Redan där var Nellies EM-guld i stöt ett faktum. Men för att ta guldets sammanlagt krävdes att vinna med fyra kg mot turkiskan. Vilket Nellie gjorde när hon säkert fick upp 93 kg och lyckades stå stilla. Det var samtidigt svenskt ungdomsrekord.

Sammanlagt imponerande 164 kg och EM-guld.

- Stöten kändes lätt hela tiden. Jag tror jag hade kunnat ta flera kilon till. 93 kg kände lätt för att vara så tungt, säger Nellie och hyllar landslagscoachernas insats:

- Det var coacherna som gjorde det, jag hade inte kunnat göra det här annars.

Övriga svenskar blev fyra respektive sexa. En femteplats i lagtävlingen är även den meriterande då Sverige endast hade fyra flickor med.

Tävlingsresultat ungdomslandslaget

Ungdoms-EM 10-17 augusti Raszyn, Polen

Domare: Lasse Nilsson

Coacher: Patric Bettembourg, John Söderholm, Erika Wikström

| Flickor U-15 | Gren | Placering | Resultat |
|--|---------------|-----------|------------|
| Klass 59 Freya Koskela, Olofströms FK | Ryck | 6 | 64 |
| | Stöt | 6 | 81 |
| | Totalt | 6 | 145 |
| Klass 64 Nellie Vikström, Falu AK | Ryck | 2 | 71 |
| | Stöt | 1 | 93 |
| | Totalt | 1 | 164 |
| Klass 76 Leah Heller, Spårvägens TLK | Ryck | 4 | 62 |
| | Stöt | 4 | 81 |
| | Totalt | 4 | 143 |
| Klass 81 Siri Fogelberg, Sörby BoIS | Ryck | 3 | 63 |
| | Stöt | 3 | 78 |
| | Totalt | 3 | 141 |
| Nationstävling | | 5 | 277 poäng |

Nordiska Mästerskapen ungdomar 11-13 november Garðabær, Island

Off rep: Helene Johage

Domare: Magnus Lindqvist, Pauline Holst

Coacher: Patric Bettembourg, Philippe Ferreira Rodrigues, Oskar Stillman, John Söderholm

| Flickor | Placering | Resultat |
|---|-----------|-------------|
| Klass 59 Freya Koskela, Olofströms FK | 3 | 65-79 = 144 |
| Klass 64 Nellie Vikström, Falu AK | 1 | 72-91 = 163 |
| Klass 64 Olivia Wärnehult, Norrköpings AK | oplac | 61-0 = 0 |
| Klass 71 Fanny Köhler, Falköpings AIF | 2 | 72-88 = 160 |
| Klass 76 Emilia Hägg, Borlänge AK | 4 | 67-77 = 144 |
| Klass 81 Leah Heller, Spårvägens TLK | 1 | 70-84 = 154 |
| Lagtävling Sverige, 6 deltagare | | 2 26 poäng |

| Pojkar | Placering | Resultat |
|---|-----------|---------------|
| Klass 67 Milo Engzell, Sandvikens AK | 3 | 90-113 = 203 |
| Klass 73 Simon Lang, HAK Greppet | 2 | 101-125 = 226 |
| Klass 73 Romeo Vergara, Falköpings AIF | 5 | 85-105 = 190 |
| Klass 81 Melker Lundin, Spårvägens TLK | 2 | 100-125 = 225 |
| Klass 81 William Kreutz, Norrköpings AK | 5 | 91-117 = 208 |
| Klass 102 Felix Wallman Engström, Borlänge AK | 1 | 102-131 = 233 |
| Lagtävling Sverige, 6 deltagare | | 2 25 poäng |

Medaljer på junior-EM på herrsidan

Det blev ett av de bästa junioråren på många år med två deltagare, Tilde Muhrman och Joen Vikingsson Sjöblom, på junior-VM. Och med tre EM-brons för Joen i Albanien.



Det var 44 år sedan Sverige tog en medalj på just junior-EM och Joens framgång är något som hela lyftarsverige kan glädjas åt. En av framgångsfaktorerna är förbundets projektsatsning med "Unga Starka Män" som innebär att unga lovande juniorer genomför läger tillsammans med några yngre seniorer. På dessa läger kan även någon ungdom och äldre seniorer bjudas in men kärnan är juniorer och yngre seniorer.

Satsningen på Unga tjejer har även utvecklats till en grupp för juniorer och projektet Eliten under eliten genomförde två juniorläger.

Lägerverksamheten

Juniortjejer

Halmstad 20-23 januari
Halmstad 18-20 mars
Falköping 10-12 juni
Helsingborg 9-11 sep

Unga Starka Män

Halmstad 20-23 januari
Halmstad 18-20 mars
Mockfjärd 21-24 april
Mockfjärd 15-18 september

Juniorlandslaget

Bosön 21-24 april
Mockfjärd 15-18 september

Eliten under eliten

Halmstad 3-6 nov
Reykjavik 14-17 nov

Projekttränare Juniortjejer:
Patric Bettembourg, Erika Wikström

Projekttränare Unga Starka Män:
John Söderholm, Tom Söderholm

Projektansvariga Eliten under Eliten:
Patric Bettembourg, Mats Lindqvist

Tävlingsresultat juniorlandslaget

Junior-VM 2-10 maj Heraklion, Grekland

Coacher: Patric Bettembourg, John Söderholm

| Damer | Gren | Placering | Resultat |
|------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 59 | Ryck | 17 | 77 |
| Tilde Muhrman, Falu AK | Stöt | 15 | 101 |
| | Totalt | 16 | 178 |

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|--------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 96 | Ryck | 8 | 147 |
| Joen Vikingsson Sjöblom, | Stöt | 7 | 181 |
| C4 Kristianstad | Totalt | 7 | 328 |

Junior-EM 15-25 oktober Durres, Albanien

Domare: Patrik Helgesson

Coacher: Patric Bettembourg, John Söderholm, Anders Brorsson

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|----------------|---------------|--------------|----------|
| Klass 89 | Ryck | oplac | 0 |
| Victor Sundh, | Stöt | 11 | 150 |
| Spårvägens TLK | Totalt | oplac | 0 |

| | | | |
|--------------------------|---------------|----------|------------|
| Klass 96 | Ryck | 3 | 150 |
| Joen Vikingsson Sjöblom, | Stöt | 3 | 181 |
| C4 Kristianstad | Totalt | 3 | 331 |

Lagtävling Sverige, 2 deltagare 20 84 poäng

Nordiska Mästerskapen juniorer 11-13 november Garðabær, Island

Off rep: Helene Johage

Domare: Magnus Lindqvist, Pauline Holst, Patrik Helgesson

Coacher: Patric Bettembourg, Philippe Ferreira Rodrigues, Oskar Stillman, John Söderholm

| Damer | Placering | Resultat |
|--|-----------|-------------|
| Klass 64 Josefin Andersson, Falköpings AIK | 4 | 72-86 = 158 |

Lagtävling damer Sverige, 1 deltagare 5 3 poäng

| Damer | Placering | Resultat |
|--|-----------|---------------|
| Klass 73 Richie Leong, Mossebergs AK | 2 | 105-125 = 230 |
| Klass 81 Linus Persson, Sörby BoIS | 4 | 105-136 = 241 |
| Noah Viklund, Falu AK | 6 | 105-126 = 231 |
| Klass 89 Alvin Broman, Landskrona AK | 2 | 122-147 = 269 |
| Klass 96 Victor Sundh, Spårvägens TLK | 1 | 135-167 = 302 |
| Klass 102 Joen Vikingsson Sjöblom, C4 Kristianstad | 1 | 142-183 = 325 |

Lagtävling herrar Sverige, 6 deltagare 1 28 poäng

Hugo Hultvall tog EM-brons på U23-EM

För första gången någonsin tog en svensk herre medalj på U23-EM genom Hugo Hultvall där han lyfte hem ett brons i stöt vid tävlingarna i Albanien

Även övriga svenska lyftare gjorde fina prestationer med höga placeringar som följd.

Tävlingsresultat U23-landslag

U23-EM 15-25 oktober Durres, Albanien

Domare: Patrik Helgesson

Coacher: Patric Bettembourg, John Söderholm, Anders Brorsson

| Damer | Gren | Placering | Resultat |
|---------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 71 | Ryck | 8 | 81 |
| Wilma Antfolk, | Stöt | 5 | 108 |
| AK Nilas | Totalt | 7 | 189 |
| Lagtävling Sverige, 1 deltagare | | 27 | 58 poäng |

| Herrar | Gren | Placering | Resultat |
|---------------------------------|---------------|-----------|------------|
| Klass 102 | Ryck | 5 | 137 |
| Hugo Hultvall, | Stöt | 3 | 176 |
| Örebro City | Totalt | 4 | 313 |
| Klass +109 | Ryck | 8 | 145 |
| Jonathan Bergqvist, | Stöt | 5 | 191 |
| ASK Eskilstuna | Totalt | 7 | 336 |
| Lagtävling Sverige, 2 deltagare | | 14 | 124 poäng |



KOMMUNIKATION



Förbundets nya kommunikationsstrategi

Som en del i att kunna presentera vad förbundet är och står för fastställde styrelsen i december en kommunikationsstrategi.

Strategin ska utgöra grunden för förbundets kommunikation och är de långsiktiga vägval som görs för att nå de mål som sätts.

– Syftet är att kommunikationen ska hjälpa till att skapa ett transparent och öppet klimat som främjar delaktighet inom svensk tyngdlyftning. Det övergripande målet är att kommunikationen bidrar till att förbundet når sina mål. Strategin är grunden, sedan behöver våra större satsningar egna kommunikationsplaner med aktiviteter, säger förbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi och fortsätter:

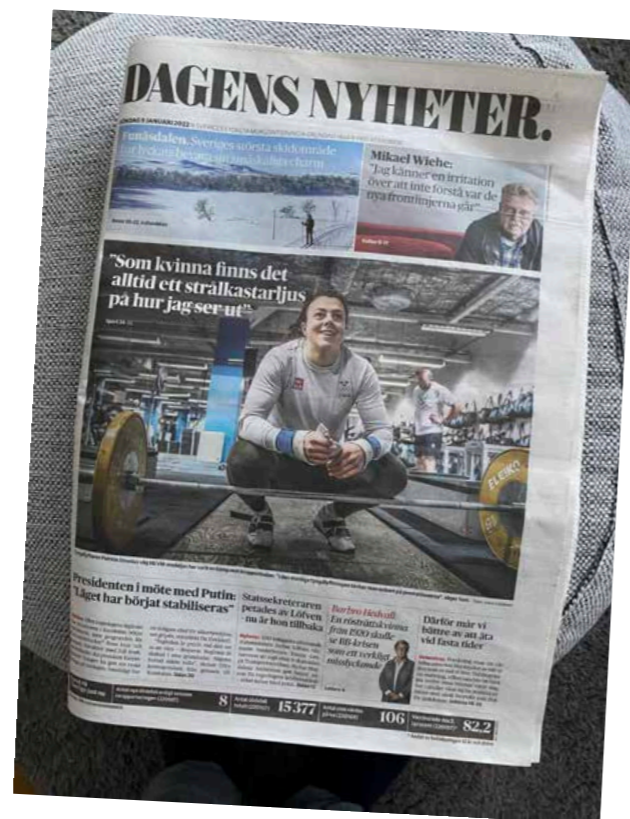
– Förhoppningen är att fler tycker det är bra och vilja följa strategin men vi kommer att inleda och följa upp arbetet inom förbundet och sedan distrikten.

– Vi vill att tyngdlyftningen ska höras och synas mer. Att våra landslags- och elitaktivas insatser på mästerskap inte bevakas av nationell media tycker vi är kasst. Det är bara att konstatera hur nuläget ser ut. Vi kan gräma oss och gå runt och sura och svära åt det. Eller så kan vi försöka göra något åt det, säger Sebastian Nurmi och fortsätter.

– Vi började under 2022 och vi fick på plats en strategi hur vi ska fortsätta. Det handlar om att förändra vanor och kanske även slå hål på fördomar. Att inte vänta på att media ser det vi ser kring tyngdlyftningens storhet. Det viktigaste är att vi arbetar tillsammans, då kan vi på sikt nå resultat.

Redan tidigare under året testades flera nya kommunikationsinsatser:

- Förbundet lanserade en LinkedIn-sida.
- Nyhetsbrev skickades ut tre gånger under hösten.
- Ökat innehåll på Instagram där vi passerade 2 300 följare.
- Nära bevakning av landslagen i egna kanaler under EM och ungdoms-EM.
- Digitala möten med distrikten i samband med styrelsens möten.



Ny hemsida och grafisk profil

Förbundet vill utveckla kommunikationen och en del i det inbegriper det visuella uttrycket. Därför fastställde styrelsen under året en grafisk profil och lanserade en ny hemsida.

Förbundets verksamhetsutvecklare Alexandra Haag ansvarade för arbetet som ska ge svensk tyngdlyftning en röd tråd i sin visuella identitet. Det behövdes dels i uppbyggnaden av en ny hemsida, dels i den övriga kommunikationen.

– Vi ville ha den grafiska profilen tydlig och enkel. En grund som ger en bild över vilka färger och typsnitt vi arbetar med och som går att bygga ut allt eftersom, berättar Alexandra Haag och fortsätter:

– Vår logga som funnits med oss sedan 1927 är kvar och står för det traditionstygda och stolta. Sedan har typsnitt och färger hämtats från det material vi haft sedan tidigare men moderniserats.

Samtidigt har förbundet under 2022, efter att RF under hösten 2021 informerade om att hemsidefunktionen i IdrottOnline skulle läggas ner den 31 december 2022, arbetat med en ny hemsida.

Förbundet valde att teckna avtal med Sveriges ledande webbpubliceringsverktyg Sitevision och deras partner Consid som leverantör av mallar. Det innebar att den nya hemsidan, som lanserades 22 december, blev kostnadsfri för distrikten.

– Den nya hemsidan innebär en tydlig struktur som gör det enklare att hitta och det är inte enbart fokus på nyheter. Det finns andra målgrupper som kommer i kontakt med oss som mer vill komma i kontakt med föreningar och lära sig om sporten. Hemsidan är anpassad för mobilsurfande och har möjlighet för fler bilder och videomaterial. Det är viktigt att komma ihåg att hemsidan kommer att uppdateras och utvecklas löpande, säger förbundets generalsekreterare Sebastian Nurmi.

ÅRSREDOVISNING

Årsredovisning för räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Organisationsnummer 802003-6045

Styrelsen för Svenska Tyngdlyftningsförbundet avger
härmed följande årsredovisning

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning:

- Förbundets säte är i Stockholm.
- Genomförande av SM-tävlingar och nationella serietävlingar.
- Delta på internationella mästerskap och genomföra landskamper.
- Specialsatsning för vår högsta elit mot OS.
- Utbildningsverksamhet för instruktörer, ledare och domare.
- Administration av tyngdlyftningsidrotten.
- Verka för en positiv utveckling av sporten såväl nationellt som internationellt.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Covid19-pandemin fick en sista (?) våg under början av 2022 som påverkade verksamheten genom att ett stort inställt träningsläger tvingades ställas in.

När restriktionerna lättades kunde Sv Tyngdlyftningsförbundet utöva sin verksamhet "som vanligt" men pandemin har inneburit en helt annan ekonomi för förbundet då medel som inte kunnat utnyttjas på grund av pandemin flyttats från 2020-2021 till 2022. Dessutom mottog förbundet ett rejält återstartsmedel som får nyttjas under längre tid än brukligt. Detta innebar också att förbundet hade en hel del medel kvar per den 31 december 2022 som är avsedda för specifika satsningar 2023.

Pandemin påverkade antal serielag och tävlingslicenser men tack vare återstartsstödet ser det ut som att tyngdlyftningen hämtat sig väl då antal tävlande exempelvis var betydligt fler än året innan och faktiskt fler än innan pandemin bröt ut.

Alla SM-tävlingar kunde genomföras och förbundet åkte på internationella mästerkap.

Under år 2022 har en rad viktiga händelser skett:

- En ny utvecklingsmodell med tillhörande utbildningssystem.
- En ny hemsida har byggts och lanserats.
- Flera EM-medaljer, däribland EM-guld på seniorsidan.
- Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad har startats för möjlighet till dubbla karriärer.
- Flera intressanta projekt har påbörjats under året i form av anläggningar, hållbarhet, +65-träning, byggande av ny databas för resultat och administration, skolsamverkan och trygg idrott.

Kansliet på Idrottens Hus i Stockholm har förändrats och utökats. I slutet av året fanns sex anställda.

Tre tillsvidareanst, på 100%, en visstid på 100% och två projekt.anst på 50%.

Bokföring och löneadministration har skötts av RF:s ekonomiavdelning.

Medlemmar

105 föreningar är medlemmar i STF. Som regionala organ finns nio Special-distriktsförbund (SDF).

Flerårsöversikt

| | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 446 832 | 631 874 | 865 761 | 1 858 158 |
| Offentligrättsliga bidrag | 6 781 251 | 3 082 607 | 3 325 313 | 3 041 678 |
| Resultat efter finansiella poster | 169 624 | -271 548 | 1 237 784 | -336 982 |
| Soliditet, % | 62 | 66 | 90 | 83 |

Förändring i eget kapital

| | Balanserad vinst | Ändamålsbestämda medel | Årets vinst | Totalt |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------------|----------------|------------------|
| Vid årets början | 5 706 082 | 237 825 | -271 548 | 5 672 359 |
| Omföring av föreg års vinst | -271 548 | | 271 548 | 0 |
| Utnyttjande av ändamålsbest.medel | 237 825 | -237 825 | | 0 |
| Årets vinst | | | 169 624 | 169 624 |
| Utgående balans | 5 672 359 | 0 | 169 624 | 5 841 983 |

Resultatdisposition*Belopp i kr*

Styrelsen föreslår att fritt kapital behandlas enligt följande:

| | |
|-------------------------|------------------|
| Balanserat resultat | 5 672 359 |
| Årets resultat | 169 624 |
| Totalt | 5 841 983 |
| Balanseras i ny räkning | 5 841 983 |
| Summa | 5 841 983 |

RESULTATRÄKNING

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2022-01-01- 2022-12-31</i> | <i>2021-01-01- 2021-12-31</i> |
|--|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Rörelseintäkter | | | |
| Nettoomsättning | 2 | 446 832 | 631 875 |
| Offentligrättsliga bidrag | 3 | 6 781 251 | 3 082 607 |
| Övriga bidrag | 3 | 112 866 | 46 765 |
| Medlemsavgifter | | 285 575 | 230 000 |
| Övriga rörelseintäkter | | | |
| Summa Rörelseintäkter, m m | | 7 626 524 | 3 991 247 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Förbundskostnader | | -1 418 914 | -769 506 40-47 |
| Övriga kostnader | | -2 497 969 | -923 315 50-60 (övriga externa) |
| Personalkostnader | 4 | -3 608 206 | -2 592 488 7-kontona |
| Summa rörelsekostnader | | -7 525 089 | -4 285 309 |
| Rörelseresultat | | 101 435 | -294 062 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 68 437 | 22 791 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -248 | -277 |
| Summa finansiella poster | | 68 189 | 22 514 |
| Resultat efter finansiella poster | | 169 624 | -271 548 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Resultat före skatt | | 169 624 | -271 548 |
| Årets resultat | | 169 624 | -271 548 |

BALANSRÄKNING

| Belopp i kr | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|-----|------------------|------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långsiktiga värdepappersinnehav | 5 | 5 044 996 | 5 044 996 |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 5 044 996 | 5 044 996 |
| Summa anläggningstillgångar | | 5 044 996 | 5 044 996 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 223 215 | 248 275 |
| Övriga fordringar | | 14 593 | 18 854 |
| Förutbetalda kostnader och Upplupna intäkter | | 63 963 | 58 946 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 301 771 | 326 075 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 4 141 027 | 3 204 281 |
| Summa kassa och bank | | 4 141 027 | 3 204 281 |
| Summa omsättningstillgångar | | 4 442 798 | 3 530 356 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 9 487 794 | 8 575 352 |
| BALANSRÄKNING | | | |
| | | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat kapital | | 5 672 360 | 5 943 907 |
| Årets resultat | | 169 624 | -271 548 |
| Summa fritt eget kapital | | 5 841 984 | 5 672 359 |
| Summa eget kapital | | 5 841 984 | 5 672 359 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 189 485 | 131 402 |
| Skatteskulder | | 81 461 | 66 566 |
| Övriga skulder | | 205 222 | 100 774 |
| Mottagna ej använda bidrag | 6 | 2 856 295 | 2 038 393 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 313 349 | 565 858 |
| Summa kortfristiga skulder | | 3 645 812 | 2 902 993 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 9 487 795 | 8 575 352 |

NOTER

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

| Anläggningstillgångar | År |
|---|----|
| Materiella anläggningstillgångar | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 |

Not 2 Nettoomsättning

| | 2022-01-01– 2022-12-31 | 2021-01-01– 2021-12-31 |
|--|---------------------------|---------------------------|
| <i>Nettoomsättning fördelas enligt följande:</i> | | |
| Idrottsverksamhetens intäkter | 307 742 | 503 727 |
| Sponsring, reklam, annonser | 0 | 0 |
| Kurser, utbildning | 139 090 | 128 150 |
| Summa | 446 832 | 631 877 |

Not 3 Offentligrättsliga och övriga bidrag

| | 2022-01-01– 2022-12-31 | 2021-01-01– 2021-12-31 |
|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Riksidrottsförbundet | 6 781 251 | 3 082 607 |
| Övriga bidrag | 112 866 | 46 765 |
| | 6 894 117 | 3 129 372 |

Not 4 Personal

| | 2022-01-01– 2022-12-31 | 2021-01-01– 2021-12-31 |
|--------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medeltal anställda | 5 | 3 |
| Varav 1 kvinna | 5 | 3 |

Not 5 Andra långfristiga värdepappersinnehav

| | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Ackumulerade anskaffningsvärden: | | |
| Vid årets början | 5 044 996 | 5 044 996 |
| Tillkommande tillgångar | 0 | 0 |
| Redovisat värde vid årets slut | 5 044 996 | 5 044 996 |

Marknadsvärde 2022-12-31: 5 506 561kr

Not 6 Mottagna ej använda bidrag

| | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Återstartsstöd | 1 405 000 | 1 000 000 |
| Internationellt utv.arbete | 40 000 | 20 000 |
| Skolsamverkan | 120 000 | 62 339 |
| Landslagsstöd X | 271 295 | 356 054 |
| Återstartsstöd elit | 400 000 | 600 000 |
| Projektstöd +65 | 120 000 | |
| Projektstöd Trygg Idrott | 300 000 | |
| Hållbarhet | 50 000 | |
| Per Skårmans stiftelse | 150 000 | |
| Summa | 2 856 295 | 2 038 393 |

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Joakim Eriksson, ordförande

Sebastian Nurmi, generalsekreterare

Helene Johage, kassör

Patrik Helgesson, ledamot

Emma Engdahl, sekreterare

Elisabeth Hagman, ledamot

Andreas Andrén, ledamot

Thomas Norlander, ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats det datum
som framgår av vår elektroniska signatur

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

David Hedlund
Auktoriserad revisor
Av STF:s årsmöte
utsedd revisor

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-22 14:22:57 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: DAVID HEDLUND

Datum

David Hedlund
Partner

Leveranskanal: E-post

SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET 802003-6045 Sverige

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-18 07:29:10 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: Gunnar Joakim Eriksson

Datum

Joakim Eriksson

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-21 16:02:23 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: SEBASTIAN NURMI

Datum

Sebastian Nurmi

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-10 21:32:18 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: Maria Helene Johage

Datum

Helene Johage

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-21 16:47:36 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: Jan Einar Patrik Helgesson

Datum

Patrik Helgesson

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-10 23:46:49 UTC***Namn returnerat från Svenskt BankID: EVELINA EMMA CAROLINA
ENGDAHL

Datum

Emma Engdahl

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-11 13:05:38 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: Rut Eva Elisabeth Hagman

Datum

Elisabeth Hagman

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-17 18:39:51 UTC***

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANDREAS ANDRÉN

Datum

Andreas Andrén

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID***2023-03-19 11:13:37 UTC***Namn returnerat från Svenskt BankID: Thomas Carl Harry Michael
Norlander

Datum

Thomas Norlander

Leveranskanal: E-post

✓ Signerat 2023-03-22 14:22:57 UTC

Oneflow ID 4513105



Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
office@tyngdlyftning.org
08-699 63 30

www.tyngdlyftning.com



Följ oss på social medier
@tyngdlyftningsförbundet